日本緑茶発祥の地 宇治田原町

■発行·編集/宇治田原町役場 総務部総務課

 610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL(0774) 88-2250 FAX(0774) 88-3231 ■印刷/衛新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

がんばる人を応援 まちを元気にする広報紙



Ujitawara Public Relations

2016 No. 582

●人のうごき (8月1日現在) 9,551人(-2) 男4,780人(+1) 女4,771人(-3) 出生3人 死亡8人 転入28人 転出25人 3,611世帯(+10)()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



04

05

目 次 02~03 小·中学生広島平和学習体験記

滋賀県甲賀市と災害時相互応援協定締結

第69回関西茶品評会

●奥山田 ねりこみ囃子/8月15日(月)

五穀豊穣や家内安全を願う区民らが、「ねりこみ囃子」を奏でながら奥山田天神社に奉 納しました。竹灯籠が境内などに置かれ、幻想的な雰囲気が漂う中、会館からゆっくり 練り歩き、横笛、太鼓、鉦の「コンチキチン」と優雅な調べを響き渡らせました。

私は、戦争当時、得具に召集令状カ月しその結果、昭和20年6月に召集令状カ月したころが、戦況が次第に悪化し、入隊後すぐ、大ところが、戦況が次第に悪化し、入隊後すぐ、大ところが、戦況が次第に悪化し、入隊後すぐ、大ところが、戦況が次第に悪化し、入隊後すぐ、大ところが、戦況が次第に悪化し、入隊後すぐ、大ところが、戦況が大に悪化し、入隊後すぐ、大ところが、戦況が大きでは、大ところが、戦況が大きでは、大ところが、戦争当時、得具に召集令状力を見いた。

砕部隊に加

ずの惨状ったが、

入隊、

8月8日・9日に本町の代表である平和友好特使として維孝館 中学校生徒会の山本遥斗さん、大福翔汰さん、江上蓮美さん、 中森紗也佳さんが被爆地・長崎へ。様々な体験と交流から多く を学びました。

スフォーラム」が8月8日・交流を深める「青少年ピー交流を深める「青少年ピー交流を深める「青少年ピー



また、原爆投下日の8月9日、長崎市立桜馬場中学校で行われた平和祈念集会に出席。この集会は、被爆に出席。この集会は、被爆をでもある桜馬場中学校がある。

門内小中学生が共同で作成 した平和へのメッセージを とた平和へのメッセージを 後馬場中学校生徒代表に手 渡し核兵器のない世界の実 現を誓い合いました。 また、フォーラムを通し て、特使は「このフォーラムで被爆者の話しや、今で も残る原爆の被爆物、桜馬 場中学生の想いを受け、平 和であることの大切さ、そ 同世代の平和意識の高さを 果の発表を聞き、被爆地の での積み重ねられた学習成 から

和

^

0)

想いを寄

せ

博

たちが被爆者 被爆者は年々減っ

して戦争

詩は、「弟」という詩です。読会です。一番心に残った。一番心に残った 後悔の思いが伝わ 一弟が水を欲しが いに、『僕』は水をあげる

意味のないことは、

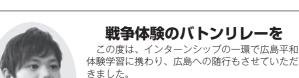
広島に行って

発の爆弾

▲出兵前の大川氏

私が、広島に行って心に残ったことは2つあります。 残ったことは2つあります。 第を見学したことです。実 館を見学したことです。実 り、原爆がどれだけおそ より、原爆がどれだけおそ ろしいか伝わってきました。 2つ目は、被爆体験記朗 2つ目は、被爆体験記朗

ものだ。人間がいかに恐ろしく、いかにもろいものかがわかる爆弾だと思う。 日本は唯一の被爆国だ。 被爆者から自分たちへ悲劇を伝えてもらい、核兵器 の恐ろしさを日本から世界 へ自分たちが伝え、その影響で核兵器が減れば、少し 原子爆弾は本当に恐ろしい一発の爆弾が投下された。一発の爆弾が投下された。



北原達也(21歳) 京都府立大学生公共政 策学部3回生。インター ンシップで宇治田原町 へ。平和事業や「町民の

窓」記事作成を担当。

体験学習に携わり、広島への随行もさせていただ きました。

普段は元気いっぱいの小・中学生たちが被爆体 験記朗読会で見せた、静かで、真剣な顔つきは、 特に印象に残っています。平和記念資料館では、 原子爆弾の悲惨さと、平和の大切さを豊富な資料 をとおして学んでくれていました。 私自身、実際に広島に行くことで、平和の大切

さについて改めて認識しました。そして、書籍等 の資料からでは得られない、現地に行くことで初めて得ることができるものがあるのだと実感しま した。何よりも、広島へ行く小・中学生の随行を させていただけたこと自体が貴重な経験でした。

終戦から七十年以上が経過し、戦争を知る世代

から、知らない世代への経験のリレーが必要だと盛んに叫ばれています。 今回の二日間の体験学習を通じて、参加した小・中学生はそのリレーのバ トンを受け取ったのではないでしょうか。そして、彼ら、彼女らが今回の 経験を活かして、いずれ、次の世代にバトンを渡してくれるものだと確信 しています。





9日に長崎市で開催され、本町からは、平和友好特使として維孝館中学校生徒会の4名が参加しました。フォーラムでは、被爆当時16歳であった永野悦子さんの被爆体験講話のほか、

で爆心地付近の被爆建造物をフィールドワークし、戦争の悲惨さ、実相を学習。交流会では全国から集う青文流会では全国から集う青のない。

か私には分からないです。とを知り、なぜ戦争を始ことを知り、なぜ戦争を始めなければならなかったのめなければならなかったののない。

に戦争があっては.

