

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき（1月1日現在）
9,342人（-14）
男4,673人（+4）女4,669人（-18）
出生3人 死亡6人 転入27人 転出38人
3,711世帯（+3）（ ）内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



もちつき
ペツタン！ペツタン！

もちつき！

目次	03	空家所有者セミナーを開催
	04~05	【特集】税の申告が始まります
	09	平成31年度臨時職員登録者募集開始

●みんなで力を合せておもちつき 1月9日(水)
子育て支援センターで行われた「ファミリー・サポート広場&あそびの広場」に31名の親子が集い、地域の方々の協力^{たすけあそび}で杵と臼を使ったおもちつきを行いました。参加された方は、自分たちがついたおもちをおいしそうに頬張っていました。



①全神経を指先へ こだわりの装飾
②合格を目指す眼差しは真剣そのもの
③天体の予備知識を学ぶ参加者

今回の「冬のまなび」は、「冬の星空観察会」と「子ども工作教室」を行いました。観察会の参加者は、オゾン大星雲やシリウス星団などレンズの向こう側に広がる神秘的な星々の世界に引き込まれ、とても感動

している様子でした。工作教室では、牛乳パックに動物の絵柄や飾り付けをして素敵なおまじないカードがたくさんできました。また、「漢字」と「英語」をテーマにした講座では、それぞれ検定試験対策とし

て児童・生徒が過去問題集や模擬面接(英語)に意欲的に取り組む姿が印象的でした。自らの実力と試験の傾向を知るためのよい機会となりました。
【図学校教育課】☎88・5850

寺子屋 うじたわら学び塾 冬季事業報告

冬休みに開講した寺子屋「うじたわら学び塾」。「冬のまなび」「漢字」「英語」をテーマに5つの講座を設け、延べ129名の子どもたちが参加しました。



消防団 出初式

防火・防災の要として決意新たに

町消防団(11今西晋作団長)の出初式が1月6日(日)、住民グラウンドで開催されました。式典では、消防団を先頭に、消防団支援隊、工業団地自衛消防隊、禪定寺婦人防火クラブ、京田辺市消防署宇治田原分署が堂々とした分列行進を披露。その後、昨年度末をもって退団された岩崎智行前副団長へ、本町消防団員として郷土の発展と防火意識の高揚に長年ご尽力されたことに対し感謝状が交付されるとともに、優良団員と防火ボスターコンクール入選者への表彰が行われ、式典終了後には、全支部による一斉放水を実施。一年間の安心・安全を祈念しました。受章者は次の皆さん(敬称略)。

■優良消防団員表彰受章者
▼京都府消防協会会長表彰・功績章▼野村英治
▼京都府消防協会会長表彰・勤功章▼藤野太士
▼京都府消防協会会長表彰・精績章▼廣垣稔▼田中厚行
▼京都府消防協会会長表彰・精勤章▼谷口重幸▼浅田武男▼光島宏樹▼奥村康孝
▼京都府消防協会綴喜支部長表彰▼上野翔三▼山中雅雄▼清水宗敏▼藤田義人▼浅田剛之▼浅田樹伸▼山内悟▼梅田幸司▼西村昌隆▼植村英紀▼村上栄作▼大北翔太▼平田広樹▼中内稔▼面谷久弥

▼宇治田原町長表彰▼山下大輔▼下岡正博▼安井邦紘

▼久野村大寛▼藤居知弥▼前川一輝▼中森敬司▼清水貴之▼藤永大貴▼畑明宏
▼宇治田原町消防団長表彰▼福田将広▼西川泰紀▼辻橋和馬▼榎木大祐▼白田清吾▼辻井亮人▼浅田祐治▼田和康司▼谷口博紀▼下岡勇貴▼松村恭輔▼塚谷康輔▼奥田友博▼今西健太▼稲石匡高▼山下誠司▼本多寛▼柴田一樹▼面出藤信▼若林武

「表彰を披露された受章者」
▼日本消防協会会長表彰・勤続章▼今西晋作
▼京都府知事表彰・永年勤続功労章▼垣内英孝
▼京都府知事表彰・精励章▼松本和晃▼永谷昌也▼大塚雄太▼細谷直己

■第10回防火ボスターコンクール入選者
▼最優秀賞▼山本涼太(宇治田原小4年)
▼優秀賞▼中島拓海(宇治田原小4年)▼廣垣七海(同)▼松野有佑(同)▼山本恭誠(同)▼上田世楽(田原小6年)▼黒川芽玖(同)▼城康生(同)▼中井陽登(同)▼永谷ひなた(同)▼馬場友香(同)▼前田康勝(維孝館中1年)
【図総務課】☎88・6631

相続・終活・遺言は大変?

