



8月のほいくしょだより



令和3年7月30日 宇治田原町立保育所

日差しが一段と厳しくなり、セミの合唱がにぎやかな夏本番を迎えました。友達との水遊びやどろんこ遊びを、子どもたちはそれぞれのクラスで気持ちよさそうに楽しんでいます。暑い夏を健康に過ごせるよう、こまめな水分補給と適度な休息をとっていきたいと思います。ご家庭でも早寝早起きや朝食を食べるなど規則正しい生活を心がけてくださいね。

保育目標

- 0歳…水遊びやシャワーを楽しみ、暑い夏を心地よく過ごす。
- 1歳…保育者と一緒に水遊びを楽しみ、夏を快適に過ごす。
- 2歳…夏ならではの遊びを楽しみ、快適に過ごす。
- 3歳…保育者や友達と、夏の遊びを十分に楽しむ。
- 4歳…夏ならではのダイナミックな遊びを、保育者や友達と楽しむ。
- 5歳…夏の暑さや水の気持ちよさを感じながら、水遊びを楽しむ。



8月の行事予定

- 2日(月) SST(ひまわり)
- 6日(金) 避難訓練(台風) 防犯訓練
- 10日(火) わらべうた(年中)
- 20日(金) 体育教室(年長)
- 23日(月) SST(ひまわり)
- 25日(水) 誕生会
- 27日(金) 体育教室(年長)



※上記の予定は、新型コロナウイルス感染状況により、変更になる場合があります。

- *子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。
- *臨床心理士による子育て相談日 8月28日(土) 10:00~12:00
- ※予約が必要です。

~子どもと映像メディア~

休みの日は、ご家庭で映像メディア(テレビ、スマホなど)にふれる時間が長くなりがちです。これらが子どもに与える影響に気をつけてください。

- コミュニケーション力が弱くなる
- 言葉の発達がゆっくりになる
- 神経が高ぶって眠れなくなる など

必要のない時は消すなどして、大人が上手にコントロールしましょう。



~寝冷え~

寝ている間に体が冷えてしまうと、寝冷えをしてお腹が痛くなったり風邪をひいたりします。体温の下がる明け方は特に注意が必要です。エアコンや扇風機で体を冷やさないうような室温設定に気をつけたり、タイマーを利用したりしましょう。また、タオルケットや薄手の布団をかけたお腹を冷やさないようにしたいですね。腹巻をするのも冷え予防には効果的ですよ。