

町民の窓

Ujitawara Public Relations

2016

5

No.578

●人のうごき(4月1日現在)
9,597人(-8)出生5人
死亡5人 転入60人 転出68人
3,604世帯(+15) ()は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



ピカピカの一年生

元気な声で ハイ!

目次	02	妊娠から子育てまで途切れない支援
	03	あなたの身近な相談員 民生委員・児童委員
	09	町スポーツ団体協議会 新会員・チーム募集

●宇治田原小学校 入学式
4月には、町内の小中学校、保育所・幼稚園で入学式・入園式が行われました。宇治田原小学校(=久保世紀校長)では、新1年生37名が保護者に手を引かれ校門をくぐりました。

安心・安全の要 消防団新体制 で始動



団の代表に立って3年目を迎える今西団長

町消防団（団員定数=309人）の入退団式が4月2日（土）に開催されました。退団者に西谷信夫町長から感謝状と記念品を贈呈。新入団員には今西晋作団長から辞令が交付されました。

平成28年度役員（敬称略）

- 本部
 - ▶団長=今西晋作▶副団長=岩崎智行・野村英治
 - ▶分団長=藤田真至・垣内英孝
 - ▶副分団長=木原昌宏・藤野士土・勝谷健士・森本真生
- 第1分団
 - ・第1部（南）▶部長=森田芳紀▶副部長=大川敬剛
 - ▶会計=伊藤一弥
 - ・第2部（立川）▶部長=下岡孝行▶副部長=松本和晃
 - ▶会計=垣口敬尚
 - ・第3部（湯屋谷）▶部長=辻井祐介▶副部長=奥谷智之
 - ▶会計=浅田真幸
 - ・第4部（奥山田）▶部長=谷口和也▶副部長=森井一聡
 - ▶会計=浅田武男
 - ・第5部（銘城台）▶部長=西尾光平▶副部長=藤居知弥
 - ▶会計=奥田義彦
- 第2分団
 - ・第1部（郷之口）▶部長=田中厚行▶副部長=堀井賢一郎
 - ▶会計=内田侑作
 - ・第2部（荒木・高尾）▶部長=稲石匡高▶副部長=藤岡大志
 - ▶会計=橋本孝明
 - ・第3部（岩山）▶部長=上野義次▶副部長=高田智弘
 - ▶会計=堤賢治
 - ・第4部（禅定寺）▶部長=木元一智▶副部長=本政伸彦
 - ▶会計=木元英雄
 - ・第5部（緑苑坂）▶部長=高垣雅彰▶副部長=畑明宏
 - ▶会計=山口陽平

図総務課 ☎88-6631

消防団員募集中

消防団では、まちの安心・安全のため、ともに活動する仲間を募集しています。
資格：18歳以上の町内在住・在勤の方



よろしくお願ひします ひとり親家庭福祉推進員

図健康児童課 ☎88-6636



安井正美 (湯屋谷)

奥村満子 (郷之口)

このたび、平成28年度の京都府ひとり親家庭福祉推進員として、奥村満子さん（郷之口）、安井正美さん（湯屋谷）が京都府知事から委嘱されました。ひとり親家庭福祉推進員は、母子・

5月12日は民生委員・児童委員の日

「あなたの身近な相談員」 民生委員・児童委員

図福祉課 ☎88-6635

民生委員・児童委員は身近な相談員です。町内では、主任児童委員を含む25人が地域福祉のために活動しています。本町民生委員・児童委員協議会の独自の活動である救急医療情報キット「うじたわら安心のボトル」。急病や災害時の備えとして、希望者に配布しています。これは、「かかりつけ医療機関」「持病」「緊急連絡先」など、医療活動に必要な情報を記入した用紙を専用のボトルに入れ、冷蔵庫に保管しておくもので、緊急の際に駆けつけた救急隊員等が活用します。万一のときに備えて、安心のボトルをこ活用ください。



うじたわら安心のボトル

民生委員・児童委員 行動宣言

- 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
- 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します
- 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取組を進めます
- 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
- 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

- 民生委員・児童委員（敬称略）
- 【郷之口・費田・高尾】
 - ・清水貴美子
 - ・北山邦子
 - ・塚谷文彦
 - ・前川幸子
 - ・岡本豊和
 - ・田中良男
 - 【南】
 - ・上野雅央
 - ・武光八重子
 - ・小林敏子
 - ・廣島綾子
 - 【銘城台】
 - ・荒尾
 - ・北山邦子
 - ・松本康彦
 - ・光島英樹
 - 【岩山】
 - ・田村三津子
 - ・田中喜治
 - ・阪本伊三雄
 - ・藤堂昌見
 - 【立川】
 - ・前田初子
 - ・奥村太門
 - ・【禅定寺】
 - ・奥村知子
 - 【湯屋谷】
 - ・安井真智子
 - ・谷村なをみ
 - 【奥山田】
 - ・久野村弘美
 - ・榎木まき枝
 - 【主任児童委員】
 - ・永谷敦子
 - ・武村正子



妊娠から子育てまで 途切れのない支援

4月1日からスタート

1 育児用品購入に助成 (1人最大2万円まで)

子育てに係る保護者の経済負担を軽減し、安心して子育てができる環境を作るため、育児用品購入に対して助成を行います。

- 支給対象者
- 次のいずれにも該当する方
 - ・平成28年4月1日現在満1歳未満の乳児の保護者、もしくは、平成28年4月1日以降に出生した満1歳未満の乳児の保護者
 - ・購入時、申請時に、保護者・乳児ともに宇治田原町に住所を有する方