生かして 思ったことを、

けるべきだと思いますり返さないように努力

友達と生きて

原爆が落とされて、多くの方々が亡くなられました。その方々の想いを引きついでこの先もずっと、平和な時代をつくっていく、守っけんをつく。そういうことが大切なのではないでしょうか。私は、この機会で学んか。私は、この機会で学ん



心いましてはいけ

維孝館中1年 松原直

う詩です。なぜかと言うと、に残ったのは、「弟」といて機体験記を聞いて印象 七十年間の苦し 田原小6年 下 岡 原爆ドームは、屋根が骨組みしか残っていなく、原組みしか残っていなく、原子爆弾の威力を感じました。て、黒くこげているものを見て、苦しかったんだろうと思いました。たくさんのとがこの原子爆弾でなくなっていくという悲しみがとても心に残りました。 に戦争



宇治田原小6年

茨 木 沙弥香 広島平和体験に行って

くべきだということです。は、この平和を、守ってい学習を通して思ったこと

昭和20年8月6日、それは、だれも忘れられない広は、だれも忘れられない広は、だれも忘れられない広島に原爆の落ちた日です。 学習の中で被爆体験記を けんたちは、戦争がどんなた人たちは、戦争がどんなたちにどうしても知ってほ

宇治田原小6年







平和な暮らし

を作り守って

 \Diamond

昼が夜になって 「原子爆弾が落

落

子爆弾は広島の町を一瞬での原子爆弾が広島に落とされました。たった一つの原子爆弾が広島に落とされました。

0)

したらいいと思うので、戦争に関することをな

弾が3*1も

をけどをさせたと思うと、 危険でこわいと思いました。 原爆は子どもも、お年寄り も男の人も女の人も関係な く命をうばっていったこと

昼が夜!
はになる」
になる」
にの詩を聞いた時です。ほくは
この詩を聞いた時でっとし
この詩を聞いた時でっとし
をうばっていくものです。
ともうばっていくものです。
ともうばっていくものです。
とれて残してもらった平和
こに残してもちゃた平和
こに残してもちゃた平和
これは、被爆体験訴げる。
なななななななななななななななななない。
ました。原爆は、大切な家なななななない。ました。原場は、大切な家ななない。
ました。原場は、大切な家なない。
ました。原場は、大切な家なない。
ました。原場は、大切な家なない。
ました。原場は、大切な家ない。
ました。原場は、大切な家ない。

ました。そして、何万人も高い熱で人々を苦しませた地域はとても広く、とて

変えました。

。建物が全焼し島の町を一瞬で

けないと思いました。 本は二度と戦争はしてはい 本は二度と戦争はしてはい ないと思いました。

なく、平和なまちと思うので、戦争を元にして起こった

このようなことにの人が亡くなりませ

戦争

みんなで、

和な

田原小5年 橋 鈴

うで. - ムを見て、 に ぼ

二度と使ってはならないといて、原爆や核兵器などはまた、原爆詩の朗読を聞

たけ

ればだめだと思

1, 1,

まし

人たちも今

-和な日々を

だと思いましたとがあったこと

かな

あったことを

昔にそう

を見て、想像していたよりもショックを受けました。それは原爆で階段に焼ついた人の影、熱線で黒い部分だけ焼けたポスターなどが展示されていたからですが展示されていたからですが展示されていたより

部い

いものです。まも苦しみを与う

えるおそ

また、

戦争を

今になっても原爆の放射めだと思いました。

いたからです。

して、平和を保っていかなたと思います。原爆を無くたと思います。原爆を無く能による症状がある人もい



髙













田原小6年 石 山 向日葵



広島平和体験学習

広島で学んだこと

見て、想像していたより平和記念資料館の展示品

広島に

田原小5年

岩本琢磨

田原小5年

大 橋 八 笑



なく、生き残った人たちに人もの人の命を奪うだけで 原子爆弾は、一瞬で何万

被害者の悲しみや苦労

田原小5年 潮見萌

全国で活躍する「くまモン」(熊本県)

