

2月のほいくしょだより



令和6年1月31日 宇治田原町立保育所

立春を過ぎると暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒風に身を縮める日々が続いています。保育所の玄関で出迎えてくれている色とりどりの鬼たちも表情豊かで、春を心待ちにしているように見えますね。今月も手洗いなどの感染予防をしながら、「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「適度な運動」を心がけ、免疫力を下げないようにしましょう。

保育目標

- 0歳…空気や風の冷たさを肌で感じ、雪や氷に触れて冬の自然を楽しむ。
- 1歳…保育者や友達と一緒に遊ぶ中で、簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
- 2歳…保育者や友達と一緒にごっこ遊びや簡単なルールのある遊びを楽しむ。
- 3歳…自分のやりたいことやイメージを伝えたり、表現したりして、友達と遊ぶ楽しさを味わう。
- 4歳…遊びや活動の中で自分の思いや考えを言葉で表現し、相手と気持ちの折り合いをつけながら一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 5歳…集団遊びのルールを理解し友達と一緒に遊んだり、活動に積極的に取り組む。

2月生まれのおともだち

おたんじょうび おめでとう！



2月の行事予定

- 2日（金）豆まき
- 6日（火）年少参観
- 7日（水）避難訓練・防犯訓練
- 9日（金）体育教室（年長）
- 14日（水）2歳児参観
- 16日（金）体育教室（年長）
- 21日（水）誕生会
- 26日（月）わらべうた（年中）
- 28日（水）年長参観・お茶会

次月の主な予定

3月23日（土）保育証書授与式

※詳しくは後日お知らせします

※感染症の状況により変更になることがあります



*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。

*臨床心理士による子育て相談日 2月19日（月）13:00~15:00

※予約が必要です。

節分とは



立春、立夏、立秋、立冬の前日で、各季節のはじまりの日を指します。中でも立春の前日である2月3日の節分は、旧暦では大晦日にあたり、立春は新しい年のはじまりでもあるため、特に大切にされ、重んじられてきました。また昔は季節の変わり目に予期せぬことや悪いことが起こるといわれていたため、2月の節分の日、病気や不幸、災害などの災いを追い払い、幸運を呼び込む行事が行われるようになったといわれています。

うるう年って？

今年2024年は2月29日がある年です。なぜ4年ごとに1日延びるのかというと、地球が太陽の周りを一周するには365日と約6時間かかるためだそうです。4年に1回やってくる特別な一日を楽しんで過ごしましょう。