

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでみんなの健康づくりに役立つ情報満載

入場無料

アンケートご回答の方に
参加賞あり
(先着100名様)

5月17日 土

うじたわら 健活フェスタ

9:00~13:00
(最終入場 12:45)



宇治田原町
住民体育館

申込不要



着ぐるみたちのゆるキャラショー開催!
(9:45頃~)



講座

10:25~11:05

子育て講座『こころの子育て』わが子の歩みを大切に
~学童期を中心とした親子の関わり~
講師:臨床心理士 松尾郁美先生

9:15~9:35

小児期:『むし歯と口呼吸』

12:10~12:30

成人期:『歯周病と舌の定位置』

12:30~12:50

高齢期:『オーラルフレイル』

講師:歯科衛生士 内山朋子先生・矢田直美先生・古今理恵子先生



ブース出展・展示

- 各種検(健)診・保健事業の展示・啓発
- 交通安全協会による認知・身体機能のチェック
- ニュースポーツの紹介
- 大腸トンネル(クイズラリー)



ワークショップ



エコバック作り(先着100名)
布バックにクレヨンでお絵かきしよう!
うじたわLIKE♡バス ラッピング体験



体験



ノルディックウォーキング体験

11:00~12:00 ※雨天中止

健康づくりAR体験
認知症予防VR体験



相談

- 管理栄養士 ○歯科衛生士
 - 臨床心理士 ○保健師
- による個別相談・指導



歯科チェック・体力チェック・各種測定

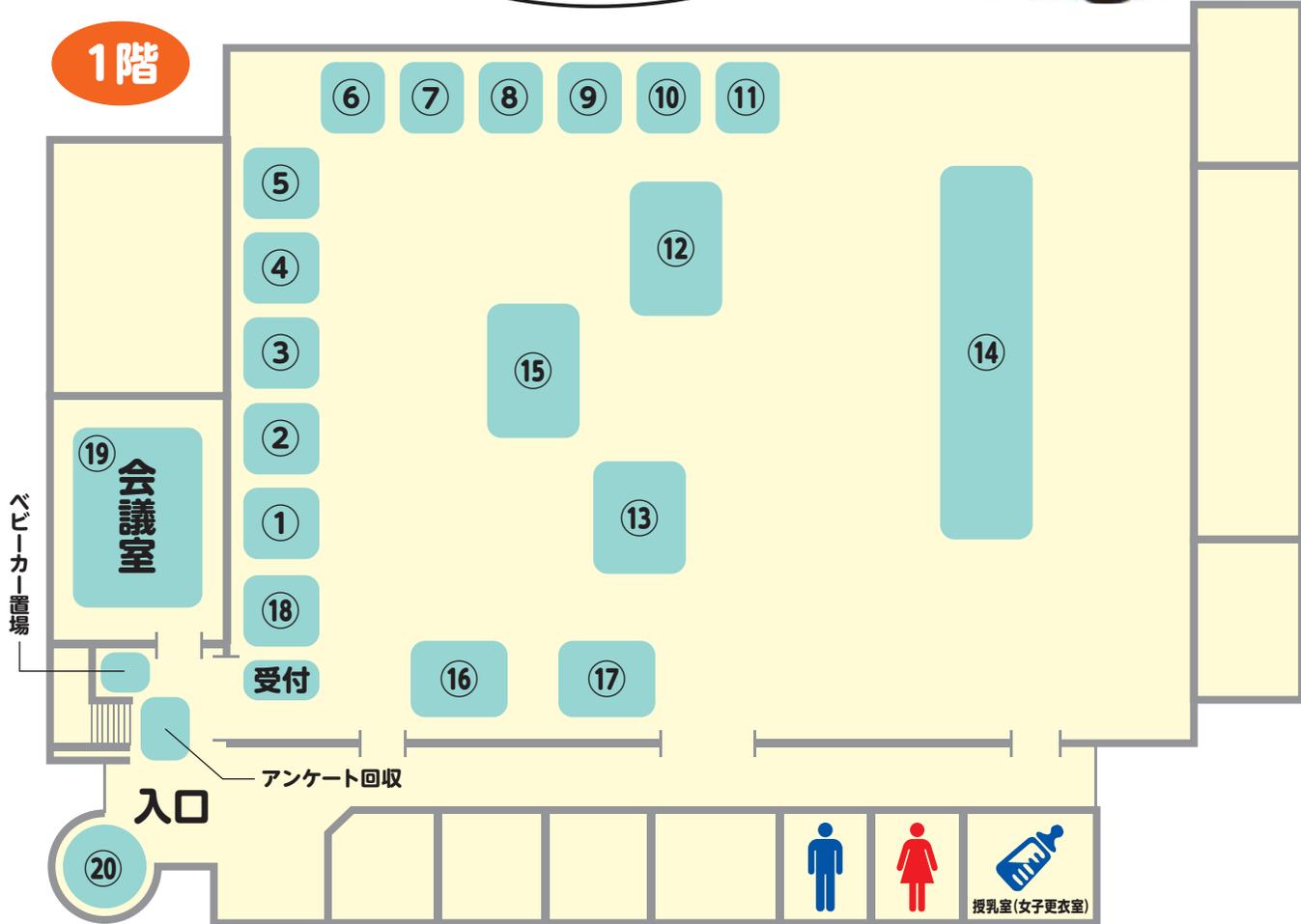
- ストレスチェック ○AGEs測定(最終糖化産物*) ○咀嚼力(噛む力)チェック ○血圧測定 ○血管年齢測定 ○体組成測定
- 体力チェック(柔軟性測定・全身反応測定・握力測定・立ち上がりテスト・歩行速度測定・閉眼片足立ち)

