

■発行・編集/宇治田原町役場総務課
☎ 610-0289
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1
TEL (0774) 88-2250
FAX (0774) 88-3231
■印刷/(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき (4月1日現在)
9,057人(-47)
男4,559人(-31) 女4,498人(-16)
出生2人 死亡14人 転入28人 転出63人
3,789世帯(-6)()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載中のイベント等が急遽中止・延期となる場合があります。詳しくは町 HP またはお電話でご確認ください。また、イベント参加時には、感染症対策にご協力をお願いします。

●宇治田原産新茶第1号完成

4月18日(日)、手揉み製法による町内産第1号となる新茶が仕上がりました。ほいろの上には鮮やかな緑の茶葉が広がり、完成した香り高い新茶は町内の製茶シーズンの到来を告げました。

食改の窓 No.242

今月のレシピ「えんどうまめのポターージュ」

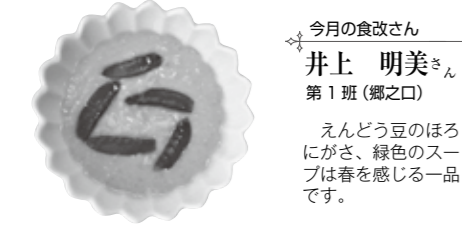
えんどうまめは、野菜としてはたんぱく質や糖質も多く、エネルギー源ともなります。また、食物繊維も豊富で整腸効果があります。

材料 (4人分) 作り方

- えんどう豆 200g
- じゃが芋 中1個(100g)
- 玉ねぎ 1/2個(80g)
- 水 300cc
- 豆乳 300ml
- 絹さや 8枚(16g)
- バター 10g
- コンソメ 1個
- 食塩 ひとつまみ
- こしょう 少々

- 玉ねぎは2~3cm、じゃが芋は1cmのそれぞれ薄切りにする。
- 鍋にバターを入れて中火にかけ①を加え炒める。さらにえんどう豆と水を加え、やわらかくなるまで煮たらコンソメを加える。
- ②をミキサーにかけてポターージュ状にしたら、再び鍋で加熱し、豆乳を加え食塩・こしょうを加えて味を調える。
- 絹さやの筋を取り、さっと塩ゆでする。
- ③のスープをお皿に盛り④をのせる。

(1人分) エネルギー 131kcal
タンパク質 7.0g
脂質 3.8g
カルシウム 30mg
塩分 0.7g



今月の食改さん
井上 明美さん
第1班(郷之口)
えんどう豆のほろにがさ、緑色のスープは春を感じる一品です。

受診機関 ▼京都第一赤十字病院 ▼京都田辺中央病院 ▼京都岡本記念病院 ▼宇治徳洲会病院 ▼武田病院 グループ ▼京都予防医学センター ▼御池クリニック ▼条烏丸クリニック
※受診は同一年度内1回

申込方法

- 健康対策課窓口(窓口番号④)にて備え付けの申込書により必ず事前にお申し込みください。
・必要なもの 印鑑、保険証
・申込締切 5月31日(月)
- 希望する医療機関へ連絡し、受診日を決めてください。
・受診期限 【国保加入者】12月31日(金) 【後期高齢者】令和4年3月31日(木)
- 健康対策課へ受診日と医療機関を電話でご連絡ください。
- 町から利用券を郵送交付します。
- 利用券、保険証、自己負担分の費用額を持って医療機関で受診してください。



人間ドック等の助成
令和3年度受付中
申込みは5月末日まで

病気の早期発見のために「国民健康保険」や75歳以上の「後期高齢者医療保険」の加入者に①人間ドック②脳ドックの助成を行っています。受診を希望される方はお早めにお申し込みください。

締切 5月31日(月)
※予定人数に達すれば受付終了の場合あり

受診期限 国保は12月31日(金) 後期高齢者医療は令和4年3月31日(木)

助成額 ①人間ドックのみ 上限2万5千円 ②脳ドックのみ 上限2万円 ③人間ドックと脳ドック 4万円

対象 次の全ての要件を満たす方
・本町の国民健康保険に継続して1年以上加入しているもしくは、町に継続して1年以上居住している。

・脳ドックの場合は、前年度に町で脳ドックの助成を受けていない。
・入院または妊娠していない35歳以上で保険料(料)の滞納がない世帯
・受診結果を特定健診の受診に代えて取り扱うことを了承する。(健診結果で特定保健指導の対象となった方には、後日、町から保健指導の案内を行います。)

・人間ドックを申し込まれた方には、特定健診や後期高齢者健康診査の受診案内を行います。

Topics

お世話になります区長さん

地域住民と行政のパイプ役として活動していただく区長さん。令和3年度の区・自治会長は次の皆さんです。
(●は区長会長、○は副区長会長)

| 令和3年度区・自治会長名簿 | | |
|---------------|-----------|--|
| 高尾 | 植村良信 | |
| 郷之口 | ● 徳田嘉弘 | |
| 銘城台 | 須知和彦 | |
| 荒木 | 光島正豪 | |
| 南 | 大嶋良孝 | |
| 岩山 | 大北和彦 | |
| 緑苑坂 | 自治会長 中野広明 | |
| 禅定寺 | 木元保男 | |
| 立川 | ○ 今西峰和 | |
| 湯屋谷 | 浅田平詔 | |
| 奥山田 | 播磨余士行 | |

