

■発行・編集/宇治田原町役場
総務部総務課

☎ 610-0289

京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地

TEL(0774) 88-2250

FAX(0774) 88-3231

■印刷/南新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき (5月1日現在)
9,587人(-10)
男4,790人(-2) 女4,797人(-8)
出生2人 死亡3人 転入25人 転出34人
3,609世帯(+5)()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



日本緑茶発祥の地

世界に誇る 日本遺産

目次	02~03	【特集】国保会計の台所事情
	04	いつどこで発生するかわからない地震に備え耐震改修費用等を助成
	08	広島平和体験学習 参加者募集

●永谷宗円生家新茶まつり/5月8日(日)
「湯屋谷宗円さんの里づくり会」主催の体験イベント〈新茶まつり〉が行われ、昨年を大幅に上回る約160名が参加。茶摘みやホットプレートによる手揉み体験など、お茶づくしの1日となりました。

information

保険税率の改正 4年ぶりに保険税率の引き上げ

今年度は、国保税の税率を4年ぶりに改定し、保険税率を引き上げました。(実質の値上げは7年ぶりです。)

今回の改定は、医療費が伸び続けている一方で、医療費の財源となる保険税が不足するために行うものです。国保は、病気やケガに備えて、加入者の皆さんが保険料を出し合い、医療費に充てる助け合いの制度です。加入者の皆さんの健康を守るため、ご理解・ご協力をお願いします。

◆宇治田原町国民健康保険税率の改定内容

区分		平成27年度	平成28年度
医療分 (0~74歳)	所得割	6.15%	6.75%
	資産割	12.00%	12.00%
	均等割	25,800円	29,400円
	平等割	24,800円	26,400円
	賦課限度額	520,000円	540,000円
後期高齢者 支援金分 (0~74歳)	所得割	1.55%	1.55%
	資産割	4.00%	4.00%
	均等割	6,800円	6,800円
	平等割	6,200円	6,200円
	賦課限度額	170,000円	190,000円
介護分 (40~64歳)	所得割	1.40%	1.40%
	資産割	7.00%	7.00%
	均等割	8,400円	8,400円
	平等割	5,600円	5,600円
	賦課限度額	160,000円	160,000円
賦課限度額合計		850,000円	890,000円

所得割とは…世帯の加入者全員の所得に応じた税額
 資産割とは…世帯の加入者全員の固定資産税に応じた税額
 均等割とは…加入者1人当たりの税額
 平等割とは…1世帯当たりの税額

保険税の減額 収入がない方も申告を

世帯全員の所得を申告して、平成27年中の所得が次の場合は、保険税の平等割と均等割が減額されます。

減額基準	減額割合
総所得金額が 33万円 以下の世帯	7割
総所得金額が 33万円 + (26万5千円×被保険者数) 以下の世帯	5割
総所得金額が 33万円 + (48万円×被保険者数) 以下の世帯	2割

国保税や高額療養費、70歳以上の自己負担額は、前年の所得の申告等に基づき算定されています。障害・遺族年金の受給者や預貯金等で生活されていた方、扶養されていた方など、収入がない方も住民税の申告(収入がないことの申告)を行ってください。

保険税の減額措置の対象となる世帯でも、申告がない世帯は減額措置の対象となりませんのでご注意ください。

一緒にうれしい
On Your Side

◎ **京都中央信用金庫**

みなさまのすぐとなり
京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店
宇治田原町役場東側250m
☎ 0774(88)4311
☎ 0774(88)4494

健康づくりの第一歩 特定健診を受けよう

生活習慣病は、特に自覚症状がなく進行します。そのため、異常を確認するためには、毎年の健康診査の受診が欠かせません。特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム予防に重点を置いた検査です。

町国保では40歳以上の方を対象に7月から9月の期間で特定健康診査を無料でを行います。対象となる方は6月下旬に受診案内を個別に郵送しますので、受診してください。

また、特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが現れはじめた方には、生活習慣の見直しをサポートする「特定保健指導」を案内しています。特定健診・特定保健指導を積極的に活用して、健康的な生活を送りましょう。

家計を助ける医療費節約法

- 1 かりつけ医を持つ
同じ疾病で次々とお医者さんを変えて受診すると、そのつど初診料がかかります。信頼できるかかりつけ医を持つことが大切です。
- 2 時間外診療を避ける
時間外受診は診察料に割増料金(時間外加算・深夜加算)が上乗せされます。急病でない限り時間外受診は控えましょう。
- 3 日頃から健康管理を心がける
病気になるないように、

4 ジェネリック医薬品を活用する

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に作られる後発の医薬品のことです。新薬と同等の効能・安全性を持ちながらその価格が新薬よりも大幅に安く設定されています。

ジェネリック医薬品の処方希望すれば、医療費が抑制できるだけでなく、み



「ジェネリック医薬品を希望します」のシールをはがして保険証やお薬手帳に貼ってお使いください。

日頃からの早寝早起き、禁煙、節酒、バランスのよい食事、適度な運動など健康管理に心がけましょう。

また、かぜなどのウイルスに感染しないよう外出先から帰ったときはもちろん、家庭内にかぜの症状の人がいるときは、手洗いとうがいをごまめに行いましょう。

ジェネリック医薬品は、希望する場合は、薬局の薬剤師に変更できる薬の特徴や価格、変更した場合の注意などについて説明を受けてください。

ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではありません。

町国保にご加入の世帯には、6月中旬の納税通知書にジェネリック医薬品希望シールを同封しますので、受診の際にはぜひご利用ください。

なさんが窓口で支払う一部負担金も安くなります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、薬局の薬剤師に変更できる薬の特徴や価格、変更した場合の注意などについて説明を受けてください。

ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではありません。

町国保にご加入の世帯には、6月中旬の納税通知書にジェネリック医薬品希望シールを同封しますので、受診の際にはぜひご利用ください。

平成28年度分 保険税の納税通知書 6月中旬に発送

平成28年度分の保険税の納税通知書は、6月中旬に郵送にて世帯主(納税義務者)の方宛に送付します。国保は世帯単位での加入が義務付けられており、世帯主の方が国保加入者でない場合であっても、保険税の納付義務が生じますのでご了承ください。

保険税は1年分(12か月)分を6月から翌年3月までの10回に分けてお支払いいただく仕組みになっています。4、5月以外の月は毎月納期がありますので、期限内の納付について、ご協力をお願いします。

また、年金天引きにより保険税を納付していただく世帯について、4・6・8月の納付額は平成27年度の税額で仮徴収を行い、10・12・翌年2月の納付額で平

成28年度の税率に合わせて再調整します。

保険税の納付に便利 口座振替・コンビニ納付

保険税の納付には、納め忘れがない口座振替や24時間いつでも納付できるコンビニ納付をご利用ください。

手続きをお忘れなく

国保に加入するときや国保をやめるときには届出が必要ですが、世帯内に異動があったときは14日以内に役場介護医療課で手続きをお願いします。

新たに国保に加入される場合、届出日から14日前の受診分までは保険給付の対象となりますが、それ以前の医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

手続きの際には、必要書類に加え印鑑、マイナンバーカード、本人確認ができるものを持参ください。

国保会計の台所事情 特集

平成27年度医療費が過去最大に 累積赤字も約5,940万

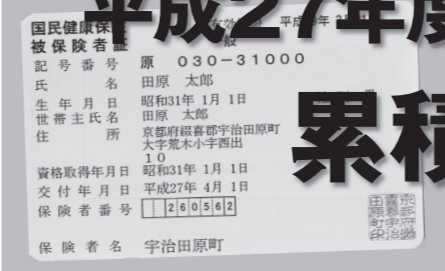
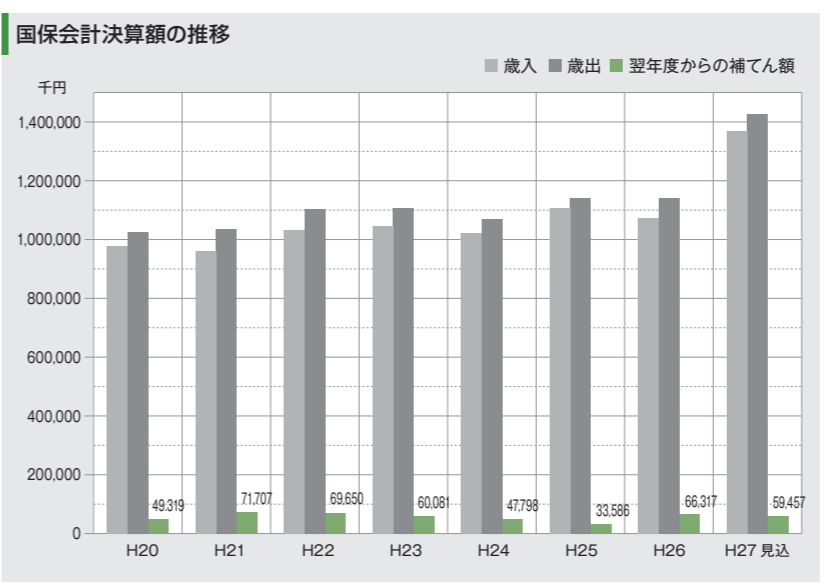


図 介護医療課 ☎88-6610



宇治田原町の国保には、今年の4月末現在で、1,365世帯、2,529人が加入しています。被保険者の高齢化や医療の高度化などにより、医療費が増加し続けています。平成20年度の1人当たりの宇治田原町が医療機関等に支払った医療費は1人当たり22万5,094円でしたが、平成27年度では32万1,889円となる見込です。みなさんが「いざというとき」安心して医療が受けられるよう安定した国保財政運営を行うためには、加入者一人ひとりの医療費削減

に向けた協力が不可欠です。

国保会計は赤字の状態が続いています

町国保会計の累積赤字額は、平成26年度決算で約6,631万円、平成27年度決算では、約5,945万円となる見込みです。この赤字については、毎年度末の財源不足額を、翌年度の歳入を繰り上げて充用し、補てんしているため、赤字額の増加は今後の国保運営にも大きな支障を来たすこととなります。

平成27年度の医療費が過去最高額に

宇治田原町国保の保険給付費(国保から医療費等に支払われるお金)は右表のとおり推移しています。

平成23年度から平成24年度まで減少しましたが、平成27年度においては非常に高い伸びを示し、前年度から1億円以上増加しています。医療費増加の原因は、高齢化や医療技術の進歩のほかに、生活習慣病の増加や重複・頻回受診、安易な受診も大きな要因となっています。

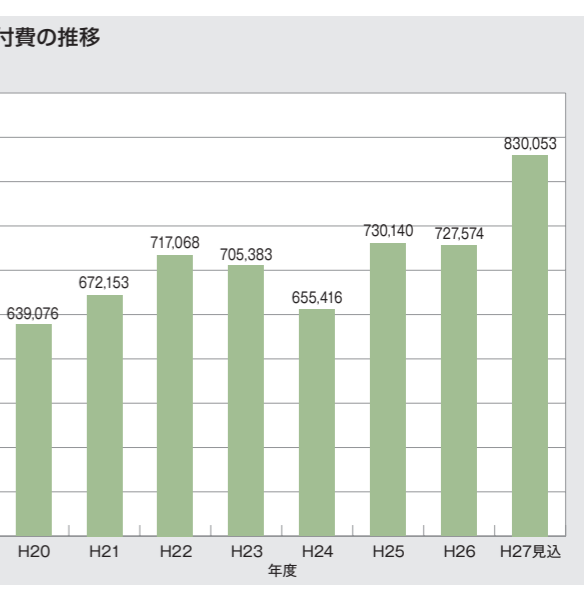
町ではどんな病気が多いの？

町における各年齢層の国保医療費(入院外)のうち、生活習慣病(腎不全、高血圧症疾患、糖尿病等)によるものが上位を占めています。

生活習慣病を予防

不健康な生活習慣が続いていると内臓脂肪が蓄積し、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の原因となります。さらに、その状態を放置しておくこと、脳卒中や心臓病(心筋梗塞など)、糖尿病合併症などの生活習慣病を引き起こしかねません。