や「バリィさん」(今治市)が有名にな

るきっかけとなった「ゆるキャラ ® グ

ランプリ」(※)が今年も開催されます。

に発信するため、町のマスコット「茶ゞ

ピー」がエントリーしています。

よろしくお願いします。

このグランプリに、宇治田原町を全国

インターネットによる投票が10月24

日(月)まで行われますので、住民の皆

さんも、ぜひ投票していただきますよう

接自治 災害 体 相 滋賀県甲賀市と 瓦 立応援 協定」 締 結

熊本応援

ポ

2 8

備 的支援を行 れる、 結 日 南海 (自治体の ラフ巨大地震をはじ 滋賀 この 岐阜県池田町に次 必要な物資機材近い将来発生が 近

【協定内容】 滋賀県甲賀市 人口 91,949人 (H28. 6月末現在) 面積 481.62㎞

必要な資料 町の花 町の鳥 ⑥被災児童・牛 の施設の提供 の施設の提供 備考 鉄道網、一般 高速道路網が整備さ れ市域を横断するな ど広域交通の拠点と

茶を

時収容のため 調整等 の一時 0

風景を見ると

船町カ

土山・信楽・水口 の各地で茶が生産さ れ、県内生産量の約 8割を占める。

町の木 スギ

して発展

ササユリ

カワセミ



及が少なくなり、なっ 当時に比べ報道される 被震

屋根に下から町

から1階がみることがも当し状態であった。天井板が崩れ屋根東 いるのがわかった人るだけで部屋が傾っていたり、一生はめることができず 自体が

家屋の内部に

いこうとしていまれ気に前を向いて、独災者の方々は、悲惨さや呼いない。

元気な な

査をし、 部のみな

平穏

というならず

屋の被害認定調査

た。外壁の仕上げれると想像以一

いたり、仕上で材が剥き出し



笚 町 災害 時応

南部豪

賀

体制「投援」

^記急復旧等に 品の提供及び

提供及び

活動に必要

要

斡旋

急措置に必

要

他特に要請があっ

設住宅が建設-家屋が多数あ

利を

局地的なゲ

8

大規模な災害が国

生活環境を住民の生命

災害が発生 を表示が発生した場合、行 を表示を がさないことも考えられ できないことも考えられ できないことも考えられ できないことも考えられ の保護活動に十分な対応 の保護活動に大・物の往 あり、日常的に国道30 がある甲賀市と災害時相 がある甲賀市と災害時相 である甲賀市と災害時相 である中賀市と災害時相 である甲賀市と災害時相 である甲賀市と災害時相 できないことも考えられ である甲賀市と災害時相 である甲賀市と災害時相 である甲賀市と災害時相 災害時に

▲協定に署名する(右)甲賀市中嶋武嗣市長、

(左) 宇治田原町西谷信夫町長

緑茶発祥

ま

在

感示

69回関西茶品評

会

か

\$

せ

茶

0)

部



▲勝谷健士さん(禅定寺)

方のご協力

や多数の関係者

多く 茶摘

-岡清富

(全国茶

長賞)

はじ

69回関西茶品

にお

て開催

(禅定寺)

お手持ちのスマホや携帯電話からも

皆さんの投票を

待ってるっチャ

簡単に投票できます!

ゆるキャラ®グランプリ公式サイト http://www.yurugp.jp/

こちら消防分署

~その1秒があなたを救う~

9月4日(日)から9月10日(土)は「救急医療週間」 です。

また、病気には治療開始の時間で受けられる治療が変 わってくるものもあります。心筋梗塞や脳卒中は、1分

普段と何か違う、突然身体に異変をきたしたというと

Panasonic リフォーム Club

リファイン京田辺 アルス株式会社

アルス耐震改修専門店

リフォーム・増築・改築・新築を通して、生涯"げんき

耐震改修工事おまかせください!

をサポートする健康長寿の住まいをつくる専門店です。

きは、迷わず119 番通報する勇気が必 要です。その判断が、 ません。



左の QR コードから、「ゆるキャラ ® グランプリ2016」の茶ッピー投票 ページに直接アクセスできます。最初 にメールアドレスとパスワードのご登 録が必要になりますが、その後は毎日、

※ゆるキャラ®グランプリ実行委員会主催のイベント。インター ネット投票で、全国からエントリーしたゆるキャラのグランプリ を決める大会。

問企画財政課 ☎88-6632

問宇治田原分署 ☎88-5500

ためらわず119番

昨年中の救急出動の内、約1割の方が宇治田原分署に 直接駆け付けています。近所に迷惑がかかる等の配慮が ら救急要請をためらわれ、傷病者をむやみに歩かせてし まうと、病気の状態を悪化させるおそれがあります。

1秒の判断の遅れが病気の拡大につながります。

命にかかわるような 重篤な疾患から、あ なたを救うかもしれ



がんばってます!消防団

-岡京子

玉露の部

日時 9月11日(日)午前9時~ ※荒天9月18日順延

場所 住民グラウンド 消防団員が、日頃 の訓練の成果を披露 します。各支部が、 小型ポンプ操法や小 隊訓練など、各種訓

これもひとえに、 身に余る光栄でござ

関係

機関

の皆

様のご指

等

(農林-

業観光課

産地賞字が

部

農林

度

関西:

品評会

お

称略)

賞者は次の

皆

敬

西川栄彦 奥谷

誉 あ

賜

た臣賞、関

練を行います。 皆様お誘い合わせ の上、消防団員の勇 姿を見にご来場くだ

さい。

リーアカード会



8月31日(水)~9月5日(月)

場所 総合文化センター2階ギャラリー 台風や大雨、地震等の災害に備え、「自 分たちのまちは自分たちで守る」という防 災意識の啓発と防災に関する知識普及の ため、防災資料展を開催しています。

昭和28年の 「南山城水害」の 資料をはじめ、 新しくなった防 災マップや、地 震ハザードマッ プを展示してい

ます。

問総務課 ☎88-6631



おかげさまで20周年~ 宇治田原と共にこれからも~ よろしくお願い申し上げます。 合掌



宇治田原町商業振興協同組合



ビジネスからパーソナルまで 90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使して お客様のニーズにお応えします。 自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くて早い

> Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所 7611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あがた通り) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0648

③ 京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなりに 京都中央信用金庫がいます。

宇治田原町役場東南250m

-い、おつきあい。 ながっ

(カードローン) (事業融資)(資産運用 (住宅ローン)

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します

飾らない銀行 宇治田原支店 京都銀行 TEL.0774(88)3737

人JAバンク



宇治田原支店 7 0774(88)4311 FAX 0774(88)4494

▲震災から数か月経っても残る 災害の爪痕

していたり、見い抑えるために

相談方法

来庁 来庁か電話にお住まい

町内

0)

714日 (水) 午 低は守られます いください。相 一人で悩まず

時

時

か?愚痴

·愚痴で

福祉課

2

なイベントなどのになイベントなどのになるが、

トなどのにぎっムの開発や、 接客力

ドわ新

を支援し、観光まちづくり識の向上などに要する経費

に積極的に

詳細は

2

お

な

町内団体の活動を応援のもてなし推進補助金

第2

いる当、ためる相談とある相談と

介護し

実際に認.

