

■発行・編集/宇治田原町役場
総務部総務課

☎ 610-0289

京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地

TEL (0774) 88-2250

FAX (0774) 88-3231

■印刷/南新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき (6月1日現在)
9,562人(-25)
男4,778人(-12) 女4,784人(-13)
出生5人 死亡5人 転入19人 転出44人
3,593世帯(-16) ()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>

家族で語る
それぞれの夢

家族のかたち

目次 02
03
07

第24回参議院議員通常選挙

病児・病後児保育スタート

みなさんのご意見をください。第2期地域福祉計画

●03 『家族っていいなよ』

近年、時代とともに家族というものが変化しつつあります。多様な家庭や家族のかたちがあることを踏まえつつ、家族について今一度考え、家族の良さが再発見・再確認できる物語を、皆さんとともに探して行きます。

新コーナー

家族っていいなま

結婚したらどんな生活？育児って大変そうだな。知らないから不安だけど、実際どうなんだろう？

そんな疑問を解決するため、実際に町内で子育てをされているご家族に登場していただき、様々な結婚生活・育児について紹介していきます。

第1回目は辻井さんファミリー（パパ・ママ・4歳と2歳の女の子）

夫婦の出会いは？ 住みビル監視員のアルバイト仲間でした。
町内に住むことになった理由は？ 家を作る場所を探した際に近隣市町も考えましたが、ここは広い土地でのびのび暮らせるのが魅力でした。
町内で育児する中でここが助かる。または、こんなところがあつたら

子育て支援センターでは、ママ仲間や保育士さんと交流でき、私も子どもも楽しいです。保育士さんにすぐに子どもの名前も覚えてもらえ、この町の規模だからこその良いところかなと思います。芝生の大きな公園があれば嬉しいです。大きな複合遊具は子どもが喜ぶだろうなと思います。

子どもとの関わりの中で、嬉しかったことは？ 会話できるようになったり、意思疎通ができるようになった事が、嬉しいです。ママ上の子が、何でもない日常でふいに「おかあさん美味しいごはん、ありがとう」などさりげなく気持ちを伝えてくれることがあり、それはやっぱり、とても嬉しいですね。

夫婦で、それぞれ相手を想って実践していることは？ 週末は料理をします。得意料理はカレーです。食べるのが好きなので料理は苦になりません。助かってます。たっぷり作っておいてね！ってお願いしています（笑）私は育児でバタバタしててなかなか・・・でも、入浴後の着替えの用意など、夫の身の回りの用意は欠かさずするようにしています。

辻井家の育児のスローガンは？ 「元気で健康」かな？子どもが生まれる前は、あれもこれも考えましたが、やっぱり元気でいてくれるのが何より大事だと思っています。

今後も素敵な家族を紹介していきます。登場していただけるご家族を募集中です。健康児童課 ☎88-6636



今後とも素敵な家族を紹介していきます。登場していただけるご家族を募集中です。健康児童課 ☎88-6636

町では、育てたい子ども像である「夢に向かって自ら学ぶ子」「つながり（絆）を大切にする子」「誇りを帯びてふるさとを語れる子」の育成に向け、寺子屋「うじたわら学び塾」を開講します。

寺子屋「うじたわら学び塾」は、町内在住の小中学生を対象に、自ら意欲的・主体的に学習の場を提供します。教職員OBや専門的な知識を有する方々、本町の次代を担う大学生、高校生がスタッフとなり、まじぐるみで子どもたちの成長を支援する取り組みを行います。

学力の向上だけでなく、地域の人のつながりを深め、つながりやを広げて行く中で様々な体験を重ね、「生きる力」を育むことを目的としています。

今年度は、夏休みと冬休み期間中に開講します。夏休みは①英語②漢字③夏のみなびをテーマに複数のメニューを用意しています。多数の申込みを待ちしています。

講座内容 7月25日（月）の「自由研究何でも相談室」からスタートします。▼メニューの詳細は6月中旬に新聞折込済。今月の地区回覧でもお知らせします。▼

教育委員会HPにも掲載中
場所 総合文化センター他
対象 町内在住の小中学生（希望者全員）
参加料 無料（教材費が必要な講座あり）
申込方法 募集チラシを小中学校を通じて配布。役場文化センターにも備え付け。必要事項を記入して教育委員会事務局へ提出
スタツフも募集
寺子屋「うじたわら学び塾」の運営スタッフを広く募集します。
あなたの知識・技術・体験を学び塾で生かしてみませんか。
募集スタッフ 高校生以上の方
国語・算数・理科・社会・英語などの学習をサポートしたい大学生、高校生を歓迎します。特に、教職経験のある方、教師を目指している大学生、高校生お待ちしております。
対象講座は新聞折込や教育委員会HPを確認願います。

報酬 1単位（基本3時間）2,500円
高校生は図書カード（1,000円分）
健康児童課事務局 ☎88-5850

健康児童課 ☎88-6636

子育てしやすいまちへ さらにもう一步 病児・病後児保育スタート

健康児童課 ☎88-6636/Fax88-2991



お子さんの体調がすぐれないけれど、仕事や用事のため、看病できない時など、田辺中央病院の病児等保育室「やすらぎ保育園」を利用していただくことができます。対象となる児童 次のすべてに該当する児童
○宇治田原町にお住まいで、生後6か月から小学6年生までの児童
○病氣中や回復期にあるため、保育園等に通えない児童
○保護者の都合により家庭で保育できない児童
利用時間 午前8時～午後5時半（お迎えは午後6時を過ぎないよう時間厳守）
休日 土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）
利用料金 保育料と昼食代

