



# 1月のほいくしょだより



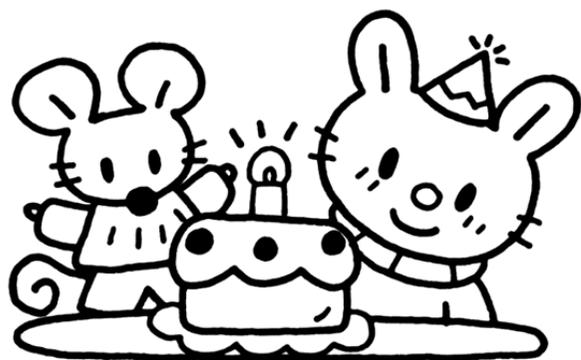
令和3年1月4日 宇治田原町立保育所

## あけましておめでとうございます

清々しい新年の幕開けとともに、保育所にも賑やかな日常が戻ってきました。元気に新年の挨拶を交わし、年末年始の話題に盛り上がる子どもたちの笑顔から、休み中、楽しく過ごせたことが伝わってきます。「笑う門には福来る」といわれるように、笑い声の溢れる家庭には、自然と幸福がやってくるそうです。また、笑うことで免疫力がアップするなど健康にもいいそうですよ。新型コロナウイルス感染拡大はまだまだ心配されますが、今年も笑顔の絶えない素晴らしい一年になりますように。

### 保育目標

- 0歳…様々な生活、遊びを通して、保育者や友達との関わりを楽しむ。
- 1歳…保育者や友達と一緒に遊ぶ中で、簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
- 2歳…寒さに負けず、冬ならではの自然とのふれあいを楽しむ。
- 3歳…友達と遊ぶ中で、自分の思いを伝えたり表現したりすることを楽しむ。
- 4歳…友達と一緒に、思いを伝え合いながら遊ぶことを楽しむ。
- 5歳…冬の身近な自然や伝統行事に関心を持ちながら、遊びを楽しむ



### 1月の行事予定

- 4日(月) 保育始まり
- 8日(金) 避難訓練(地震)・防犯訓練
- 15日(金) 体育教室(年長)
- 18日(月) わらべうた(年中)
- 20日(水) 誕生会
- 27日(水) 奥朗子先生によるわらべうた遊び(年長)
- 29日(金) 体育教室(年長)



※上記の予定は、新型コロナウイルスの状況により、変更になる場合があります。

- \*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。
  - \*臨床心理士による子育て相談日 1月18日(月) 13:00~15:00
- ※予約が必要です。



### ～箸のマナー～

つい忘れてしまう箸の使い方。新年を機に見直してみましよう。

- 寄せ箸…器を箸で引き寄せる
- 刺し箸…料理を箸で刺す
- 迷い箸…皿の上で箸を行き来させ迷う
- かき込み箸…口を器に付けて箸で料理をかき込む
- ねぶり箸…箸の先をなめたり、口にくわえたりする



### ～鏡開き～



鏡開きは古くから行われてきた行事です。正月に神様にお供えしていた鏡餅を食べると、神様の力を頂くことができるので、一年を健康に過ごせるといわれています。また、鏡を開くことにより運が開くとも考えられています。「切る」「割る」という言葉も縁起が悪いとされ、「開く」と表現するようになりました。