<u></u> 置業観光課

2

着

名

午

小中学校合同P

申産業

観光課

888

をご覧

PTA家庭教育セミナーつきあい方~

よろず相談 文化財保護! に関す (金 る 巡回

身体障がい者相談 2

域包括電話に

支援セ

能です。庭教育

伺いま

ま

日

日時

9

1 A 家 3 小中学校の教頭ま がください。 月7日(金) エ

3

「家屋評価」 固定資産税の いの算定のにの算定の (身めす

増築家屋の評価に **食改の窓** No.186 今月のレシピ「チキンとブロッコリーのトマト炒め」 トマトの「リコピン」は紫外線から肌を守ってくれる働きがあります。

材料 (4人分) 鶏もも肉 300g 小さじ1/2 コショウ 少々 しょうゆ 小さじ2 オリーブオイル … 大さじ1 白ワイン

大さじ1 マヨネーズ 小さじ ブロッコリー 1株 3個 塩・コショウ ----- 各少々

1 鶏肉は一口大に切り、塩、コノコノ、このうりでもみ込みます。ブロッコリーは小 鶏肉は一口大に切り、塩、コショウ、しょ 房に分け、固めにゆでる。トマトは種を 除き、一口大に切る。

2 フライパンを中火で熱してオリーブオイ lubin September 2 ルを入れ、鶏肉を両面焼く。焼き色がつ き火が通ったら、ワインを振り入れる。

3 水気がなくなってきたらブロッコリーと トマトを加えて、全体を混ぜ合わせ、マ ヨネーズ、塩、コショウで味を調える。

(1人分) エネルギー 212kcal 蛋白質 14.0g 脂質 14.5g カルシウム 20mg 塩分 1.3g

Paul 医療法人社団 石鎚会 http://www.sekitetsukal.or.jp

⇒ 今月の食改さん

第2班(南)

上野 清美きょ

とトマトの酸味が強く

ならず、鶏肉がさっぱ

り食べられます。こ

色鮮やかで、冷やすと

おいしいです。



用ください 消費生活相談窓口をご利

談

INFORMATION

問=問合せ先 申=申込先

日月火水木金

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

補

関す

8 - 32 8 - 6 リハト

FAX

1 2 3

7 8 9 10

13 14 15 16 17

城陽

(城陽 総合セン

4 21

府時ご

佛教大学教授

原

書いたち

会家屋(

倉庫

にさい。一度の健診を

評価

た案

送り

訪問日時

610) 間介護医

医療

2

うることがありまいよっては建築を

願

今月末まで

|の方の

情報

人京都·

(未指定を 日時 京都府視覚相談会 30

30分~午後3時30 9月26日(月)

発達 京田辺市立社会福祉30分~午後3時30分 個 別相 育て等の悩み)の相談(視覚(福祉機器の活 談、 便利グ

では、定期的に専門っています。

定期的に専門

為、商品購入時の却 悪質な訪問販売な

認知症介護者相談会

ルなど、

消費

和症の知識や介護技術 認知症高齢者の介護

の助言など

行っ

を談症

欧員を招

族の

※相談希望

知らせ

0)

認

入場料 4 小 8

学 校 2 一館中 6) 田原 無料 ~ 1 校 8 . 学五 字校 8 治田五

ご自

6月末に特定健康診査のご加入の40歳以上の方ご加入の40歳以上の方 診」期限は今月末40歳以上「国保のな まし 3 問稅住民課 小に特定健 し康診 特定健 郵送の

身の 健康管 理 のた

問·甲介持 診票と後期高 は、今月末までです。お済加入の75歳以上の方の健診後期高齢者医療制度にご で な 方は 配布さ 事前申 、ださ 医療 2

でに受診を -込み済 健診

診療時間 月 火 水 木 金 土 日/祝 午前9:30~12:30





中川歯科医院



対象者 まいまい赤ちゃんネンネ広場

・まいまいあそびの広場 1才半から就学までの親子 ・まいまいおでかけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び 子育て支援に関心のある方 大婦さんから7ヶ月くらいまでの親子 まいまい ・まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場 8ヶ月から1才半くらいまでの親子 子育て支払 ・妊婦さん広場 妊婦さん及び今後出産を希望される方