メタボリックシンドロームになる主な原因は、不適切な食生活や運動不足です。生活習慣の改善により、これらの疾病にかかる危険性を減らすことができます。



ながーい、おつきあい。

住宅ローン カードローン 事業融資 資産運用

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！

飾らない銀行 宇治田原支店
TEL.0774(88)3737

JAバンク
あなたの街の近くで便利はJAです。

お問合せは近くのJA窓口又は海外担当まで
JA 京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

約8センチ

うじたわらの現在を届ける情報紙
広報うじたわら『町民の窓』

= 地域の元気・住民の躍動を伝えます =

発行部数 3,300部
体裁 タブloid版 右綴じ
約11ページ(月に異なる)

約4.5センチ

広告募集

京都府立心身障害者福祉センター
附属リハビリテーション病院

診療科 整形外科・リハビリテーション科
神経内科・精神科・歯科
「高次脳機能障害専門外来」

診療受付時間 8:30~11:00
京都府城陽市申原 ☎0774-54-1400

- 関節リウマチ、骨粗鬆症、膝、股関節の変形などの痛みで、仕事や日常生活に支障をきたしておられる方は、ぜひ、ご来院ください。
- 病気や事故で物覚えが悪くなり、集中力が続かず直ぐに気が散るような症状は高次脳機能障害が疑われます。いつでもご相談ください。

万が一に備え 福祉避難所2施設を追加



去る3月24日、長楽会（＝山川孝子理事長）、宇治田原むく福祉会（＝藤堂昌見理事長）と町が「災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定書」を結びました。

この協定により、サンビレッジ宇治田原とグループホーム「くるみの家」を福祉避難所として利用できるようになり、町内の福祉避難所はやすらぎ荘、保健センターとあわせて4カ所となります。

西谷町長は「2つの施設をお借りできることで、町内の福祉避難所を充実できることは、住民の皆さんの安心安全を確保するうえで大変意義のあること」と感謝の言葉を述べました。

図総務課 ☎88-6631

「がんばろう熊本」

義援金にご協力お願いします

いつわが身にふりかかるかわからない災害。助け合いの心で支援をお願いします。

募金箱設置 役場、総合文化センター、やすらぎ荘

募集期限 6月20日(月)

図 総務課 ☎88-6631
社会福祉協議会 ☎88-3294

いつどこで発生するかわからない地震 命を守るためにできることは

4月14日から発生した一連の熊本地震で犠牲になられた方の多くは、家屋の倒壊によるものでありとされています。

本町でも、今後いつ起こるかわからない地震に備え、住民の皆さんの命を守ることを最優先に幅広い安全対策を行うことを目的とした、「宇治田原町建築物耐震改修促進計画」（町HPで公開）を改定しました。

この計画に基づき町では、木造住宅について次の費用を助成します。

耐震診断士の派遣費用

対象 次のすべてに該当する木造住宅を所有または居住している方（賃借人は所有者の承諾必要）
①「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評価が9点以下

※まずご自身で日本建築防災協会発行リーフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」で簡易耐震診断を行ってください。
②床面積の2分の1以上が住宅の用に供されている木造住宅
※特殊な工法、型式適合認定によるプレハブ工法等の住宅は対象外

提出書類 申請書に、▼「誰でもできるわが家の耐震診断」の診断結果▼対象物の床面積・構造▼用途等の確認できる書類（例：住宅の登記簿謄本や建築確認通知書）を添付し提出



耐震シェルターの例

助成額 耐震改修費用の助成については、現在3つのメニューがあります。
※対象及び、提出書類等に満たない場合は、町HPをご覧ください。
①耐震改修（町が実施する木造住宅耐震診断を受けていることが必須）
●昭和56年5月31日以前に着工された住宅Ⅱ耐震改修に要した費用の4分の3（上限90万円）
●昭和56年6月1日以降に着工された住宅Ⅱ耐震改修に要した費用の12分の1

助成額 耐震シェルター設置に要した費用の4分の3（上限30万円）
※65歳以上のみの世帯が居住している場合は、助成を追加します。
②、③を行われる際は、耐震診断を受けられることをおすすめします。

共通事項 申込期日 平成29年2月17日(金) 図建設環境課 ☎88・6639

町・府民税が改正されます

図税住民課 住民税係 ☎88-6636

平成28年度（平成27年1月1日から平成27年12月31日の間に得た収入）の個人住民税から適用される主な改正点をお知らせします。

府民税均等割額の引き上げ

「豊かな森を育てる府民税（年額600円）」が創設されたことに伴い、町・府民税を合わせた均等割額の合計は5,600円となります。

ふるさと納税の改正

「ふるさと納税」とは、都道府県または市区町村に

対する寄附を行った際、寄附の金額に応じて一定金額が寄附をした翌年に課税される個人住民税から控除される制度です。
※所得税は寄附を行った年に控除

①特例控除限度額が2倍に引き上げ
個人住民税の特例控除限度額が、住民税所得割の1割から2割へ引き上げられることにより、自己負担額2千円まで「ふるさと納税」を行える金額が引き上げられます。この改正は、平成27年1月1日以降に行った