で1日あたり2,350円（生活保護受給世帯または町府民税非課税世帯は減免あり）
利用方法 「やすらぎ保育園」☎65-3939に電話で空き状況を確認（満室の場合は、キャンセル待ちとなります）利用申請書は、やすらぎ保育園に備え付け。
電話受付時間（翌日の利用の場合）午前9時～午後5時半（当日利用の場合）午前8時～午前9時
その他 利用の前日の診察時間内に田辺中央病院で受診することが原則ですが、急な体調不良などは利用当日の受診でも、空きがあればお預かりすることができます。

寺子屋 「うじたわら学び塾」 開講

町では、育てたい子ども像である「夢に向かって自ら学ぶ子」「つながり（絆）を大切にする子」「誇りを帯びてふるさとを語れる子」の育成に向け、寺子屋「うじたわら学び塾」を開講します。

健康児童課 ☎88-6636

第24回参議院議員通常選挙

投票日 7月10日 午前7時～午後8時

町選挙管理委員会事務局（総務課内 ☎88-6631）

▶投票できる方
・年齢＝満18歳以上（平成10年7月11日以前生まれ）の方
・住所＝3月21日以前から引き続き宇治田原町に住所を有する方
※3月22日以降に宇治田原町へ転入手続きをした有権者は、選挙人名簿に登録されている前住所地で投票してください。

▶投票入場券を持参ください
投票事務を円滑にするため有権者の皆さんに投票所入場券（ハガキ）を郵送でお届けします。投票する際には、1人1枚を持参し、投票所の受付に提出してください。もし、入場券をなくしたり、忘れたときは、投票所の受付で申し出てください。入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

今回の選挙から、投票所入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」を印刷しております。期日前投票所へお越しになる前に、ご自宅などで宣誓書に記入し、期日前投票所（役場）へ持参してください。
・投票所入場券を持参されない方には、これまでと同様に期日前投票所で宣誓書に記入していただきます。
・投票日当日に投票する場合は、宣誓書への記入は必要ありません。

期日前・不在者投票期間

6月23日 木～7月9日 土

投票日に仕事等で投票所へ行って投票できない方のために、期日前投票制度があります。6月23日から7月9日まで、役場1階第1会議室で午前8時30分から午後8時まで受け付けています。投票所入場券が届いている場合は、持参してください。
府選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム、身体障害者支援施設などに入院・入所している方や、他市町村に滞在中など一定の事由で投票所に行けない方のために、入院・入所施設や滞在中の市町村で事前に投票できる不在者投票制度があります。詳しくは、施設や選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙が変わる

選挙権年齢が18歳以上に拡大 若い皆さんの力が社会に必要です
現在の18歳、19歳のみなさんは、様々なメディアを通じ多様な情報に接し、自分の考えを育ててきた世代であり、少子高齢化が進む日本に生きていく世代であることから、現在や未来の日本のあり方を決める選挙に関与してもらう必要が大きくなります。
今回、公職選挙法の改正により、参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」へと引き下げられることになりました。
この引き下げにより、高校3年生の一部の方も有権者となります。
選挙について詳しくは、『18歳選挙権』で検索し、総務省HPをご覧ください。



投票所に入ることができる子どもの範囲が拡大
これまで、幼児以外の子どもは、やむを得ない事情がない限り投票所に入れませんでした。今回、投票所に入れる子どもの範囲が、「幼児、児童、生徒その他の18歳未満の者」に拡大されました。

18歳選挙スタート 私たちの声を、 私たちの将来に。



京都南大霊園 水代墓 1区画 48.8万円

石鑑会 田辺中央病院 TEL 0774-63-1111

中川歯科医院 88-5489

Refine 京田辺 0120-806-200

UPカード会 宇治田原町商業振興協同組合

Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所

Topics 平成28年度6月補正予算

地域子育て支援センターの拡張移設事業、観光によるまちづくりの促進事業などに3,437万5千円

平成28年度の一般会計補正予算案が町議会6月定例会で審議され、原案どおり可決されました。地域子育て支援センターを町立保育所から旧宇治田原町診療所に拡張移設する事業や観光によるまちづくりの促進事業など、早期に対応が必要な事業を中心とした補正予算を編成。既存の歳入歳出予算総額に歳入歳出それぞれ3,437万5千円を追加し、総額は44億3,937万5千円となりました。

補正計上した主な事業

●地域子育て支援センター拡張移設事業

1,138万4千円

地域子育て支援センターを町立保育所から旧宇治田原町診療所に移設し、機能充実を図ります。



●病児・病後児保育事業

88万2千円

町立保育所に体調不良児対応型病児保育のための専用室を整備します。



●観光まちづくり促進事業

870万円

地方創生推進交付金を活用し、観光基盤の整備及び観光情報発信の充実に向けた取組を行います。



●通級指導教室運営事業

311万8千円

田原小学校に通級指導教室を開設し、発達障がい等の児童に対する指導及び支援を行います。



図企画財政課 ☎88-6632

食改の窓 No.184

今月のレシピ「じゃがいものごま酢和え」

じゃがいもはビタミンCが豊富です。じゃがいもの中のビタミンCは、でんぷんに守られて加熱しても壊れにくいです。



材料 (4人分)
じゃがいも 3個 (450g)
きゅうり 1本

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむいてできるだけ細い千切りにし、たっぷりの水につけて水気を切る。
2 鍋に2.5〜3ℓの湯を沸かし、①を入れる。30秒ほどしたら冷水にとり、水気を切った後、さらにしっかりと水気をとる。
3 ポウルにAをあわせ②を加える。

A
白すりごま 大さじ4
酢 大さじ3
砂糖 大さじ1と1/2
薄口しょうゆ 小さじ1
塩 小さじ1/2

(1人分) 161kcal 蛋白質 3.9g 脂質 5.0g カルシウム 116mg 塩分 0.8g

今月の食改さん
上辻 光代さん
第6班 (奥山田)