本町では空家の活用を推進するため、平成29年3月より(公社)京都府宅地建物取引業協会と連携し、空家所有者と移住希望者を結ぶマッチングサイト「宇治田原町空家バンク」を開設し、空家の活用を推進しています。

また、平成30年3月に策定した「町空家等対策計画」に基づき、さまざまな団体や有識者とも連携し、空家対策に取り組んでいます。

このたび、京都司法書士会及び(公社)京都府宅地建物取引業協会との連携協力のもと、空家問題や相続などでお困りの皆さまの疑問にお答えするためのセミナーを開催します。当日、会場に直接お越しください。(個別相談への参加は、事前申込がスムーズです)

日時 2月23日(土) 午後1時30分～3時

場所 総合文化センター3階研修室1

プログラム
①宇治田原町の空家対策のこれまで

～相続から空家問題まで。身近な家のお困りごと、聞いてみませんか～

②家や土地にかかわる権利・相続手続きのイロハって?

③個別ブース相談

講師 内田光人司法書士(京都司法書士会、空き家等対策委員会委員長、町空家等対策協議会委員)

参加費 無料

【図企画財政課】☎88・6632

2/20(水) 全国瞬時警報システム(Jアラート)訓練

大規模な地震や弾道ミサイルの発射等に備え、全国一斉でJアラートの情報伝達訓練が実施されます。当日は、2面「防災用長距離スピーカーの運用を開始しました」に掲載の施設で、従来の館内放送に加え、長距離スピーカーによる屋外放送が流れます。

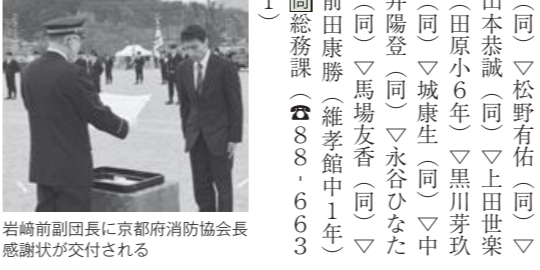
ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

日時 2月20日(水) 午前11時
※気象等の状況により、訓練を中止する場合があります

放送施設 右記(2面掲載)施設

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」(3回くりかえし)

【図総務課】☎88-6631



岩崎副団長に京都府消防協会会長感謝状が交付される

防災用長距離スピーカーの運用を開始しました

本町では、災害時等における情報伝達を目的に、防災用長距離スピーカー(屋外用)の運用を開始しました。これにより、次の7施設で屋外放送・館内放送による緊急情報等の伝達を行います。今後、Jアラートによる緊急情報や避難情報等を有事の際に放送します。

放送施設
・維孝館中学校(屋外・館内)
・田原小学校(屋外・館内)
・宇治田原小学校(屋外・館内)
・総合文化センター(屋外・館内)
・役場(館内)
・保育所(館内)
・住民体育館(館内)

【図総務課】☎88-6631

がんばってます! 消防団 Fire Busters

学生団員コンピが全国大会で準優勝!

昨年12月に行われた全国学生救急救命技術選手権で、本町消防団員である岩崎団員、久居団員が西日本代表チーム(京都橘大学)の一員として出場し、みごと準優勝の栄冠に輝かれました。同選手権は、救急救命技術の向上を目的に、傷病者の命をいかに迅速・的確に救うかを競う大会です。両団員は、日頃の訓練で培った技術や知識を駆使し、優秀な成績を収められました。本町消防団では、わがまちの安心・安全のために活動していただける仲間を募集しています。18歳以上の町内在住・在勤の方で興味のある方は、役場までご連絡ください。学生の方も大歓迎です。

岩崎 魁斗 団員
平成28年4月に第2分団第1部(郷之口支部)に入団
大会を終えて… 私は、サポーター役として本大会に臨みました。救急救命は、傷病者の命を救うため、1秒も無駄にできません。これからも知識、そして、それを活かす技術の習得に励んでいきます。

久居 純 団員
平成30年4月に第1分団第1部(南支部)に入団
大会を終えて… 本大会に出場するため、2年間訓練してきました。おかげさまで、全国大会で準優勝することができました。私の夢は消防士です。これからも皆さんの安心・安全を守るため頑張ります。

ながーい、おつきあい。

住宅ローン マイカーローン 事業融資 資産運用

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

飾らない銀行 宇治田原支店
京都銀行 TEL.0774(88)3737

笑顔を育てています。

食と地域のパートナー
JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

医療法人社団 石錠会 http://www.sekitetsukai.yoto

救急・急患24時間365日受付 小児科・産婦人科 常時対応

救急告示病院/臨床研修指定病院

田辺中央病院
TEL 0774-63-1111
☎610-0334 京田辺市田辺中央六丁目1番地6

～健康は歯から～ ●まずはお電話でご予約を● 急募

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:30~12:30	○	△	○	○	○	○	-
午後3:00~8:00	○	△	-	○	○	-	-

△火曜 午前9:00~12:00・午後2:00~7:00

中川歯科医院
TEL 88-5489 銘城台10-5

私達は町の応援団!!