子育でサークル活動日 ママ'sアクション

6日(火)・27日(火)10:30~みんなの家 たんぽっぽサークル 12日(月)10:00~住民体育館

わらべうたサークル 30日(金)10:30~みんなの家

子育て支援センター運動会のお知らせ

日 時:9月17日(土) 10:00~11:30 所:保育所園庭・保育所ホール

対象者:就学までの親子・祖父母世代 内容:かけっこ、はいはい競争、障害物競争、 ダンス、玉入れ等 ※参加賞もありますよ

いつもママばかりの参加ですがこの日はパパもおば あちゃんもおじいちゃんも参加し、子どもさん、お 孫さんと一緒に楽しみましょう。

健康のお便り

親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」。 お気軽にお越しください。

開設日時▶平日午前9:30~午後4:00 子育てに関する相談も受け付けています。



H	月	火	7.K	木	金	土
日付				1	2	3
事業名 時間 場所 内容		子育でサービス利用支援窓口 平日8:30~17:15 ※5日(月)、15日(木)、20日 (火)、28日(水)は、休みです。		まいまい おでかけ広場 10:00~正午 緑苑坂自治会館 ふれあいあそび	子育て講座 10:00~正午 子育て支援センター トリブルP(予約制)	園庭開放 10:00~11:30 保育所園庭 雨天中止
4	5	6	7	8	9	10
臨床心理士による 子育て相談 (要予約) 12日(月)午後1:00~3:00 子育て支援センター		まいまい 食育広場 10:00~正午 子育で支援センター 種まき 親子クッキング	まいまい ネンネ広場 10:00~11:30 子育て支援センター 祖父母交流 ベビーマッサージ	まいまい おでかけ広場 10:00~正午 住民体育館 ママのリフレッシュ ソフトバレー他	子育で講座 10:00〜正午 子育で支援センター トリブルP(予約制)	
11	12	13	14	15	16	17
	妊婦さん広場 10:00~正午 子育で支援センター 先輩ママとの交流		まいまい ヨチヨチ広場 10:00~11:30 子育で支援センター 体あそび	まいまい 工作広場 10:00~正午 子育で支援センター 敬老の日 ブレゼント作り	子育て講座 10:00〜正午 子育て支援センター トリブルP(予約制)	パパの子育で 応援事業 10:00~11:30 保育所 運動会
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日		まいまい おでかけ広場 10:00~正午 郷之口会館 パネルシアター 散歩	秋分の日	子育で講座 10:00~正午 子育で支援センター トリブルP(予約制)	子どもさんと 一緒に、お孫さ んと一緒に、運 動会に参加して くださいね。
25	26	27	28	29	30	
	子育で講座 10:00〜正午 総合文化センター 健康体操	「みんなの家」開放日 毎週火・金曜日 午前10:00~午後3:00 子どもとあそんだりおしゃべりに 利用しましょう!		まいまい おでかけ広場 10:00~正午 禅定寺会館 散歩	まいまい おでかけ広場 10:00~正午 みんなの家 わらべうた お誕生会	

Health center 問介護医療課

☎88-6610 地域包括支援センター **☎**88-3719

元気に歳を重ねるために ~9月19日は敬老の日~

町国保医療費(平成27年度累計:入院外)の占める割合のうち、上位3位までが全て生活習慣 病(腎不全、糖尿病、高血圧性疾患)によるものとなっています。生活習慣病は日々の生活習慣 を見直すことで予防することができますので以下のことを実践して、健康的な生活を送りましょう。

<病気にならないためにしておきたいこと>

①毎年健診を受けましょう

健診を受けることで、病気の早期発見・早期 治療に繋がります。

後期高齢健診、特定健診は毎年7月から9月 に実施しています。今月が最終月になるのでぜ ひ受けるようにしてください。健診の結果、リ スクがあると分かった人は保健師からの保健指 導が受けられます。

②適度な運動を続けましょう

毎日20分程度の有酸素運動(早足歩行や足 踏みなど)が生活習慣病予防に効果的といわれ ています。

ひとりでは運動が続けられない人は、夫婦や 友人と散歩や体操をする習慣をつけると効果 的。町の「元気はつらつ!若返り塾」では体操 をしていますので、参加することも工夫のひと つです。

③食事バランスに気を付けましょう

暴飲暴食、偏った食事、過度な飲酒は病気を 招きます。塩分を控え、できるだけ野菜を摂る ように心がけ、バランスの良い食事を摂りま しょうし

町では食事から介護予防を考える講座も実施 していますので活用して下さい。

4生きがいを持って生活しましょう

畑仕事やゲートボール、グラウンドゴルフ、 カラオケなど・・・好きなことを続けるという ことは生活に張りが出て、いきいきとした気持 ちで過ごすことができ、健康を保つことになり ます。一人ですることが好きな人も、他者と話 をすることで脳が活性化され、認知症の予防に もなりますので、町内の集まりに参加すること も健康を保つために大切なことです。



誰もが元気で歳を重ねていきたいものです。 今からの努力があなたの老後を豊かにします。 ぜひこの機会に生活習慣を見直してみてくだ さい。

今月の 保健・予防案内

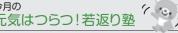


乳児後期健康相談 [対象] 生後8か月~10か月 2日 午後 0 時50分~ 1 時30分受付 乳幼児身体計測 ③ [対象] 小学校就学前まで 一般·乳幼児健康相談 ③ [対象] 全年齢 9日 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分 乳児健康診査 [対象] 生後3か月~5か月 13日必 午後0時50分~1時30分受付 助産師の授乳育児相談 ③ [対象] 授乳等育児の悩みがある保護者 23日 午前10時~正午

> 場所いずれも保健センター 予=要予約

問・ 申保健センター ☎88-6636

元気はつらつ!若返り塾



おやじエクササイズ (総合文化センター) 2日金、16日金【午前】

高尾公民館 9日盦【午後】 郷之口会館 8日承、20必【午後】 銘城台自治会館 29日承【午前】 荒木(やすらぎ荘) 1日承【午後】 南公民館

15日承、29承【午後】 9日金【午前】 岩山会館

緑苑坂自治会館 1日承、20日@【午前】 禅定寺会館 8日承【午前】

立川公民館 6日②【午後】 湯屋谷会館 6日《【午前】 奥山田会館 14日承【午後】

※【午前】=午前10時~正午 【午後】=午後2時~4時

問· **甲**在宅介護支援センター **☎**88-5784



日本医療機能产品機構建立病院/物造水子病院/協定計構指立病院 0774-63-1111 〒610-0334 京田辺市田辺中央六丁目1番地6 Minh アクセス» 近側新田辺撃より後歩2分 JR原田辺撃より後歩3分