お好みでいろんな野菜を加えると彩りもよくさらに美味しくなります。

第55回 一人親家庭のつどい

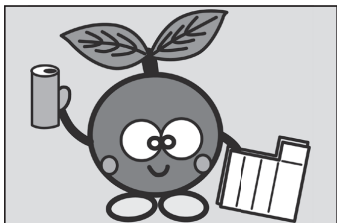
レクリエーションを通じて、親子のふれあいと一人親家庭相互の交流を深めましょう！ ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 8月3日(水) 午前7時半～午後5時半
【行き先】 雪印メグミルク神戸工場見学と神戸どうぶつ王国

【対 象】 一人親家庭の中学生以下の子どもと保護者
【集 合】 町総合文化センター
【参加費】 子ども一人500円、大人1000円(当日徴収)
【持ち物】 水筒
【締 切】 7月22日(金)
【協 力】 町民生児童委員協議会

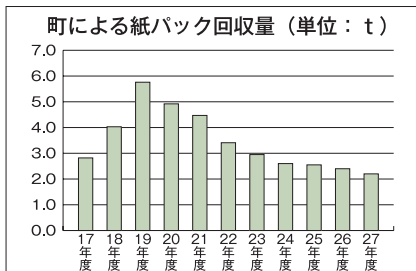
図・団社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

リサイクル



わ環のくらしで地域活性化 紙パックの回収にご協力を

図建設環境課 ☎88-6639



町では缶、びん、ペットボトル、紙パックなどを「資源物」として収集しています。自治会などでも古紙やアルミ缶を回収されておられ、回収量の合計は町の分別収集計画を上回っています。
しかし、紙パックについては町と地域での回収量をあわせても計画を下回り、平成20年度からは減少傾向にあります。
現在、資源ごみのうち、紙パックは週2回(第1・



牛乳パックは開けて出してください。

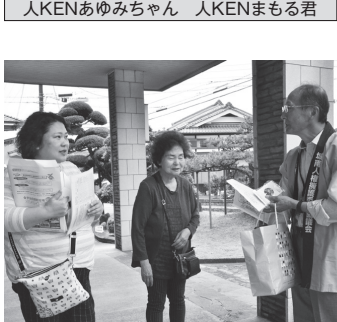
3または第2・4水曜日)に収集していますが、今年10月からは週1回に変更予定です。

また、自治会で回収していただいた古紙や古布に關しては、「環のくらし地域活動促進事業補助金」として1kgあたり5円を交付していますが、10月からは新たに紙パックを追加する予定です。
「資源ごみ」はリサイクルすることにより、資源の浪費や最終処分量を抑制します。
地域での集団回収と環境保全活動の推進にご協力をお願いします。

人権擁護委員



人権イメージキャラクター



育てよう思いやりの心 「人権擁護委員の日」街頭啓発

図税住民課 ☎88-6634

人権擁護委員は、わたしたちの相談パートナーです。
このたび、人権擁護委員の日の活動として、6月6日、街頭啓発が役場前で行われ、来庁者に特設相談所開設のチラシや啓発グッズなどを手渡し、人権尊重を呼びかけました。
人権擁護委員は、人権相談を毎月第1月曜日、やすらぎ荘で行っており、皆さんと一緒に人権問題を解決する方法を考えます。
今回は4日午後1時30分から4時30分までです。

平成28年度 後期高齢者健康診査申込書
私は下記のとおり後期高齢者健康診査を申し込みます。
また、受診結果は、今後、保健指導等に活用するため、保険者に提供されることに同意いたします。
フリガナ
氏 名
生年月日
住 所
電話番号

平成28年度 後期高齢者健康診査申込書
私は下記のとおり後期高齢者健康診査を申し込みます。
また、受診結果は、今後、保健指導等に活用するため、保険者に提供されることに同意いたします。
フリガナ
氏 名
生年月日
住 所
電話番号

町国保では、国が定める検査項目に加えて、独自に腎機能や肝機能の検査と貧血検査、心電図検査、尿酸・

75歳以上の方の健診 事前申込後 7/9月末に受診を
現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(桃色)の有効期限は、平成28年7月31日までとなっています。
8月からお使いいただく保険証(鶯色)は、7月下旬に書留郵便でお送りいたします。

後期高齢者医療被保険者証が更新されます
後期高齢者医療被保険者証(桃色)の有効期限は、平成28年7月31日までとなっています。
8月からお使いいただく保険証(鶯色)は、7月下旬に書留郵便でお送りいたします。



「自己負担額無料」 40歳以上対象 国保の特定健診

尿素窒素検査を全員に行う項目として設定し、疾病等の早期発見に努めます。
この特定健診の結果をもとに、特定保健指導(生活習慣改善に向け専門家がアドバイス)の対象者を選定します。

対象 75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者(昭和16年7月31日以前生まれの方)で医療管理でない方
申込方法 左記の申込書に必要事項を記入のうえ、介護医療課に申込み(郵送可)
受診方法 申込みをされた方には、受診票(問診票)を配布しますので、①受診票と②後期高齢者医療被保険者証を持って医療機関で期限内に受診
実施期間 7/9月
検査項目 上記40歳以上対象国保の特定健診と同じ
自己負担 無料

こちら消防分署 宇治田原分署 ☎88-5500

ルールとマナーを守って楽しい花火

- 夏の風物詩の花火ですが、ルールを守らないと火傷を負ったり火事の元となります。花火で遊ぶときは以下のことを守りましょう。
①花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊ばない。
②子どもだけで遊ばない。
③水バケツ等の用意を忘れず、使い終わった花火はすぐに水につける。
④たくさんのお花火に、一度に火をつけない。
⑤風が強いときは花火をしない。
⑥途中で消えたようでも、のぞいたりしない。

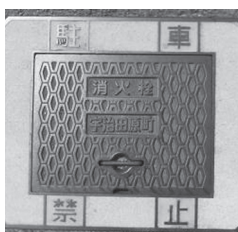
大切な命を救うために 普通救命講習

これからの季節、水に伴う事故の発生が予想されます。夏休みに海やプールに出かけられる予定の方。今一度応急手当の方法を確認してみてくださいいかがでしょうか。
日時 7月9日(土) 午前9時~正午 場所 宇治田原分署
内容 AEDを用いた救急蘇生法
申込み 前日までに来庁が電話

男性限定 「健康キッチン」参加者募集
健康づくりを食事から考える講座です。「健康に歳を重ねたい」「一人暮らしになり食事に気を付けたらいいかなかなかできない」などの思いが、町の管理栄養士がお応えします。栄養バランスや減塩方法、簡単に家で実践できる調理法を伝授します。料理経験のない方や包丁を握ったことのない方も大歓迎。食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。
対象者 町内在住で、認知症や高齢者の食事に興味のある男性。自宅が高齢者に食事を作っている男性
定員 先着15名(3回すべてに参加できる方優先)
日時 3回シリーズで実施
①7月29日(金) ②10月5日(水) ③11月16日(水)
午前10時~午後1時
健康づくりを食事から考える講座です。「健康に歳を重ねたい」「一人暮らしになり食事に気を付けたらいいかなかなかできない」などの思いが、町の管理栄養士がお応えします。栄養バランスや減塩方法、簡単に家で実践できる調理法を伝授します。料理経験のない方や包丁を握ったことのない方も大歓迎。食生活改善推進員も調理の仕方をサポートします。
(当日徴収) 1講座200円
参加費
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込期限 7月22日(金)
図・団介護医療課地域包括支援センター ☎88-3719

消火栓・防火水槽付近 駐車禁止

消火栓や防火水槽は、消防署や消防団が消火活動をするために、たいへん重要なものです。
駐車車両が近くにあると消火活動に支障をきたしますので、付近には絶対に駐車しないでください。



図総務課 ☎88-6631

がんばってます! 消防団 新入団員紹介(敬称略) Part2



第2分団第1部(郷之口) 村松 充朗
第2分団第1部(郷之口) 永谷 祥臣
第2分団第1部(郷之口) 藤野 文男
第2分団第1部(郷之口) 岩崎 魁斗
第2分団第1部(郷之口) 平野 聖虎
第2分団第1部(郷之口) 新木本 陸
第2分団第2部(荒木・高尾) 福井 康博
第2分団第3部(岩山) 辻 龍一
第2分団第3部(岩山) 松浦 賢治
第2分団第4部(押定寺) 奥谷 慎太郎

煎茶道子ども教室

日時 7月27日(水)～30日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 総合文化センター和室

対象 町内在住の小・中学生

定員 先着20名

募集締切 7月20日(水)

材料費 1,000円(初回に徴収)

持ち物 白い靴下

講師 煎茶道 山茶花会(文化協会加盟)

● 圃教育委員会社会教育課(☎88・5850)

宇治田原の自然環境を考えたようふるさとの川探険隊

日時 7月27日(水) 午前10時～正午

集合 役場大会議室

講師 阪本伊三雄エコパトナーシブプうじたわら副会長

内容 田原川に入り、川の生き物や水質を調査

対象 町内在住の小中学生

定員 先着20名

募集締切 7月22日(金)

持ち物 川に入るための靴(草履類は除く)、帽子、水筒、タオル、着替え、網(持っている人のみ)

● 圃教育委員会社会教育課(☎88・5850)

まちの名人が指導！火鉢でかきもち＆煎茶作り

日時 7月10日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 岩山(講師宅) 岩山会館に駐車し徒歩2分

内容 添加物なしの素材なふるさとの味「かきもち」と釜炒り風「煎茶」づくり。

対象 町内在住者(親子等の参加可)

定員 先着10名

第2期宇治田原町地域福祉計画策定に向けたワークショップ参加者募集

「みんなの絆を育み次代に伝える『福祉のまち』をスローガンとする町地域福祉計画(平成24～28年度)。本町に住んでよかつ

「人権標語」作品募集

さまざまなる人権問題の解決と、人権尊重意識の高揚をめざし、人権標語を募集します。

応募資格 小学5年生以上の町内在住・在勤者

応募内容 人権の大切さや思いやり、差別やいじめの根絶、命の尊さなど、人権啓発に関する標語

部門 ▼小学生の部▼中学生の部▼一般の部

応募点数 制限なし

応募方法 ①標語作品②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥小・中学生は学校名・学年を記入(様式不問)のうえ、郵送・Eメール・持参又は、役場・総合文化センターに設置の応募箱(応募用紙備え付け)へ投函

府統計グラフィックコンクール作品募集

対象 小学生以上の府内在住・通勤・通学者

規格 B2判(72×84cm)51・5枚(何点でも出品可)

募集要領・応募作品票 府HPに掲載

提出先・期限 ▼府政策企画部企画統計課 9月8日(木)

▼役場企画財政課 9月5日(月)

備考 入賞作品は表彰。上位は全国コンクールへ出品

● 圃府政策企画部企画統計課(☎075・414・4487)

身体障がい者相談

日時 (整形外科) 7月6・13・20・27日(水) 午後2時～4時(要予約)

場所 府家庭支援総合センター 城陽相談室(城陽市中原原)

内容 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など

● 圃福祉課(☎88・635・3231)

暮らしの情報

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

食育体験教室「カレー＆ナンとおやつメニューを作ろう」

ご家庭でお子様と簡単に作れる料理のポイントをお伝えします。

・チキン＆夏野菜カレー
・ナン＆もろこしごはん
・冷やしきゅうり
・フルーツヨーグルトゼリー

日時 7月30日(土) 午前10時～午後1時30分

場所 維新館中学校調理室

対象 住民で小学生親子

定員 先着15組

申込締切 7月22日(金)