(敬称略)

総務課 ☎88-6631

社協通信

5月は児童福祉月間 チャイルドシートリサイクル事業



ご家庭で不要になったチャイルドシートをお持ちの方、新たにチャイルドシートが必要になった方は社協が両者の仲介をしますのでご連絡ください。

※現在、ベビーシートやジュニアシートを含め、皆さんから多くの提供をいただいている状態です。

リーディングサービス『声の訪問』

身近な出来事や情報が満載の内容です。ぜひ、ご家族やご近所からお勧めください。

無料

リーディングサービスとは

目の不自由な方や高齢の方、寝たきりで字が読みにくい方のために、月1回リーディングボランティア「やまびこ会」が録音したCDを、民生委員さんが見守りを兼ねてお届けします。

録音の内容 約60分

- 「やまびこ会」の作成文章(約30分)
- 町民の窓の抜粋記事(約30分)

利用料 無料

社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

食と地域のパートナー
JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

一緒にうれしい On Your Side
京都中央信用金庫
みなさまのすぐなりに 京都中央信用金庫があります。

宇治田原支店
国道307号線 費田バス停前
☎0774(88)4311
☎0774(88)4494

スマホで、京都銀行をご利用いただけます!!
例えば! 京銀アプリ & 京銀ダイレクトバンキングで...
口座開設 残高照会 振込・振替 投資信託 外貨預金 等 京銀アプリ

京都銀行 宇治田原支店 0774(88)3737

高齢者から順次 新型コロナウイルスワクチン接種を開始します

5月16日(日)からワクチンの供給にあわせて順次接種を開始します。75歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)の方にはすでに接種券を発送しており、65歳以上75歳未満(昭和22年4月2日~昭和32年4月1日生まれ)の方には5月中旬に接種券を発送する予定としています。

接種スケジュール

(令和3年5月1日時点)

- 接種券の送付・・・4月23日以降75歳以上の方から順次発送
- 接種開始・・・5月16日(日)から
- 接種方法・・・住民体育館での集団接種
●接種日には町営バスを臨時運行します
- 接種費用・・・無料
- ※ワクチン供給の状況によりスケジュールが変更になる場合があります。最新情報は町HPで随時お知らせ。

お届けするもの

- 接種券(クーポン)
- 予約票(2回分) 必ず事前に記載して接種日に持参
- その他、接種のお知らせ・予約手順・ワクチンの説明書など

接種券は接種予約や接種当日に必要です。ご自宅に接種券が届いたら、大切に保管してください。

接種の予約は電話またはWeb(パソコン・スマートフォン)で、Web予約はご本人のほか、ご家族のスマートフォンからでも簡単にできますのでぜひご利用ください!

- Web予約(24時間利用可ただし午前0時から15分間停止します) 宇治田原町新型コロナワクチン接種Web予約サイト
- 電話予約(平日午前8時30分~午後5時15分) 宇治田原町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0774-88-6615



ワクチン接種当日のお願い

①新型コロナウイルスワクチンは筋肉注射です。肩の筋肉(三角筋)の真ん中に注射をするため、接種当日は、**すぐに肩を出せる服装**でお越しください。



=良い服装の例=

半袖Tシャツを着て前開きのシャツを羽織る
伸縮性があり、肩まで上がる服を着る

=悪い服装の例=

肩まで上がらないカッターシャツを着る
生地が厚く、伸びない服を着る

②ご自宅で体温を測定し明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控え、キャンセルのご連絡をください。

※明らかな発熱とは…通常37.5℃以上を指しますが、もともと平熱が低い方は、自身の平熱と比較し明らかに高い場合には発熱と考えます。

知っておきたいワクチンの効果と副反応

効果

ワクチンを受けた方は、受けていない方よりも新型コロナウイルス感染症を発症した例が少ないということが分かっています。その予防効果は約95%と報告されています。

なお、ワクチンを打ってから十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経って以降とされています。また、効果の持続期間については明らかになっていません。

副反応

ワクチン接種は、体に異物を入れて免疫の反応をつけるために行います。そのため、一般的にワクチン接種後には、効果とともに副反応として接種部位の痛み、発熱、頭痛などが起こる可能性があります。また、まれにアナフィラキシーと言われる重い副反応が出る場合がありますが、その場合には、医療従事者が必要な対応を行います。

国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%、37.5℃以上の発熱は約30%、疲労やからだのだるさは約60%の人に認められますが、数日以内に軽快することが分かっています(令和3年1月時点の報告)。このような症状が出たときのために、できるだけ接種当日や翌日に無理をしないで済むように予定を立てておきましょう。

ワクチン接種のQ&A

ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いのですか?

ワクチンによる発熱は接種後1~2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして様子を見ます。接種後に2日以上発熱が続く場合や症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい症状がみられる場合には、医療機関等への受診や相談を検討してください。

ワクチンを接種した日は、車を運転できますか?

ワクチンを接種した後の体調が良好であれば、基本的に運転しても問題はありません。ただし、体調に不安がある場合は運転を控えることが大切です。

ワクチンに関する問い合わせ

宇治田原町新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0774-88-6615
(受付時間) 午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)
(相談内容) ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等

京都府新型コロナワクチン相談センター

☎075-414-5490
(受付時間) 午前9時~午後7時(土・日・祝日も対応)
(相談内容) ワクチンに関する疑問や副反応の医学的助言等

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770(フリーダイヤル)
(受付時間) 午前9時~午後9時(土・日・祝日も対応)
(相談内容) ワクチンの有効性や安全性等に関する疑問

子育て通信

子育て支援センター ☎88-6622

あそびの広場 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで、一緒に遊んで交流しましょう。
おでかけ広場 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
栄養相談 栄養士が妊産婦さんの食事・離乳食等の相談を受けます。各回3組までの事前予約制です。利用時間は午前=9:30~12:00 午後=13:30~16:00

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。
 開所日時▶平日9:00~16:30
 子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----------------------------------|---|---|---|--|----|
| 日付 | | | | | | 1 |
| 事業名 | | | | | | |
| 時間 | | | | | | |
| 場所 | | | | | | |
| 内容 | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | | 栄養相談 10:30~11:30 / 13:30~14:30 / 15:00~16:00 はぐ♡くむセンター | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | あそびの広場 10:00~10:30 オンライン親子遊び | | 子育て講座 10:00~11:00 はぐ♡くむセンター ママヨガ教室 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 子育て相談 13:00~15:00 はぐ♡くむセンター | | 授乳育児相談 10:00~正午 はぐ♡くむセンター 栄養相談 10:30~11:30 / 13:30~14:30 / 15:00~16:00 はぐ♡くむセンター | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | あそびの広場 10:30~11:00 はぐ♡くむセンター わらべうた遊び | 子育て講座 10:00~11:30 はぐ♡くむセンター 「安心感の輪」 授乳育児相談 10:00~正午 はぐ♡くむセンター | 全4回講座 (6/2・9・16) 各回保育ルームも用意しています。 | 子育てサービス 利用支援窓口 平日8:30~17:15 電話相談も可 | |

世間の荒波

大人って大変です。日々、仕事や家事・育児その他もろもろのことを頑張っています。ストレスがたまったら、自分にご褒美をしたり晩酌をしたり友だちに愚痴を言ったりして発散する人も多いと思います。

子どもはどうでしょう? 「遊びが仕事」と言われるだけあって日々好きな遊びを楽しんでいるように見えます。しかし保育所や幼稚園に通っている子どもは、子ども社会でけんかもあるし思い通りにならないことも多いのです。それこそが子どもの学びなのですが、なかなか大変な経験です。家から社会に出て「仕事をしている」くらい世間の荒波にもまれているのかもしれない。

「家ではわがままばかり」というのは子どももあるあるです。安心できる家で一番心を許せる家の人に、思い切り自己主張する。身も心もホッとできるお風呂で、その日嫌だったことをポロッとこぼす。たくさんのお楽しみの中の少しの嫌なことも、そんな時間に思い出したりします。そうして子どもなりに気持ちを整理しているのだと思います。

大人は子どもだった頃を忘れがちです。「仕事に行く」くらい毎日さまざまな思いをし学び成長していると思うと、多少のわがままも感情的にならずに見守れる気がしませんか?

Health center

健康のお便り

健康対策課 ☎88-6610
 子育て支援課 ☎88-6636



●5月17日は高血圧の日

サイレント・キラーから命を守る!

高血圧は自覚症状がほとんどないに関わらず、放置すると日本人の死因上位である脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などさまざまな病気を引き起こす主な要因となり、別名「サイレント・キラー（静かなる殺し屋）」とも呼ばれています。血圧140mmHg / 90mmHg以上が該当する高血圧の患者数は国内で約4,300万人と推定されます。しかし、適切に血圧をコントロールできているのはわずか1,200万人で、1,400万人は自らの高血圧を認識していないと言われています。食生活や生活習慣で高血圧から命を守りましょう。

食生活で予防

塩化ナトリウムが体内に増えると血液中のナトリウム濃度が上昇し、濃度調節のために血液中に水分が取り込まれます。血液の量が増えた分、全身に血液を送り出そうと血圧が上昇するため、日頃から塩分を控えることが大切です。

隠れ塩分を見逃さない

コンビニ弁当や惣菜、インスタント食品、意外なところでは、食パンやちくわなどにも塩分が含まれます。栄養成分表示を確認しましょう。

味噌汁を見直す

味噌自体に血圧を下げる効果があるとも言われていますが、味噌には塩分が含まれています。1日1杯までで「汁少なめ、具多め。」を基本としましょう。

調味料を工夫

減塩製品を用いるのはもちろん、お酢や香辛料(コショウ・七味唐辛子など)、レモン・かぼすなどの柑橘系を使うことで、減塩でも風味豊かな素材本来の味が楽しめます。

運動で血圧降下

運動自体に血圧を下げる効果があると言われてます。特に有効なのはジョギングや水泳などの「有酸素運動」です。心血管病など持病のある方は、主治医と相談しながら行いましょう。

有酸素運動がベスト

ジョギングや水泳・ウォーキング・水中ウォーキング・自転車などの有酸素運動は、体への負担も少なく効果的です。

継続は力なり

運動量は1回につき10分以上を1日合計30分以上で、毎日続けることが重要です。自転車や買い物に出かけるなどから始めてもよいでしょう。

「歩くこと」も立派な運動です

だらだらと歩くのではなく、うっすらと汗ばむ程度に息が弾むくらいのペースを大腿で歩くのがポイントです。日常生活の中にも意識的に取り入れてみましょう。

今月の保健・予防案内

栄養相談 ☎ [対象] 町内在住者
 7日☎ 19日☎ 午前10時30分~11時30分
 午後1時30分~2時30分
 午後3時~4時
成人健康相談 ☎ [対象] 町内在住者
 11日☎ 午前9時30分~10時/午前10時30分~11時
乳児健康診査 [対象] 生後3~5か月
 11日☎ 午後0時50分~1時30分受付
幼児健康診査 [対象] 1歳6~9か月
 21日☎ 午後0時50分~1時30分受付

☎=要予約

場所 = 役場・はぐ♡くむセンター

健康対策課 ☎88-6610
 子育て支援課 ☎88-6636

今月の元気はつらつ! 若返り塾

| 場所 | 日 | 時間 |
|---------------------|------|----|
| 総合文化センター(おやしエクササイズ) | 28日☎ | 午前 |
| 銘城台自治会館 | 19日☎ | 午前 |
| 荒木(やすらぎ荘) | 27日☎ | 午後 |
| 南区公民館 | 13日☎ | 午後 |
| 岩山会館 | 21日☎ | 午前 |
| 緑苑坂自治会館 | 14日☎ | 午前 |
| 禅定寺会館 | 14日☎ | 午後 |
| 立川公民館 | 28日☎ | 午後 |
| 奥山田会館 | 21日☎ | 午後 |

※午前=午前10時~正午、午後=午後2時~4時

ご協力
 ありがとうございます

平成29年7月5日からの大雨災害義援金 令和元年台風第19号災害義援金

大雨や台風により各地で被災された方々に対する義援金の受け付けは令和3年3月31日をもって終了しました。いただいた義援金は日本赤十字社を通じて被災地へと送られます。多くの方のご協力、ありがとうございます。
 宇治田原町分区の受付額は町HPで公表しています。

☎総務課 ☎88-6631

ひとり親家庭福祉推進員に奥村満子さん、安井正美さん 行政相談委員に谷川利明さん

ひとり親家庭福祉推進員

京都府知事から京都府ひとり親家庭福祉推進員として、奥村満子さん(郷之口)、安井正美さん(湯屋谷)が今年度委嘱されました。

お二人はひとり親家庭の皆さんの生活上・経済上の問題や、ひとり親家庭福祉施策の相談等に当たります。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

☎子育て支援課 ☎88-6636

行政相談委員

総務大臣が、民間有識者の中から委嘱する行政相談委員は、行政機関の仕事や手続きに関する相談に応じ、解決に向けた助言や行政への通知を行います。この行政相談委員に谷川利明さん(奥山田)が再任されました。任期は2年。

☎税住民課 ☎88-6634

こちら消防分署

宇治田原分署 ☎88-5500



令和3年度全国統一防火標語決定! おうち時間 家族で点検 火の始末

消防では、家庭や職場・地域の防火意識を高めるために、毎年全国統一防火標語を決定し啓発活動を行っています。応募された防火標語の中から選ばれた入選作品は、「全国統一防火標語」として防火ポスターや防火意識の啓発・PR等に使用します。今年度は「おうち時間 家族で点検 火の始末」を掲げ、火災予防運動を実施しますので、火災予防にご協力をお願いします。



梅雨を前に、水害に備えましょう!