寄附金から適用されます。②確定申告せずに寄附金控除が受けられる「ワンストップ特例制度」により、寄附先の自治体が5つ以下の場合、確定申告を行う必要はありません。

「住宅ローン控除」の適用期限延長
消費税引き上げ時期の延期に伴い、個人住民税における「住宅ローン控除」について、適用対象となる居住年月日（住宅耐震改修に伴う控除については、当該改修工事の終了日）の期間が伸び、平成28年度（平成26年4月1日～平成31

年6月30日）公的年金からの特別徴収制度の見直し
公的年金からの住民税の特別徴収（天引き）について、年金支払金額や所得控除の適用状況の変化に伴い、年税額が前年度の額よりも大きく変動した場合に、本徴収額（10月・12月・翌年2月）と仮徴収額（4月・6月・8月）に差が生じることとなります。

Table with 2 columns: 現行, 改正後. Rows: 仮徴収, 本徴収.

納付には便利な口座振替
町内金融機関窓口にて町税等口座振替納付依頼書を備えていますので、預金通帳とご使用の印鑑をご持参のうえ、お申込みください。
【取扱金融機関】
京都銀行、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、南都銀行、京都信用金庫、りそな銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行

24時間利用可コンビニ納付
納付書で納める場合、コンビニで24時間お支払いができます。コンビニ取扱期限の記載がある納付書はその日まで、記載がない納付書は納期限まで、納付できます。

「気づいてあげよう 心のなみだ」

●平成27年度人権標語 小学生の部 最優秀作品
6日に「特設相談所」開設

「人権擁護委員の日」の6月1日、全国で啓発活動などが行われます。本町では特設相談所を6日（月）に開設します。

不当な差別やいじめ、暴力や虐待、インターネットでの誹謗中傷など、自分の人権が侵害されていると感じることはありませんか。まちの相談パートナー！人権擁護委員が、あなたの

お悩みを一緒に考えます。お気軽にご相談ください。【本町の特設相談所】日時 6月6日(月) 午後1時30分～4時30分 場所 やすらぎ荘 ※予約不要。秘密厳守。無料。行政相談も同時開催

【人権擁護委員】人権擁護委員は、私たちのまちの相談パートナーです。法務大臣の委嘱を受け

人権擁護委員の皆さん
潮見博司さん (郷之口) 谷川利明さん (奥山田) 高田美智子さん (若山) 矢野登代子さん (南)

て、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。【その他の相談窓口】▼京都地方事務局宇治支局 ☎24・4122 ▼みんなの人権110番 ☎0570・003・110

▼子どもの人権110番 ☎0120・007・110 ▼女性の人権ホットライン ☎0570・070・810

図税住民課 戸籍住民係 ☎88・6634

児童手当 現況届を提出ください
「現況届」は、毎年6月1日の状況を把握し、6月1日以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。提出がない場合は、6月分以降の手当が支払われません。

現在町より児童手当等を受給されている方には「現況届」をお送りします。また、児童手当の新規認定及び出生等額改定認定に該当される方でまだ請求書を提出されていない方は、お早めにご提出をお願いします。

図教育委員会教育部社会教育課 ☎88・5850

図建設環境課 ☎88・6639

京都南大霊園 水代葬 1区画 48.8万円

TEL 0774-63-1111

石錠会 救急・急患24時間365日受付 小児科・循環器科 常時対応

TEL 0774-63-1111

中川歯科医院 急募 衛生士・助手

TEL 88-5489

こちら消防分署 宇治田原分署 ☎88-5500

『危険物 決める無事故の ストライク』

(平成28年度危険物安全週間推進標語) 6月5日①～11日④は危険物安全週間

火災発生の危険性が高かったり、燃えだすと消火が困難な危険物。消防法で定められており、暮らしに身近なものでは、ガソリンや灯油、油性塗料などがあります。これらは、事業所や家庭で幅広く利用され、生活に深く浸透しています。危険物であることを再認識し、事故を未然に防ぎましょう。

『危険物』とは？ 消防法で定められているもので、一般的に次のようなもの。
1、火災発生の危険性が大きいもの
2、火災拡大の危険性が大きいもの
3、消火の困難性が高いもの

Panasonic Refine 京田辺 京田辺市三山木西荒木6 通話料無料 0120-806-200

がんばってます！消防団 Fire Busters 図総務課 ☎88-6631

自分たちのまちを守るチカラになると今年4月、多数の新入団員をむかえることができました。この中から今月は7人を紹介します。(敬称略)

第1分団第1部(南) 小西 明日登 第1分団第2部(立川) 山中 棕太 第1分団第2部(立川) 寺内 将貴 第1分団第2部(立川) 亀井 万委 第1分団第2部(立川) 清水 一郎 第1分団第3部(湯屋谷) 木谷 啓嗣 第1分団第4部(奥山田) 高木 慎理

Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所 SINCE 1914 90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応じます。

子育て通信

圃地域子育て支援センター ☎88-6622・FAX88-3104

対象者
・まいまい赤ちゃんネネ広場
・妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子
・まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場
・8ヶ月から1才半くらいまでの親子
・妊婦さん広場
・妊婦さん及び今後出産を希望される方

お知らせ

子育てサークルのご案内

子育て支援センターでは、活動場所の提供や、チラシ配布、相談や活動サポートなど、子育て中のママたちのサークル活動を支援しています。
どなたでも参加できますので、ママたちとの交流を兼ねてリフレッシュに参加してみたい方はいかがですか？

子育てサークルの活動内容と活動日

- 【ママ'sアクション】
玩具や雑貨作りを楽しみ、子育ての悩みなどを話し合っています。また、手作りした品をチャリティバザーに出店した収益金や玩具を被災地の子どもたちにも送っています。
14日(火)・28日(火) 10:00~ みんなの家
- 【たんぽぽサークル】
ママたちのリフレッシュとして、「ソフトバレー」や「バトミントン」をしています。
13日(月) 10:00~ 住民体育館 参加費1回100円
- 【わらべうたサークル】
まいまい広場の参加者と一緒にはわらべうた遊びをしています。
24日(金) 10:30~ みんなの家

