



2月のほいくしょだより



令和4年1月31日 宇治田原町立保育所

梅のつぼみが膨らみ始め、暦の上では春を迎えます。実際は寒い日が続く、手足の先が冷たい気がしますが、子どもたちは元気いっぱい戸外へ出て追いかけてこや縄跳び、安田式遊具の鉄棒・雲梯・平均台などで体を動かして遊んでいます。冬のこの時季だからこそ経験できること、戸外や室内だからこそ楽しめる遊びを見つけながら、今月も充実した毎日を過ごしていきたいと思ひます。

保育目標

- 0歳…好きな遊びを、くり返し遊ぶことを楽しむ。
- 1歳…保育者や友達と一緒に、言葉のやり取りや関わりを楽しむ。
- 2歳…寒さに負けず、冬ならではの自然との触れ合いを楽しむ。
- 3歳…自分のやりたいことやイメージを伝えたり表現したりして、友達と遊ぶ楽しさを味わう。
- 4歳…友達とのつながりを深め、共通の目的に向かって協力したり工夫したりする。
- 5歳…イメージを共有しながら、友達と相談して遊びを進める。

2月生まれのおともだち おたんじょうび おめでとう！



2月の行事予定

- 2日(水) 豆まき
- 4日(金) 体育教室(年長)
- 9日(水) 誕生会
- 10日(木) 総合避難訓練(火災) 防犯訓練
- 18日(金) 体育教室(年長)
- 22日(火) わらべうた(年中)
- 25日(金) 5歳児保育参観

次月以降の主な予定

- 3月19日(土) 保育証書授与式



※上記の予定は、新型コロナウイルス感染状況により、変更になる場合があります。

*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。
 *臨床心理士による子育て相談日 2月21日(月) 13:00~15:00
 ※予約が必要です。

～姿勢を正そう～

よい姿勢とは、頭の先を上へ伸ばすように意識して、全身の力を抜いた状態です。脳と体をつなぐ神経がある背骨の負担が軽くなります。よい姿勢を保つために、戸外でしっかり体を動かして、筋肉や骨を鍛えましょう。また、寒くなると背中を丸めるため、姿勢が悪くなりがちです。体の発育にもかかわってくるので気をつけましょう。



節分



節分には“季節の変わり目” “季節を分ける” という意味があり、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。昔は立春が1年の始まりでした。節分では、鬼(悪いものや災い)を追い払い、年の数だけ豆を食べることで1年間の健康を祈ります。今年はどのような鬼を退治するか、家族で相談するのもいいですね。

