



# 1月のほいくしょだより



令和2年1月6日 宇治田原町立保育所

あけましておめでとうございます。

年末年始はご家族で出かけたり、親戚の方が集まったりと楽しく過ごされたことと思います。これからも子どもたち一人ひとりの個性を深く見つめ大切にしながら、保育者と子ども、子ども同士、家庭や地域と、人と人の温かい関わりの中で、子育てについて一緒に考えていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 保育目標

- 0歳…さまざまな生活・遊びを通して、保育者や友達との関わりを楽しむ。
- 1歳…保育者や友達と一緒に好きな遊びをする中で、簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
- 2歳…寒さに負けず、戸外で体を動かして遊び、冬の自然を見たり触れたりして遊ぶ。
- 3歳…自分の経験や思いを保育者や友達と話し合い、表現する喜びを感じる。
- 4歳…友達と一緒に、思いを伝え合いながら遊ぶことを楽しむ。
- 5歳…友達を誘いあい、ルールを考えたり確認しながら、集団遊びを楽しむ。



## 1月の行事予定

- 8日(水) もちつき
- 10日(金) 避難訓練(地震)・防犯訓練
- 14日(火) わらべうた(年中)
- 15日(水) 誕生会
- 17日(金) 体育教室(年長)
- 24日(金) 4歳児保育参観 ※詳しくは別紙にて
- 29日(水) 奥朗子先生によるわらべうた遊び(年長)
- 30日(木) SST(年長)
- 31日(金) 体育教室(年長)



## 次月以降の主な予定

- 2月 5日(水) 3歳児保育参観
- 26日(水) 5歳児保育参観・お茶会(豊かな人間性を育む保育所学び事業)  
※3歳児保育参観・5歳児保育参観ともに詳しくは別紙にて



\*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。  
\*臨床心理士による子育て相談日 1月27日(月) 14:00~16:00  
※予約が必要です。

## ～お風呂と睡眠～

温かいお風呂は、冬の楽しみのひとつですね。しかし、湯冷めしないうちにと就寝前に入浴すると、かえって寝つきにくくなります。入浴で体の芯まで温まったら、体温が徐々に下がっていく1~2時間後に布団に入るのがベストです。しっかり睡眠をとって食事などにも気をつけ、体調を整えて元気に寒い冬を過ごせるようにしましょう。



## ～十二支～

2020年は子(ねずみ)年。十二支もひと回りし、一番目の干支になりました。十二支の物語では、神様が1月1日に挨拶に来た順番に、12種類の動物を一年ずつ王様にしたという言い伝えがあります。ネズミは先頭にいたウシの背中に乗り、ゴール寸前で飛び降りて一番乗りになったそうですよ。