親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」お気軽にお越しください。
開設日時▶平日午前9:30~午後4:00
子育てに関する相談も受け付けています。

子育て支援センター事業
6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
事業名	子育てサービス利用支援窓口		まいまいネネ広場	まいまいおでかけ広場		園庭開放
時間	平日8:30~17:15		10:00~11:30	10:00~正午		10:00~11:30
場所	※7(火)、16日(木)、22(水)、29(水)は、休みです。		子育て支援センター	緑苑坂自治会館		町立保育所
内容			離乳食の話	シャボン玉遊び		雨天中止
5	6	7	8	9	10	11
子育て中の親子も参加可	いきいき孫育て講座 10:00~11:30 子育て支援センター おんぶと抱っこについて講演		まいまいヨチヨチ広場 10:00~11:30 子育て支援センター ふれあい遊び	 まいまい食育広場 10:00~正午 子育て支援センター おじいちゃんと一緒にじゃがいもパーティ	パパの子育て応援事業 10:00~11:30 子育て支援センター 妊婦体験沐浴指導	
12	13	14	15	16	17	18
臨床心理士による 子育て相談(要予約) 13日(月)午後1:00~3:00 子育て支援センター		まいまいあそびの広場 10:00~11:30 保育所ホール ふれあい遊び 防犯について講演		まいまい工作広場 10:00~正午 子育て支援センター 紙で作ろう	妊婦さん広場 10:00~11:30 子育て支援センター 交流会	
19	20	21	22	23	24	25
肩こり、腰痛はあつせんか。子どもを預けてリフレッシュしましょう。保育ルーム申込はお早めに。	子育て講座 10:00~11:30 保育所ホール 健康体操	【みんなの家】開放日 毎週火・金曜日 午前10:00~午後3:00 子どもとあそんだりおしゃべりに利用しましょう!		まいまいおでかけ広場 10:00~正午 立川公民館 ふれあい遊び	まいまいおでかけ広場 10:00~正午 みんなの家 わらべうた	おいでよ!あそびの広場 10:00~11:30 総合文化センター 民性児童委員主催
26	27	28	29	30		
	ファミリー・サポート交流会 10:00~正午 子育て支援センター 講演会 「みんなで子育て」	どなたでも参加できます。保育ルームを設けますので、利用される方は申し込みください。		まいまいおでかけ広場 10:00~正午 荒木公民館 七夕飾り作り 祖父母との交流		

Health center

健康のお便り

圃保健センター ☎88-6636

「感謝の心で いただきます」

●6月は食育月間 ●毎月19日は食育(イク)の日

私たちのからだは、食べたものでできています。健康で生き生きとした生活を送れるように、「食」について、もう一度考えてみませんか？

- ①早寝・早起き「朝ごはん」の習慣を
朝食は1日の活動源です。朝食をしっかり食べて健康な身体作りを！手軽な物から取り入れましょう。
- ②毎日もりもり「緑黄色野菜」を食べる
旬の野菜は栄養価が高く美味しいです。毎食1~2皿野菜料理を食べましょう。
- ③うす味をこころがる
塩分の取りすぎは高血圧を招きます。1日の食塩相当量は成人男性8g未満・女性7g未満です。
- ④町内産の食材を知って食べよう
お茶・きゅうり・水菜・椎茸など地元産の旬の食材を食べましょう。
- ⑤バランスのよい食事
主食・副菜・主菜を組み合わせることで、栄養面や見た目にもバランスの良い食事になります。

食事は楽しく適量をバランスよくとることが大切です。

まずは、日々の食事に健康な身体づくりを！！

(1食分めやす)

主食 + 副菜 + 主菜



*宇治田原産の旬の野菜レシピを作成
町の食生活改善推進員協議会と農家さんとで旬の野菜レシピを作成し、食育の日(19日)に発信します。宇治田原町の旬の野菜を使ったおすすすめレシピです。毎日の食卓にぜひ取り入れてみてください。1日1皿野菜料理をプラスして健康な身体づくりを実践しましょう。

今月の保健・予防日程

- 乳児後期健康相談 [対象] 生後8~10か月
3日☎ 午後0時50分~1時30分受付
 - 乳幼児身体計測 ☎ [対象] 小学校就学前まで
3日☎ 午後2時30分~3時
 - 一般・乳幼児健康相談 ☎ [対象] 全年齢
7日☎ 午前9時30分~11時30分
 - 助産師の授乳育児相談 ☎ [対象] 授乳育児の悩みがある保護者
16日☎ 午前10時~正午
 - BCG予防接種 [対象] 5ヶ月~1歳未満
22日☎ 午後1時15分~2時受付
- 場所 いずれも保健センター
☎=要予約

今月の元気はつらつ!若返り塾

- おやじエクササイズ(総合文化センター)
3日☎、17日☎【午前】
- 高尾公民館 3日☎【午後】
- 郷之口会館 30日☎【午後】
- 銘城台自治会館 10日☎、30日☎【午前】
- 荒木(やすらぎ荘) 17日☎【午後】
- 南公民館 16日☎【午後】
- 岩山会館 2日☎、16日☎【午前】
- 緑苑坂自治会館 21日☎【午前】
- 禪定寺会館 7日☎【午前】
- 立川公民館 7日☎【午後】
- 湯屋谷会館 9日☎【午前】
- 奥山田会館 10日☎、21日☎【午後】

