

■発行・編集/宇治田原町役場総務部総務課  
☎ 610-0289  
京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地  
TEL(0774) 88-2250  
FAX(0774) 88-3231  
■印刷/南新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

# 町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき(4月1日現在)  
9,287人(-36)  
男4,652人(-18) 女4,635人(-18)  
出生4人 死亡5人 転入29人 転出64人  
3,721世帯(+5)( )内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



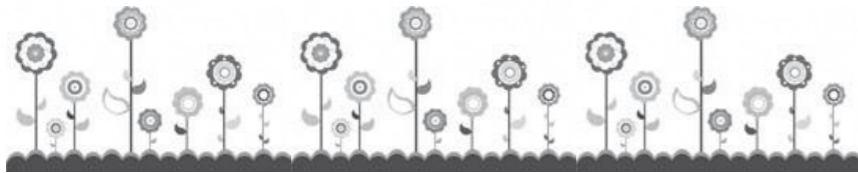
目次	02	祝!内閣総理大臣賞 花いっぱいさあくる
	08	消防団新体制で始動!
	10	GWはやんたんへ行ってみよう

●平成から令和へ・・・  
これからもずっと、この町に暮らす1人1人が主人公。  
暖かな春の日に、皆さんがまいた想い・願いが咲き誇りますように。  
(4/6 緑苑坂・さくら福祉まつりにて撮影)

# 祝!内閣総理大臣賞 花いっぱいさあくる

国道307号の銘城台交差点、宇治田原の玄関口を鮮やかに彩る花々が、行きかう人の心を和ませ、穏やかなひと時をもたらしてくれます。

長年、銘城台の花壇の花植えに取り組んできたボランティアグループ「花いっぱいさあくる」が、緑化推進の功績で内閣総理大臣賞を受賞しました。これまでのグループの道のりや活動に対する思いを、中井忍代表に語っていただきました。



## 子どもたちの心に花の種をまく

### 活動を始めたきっかけは

自治会の集いで「銘城台入口の交差点に花を植える計画があるのだがどうすればよいか」という議題があり、「それじゃ、私が何とか」と引き受け、手作りの会員募集チラシでそれぞれの自宅にお願いしたところ、約30人の方から応募があり、花いっぱいさあくるが誕生しました。

子どもたちは、美しいまちで育ってほしい。そのため自分たちができることを一生懸命に考え活動してきました。子どもたちが毎日歩く道路には、いつもきれいな花が咲いている。美しく整った風景を見て育った子どもたちは、自分たちの手で町をきれいにできる大人に育つはず。

かのお言葉をいただきました。竹ぼうき会さんの他にも宇治田原町にはたくさん環境ボランティア団体日々活動され、私たちが支えてくださっています。また、地域の方々だけでなく銘城台を通されるトラックの運転手さんにも「ありがとう」とお声をかけていただき、見守ってもらえているのが実感できます。

### これまで国道沿いのイメージはあんまり...

### 私たちがこれまで続けてこられたのは

おきな市町の国道といえ、雑草が伸び、空き缶のゴミ捨て、排気ガスや泥で汚れたイメージが強く、私たちの町の道路はそうあってほしくないと思っていました。

花いっぱいさあくるが活動を続けてこられたのは、立ち上げ当時に、清掃ボランティア、竹ぼうき会、さんから助けていただいたのが大きかったです。竹ぼうき会さんには様々なアドバイスをいただき、「何でも言っちゃ」と温

なにも今後活動も続けていくことです。当初の会員が引越しまりや入院などをされ、現在会員が10人程度になってしまいました。一緒に活動していただける方を現在募集しています。若い方も少しでもお時間があるときに一緒に活動できると嬉しいです。

花いっぱいさあくる  
代表 中井 忍さん  
Nakai Shinobu



一緒にうれしい  
**On Your Side**

① 京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり  
京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店  
宇治田原町役場東南250m  
TEL.0774(88)4311  
FAX.0774(88)4494