毎年、梅雨前線や台風による豪雨で、各地で大規模な被害が発生しています。水害は地震と違い事前に情報を入手しやすいので、日頃から天気予報などに注目してみましょう。また、いざという時のために避難場所や避難経路、家族どうしの連絡方法を確かめたり、非常持ち出し袋などを準備・見直したりすることも大切です。家族・近所など私たちが暮らす地域の絆を最大限に活かし、できることから始めてみましょう。

新名神高速道路「宇治田原トンネル」 西工事の安全を祈願

町内を走る新名神高速道路の宇治田原トンネル(約2km)は、郷之口地区から掘り進む「西工事」(鹿島建設株式会社施工)と岩山地区から掘り進む「東工事」(戸田建設株式会社施工)により進められています。4月9日(金)には「西工事」の安全祈願祭が西日本高速道路株式会社をはじめとする工事関係者や町関係者、区関係者などが参列する中で執り行われ、西日本高速道路株式会社関西支社 新名神京都事務所(☎88-6616)の



まちの名人さん募集

町や教育委員会、住民グループ等が開く教室や講座の指導・活動のサポートができる方を募集します。

資格 まちづくりの推進に意欲と情熱を持ち、自らが持つ知識や技能を広く住民活動に活かすことを希望し、営利・宗教・政治活動を目的としない個人およびグループ・団体
登録方法 登録申込書に必要事項を記入のうえ社会教育課へ提出
備考 登録台帳は教育委員会HPに掲載。派遣依頼は社会教育課または登録者へ

登録分野

| 分類 | 内容 |
|-------|---------------------|
| 健康づくり | 健康体操・食育・健康教育 等 |
| 福祉 | 育児支援・障がい者支援・高齢者支援 等 |
| 趣味 | 茶道・音楽・書道・裁縫・絵画 等 |
| 娯楽 | 遊び伝授・マジック・ダンス 等 |
| 特技 | DIY・パソコン・木工 等 |
| 野外 | スポーツ・キャンプ・釣り・探索 等 |
| ものづくり | 茶づくり・野菜づくり・花づくり 等 |
| 環境 | 環境保護・水生植物・野生動物 等 |
| 伝承技能 | 郷土史・歴史文化・茶着・しめ縄 等 |
| その他 | 上記以外のこと |

☎社会教育課 ☎88-6613

docomo
 ニつ折りケータイをお使いの方へ
 重要なお知らせ
 NTTドコモは、2026年3月31日をもって、「iモード」および「FOMA」のサービスを終了します。
 スマホへの機種変更等のご相談は下記店舗までお気軽に!
ドコモショップ城陽店 ☎0120-581-317
ドコモショップ宇治大久保店 ☎0120-581-313

ベック BEC 英会話
 幼児~中学生まで 生徒募集中!
 身に付く英会話が 郷之口会館で♪
 ★地元で愛されて13年
 ★毎週水曜日
 ★月謝5000円(税別)
 無料体験レッスンご予約は 0774-26-3707 携帯からは

医療法人社団 石鏡会 地域の皆様へ あんしんとやすらぎを お届けします
 http://www.sekitsumukai-kyoto
 救急・急患 24時間 365日受付
京都田辺中央病院 TEL: 0774-63-1111
京都田辺記念病院
同志社山手病院

暮らしの情報

☎=問合せ ☎=申込先

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

お知らせ

全国瞬時警報システム Jアラート試験を行います
 全国一斉に今年度1回目のJアラート情報伝達試験が行われます。
 当日は、全ての長距離スピーカーと役場、小中学校、総合文化センター・住民体育館・保育所での館内放送（グラウンド含む）、防災アプリへの情報配信を行いますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

日時 5月19日（水）午前11時

※気象等の状況により、試験を中止する場合があります。
総務課 ☎88・6631

スクールライフ充実のため商品券を支給します
 町では、子育て世帯の方に、コロナ禍での学習や子育てにかかる保護者の経済的負担を軽減するため、商品券を支給します。

対象 小・中・高校生世代（平成15年4月2日から平成27年4月1日の間に生ま

調査票に記入いただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご協力を願います。
企画財政課 ☎88・6632

とその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族
日時 毎月第2土曜日午前10時～正午
場所 京都府聴覚言語障害センター（城陽市寺田林ノ口11-64）
参加費 無料
申込方法 電話・FAX・メールで申し込み。
〒611-0008 京都府城陽市寺田林ノ口11-64
 hanbu-ranchosyoji@kyoto.chogen.or.jp

式典の名称（仮称）宇治田原町二十歳のつどい
日時 5月11日（火）午後1時30分～3時30分
場所 京都府山城広域保健所（山城広域振興局宇治総合

点で申請可。雇用開始月を含めて3か月以内に申請が必要。制度の詳細や申請書は町HPまで
圃・圃産業観光課 ☎88・6638

ビジネスからパーソナルまで
 100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。
 自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くても早い。
 新しいこと 進んでやる
Shin-Shin-DO
 有限会社 新進堂印刷所
 〒611-0021 宇治市宇治妙楽9（妙楽1通）
 TEL. (0774) 22-3024
 FAX. (0774) 23-0649

れた方）の保護者
 ※子ども・保護者ともに5月1日時点で町内在住の場合に限る。
支給内容 対象となる子ども1人につき町内共通商品券1万円分
支給方法 5月下旬に支給対象者へ郵送します。
圃・圃学校教育課 ☎88・6612