*【午前】=午前10時~正午
【午後】=午後2時~4時

圃・圃在宅介護支援センター ☎88-5784

住民、事業者、行政が協働で環境保全計画を推進するため活動しているエコパートナーシップうじたわら(「若原昇会長」が、町内の生物多様性保全を推進するための野生生物や地質などの調査を行う活動に対し、公益財団法人平和堂財団が創設した「夏原グラント」から助成金の交付を受けることになり、去る4月



エコパートナーシップうじたわらの総会開催日時 6月12日(日) 午後2時から
会場 総合文化センター研修室1
総会参加者には記念品を差し上げます。
総会後、特定非営利法人KES環境機構専務理事・津村昭夫氏による基調講演を予定。
圃建設環境課 ☎88・639

16日に行われた助成金贈呈式にて、財団の夏原平理事長から阪本副会長が目録を受け取りました。今後、同会では、広く参加者を募って調査を行い、今後の自然環境保全のための基礎資料づくりを進める計画です。

エコパートナーシップうじたわらの総会開催日時 7月1日(金) 午後1時~3時
場所 総合文化センター研修室2
内容 リサイクルガラスを使ったステンドグラス(手鏡)作り



昨年度(エコチェア作り)の様子

講師 エコ・ポルト長谷山 エコフレンズスタッフ
材料費 500円
対象 町内在住・在勤の18才以上の方
定員 先着10名
申込み締切 6月27日(月)
圃・圃教育委員会教育福祉教育課 ☎88・5850

一人暮らし高齢者の会『わかば会』
総会&レクリエーションのお知らせと会員募集!
日時 6月21日(火) 午前10時~午後3時半頃まで
場所 大津ロイヤルオークホテル
内容 総会&レクリエーション
参加費 2,000円
申込 6月13日(月)までに社協へ

*会員も募集中。65歳以上の一人暮らしの方なら、どなたでも入会できます。年間3~4回のレクリエーションがあります。みんなで楽しく交流しましょう。

圃・圃 社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

平成28年度土木事業

各地域の町単独土木事業 施工箇所が決まりました

圃内の道路や側溝等の改良を目的に、国や府の補助を受けずに町が単独で行う町単独土木事業の施工箇所をお知らせします。
この施工箇所は、町内各区から寄せられた要望から選定されています。
なお、このほか道路施設(橋梁、舗装) 長寿命化修繕事業や町道新設改良事業では、住民の利便性、安全性を確保するため、主要な町道の整備を計画的に進めています。



南区内舗装修繕



立川区内側溝改良

- ・郷之口☎2の28号線集水ます嵩上げほか1か所
- ・荒木☎3の15号線横断側溝改良(天皇) ほか2か所
- ・岩山☎4の17号線横断側溝改良(長山) ほか3か所
- ・禪定寺☎禪定寺通学路線溝蓋設置(砂川) ほか2か所
- ・立川☎郷之口湯屋谷線側溝改良(段橋) ほか1か所
- ・奥山田☎奥山田朝宮線側溝改良(畑谷) ほか1か所
- 町道新設改良事業
- ▼岩山立川線歩道整備・用地測量(岩山)
- ▼郷之口鷲峰山線路肩改良工事(立川)
- ▼南北線道路改良(奥山田)
- ▼木元線道路予備設計(費田・立川)
- ▼橋梁長寿命化修繕事業
- ▼荒木橋ほか橋梁修繕
- ▼丸山湯船線ほか舗装修繕

食改の窓 No.183

今月のレシピ「新玉ねぎと豚肉のヨーグルト和え」

玉ねぎに含まれるカリウムは、余分な水分やナトリウムの排泄を助け、むくみ改善や血圧の低下に役立つとされています。

- 材料 (4人分)
新玉ねぎ.....1個(300g)
豚バラ薄切り肉.....300g
- 作り方
1 玉ねぎは横1cm幅に切る。豚肉は3~4cmの長さに切る。Aは混ぜ合わせておく。
2 フライパンにオリーブオイルを熱し、豚肉を炒める。
肉の色が変わったら玉ねぎを加え2~3分炒める。
3 Aを加えて炒め合わせ器に盛る。サラダ菜を添えて黒こしょうをふる。

(1人分) エネルギー 361kcal 蛋白質 12.2g 脂質 29.5g カルシウム 39mg
カリウム 362mg 塩分 0.9g

今月の食改さん
藤田恵美子さん
第5班(岩山)
ヨーグルトにクミンパウダーを加えて少しスパイスなドレッシングです。カレー粉などで美味しくいただけます。

社協通信

一人暮らし高齢者の会『わかば会』
総会&レクリエーションのお知らせと会員募集!
日時 6月21日(火) 午前10時~午後3時半頃まで
場所 大津ロイヤルオークホテル
内容 総会&レクリエーション
参加費 2,000円
申込 6月13日(月)までに社協へ



*会員も募集中。65歳以上の一人暮らしの方なら、どなたでも入会できます。年間3~4回のレクリエーションがあります。みんなで楽しく交流しましょう。

圃・圃 社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

暮らしのINFORMATION 情報

☎=問合せ先 ☑=申込先

6月						
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

募集

過去を知り未来を考える
広島平和体験学習



日時 7月21日(木)～22日(金)
日先 原爆ドーム、平和記念資料館、厳島神社ほか
対象 町内在住の小学5・6年生、中学生
 ※参加者全員が8月6日(土)の「平和のつどい」で学習成果を発表
定員 15人
※申込み多数の場合は抽選参加費 2,500円
申込み ハガキに、広島平和体験Ⅱと明記し、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校・学年(年齢)・保護者名・電話番号を記入し郵送

申込締切 6月24日(金)
参加決定 締切後、ハガキで通知。参加者と保護者対象の説明会あり
申込先 町内非核平和都市推進協議会事務局(総務課内〒610・0289 荒木西出 10・☎88・6631)

