



12月のほいくしょだより



令和2年11月30日 宇治田原町立保育所

カレンダーもあと一枚。今年も残りわずかとなり、「師走」といわれるだけあって、毎日が慌ただしく過ぎていくように感じます。子どもたちは冬の寒さに負けず、園庭に飛び出してそれぞれの遊びを楽しんでいます。先月末からは、安田式運動遊具の雲梯・鉄棒・平均台で、毎朝学年ごとに時間を決めて、楽しく体づくりをしています。

乳児・幼児共に、日々楽しく積み重ねていくことで、様々な「力」が身につくよう、寄り添い、励まし、見守り、そして喜び合いながら過ごしたいと思います。

保育目標

- 0歳…保育者や友達に興味を持ち、模倣して遊ぶ。
- 1歳…友達や保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 2歳…保育者や友達と一緒に、元気に体を動かして遊ぶ。
- 3歳…友達と一緒に、遊びのイメージを持ちながら表現することを楽しむ。
- 4歳…自分の思いを伝えたり考えを出し合ったりしながら、友達と一緒に活動することの充実感を味わう。
- 5歳…劇遊び参観に向け、共通の目的を持って友達と一緒に活動することを楽しみ、達成感や充実感を味わう。



12月の行事予定

- 12日(土) 劇遊び参観(年長) ※詳細は別紙にて
- 16日(水) 誕生会
- 18日(金) 避難訓練(火災)・防犯訓練
- 22日(火) もちつき
- 25日(金) クリスマス会



※上記の予定は、新型コロナウイルスの状況により、変更になる場合があります。

- *子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。
- *臨床心理士による子育て相談日 12月21日(月) 13:00~15:00
- ※予約が必要です。

マイナス言葉「なんで〜?」

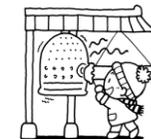
子どもを叱るとき、何気なく使う「なんで〜できないの?」。責められるように感じるうえに、できなかった過去を追及されるようなマイナスの問いかけで、これでは言い訳しか出てきません。「どうしたらできると思う?」という未来に向けたプラスの言葉に置き換え、次のステップにつなげましょう。



~冬至~

冬至は、一年で一番昼が短くて夜が長い日です。この日に柚子湯に入ると風邪をひかないといわれています。香りの強い柚子は、昔から邪気を払うとされています。

また、諸説ありますが、「ん」のつくものを食べると運を呼び込み、幸せになれるといわれていることから、南瓜(なんきん=カボチャ)やニンジン、レンコン、ギンナンなどを食べる風習もあります。



~年末年始~

年末年始は忙しく、生活リズムも乱れやすくなります。起床や就寝時間を決め、規則正しい生活が送れるように心がけましょう。

また、出かける際はお子さんから目を離さず、不審者に気をつけ、交通ルールを守って、安全に過ごせるようにしましょう。

