

2月のほいくしょだより



令和7年1月31日 宇治田原町立保育所

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。ひんやりとした空気を肌で感じたり、戸外で安田式遊具や縄跳び、かけっこをして遊び、元気いっぱいの子もたちです。冬の季節だからこそ経験できることを大切にしながら今月も元気に楽しく過ごしたいと思います。

保育目標

- 0歳…身近な人や遊びに興味を持って遊ぶ。
- 1歳…保育者や友達と一緒に遊ぶ中で、簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
- 2歳…思ったことや興味を持ったことを言葉で表現し、やりとりを楽しむ。
- 3歳…友達と遊びを楽しむ中で関わりを深め、自分の気持ちや考えを言葉で伝える。
- 4歳…友達とのつながりを深め、共通の目的に向かって協力したり工夫する。
- 5歳…友達と協力しながら遊びや活動を進め、お互いの気持ちを認め合う心地よさを感じながら過ごす。

2月生まれのおともだち
おたんじょうび おめでとう！



2月の行事予定

- 3日(月) 豆まき
- 4日(火) リコーダー演奏会
- 5日(水) 年少参観
- 7日(金) 体育教室(年長)
- 12日(水) 2歳児参観
- 14日(金) 避難訓練・防犯訓練
- 17日(月) 交通教室(年長)
- 18日(火) わらべうた(年中)
- 19日(水) 誕生会
- 21日(金) 体育教室(年長)
- 28日(金) 年長参観・お茶会



次月の主な予定

3月22日(土) 保育証書授与式

※詳しくは後日お知らせします。

※感染症の状況により変更になることがあります

*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。

*臨床心理士による子育て相談日 2月20日(木) 9:30~11:30

※予約が必要です。

ポジティブ心理学



- ① 人に親切にする
- ② 人の良いところを褒める(口に出して伝える)
- ③ 小さなことでも「ありがとう」を声に出して伝える

この3つに共通するのは

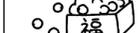
「相手が喜ぶ・笑顔になる」ということ。

人にはミラー(鏡)細胞があり、相手の笑顔を見たら、自分も幸せを感じる効果があるそうです。

是非、実践してみてください♪



節分



“節分には“季節の変わり目”“季節を分ける”という意味があり、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。昔は立春が1年の始まりでした。節分では鬼(病気や不幸、災害などの災い)を追い払い、年の数だけ豆を食べ、1年間の健康を祈ります。今年は何んな鬼を退治するかご家族でお話するのもいいですね。