*最終糖化産物:タンパク質と糖が加熱されてできた物質で、老化を進める原因物質とされています。

うじたわら健活フェスタ

会場図

飲み物を
持ってきてください。
こまめな水分補給を
お願いします。



うじたわ LIKE♡バス展示

うじたわ LIKE♡バスも
やってくる!



※体育館内は
食事不可です



◆ブース内容

- ①子育てに関する周知・啓発 ②咀嚼力チェックとプラークチェック・ブラッシング指導 ③各種予防接種の周知・啓発 ④健康づくりに関する事業の周知・啓発、ノルディックウォーキング体験受付・体組成測定 ⑤ロコモトレニングと糖尿病予防の周知・啓発 ⑥各種検(健)診の周知・啓発 ⑦唾液アミラーゼ測定によるストレスチェック ⑧各種体力チェックと体力年齢測定 ⑨フレイル予防の周知・啓発(フレイル対策品の配布有※先着順) ⑩公共交通機関に関する周知 ⑪認知症予防のVR体験
※提供:④体組成測定(株式会社タニタ) ⑪VR体験(第一工業製薬株式会社)

◆展示・ワークショップ

- ⑫エコバック製作・うじたわLIKE♡バスラッピング体験 ⑬大腸トンネル・大腸がんクイズラリー ⑭ニュースポーツ(スクエアボッチャなど)

◆その他

- ⑮健康講座・健康教育観覧・ARシステム体験スペース、ゆるキャラショーステージ ⑯専門職の相談 ⑰各種体力チェック ⑱血圧測定・血管年齢測定 ⑲安全運転継続への意識アップのための認知・身体機能をチェック ⑳各ライフステージにおススメのメニューの提案・試食

体育館内(観覧)

10:25 ~ 11:05
子育て講座『こころの子育て』
わが子の歩みを大切に
～学童期を中心とした親子の関わり～
講師:臨床心理士 松尾郁美先生
講座:40分

9:45 ~ 10:15 ゆるキャラショー
『たいせつなものなあに?』
出演:茶ッピー、いでたん、いずみ姫 他
※ショー終了後 撮影会あり

11:10 ~ 12:00 ARシステム体験

歯科健康教育
9:15 ~ 9:35
小児期:『むし歯と口呼吸』
講師:歯科衛生士 内山先生・矢田先生
12:10 ~ 12:30
成人期:『歯周病と舌の定位置』
講師:歯科衛生士 矢田先生
12:30 ~ 12:50
高齢期:『オーラルフレイル』
講師:歯科衛生士 古今先生

屋外

11:00 ~ 12:00
ノルディックウォーキング体験
(受付終了:11:30)
※受付場所:ブース④