U-Pカード会 宇治田原町商業振興協同組合

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

SHIN SHIN-DO
SINCE 1914
Shin Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所
TEL.(0774) 22-3024 FAX.(0774) 23-0649

information

簡単！ネットで確定申告書

自宅のパソコン等を通じて e-Tax（電子申告）を利用すれば税務署に出向くことなく24時間いつでも確定申告ができます。

ICカードリーダーが不要に

e-Taxの利用に際しては、これまで①マイナンバーカードと②ICカードリーダーが必要でしたが、平成31年1月からは、①・②をお持ちでない方も、税務署で職員と対面による本人確認を行い、③IDと④パスワードの交付を受けられ、③・④のみでe-Taxが利用できるようになりました。

ID・パスワードによる方法をご希望の方は、本人確認書類を持って、宇治税務署までお越しください。

スマホ×確定申告 スマート申告

給与所得者（年末調整済）で医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除の適用を受ける方は、ID・パスワードを事前に取得すれば、スマートフォン（スマホ）でも確定申告書の作成・送信が行えるようになりました。



配偶者控除

平成30年度までは、生計を一にする配偶者の前年の合計所得金額が38万円以下（給与収入103万円以下）の場合、納税者本人の所得に関わらず、一律33万円（配偶者が70歳以上の場合は38万円）の配偶者控除の適用



配偶者控除・配偶者特別控除の住民税控除額

※下段の金額（カッコ書き）は所得税の控除額となります。

	配偶者の合計所得金額	一般	老人(70歳以上)	(参考) 給与収入金額		
				900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
配偶者控除	38万円以下	一般	103万円以下	33万円 (38万円)	22万円 (26万円)	11万円 (13万円)
		老人(70歳以上)	103万円以下	38万円 (48万円)	26万円 (32万円)	13万円 (16万円)
配偶者特別控除	38万円超 85万円以下	103万円超 150万円以下	33万円 (38万円)	22万円 (26万円)	11万円 (13万円)	
	85万円超 90万円以下	150万円超 155万円以下	33万円 (36万円)	22万円 (24万円)	11万円 (12万円)	
	90万円超 95万円以下	155万円超 160万円以下	31万円 (31万円)	21万円 (21万円)	11万円 (11万円)	
	95万円超 100万円以下	160万円超 166.8万円未満	26万円 (26万円)	18万円 (18万円)	9万円 (9万円)	
	100万円超 105万円以下	166.8万円以上 175.2万円未満	21万円 (21万円)	14万円 (14万円)	7万円 (7万円)	
	105万円超 110万円以下	175.2万円以上 183.2万円未満	16万円 (16万円)	11万円 (11万円)	6万円 (6万円)	
	110万円超 115万円以下	183.2万円以上 190.4万円未満	11万円 (11万円)	8万円 (8万円)	4万円 (4万円)	
	115万円超 120万円以下	190.4万円以上 197.2万円未満	6万円 (6万円)	4万円 (4万円)	2万円 (2万円)	
	120万円超 123万円以下	197.2万円以上 201.6万円未満	3万円 (3万円)	2万円 (2万円)	1万円 (1万円)	

を受けられました。平成31年度からは、本人の合計所得金額に応じて、左表のとおり控除額が見直されました。また、本人の合計所得金額が1,000万円を超え、配偶者控除の適用を受けることができなくなり、配偶者特別控除の適用を受けることがなくなりました。

平成31年度から適用される 住民税の主な改正

配偶者控除・配偶者特別控除が変わります

働きたい人が就業調整を意識しなくて済むよう配慮するため、税制改正により配偶者控除・配偶者特別控除の見直しが行われました。

この改正は、平成30年分以後の所得税から適用され、個人住民税は平成31年度分から適用されます。

額が1,000万円を超え、配偶者控除の適用を受けることができなくなり、配偶者特別控除の適用を受けることがなくなりました。

とともに、本人の合計所得金額に応じて左表のとおり控除額が見直されました。なお、改正前と同様に本人の合計所得金額が1,000万円を超えると配偶者特別控除は適用できなくなります。

国税住民課 ☎88・6633

宇治税務署 からの お知らせ

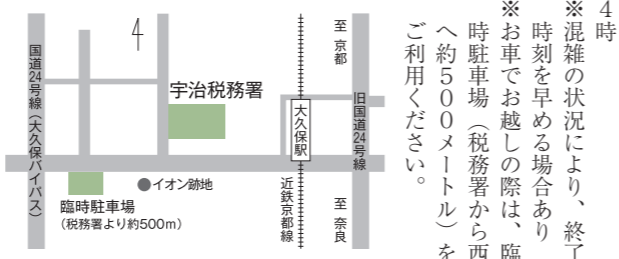
☎44-4141

個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は4月1日(月)まで

消費税の課税事業者は、平成30年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を税務署に提出し、その税額を納付してください。