書道・絵画・標語 平和作品募集

書道の部
 ・課題Ⅱ小学生「平和」
 ・中学生「世界平和」
 ・一般「平和への想い」
 ・規格Ⅱ小学生・市販の半紙
 ・中学生・一般・市販の短冊か画仙紙
絵画・標語の部
 ・課題Ⅱ非核・平和に関するもの
 ・規格Ⅱ特に制限なし
対象 町内在住・在勤者
応募点数 書道は1人1点、その他は制限なし
申込締切 7月1日(金)
申込み 作品の裏面に鉛筆で、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、持参か郵送
展示 8月1日～15日の平和推進旬間に総合文化センターのロビーで展示
備考 応募者全員に参加賞進呈。応募作品は返却しません。

年金生活者等支援 臨時福祉金(高齢者向け) 給付



賃金の引き上げの恩恵が受けにくい低所得の高齢者を支援するために、「高齢者向け給付金」を支給します。対象と思われる方には、住民課から申請書等を送付しています。
対象者 平成27年1月1日時点で本町に住み票があり、平成27年度の住民票均等割)が課税されていない方で、平成28年度中に65歳以上になる方。ただし、課税者に扶養されている方、生活保護を受給している方は除きます。
給付額 1人につき、3万円(1回限り)
申請期間 平成28年8月8日(月)まで
申込先 町福祉課(☎88・6635)

平成28年経済センサス・活動調査にご協力を
 この調査は、全国すべての事業所、企業が対象となります。
 調査結果は国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。
調査票は、5月下旬から調査員がお伺いして配布していますので、記入して調査員へお渡しください。(インターネットによる回答もできます)
調査票の記入内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご協力をお願いします。
町企画財政課(☎88・6632)

「おもてなし推進補助金」で町内団体の活動を応援
 観光プログラムの開発や資源発掘、地域のにぎわいづくり、おもてなし力向上、定住促進など、観光まちづくりを進める事業に係る経費を補助します。
「町内外の親子が集う新たなイベントを始めたい」
「ツアーのおもてなしに必要な資料を準備したい」
「ガイドのノウハウをみんなで学びたい」等「おもてなし」や「にぎわいづくり」を考えている団体は、ご相談ください。
詳しくは町HPをご覧ください。
町企画財政課(☎88・6638)

愛犬に鑑札をつけましょう
 町内で飼われている犬には登録時に個別の番号がふられた鑑札が発行されています。万が一、愛犬が行方不明になったとき、首輪に鑑札がついていればすぐに飼い主がわかります。
 鑑札がない場合は、再発行できます。(手数料必要) 大切な愛犬を守るため、鑑札など飼い主の情報がかかるものを身につけさせましょう。
町建設環境課(☎88・6639)

給水装置工事業者と排水設備指定工事店の追加指定
町指定給水装置工事業業者(水道工事)
 三菱電機システムサービス株式会社(京都市伏見区・☎075・6222・1181)
町排水設備指定工事店(下水道工事)
 株式会社玄工業(宇治市・☎23・8317)
町上下水道課(☎88・3337)

「おもてなし推進補助金」
 観光プログラムの開発や資源発掘、地域のにぎわいづくり、おもてなし力向上、定住促進など、観光まちづくりを進める事業に係る経費を補助します。
「町内外の親子が集う新たなイベントを始めたい」
「ツアーのおもてなしに必要な資料を準備したい」
「ガイドのノウハウをみんなで学びたい」等「おもてなし」や「にぎわいづくり」を考えている団体は、ご相談ください。
詳しくは町HPをご覧ください。
町企画財政課(☎88・6638)

「おもてなし推進補助金」
 観光プログラムの開発や資源発掘、地域のにぎわいづくり、おもてなし力向上、定住促進など、観光まちづくりを進める事業に係る経費を補助します。
「町内外の親子が集う新たなイベントを始めたい」
「ツアーのおもてなしに必要な資料を準備したい」
「ガイドのノウハウをみんなで学びたい」等「おもてなし」や「にぎわいづくり」を考えている団体は、ご相談ください。
詳しくは町HPをご覧ください。
町企画財政課(☎88・6638)

申込みの場合は抽選) 団地所在 南岡之敷148第13号
間取り 3DK(62・29㎡)、駐車場有(1台)
家賃 宇治田原町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則の規定による。(世帯の所得で異なる)
申込受付期間 6月1日(水)～13日(月) (土日祝は除く) 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
申込方法 「町営住宅入居

食の介護予防講座 「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

講座

食の介護予防講座 「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

スポーツ

トライアルキッズ2016
日時 6月4日(土) 午前9時～
場所 住民体育館
対象 小学4～6年生
種目 ①ケル②ロープ・バンブーダンス③ロープ・ジャンピング④8⑤ドッジビー⑥3種目に8人1チームで挑戦
申込み 町内各小学校を通じて
町内各小学校を通じて
町民体育館(☎88・4567)

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

相談

身体障がい者相談(整形外科)
日時 6月1・8・15・22・29日(水) 午後2時～4時(要予約)
場所 府家庭支援総合センター1城陽相談室(城陽市中央) 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など
町福祉課(☎88・6635・FAX88・3231)

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

「健康に歳を重ねたい」 「介護状態や病気にならないようにしたい」は、誰もが願うことです。町の管理栄養士と一緒に、あなたの食生活を見直してみませんか?食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。介護予防は食事から。栄養バランスや減塩方法、家庭で実践できる調理法を伝授します。ぜひ参加して健康になりましょう。
対象者 住民で、認知症や高齢者の食事に興味のある方。高齢者に食事を作っている家族の方
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方を優先)
日時 3回シリーズで実施
 ①7月6日(水) ②9月7日(水) ③11月1日(火) 午前10時～午後1時

