



9月のほいくしょだより



令和元年8月30日 宇治田原町立保育所

日が落ちるのが日毎に早くなってきました。朝夕は心地よい風が吹くようになり、秋の気配が漂っています。しかし、日中は少し体を動かしただけでも汗が出て、熱中症が心配されます。また、夏の疲れも出てくる時期で、食欲がなくなったり体調を崩しやすくなりがちです。ご家庭と保育所で連絡を取り合い、お子さんの健康管理に十分気をつけていきたいですね。

保育目標

- 0歳…安全で活動しやすい環境を整え、ひとり遊びを十分楽しめるようにする。
- 1歳…保育者や友達と一緒に手遊びや簡単な運動遊びを楽しむ。
- 2歳…保育者と一緒に戸外遊びを楽しみ、体を動かして遊ぶ。
- 3歳…体を動かす楽しさや、友達と一緒に活動する喜びを味わう。
- 4歳…友達と、十分に体を動かす喜びを味わいながら、楽しく活動する。
- 5歳…いろいろな運動遊びに進んで取り組み、体を動かす楽しさを味わう。

9月の行事予定

- 2日(月) 総合避難訓練
- 3日(火) 老人クラブと昔遊び(年長)
- 4日(水) 交通教室(年少・年中)
- 6日(金) 体育教室(年長)
- 10日(火) 誕生会
- 11日(水) ふれあいの日(敬老参観) ※詳しくは別紙にて
(0・1・2歳児 9:30~、3・4・5歳児 10:20~)
- 13日(金) 体育教室(年長)
- 17日(火) わらべうた(年中)
- 19日(木) SST(年長)
- 20日(金) 体育教室(年長)

次月以降の主な予定

- 10月12日(土) 運動会
- 16日(水) 秋の遠足
(2歳児以上) ※詳しくは別紙にて



*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。

*臨床心理士による子育て相談日 9月12日(木) 10:00~12:00

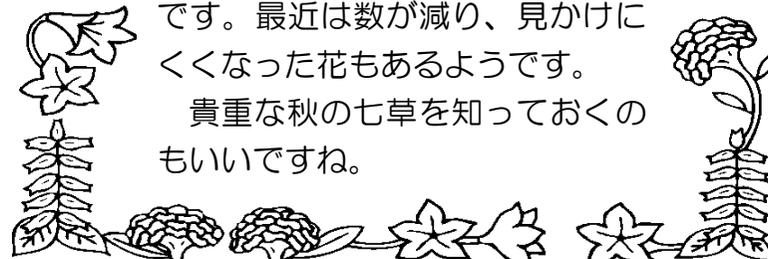
※予約が必要です。

~秋の七草~

秋の七草を全部言えますか?

萩(はぎ)・桔梗(ききょう)・葛(くず)・
藤袴(ふじばかま)・女郎花(おみなえし)・
尾花(おばな)・撫子(なでしこ)の七つ
です。最近は数が減り、見かけに
くなくなった花もあるようです。

貴重な秋の七草を知っておくの
もいいですね。



十五夜

今年の十五夜は9月13日。中秋の名月と呼ばれ、一年で一番月がきれいに見える夜とされています。秋の収穫の時季に当たることから、栗や柿など農作物をお供えして、秋の実りに感謝する風習があります。ススキは魔除けになるといわれ、白い団子は満月に見立てているそうですよ。