ながーい、おつきあい。

将来のために今からはじめる 大切な資産を大切に 安定した経営をサポート

資産形成 信託・相続 事業承継

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

飾らない銀行  
京都銀行 宇治田原支店  
TEL.0774(88)3737

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安く早く。

新しいこと 進んでやる  
SINCE 1911 **Shin-Shin-DO**  
有限会社 新進堂印刷所  
〒611-0021 宇治市宇治妙喜9 (あがた通り)  
TEL.(0774) 22-3024  
FAX.(0774) 23-0649

『町民の窓』 有料広告を募集

- ▶発行 毎月1日 3,300部
- ▶規格 1枠 縦4.5寸×横8寸 2色印刷(紙面と同色)
- ▶料金 1枠あたり 1月5,000円、1年50,000円(12月)  
※2枠以上の掲載もできます。
- ▶備考 ●広告内容には制限があります。  
●広告の掲載位置は町で決定します。  
●契約は1か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。  
●掲載月の前月10日までに原則入稿。

☎ 総務課 ☎88-6631

石鏡会 <http://www.sekitetsukai.kyoto>

救急・急患24時間365日受付 小児科・産婦人科 常時対応

救急告示病院/臨床研修指定病院

**田辺中央病院**  
TEL.0774-63-1111

〒610-0334 京田辺市田辺中央六丁目1番地6  
アクセス▶ 近鉄新田辺駅より徒歩2分  
▶ 京阪田辺駅より徒歩3分

私達は町の応援団!!

U-Pカード会

宇治田原町商業振興協同組合

# まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

## お花見日和の中 「さくら福祉まつり」

4/6

春爛漫、絶好のお花見日和の中「さくら福祉まつり」が住民体育館駐車場にて開催されました。毎年恒例となった、民生児童委員扮する「ちんどん屋」の一行が会場を練り歩くと、来訪者らは満面の笑み。会場所狭しに出店されたブースでは、福祉関係者らと来場者が交流を深めていました。



## 子どもたちを見守り続けて・・・ 小山吾一郎さんに感謝状

4/12

綴喜地域交通安全活動推進委員協議会の地域交通安全活動推進委員として、雨の日も風の日も、小学校に通う子どもたちの登下校や地域の交通安全を見守り続けてきた小山吾一郎さん。永年の交通安全意識の高揚や交通事故防止活動に寄与されたとして、このほど京都府警察本部 交通部長の石丸警視正より感謝状が贈呈されました。報告のため西谷町長を訪問した小山さんは、感謝状を手に「家族の支えで元気に続けてこれた。」と目を輝かせました。



早期発見のために

**病気の早期発見のために人間ドックを受けましょう**  
国民健康保険や75歳以上の後期高齢者医療保険加入者を対象に人間ドックの費用助成を行います。



Health  
健康  
介護医療課 ☎88-6610

## 申込方法

- ①役場窓口にて備え付けの申込書で事前に申し込む  
・必要なもの=印鑑、保険証
- ②希望する医療機関に連絡し、受診日を決める
- ③役場に受診日と医療機関を電話で連絡
- ④役場から利用券を郵送交付
- ⑤利用券、保険証、自己負担分の費用額を持って医療機関で受診

**【受診できる医療機関】**  
 ▼京都第一赤十字病院 ▼田辺中央病院 ▼京都岡本記念病院 ▼宇治徳洲会病院 ▼武田病院グループ ▼京都予防医学センター ▼御池クリニック ▼四条烏丸クリニック  
 ※受診回数は同一年度に1回のみのみ

**【国民健康保険加入者】**  
 申込期限 5月31日(金)  
 受診期限 12月31日(火)  
 ※予定人数に達した場合、受付を締め切る場合があります  
 対象 次の要件を満たす方  
 ・本町の国民健康保険に、継続して1年以上加入している方  
 ・入院又は妊娠していない35歳以上75歳未満の方  
 ・保険料の滞納がない世帯  
 ・受診結果を特定健診の受診に代えて取り扱うことを了承される方

**【後期高齢者】**  
 申込期限 12月27日(金)  
 受診期限 3月31日(火)  
 対象 次の要件を満たす方  
 ・本町に継続して1年以上住む75歳以上の方  
 ・入院していない方  
 ・保険料の滞納がない方

## 高血圧を予防「健幸キッチン」参加者募集！ ～塩も積もれば害となる～5月17日は世界高血圧デー

動脈硬化を招いたり、脳卒中、心臓病、腎不全のリスクとなる高血圧。高血圧デーには、毎年高血圧予防のための様々な啓発活動が行われます。本町の国民健康保険では、高血圧症や慢性腎不全に関する医療費が、京都府の平均に比べて高い状況にあります。