参加費 200円(1人分)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・上靴

● 圃健康児童課(☎88・6636)

募集期間 7月1日(金)～9月30日(金)(当日消印有効)

表彰 部門別に数点、入選作品を選定。入選者には賞状・記念品を贈呈。「第8回人権のつどい」で表彰

その他 ▼作品は自作かつ未発表のものに限る▼入選作品の著作権は町に帰属▼応募作品の返却不可▼応募作品は人権週間に合わせて総合文化センターに展示▼入選作品は啓発物品に活用

● 圃総務課(☎88・631・7610・Eメール soumu@town.ujitawara.kyoto.jp)

町営住宅(天皇団地)入居者募集

募集戸数 二戸(3名以上)

申込みの場合は抽選

● 圃福祉課(☎88・635・3231)

入居可能日 8月1日以内に入居できること

申込資格 ①公営住宅法で定める入居収入基準以下であること②現在同居または同居しようとする親族があること③住宅に困窮していることが明らかであること

④町内に居住あるいは職場を有すること

※添付書類など詳細はお問い合わせください。

● 圃建設環境課(☎88・6637)

ながーい、おつきあい。

住宅ローン カードローン 事業融資 資産運用

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！

飾らない銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せはお近くのJA窓口又は海外担当へ 宇治田原町支店 (0774)88-2034

子育て通信

対象者

- ・まいまい赤ちゃんネネ広場 妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子
- ・まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場 8ヶ月から1才半くらいまでの親子
- ・妊婦さん広場 妊婦さん及び今後出産を希望される方
- ・まいまいあそびの広場 1才半から就学までの親子
- ・まいまいおどけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方

◆町長とくゆめ・まち・みらいを語ろう会

テーマ 祖父母・子育てパパ・ママが描く町の未来

日時: 7月8日(金) 午前10:00～正午

場所: みんなの家(立川宮ノ本14)

対象: 妊婦さん～就学までの親子、祖父母世代

子育て支援に関心のある方

内容: 西谷町長と一緒にわらべうたであそぼう! 町長と「子育て」や、「育児」についての意見交換、世代別交流会

◆ミニ・コンサート

日時: 7月12日(火) 午前10:00～11:30

場所: 町立保育所ホール

内容: ダンス、うた、わらべうた、アートパレオン他

対象: 妊婦さん～就学までの親子 地域の方

◆マタニティーヨガ

日時: 7月15日(金) 午前10:00～11:30

場所: 子育て支援センター

対象: 妊婦・妊婦の配偶者

●調理中

加熱は十分に。めやすは、中心部の温度が75度で1分間以上です。調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫に入れましょう。電子レンジの加熱は均等になるように。

●家庭での保存

持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ入れましょう。ただし、詰めすぎに注意しましょう。めやすは、7割程度です。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に。肉・魚は汁が漏れないように包んで保存しましょう。

●調理前の準備

手も食材も、こまめに洗うことが基本。包丁、食器、まな板などの器具は使った後すぐに、洗剤と流水でよく洗いましょう。乾いた清潔なタオルやふきんも用意しておきましょう。生の肉や魚を切ったら洗って熱湯をかけておく。肉や魚などの汁が、生で食べる物や調理の済んだ食品にかからないようにしましょう。冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。

親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」お気軽にお越しください。

開設日時▶平日午前9:30～午後4:00

子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
事業名	子育てサークル活動日					園庭開放
時間	ママ'sアクション 5日(火)・26日(火)10:30～みんなの家					10:00～11:30
場所	わらべうたサークル 8日(金) 10:30～みんなの家					保育所
内容	たんぼっぼサークル 25日(月) 10:00～住民体育館					雨天中止
3	4	5	6	7	8	9
子育てサービス利用支援窓口 平日8:30～17:15 ※5日(火)、11日(月)、19日(火)、26日(火)は、休みです。		まいまいネネ広場 10:00～11:30 子育て支援センター ベビーマッサージ		まいまいおどけ広場 10:00～正午 緑苑坂自治会館 七夕お楽しみ会	おどけ広場 いきいき子育て講座 10:00～正午 みんなの家 わらべうた 祖父母との交流	町長と一緒にわらべうたを楽しみ、交流しましょう。おひいちゃん、おばあちゃん、ママ親子で参加してくださいね。
10	11	12	13	14	15	16
臨床心理士による 子育て相談(要予約) 11日(月) 午後1:00～3:00 子育て支援センター	まいまいあそびの広場 10:00～11:30 保育所ホール ミニ・コンサート	まいまいヨチヨチ広場 10:00～11:30 子育て支援センター 水あそび	まいまいおどけ広場 10:00～正午 銘城台自治会館 ベープサート シャボン玉	妊婦さん広場 10:00～11:30 子育て支援センター マタニティーヨガ	パパと妊婦の講座 園庭開放 10:00～11:30 子育て支援センター 保育所園庭 救急法 DVD	
17	18	19	20	21	22	23
まいまい子育て講座「ベビープログラム」 6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水) 連続4回、午後1:30～3:00 場所: 子育て支援センター 第一子で生後8か月位までの保護者対象 予約制(4日までに申し込みたい)		まいまい工作広場 10:00～正午 子育て支援センター 水あそびの おもちゃを作ろう		まいまいおどけ広場 10:00～正午 岩山会館 消防署見学	乳幼児に多い事故や緊急時の対応の仕方等、知っておきましょう。	
24	25	26	27	28	29	30
「みんなの家」開放日 毎週火・金曜日 午前10:00～午後3:00 子どもとあそんだりおしゃべりに利用しましょう!						

健康のお便り

Health center

圃保健センター ☎88-6636

今月の保健・予防案内

乳児健康診査 [対象] 生後3～5か月
11日◎ 午後0時50分～1時30分受付

乳幼児身体計測 ◎ [対象] 小学校就学前まで
11日◎ 27日◎ 午後2時30分～3時

一般・乳幼児健康相談 ◎ [対象] 全年齢
15日◎ 午前9時30分～11時30分

助産師の授乳育児相談 ◎ [対象] 授乳等育児の悩みがある保護者
25日◎ 午前10時～正午

三歳児健康診査 [対象] 生後3歳5～8か月
27日◎ 午後0時50分～1時30分受付

場所 いずれも保健センター
◎=要予約

今月の元気はつらつ!若返り塾

おやじエクササイズ(総合文化センター)
8日◎、22日◎【午前】

高尾公民館 5日◎【午後】
郷之口会館 19日◎【午後】
銘城台自治会館 15日◎、28◎【午前】
荒木(やすらぎ荘) 15日◎、28◎【午後】
南公民館 29日◎【午後】
岩山会館 19日◎【午前】
緑苑坂自治会館 14日◎【午前】
禅定寺会館 7日◎、29◎【午前】
立川公民館 21日◎【午後】
湯屋谷会館 5日◎、21◎【午前】
奥山田会館 8日◎【午後】

※【午前】=午前10時～正午
【午後】=午後2時～4時

圃・圃在宅介護支援センター ☎88-5784

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとりに 宇治田原支店
宇治田原町役場東南250m
☎0774(88)4311
FAX 0774(88)4494

ながーい、おつきあい。

住宅ローン カードローン 事業融資 資産運用

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！

飾らない銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せはお近くのJA窓口又は海外担当へ 宇治田原町支店 (0774)88-2034

お知らせ

平成28年度第1回議会報告会

- ・第1部 議会報告
- 3月・6月議会について
- ・第2部 意見交換

- ①新庁舎②山手線③空き家
- ④子育て支援⑤健康長寿社会⑥その他

日時 8月7日(日) 午後1時30分
場所 総合文化センター研修室1
協議会事務局 ☎88・6641

高校通学費補助 定期の写し忘れずに

町内に在住し、高校(専修学校、各種学校を含む)に通学している生徒の保護者に対し、通学補助を行っています。

来年3月の申請の際、通学定期で通学している方は通学定期の写し(各学期・各月)が必要で

補助率は、通学手段により2段階。定期券を利用している方の補助率(定期購入額から初乗り料金の定期券購入額を控除した額)の全額と、その他の手段により通学している方の補助率(※)の1/2です。なお、定期券利用者のうち一定所得以上の世帯の補助率は従来どおり(※)の2/3です。

定期の写しを紛失した場合、その期間の補助率は低くなります。定期券は購入

- ✓ 認定試験
- 申請書記布 上下水道課
- 受付締切 7月15日(金)
- 受験講習日 11月6日(日)
- 認定試験 日11月13日(日)
- 講習・試験場所 いずれも京都工業会館
- 圃上下水道課 ☎88・3337

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

5/20 5/27

お茶は世界をつなぐ 府名誉友好特使来校



宇治田原・田原小学校では、4名の中国出身の府名誉友好特使を招いて、お茶を通じた交流会が行われました。この交流は、次代を担う青少年に交流先であるお茶発祥の地・中国雲南省を知ってもらうため、毎年開催しています。


当日は、一緒にお茶摘みを行ったほか、特使それぞれが考えた中国の紹介等が行なわれ、特使が持参した中国茶の茶葉に「変わったにおいやー」「僕の好きなにおいやなあ」など口々に感想をもらっていました。

今後も様々な国・文化の学習や交流をととして、国際理解の推進に努めていきます。



岩山区・郷之口区 自主防災訓練

自分の生命・財産は自分で守るを目的に、自主防災訓練が行われました。岩山区(丸山・隠谷)では、地元消防団指導のもと、消火訓練として、消火栓の使い方を確認し、実際に消火栓を開け、放水を行いました。また、郷之口区では、分署員が発電機、レスキュー器材、簡易トイレなど有事の際に必要な器具の使用方法を指導しました。



時に写しを残しておきましよう。申請方法は町民の窓2月号でお知らせします。 町教育委員会学校教育課 ☎88・5850

熊本地震災害義援金 ご協力をお願いします

多くの被害をもたらした、発生から2か月以上経った今でも被災者の方は不安な日々を過ごしておられます。皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の復興支援に役立てられます。

被害が大きかったことから受付期間が平成29年3月31日まで延長されましたので、引き続きご支援をよろしくお願いいたします。

募金箱設置場所
役場・総合文化センター・町社会福祉協議会
☎88-6631 社会福祉協議会 ☎88-3294

国民年金 保険料免除・若年者納付猶予制度
国民年金の保険料を納めることが困難な方が所得審査で承認されると、保険料を免除または納付猶予されます。

申請受付 28年度分(28年7月~29年6月)の申請は、28年7月1日からです。なお、申請をしていないと、障害年金や遺族年金の受給事由が発生しても年金を受給できない場合があります。

「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」申請はお済みですか?
対象者 平成27年1月1日時点で本町に住居票があり、平成27年度の住民税(均等割)が課税されていない方で、平成28年度中に65歳以上になる方。ただし、課税者に扶養されている方は生活保護を受給している方は除く

京都市じん臓機能障がい者通院交通費支給制度
対象 じん臓機能障害で、医療機関で慢性透析療法を受けるため通院している方
支給額 月額1万円を超えた通院交通費(バス・電車等の公共交通機関の運賃)の1/2

出し手よし 受け手よし 農業農村よし! 安心と創造の京都府農地バンク
農地の管理、お困りではありませんか? 大切な農地を残すためご活用ください。

「京都府農地バンク」が お約束する5つの安心
①担い手の協力を得て、お預かりした農地は良い状態で保全
②契約の満期が来ればキツチリと返却
③所有者の意見も踏まえ、町と協力して担い手を決定
④万が一、受け手が耕作しない等のトラブルが起きても、新たな担い手に貸付けるなどして解決
⑤農業振興地域内の相続税納税猶予の特例農地可活用メニュー

公募の応募者から適正に選んだ担い手に貸出
●賃借料は機構が回収し手問なし
●機構が農地を借受ける基準
●農業振興地域内にある農地等であること
●機構が公募する担い手の借受け希望が見込まれること

貸付け希望農地の賃借料が適切であると判断されること
●農地中間管理事業により担い手の営農効率があがると認められること
●再生不能と判断される遊休農地などでないもの
※借入期間は原則「10年以上」とします。

※申請には、医療機関での通院証明書等が必要
●圃福祉課 ☎88・6635 圃88・3231
●年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)申請はお済みですか?

府民防犯旬間「安心・安全なまちづくり」を目指して
7月10日~19日は府民防犯旬間です。ひったくりや振り込め詐欺、悪徳商法等の犯罪を発生させないため一人ひとりの防犯意識を高めて、犯罪のない明るい地域社会を目指しましょう。

下水道排水設備工事責任技術者更新講習・認定試験
公共下水道や町が設置した浄化槽に接続するための宅内排水設備工事は、町指定工事店しか行えません。その指定工事店の要件となる下水道排水設備工事責任技術者の更新講習・認定試験が行われます。

野良猫への餌付けはやめましょう
餌付けされた猫が子猫を産むとさらに増え、家屋への侵入やフンなど迷惑に思う人もいます。猫がかわいいと思うなら、責任を持って飼育し、できない場合は飼い主になってくれる人を探しましょう。なお、役場や保健所では野良猫の捕獲や餌えない猫の引取はしていません。

株主会社播磨園製茶(代表|播磨余士行さん)
平成28年度環境保全功労者等表彰
地域環境美化功績者 竹ぼうき会(代表|西村勝美さん)
平成28年度市町村・地域自治功労者表彰
平成28年度京都府環境保全功労者表彰

山 下 満 弘 さん
京都府体育協会表彰 優秀選手の部・奨励賞
坪 内 恵 さん(バスケットボール)
森 岡 晋 仁 さん(テニス)
松 本 邦 生 さん(フットボール)
中山 田 勝 昭 さん(フットボール)
中山 一 充 さん(ボウリング)
奥 谷 代 さん(テートボール)
田 和 八 重子 さん(テートボール)

この本を片手に、京都を巡りしてみたい
この本を片手に、京都を巡りしてみたい。京都に慣れている人ももちろん、京都に住んでいる人が読んで楽しむことが出来ます。

今月の予定
休館日 5・12・19・26日(火) 20日(水・振替休館) 28日(木・館内整理日)
おはなし会 ①9日(土) 11:00~ ②23日(土) 11:00~

健康づくりと地域の絆
今 年の1月~3月に、健康に対する意識啓発及び相談という内容で対象者の戸別訪問をさせて頂きました。主に健康診断・人間ドックにおいて血糖や中性脂肪の基準値が高い方に、食事習慣の見直し・普段から運動の大切さを知って続けることが悪化を防止出来るという働きかけを行いました。

セアカゴケグモに注意を
小型で、全体が黒く、背中に赤いようがあるクモはセアカゴケグモの可能性がありますが毒を持っています。見つけたら殺虫剤で駆除してください。

下水道排水設備工事責任技術者更新講習・認定試験
公共下水道や町が設置した浄化槽に接続するための宅内排水設備工事は、町指定工事店しか行えません。その指定工事店の要件となる下水道排水設備工事責任技術者の更新講習・認定試験が行われます。

野良猫への餌付けはやめましょう
餌付けされた猫が子猫を産むとさらに増え、家屋への侵入やフンなど迷惑に思う人もいます。猫がかわいいと思うなら、責任を持って飼育し、できない場合は飼い主になってくれる人を探しましょう。なお、役場や保健所では野良猫の捕獲や餌えない猫の引取はしていません。

「京都のツボ」
柏井 壽 著
読んでみたい この一冊
「いつだってもどかし」
内田麟太郎 作 降矢 かな絵

取を控え食べ過ぎた日は夕食のご飯を減らす④1日の塩分(7~8g男女差あり)を知り摂りすぎない⑤1日30種類の食材が摂れるよう心掛ける⑥運動は自分に可能な方法で続ける等意識して実行する様になりました。散歩は訪問時の土地勘に役立ち、終わってみれば、訪問を機に運動を始めた方、注意しないといけない物は書き出して冷蔵庫に貼付している方、お会いした時声掛けして下さる方など繋がりを感じて嬉しくなりました。日本は長寿国ですが、健康で長生きを目指したいものです。血糖値が高いと色々な病気に繋がります。特に脳に影響があると認知症の発症が2倍になると言われています。数字を用いた予防策として(1日に) 1..一杯飲む 10..10人の人に会って挨拶や話をする 1000..1000字書く 10000..10000字読む 100000..100000歩歩く

意識して続けてこそ効果が繋がります。対立した事が健康意識の向上に役立つとしたらこんなに嬉しいことはありません。また今年の検査結果に期待が膨らみます。

健康づくりに対する意識啓発及び相談という内容で対象者の戸別訪問をさせて頂きました。主に健康診断・人間ドックにおいて血糖や中性脂肪の基準値が高い方に、食事習慣の見直し・普段から運動の大切さを知って続けることが悪化を防止出来るという働きかけを行いました。

健康づくりに対する意識啓発及び相談という内容で対象者の戸別訪問をさせて頂きました。主に健康診断・人間ドックにおいて血糖や中性脂肪の基準値が高い方に、食事習慣の見直し・普段から運動の大切さを知って続けることが悪化を防止出来るという働きかけを行いました。

健康づくりに対する意識啓発及び相談という内容で対象者の戸別訪問をさせて頂きました。主に健康診断・人間ドックにおいて血糖や中性脂肪の基準値が高い方に、食事習慣の見直し・普段から運動の大切さを知って続けることが悪化を防止出来るという働きかけを行いました。

「絵本のじかん」交流会 好評開催中!

日時: 7月28日(木) 10時~

毎月、館内整理日(休館日)に、「絵本のじかん」交流会を開催しています。絵本について自由に語り合ってみませんか。お薦め絵本をご持参いただいても構いません。ご興味をお持ちの方はお気軽にお越しください。

当日は休館日ですが、参加者の方はお入りいただけます。

町立図書館 ☎88-5852

京都の中心 京都タワーで

日本緑茶発祥の地をPR

お茶文化大使・たわわちゃんとともに

日本緑茶発祥の地を広く啓発するため、お茶文化大使であり、京都タワー・マスケットでもある「たわわちゃん」とタワーを訪れる観光客にPRを行いました。世界でも有数の観光都市である京都の玄関で、うぐいす宇治田原幼稚園の園児さんの協力も得て、賑やかなPR活動となりました。

5月29日(日)



僕のお友達の「たわわちゃん」のお誕生日会だったチャ。

たわわちゃんは、京都タワーの人気者で、宇治田原町の「お茶文化大使」も務めてくれているチャ。

そんなたわわちゃんの誕生会イベントに呼ばれて、じゃんけん大会でみんなと遊び、外国から来た観光客の人と並んで写真を撮ったりしたチャ。いろいろな人とたくさん交流できて、とても楽しかったチャ。

また、展望室1階では、

町商工会女性部の方がお茶のまちの特産品を販売するなど、たわわちゃんとともに「日本緑茶発祥の地」をPRしたチャ。

6月22日(水)



うぐいす宇治田原幼稚園のみんなと一緒にタワービルの玄関口で京都に来た観光客にお茶の里をPRしてきたチャ。

西谷町長も参加して、水出しのお茶を多くの人に飲んでもらったチャ。園児さんの摘んだ新茶が

出張報告書だっチャ



すごく好評で、あつという間になくなったチャ。そして、友達の花わわちゃんといっしょに友情的に再確認したチャ！

さざんかシネマ

さざんかホールが1日映画館に！感動の涙を流しませんか

上映日 7月30日(日)
会場 総合文化センター (さざんかホール)



全席自由席 (上映毎に入替)

チケット販売は、当日のみ
小学生未満の方の膝上観覧は無料

No.	タイトル	上映開始時間	入場料
1	リトルプリンス 星の王子さまと私	午前10時	無料
2	母と暮せば	午後1時 チケット販売開始 午後0時15分	一般 500円 中学生以下 200円
3	あん	午後4時 チケット販売開始 午後3時15分	一般 500円 中学生以下 200円

【お問い合わせ】 総合文化センター ☎88-5851

町制施行60周年記念事業 / 総合文化センター開館20周年記念事業

いっこく堂 スーパーライブ

出演者 いっこく堂 / Mr.チョップリン
日時 9月11日(日)
開場/午後1時30分
開演/午後2時
会場 総合文化センター (さざんかホール)

7月20日(水) 午前9時~チケット販売開始
(一人につき5枚まで購入可)
前売券: 2,000円 (当日券: 500円増) 全席指定席
小学生未満の膝上観覧は無料

- UP 満点カード2枚とチケット1枚交換可
- 町内在住の高校生以下の方は、別途割引有り

◎チケット販売場所 総合文化センター 本と文具 つかたに 山利呉服店 大辻百貨店

祝 開館20周年記念 総合文化センター・図書館

住民プールオープン 7月15日



開場期間 7月15日(金) ▶ 8月31日(水) (毎週火曜日は休場)
開場時間 午前10時~午後4時
入場料 ▶大人=200円 ▶小・中学生=150円
▶小人=100円 (保護者の同伴必要)

※次の方は入場料無料
・高齢者学び応援パスポートを提示した方
・障害者手帳等を提示した方 (付き添い必要)
園住民体育館 ☎88-4567

Pick up 節電対策に 無料開放します 8月1日~8日の平日 (2日除く)

くとうてん

今月号から不定期で新しいコーナーが始まりました。そのコーナーの名前は「家族っていいなあ」です。内容は、宇治田原町にお住まいの家族を紹介し、皆さんに「家族っていいなあ。家族をもっと大切にしよう」と思ってもらえればということでスタートしました。私も今回お若いご家族のインタビューに参加し、実際にお話を聞いてきました。そのお話を聞いて、まず私が思ったのは、結婚ってええなーでした。私の周りでも友達、後輩、先輩が立て続けに結婚し、新しい家族を持ち始めている中、私も素敵な家族を持てるよう頑張っていこうと改めて決意しました。(H)

元気のヒケツ。



木谷 助次郎さん (81歳)

毎日の畑仕事にゲートボール、グラウンドゴルフなどを動かすことが元気のヒケツです。

わが家のアイドル。



谷口 茉音ちゃん (3か月) も 萌珈ちゃん (2歳5か月)

どんな姉妹になっていくのかな？ 楽しみです！



前田 わかば 和香葉ちゃん (2歳6か月)

ありがとうっていつもいっぱい言ってくれて、ありがとう(^^^^)

投稿募集▶元気のヒケツ (80歳以上) 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣 (50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル (乳幼児) 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢 (〇歳〇か月)」、「メッセージ (25字以内)」をお送りください。■投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289 (住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp