８月のほいくしょだより

令和６年７月３１日　　宇治田原町立保育所

照りつける太陽と真っ青な空、１年の中で最も暑いこの季節。子どもたちは日々それぞれのペースで気持ちよく、水遊び・プール遊びを楽しんでいます。暑い日が続き冷たい食べ物や飲み物がおいしく感じられますが、食べ過ぎ飲み過ぎに気をつけ、規則正しい生活を心がけて、元気に夏を乗り切りましょう!!

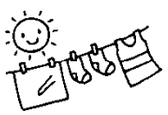
保育目標

０歳…水あそびやシャワーをして、暑い夏を心地よく過ごす。
１歳…夏ならではの色々な遊びを経験し、楽しく過ごす。
２歳…保育者や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
３歳…夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。
４歳…夏ならではのダイナミックな遊びを、保育者や友達と一緒に楽しむ。
５歳…夏を健康に過ごす方法を知り、身の回りのことを自分から進んで行う。

８がつうまれのおともだち

おたんじょうび　おめでとう！

８月の行事予定



２日（金）　避難訓練（台風）・防犯訓練
２１日（水）　誕生会
２７日（火）　わらべうた（年中）

次月以降の主な予定

９月４日　（水）　ふれあいの日（乳児）
９月１１日（水）　ふれあいの日（幼児）
※詳しくは別紙にて

＊子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。
＊臨床心理士による子育て相談日　８月８日（木）９：３０～１１：３０
※予約が必要です。

～鼻の日～

８月７日は、８（は）７（な）にちなんで「鼻の日」です。鼻がつまったり鼻水が出続けたりすると、中耳や咽喉頭、肺などの病気にもつながります。子どもたちにも、鼻水は鼻の掃除をしてくれるということを知らせ、鼻のかみ方を練習してみるのもいいですね。正しい鼻のかみ方は次の３つです。

① ティッシュで鼻を覆う。
② 片方の鼻の穴を押さえて静かにかむ。
③ 反対の鼻も同じようにかむ。

両方の鼻を一度にかんだり強くかみ過ぎると、耳を傷めることがあるので注意が必要です。

～水の事故～

プールや海、川で遊ぶ際に気をつけたいのが水の事故です。子どもは、水位が１０㎝もあれば溺れるといわれています。安全な場所を選んで遊び、浅い所でも必ず目を離さないようにしましょう。一日中水遊びを楽しみたくなるくらい暑い日が続きますが、天候や状況の変化にも十分注意して、夏の楽しい思い出を作ってくださいね♪