



# 9月のほいくしょだよ!



令和2年8月31日 宇治田原町立保育所

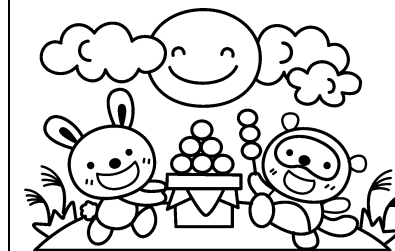
日中はまだまだ暑い日が続きますが、日が傾くと心地よい風が吹くようになり、秋の訪れを感じます。初秋は、夏の疲れが出て体調を崩しやすくなるため、早寝・早起きなど生活習慣を見直し、体のリズムを整えて元気に過ごせるよう、規則正しい生活を心掛けたいですね。

## 保育目標

- 0歳…安全で活動しやすい環境を整え、ひとり遊びを十分に楽しむ。
- 1歳…保育者や友達と一緒に、簡単な運動遊びを楽しむ。
- 2歳…保育者や友達と、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 3歳…自然に触れ、夏から秋の季節の移り変わりを肌で感じながら、友達と一緒に体を動かして楽しく過ごす。
- 4歳…気の合う友達といろいろな遊びに興味を持ち、やりたい遊びを十分に楽しむ。
- 5歳…様々な運動遊びに挑戦し、友達と体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

## 9月の行事予定

- 1日(火) 総合避難訓練・防犯訓練
- 3日(木) SST(ひまわり)
- 4日(金) 体育教室(年長)
- 11日(金) 体育教室(年長)
- 16日(水) 誕生会
- 18日(金) 体育教室(年長)



\*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。

\*臨床心理士による子育て相談日 9月16日(水) 10:00 ~12:00

※予約が必要です。



## 救急の日(9月9日)

家の中に潜む『危険ゾーン』。子どもの思わぬ事故を避けるため、毎日の生活の場を見直しましょう。

- 浴室の扉や洗濯機の蓋のロックをする。
- 階段に柵をつける。
- 便座の蓋を閉める習慣をつける。
- 鍋などの取っ手は壁側に向ける。
- ベランダに踏み台になる物を置かない。



## ♪ 秋に鳴く虫たち ♪

朝晩が涼しくなってくると、聞こえてくる虫たちの声。にぎやかな声は、深まる秋を演出しているようです。「声」といっても、秋に鳴く虫は喉から声を出しているわけではなく、羽をすり合わせて「音」を出しています。庭や草むらから聞こえるいろいろな種類の虫たちの合唱に、耳を澄ましてみてはいかがでしょうか。