-健康は歯から~ ●まずはお電話でご予約を● 急募 午後3:00~8:00

銘城台10-5 88-5489

Ujitawara Town Topics

7/15

8/21

まちかどほっとナウ

禅定寺区ではほぼ毎月『いちご会』があります。お茶 とお菓子と遊びを提供する、年代・性別を超えて楽しむ

交流の場です。温かい雰囲気でとても楽しい時間を過ご

しました。こういう場は本当にすてきだと思います。沢

山の方にご参加頂きたいです。いちご会は「ふれあいサ

ロン」がある月を除いた月の15日午後1時半から4時

頃まで禅定寺会館で開かれています。百円玉を2枚持つ

〈広報モニター(禅定寺)奥谷生江さん〉

やんたん灯りまつり(湯屋谷地蔵盆)

防災のはなし

広報モニター

谷口 茂弘さん(荒木)

昨年、日本遺産に認定された湯屋谷に江戸時代から伝

わる地蔵盆の行事、灯籠張りが営まれました。4つの地

域ごとの当屋に集い、灯籠の木枠に和紙を貼り、野菜で

作った今年の干支(サル)を飾り付けました。完成した

灯籠は、無病息災と豊作を願い、長福寺に奉納されまし

た。今年は、長福寺周辺に、風鈴灯や手伝り灯籠が設置

され、幻想的な灯りに包まれる中、境内では生演奏を背

備指定工事店の追加指定

年。 年。 年。 でちょうど200 の正確な姿を明らかにして から今年でちょうど200

むつどいポー

-ツを楽し

もが気軽にニュ

歩く

足か

伊能忠

納付してください。年払いています。9月30日までに該当者には納付書を送っ

一括払いを希望する方は付してください。年払いいます。9月30日までに

4選田7 7 0 展図

70年前の宇治田原を)展 ~ 古 地 図 上 で原図の写(町文化財百

第2期分納入のお願い

槽整備推進事業分担金水道受益者負担金・浄 水道課 88 -

重要な役割を果 らていない方で、 効に機能させるため、 ない方は、 一水道が使用でき 排水工事を

湖、海の水質汚濁防止に安全で快適な生活と、川 日時 ます。

後5時※休館日 月10日(月)午 問 9 ⁽²⁾ 28 午日

総合文化センタ 前 9 を除っ 時

水

☎88 - 5850)

にあせて展 宗 小紹介

化資

田原小学

金曜日午 ・校の児童も

社協通信

0.0

して読んでほなりますね。

6·13·20·27日(火曜日) 21日(水·振替休館)

①10日(土) 11:00~ ②24日(土) 11:00~

休館日

細は、 申 教育課 て行ってください。学級担任 各小学校にご相談

ク・クリタ 店(下 ,夕(京田辺市・ 店(下水道工事) 及び町排水設

に関する提案や助言等

が中止されていましたが、成21年度の間、接種の案内成21年度の間、接種の案内

期接種

9歳

僅終了後、6日N 殿以上の者に対-りてください。o

ラマーク」ごみは人手によ物、発泡スチロール等の「プいただく食品の容器や包装いただとのでいる。

時(正午 日(金)

金

時を除く)

9

月

午前9時

▼診断結果の説明▼耐震 事業内容 ▼現地調査・診

610)

8 8

『隔をあけて

年後に1期2 年後に1期初回終了後6 1期初回終了後6 年後に1期初回の2

プラスチッ

に注射針は入れないでプラスチック容器包装物

対象

組合管内在住・在勤

造 住宅

に専門家を派遣

一度も接種を

児童課

などにご利用いただいている肥料材料として家庭菜園効果があり、マルチングは

壊などを防止するため、地震による木造住宅の

にれらの災害に対して、 では、私たち個々人に は何ができるでしょうか。 が、近ば、①たんす、食 ができるでしょうか。

防災への意識を少し持 がグンと高まると私は信 がグンと高まると私は信 じています。 山があり川が流れる町、 災害を正しく恐れて、自 然の豊かさ・美しさを楽

架が、雑草

あり、マーの抑制や

ルチングは

の派遣費用を助成れ造住宅への耐震診断士

これが一番大切なこと。 自分の命を守らなければ、 大切な家族もご近所・友 人も助けることはできま せん。

日本脳炎予防接種

期は、加州を

種を受い

9月1日現在で引き続き3 年以上町内に在住する方 ①白寿30,000円 ②米寿20,000円 ③喜寿10,000円 ③書寿10,000円 (土)に開催します。対象 となる70歳以上の方には、 9月下旬にご案内します。

み回数により方法が異なり (20歳未満の間)は接種済 (2平成7年4月2日~平成

いる場合、

布 剪定枝チップ:

化物無料配

(☎075 - 631 - 08

児童課 (☎88・6 別量課 (☎88・6 別を 日以上の間隔 の3回接種を受 にでで がさい。 で接種してください。 の3回接種を受 がさい。 ではでしてください。

(4) 1m終了が (4) 1m終了が

問建設環境課

8 8 8

ください

券をお贈り

民生委員さんを通じ

5 21

- 13歳未満は、1824年10月1日生ま

13 期の不 9 平

1回接種を変別は9歳以-

入れて燃やすごみとして出うか、ペットボトルなどに医療機関で引き取ってもら

寿、喜寿を迎える方で、≫ 今年数え年で白寿、9月中に配布します。

方法は 2

9歳~

での接種済み回数に上伝は、平成22年3月31日に接種出来ます。接種

で、 さい。 2期は 9歳以上で、 加の 1回接種を 受けている場合、 1期追 で受けている場合、 1期追 での 2回接種

《全確保にご協力をお願いごみの収集・選別作業の

山(**☎**52-3581) に 山(**☎**52-3581) に 山(**☎**52-3581) に

前触れもなく発生するのが震災です。幸いにものが震災です。幸いにもかっていませんが、油断は大敵。東日本大震災やは大敵。東日本大震災やは大敵。東日本大震災やが今も避難生活を送られています。

り用の袋

祝して、町商工会発行商品齢者に敬意を表し、長寿を長年地域に貢献された高

対象者·接種方法

上の間隔をないている

る選別作業をしています。 そこに家庭で使った注射 針が混入し作業員の手に刺 ご家庭で使った注射針は 医療機関で引き取ってもら うか、ペットボトルなどに

幡市八幡沢1・☎075-358

一(城陽市寺四)

田ユ

本 日9月1日は、防 災について簡単に記します。町内で想定される災 害は水災、土砂災害と震 災。台風などの大雨で河 川や側溝が氾濫するのが 水災。長雨などで地盤が 水災。長雨などで地盤が 弱くなると、がけ崩れや 土石流などの土砂災害と震 発生します。これらは、 発生します。これらは、 発生します。

種を受けてください。 受けてください。 2 受けてください。 2 の間隔をあけて 2 回 の間隔をあけて 2 回 の間隔をあけて 2 回 の間隔をあけて 2 回

現在は接種の

案内

1期初回

が開発

敬老祝金

禅定寺区

いちご会開催

てお越しください。

未来をともす

景に盆踊りが行われました。

を散歩しませんか。地図の中で当時の字治田原の写し」を展示します。古

9 月 7 日

5 19

。当日は多くの人が楽しち 屋内用シューズ持ち 屋内用シューズ持ち

日時

9月9日

金

の写し」を展示します。古される「宇治田原の古地図される「宇治田原の古地図の下地図のでは、今から

越しください。越しください。

●昭和56年5月31日以前に助成額

文化財 田原祭 こわれる田原祭。その舞物平安時代に起源をもつと 昭和63年 「声翁舞」 に登録されていま163年4月に府無形 いれる翁面やいる翁面やいった。 展

言

着工し、現に完成し、 木造住宅=診断費用5万3 千円のうち5万円を助成 千円のうち5万円を助成 万2千5百円を助成 万2千5百円を助成 月2千5百円を助成

問教育委員会社会教育課 総合文化センタ 午前9時~午 を除る

問住民体育館

8 8

るよ

修

は町H P 対

象者、

をご覧っ

覧ください。

舞で使

間建設環境課

8 8

復され

通級指導教室開設

気になる点を明めの学習面や対人関 を送 学習面や対人関係などの通級指導教室は、子ども である点を明らかにしな 、保護者の方と一緒に さんの気になる点を改 より生き生きと学校生 送れるよう支援します。

舞物の一つである

「声翁舞」

9月10日は下水道の日リフレッシュ」

ソレッシュ」 水道 水も地球も

①防衛大学校学生 自衛官募集

(推薦)

最優秀賞(京平成28年度 おめ 京都府商工会青 とうござ ます

(京都府知事賞) 会

何かを失って

ピートの魅力にはまっんでいくと、どんどんな歌をうたいながら読

と掛け合

たちの心に優しく包かを失ってしまった

(::) 9月16日(金)までに社協へ連絡してください。 ※会員も募集中。65歳以上の一人暮らしの方なら、どなたでも入 会できます。年間3~4回のレクリエーションがあります。みんな 作

人たちのパーー 悲しみを受入れ、心 悲しみを受入れ、心 を立て直すには時間が かかります。そんな時 こんないいものが降っ てきたら、きっときっ

お知らせ

【お問い合わせ】 町社会福祉協議会 ☎88-3294·FAX88-4094

わかば会のつどいのご案内

~一人暮らし高齢者の会~

日 時 9月23日(金)午前9時半~午後4時半頃まで

秋のまんぷく社会見学

会 費 2.000円(当日徴収)

で楽しく交流しましょう。

~お菓子の明治工場見学と

回る寿司スシローでの昼食~

●朗読講座

~川端康成を読もう~ 大人のための「ものがたり」

講 師 六嶋由美子さん (ひとりものがたり)

日 時 10月6日·13日·27日,(木) 午後1時30分~3時 (3回シリーズ)

総合文化センター 研修室2

23日(金·振替休館) 29日(木·館内整理日) 定 員 15名 (町内在住·在勤者) おはなし会 申込み 来館または電話 「絵本のじかん」交流会

問 町立図書館 ☎88-5852

=高卒(見込含)21歳未満 ②防衛大学校学生(総合選 扱)=高卒(見込含)21歳 未満(自衛官は23歳未満) 生=高卒(

受付期間 防衛医科大学校看護学 生(自衛官候補看護学 月5日(月) (見込含) () (木) 9 21 歳未

44 · 7139) 圓·匣宇治地域事務

3 0

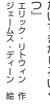
『空からふるもの』

使が、す んだろう。 いいものっ

リットについて、ないドロップだったり、あまーでらだったり、あまーでらだったり、あまーでらだったり、あまーでのだったり、あまーでのだったり、あまーでのでがらだったり、あまーでのでは、まれいものって、な いものって、た お話です。 テ前 イ向

何があっても陽気で 「ブな猫のピー明き!すごくご ポ











2



おこっピート

読ん

でみたい





家族っていいなぁ

谷口さんファミリー (パパ・ママ・2オ7ヶ月、5ヶ月の姉妹。郷之口在住) 結婚したらどんな生活?育児って大変そうだな。知らないから不安だ けど、大変なだけじゃないよ!嬉しいこともたくさんあるよ!



町内に住むこと にした理由は? パパ 自分が宇 治田原で生まれ 育ち、ここが好 きなので、結婚 したら宇治田原 に住むと決めて いました。

ママ 結婚前か らその話は出て いたので、自然 な流れでした。 自分の育った環 境と違う点はあ

るけど、慣れたら車があれば特に不便は無いなあと感じています。 パパとお子さんとの関わり方は? パパ 忙しい時期を除けば、早く帰 宅できることが多いです。子どもに会いたいので、出来るだけ早く帰 れるように頑張ろう!と思います。一緒に夕食を摂り、上の娘をお風 呂に入れて寝かしつけています。すんなり寝てくれるので、一緒に寝 てしまいますね。

ママ 助かっています。夫の帰宅が遅くなると分かっているときは先 に夕食をとりますが、出来るだけ家族そろって食事したいので、夫の 帰りを待って食事するよう心掛けています。

町内で育児する中で、ここが助かる。または、こんなところがあったら ママ 子育て支援センターに行くと、季節に応じた行事や遊びができ て助かります。七夕飾り作りや、夏なら水遊びなど。子どもも、ずっ と家にいるより刺激になっているようです。あとは、雨の日にでも遊 べる屋内の施設があれば嬉しいですね。支援センターが引っ越しして 広くなると聞いているので、楽しみにしています。

家族の記念日の過ごし方は? パパ、ママ 結婚記念日は、子どもをお ばあちゃんに見てもらって二人で食事デートに行っています。今年は 下の娘も生まれ二人を預けたのですが、快く送り出してくれてとても 助かりました。子どもの誕生日は家でお祝いしています。

子どもとの関わりの中で、嬉しかったことや感動したこと パパ 「パ パが一番好き!」って言ってくれるんです。やっぱり嬉しいです。

ママー毎日、出来ることが増える。昨日出来なかったのに今日にはで きている。その一つ一つに、感動します。

谷口家の育児のスローガンは?「何でも楽しく!」ですね。

今後も素敵な家族を紹介していきます。登場していただけるご家族 募集中です。

圓健康児童課☎88-6636

Profile

名前 Daniel Jude Hazeski 出身 アメリカ合衆 国カリフォルニア州 年齢 22歳 趣味 映画鑑賞

Message

宇治田原町の皆さん。初めまして。 宇治田原町に赴任できてとてもうれし いです。

維孝館中学校やその他教育施設で子 どもたちに英語を教えることを楽しみ にしています。また、緑茶や茶宗明神 社の歴史などについても学びたいで どうぞよろしくお願いします。



フ オ ř 手 ル として、 9代目 ハゼスキ先生が着任-ーアか ら ダニ エル・として、アメリカのカ L T 77

もに、 、3年 中学校での英語教育をはじ 目となるマデリン先生 イ パリッ ります 園

工

町制施行60周年記念

NHKラジオ





他2組

10月21日金 [開場]午後6時~ [開演]午後6時30分~ 日時

総合文化センターさざんかホール 場 会

由 认 入場無料。**「郵便往復はがき(私製をのぞく)」**に以下を記入し てお申込みください。

【往信用裏面】郵便番号、住所、名前、電話番号

【返信用表面】郵便番号、住所、名前

【返信用裏面】何も書かないでください。

〒610-0289 宇治田原町荒木西出10

宇治田原町役場総務課内 「上方演芸会」係

※応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚につき 2人まで入場可)をお送りします。

問字治田原町役場総務課 ☎88-6631 / NHK京都放送局 ☎075-251-1111

くとうてん

8月1日~15日は平和推進旬間で

本町では、平和のつどいや、中学 生を平和友好特使として長崎へ派遣 し、「青少年ピースフォーラム」に 参加してきました。フォーラムでは、 被爆体験者である永野さんのお話を 聞きました。目の前で家族や多くの 人を失う悲しさ、残酷さを語られ、 その体験を通して、今後このような 体験をする方が現れないよう平和な 世の中がいち早く訪れることを切に 願っていると話されていました。

これからも戦争・原子爆弾の悲惨 さ恐ろしさ、そして平和であること の尊さをみなさんと一緒に考え、平 和な世界を築いていくために私たち ができることを行っていきたいと思 います。 (H)

わが家のアイドル。



古川 瑛都ちゃん(O歳Oヶ月)

無事元気に生まれてきてくれてあり がとう!! 長男君☆



大悟 5ゃん (4歳11ヶ月)

博多にいる孫がやってきたー!!



雅貴 ちゃん (2歳) 颯月 5ゃん (1歳8ヶ月) 灩 紗奈 ちゃん (1歳9ヶ月) 実愛 ちゃん (1歳8ヶ月)

まいまいヨチヨチ広場で仲良しになりました。 みんな大きくな~れ♡

投稿祭集中 ▶元気のヒケツ(80歳以上)「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広 報担当者が写真撮影に伺います。▶わか家のアイドル(乳幼児) 写真と、子どもの「氏名(ふりかな)」・「年齢(○歳○か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。 ■ 投稿先 総務課広報 ☎88−6631 〒610−0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp