



10月のほいくしょだよ!



令和2年9月30日 宇治田原町立保育所

草むらや花壇の茂みから聞こえるかわいい虫たちの声とともに、園庭の木々、風や雲の変化が見え始め、本格的な秋の深まりが感じられるようになってきました。子どもたちは気持ちの良い気候の中で、体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。友達や保育者と一緒に新しいことにも挑戦して、心と体のより良い成長につなげていきたいと思います。

また、朝晩と昼の気温差が大きく、衣服調整が難しい季節でもあります。その日の気温によって衣服を選び、元気に過ごせるようにしましょう。

保育目標

- 0歳…保育者と一緒に、体を動かすことを楽しむ。
- 1歳…秋の自然に触れて、保育者や友達と一緒に遊ぶ。
- 2歳…保育者や友達と一緒に、体を使って遊ぶことを楽しむ。
- 3歳…秋の自然に親しみながら、友達と体を動かすことを楽しむ。
- 4歳…自分の力に挑戦したり、友達と力を合わせて運動遊びを楽しむ。
- 5歳…友達と協力し、心を一つにしながら取り組む。



10月の行事予定

- 10日(土) 運動遊び参観(年少・年中・年長) ※詳細は別紙にて
- 13日(火) 内科健診(ちゅうりっぷ・年長)
- 15日(木) サッカー教室(年中)
- 17日(土) 運動遊び参観予備日
- 19日(月) わらべうた(年中) 内科健診(0・1・2歳児)
- 21日(水) 秋の遠足(2歳児以上) ※詳細は別紙にて
- 22日(木) サッカー教室(年長) 歯科検診(0~5歳児)
- 23日(金) 避難訓練(台風)
- 26日(月) 内科健診(ばら・年中)
- 28日(水) 誕生会
- 29日(木) サッカー教室(年中)

※上記の予定は、新型コロナウイルスの状況により、変更になる場合があります。

- *子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。
- *臨床心理士による子育て相談日 10月19日(月) 13:00~15:00
※予約が必要です。

~子どもの視力~

子どもの視力は、生後すぐは0.02程度で、4~5歳頃にかけて1.0程度まで発達するそうです。この時期に発達が停滞しないよう、テレビや絵本を見るときは部屋を明るくし、適度な距離と正しい姿勢を保ち、目の負担を減らしましょう。スマートフォンの普及により「スマホ老眼」という言葉を耳にしますが、近くのものばかりを見ていると、目のピントが合いにくくなることもあるそうです。外遊びをたくさんして、目をよく動かし、視力の発達を促しましょう。



『本を読む力』



子どもは絵本を読み聞かせてもらうことで、物語を想像します。そのページの絵を頭のスクリーンの中で動かし、次のページへと連続させていきます。この目に見えないものを想像する力は、自分で本を読むために必要不可欠なもの。学習する上での想像力・思考力の基礎にもなります。

「保護者カード」について

保育所送迎時は、お子さんの安全のためにも必ず「保護者カード」を着用していただくようお願いしています。また、**10日(土)の運動遊び参観も着用**の上、参観していただくことになっていますので、紛失された方は担任にまで申し出ていただきますようお願いいたします。