助成金額
・乳児1人につき2万円まで（申請は1人1回のみ）
・購入費用が2万円に満たない場合はその金額

対象となる育児用品
町内の商店等で購入したもので、次に該当するもの
・おむつ関連用品：紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしり拭き等
・授乳関連用品：粉ミルク、哺乳瓶、消毒グッズ、搾乳器、母乳パック等
・その他の育児用品：おんぶひも、抱っこひも、離乳食食器、衣類等

助成・申請期間

平成28年4月1日から乳児の満1歳の誕生日の前日までの購入分が助成対象となりますので、同日までに申請してください。

※平成28年4月1日から満1歳の誕生日までの期間が3か月未満の場合は、平成28年6月30日（木）まで、転入日から3か月以内の満1歳に達する場合、転入日から3か月に達する日までの購入分が助成対象となりますので、同日までに申請してください。

申請に必要なもの
・宇治田原町育児用品購入費助成金支給申請書兼請求書（窓口で記入）
・購入した育児用品の内容がわかる領収書または購入を証する書類（原本）
・申請者名義の預金通帳の写し
・印鑑

2 助産師による 授乳育児相談

国の調査によると、母親の2人に1人が授乳について困っているという結果が出ています。出産直後から始まる授乳は、昼夜を問わず1日に何

回数必要であり、母乳栄養の確立までには様々なトラブルが起こり、母親を悩ませる種になっています。

そのような悩みが育児負担にもつながっていることから、授乳育児相談を実施しています。

3 こんには赤ちゃん 絵本をプレゼント

乳幼児期から本に親しむことは、今後の学力に影響することだけでなく、豊かな心の育成につながり、親子の絆を深め、触れ合うきっかけとなります。

読み聞かせのこつをお伝えするほか、読み聞かせに用いた本をプレゼントします。
対象者
8・9・10か月児及びその保護者

数種類の中から1冊を選択してもらい、図書館バックとして使える茶ピー布袋とともにプレゼントします。

家でも読み聞かせを行い、バックを持って図書館にお越しください。

4 いきいき子育て講座

子育てのサポートとして、欠かせないおじいちゃん・おばあちゃん。昔と違う生活環境や世帯構成の変化などにより、子育てのの違いに戸惑いを感じられている祖父母世代が多くなってきていると言われています。

祖父母世代が孫に関わることは、親と違う世代の大人との関わり方や社会性を学び、高齢者や他者への思いやりを学ぶきっかけになります。

参加対象者
町内在住の祖父母世代
内容
孫育て講座のほか、鉢植えや羽子板作りを通じた三世交流、保育ルームでの育児実践を行います。

今年度も継続 妊婦健診等健診費用を助成

妊婦の健康管理の充実及び経済負担の軽減を図るため、妊婦健康診査に必要な費用を助成します。

基本健診（問診、診察等）、血液検査、免疫検査、子宮頸がん検査等の健診・検査に対して助成します。

不妊治療費用を助成

子どもを希望しながらも恵まれないため、不妊治療を受けている夫婦等に対して、その治療に要する費用の一部を助成します。

医療費の保護者負担を軽減

出生から中学校終了までの子どもを対象に医療費を助成します。外来・入院とも本人負担額が200円/月（1医療機関）を超えた場合、超過分を助成します。

パパの子育て教室

パパの子育ての不安を和らげ、積極的に育児を楽しむためのことを目的に行います。子育ての方法を学び、ふれあいあそびや妊婦体験等、パパが主役の子育て講座、交流会を行います。

Panasonic
あなたの街のパナソニックのリファインショップ、リファイン京田辺は、リフォーム・増築・改築・改装・新築を通して、生涯「げんき」をサポートする健康長寿の住まいをつくる専門店です。耐震改修工事もお任せください。◆アルス耐震改修専門店

リファイン京田辺 検索

自由設計リフォーム
Refine 京田辺
京田辺市三山木西荒木6
通話料無料 0120-806-200

おかげさまで20周年～
宇治田原と共にこれからも～
よろしくお願ひ申し上げます。 合 掌

U-Pカード会
宇治田原町商業振興協同組合

ビジネスからパーソナルまで
90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。
自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くて早い。

新しいこと 進んでやる
Shin-Shin-DO
有限会社 新進堂印刷所
〒611-0021 宇治市宇治妙楽9（あかた通の）
TEL. (0774) 22-3024
FAX. (0774) 23-0649

一緒にうれしい
On Your Side
京都中央信用金庫
宇治田原支店
みなぎのすぐとなり
京都中央信用金庫があります。

宇治田原支店
宇治市町後場東南250m
☎ 0774(88)4311
FAX 0774(88)4494

なが——い、おつきあい。
住宅ローン カードローン 事業融資 資産運用
京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！
飾らない銀行 宇治田原支店
京都銀行 TEL.0774(88)3737

JAバンク
あなたの街の近くで便利なJAです。
お問合せは近くのJA窓口又は請求担当まで
JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

府民公募型 整備事業

身近な改善箇所を提案してください

府では、公募と地域・市町村からの要望により、事業箇所を決める府民参加型の新しい公共事業を行っています。

募集期限 5月31日(火)
提案方法 提案書に提案を記入し、持参、郵送またはFAXで提出。

●信号機等に関する提案
田辺警察署(〒610-0332京田辺市興戸小モ)