令和3年経済センサス生活動調査にご協力
 全国のすべての事業所・企業を対象に活動調査を行います。調査票は、5月下旬から調査員が配布し、回答は新型コロナウイルス感染症対策のためインターネットまたは郵送でお願いします。
 調査結果は、国や都道府県・市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。

加盟団体の躍進と府民総体での健闘を誓います。
 今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため規模を縮小し、関係者のみでの開催を予定しています。
日時 5月30日（日）午前11時～
場所 総合文化センター・体育協会（住民体育館内）
圃・圃教育課 ☎88・4567

町内に事業場を持つ事業者が、町内在住者を新規に正規雇用した場合に助成金を交付します。また、町外在住者が新たに町内に移住する場合は移住に伴う経費等にに対し助成金を上乗せします。
助成額 1人につき20万円
移住促進加算 町外在住者が町内に移住し、3年継続して居住・勤務する場合には、採用経費・転居費用・住居費用等の会社負担分の2分の1を加算（上限20万円）

家庭ごみの大きさや量によりごみステーションに収まらない場合は、次の点にご協力をお願いします。
 ①サイズが大きくごみステーションに収まらないものは「ごみ」と表示し、通行を妨げたり、中身が散乱しないようごみステーション近くに置く。（収集の申し込みをされた「大型ごみ」は申し込み時に指定された番号を表示）
 ②量が多くごみステーションに入りきらないものは、ごみ袋などに「ごみ」と表示し、近くに置く。

私達は町の応援団!!
U.P.カード会
 宇治田原町商業振興協同組合

全国のすべの事業所・企業を対象に活動調査を行います。調査票は、5月下旬から調査員が配布し、回答は新型コロナウイルス感染症対策のためインターネットまたは郵送でお願いします。
圃・圃産業観光課 ☎88・6638

子ども聞こえづらさや聞こえにくい子の子育てについて、悩みや不安を抱えている保護者をサポートします。
対象 聞こえにくい子ども

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が「18歳」へ引き下げられますが、全国、京都府内市町村等の動向を踏まえ、成年年齢引き下げ後の成人は、これまでどおり「20歳（年度中に20歳に達する方）」を対象として開催します。
開催日 従来どおり成人の日の前日に開催予定。

交付要件
 ①町内在住者を雇用保険の被保険者として雇用
 ②新規雇用者を雇用開始する6か月前から交付申請までの間、同一事業場の他の正規雇用者を事業主の都合で解雇しない
 ③新規雇用者を町内の事業場で1年間以上従事させる（移住促進枠については3年間以上居住・勤務）
 ④町税を完納している
 ※助成金は新規雇用した時

「おもてなし推進補助金」で町内団体の活動を応援
 観光プログラムの開発や資源発掘、地域のにぎわいづくり、おもてなし力向上、定住促進など「観光まちづくり」を進める事業の経費を補助します。
 「町内外の親子が集う新たなイベントを始めたい」「ガイドのノウハウをみんなで作りたい」など「おもてなし」や「にぎわいづくり」を考えている団体は、一度ご相談ください。
圃・圃産業観光課 ☎88・6638

会員募集中 私達と一緒に働きませんか
宇治田原町シルバー人材センター
 60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！
☎(0774) 88-4333
 宇治田原町大字貫田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保成事業
 宇治田原町ふれあい福祉センター内 【京都労働局委託事業】

「宇治田原町コロナ対策企業応援補助金」で町内企業を応援します！
 新型コロナウイルスの感染拡大防止と多様な企業の発展のため、中小企業等が感染対策を講じたうえで行う取り組みに補助金を交付します。

「オンライン商談会」に出展し販路拡大を図りたい」「新製品を開発したい」「ネットワークを導入し経営改善

を園りたい」など、検討中の事業がある中小企業等は、ご相談ください。
対象 ・中小企業法に規定する中小企業者または小規模事業者で町税を完納している者
 ・町内に本店もしくは支店がある法人または町内に在住する個人事業者で、町内で1年以上営業している者
事業区分
 ①販路開拓・新製品等開発支援事業：・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じたうえで行う展示会
 ②経営改善支援事業：・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じたうえで行う売上・利益の増加が見込まれる経営改善事業への経費に対して補助（2分の1以内・上限30万円）

出張個別がん相談
 「がんと診断されて頭が真っ白」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんのことをなんでもご相談ください。
相談員 京都府がん総合相談支援センター所属の保健師または看護師
相談料 無料
申込み 前日午後4時まで
その他 京都府がん総合相談支援センター（京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階）では、電話相談・対面相談を平日午前9時～午後4時（正午から午後1時を除く）に利用可能です。
圃・圃京都府がん総合相談支援センター ☎0120・078・394