宇治税務署確定申告会場

期間 2月18日(月)～3月15日(金)の平日
日曜日の受付 2月24日、3月3日
受付時間 午前9時～午後4時



4時 ※混雑の状況により、終了時刻を早める場合があります。 ※お車で越越しの際は、臨時駐車場(税務署から西へ約500メートル)をご利用ください。

確定申告による所得税及び復興特別所得税の納付

確定申告による所得税及び復興特別所得税の納期限は3月15日(金)です。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納

宇治税務署以外の確定申告会場

期 間	会 場	受 付 時 間
2月4日(月)～6日(水)	宇治市産業会館 多目的ホール	午前9時～午後3時 (正午～午後1時除く)
2月5日(火)・6日(水)	城陽市立福祉センター	※混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります。
2月7日(木)・8日(金)	京田辺市コミュニティホール	
2月8日(金)～14日(木)	木津川市山城総合文化センター アスピア山城	
2月13日(水)・14日(木)	八幡市文化センター	

譲渡所得(土地・建物・株式等)の申告及び贈与税、相続税の申告は宇治税務署へ

税のお知らせは行っておりません。納付には便利な振替納税をご利用ください。 振替納税申込期限 3月15日(金) 振替日 4月22日(月) ※振替納税の場合には領収証書が発行されません。 税理士による申告相談会場

税の申告が始まります

☎ 税住民課 ☎88-6633

役場での受付

2月18日月～3月15日金

休日受付：2月23日土、3月10日日

事前作成と早めの提出を

住民税(町・府民税)、所得税及び復興特別所得税の申告受付を行います。期限が近づくと窓口が大変混雑しますのでなるべく早く済ませてください。

申告受付(役場)

期間 2月18日(月)～3月15日(金)の平日
受付時間 午前8時45分～午後4時30分(正午～午後1時除く)
休日の受付 2月23日(土)、3月10日(日) 午前8時45分～正午
場所 役場1階第1会議室

所得税及び復興特別所得税の申告が必要な方

- ▼個人事業を営む方や不動産の貸付・売却、配当などの所得がある方
- ▼次の給与所得者▽給与収入が2,000万円を超える▽給与以外の所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える▽2カ所以上から給与を受けている方など
- ※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつその全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税及び復興特別所得税の確定申告は必要ありません。
- ※申告が不要な方でも、医療費控除や住宅借入金等特別控除を受ける場合、

年度途中の退職等で年末調整を受けていない場合

住民税の申告が必要な方

平成31年1月1日現在、宇治田原町に住所を有する方は、平成30年中(平成30年1月～12月)の所得を申告してください。ただし、次の方は申告が必要ありません。

申告が不要な場合

- ▼収入が給与のみで、支払報告書が事業所から提出されている
- ▼所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する
- ▼公的年金収入のみである
- ▼所得税及び復興特別所得税の申告が不要の場合でも、住民税が課税される場合があります。医療費控除や国民健康保険料等の社会保険料控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を受ける場合には必ず申告してください。
- ※平成30年中に所得がない方も、国民健康保険料や介護保険料の算定などに申告が必要です。
- 申告にはマイナンバー確認書類+身元確認書類をご準備ください

等の提出時に、マイナンバー確認書類と身元確認書類の提示が必要となります。

郵送される場合には、写し(コピー)の添付が必要となりますので、事前にご準備をお願いします。

申告に必要なもの

- ▼本人確認書類 (①番号確認書類(通知カード等)+②身元確認書類(運転免許証等))
- ※マイナンバーカードをお持ちの方は②は不要
- ▼印鑑
- ▼平成30年中の収入金額等のわかるもの(源泉徴収票・支払調書等)
- ▼収支内訳書(事業所得・不動産所得等がある方)
- ▼所得控除の証明書書類(国民年金保険料・社会保険料・生命保険料・地震保険料等の支払証明書、医療費の領収書、明細書等)
- ▼所得税及び復興特別所得税が還付になる場合は、申告者本人名義の預金口座がわかるもの
- ※社会保険料の納付金額を確認できる書類の発行について、国民健康保険料と後期高齢者医療保険料、介護保険料は介護医療課で行っています。
- ※国民年金保険料に関する社会保険料控除を受ける場合は、日本年金機構から送付される控除証明書(ハガキ)を必ず添付してください。

申告に際してのお願い

事業所得の収支内訳書、医療費控除の明細書などは、あらかじめ整理・計算しておいてください。これらが作成されていない場合、その場で受付できないこともあります。

町で受付できない確定申告

次の場合は宇治税務署を

収支内訳書作成相談会

営業所得や農業所得等収支内訳書の添付が必要な方に、収支内訳書の書き方について相談会を開催します。ただし、青色申告決算書の相談は受付できません。

日時 2月5日(火) 午前9時～11時

場所 役場1階第1会議室

持ちもの 収支内訳書、年間の収入がわかる資料や経費がわかる領収書等

医療費控除相談会

病気やけがで医療費を支払った方が、ご自身で還付申告書を作成できるように、相談会を開催します。

日時 2月6日(水) 午前9時～11時

場所 役場1階第1会議室

持ちもの 医療費の明細書又は診療代、治療代、薬代等の領収書(平成30年中に支払った分)