人間ドック、肺ドック、脳ドックの助成(自己負担額3割で受診できます)

受診機関
京都第一赤十字病院
田辺中央病院
京都岡本記念病院

申込みの方法と締切
1 窓口に備付けの申込書を提出(印鑑と保険証持参)
2 希望する医療機関に連絡し、期間で受診日を決める

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)
質金の引き上げの恩恵を受けにくい低所得の高齢者の方を支援します。



【国民健康保険】
対象 次のすべてに該当する方
・本町の国民健康保険に、継続して一年以上加入

【後期高齢者】
対象 次のすべてに該当する方
・本町に継続して一年以上居住している後期高齢者

申請書 建設環境課に備付け。町HPからダウンロード可



生ごみ処理機、雨水タンクの設置に補助

資源をフル活用してエコな生活を実施しましょう。



①生ごみ処理機、コンポスト容器など
②雨水タンク
対象者 町内在住で①②を町内に設置する方

対象者 未使用の薪ストーブ等を購入・設置する町内在住者または町内に事務所がある法人・団体

ごみのポイ捨て、ベットのフンの放置や川への投げ込みで、困っている住民の方がいます。



スポーツや教育で活躍した3組に表彰

本町の教育、学術やスポーツ、文化の振興、発展に貢献した方を表彰する教育委員会表彰。

受賞者と主な成績
(敬称略) 学校名は27年度当時の(在校名)
▼前田豪(田原小学校) 平成27年度三行詩：京都府優勝

P.T.A協議会奨励賞
田中理子(維孝館中学校) 平成27年度中学生の「税についての作文」：国税庁長官賞

新ストーブ木質ペレットストーブの設置補助
森林資源の活用促進による森林環境の保全や地球温暖化の防止、環境への負荷が少なく再生可能エネルギーの普及促進を図るため

5月1日から エコスタイルキャンペーン開始
町の施設では、エコ職場活動を推進し、省エネルギーによる地球温暖化防止などを図るため「夏のエコスタイルキャンペーン」に取り組みます。

～まちの名人 あんな人、こんな人～
名人さんは町の宝
図・団教育委員会社会教育課 ☎88-5850

登録分野 table with columns: 分野, 内容. Includes categories like 健康づくり, 福祉, 趣味, 娯楽, 特技, 野外活動, ものづくり, 環境学習, 町に伝わる伝承・技能, その他.

食改の窓 食を通じた健康管理
No.182 たけのこ南蛮
材料 (4人分)
ゆでたけのこ...400g
きぬさや...10枚(10g)
ごま油...大さじ2

社協通信
社協総合相談のご案内
●司法書士相談(あらゆる法律のこと)
●日時 5月18日、7月20日、9月21日、11月16日、平成29年1月18日、3月15日(日)午後1時30分～4時(要予約)

京都南大霊園
新区画 墓石代 48.8万円
水代合同墓 墓石代 8万円

石鍵会
救急・急患24時間365日受付 小児科・循環器科 常時対応
田辺中央病院
TEL 0774-63-1111
〒610-0334 京田辺市田辺中央六丁目1番地6

～健康は齒から～
募集
衛生士・助手
中川歯科医院
TEL 88-5489
〒610-0334 京田辺市田辺中央六丁目1番地6



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
事業名	臨心理士による 子育て相談(要予約)		子育てサービス利用支援窓口 平日 8:30~17:15 ※11日(水)・16日(月)・24日(火) は休みです。		園庭開放 10:00~11:30 保育所 雨天中止	
時間	9日(月) 13:00~15:00		子育て支援センター		13 14	
場所	臨心理士による 子育て相談(要予約)		子育てサービス利用支援窓口 平日 8:30~17:15 ※11日(水)・16日(月)・24日(火) は休みです。		園庭開放 10:00~11:30 保育所 雨天中止	
内容	臨心理士による 子育て相談(要予約)		子育てサービス利用支援窓口 平日 8:30~17:15 ※11日(水)・16日(月)・24日(火) は休みです。		園庭開放 10:00~11:30 保育所 雨天中止	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6月1日			

子育て通信

園地域子育て支援センター ☎88-6622・FAX88-3104

対象者
 ・まいまいネンネ広場
妊婦さんや7か月くらいまでの親子
 ・まいまいヨチヨチ広場
8か月から1才半くらいまでの親子
 ・まいまいあそびの広場
1才半から就学までの親子
 ・まいまいおでかけ広場
妊婦さんから就学までの親子及び
子育て支援に関心のある方

お知らせ

出産・子育てイベントスタンプラリー

町の主催する出産・子育ての各種イベントに参加された方に、スタンプカードをお渡しします。イベント参加1回でスタンプを1つ押します。スタンプが一定数集まれば、茶ッピーグッズ等をプレゼント！スタンプラリーに参加して、プレゼントをゲットしてください。
 ※グッズ内容（顔写真入り缶バッジ、ハンカチ、文房具等）
 ※対象者：就学までの親子・妊婦・小学校低学年

妊婦さん広場が始まります。

子育ての先輩であるママさんたちと交流をしたり赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、妊婦さん同士や先輩ママたちとお話しませんか。これから赤ちゃんを希望される方も参加できます。勿論パパも大歓迎！
 日時：毎月第3金曜日（変更あり）
 内容：妊婦さん同士交流会、ネンネ広場に参加して先輩ママや赤ちゃんとの交流、マタニティーヨガ等