そこで高血圧の原因となる食生活を振り返り、効果的な予防について学ぶ「健幸キッチン」を開催します。参加者同士の情報交換や調理実習などを交えて、血管と腎臓の管理にかかせない適切な塩分摂取などを積極的に学べる新しい「健幸キッチン」にぜひご参加ください。

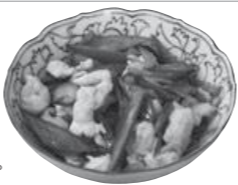
	日 時	内 容
1日目	6月25日(火) 10:00～12:00	介護予防は食事から！～栄養バランスを学ぼう～ 講話・演習
2日目	7月5日(金) 10:00～13:00	あなたの食生活を振り返り、「適塩」を始めよう！ 講話・調理実習

**場 所** 保健センター調理室  
**対 象** 町内在住の介護予防や高血圧予防に興味のある方、高齢者の家族等に食事を作っておられる方 ※両講座に参加できる女性の方のみ  
**定 員** 先着15名(5/7から受付、5/31まで)  
**参加費** 2回目のみ200円(当日徴収)  
 図・圏 介護医療課地域包括支援センター ☎88-3719

## 食改の窓 No.218

### 今月のレシピ「絹さやの卵炒め」

絹さやは緑黄色野菜です。さやのまま食べるので、カロテンを沢山摂取できる野菜です。



- 今月の食改さん**  
梅田 悦子さん 第1班(郷之口)
- 材 料** (4人分)  
 絹さや ..... 100g  
 人参 ..... 4cm  
 卵 ..... 2個  
 椎茸 ..... 4枚  
 油 ..... 大さじ1  
 コンソメ ..... 小さじ1  
 食塩 ..... ひとつまみ  
 こしょう ..... 少々
- 作り方**  
 ① 絹さやは筋を取り、斜めに2つに切る。人参は千切りにし、椎茸はうす切りにする。  
 ② 熱したフライパンに油をひき、①の人参、椎茸を加えて炒める。しんなりしたら、絹さやを加える。  
 ③ ②にコンソメ、食塩、こしょうを加え、味を調えたら弱火にし、溶いた卵を加え混ぜ合わせて完成。

(1人分) エネルギー 82kcal 蛋白質 4.3g 脂質 5.7g  
カルシウム 25mg 塩分 0.6g

# まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

## さくら福祉まつりに向け 美化清掃活動

4/4

週末のさくら福祉まつりにむけて町内の環境美化ボランティア団体をはじめ地域の方々による会場周辺の美化清掃活動が行われました。会場となる住民体育館駐車場周辺や町総合文化センター駐車場周辺から国道沿道までと広範囲に及ぶ活動となり、当日に向けておもてなしの準備は万端となりました。



## ようこそ♡のまちへ 田原川沿い ウェディングフォト

4/6

暖かい日が続いて桜の花も続々と開花しはじめたこの日、田原川沿いの桜並木の下でウェディングフォトの撮影が行われました。

はるばる中国のマカオからこの時期を目当てに旅行に訪れたという皆さん。美しいドレスやタキシード姿に、通行する人々も振り返り見惚れていました。



## すくすく大きくなあれ 緑苑坂で桜の植樹

4/6

この4月から宇治田原小学校の新1年生になる児童を対象に緑苑坂で桜の植樹が行われました。

平成27年から自治会の主催で毎年行われているこの植樹には、13名の新1年生が参加。

奥村博己教育長の「桜の木とともにすくすくと育ってください。」という言葉のあと、小さな体で大きなシャベルを手に大人の指導のもと無事に植樹できました。



**町内雇用促進助成金**  
 町内に事業場を有する事業者が、町内に住所を有する者を新規に正規雇用した場合、助成金を交付しています。また、移住に伴う経費等に対して助成金を上乗せします。

**基本枠** 新規正規雇用者1名につき20万円助成  
**移住促進加算** 新規正規雇用者の雇用に伴い、町外在住者が町内に転入し、3年継続居住・継続勤務する場合、当該雇用者の採用経費、転居費用、住居費用等に係る会社負担の1/2を加算(上限20万円)  
**交付要件**  
 ①町内在住者を雇用保険の被保険者として雇用  
 ②新規雇用者を雇用開始する6カ月前から交付申請までの間、同一事業場の他の正規雇用者を事業主の都合



