



# 1月のほいくしょだより



令和5年1月4日 宇治田原町立保育所

あけましておめでとうございます

年末年始のお休みはどのように過ごされましたか？

日本では、初日の出・初詣・書き初めなど、年が明けて初めてすることを「初物」といい、めでたいものとする風習があります。令和5年のスタートも、子どもたちと保育所での「初笑い」をして、にぎやかに過ごしたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 保育目標

- 0歳…ゆったりした雰囲気の中で、保育者と触れ合いながら遊びを楽しむ。
- 1歳…保育者や友達と一緒に、見立てやつもり遊びをして十分に遊ぶ。
- 2歳…冬の自然に興味を持ち、元気に戸外遊びを楽しむ。
- 3歳…正月の伝承遊びや行事の由来を知り、保育者や友達と一緒に楽しむ。
- 4歳…友達と一緒に思いを伝えあいながら遊びを楽しみ、見通しをもって生活する。
- 5歳…冬の身近な自然や伝統行事に関心を持ちながら、遊びを楽しむ。

1月生まれのおともだち おたんじょうび おめでとう！



## 1月の行事予定

- 13日（金）体育教室（年長）  
避難訓練・防犯訓練
- 18日（水）誕生会
- 20日（金）年中参観
- 24日（火）わらべうた（年中）
- 25日（水）トーンカローズによるリコーダー演奏会
- 27日（金）体育教室（年長）
- 31日（火）抹茶教室（年長）

### 次月以降の主な予定

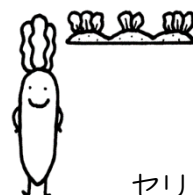
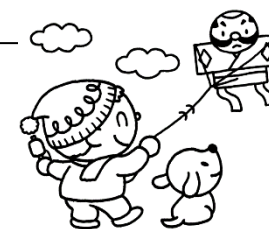
- 2月7日（火）年少参観
- 28日（火）年長参観

※新型コロナウイルスの状況により変更になる可能性があります。

\*子育てで悩んでおられることがあれば、いつでも保育士に相談してください。

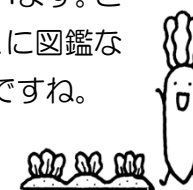
\*臨床心理士による子育て相談日 1月16日（月）13:00~15:00

※予約が必要です。



## 春の七草

セリ（水辺の山菜）、ナズナ（ペンペン草）、ゴギョウ（ハハコグサ）、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ（カブ）、スズシロ（ダイコン）が春の七草です。実際に野山で探すのは大変ですが、スーパーなどでも七草がセットで売られています。どんな植物なのか、いっしょに図鑑などで調べてみるのもいいですね。



## 子どもの好き嫌い



味やにおい、食感に人一倍敏感だったり、本能的に酸味や苦みを受け付けなかったり、子どもの好き嫌いは多種多様です。食育で大切なのは「食べることは楽しい」と感じることに。大人がおいしそうに食べる姿を見せたり、味付けや盛り付けを工夫しながら、長い目で見てあげてくださいね。