暮らしの情報

INFORMATION

☉=問合せ先 ☒=申込先

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

深め、学校・家庭・地域が連携して子どもの食育を進めようと試食会を開催します。当日は、お茶を使った献立「茶ッピーランチの日」です。
 日時 5月27日(金) 午後0時30分~1時30分
 献立 新茶のご飯 お茶のふりかけ、鯛のみりりん干し、吉野汁、牛乳
 場所 学校給食共
 同調理場2階会議室(緑苑坂)

「放課後子ども教室(まなび茶ろん)」を開設しています。開設日時 毎週水曜日(長期休業日除く) 午後2時30分~4時まで
 活動場所 田原小学校・宇治田原小学校
 対象 参加登録児童
 材料費 年間3000円
 保険代 年間8000円(元氣っ子入所児童は不要)
 申込み 申込書に材料費及び保険代を添付し窓口へ提出
 ※ボランティアスタッフも同時募集
 申込締切 5月13日(金)
 申込先 園教育委員会社会教育課 ☎88-5850

社会教育課まで
 申込締切 5月16日(月)
 園教育委員会社会教育課 ☎88-5850

募集人数 飼い犬同伴の参加者 5名程度(先着順)
 募集期間 5月9日(月)~13日(金)
 園・園山城北保健所衛生室 ☎21-2912

日時 5月18日(水) 午後1時30分~4時(要予約)
 場所 役場1階会議室
 定員 先着5名
 相談時間 1人30分程度
 園・園税住民課 ☎88-634

全国・関西茶品評会の上位入賞を目指して出品茶募集

重県で、関西茶品評会は地元京都府で開かれます。両品評会での上位入賞を目指し、多数の出品をお願いします。
 受付場所 J・A宇治田原町支店
 受付締切 6月20日(月)
 出品資格 町内に在住の茶葉を営む生産者・団体
 部門 ▼かぶせ茶の部 ▼煎茶の部 ▼玉露の部 ▼てん茶の部
 園産業観光課 ☎88-6638
 支店 ☎88-4319

対象 町内在住者
 人数 10人まで(先着順)
 試食代 2700円
 申込締切 5月20日(金)
 園・園学校給食共同調理場 ☎88-2255

対象 60歳以上の町内在住者
 入学金 年間5000円
 申込み 申込書に入学金を添えて地域委員に提出
 ※初めての受講者は直接、

開催日 5月27日(金)
 ①講義 6月3日(金)
 ②実技講習 6月10日(金)
 ③実技講習 6月17日(金)
 ④予備日
 開催場所 八幡市役所分庁舎2階会議室A(八幡市八幡高川1-1)
 ▼実技 八幡市民体育館
 シルバー広場(八幡市野尻正畑12)

身体障がい者相談
 日時(整形外科) 5月11・18・25日(水) 午後2時~4時(要予約)
 場所 府家庭支援総合センター1城陽相談室(城陽市中央1-1)
 内容 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など
 園・園福祉課 ☎88-6635・FAX88-3231

青い鳥郵便葉書の無料配布
 重度の障がいのある方に、通常郵便葉書(1人20枚)を日本郵便株式会社から無料で配布しています。
 お近くの郵便局に、身体障害者手帳または療育手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入して提出(代理可)してください。
 対象者 ①重度の身体障がい者(1級又は2級の方)
 ②重度の知的障がい者(療育手帳Aの方)
 受付締切 5月31日(火)
 園福祉課 ☎88-6635

Topic

お世話になります区長さん

地域住民と行政のパイプ役として活動いただきます。(敬称略)

平成28年度区・自治会長名簿	
高尾区	植村 英夫
郷之口区	中嶋 忠男
銘城台自治会	安中 亮二
荒木区	谷口 良三
南区	奥野 勝生
岩山区	大北 康人
緑苑坂自治会	中野 広明
禪定寺区	竹岡 弘
立川区	西山 五治
湯屋谷区	谷村 和男
奥山田区	上辻 宏和

園総務課 ☎88-6631

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

助け合いで地域が元気 さくら福祉まつり

第9回地域が元気！さくら福祉まつり兼第17回ボランティアのつどいが市民体育館駐車場で開催されました。町内の福祉事業やボランティア活動に対する意識を高め、住民が互い助け合える元気なまちを目指すこのイベントに、今年は34団体が参加。当日は田原川沿いの桜を愛でながら、ステージ発表や模擬店を楽しみました。ステージでは、手話コーラス、金管バンド演奏の他、可愛らしいバレエ&チャダダンススクールの公演もありました。



桜満開！笑顔も満開！奥山田考房 さくら祭り

奥山田考房(=上辻治男代表)主催の地域おこしイベント「桜を愛でる会」が、奥山田会館裏の広場で催されました。訪れた方々は、天神社に咲き誇る満開の桜を背景に、おもちや甘酒を味わいながら、和やかなひと時を過ごしていました。会場では考房メンバーがすべて手づくりした、山菜おこわや太巻き寿司、よもぎもち、干しいたけ、こんにやくなどの特産品が販売され、多くの方がお土産に購入されていました。



第41回町茶品評会を6月24日(金)、京都やましろ農業協同組合宇治田原町支店で開催します。今年の全国茶品評会は三

学校給食「茶ッピーランチ」試食会
 学校給食に対する理解を

犬のしつけ方教室
 開催日 5月27日(金)
 ①講義 6月3日(金)
 ②実技講習 6月10日(金)
 ③実技講習 6月17日(金)
 ④予備日
 開催場所 八幡市役所分庁舎2階会議室A(八幡市八幡高川1-1)
 ▼実技 八幡市民体育館
 シルバー広場(八幡市野尻正畑12)

身体障がい者相談
 日時(整形外科) 5月11・18・25日(水) 午後2時~4時(要予約)
 場所 府家庭支援総合センター1城陽相談室(城陽市中央1-1)
 内容 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など
 園・園福祉課 ☎88-6635・FAX88-3231

青い鳥郵便葉書の無料配布
 重度の障がいのある方に、通常郵便葉書(1人20枚)を日本郵便株式会社から無料で配布しています。
 お近くの郵便局に、身体障害者手帳または療育手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入して提出(代理可)してください。
 対象者 ①重度の身体障がい者(1級又は2級の方)
 ②重度の知的障がい者(療育手帳Aの方)
 受付締切 5月31日(火)
 園福祉課 ☎88-6635

健康のお便り

Health letter 園保健センター ☎88-6636

塩分控えて健康生活

●5月17日は「高血圧の日」

自覚症状がほとんどない高血圧。放っておくと、血管を傷つけ動脈硬化を促し、脳卒中(脳出血・脳梗塞)や心筋梗塞、腎不全などの病気を引き起こします。

1日の塩分摂取「10^{グラム} - 3^{グラム}」

最高血圧が130mmHg、または最低血圧が85mmHgを超えてきたら高血圧の要注意ゾーンです。高血圧を予防するためには生活習慣を見直す必要があります。まずは塩分を控えることが大切です。「日本人の食事摂取基準」で、日本人の成人1日の塩分摂取の目標値は、男性8g未満、女性7g未満ですが、

(減塩のコツ 10か条)	(理想的な食事内容)
①料理にかけるしょうゆやソースは少なく。	①たんぱく質：魚や大豆などを十分にとりましょう。
②うどん、ラーメンなどのつゆは飲まない。	②カリウム：新鮮な野菜や果物からとりましょう。肉類にも多く含まれていますが、コレステロールやカロリーも多いので注意が必要です。
③みそ汁は具たくさんにして、汁は残す。	③カルシウム：小魚や乳製品からとりましょう。
④寿司、サンドイッチ、炊き込みご飯など、味の付いた主食はできるだけ食べない。	④マグネシウム：ごま、ピーナッツ、大豆、海藻(海藻)などからとりましょう。
⑤味のしみた煮物は1日1~2品に。	⑤脂質：動物性脂肪のとりすぎは、高コレステロール血症、動脈硬化を促進させます。不飽和脂肪酸を多く含む食品をとりましょう。まぐろ、さんま、いわしなどの青魚には、EPA(エイコサペンタエン酸)や、DHA(ドコサヘキサエン酸)という不飽和脂肪酸が多く含まれます。
⑥レトルト食品、インスタント食品などの加工食品はなるべく避ける。	
⑦できあいの惣菜を使いすぎない。	
⑧だしやスープの素をさけ、なるべく自家製で。	
⑨外食は1日1回まで。	
⑩塩味が足りないときは、香辛料、薬味をかけて味をひきしめる。	

今月の保健・予防日程

乳児健康診査 [対象] 3~5か月
 13日☉ 午後0時50分~1時30分受付
 幼児健康診査 [対象] 1歳6~9か月
 24日☉ 午後0時50分~1時30分受付
 乳幼児身体計測☉ [対象] 小学校就学前まで
 13日☉、24日☉ 午後2時30分~3時
 一般・乳幼児健康相談☉ [対象] 全年齢
 6日☉ 午前9時30分~11時30分
 助産師の授乳育児相談☉ [対象] 授乳等育児の悩みがある保護者
 27日☉ 午前10時~正午
 離乳食教室☉ [対象] 生後4~7か月児と保護者
 25日☉ 午前10時~正午
 *いずれも保健センター
 ☉=要予約

今月の元気はつらつ!若返り塾

おやしエクササイズ
 6日☉、20日☉[午前] 総合文化センター
 高尾公民館 6日☉[午後]
 郷之口会館 12日☉[午後]
 銘城台自治会館 12日☉[午前]
 荒木(やすらぎ荘) 26日☉[午後]
 南公民館 13日☉[午後]
 岩山会館 13日☉[午前]
 緑苑坂自治会館 26日☉[午前]
 禪定寺会館 19日☉[午前]
 立川公民館 19日☉[午後]
 湯屋谷会館 17日☉[午前]
 奥山田会館 17日☉[午後]
 * [午前]=午前10時~正午
 [午後]=午後2時~4時
 園・園在宅介護支援センター ☎88-5784

新 会員・チーム募集

町スポーツ団体協議会では、ともに汗を流す仲間をお待ちしています。入会のお問い合わせは各団体へ。

少年野球協会 園寺内 信 ☎090-3947-8451

未来の甲子園球児を目指して野球を始めませんか。私たちは頑張る君を心からサポートします。まずは少しの勇気をもってきてください。

少女ソフトボールクラブ 園前田靖寿 ☎090-4907-6457

小学1年～6年の女子ソフトチームです。昨年は春、夏の全国大会に出場し、初1勝を成し遂げました。常に全力で、仲良く楽しく、スポーツをしましょう。

ゲートボール連盟 園梅田菅四郎 ☎88-2430

頭脳プレーで弱者をいたわり、5名がひとつになるゲートボール。若い人にも受け入れられ、国体の公開競技にもなりました。ぜひ見学に

テニスクラブ 園谷口茂弘 ☎88-6172

仲間同士で楽しむテニスと、競技としてのテニスのどちらにも偏らないよう指導しています。6月と10月にはテニス教室も開催予定です。

バスケットボール協会 園浅田晃弘 ☎090-9713-3125

当協会のミニバスケットボールチームは近年、府下大会でベスト8に入れるようになりました。E級コーチが、シュート・パスなどの基礎を楽しく丁寧に指導します。在勤・在住の成人の会員も募集中です。

剣志会(剣道) 園平井 満 ☎39-7444

小学1年生以上の男女、成人の方も歓迎。練習の見学も随時OK。剣道を90才になっても現役で指導される先生もおられ、一生涯求道のスポーツです。

空手道教室 園木村清司 ☎88-3851

礼儀を重んじ忍耐力、集中力など精神面での強化、体力の向上を目指し空手道の精神を一人ひとりの特徴にあわせ分かります。チームプレーの快感と一緒に体験してみませんか？

卓球クラブ 園人長 敏 ☎26-7688

大人も子どもも楽しめる卓球。子どもには競技スポーツとして、大人には健康づくりのためのスポーツとして丁寧に指導いたします。

ゴルフ協会 園橋本 茂 ☎88-2027

ゴルフ競技が府民総体の正式種目となり、会員の関心が高まっています。今年も選考会と町民ゴルフ大会を予定しています。奮ってご参加ください。

少年・少女バレーボール協会 園勝谷健士 ☎090-4767-2112

宇治田原排球 KID's では、週2～3回練習をしています。1つのボールをつなぐ楽しさを体験してみませんか？体験は随時行っていますので是非参加ください。

軟式野球連盟 園内山寿一 ☎090-9547-2457

子どもの頃から野球をしていた人、社会人になってから同僚に誘われるままに少々野球を始めた人。当連盟はそんな様々な人の集まりです。一緒に野球を楽しみませんか。

女子バレーボール連盟 園中嶋千恵 ☎090-4494-0541

町内大会、府民総体や近隣市町の招待試合等にも積極的に参加しています。3チームあります。初心者の方も大歓迎です。チームプレーの快感と一緒に体験してみませんか？

サッカー協会 園垣内登志樹 ☎090-9704-2718

FC鷲峰スポーツ少年団・社会人チーム「UFC」・シニアチーム「オヤジーズ」。競技スポーツ、生涯スポーツとしてサッカーを楽しんでいます。

グラウンド・ゴルフ協会 園脇田勝行 ☎090-6909-3259

グラウンド・ゴルフ「何時でも」「何処でも」「誰でも」できる生涯スポーツです。初心者大歓迎。随時入会受付しています。

ファミリーバドミントンクラブ 園今西正直 ☎090-5664-6162

ファミリーバドミントンは小学生からお年寄りまで幅広く楽しめ、体力の維持増進にもつながるスポーツです。あなたも参加してみませんか。



救命講習のようす

大切な人命を救うために 普通救命講習

日程 ▼5月14日▼6月11日▼7月9日▼8月13日▼9月10日▼10月8日▼11月12日▼12月10日▼平成29年2月11日▼3月11日(土) ※中止の場合あり
時間 午前9時～正午
場所 宇治田原分署
園・園宇治田原分署 ☎885500



AED(自動体外式除細動器)を用いた救急蘇生法講習

道路上に張り出している樹木伐採のお願い

山林や個人宅の生垣・庭木の倒木、枝の落下などにより、道路を通行中の車両が損傷するなどの事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。道路での交通事故防止のために、通行に危険を及ぼす恐れのある樹木は、所有者が確認し事前に伐採してください。私有地から道路上に張り

出している樹木や枝葉は、土地所有者に所有権があるため、町で勝手に切ることはできません。▼樹木の道路上へのはみ出し▼立ち枯れや折れ枝による道路への倒木▼竹林等の繁茂による道路上への飛び出しが見られる土地の所有者は、所有者の管理・責任で、枝払い・伐採の処置をお願いします。園建設環境課 ☎8806637

危険な立木や間伐材の除去費用を補助
土砂の崩壊等による荒廃により災害の原因となるおそれる立木の除去、土砂の除去、防護柵を設置する事業または林地内に放置された間伐材や危険木を撤去する事業に対して補助します。
事業主体 森林所有者等
補助率 対象経費の2分の1以内(上限100万円)
園・園産業観光課 ☎886638

自動車税の納付 5月31日までに

5月上旬に郵送される納税通知書により、お近くの銀行、信用金庫、郵便局等の金融機関やコンビニエンスストア、または京都府の納税窓口で5月31日(火)までに納付してください。園府山城広域振興局税務室 ☎2354400

コイヘルベスマン延防止 放流は陰性を確認してから 捕獲したコイを再放流す
事業者が、町内在住者で町内の事業場で従事させるため新規に正規雇用した場合、人数に応じて助成金を交付します。
①町内在住者を雇用保険の被保険者として雇用
②新規雇用者を雇用開始する6か月前から交付申請までの間、同一事業場の他の正規雇用者を事業主の都合で解雇しない。
③新規雇用者を町内の事業場で1年間以上従事させる。
④町税を課税され完納している。
※助成金は新規雇用した時点で申請可。雇用開始月を含めて3か月以内に申請し、交付を受けた場合は雇用の1年後に状況報告が必要。制度の詳細や申請書は町HP掲載
園・園産業観光課 ☎886638

下水道接続の奨励金と 工事費の融資のあつせん
「下水道普及促進奨励金」 宅前の下水管工事が完了後、下水道の接続工事をする方に、奨励金2万円を交付しています。
「下水道接続工事の融資あつせん制度」 対象地域等 下水道が使用できる地域、奥山田・高尾地区で町が設置した浄化槽
対象工事 既存の排水設備の接続替え工事
あつせん額 100万円以内
返済方法 48か月以内の元利均等月賦償還
融資利率 1%
園・園上下水道課 ☎885851

スポーツ 始めるキッカケに！ スポーツに親しむ日

日時 5月22日(日) 午後1時30分
場所 住民体育館・住民グラウンドほか(雨天時は屋外種目中止)
対象 スポーツを始めたい方
体験種目 空手道・卓球・テニス・少年野球・少年少女バレーボール・ファミリーバドミントン、少年サッカー・少女ソフトボール・ミニバスケケットボール
園町スポーツ団体協議会事務局(住民体育館内) ☎884567

平成28年度 体育協会総合開会式

加盟団体の躍進と府民総体での健闘を誓うため開催します。また、加盟団体の活動紹介も行います。
日時 5月22日(日) 11時
場所 総合文化センター さざんかホール
園体育協会事務局(住民体育館内) ☎884567

3337) さざんかホール主催事業 年間予定
▼バラエティーショー(ギョギョギョー) さかなクンのおもしろトークショー 6月26日(日) ▼映画(さざんかシネマ) 7月30日(土) ▼ファミリーコンサート(町制施行60周年記念) 8月11日(日) ▼古典芸能(東儀秀樹 雅楽の調べ) 11月26日(土)
※詳細決定次第、町民の窓や新聞折込でお知らせ
園総合文化センター ☎885851

図書館だより

●これからの図書館開催行事をご紹介します。

●パースデーおはなし会
【日時】 6月5日(日)
【会場】 総合文化センター研修室1

●町制施行60周年記念事業 図書館20周年記念事業 長谷川義史絵本ライブ
【日時】 6月18日(土) 午後1時30分～3時
【会場】 総合文化センター さざんかホール
※詳細は町民の窓6月号でお知らせします。

今月の予定
休館日 2月(月)・10月17日・24日・31日(火)
6日(金)・振替休館) 9日(月)・振替休館) 26日(木)・館内整理日)
おはなし会 ①14日(土) 11:00～ ②28日(土) 11:00～
「絵本のじかん」交流会 26日(木) 10:00～

町立図書館 ☎88-5852

読んでみたい この一冊

図説・戦国甲冑集 伊澤昭二 監修
五月のこどもの日と言えば、鯉のぼりに柏餅、そして五月人形。昔から男の子が立派に育つよう祈りを込めて鎧兜を飾りました。本書では甲冑の歴史や解説だけでなく、有名武将伝来の鎧もたくさん紹介しています。守るだけでなく相手を威圧するために作られた甲冑は、神仏や動物などから威容をかり、不思議な姿を持ったものも多く作られました。美もお楽しみ下さい。

日本の歴史 おもしろ英雄伝 楠木誠郎 著
将来は自分の尊敬する、歴史上の英雄のようになってほしいと、子どもに願う親心。歴史に名を残した数多くの英雄達は、皆完璧な人物だったわけではなく、実はこんな失敗もしていました。そんな彼らのすごいだけでなく、人間らしい部分も知っていたらもっと歴史が楽しくなるに違いありません。



画像提供：奈良国立博物館(撮影 佐々木香輔)

町指定文化財 新たに指定 木造十一面観音菩薩(正壽院奥山田)
木造十一面観音菩薩立像 1軀 像高58・7センチ、所有者 正壽院(奥山田) (指定日 平成28年2月26日)
同寺伝によると50年に一度しか開帳されていないという秘仏であり、その作風も大変貴重で、文化史的にも切に守られてきたものです。
本像は、一木割短造。左手に華瓶を持ち、右手は垂下させる通形の十一面観音菩薩立像。表面に彩色や金箔押しを行わず、素地に截金文様を施す檀像風の作例です。引き締まった面相、腰を捻った身の構えも自然で、過不足ない着衣の衣文(裳)の彫法も賞され、頭上面の表情にも生彩が感じられます。総じて鎌倉時代の作風が顕著と見えますが、截金文様は技法的にやや粗放であり、左右対称とならない像底の輪郭も少し時代を下げて考えるための要素かと思われまふ。
この点で参考となる作品が、新光寺(滋賀県大津市) 新光寺像は像底に墨書銘があり、永祿5年(一五六二)の作であることが判明することから、本像もまた室町時代後期の制作と目されます。両像ともにこの時期の作品としては群を抜いた出来映えであり、中世彫刻史上、特筆すべき存在であり、大変貴重な像です。
園教育委員会社会教育課 ☎885850

New face

新鮮力7人

これから
よろしくお祈いします

今年4月、新たに7人の町職員が採用されました。今後のまちづくりを担うフレッシュな顔ぶれを、本人からのメッセージとともにご紹介いたします。

New face Toyama Katsuya



外山 勝也
建設環境課

自然豊かで、人々の優しさや温もりを感じられる宇治田原町のために働くことができ、とても嬉しく思っています。まだ分からないことばかりですが、住民の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈いします。

New face Matsuura Kenji



松浦 賢治
社会教育課

住民体育館を担当しています。私自身はスポーツ等は得意ではないのですが、皆さんと一緒に宇治田原町を明るく、健康な町にしていけたらと思っています。私のふるさどであるこの町に貢献できるよう、励んでいきますのでよろしくお祈いします。

New face Onda Kaigo



音田 海吾
介護医療課

はじめまして。私は4月から健康福祉部介護医療課に配属になり後期高齢者医療や福祉医療に関することに携わっております。これからしっかり勉強して、持ち前の笑顔を絶やさず元気や明るさを大切にして職務に励んでいきますのでよろしくお祈いします。

New face Nakai Haruka



中井 春花
総務課

町制60周年という記念の年の新規採用職員ということで身の引き締まる思いで日々勉強しております。ハートの町にふさわしい住民の皆さんに愛される職員を目指して精一杯頑張りますのでよろしくお祈いします。

New face Matsumoto Yamato



松元 大和
税住民課

主に住民基本台帳事務や戸籍事務などを担当しております。ただ窓口で業務を行うだけでなく、窓口に来られる方や地域の皆様と日々触れ合い感謝の気持ちを忘れず、貢献していきたいと考えております。よろしくお祈いします。

New face Takayama Daichi



高山 大智
学校教育課

小学校、中学校の管理に関する業務を担当します。子どもたちの通う学校、教職員が授業を行う学校、そして地域の魅力発信としての学校を支えていきます。子どもたちが元気に過ごし、積極的にまちづくりに参加してもらえるよう、サポートしていきたいです。

New face Konishi Asuto



小西 明日登
上下水道課

建設事業部上下水道課に配属され水道係の仕事に就くことになりました。生まれ育ったこの宇治田原町という街のために、優しく接してきてくださった宇治田原町に住んでいる方々のために、努めていきますのでよろしくお祈いします。

温かいご支援をよろしくお祈いします

平成28年熊本地震災害義援金

平成28年4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により人的・物的に大きな被害が出ています。

この災害で被災された方を支援するため、町では町社会福祉協議会と連携し、義援金を受け付けています。

寄せられた義援金は日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。

皆さんの温かいご支援をよろしくお祈いします。

募金箱設置 役場、総合文化センター、やすらぎ荘

募集期限 6月20日(日)

図 総務課 (☎88-6631)・社会福祉協議会 (☎88-3294)



ギョギョギョ! さかなクンのおもしろトークショー

5月18日(水)
午前9時～
販売開始

出演者 さかなクン
日時 6月26日(日)
開場/午後1時30分 開演/午後2時
会場 総合文化センター(さざんかホール)

前売券 一般：1,000円・中学生以下：500円(当日券：500円増) **全席指定**

小学生未満で膝上での観覧は無料

※チケット購入は、一人につき5枚まで

※高齢者学び応援バスポートをお持ちの方、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方(※第1種は本人と介助者1名・第2種は本人のみ)は半額

※UP満点カード1枚と一般チケット1枚交換可。(先着100名・交換は6月25日(土)迄)

※高齢者学び応援バスポート、身体障害者手帳等による購入及びUP満点カードとの交換は総合文化センターのみ。

※前売券で満席となった場合の当日券はございません。

【前売チケット発売所】

総合文化センター・本と文具つたかに・大辻百貨店・山利呉服店

【お問い合わせ】

総合文化センター(☎88-5851)

祝 開館20周年記念
総合文化センター・図書館

ロビーコンサート 5月22日(日) 午前10時20分～10時50分

●文化センター野外ステージにて宇治田原クリスタルバンドが出演(雨天中止)

くとうてん

お気づきの方もいらっしゃると思いますが、この5月号から「町民の窓」の担当者が変わりました。

一眼レフを初めて持った次の日には取材へ行き、バッチリ撮れたと思ってパソコンでデータを見るとピンボケ写真の山が…ただ、その中でも、皆さんの笑顔の写真が何枚か撮れていて救われました。

広報もカメラも未熟な私ですが、宇治田原の元気を発信できるよう、皆さんのステキな姿の写真が溢れる「町民の窓」作成に努めていきますのでよろしくお祈いします。(H)

わが家のアイドル。



奥 雅貴 ちゃん(1歳7か月)

これから明るく元気な子に育っていつてね!



辻井 ひより ちゃん(4歳)

今年1年の成長楽しみにしています!♪



吉岡 善 ちゃん(2歳5か月)
あおい 葵 ちゃん(5か月)

これからも兄弟元気に大きくなあれ!♡



高田 哲祥 ちゃん(11歳4か月)
りんの 桃李 ちゃん(3歳6か月)
の 凜乃 ちゃん(7歳10か月)
るの 琉那 ちゃん(9歳3か月)

サッカー(鷲峰 FC)も勉強も一生懸命がんばれ!

投稿募集 ▶元気のヒケツ(80歳以上)「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル(幼児) 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。
■投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp

【町の位置】北緯34度51分 東経135度51分 海拔118メートル(役場) 【町の面積】58.16平方キロメートル