令和3年春の叙勲
 瑞宝小綬章
 谷村 和 男さん
 令和3年春の褒章
 緑綬褒章
 やまびこ会
 （代表 西出淳子さん）

読んでみたい本の一冊
 「二十番館によつて」
 加納朋子
 就活に挫折して、ネトゲ廃人＆ニートになった主人公は、愛想をつかされた両親に人口17人の離島に追放されてしまいます。生活のため、ニート仲間を集めたシェアハウスを営むうちに、ゲームにしかなくなつた居場所が次第に広がり始めて…。よくある人生再生感動物語と思いきや、そこは作者はミステリー作家。終盤に驚きの展開を仕掛けてきます。作中のゲームがまた魅力的で、ぜひプレイしたくなります。

食べものに関して、各国の文化・歴史が色濃く影響します。「日本で給食といえば、もちろん昼食ですが、南米のペルーでは？」「コンビニのはじまりはアメリカの何屋さんだった？」など、クイズ形式で楽しく学べ、明日誰かに話したくなる知識が身につく一冊です。

「オンライン商談会」に出展し販路拡大を図りたい」「新製品を開発したい」「ネットワークを導入し経営改善

を園りたい」など、検討中の事業がある中小企業等は、ご相談ください。
対象 ・中小企業法に規定する中小企業者または小規模事業者で町税を完納している者
 ・町内に本店もしくは支店がある法人または町内に在住する個人事業者で、町内で1年以上営業している者
事業区分
 ①販路開拓・新製品等開発支援事業：・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じたうえで行う展示会
 ②経営改善支援事業：・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じたうえで行う売上・利益の増加が見込まれる経営改善事業への経費に対して補助（2分の1以内・上限15万円）
圃・圃住民課 ☎88・6634

併護士無料法律相談
 町では年2回、弁護士による無料法律相談を行っています。困りごとがある方はこの機会にご利用ください。
 相談の際には、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。
日時 5月19日（水）午後1時30分～4時
※要予約
場所 役場
定員 先着5人
相談時間 1人30分以内
圃・圃税住民課 ☎88・6634

令和3年春の叙勲
 瑞宝小綬章
 谷村 和 男さん
 令和3年春の褒章
 緑綬褒章
 やまびこ会
 （代表 西出淳子さん）

読んでみたい本の一冊
 「二十番館によつて」
 加納朋子
 就活に挫折して、ネトゲ廃人＆ニートになった主人公は、愛想をつかされた両親に人口17人の離島に追放されてしまいます。生活のため、ニート仲間を集めたシェアハウスを営むうちに、ゲームにしかなくなつた居場所が次第に広がり始めて…。よくある人生再生感動物語と思いきや、そこは作者はミステリー作家。終盤に驚きの展開を仕掛けてきます。作中のゲームがまた魅力的で、ぜひプレイしたくなります。

食べものに関して、各国の文化・歴史が色濃く影響します。「日本で給食といえば、もちろん昼食ですが、南米のペルーでは？」「コンビニのはじまりはアメリカの何屋さんだった？」など、クイズ形式で楽しく学べ、明日誰かに話したくなる知識が身につく一冊です。

「みんなで盛りあがる！学校クイズバトル 食べものクイズ王」
 食べものに関して、各国の文化・歴史が色濃く影響します。「日本で給食といえば、もちろん昼食ですが、南米のペルーでは？」「コンビニのはじまりはアメリカの何屋さんだった？」など、クイズ形式で楽しく学べ、明日誰かに話したくなる知識が身につく一冊です。

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

春の新生活ドキドキのスタート

暖かな陽気の中、この春169名の子どもたちが、町内の保育所、幼稚園、小中学校で新生活をスタートさせました。

今年度も式は来賓などを制限する中で執り行われました。緊張した面持ちで入場する新入生も保護者や先生の温かい拍手に迎えられ、一人ひとり名前を呼ばれると元気よく返事をすることができました。



コロナに打ち勝つ！ 荒木グラウンドゴルフ区長杯

4/14

今年で14回目となる区長杯大会が、最高齢89歳の方を含む31名の区民が参加し住民グラウンドで開催されました。令和3年度スローガンとして「コロナに打ち勝つ」「来た時よりも美しく」を掲げ、体調不良者は参加不可とし、受付での検温・消毒の後、マスク着用にて楽しく熱戦を繰り広げました。コロナ対策に十分留意しながら区民相互の親睦と結束に繋がる大会となりました。



〈広報モニター（荒木）田和利夫さん〉

図書館だより

圃・圃町立図書館 ☎88-5852

図書館ボランティア募集

町立図書館では、図書館に来るのが楽しくなるいろんな企画と一緒にしてくれるボランティアを募集しています。

絵や工作が得意な人、おはなしを子どもに読んであげるのが好きな人、図書館が好きな人、お力をぜひ貸してください。詳しくは図書館スタッフまで！



今月の予定
 休日（臨時休館含む）
 4・11・18・25・26日（火・水）
 27日（木）館内整理日
おはなし会（要申込）
 ②22日（土）11:00～
ボードゲーム・デー（要申込）
 ②22日（土）14:00～

宇治田原町の新鮮力

これからよろしくお祈いします

新たに3人の町職員が採用されました。
今後のまちづくりを担う顔ぶれを、本人からのメッセージとともにご紹介します。

New face

01

Kyutoku Miho



久徳 美帆 福祉課

3月から宇治田原町でお世話になっております。まだまだ未熟なところもたくさんありますが、いち早く住民の皆さんのお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願いいたします！

New face

02

Sugiura Hisashi



杉浦 恒 学校教育課

小学校、中学校の業務を担当することとなりました。児童生徒一人ひとりが「夢に向かって自ら学ぶ子」「人とのつながり(絆)を大切にできる子」「誇りを持ってふるさとを語る子」として成長できるように一生懸命職務に励んでいきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

New face

03

Takahashi Kazuki



高橋 一樹 地域おこし協力隊

私にとって「地域おこし」とは、地域の方が今よりももっと「楽しい」や「幸せ」を感じられるようになることだと考えています。皆さんと一緒に楽しみ、地域経済にも繋がっているというかたちを築けるよう努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。



がんばってます！消防団

Fire Busters 団総務課 ☎88-6631

安心・安全の要 消防団新体制で 始動



町消防団(団員定数=309人)の令和3年度新体制が始動しました。
今西晋作消防団長の「我がまちは我々が守ってみせる」という志を旗印に、今年も消火活動・災害活動や日頃からのパトロール等に取り組んでいきます。

| | | | |
|----------|------------------|------------------|---------|
| 団長 | | | 今西晋作 |
| 副団長 | | | 藤田真至 |
| 副団長 | | | 垣内英孝 |
| 第1分団 | 分団長 | | 木原昌宏 |
| | 副分団長 | | 廣垣 稔 |
| | 副分団長 | | 下岡孝行 |
| | 第1部(南) | 部長 京谷雄三 副部長 伊藤喜徳 | 会計 大嶋宏明 |
| | 第2部(立川) | 部長 扇 大輔 副部長 木原征紀 | 会計 今西佑紀 |
| 第2分団 | 分団長 | 藤野太士 | |
| | 副分団長 | 森本真生 | |
| | 副分団長 | 田中厚行 | |
| | 第1部(郷之口) | 部長 池田資基 副部長 本田豊和 | 会計 福永隆至 |
| | 第2部(荒木・高尾) | 部長 野村洋平 副部長 田和行雄 | 会計 村上栄作 |
| 第3部(岩山) | 部長 水谷勇基 副部長 山本一輝 | 会計 三好幸徳 | |
| 第4部(禅定寺) | 部長 藤田治之 副部長 藤永大貴 | 会計 中内 稔 | |
| 第5部(緑坂) | 部長 松田有史 副部長 川野清隆 | 会計 高垣雅彰 | |

ハートのまち のPR 商品開発を補助します

「ハートのまち」のPRを進めようと、町内の住民・事業者の皆さんによる「ハートのデザイン化による製品化や備品製作、サービス提供など」をする場合に必要経費を支援しています。

- 補助額** 事業費の4分の3(下限=5万円・上限=15万円)
※連名での申請可
- 事業例** ハート型の急須・茶器セット、ハート型看板やベンチの製作など
※既製品の増産やハートをプリントしただけの商品などは対象外
- 期限** 令和5年3月末
- 備考** 事前にご相談ください。
他補助金との併用不可



☎・ 町まちづくり推進課 ☎88-6616

くどうてん

また京都府に緊急事態宣言が出され、せつかくのお出かけ日和も自由に出かけられず恨めしくなりますね。そんな沈んだ気分を少しでも変えるため、今月から町内の魅力を再発見して発信する新コーナー“うじたわLIKE なひととき”をスタートしました。皆さんのご自宅のお庭やお散歩コースなど町内のおすすめスポットをぜひ写真で紹介ください。引き続き新型コロナウイルス感染症の心配も絶えませんが、私も少しずつ楽しみを見つけたいです。(は)

わが家のアイドル。



今西 じょう 文ちゃん(2歳)

2歳おめでとう！ 食いしん坊でひょうきんな文ちゃんの成長が楽しみです。



自然のツートンカラーの道の先に♡の雲！
(岡本志津子さん)



町内の魅力を再発見し
発信するための新コーナー
“うじたわ LIKE なひととき”
がはじまります！
町内のおすすめスポット、景色を撮影した「写真」と「一言コメント」、「氏名(ふりがな)」をメールでお送りください。皆さんの投稿をお待ちしています！

投稿募集▶元気のヒケツ(80歳以上)「写真」に「氏名(ふりがな)・「年齢」・「元気の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」を添えて、郵便がEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル(乳幼児) 写真と子どもの「氏名(ふりがな)・「年齢(〇歳〇か月)」・「メッセージ(25文字以内)」をお送りください。 ■投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289 (住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.lg.jp

