

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき(9月1日現在)
9,415人(+11)
男4,717人(+6) 女4,698人(+5)
出生4人 死亡6人 転入30人 転出17人
3,648世帯(+20)()内は前月比

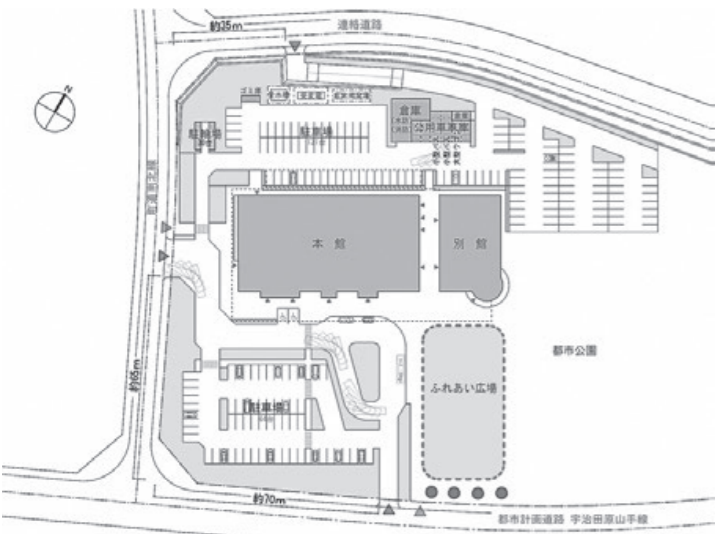
町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



目次	02	平成29年度9月補正予算
	07	ハロウィンで国際交流パーティ(10月21日)
	10	秋の宇治田原を満喫しよう イベント紹介

●総合防災訓練 9月3日(日)
いつ、どこで発生するかわからない災害に備え、町総合防災訓練が田原小学校で行われました。当日は、関係機関や住民など約355人が参加し、バケツリレーや消火器を取り扱う「初期消火」訓練などを行いました。(紙面4ページ参照)

新庁舎建設事業に向けて VOL.7 新庁舎建設基本設計（中間案） 住民説明会開催結果



庁舎周辺の配置イメージ図

説明会では、建設基本設計（中間案）について、32人の参加がありました。今回の説明会では、主に建設予定地内の配置は、南北線側に近い位置を新庁舎敷地とし、庁舎と保健センター・子育て支援センターを横並びに一体とする案で検討を進めていることについて説明しました。なお、説明会で配布した資料は町HPに掲載しています。また、資料の郵送をご希望の方はご連絡ください。

9月2日（土）に新庁舎建設基本設計（中間案）についての説明会を行い、32人の参加がありました。今回の説明会では、主に建設予定地内の配置は、南北線側に近い位置を新庁舎敷地とし、庁舎と保健センター・子育て支援センターを横並びに一体とする案で検討を進めていることについて説明しました。なお、説明会で配布した資料は町HPに掲載しています。また、資料の郵送をご希望の方はご連絡ください。

【質問と町の考え】
Q1 広域避難場所として指定している宇治田原小学校は浸水想定区域内であり、広域避難場所の基本的な考え方にある半径2km以内でない住民も新たに整備予定の都市公園に避難されることが想定されます。それらの事を考えると、庁舎建設委員会でも意見があったように、3階の本会議場を固定式にはせずに移動式にし、移動式ではないのか。A1 基本計画にも記載されています。

Q2 議会の傍聴席数は現庁舎よりも増える計画のようですが、固定式移動式のどちらでも避難された方に利用していただくことは可能であると考えます。どのようにするかは現在検討中です。Q3 屋上の使用予定はありますか。ヘリポートなどを設けるのですか。A3 ヘリポートについては都市公園の敷地内で検討しているため、庁舎棟の屋上利用は考えていません。しかし、保健センター・地域子育て支援センター棟についてはひさしを設け、その下に椅子やテーブルを配置することにより、住民の方々にくつろぎ交流していただけるようなスペースを検討しています。

Q4 新庁舎に入る職員数は何名を想定しているのですか。庁舎の延べ床面積が4,626㎡となっていますが、基本構想・計画にある他市町村の計画規模と比較すると、宇治田原町が大きいのはなぜですか。また、保健センターや子育て支援センターの職員はどこに含められているのですか。A4 新庁舎に入る職員は131人を想定しています。庁舎の延べ床面積である4,626㎡には災害対策室や賑わいスペースなどを含んでいます。また、保健センターの職員は新庁舎に、子育て支援センター職員は保健センター・地域子育て支援センター棟に含んでいます。

【ご意見】
・福祉関係の優先機関を307号治いに作ってほしい。
・他の市町村に比べて計画規模が大きいことに関しては再度精査すべきでは。
・教育委員会も新庁舎に集約することとなっているがその必要はあるのか。
・できるだけ小規模でコンパクトな庁舎にすべき。
・庁舎建設委員会での意見を尊重して、議会は移動式にしてほしい。
今後、引き続き積極的に住民の皆さまへの情報提供に努めていきます。疑問やご意見がありましたら、役場までお申し出ください。☎プロジェクト推進課（☎88・6616）

『町民の窓』有料広告を募集

- ▶発行 毎月1日 3,300部
- ▶規格 1枠 縦4.5寸×横8寸 2色印刷（紙面と同色）
- ▶料金 1枠あたり 1月5,000円、1年50,000円（12月）※2枠以上の掲載もできます。
- ▶備考 ●広告内容には制限があります。●広告の掲載位置は町で決定します。●契約は1か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。●掲載月の前月10日までに原則入稿。

☎総務課 ☎88-6631

私達は町の応援団!!