図書館

音楽に親しむつどい ロビーコンサート

会場 総合文化センター2階ロビー

日時 6月25日(土) 午後2時～3時

出演 女声合唱団 コール・エミュ

ゲスト アンサンブル「悠」

町 総合文化センター(☎88-5851)

●町制施行60周年記念事業 図書館20周年記念事業

長谷川義史絵本ライブ

日時 6月18日(土) 午後1時30分～3時

会場 総合文化センターさざんかホール

内容 ●大型絵本 ●朗読劇 ●人形劇 ほか

●蔵書点検による臨時休館 6月20日(月)～28日(火)

長谷川義史(はせがわ よしふみ) 1961年生まれ。2001年に『おじいちゃんのおじいちゃん』(BL出版)で絵本作家として活動を開始。多くの絵本作品を作りつつ、絵本ライブやTVリポーターとして活躍中。

マムシに注意
 春から秋にかけては、田畑・山に「マムシ」が出やすい時期です。散歩や農作業の際には注意してください。

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics



5/8日 21お茶のふるさと塾 (〓谷口郁男塾長) の茶摘み体験交流会が行われました。毎年大盛況の交流会。今年は、北は北海道から西は鳥取県まで約100人もの方が参加されました。参加者は、茶摘み体験の後、文化センターに移動し、お茶のおいしい淹れ方や茶香服などを楽しまれました。お茶を使ったパフォーマンスの披露など

5/17日 日本緑茶の製法を發明した永谷宗円翁 (1681~1778) の功績を称え、5月17日の「お茶漬けの日」に町内小学校5・6年生 (計166人) を対象に「お茶漬け給食」が振る舞われました。この日は、町内商工業者らでつくる「宇治田原を食べつくすプロジェクト」のメンバーと茶業関係者が急須で町内産新茶をついで回りました。宇治田原小学校6年生鈴木羅央さん (11歳) は「お茶漬け給食は美

味しかった。これが永谷宗円さんがつくったお茶なんやなと思って食べました。」と話しました。宗円翁の子孫を創業者に持つ食品メーカーの (株)永谷園HD (東京都港区) から「お茶漬けの日をきっかけに宗円翁の偉業をひとりでも多くの



5/16日 うぐいす宇治田原幼稚園 (〓堀陽子園長) に京都タワーから「たわわちゃん」と本町の「茶ッピー」が訪れ、園児たちと一緒に茶摘みをしました。園児たちは、茶摘み衣装に着替え、カゴいっぱいにお茶を摘んでいました。

5/17日 宇治田原小学校 (〓久保世紀校長) 3年生が社会見学として立川大尊寺の立川協同製茶組合を訪れました。製茶場では、昨年度、全国茶品評会で玉露とかぶせ茶の両部門で農林水産大臣賞を受賞した下岡清富さんが、子どもたちに茶葉からお茶になるまでの行程をいねいに説明されました。子どもたちは興味深く目を輝かせてうなづいていました。



グリーンライフカレッジ&ことぶき大学開講式

日時 **6月11日 (土)**
午後1時30分~ (午後1時開場)
会場 総合文化センター さざんかホール

- 開講式
- 生涯学習講演会

演題: 「健康ばっちり、笑進現役」
講師: 落語家 桂文喬さん
(上方落語協会理事)

※ 創作落語「研修医山田一郎」もあります。

どなたでも入場できます



総合文化センターでは、「宇治田原ゆり絵水族館」や「初夏の絵手紙作品展」などもしています。

■経歴
大学卒業後、桂文枝に入門。
ABC朝日放送落語新人コンクールで見事優秀賞を受賞。
2003年より上方落語協会番組編成委員。
入門10年目を向かえたのを機に毎年独演会を開く。
いまや、多くのファンでいつも満員。
吉本興業のたくさんのタレントの中でも博学者と知られる。
毎日放送、福井放送、北日本放送を長年にわたり担当。
京都国際会議場にて環境問題を語る。

■教育委員会教育部社会教育課 (TEL 88-5850)



5月 同志社大学の学生ボランティアサークル「ASUVI D」今出川が出品茶の手摘みボランティアに参加されました。当サークルは、去る3月に本町とまちづくり活動の連携協力宣言をした団体。出品茶は、手摘みであることから、摘み手さんの確保に苦勞されている茶農家も多い中、当サークルはマンパワを活かして、数人の学生が宇治田原のお茶をさらに有名にするため、茶摘みの手伝いに汗を流しました。

くどうてん

5月は、町内がお茶摘み・お茶刈りで盛り上がっていました。私も実家では、少量ながらもお茶を作っています。今年も5月中旬ごろにお茶を刈って、うちの工場でお茶を作りました。大変私ごとですが、私の誕生日が5月でして、小さい頃は、お茶が忙しくて誕生日プレゼントを選びに行くのが後回しにされてあまり好きではなかったこの季節ですが、成長し大人になり、さらには取材でお茶に関係されている方にお会いして、いきいきされたお顔を見ると私もお茶に関わっていることがうれしくなり、今では、大好きな時期となりました。(H)

わが家のアイドル。



水谷木春ちゃん (4か月)
おかげ様で、無事産まれました。



黒川輝ちゃん (2歳3か月)
元気いっぱい! ねえねと仲良く遊んでね。



松本 洗ちゃん (7か月) 涼ちゃん (7か月)
2人仲良く成長してね。



藤谷颯月ちゃん (1歳4か月)
お外でたくさん遊んでたくさん食べて、元気いっぱい!!



石原羽千音ちゃん (8か月)
元気にすくすく大きくなあれ。

投稿募集中▶元気のヒケツ (80歳以上) 「写真」に、「氏名 (ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣 (50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル (乳幼児) 写真と、子どもの氏名 (ふりがな)・「年齢 (〇歳〇か月)」、「メッセージ (25字以内)」をお送りください。
■投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289 (住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp