



# 8月のほいくしょだより



令和元年7月31日 宇治田原町立保育所

照りつける太陽と真っ青な空、1年の中で最も暑いこの季節。子どもたちは日々それぞれのペースで気持ちよく、水遊び・プール遊びを楽しんでいます。暑い日が続き冷たい食べ物や飲み物がおいしく感じられますが、食べ過ぎ飲み過ぎに気をつけ、規則正しい生活を心がけて、元気に夏を乗り切りましょう。

## 保育目標

- 0歳…水あそびや沐浴を楽しみ、暑い夏を快適に過ごす。
- 1歳…保育者と一緒に水遊びを楽しみ、夏を快適に過ごす。
- 2歳…遊びと休息をバランスよくとりながら、暑い夏を元気に過ごす。
- 3歳…水を使った遊びを十分に楽しみ、友達との関わりを深める。
- 4歳…夏ならではのダイナミックな遊びを、保育者や友達と一緒に楽しむ。
- 5歳…夏ならではの遊びをしながら水に慣れ親しみ、開放感を味わう。



## 8月の行事予定

- 9日(金) 避難訓練(台風)・防犯訓練
- 21日(水) 誕生会
- 27日(火) わらべうた(年中)
- 29日(木) SST(年長)



## 次月以降の主な予定

- 9月11日(水) ふれあいの日  
※詳しくは別紙にて



\*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。

\*臨床心理士による子育て相談日 8月26日(月) 10:00~12:00

※予約が必要です。



## ～鼻の日～

8月7日は、8(は)7(な)にちなんで「鼻の日」です。鼻がつまったり鼻水が出続けたりすると、中耳や咽喉頭、肺などの病気にもつながります。子どもたちにも、鼻水は鼻の掃除をしてくれるということを知らせ、鼻のかみ方を練習してみるのもいいですね。正しい鼻のかみ方は次の3つです。

- ① ティッシュで鼻を覆う。
- ② 片方の鼻の穴を押さえて静かにかむ。
- ③ 反対の鼻も同じようにかむ。

両方の鼻を一度にかんだり強くかみ過ぎると、耳を傷めることがあるので注意が必要です。

## ～水の事故～

プールや海、川で遊ぶ際に気をつけたいのが水の事故です。子どもは、水位が10cmもあれば溺れるといわれています。安全な場所を選んで遊び、浅い所でも必ず目を離さないようにしましょう。一日中水遊びを楽しみたくなるくらい暑い日が続きますが、天候や状況の変化にも十分注意して、夏のいい思い出を作ってくださいね。