UPカード会 宇治田原町商業振興協同組合

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くても早い。

新しいこと 進んでやる
SINCE 1914
Shin Shin-DO
有限会社 新進堂印刷所
〒611-0021 宇治市宇治妙楽9（あびの道）
TEL. (0774) 22-3024
FAX. (0774) 23-0649

寄附金は税金から控除されます

1年間に納税した額から2,000円を除いた金額が翌年度の税金から控除されます。※控除額に上限があります。


ふるさと納税（寄附額）	控除額	所得税、住民税から寄附金の控除
	自己負担額 2,000円	

寄附金控除の手続き

- ① 下記の条件をともに満たす方
・サラリーマンなど、もともと確定申告の必要のない方
・5か所以内の自治体に寄附をされた方
⇒「ワンストップ特例」が利用できます。手続きなどについては、税住民課（☎88-6633）にお問合せください。
- ② 上記に該当しない方
⇒確定申告による手続きが必要になります。寄附金受領証明書を送付しますので、確定申告時に本書類で手続きをしてください。

ふるさと納税特産品カタログ

役場、総合文化センター等で配布しています。スマートフォンで閲覧する場合は、以下のQRコードからアクセスしてください。



ふるさと納税お返しギフトWebカタログ（町HP）

宇治田原町の魅力を全国にお届け ふるさと納税特産品が大リニューアル

地方自治体への寄附を通じてまちづくりに参加できる「ふるさと納税」。本町では寄附をしていただく方に、感謝の気持ちとして「宇治田原町ふるさと特産品」をお届けしています。

特産品メニューが充実

特産品のメニューが9月27日（水）から、31事業者131品目（平成28年度は、20事業者55品目）に増え、内容もさらに充実しました。ふるさと納税で皆さんのふるさと・宇治田原を応援してください。

申込み方法

- ① インターネット・外部サイト「ふるさとチョイス」からお申込みください。
- ② 郵送・FAX・メール・町HPから申込書をダウンロードしてお申込みください。
- ③ 町役場窓口でお支払い

寄附の方法

- ① クレジットによる寄附。インターネットからの寄附のみ利用可能
- ② 納付書での振込・指定納付書を送付しますので、受領後に金融機関でお支払いください。

平成29年度は、いただいた寄附金の一部を田原放課後児童施設建設費用の一部に活用しています。☎企画財政課（☎88・6632）



Topics

平成29年度9月補正予算

町内観光周遊バス運行事業などに909万7千円

平成29年度の一般会計などの補正予算案が町議会9月定例会で審議され、原案どおり可決されました。一般会計は、町内観光周遊バスの試験的運行や「お茶の京都」エリアイベントとして全国茶香服大会開催などの事業を追加した補正予算を編成しました。既定の歳入歳出予算総額に歳入歳出それぞれ909万7千円を追加し、補正後の歳入歳出予算総額は47億3,370万9千円となりました。補正計上した主な事業は次のとおりです。

☎企画財政課 ☎88-6632

【主な事業】

- ① 町内観光周遊バス運行事業（31万2千円）
町内の観光拠点を結ぶ交通手段を充実するため、11月の土、日曜にバスを試験的に運行します。
- ② お茶の京都推進事業（500万円）
「お茶の京都」エリアイベントとして町内を舞台に全国茶香服大会を開催します。
- ③ カリキュラム・マネジメント調査研究事業（64万4千円）
時間編制の在り方など各学校の実情に応じたカリキュラム・マネジメントの研究を実施します。

スマホで広報うじたわら「町民の窓」がいつでも見られます



「マチイロ」で検索してダウンロードするか、右のQRコードを読み取ってください。
※アプリは無料ですが、通信費は回線ごとにご負担となります。広告が表示されますが、町とは関係ありません。

国民年金基金

《加入できる方》 国民年金の保険料を納付中の60歳までの人（第1号被保険者）及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で、国民年金に任意加入されている方

- 掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減
- 受け取る基金年金は、公的年金控除の対象
- ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計

資料請求 ご相談・お問い合わせは ☎0120-65-4192

京都府国民年金基金



寺子屋 うじたわら学び塾 今年の夏も大盛況

開講2年目を迎えた今年の学び塾には、10講座にのべ364人の子どもたちが参加しました。大学生、高校生を含む地域の方々も共有した学びの時間は、夏休みの貴重な経験として記憶に残ることでしよう。事業の成果は生涯学習フェスティバル文化祭などで展示する予定です。今回の学び塾では、学年別にALT（外国語指導助手）と楽しく学ぼうと、英語、煎茶道や絵手紙の教室、漢字検定の対策講座など昨年からの講座に加え、初開講となった子ども工作教室（リサイクルガラスの風鈴絵付け）に多くの子どもたちが参加し、意欲的に学びました。



①気分は博士！堂々と発表する参加者の素直な風鈴ができたよ！②五感を研ぎ澄まし、うちわに色付け
③夏休みの思い出を語り、子どもたちが地域の方々と一緒に学び、大

赤い羽根共同募金にご協力ください



地域の高齢者や子育て世帯が集う「ころ柿カフェ」。ここにも共同募金が活かされています。10月から12月まで全国一斉に行われる「赤い羽根共同募金運動」。集まった募金は、宇治田原町内の福祉活動に使われます。自分のまちをよくする仕組み「共同募金」にご理解とご協力をお願いします。 図福祉課 ☎88-6635