医療費控除

平成29年分の申告から医療費の領収書の添付が不要となる代わりに、「医療費控除の明細書※」の作成、添付が必要となりました。

注意

- ①税務署や町から確認のため「医療費の領収書」の提出を求められた場合は速やかに応じなければなりませんので、申告期限から5年間は保管が必要です。
- ②要件を満たす「医療費通知」(医療費のお知らせ)の原本を添付することでも医療費控除の適用を受けることができますようになりますが、町の国民健康保険が発行する平成30年中の「医療費通知」は、医療費控除にはお使いいただけません。

ご利用ください。

▼青色申告をする方

▼土地、建物、株式などの譲渡所得がある方

▼当該住宅において初めて住宅借入金等特別控除を受ける方

▼このほか、町職員での判断が難しい場合は、宇治税務署での申告をお願いします。

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

小正月のお焚き上げ 岩山とんどさん

小正月に町内各地で行われるとんどさん。岩山区では、岩山会館横で行われ246名の方が参加しました。とんどさんは、門松やしめ飾りなどで出迎えた歳神様を炎とともにお送りする意味があるとされています。また、岩山地区ではとんどさんの後、自主防災訓練が行われました。



〈広報モニター（岩山）松本ひとみさん〉

あらし新春とんど祭り

荒木区でとんど祭りがあり、区内外から150名が集まりました。田んぼに竹のやぐらが組まれ、正月の松飾りや書初めなどを燃やし、無病息災・五穀豊穡を祈りました。子どもたちも餅つきに挑戦し、ぜんざいやきなこ餅を味わいました。焼き芋や綿菓子、福引大会を楽しみました。



〈広報モニター（荒木）田和利夫さん〉

お知らせ

平成31年度小・中学校施設利用団体の登録

学校施設を利用するためには、事前に団体登録を、許可をとる必要があります。対象 町内在住・在勤者のみ10人以上の団体で営利等を目的としない団体 ※毎年、手続きが必要 受付 所定の申請書に必要な事項を記入のうえ提出 締切 2月15日（金）

平成31年度元気づっ子クラブ（放課後児童健全育成施設）入所申請

対象 町立小学校の児童で、放課後に家庭での必要な保護が受けられない児童 申請書の配布 ▼総合文化センター又は元気づっ子クラブに備付け ▼新1年生の小学校入学説明会（田原・宇治田原小2月1日）で配布 入所決定 申請書に基づき審査のうえ決定

平成31年度京都府高校生給付型奨学金等第1次申請

町民税非課税世帯で、母子・父子世帯 ②児童世帯 ③障がい者世帯 ④長期療養者世帯のいずれかに該当する、高校新1〜3年生に奨学金を支給します。要件はお問い合わせください。 締切 2月28日（木） ①旧奥山リユール ②谷口眞千子さん（南）

ふれあいサロン

昨年は、台風の影響で10月にふれあいサロンを開催できず、今回は6カ月ぶりのサロンとなりました。12月9日（日）に行ったサロンでは、子どもたちも集まり、スタッフを合せて44名の参加となりました。 始まりの挨拶の後、牛乳パックに色々なものを貼りつけて、世界で一つだけの素敵な写真たてを作りました。 子どもたちのアイデアいっぱいの作品には、驚かされました。 昼食は、スタッフ手作りのバイキングでした。カレーに豚汁、煮豆、温野菜、マカロニのサラ

暮らしの情報

暮らしの情報

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

①問合せ先 ②申込先



障がい者世帯 ④長期療養者世帯のいずれかに該当する、高校新1〜3年生に奨学金を支給します。要件はお問い合わせください。 締切 2月28日（木） ①旧奥山リユール ②谷口眞千子さん（南）

子育て通信

子育て通信

子育て支援センター

●おそびの広場 ●おでかけ広場 ●家庭応援事業 ●ファミリー・サポート事業 ●授乳育児相談 ●子育て相談

妊婦さんから就学前の親子まで。「広場」や「交流」をします。町内各地にお出かけします。宇治田原を再発見しましょう。子育て家庭を応援します。講座やイベント等を行います。お子さんを預けたい方と預かれる方の会員組織です。月1回学習会も行います。どなたでもご参加ください。月1回学習会も行います。どなたでもご参加ください。産前産後による相談が受けられます。臨床心理士による子育て相談です。どんな悩みでもどうぞ。

子育て支援センター奥の「小部屋」

子育て支援センター奥の「小部屋」

当センターには広いプレイルームがあり、皆さんに一番よく使ってもらっている場所ですが、そのプレイルームの奥に3畳ほどの小さな部屋があります。その部屋は飲食可能で、ちょっとした流し台やレンジ・ポットもあります。持参したお弁当を食べたりすることができますし、授乳に使っていただくこともできます。「人と関わりたい」「でも静かに過ごしたい」という、一見相反する気持ちは誰でも持っていると思います。「すこしゆつくりしたいな」という時にも使ってくださいませ。お子さんはもちろん育児を頑張っているママにも、自分の部屋のように安らいでもらえる場所になるように思っています。子育て中の皆さん、お気軽にお越しください。お待ちしております。