町内雇用で助成

で解雇しない  
 ③新規雇用者を町内の事業場で1年間以上従事させる(移住促進枠については3年間以上居住・従事)  
 ④町税を課税され完納している  
**申込期限** 雇用開始月から3カ月以内  
 詳細は町HPまで  
 図・圏 産業観光課 ☎88-6638



あなたのユニークなアイデアでまちを「ハート」でブランディングしてください。

**今年度限り「ハートのまち」商品開発補助金**  
 町内の住民・事業者の皆さんによる「ハート」のデザイン化による製品化や備品製作、サービス提供などに必要な経費を支援します。  
**補助額** 5万円以上の事業の3/4(上限15万円)  
**※連名による申請可**  
**事業例** ハート型商品・メ

ニューの開発、ハート型看板やベンチの製作など  
 ※既製品の増産やハートをプリントしただけの商品などは対象外  
**備考** 実施前にご相談ください。  
 図・圏 企画財政課 ☎88-6632

**生ごみ処理容器、雨水タンク購入補助**  
 資源を活用してエコな生活をしましょう。  
**補助対象**  
 ①生ごみ処理機やコンポスト容器など  
 ②雨水タンク  
**対象** 町内在住で①、②を自宅に設置する方(①=1世帯2基まで、②=1世帯1基まで)  
**再度申請可能**、②=1世帯1基まで  
**助成額** ①=購入金額の1/2(上限2万円) ②=購入金額の3/4(上限3万

円)  
**受付** 申請書に購入店の領収書や写真を添えて提出  
**図建設環境課** ☎88-6639

**下水道接続の奨励金と工事費の融資のあっせん**  
**「下水道普及促進奨励金」**  
 宅前の下水道工事が完了後、下水道の接続工事をする方に、奨励金2万円を交付しています。  
**「下水道接続工事の融資あっせん制度」**  
**対象地域等** 下水道が使用できる地域、奥山田・高尾地区で町が設置した浄化槽  
**対象工事** 既存の排水設備の接続替え工事  
**あっせん額** 100万円以内  
**返済方法** 48カ月以内の元  
**利均等月賦償還**  
**融資利率** 1%  
 図・圏 上下水道課 ☎88-3337

## Topics

### お世話になります区長さん

地域住民と行政のパイプ役として活動していただく区長さん。令和元年度の区・自治会長は次のみなさんです。(◎は区長会長、○は副区長会長) (敬称略)

地区名	区・自治会長名	岩 山 区	利 田 雅 孝
高 尾 区	植 村 良 信	緑苑坂自治会	柳 潤
郷 之 口 区	徳 田 嘉 弘	禅 定 寺 区	下 司 薫
銘城台自治会	松 田 幸 一	立 川 区	◎大 西 三千夫
荒 木 区	三 好 茂 一	湯 屋 谷 区	浅 田 清 晴
南 区	○森 口 半 一	奥 山 田 区	上 辻 正 博

図総務課 ☎88-6631

## 社協通信

### ～5月は児童福祉月間～ 大好評！チャイルドシートリサイクル事業

ご家庭で不要になったチャイルドシートをお持ちの方、又はチャイルドシートが必要な方は社協へご連絡ください。社協が両者の仲介をさせていただきます。

### ～身近な出来事をテーブルでお届け～ リーディングサービス「声の訪問」ご利用ください！

**対 象** 目の不自由な方(高齢者や寝たきりの方で字が読みづらい方も含む)  
**内 容** 月1回、リーディングボランティア「やまびこ会」が吹き込んだカセットテープ(60分。「やまびこ会」のオリジナル文、町広報紙「町民の窓」の抜粋記事)を地域の担当民生委員がお届けします。

図・圏 社会福祉協議会 ☎88-3294 / FAX88-4094

### まちの名人さん募集

町や教育委員会、住民グループなどが行う教室や講座の指導、活動をサポートしていただける方を募集しています。

**資格** まちづくりの推進に意欲と情熱を持ち、自らが有する知識や技能を広く住民活動に活かすことを希望し、営利、宗教、政治活動を目的としない個人および団体

**その他** 登録名簿は町HPに掲載します。

☎ 社会教育課 (☎88-5850)

登録分野	登録内容
健康づくり	健康体操、食育、健康教育等
福祉	育児支援、障がい者支援、高齢者支援等
趣味	茶道、音楽、書道、着付け、洋裁、和裁、絵画、短歌、俳句、盆栽等
娯楽	遊び伝授、奇術・マジック、ダンス等
特技	日曜大工、パソコン、木工等
野外活動	各種スポーツ、キャンプ、釣り、山菜・キノコ採り、森林探索等
ものづくり	茶づくり、野菜づくり、花づくり等
環境学習	環境保護、水生植物、野生動物植物等
町に伝わる伝承、技能	郷土史、郷土料理、歴史文化、民話、茶香服、しめ縄づくり、昔あそび、歌等
その他	上記以外のもの

**高齢者学び応援バスポート**  
高齢者の生きがいづくり・健康増進のため、「高齢者学び応援バスポート」を発行しています。



全国2位の給食を食べるっチャ

### お知らせ

**屋外放送施設** 維孝館中学校、田原小学校、宇治田原小学校、総合文化センター、奥山田ふれあい交流館、高尾公民館  
**館内放送施設** 役場、維孝館中学校、田原小学校、宇治田原小学校、総合文化センター、住民体育館、保育所  
**放送内容** 「これは、丁ア

**国民年金の学生納付特例**  
平成31年度分の受付開始  
学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます(2年1ヵ月)

**自動車税は5月31日までに**  
自動車税は、5月上旬に郵送される納税納税通知書により、金融機関やコンビニエンスストア又は府の納税窓口で5月31日(金)までに納付をお願いします。  
☎ 府山城広域振興局税務室 (☎23・5400)

**平成31年度 ことぶき大学受講者募集**  
対象 60歳以上の町内在住者  
入学金 年間5000円  
受付 申込書に入学金を添えて地域委員に提出  
※初めての方は地域委員又は、社会教育課に提出  
締切 5月17日(金)  
☎ 社会教育課 (☎88・5850)

**グリーンライフカレッジ 開講式出展作品募集**  
6月に開催するグリーンライフカレッジ開講式の出展作品を募集します。  
対象 町内在住・在勤者  
受付 申込用紙に必要事項を記入し提出  
締切 5月24日(金)  
日程 6月15日(土)  
作品 書道、絵画、写真、フラワーアレンジメント、その他の展示  
☎ 社会教育課 (☎88・5850)

**まなび茶ろん 参加者ポランティア募集**  
放課後の子どもの安心・安全な居場所づくりのため、「放課後子ども教室(まなび茶ろん)」を開設しています。  
日時 毎月指定の水曜日(長期休業日除く) 午後2時30分~4時まで  
場所 田原小学校・宇治田原小学校  
対象 参加登録児童  
定員 30名程度  
材料費 年間3000円  
保険代 年間8000円(元気づけ子入所児童は不要)  
受付 申込書に材料及び保険代を添えて提出  
※ボランティアスタッフも同時募集しています。  
期間 5月7日(火)~17日(金)  
☎ 社会教育課 (☎88・5850)

**学校給食「茶ッピラン」試食会**  
普段子どもたちが食べている給食を食べてみませんか。  
日時 5月29日(水) 午後0時10分~0時50分(時間がある方には、午後1時10分まで給食の説明会を行います)  
献立 新茶のご飯、茶の葉ふりかけ、五目煮豆、すまし汁、牛乳  
場所 学校給食共同調理場2階会議室  
対象 町内在住・在勤者  
人数 先着10人  
試食代 270円  
受付 一週間前までに電話でお申し込みください。キャンセルは、27日(月)午前9時まで  
☎ 学校給食共同調理場 (☎88・2255)

**全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験を実施します**  
大規模な地震や弾道ミサイルの発射等に備え、全国一斉でJアラートの情報伝達試験が実施されます。  
当日は、次の施設で屋外放送・館内放送(グラウンド含む)が流れます。  
ご理解・ご協力をよろしくお願いします。  
日時 5月15日(水) 午前11時  
※気象等の状況により、試験を中止する場合があります。

**納めて安心国民年金**  
平成31年4月~令和2年3月の国民年金保険料は、16,410円(月額)です。  
国民年金の保険料を納めていない状態で、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害年金や遺族年金を受給できない場合があります。  
なお、保険料を納付することが経済的に困難な場合は、免除申請が可能です。  
☎ 介護医療課 (☎88・6610) / 京都南年金事務所 (☎075・644・1165)

**自動車税は5月31日までに**  
自動車税は、5月上旬に郵送される納税納税通知書により、金融機関やコンビニエンスストア又は府の納税窓口で5月31日(金)までに納付をお願いします。  
☎ 府山城広域振興局税務室 (☎23・5400)

## 暮らしの情報

☎=問合せ先 甲=申込先

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**まなび茶ろん 参加者ポランティア募集**  
放課後の子どもの安心・安全な居場所づくりのため、「放課後子ども教室(まなび茶ろん)」を開設しています。  
日時 毎月指定の水曜日(長期休業日除く) 午後2時30分~4時まで  
場所 田原小学校・宇治田原小学校  
対象 参加登録児童  
定員 30名程度  
材料費 年間3000円  
保険代 年間8000円(元気づけ子入所児童は不要)  
受付 申込書に材料及び保険代を添えて提出  
※ボランティアスタッフも同時募集しています。  
期間 5月7日(火)~17日(金)  
☎ 社会教育課 (☎88・5850)

**学校給食「茶ッピラン」試食会**  
普段子どもたちが食べている給食を食べてみませんか。  
日時 5月29日(水) 午後0時10分~0時50分(時間がある方には、午後1時10分まで給食の説明会を行います)  
献立 新茶のご飯、茶の葉ふりかけ、五目煮豆、すまし汁、牛乳  
場所 学校給食共同調理場2階会議室  
対象 町内在住・在勤者  
人数 先着10人  
試食代 270円  
受付 一週間前までに電話でお申し込みください。キャンセルは、27日(月)午前9時まで  
☎ 学校給食共同調理場 (☎88・2255)

**全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験を実施します**  
大規模な地震や弾道ミサイルの発射等に備え、全国一斉でJアラートの情報伝達試験が実施されます。  
当日は、次の施設で屋外放送・館内放送(グラウンド含む)が流れます。  
ご理解・ご協力をよろしくお願いします。  
日時 5月15日(水) 午前11時  
※気象等の状況により、試験を中止する場合があります。

**納めて安心国民年金**  
平成31年4月~令和2年3月の国民年金保険料は、16,410円(月額)です。  
国民年金の保険料を納めていない状態で、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害年金や遺族年金を受給できない場合があります。  
なお、保険料を納付することが経済的に困難な場合は、免除申請が可能です。  
☎ 介護医療課 (☎88・6610) / 京都南年金事務所 (☎075・644・1165)

**自動車税は5月31日までに**  
自動車税は、5月上旬に郵送される納税納税通知書により、金融機関やコンビニエンスストア又は府の納税窓口で5月31日(金)までに納付をお願いします。  
☎ 府山城広域振興局税務室 (☎23・5400)

## 子育て通信

地域子育て支援センター ☎88-6622・FAX88-6646  
・あそびの広場  
・おでかけ広場  
・家庭応援事業  
・ファミリー・サポート事業  
・授乳育児相談  
・子育て相談  
妊婦さんから就学前の親子まで。「広場」や「交流」をします。町内各地にお出かけします。宇治田原を再発見しましょう。子育て家庭を応援します。講座やイベント等しています。お子様を預けたい方と預かれる方の会員組織です。研修も行います。どなたでもご参加ください。助産師による相談が受けられます。予約制です。臨床心理士による子育て相談です。どんな悩みでもどうぞ。

### お知らせ

#### 「安心感の輪」 連続子育て講座

(要予約/定員10名程度)

子どもが言うことを聞かない、イライラしている、なぜそんな行動をするの?と、子どもの気持ちや行動の意味が分からず混乱してしまうことはありませんか。子どもは行動で大切なことを伝えていています。不安な時は誰かに寄り添ってもらい安心感を得たいもので、それは大人も子どもも同じです。行動の意味が分かれば子どもの気持ちが変わり、親子の間に安心感が生まれ子育てでも楽になると思います。「安心感の輪」は、親子の間に育まれる安心感に注目した子育てプログラムです。ぜひ一緒に学びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

**子育てサークル活動日 (午前10:00~)**  
ママ'sアクション 15日(水) 子育て支援センター  
28日(火) 子育て支援センター  
わらべうたサークル 21日(火) 子育て支援センター

### 遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。  
開設日時▶平日9:00~16:30  
子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
事業名	子育てサービス利用支援窓口					
時間	8:30~17:15					
場所	月曜日~金曜日(祝・休日を除く)					
内容	広い場所で身体を動かして、親子で楽しみましょう					
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Health center  
☎ 保健センター ☎88-6636

### 健康のお便り

#### 注射はこわい!でも...

## 予防接種で子どもを守る

子どもが小さいうちはたくさんの予防接種を受ける必要があります。怖がって泣き叫ぶ子どもを見るとなんだか悪いことをしている気持ちになってしまいますが、予防接種は子ども自身の体で病気に対する抵抗力を作るための手助けをするとても大切なものです。

**予防接種とは?**  
ワクチンを体に投与することで病気に対する抵抗力を高め感染症の発症あるいは重症化を防ぐものです。

**ワクチンとは?**  
主に【生ワクチン】と【不活化ワクチン】の2種類があります。  
生ワクチンは、生きたウイルスや細菌の持っている毒性を弱めたもので作られています。接種することでその病気にかかった場合と同じように抵抗力を作ることができます。  
例: BCG、麻しん風しん混合(MR)、おたふくかぜ、ロタウイルス など

**接種については**  
接種については全額自己負担ですが、定期接種は予防接種法で対象者が受けるよう努めなければならないとされており対象疾病や対象者、接種期間などが定められています。対象疾病はいずれも発症すると重症になったり、後遺症を残したりする可能性の高い病気ですが、対象者は接種期間であれば、予防接種を公費で受けることが可能です。

**予防接種を受けるには**  
定期接種を受けるためには保健センターにて予防接種券を発行する必要があります。

**予防接種を受けるには**

時期	種類
新生児訪問	B型肝炎(3回分)・BCG(1回分)・Hib(4回分) 小児肺炎球菌(4回分)・4種混合1期(4回分)
1歳になった月末	麻しん風しん混合(MR)1期(1回分)・水痘(2回分)
3歳になった月末	日本脳炎1期(3回分)
小学校就学前の1年間にあたる年の4月	麻しん風しん混合(MR)2期(1回分)
9歳になった月末	日本脳炎2期(1回分)
11歳になった月末	二種混合2期(1回分)



子育て支援センター事業  
5月

### 今月の保健・予防案内

一般・乳幼児健康相談 ☎ [対象] 全年齢  
8日☎ 午前9時30分~11時30分  
乳児健康診査 [対象] 生後3~5カ月  
10日☎ 午後0時50分~1時30分受付  
乳幼児身体計測 ☎ [対象] 小学校就学前まで  
10日☎、21日☎ 午後2時30分~3時  
31日☎ 午前10時45分~11時15分  
幼児健康診査 [対象] 生後1歳6~9カ月  
21日☎ 午後0時50分~1時30分受付  
乳児後期健康相談 [対象] 生後8~10カ月  
31日☎ 午前9時20分~9時50分受付

**場所** いずれも保健センター  
☎=要予約  
☎ 保健センター ☎88-6636

### 今月の元気はつつ!若返り塾

場所	日	時間
総合文化センター(おやじエクササイズ)	10日☎、24日☎	午前
高尾公民館	23日☎	午後
郷之口会館	30日☎	午後
銘城台自治会館	17日☎	午前
荒木(やすらぎ荘)	9日☎	午後
南公民館	17日☎	午後
岩山会館	15日☎	午前
緑苑坂自治会館	14日☎	午前
禅定寺会館	16日☎	午後
立川公民館	10日☎	午後
湯屋谷会館	29日☎	午前
奥山田会館	14日☎	午後

※午前=午前10時~正午、午後=午後2時~4時

**ご相談ください ひとり親家庭福祉推進員**

このたび、次の方がひとり親家庭福祉推進員として府知事から委嘱されました。  
推進員は、ひとり親家庭の生活、経済上の問題や、ひとり親家庭福祉対策についての相談・指導にあたります。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。  
☎健康児童課 (☎88-6636)

  
安井正美 (湯屋谷)

  
奥村満子 (郷之口)

※敬称略



# GWは やんたんへ行ってみよう

ゴールデン  
ウィーク

宇治茶バスで



《アクセス》



## 2日(木) 新茶接待

午前10:00～午後3:00  
出来立ての煎茶を楽しめます。  
体験料：無料



## 4日(土) 抹茶の石臼挽き体験

午前11:00～午後4:00 (予約優先)  
日本茶インストラクターと抹茶の石臼挽き体験！体験後はご自身で抹茶を点てていただきます。  
体験料：500円

## 12日(日) 新茶まつり

午前10:00～午後3:00  
茶摘み体験、製茶体験  
新芽の茶飯、天ぷら、茶畑カフェ など

宗円交遊庵やんたん ☎46-8864

### 宇治茶バスとは...

宇治茶のグリーンを基調とし、茶畑や茶壺が描かれている外装に茶室をイメージした対面式座席や猪目窓をモチーフとした車窓など乗ること自体が目的となるような特別仕様バスです。

11月24日まで休日ダイヤのみ運行します。

京都市京阪バス(株) ☎075-972-0501

### New face

これからよろしくお祈いします

新たに町職員が採用されました。今後のまちづくりを担う職員本人のメッセージとともに紹介します。

#### 吉井 悦代

健康児童課  
—Yoshii Etsuyo—



保健師として健康児童課に配属されました。

これからみなさんと様々な形でお会いすることがあると思います。住みやすい町づくりのお手伝いができるように努めていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお祈いします。



やんたん灯りまつりの様子

観光プログラムの開発や資源発掘、地域のにぎわいづくり、おもてなし力向上、定住促進など、観光まちづくりを進める事業の経費を補助します。

「町内外の親子が集う新たなイベントを始めた

観光プログラムの開発や資源発掘、地域のにぎわいづくり、おもてなし力向上、定住促進など、観光まちづくりを進める事業の経費を補助します。

「ガイドのノウハウをみんなまで学びたい」など「おもてなし」や「にぎわいづくり」を検討している団体は、ご相談ください。

▼昨年度事例  
湯屋谷地域では京都府無形民俗文化財に指定されている「灯籠張り」とコラボレーションし、会場周辺を行灯で照らす「やんたん灯りまつり」を行いました。会場までの道程は幻想的であたたかな雰囲気包まれ、町内外に魅力を発信しました。

8・6638  
図・産業観光課 ☎8

## おもてなし推進補助金で町内団体の活動を応援



### くどうてん

はじめまして。前任(H)からバトンを受け取り今月号から町民の窓の発行を担当することになりました。

はじめの作業がたくさんで不安の方が大きいのですが、イベント会場などの取材先で温かいお声をかけて頂いた皆さんお一人おひとりのお顔を思い出しながらなんとかデビュー号を完成させることができました。

まだまだ自信を持って披露できるものではありませんがこれからみなさんが毎月、朝ポストを覗くのが楽しみになるような広報紙を作っていけるようがんばりますので、どうぞよろしくお祈い致します。

(は)



### わが家のアイドル。



浅田 紗奈ちゃん(4歳)  
良ちゃん(3歳)  
慧ちゃん(1歳)

保育所生活は慣れたかな？  
これからの成長が楽しみです。



神門 暁ちゃん(2歳)  
忍ちゃん(6ヶ月)

暁ちゃん、もうすぐ3才やね！兄弟仲良く、のびのび育ててね☆

投稿募集▶元気のヒケツ(80歳以上)「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル(乳幼児)「写真」と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25文字以内)」をお送りください。

投稿先 総務課広報担当 ☎88-6631 〒610-0289 (住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.lg.jp