おめでとーごんごいいます

全国民生児童委員連合会会長表彰
永年勤続民生委員・児童委員 **阪本 伊三雄**さん

ポランティア功労者知事表彰
要約筆記サークルグリーンティ **（代表）上野睦美**さん

京都府社会福祉協議会会長表彰
優良民協 **宇治田原町民生児童委員協議会**

ポランティア功労者 **岩山ふれあいサロン** **（会長）田中喜治**さん

ポランティア功労者 **愛若サロ** **ン** **（代表）永田あき子**さん

ねんりんピック秋田2017 **（第三十回全国健康福祉祭あきた大会）**
健康マージャン **交流大会第三位** **仁位 哲**さん

社協通信

余っている日用品などを地域福祉へ バザー物品提供にご協力を

社協「福祉バザー」の季節が近づいてきました。今年も商工祭で行います。ただ今、各地区（自治会）、民生児童委員協議会、社協登録ボランティア団体を通じて物品提供のお願いをしています。一品でも多くのご協力をお願いします。なお、収益金は町社協が取り組む「地域福祉・ボランティア事業の推進」に役立てます。

開催日時 11月3日（金・祝）
午後1時半～3時半頃

場所 維新館中学校校体育館

協力 町内各区・自治会

ご提供いただきたい物

- 日用品、台所用品、繊維製品（いずれも新品）
- 食料品（賞味期限内）
- 農作物（日持ちする穀類など）

図町社会福祉協議会 ☎88-3294/FAX88-4094



総合防災訓練に 355人が参加

地震・風水害による複合災害の発生を想定した総合防災訓練を9月3日（日）、田原小学校グラウンドで行いました。南・銘城台の自主防災会をはじめ、町消防団や消防署宇治田原分署、陸上自衛隊大久保駐屯地、田辺警察署のほか、町と災害時相互応援協定を締結している岐阜県池田町、滋賀県甲賀市、兵庫県加東市の3市町が参加、町職員を含め総勢355人が訓練に参加しました。訓練は、震度6強の地震によって家屋倒壊が発生、大雨により浸水被害の危険性も高まっている、との想定で実施。午前9時、地震発生を知らせる緊急地震速報が流れ、訓練を開始。災害対策本部設置の後、各自自主防災会、消防団からの被害状況



報告を受けて、南・銘城台地区に避難勧告を発令しました。各自自主防災会はサイレンを合図に田原小学校へ避難を開始。その間、訓練会場では、エアレントによる応急救護所の設置や自衛隊車両の展示走行が行われました。避難完了後、グラウンドでは、倒壊家屋からの救出、救護訓練や初期消火訓練、浸水被害を想定した土のう作りなどの水防訓練を行い、消防団や分署の指導のもと、各自自主防災会が熱心に訓練に取り組みました。自主防災会の訓練に続いて、相互応援協定締結市町から救援物資が搬送され、最後は消防団と分署が連携した放水訓練を行い、訓練を締めくくりました。「災害はいつ、どこで発生するかわからない。地域においても、自らの命を守るため、防災意識の向上を図り、訓練に取り組んでいただきたい。」と述べました。



③火災の際は、初期消火が重要な分署員によるエアレントの設置④消防団員が消火栓の取扱い方法を指導

がんばってます！消防団 Fire Busters 図総務課 ☎88-6631

消防団想定訓練

日時 10月22日（日）
午前9時～正午（少雨決行）

会場 大峰山（荒木地区）

消防団では、林野火災を想定した消火訓練を行います。当日は、消防車両の走行や訓練活動等でご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

訓練中は、本番さながらに消防車が走行します。火災とお間違えないようご注意ください。

こちら消防分署 図宇治田原分署 ☎88-5500

甲種防火管理者資格取得講習会

日時 11月29日（水）、30日（木）の2日間
午前9時～午後4時30分

場所 八幡市消防本部4階
コミュニティ消防・防災センター

対象 消防法第8条の規定による甲種防火管理者の資格を取得しようとする方で、八幡市・京田辺市・井手町・宇治田原町に居住又は勤務する方

定員 60名

申込期間 10月23日（月）～27日（金）
午前9時～午後4時

申込方法 受講申込書を提出。申込書は京田辺市消防署宇治田原分署、京田辺市消防本部、京田辺市消防署、北部・井手各分署及び八幡市消防本部備付け、または、京田辺市消防本部HPからダウンロード可

受講料 無料。ただし、テキスト代（5,060円）が受講日に必要

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換を

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。設置時期を調べるには、警報器を設置した時に記入した「設置年月日」もしくは本体に記載されている「製造年」を確認してください。

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり 京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店
宇治田原町役場東南250m
☎0774(88)4311
FAX0774(88)4494

ながーい、おつきあい。

住宅ローン カードローン 事業融資 資産運用

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！

飾らない銀行 宇治田原支店
京都銀行 TEL.0774(88)3737

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せは近くのJA窓口又は外部担当へ
お電話は0774-88-2034

JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

毎週日曜日に新聞折込で住まいの最新情報を発信中！

緊急対応します お電話ください

雨漏り・水漏れ・介護保険対象工事・バリアフリー・段差解消工事・手すり工事・滑らない床工事・障害者補助金対象工事・食器洗い乾燥機取替・IHクッキングヒーター取替・ガス給湯器取替・エコキュート取替・石油給湯器取替・換気扇取替・ガスス取替・玄関錠取替・ドアを引き戸にする工事・耐震補強工事

新築・増築・改築・修繕・リフォーム・リノベーション・古民家再生・バリアフリー

■ Panasonic リフォーム Club
リファイン京田辺 アルス株式会社 ☎120-806-200

通話料無料携帯からもOK!
◆電話受付10時～16時 ◆休日・水曜日

石鑑会

健康・急患24時間365日受付 小児科・産婦人科 常時対応

田辺中央病院

TEL 0774-63-1111
〒610-0334 京田辺市田辺中央大丁目1番地6

健康は歯から

急募 衛生士・助手

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前9:30～12:30 ○ △ ○ ○ ○ ○ -
午後3:00～8:00 ○ △ - ○ ○ - -

△火曜 午前9:00～12:00・午後2:00～7:00

中川歯科医院

TEL 88-5489

第4回シルバリオリンピック

60歳以上の方のための運動記録会です。自分で選んだ種目に挑戦するので、気軽に参加できます。5つの記録認定種目で、大会記録を狙ったり、自身の記録に挑戦しましょう。

日時 10月11日(水) 午後1時～

場所 住民グラウンド(雨)

スポーツ

自衛隊員募集

募集種目と資格

陸上自衛隊高等工科学校

①生徒(推薦) 17歳未満
卒(見込含) 17歳未満

②生徒(一般) 17歳未満
卒(見込含) 17歳未満

受付期間 ① 11月1日(水)～12月1日(金) ② 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

園・圃 宇治地域事務所(☎44・7139)

募集

暮らしの情報

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

京都市洛北ウォーク

宝が池・鴨川を巡る

秋の京都を散策しませんか。

対象 町内在住・在勤者で小学生以上

※小学生の参加は保護者同伴

定員 先着40名

日時 11月11日(土)(小雨決行) ▼集合・出発 午前9時30分 ▼帰着 午後4時30分(予定)

出発・帰着場所 総合文化センター駐車場

参加料 ▼一般(中学生以上) 1,000円 ▼子ども(小学生) 500円

持参物 水筒、雨具、タオルその他ハイキングに必要なもの

国際交流パーティー

ハロウィンで

内容 ALTの先生と、ゲームや歌で楽しく交流(ハロウィンの仮装で参加)

対象 4歳～小学校2年生まで(保護者同伴)

定員 先着20名

日時 10月21日(土) 午後1時30分～3時

場所 総合文化センター

材料費 200円(申込時申込期限 10月13日(金))

園・圃 社会教育課(☎88・4567)

町内企業の成長を応援

中小企業等の販路開拓に伴う展示会等への出展や新製品等の商品開発、コスト削減、生産設備の増強等に対して支援します。

対象 ▼中小企業法に規定する中小企業または小規模企業者で、町税を完納しているもの▽町内に本店もしくは支店がある法人、または町内に在住する個人事業者で、町内で1年以上営業しているもの

内容

①企業の成長応援事業
新製品・新商品・新サービス開発、展示会出展に要した経費(2/3以内、上限40万円)

経営改善事業

設備の更新や増設等により、経営改善効果が数値で表される取組に要した経費(1/2以内、上限20万円。ただし、町外から調達した場合は上限10万円)

詳しくは町HPをご覧ください。

園・圃 産業観光課(☎88・6638)

自転車保険加入が義務に

「京都府自転車の安全な利用の促進に関する条例」が改正され、事業者・レンタサイクル事業者は、10月1日から自転車保険の加入が義務化されました。

※業務中の自転車事故は、個人で入っている保険(個人賠償責任保険等)の補償対象外

※一般の自転車利用者は、平成30年4月1日から義務化

詳細は、府HPをご覧ください。

園 きょうと自転車保険専用コールセンター(☎0570・001・382・一部IP電話等は018・803・7765)

水道メーターの取替え

水道メーターの使用期間は8年です。今年度で期限が切れる水道メーターの取替えに、町が委託した業者が伺います。対象者には事前に通知します。

円滑に作業ができるよう、水道メーター周辺に植木鉢を置いたり、犬をつないだりしないでください。

木造住宅耐震診断・改修等助成

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を対象に、耐震診断、耐震改修および耐震シェルター設置にかかる費用を補助します。

※補助を受けるには事前申請が必要

※耐震シェルターは高齢者世帯(要件付き)に追加補助あり

園 建設環境課(☎88・6637)

町内企業の成長を応援

中小企業等の販路開拓に伴う展示会等への出展や新製品等の商品開発、コスト削減、生産設備の増強等に対して支援します。

対象 ▼中小企業法に規定する中小企業または小規模企業者で、町税を完納しているもの▽町内に本店もしくは支店がある法人、または町内に在住する個人事業者で、町内で1年以上営業しているもの

内容

①企業の成長応援事業
新製品・新商品・新サービス開発、展示会出展に要した経費(2/3以内、上限40万円)

公共下水道供用開始区域拡大

公共下水道を使用できる供用開始区域が拡大しました。

下水道が使えるようになった日から3年以内に公共下水道に接続する排水設備工事を行ってください。

園 上下水道課(☎88・3337)

	補助金	内容
耐震診断	診断費用5万3千円のうち5万円(自己負担3千円)	京都府木造住宅耐震診断士を町が派遣して耐震診断等を実施
耐震改修	設計・工事に要する費用の3/4 [上限90万]	耐震診断の結果が評点1.0未満のものを、改修の結果0.7以上となる耐震改修工事を補助
簡易改修	設計・工事に要する費用の3/4 [上限30万]	屋根を軽量化するなど、耐震性を確実に向上させる簡易な耐震改修工事を補助
耐震シェルター	設置に要する費用の3/4 [上限30万] ※高齢者世帯等で自己負担額が10万円を超えた場合の超過額 [上限30万]	地震によって住宅が倒壊しても潰れない安全な空間を確保することができる耐震シェルターの設置を補助