子育てサークル活動日 @子育て支援センター

ママ'sアクション	13日(水) 午前10時～
たんぽぽ	13日(水) 午前10時～
このゆびと〜まれ	19日(火) 午前10時30分～

健康のお便り

健康のお便り

Health center

保健センター ☎88-6636

Let's try 禁煙

禁煙

たばこを吸うと、自分自身の体だけでなく大切な家族にも悪影響を与えます。たばこをやめようかなと思ったら、先延ばしせず、すぐに禁煙を始めましょう。

●たばこには有害な化学物質がいっぱい

たばこには、200種類以上の有害な化学物質が含まれているといわれています。そのうちの数十種類は、発がん性物質を含んでいます。

●たばこを吸うと…

○がんになりやすくなる：喫煙者は非喫煙者に比べ、男性では4.5倍、女性では2.3倍、肺がんで死亡するリスクが高くなっています。また男性の場合、喉頭がんで死亡するリスクが32.5倍になるといわれています。

○呼吸器に影響：喫煙者はいつも咳払いをし、慢性気管支炎といわれる状態にあります。また慢性閉塞性肺疾患にかかりやすくなっています。さらに、気管支喘息を悪化させ、肺炎や肺結核などにかかりやすくなるといわれています。

○そのほかにも：動脈がつまりやすくなり、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などの病気のリスクがあがります。また胃がんや十二指腸潰瘍、歯周病になりやすく、妊娠中にたばこを吸うと流産、早産、新生児死亡などの確率が高くなります。

●身近な人にも影響を与える受動喫煙

毎日20本のたばこを吸う人と一緒に暮らしている人は、全く吸わない人と暮らす場合に比

遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。 開設日時▶平日午前9時～午後4時30分 子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
事業名	子育てサービス利用支援窓口					
場所	午前8時30分～午後5時15分					
時間	月曜日～金曜日（祝日除く）					
内容	子育てサービス利用支援窓口					
3	4	5	6	7	8	9
			ファミリー・サポート広場&おそびの広場	おでかけ広場		
			子育て支援センター 午前10時～11時30分	緑苑坂自治会館 午前10時～11時30分		
			子どもの遊び	昔遊び		
			保育士さんに遊びを教わります			昔の遊びを楽しみましょう
10	11	12	13	14	15	16
		建国記念の日	食育広場（要予約）			
			子育て支援センター 午前10時～11時30分			
			親子クッキング			
			18日(月) 子育て相談(要予約) 午後2時～4時 子育て支援センター			
17	18	19	20	21	22	23
			子育て家庭応援講座(要予約)			
			保健センター 午前10時～11時30分			
			(Father) デラピー エクササイズ			
			あそびの広場			
			子育て支援センター 午前10時～11時30分			
			わらべうた			
			わらべうたの優しいせんとろをお子さんに聞かせてあげましょう			
						センターを開放します。ご自由に遊んでください。 ※未就学のお子さんに限らせていただきます
						子育て支援センター開放 子育て支援センター 午前10時～正午
						自由遊び
24	25	26	27	28		
			おでかけ広場			
			町立保育所 午前10時～11時30分			
			運動遊び			
			授乳育児相談(要予約)			
			子育て支援センター 午前10時～正午			
			授乳育児相談			

今月の保健・予防案内

今月の保健・予防案内

BCG予防接種 [対象] 生後5カ月～1歳未満

12日◎ 午後1時15分～2時受付

一般・乳幼児健康相談 ☎ [対象] 全年齢

13日◎ 午前9時30分～11時30分

離乳食教室 ☎ [対象] 生後4～7カ月児と保護者

15日◎ 午前10時～正午

幼児健康診査 [対象] 生後1歳6～9カ月

22日◎ 午後0時50分～1時30分受付

乳幼児身体計測 ☎ [対象] 小学校就学前まで

22日◎ 午後2時30分～3時

場所 いずれも保健センター

☎=要予約

保健センター ☎88-6636

今月の元気はつつ!若返り塾

今月の元気はつつ!若返り塾

場所	日	時間
総合文化センター (おやじエクササイズ)	8日◎、22日◎	午前
高尾公民館	15日◎	午後
郷之口会館	7日◎	午後
銘城台自治会館	15日◎	午前
荒木(やすらぎ荘)	1日◎	午後
南公民館	14日◎	午後
岩山会館	1日◎	午前
緑苑坂自治会館	20日◎	午前
禅定寺会館	28日◎	午後
立川公民館	21日◎	午後
湯屋谷会館	6日◎	午前
奥山田会館	22日◎	午後

※午前=午前10時～正午、午後=午後2時～4時

「町民の怒」

「町民の怒」

有料広告を募集します

◆発行 毎月1日 3,300部

◆規格 1枚縦4.5インチ×横8.5インチ 2色印刷（紙面と同色）

◆料金 1枚あたり 1月5,000円、1年50,000円(12月) ※2枚以上の掲載もできます。

◆備考 ●広告内容には制限があります。●広告の掲載位置は町で決定します。●契約は1か月単位から年間まで、ご希望にお応えします。●掲載月の前月10日までに原則入稿。

☎総務課 (☎88-6631)

On Your Side

On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり 京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店

宇治田原町役場東南250m ☎0774(88)4311 ☎0774(88)4494

臨時職員募集職種と資格

Table with 2 columns: 職種 (Job Type) and 応募資格 (Application Requirements). Lists various roles like 事務職員, 保育士, 小中学校講師, etc., and their respective qualifications.

受付できません 意見の取扱い 内容を取りまとめ、町の考え方を整理したうえで、町HP等で公表

登録申込書は役場にありますが、事前に請求してください。なお、町HPからダウンロードも可能です。

いる悩みや疑問を話してみませんか。アドバイザーとして「認知症の人と家族の会」から認知症介護の経験がある相談員を招いて話を聞きます。

赤い羽根共同募金 968,073円
歳末たすけあい運動 879,009円
ご協力ありがとうございました
赤い羽根共同募金は、京都府共同募金会を通じて町社会福祉協議会等に配分され、さまざまな事業に活用されます。

受付 はがきに「新入学児童のつとめ参加希望」と明記のうえ、住所・電話番号・保護者名・新入学児童と同行する兄弟姉妹の名前（フリガナ）、生年月日、性別・最寄駅、参加人数を記入し郵送
期限 2月8日（金）

お知らせ
図書館リサイクル市
保存期間が過ぎた雑誌、図書館で使用しなくなった本を、自由にお持ち帰りいただけます。
日時 2月17日 午前10時～午後3時
会場 総合文化センター 研修室1
備考 当日は午前9時45分から会場前にて整理券を配布

「毎日読みたい 365日の広告コピー」
この本には、その日の季節にぴったりの「広告コピー」が一日ひとつ、365日分紹介されています。
この本を手にした「今日」という日、あなた自身の誕生日、パラパラめくってまた手が止まった日、どこからでも、好きなページからお読みください。
「おっ」「あっ」と思わず口にしてしまう素敵なコトバに、ページをめくる手が止まらなくなります。

食改の窓 No.215
今月のレシピ「菊芋の洋風きんぴらマスタード和え」
菊芋にはカリウムが含まれています。カリウムはナトリウムを排泄する役割があり、高血圧に効果があります。

「ワタナベさん」
北村 直子
「さむいひ えいぎょう」のワタナベさんは鍋ひとつで料理を作る名人です。
ワタナベさんが作る、おいしくて、あつたかい料理を求めて、たくさんのお客さんがやってきます。
しかし、今日の最後の注文はナポリタン。えっ、鍋で作れるのかな・・・。

可愛い飼いいネコのために
名前や連絡先を付ける
犬は登録時に鑑札を交付されますが、猫にはないため、首輪に名前や飼い主の連絡先が書かれたものを付けること、外で保護された時飼い主の元に戻りやすくなります。

下水道受益者負担金
第4期分納入のお願い
2月は第4期分の納期です。該当する方には納付書を送っています。2月28日（木）までに納付してください。年払いや一括払いを希望する方はご連絡ください。

相談
身体障がい者相談（整形外科）
日時 2月6・13・20・27日（水）午後2時～4時（要予約）
場所 府家庭支援総合センター 城陽相談室（城陽市中央原）
内容 補装具に関する相談（身体障害者手帳所持者対象）

募集
「自殺対策計画」に対する意見募集
町では「自殺対策計画」について、意見募集を行っています。
募集期限 2月14日（木）
資料の配付先 役場1階、保健センター、やすらぎ荘、総合文化センターほか
※町HPに掲載
提出方法 ①住所②氏名③連絡先④ご意見を記入のうえ、FAXかEメール（添付ファイル不可）、郵送 ※様式不問。①～④が無記入や電話・口頭の応募は

チケット販売中
Joy Super Jump Extreme
世界を舞台に活躍しているドライバーやライダーが集結し、卓越した技を披露します。

音楽に親しむつとめ
ロビーコンサート
～春のはじまり～
会場 総合文化センター 3階 ロビー
日時 2月9日 午後2時～3時
出演 ソプラノ：横田知枝子
ピアノ：石原綾乃
演奏曲目 Ave Maria・星ひとつ
四季の歌・手のひらを太陽に
総合文化センター ☎88-5851

おめでとうございます
京都府身体障害者福祉関係功労者等知事表彰
木谷 助次郎さん
内田三春園
株式会社上辻園
岸紙工株式会社
大正園茶舗

社協通信
会員募集中！地域が元気！くらしのサポート事業
～くらしの中のちょっとした困りごとをお手伝い～
サポートの内容
○家事援助サポート 衣類の洗濯や補修、家屋の掃除・整理整頓・簡単な修繕、生活必需品の買物など
○簡単な介助サポート 食事の介助、買い物の介助、通院の介助など
※利用料：1時間700円 チケット精算制（利用会員からサポート会員へ支払）
利用会員 町内に在住し主におおむね65歳以上の方や障がいのある方で、日常生活を営むのに支障があり、他の公的な福祉サービスの利用が困難な方
サポート会員 18歳以上で、ボランティアの意識をもって家事や簡単な介助などのお手伝いができる方
サポート会員に登録いただいた方、介護初任者研修（ホームヘルパー）費用の補助制度があります（費用の1/2を助成、上限4万円）
総合文化センター ☎88-3294 / FAX88-4094

「ワタナベさん」
北村 直子
「さむいひ えいぎょう」のワタナベさんは鍋ひとつで料理を作る名人です。
ワタナベさんが作る、おいしくて、あつたかい料理を求めて、たくさんのお客さんがやってきます。
しかし、今日の最後の注文はナポリタン。えっ、鍋で作れるのかな・・・。

新成人 104名が新たな門出



平成31年新成人式が、1月13日(日)総合文化センターで行われ、振り袖や羽織袴、真新しいスーツ姿で出席した新成人が人生の節目に決意を新たにしました。

第一部では、新成人代表の井山大登さんが「私たちは、二十歳を迎え、学業に励んでいる人、仕事に就いている人、立場は様々ですが、それぞれの立場の中で、一人ひとりが自らの行動に責任を持ち、社会の一員として人生を歩んでいきます」と述べました。

第二部では、成人のつどい(＝成人のつどい実行委員会主催)が行われ、新成人が小・中学生時代にお世話になった恩師が壇上に登場し、会場を沸かせました。

また、ロビーでは、文化協会の「一筆書きコーナー」が設けられ、新成人は、それぞれの想いを込めた一文字を書き綴りました。

夢語り Dream come true 9

Matsuda Ryuya

宇治田原小学校6年
松田 龍弥さん



My Dream

小さいころから変わらない夢

僕の夢は消防士になることです。これは、幼稚園の頃から変わらず持ち続けている夢です。この夢を持ち始めたきっかけは、お父さんです。

お父さんは昔、地元の消防団に入っていました。消防団は毎年、出初式を行っているのですが、それに参加していたお父さんの消防団員姿がカッコよく、僕は消防士になりたいと思いました。

消防士には、体力とチームワークが必要不可欠だと考えています。だから、野球が好きだったこともあり、小学1年生の頃から地元の少年野球チーム“オール宇治田原BB”に入団し、6年間続けてきました。

また、岩山キッズ防火隊から申し込んだジュニア防災検定を一昨年に続き、昨年受けてきました。小学6年～中学1年生程度の難易度である中級を5年で合格し、さらに防災自由研究優秀賞、家族防災特別賞もいただきました。検定をとおして、いつどこで起こるか分からない自然災害に備えて、普段から家族と防災について話し合うことが大切だと思っています。

僕は、地域の人を助け、自分の命を大切に、いつでも頼られる消防士になれるようこれからも体作りと勉強に励み、普段から防災意識を高めていきたいです。

はたちの抱負



新成人としての自覚を持ち、自立した立派な大人になる
高木有紗



無病息災
横田 渉

今まで通り自分らしく生きる
松浦孝明

自分の得意なことを見つけ、極める
井山大登



成人式を欠席された方へ

当日お贈りした記念品をお渡しします。2月28日(木)までに総合文化センター内社会教育課(☎88-5850)にご連絡ください。

くとうてん

今月号の表紙で紹介しましたが、年明けに子育て支援センターで餅つきが行われました。

年末から正月にかけて恒例の餅つき、なぜこの時期に餅つきをするのかご存知でしょうか? インターネットを駆使して調べてみると、鏡餅の準備やお雑煮などで縁起物として食べるためと出てきました。鏡餅は歳神様をお迎えるため、そしてお雑煮は、神様のパワーをいただき健康でお餅のように長く生きるという意味があるそうです。

縁起物のお餅を食べて健康長寿を目指しましょう。(H)

わが家のアイドル



田中 理仁ちゃん(1歳)

いつもみんなを癒してくれてありがとう。
すくすくとたくましく育てね。



片桐 遼香ちゃん(10ヶ月)

元気にすくすく育てね



谷口 大空ちゃん(6ヶ月)

いっぱい食べて大きくなーれ♡



岡本 凜桜ちゃん(2歳)

お誕生日おめでとう!
これからもモリモリ食べてね!

投稿募集▶元気のヒケツ(80歳以上)「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル(乳幼児)写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25文字以内)」をお送りください。
■投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.lg.jp