24時間利用できるコンビニ納付

町税等の納付書での支払いは、コンビニエンスストアで24時間可能です。コンビニ納付の期限は、コンビニ取扱期限の記載がある納付書はその日まで、記載のない納付書は納期限までです。

町税のお支払いは便利な口座振替

町内の金融機関に「町税等口座振替納付依頼書」を備えていますので、預金通帳とご使用の印鑑をご持参のうえ、お申込みください。

なお、町外の金融機関で申し込まれる場合は、口座振替納付依頼書をお送りしますので、ご連絡ください。

取扱金融機関

京都銀行、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、南都銀行、京都信用金庫、りそな銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行

園 税住民課 ☎88-6633

健康のお便り

Health center

健康センター ☎88-6636

子育て通信

園地子育て支援センター ☎88-6622・FAX88-6646

対象者

- ・ネネ広場 妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子
- ・ヨチヨチ広場 8ヶ月から1才半くらいまでの親子
- ・妊婦さん広場 妊婦さん、今後出産を希望される方
- ・あそびの広場 1才半から就学前までの親子
- ・おでかけ広場 妊婦さんから就学前までの親子、子育て支援に関心のある方

地域子育て支援センターって?

「地域子育て支援センター」をご存じですか?名前のとおり「地域のニーズに応じた子育ての支援」を行っています。「妊娠期から子育て期まで」を途切れなく応援するため、実はこんな様々な事業をしています。

<妊娠・出産>

- ☆不妊治療等給付事業
- ☆ハッピーマタニティ支援事業
- ☆授乳育児相談事業

<遊び・学び>

- ☆遊びの広場 / おでかけ広場
- ☆子育て講座

<子育てのお手伝い>

- ☆ファミリー・サポート事業
- ☆カウンセリング事業
- ☆子育てサービス利用支援事業
- ☆子育てサークル支援

全ての子育て家庭を応援しています

お知らせ

地域子育て支援センターって?

「地域子育て支援センター」をご存じですか?名前のとおり「地域のニーズに応じた子育ての支援」を行っています。「妊娠期から子育て期まで」を途切れなく応援するため、実はこんな様々な事業をしています。

<妊娠・出産>

- ☆不妊治療等給付事業
- ☆ハッピーマタニティ支援事業
- ☆授乳育児相談事業

<遊び・学び>

- ☆遊びの広場 / おでかけ広場
- ☆子育て講座

<子育てのお手伝い>

- ☆ファミリー・サポート事業
- ☆カウンセリング事業
- ☆子育てサービス利用支援事業
- ☆子育てサークル支援

全ての子育て家庭を応援しています

子育てサービス利用支援窓口

開設日時▶平日9:00～16:30
子育てに関する相談も受け付けています。

平日8:30～17:15 月曜日～金曜日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
事業名	毎回好評を頂いているベビーマッサージです		ネネ広場 10:00～11:30 子育て支援センター	おでかけ広場 10:00～正午 緑苑坂自治会館		
時間						
場所						
内容			ベビーマッサージ	散歩		
8	9	10	11	12	13	14
「みんなの家」開放 開放日はみんなの家に掲示 10:00～15:00 子どもとあそんだりおしゃべりに利用しましょう!			ヨチヨチ広場 10:00～11:30 子育て支援センター	あそびの広場 10:00～正午 住民体育館	10/12,19,26,11/2(木) 子育て講座「安心感の輪」 子育てプログラム(全4回) 14時～15時半 子育て支援センター(予約制)	
15	16	17	18	19	20	21
臨床心理士による 子育て相談(要予約) 16日(月) 13:00～15:00 子育て支援センター			わらべうた	運動会		
22	23	24	25	26	27	28
臨床心理士による 子育て相談(要予約) 16日(月) 13:00～15:00 子育て支援センター			ハロウィン	工作広場 10:00～正午 子育て支援センター	妊婦さん広場 10:00～11:30 子育て支援センター 妊婦さんへの体の話	
子育てサークル活動日 ママ'sアクション 3日(火)10:00～子育て支援センター 17日(火)10:00～子育て支援センター たんぽぽサークル 16日(月)10:00～住民体育館 わらべうたサークル 11日(水)10:00～子育て支援センター			ういす宇治田原幼稚園	みんなの家		
子育てサークル活動日 ママ'sアクション 3日(火)10:00～子育て支援センター 17日(火)10:00～子育て支援センター たんぽぽサークル 16日(月)10:00～住民体育館 わらべうたサークル 11日(水)10:00～子育て支援センター			ミニ運動会	散歩		
29	30	31	子育てサークル活動日 ママ'sアクション 3日(火)10:00～子育て支援センター 17日(火)10:00～子育て支援センター たんぽぽサークル 16日(月)10:00～住民体育館 わらべうたサークル 11日(水)10:00～子育て支援センター			
食育広場/パパの 子育て応援事業 10:00～正午 子育て支援センター			クッキング	非常時に役立つ「防災ごはん・寝めし」を作ります。(予約制)		

「怒り」を上手にコントロールしよう

人は誰も「怒り」という感情を持っています。私たちはなるべく怒らずに過ごしていきたいと思いますが、実は「怒り」には良い面もあります。「怒り」を否定するのではなく、「怒り」を上手にコントロールして意味のある「怒り方」を身につけましょう。

「怒り」はなぜ生まれるの?

「怒り」は二次感情と呼ばれています。人間の感情をコップに例えると、「寂しい、悲しい、不安」といったネガティブな一次感情がたまり、あふれ出すと「怒り」という二次感情に変わります。

「怒り」の良い面とは?

「怒り」はモチベーションにつながります。「悔しいから頑張る」「負けたくないから努力する」などの活力の源となるアドレナリンは、怒りのエネルギーから生み出されます。

「怒り」を合理的に仕分けましょう【10段階で点数化する】

怒りやすい人は「自分の価値観が固い人」です。自分の価値観と違うものが目の前にあると怒ります。例えば、「夫は手伝ってくれるべき」とか「子どもは宿題をすべき」などで、これが相手との間にギャップが生まれると怒りになります。しかし、すべて同じ強度で怒っていたらヘトヘトになってしまいます。そこで、怒る必要があることか、ないことなのかを仕分ける必要があります。

最初の6秒をやり過ごす

怒りのピークは最初の6秒間です。最初の6秒でアドレナリンが多く分泌され、感情のコントロールが難しいと言われています。最初の6秒をやり過ごすため、数字を数えるなど別のことに意識をそらせる工夫をして「怒り」を上手にコントロールしましょう。

「怒り」をコントロールしてエネルギーやモチベーションに変えよう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
事業名	毎回好評を頂いているベビーマッサージです		ネネ広場 10:00～11:30 子育て支援センター	おでかけ広場 10:00～正午 緑苑坂自治会館		
時間						
場所						
内容			ベビーマッサージ	散歩		
8	9	10	11	12	13	14
「みんなの家」開放 開放日はみんなの家に掲示 10:00～15:00 子どもとあそんだりおしゃべりに利用しましょう!			ヨチヨチ広場 10:00～11:30 子育て支援センター	あそびの広場 10:00～正午 住民体育館	10/12,19,26,11/2(木) 子育て講座「安心感の輪」 子育てプログラム(全4回) 14時～15時半 子育て支援センター(予約制)	
15	16	17	18	19	20	21
臨床心理士による 子育て相談(要予約) 16日(月) 13:00～15:00 子育て支援センター			わらべうた	運動会		
22	23	24	25	26	27	28
臨床心理士による 子育て相談(要予約) 16日(月) 13:00～15:00 子育て支援センター			ハロウィン	工作広場 10:00～正午 子育て支援センター	妊婦さん広場 10:00～11:30 子育て支援センター 妊婦さんへの体の話	
子育てサークル活動日 ママ'sアクション 3日(火)10:00～子育て支援センター 17日(火)10:00～子育て支援センター たんぽぽサークル 16日(月)10:00～住民体育館 わらべうたサークル 11日(水)10:00～子育て支援センター			ういす宇治田原幼稚園	みんなの家		
29	30	31	子育てサークル活動日 ママ'sアクション 3日(火)10:00～子育て支援センター 17日(火)10:00～子育て支援センター たんぽぽサークル 16日(月)10:00～住民体育館 わらべうたサークル 11日(水)10:00～子育て支援センター			
食育広場/パパの 子育て応援事業 10:00～正午 子育て支援センター			クッキング	非常時に役立つ「防災ごはん・寝めし」を作ります。(予約制)		

健康のお便り

Health center

健康センター ☎88-6636

今月の保健・予防案内

一般・乳幼児健康相談 ☎ [対象] 全年齢
4日☎ 午前9時30分～11時30分
BCG [対象] 5か月～1歳未満
18日☎ 午後1時15分～2時受付
三歳児健康診査 [対象] 生後3歳5～8か月
23日☎ 午後0時50分～1時30分受付
乳幼児身体計測 ☎ [対象] 小学校就学前まで
23日☎ 午後2時30分～3時
離乳食教室 ☎ [対象] 4か月～7か月児と保護者
27日☎ 午前10時～正午

場所 上記はいずれも保健センター
☎=要予約

園・圃 保健センター ☎88-6636

今月の元気はつらつ!若返り塾

場所	日	時間
地域交流会(総合文化センター)	5日☎	午後
おやじエクササイズ(総合文化センター)	6日☎、20日☎	午前
高尾公民館	26日☎	午後
郷之口会館	17日☎	午後
銘城台自治会館	13日☎	午前
荒木(やすらぎ荘)	13日☎	午後
南公民館	19日☎	午後
岩山会館	18日☎	午前
緑苑坂自治会館	4日☎	午前
禅定寺会館	24日☎	午前
立川公民館	12日☎	午後
湯屋谷会館	17日☎	午前
奥山田会館	24日☎	午後

※午前～午前10時～正午、午後～午後2時～4時

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

9/5 保育所 昔あそびを楽しもう

立川老人クラブ「老寿会(=垣内弥寿孝会長)」のおじいちゃん・おばあちゃんが町立保育所を訪れ、けん玉やコマ回しなど昔ながらの遊びを年長児に教えました。普段あまりなじみのない遊びに子どもたちは興味津々、われさきにと遊んでいました。



9/13 子どもからお年寄りまで ニュースポーツを体験

スポーツの秋に先駆けて、今回で3回目となる「ニュースポーツを楽しむつどい」が住民体育館で行われました。当日は、室内バタンクや卓球/バレーに囲碁/ボウリング、カローリングなどユニークな種目が行われ、子どもからお年寄りの方まで3世代が気軽に楽しんでいました。



お知らせ

●「絵本のじかん」交流会
日時 10月26日(木・館内整理日) 午前10時～11時
場所 町立図書館
どなたでもご自由に参加できます。

●読書週間のお知らせ
期間 10月27日(金)～11月9日(木)
標語 本に恋する季節です!
過ごしやすいこの季節は図書館で読書をお楽しみください。



開催日 講義：11月1日(水) 実技講習：11月10日(金)、17日(金) 予備日：11月24日(金) 時間 各日とも午前10時30分～11時30分(講義のみ午後1時30分)



日程 5回シリーズ【11月18日(土)、25日(土)、12月2日(土)、9日(土)、16日(土)】 ※すべて参加できる方優先 時間 午前10時～11時45分 場所 総合文化センター研修室1 犬のしつけ方教室

合同行政・人権相談所開設 全国一斉の「法の日」週

相談

府民公開講座「糖尿病とは」 専門医が糖尿病について詳しく解説します。 日時 11月16日(木) 午後3時～4時40分 場所 宇治総合庁舎 申込期間 10月18日(水)～11月6日(月) 犬・猫山城北保健所(☎21・2911)

人権擁護委員 谷川利明さん 人権相談所では行政相談委員と人権擁護委員、民生児童委員協議会が応じます。 日時 10月16日(月) 午後1時30分～4時30分 場所 総合文化センター

下水道水洗化の相談窓口 上下水道課に水洗化工事(排水設備の接続替え)の相談窓口を設けています。 日時 10月18日(水) 午後1時30分～4時(要予約) 場所 役場2階議会別室

身体障がい者相談 整形外科)10月4日・11・18・25日(水) 午後2時～4時(要予約) 場所 府家庭支援総合センター1城陽相談室(城陽市中原) 内容 補装具に関する相談(身体障害者手帳所持者対象) 日時 平日の午前8時30分～午後5時

今月の予定 休館日 3・10・17・24・31日(火曜日) 11日(水・振替休館) 26日(木・館内整理日) おはなし会 10月は、おはなし会はおやすみです。

来年度、小学校に入学予定の児童を対象に健康診断を行います。対象者の保護者には案内を送っています。同封の健康診断予備調査票と就学時健康診断票に必要事項をご記入のうえ、当日ご持参ください。

アドバイザーとして「認知症の人と家族の会」から認知症介護の経験がある相談員を招いてお話を聞きます。認知症の有無に関わらず、在宅で介護している方などでも参加できます。男性介護者もぜひご参加ください。

保育所に入れない場合などに2歳まで育児休業が延長できます。(育児休業給付金の給付期間も2歳まで) 「子供が生まれる」「家族を介護する」方に育児・介護休業などの制度を知らせることや「育児に関する目的で利用できる休暇制度」を設けることが事業者

町国保加入の方 町の国民健康保険に継続してご加入の40歳以上の方で「特定健康診査」を9月末までに受診できなかった方 対象は次の方です。

きこえに不自由を感じておられる方のための学習・交流会 内容 音声文字変換機器の活用方法(UtDトークについて) 対象 ▼きこえに不自由を感じている方とそのご家族 ▼聴覚障がい者の関係者、または関心のある方 日時 11月4日(土) 午前11時～午後3時

第三者交付制度(※)を悪用した不正取得による被害を防止するため、事前に登録した方に、第三者交付の事実を通知します。 ※住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書は、正当な理由があれば第三者でも請求できることが「住民基本台帳法」や「戸籍法」で定められています。

今日からはじめる「元活クラブ」 「今の元気な状態を維持していきたい」、「もっと健康になって楽しく生活したい」と考えている方はご参加ください。元活(元気活動)を応援し、いきいきとした老後を運動からアシストします。健康運動指導士が筋力アップの方法や効果的な運動の仕方をお教えします。

城南衛生管理組合「環境まつり」は10月15日(日) ごみ処理施設の見学ツアーやフリーマーケットが行われる「環境まつり」が詳しい内容は、10月3日(火)発行の「エコネット城南」または組合HPをご覧ください。

介護は家族だけで抱える問題ではありません。同じ介護者同士だからこそ話せること、分り合えることがたくさんあります。介護者同士交流し、普段抱えている悩みや疑問を話してみませんか。

1時30分～3時30分 場所 保健センター 犬・猫地域包括支援センター(☎88・3719) 育児・介護休業法が改正

国保と後期高齢者の健康診査受診できなかった方へ 10月末まで受診可能に 京都市労働局雇用環境・均等室(☎075・241・3212)

以上の方を含む)で「後期高齢者健診」を9月末までに受診できなかった方 申込方法 受診票(問診票)を交付しますので、後期高齢者医療被保険者証を持参のうえ、申し出(電話可)ください。

事前登録で住民票や戸籍の不正取得を防止 「第三者交付制度(※)」を悪用した不正取得による被害を防止するため、事前に登録した方に、第三者交付の事実を通知します。

今から始める「元活クラブ」 「今の元気な状態を維持していきたい」、「もっと健康になって楽しく生活したい」と考えている方はご参加ください。元活(元気活動)を応援し、いきいきとした老後を運動からアシストします。

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

湯屋谷区 お茶のみ会

毎月第2水曜日に「お茶のみ会」が湯屋谷会館で行われています。 今回のお茶のみ会では、お茶を飲みながら、クイズと言葉遊びをしました。言葉遊びは「あ」から始まる言葉を順番に言うゲームです。単純なゲームですが、何回もまわっているとなかなか言葉が出てきません。そのほかにもトランプや花札をすることもあそびそうです。お茶を飲みながら、みんなでお話をするのはとても楽しいことです。この日は、手づくりのしそジュースもいただきました。



〈広報モニター(湯屋谷区) 浅田美幸さん〉

やんたん灯りまつり 子ども灯籠

湯屋谷地区で灯籠張りが行われました。保護者と子どもをあわせて30人くらいが湯屋谷会館に集まり、今年の干支である「酉」を野菜を使って作ります。身体は茄子、鶏冠は大根、顔は人参、羽は大葉などと自分たちで考えた野菜を使って作っていきます。包丁を持って野菜を切るときは怪我をしないか心配でしたが、みんな上手に切ることができました。作った作品は、灯籠の上に飾り付け、灯籠の周りには子どもたちが描いたキャラクターの絵が張られました。



〈広報モニター(湯屋谷区) 浅田美幸さん〉

お茶の京都博 10月・11月のEvent

Discover Premium Green logo. 宇治茶博@文化 2017年10月21日(土)・22日(日) 10:00~16:00. 宇治茶博@産業・国際交流 2017年11月10日(金)・11日(土) 10:00~17:00. 宇治茶 世界文化遺産 シンポジウム 2017年11月12日(日) 10:00~12:30. カブモノ茶室 inみかのはら 2017年11月31日(金・祝) 10:00~16:00.

秋の宇治田原を満喫

10/1(日) 第51回 町民体育大会

時間 午前9時30分～
場所 住民グラウンド
(雨天時 住民体育館)



競技は全部で13種目。
オープン種目は「徒競走」や「五重箱リレー」など6種目あります。
昼休みには、かわいい『うぐいす宇治田原幼稚園園児さんによるマーチングバンド』など盛りだくさん。
地域の親睦と交流を図り、スポーツの秋を楽しみましょう。ぜひご家族そろってお越しください。

園体育協会事務局 ☎88-4567

10/15(日) 宇治田原 ふるさとまつり

時間 午前10時～午後3時
場所 総合文化センター



日本緑茶のふるさとで、お茶尽くしの日を堪能してみませんか。
最高級の茶葉を使用し、お茶を知り尽くした名人が淹れるお茶のおもてなし。
今年は同志社大学グリーククラブのコンサートなどステージイベントも企画しています。さらには、町内観光拠点を巡るガイド付き周遊バスも特別運行する予定です。
「お茶」を満喫できる一日に、ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

その他 町民茶香服大会(午後4時～・J A 宇治田原町支店)も同日開催 ※要申込

園産業観光課 ☎88-6638 / 町商工会 ☎88-4180

10/5(木)～8(日) 田原祭(三社祭)

●神幸祭(5日)

出発
〔一ノ宮〕午前11時40分 〔大 宮〕午後1時
〔三ノ宮〕午後1時20分

●前夜祭(7日) 午後5時～8時

場所 御旅所
金魚すくい・輪投げ・綿菓子・当てものなど

●還幸祭(8日)

場所 御旅所
〔神事〕午前11時
〔駆馬〕午前11時40分頃 〔出発〕午後1時
平安時代に起源を持つ伝統の田原祭。神輿が各神社から御旅所へ巡行する神幸祭。御旅所から各神社に戻る還幸祭。還幸祭の前日には今年も前夜祭が行われ、御旅所に模擬店(夜店)が並びます。



園田原祭実行委員会事務局 ☎88-6631

10/25(水)～29(日) 生涯学習フェスティバル 文化祭2017

場所 総合文化センター

25日(水) 午後6時～ のど自慢
28日(土) 午前11時～午後3時 お茶席(煎茶道山茶花会)
午後1時～ コンサート(コーラス、吹奏楽など)
29日(日) 午前11時～午後3時 お茶席(黎明会など)
午後1時～ 舞台発表(和太鼓、バレエなど)
27日(金)～29日(日) 午前10時～午後5時※29日は午後4時30分まで作品展示(絵画、書道、陶芸など)



町内送迎バスを運行します。詳しくは、プログラムをご覧ください。

その他
20日(金) 維孝館中学校文化発表会
21日(土) 各小学校学習発表会※各小学校で開催
21日(土)～25日(水) 人権・男女共同参画啓発パネル展
園社会教育課 ☎88-5850

くとうてん

9月1日には湯屋谷区の大滝で「大瀧祭」が行われました。この「大瀧祭」は、ウナギにお神酒を飲ませ、滝に向かって放ちます。言い伝えによると、日照りが続いた年に、ウナギにお酒を飲ませて放流したところ、天まで昇り、龍に姿を変えて、雨を降らしたと言われています。それ以降この行事が、毎年秋の始めに行われています。大瀧祭のほかにも、秋の宇治田原はイベントが満載です。ぜひご参加ください。(H)

わが家のアイドル。



そうじろう
秋山 宗士郎ちゃん(5ヶ月)
宗士郎の笑顔に家族みんなが癒されています！



ひなた
古川 陽葵ちゃん(6歳)
お誕生日おめでとう☆頼りになるお姉ちゃんになったね！



りっこ
今西 栗子ちゃん(1歳)
お誕生日おめでとう！みんなのアイドルりっちゃん。

投稿募集中▶元気のヒケツ(80歳以上)「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル(乳幼児) 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。
■投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289 (住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.lg.jp