



広報うじたわら

3月号

No. 576
2016

目次

contents

税の申告 3月15日まで受付	02
マイナンバーカードの申請方法	03
子ども茶道教室 受講生募集	05
高校通学費補助 申請期限は今月末	06
New 夢語り Dream come true	08
村田朱さん(維中3年) 「地球的な視野を持って行動できる人へ」	
浅田舞さんが緑茶文化を満喫 KBS京都で3/11放送	08

【町の位置】北緯34度51分 東経135度51分 海拔118メートル(役場)
 【町の面積】58.16平方キロメートル
 【人のうごき】人口 9,618人(+3) 男 4,803人(0) 女 4,815人(+3)
 出生 6人 死亡 10人 転入 20人 転出 13人
 世帯数 3,584世帯(+8)
 ※平成28年2月1日現在。()内は前月との比較。

発行・編集：宇治田原町役場総務課 ☎610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL (0774) 88-2250 FAX (0774) 88-3231 印刷：(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



「そっち持って〜」

2月17日、田原小学校の放課後子ども教室「まなび茶ろん」があり、同小の1年生から4年生までの28人がキンボールに挑戦しました。直径122㌢、重さ約1㌔のボールを使い、4人1組の3チームで対戦するニュースポーツ。子どもたちは、打ち上げられたボールを床に落とさないよう、落下点に向けて必死にダッシュ。小さな手で大きなボールを協力しながら支えていました。千葉瑞生さん(3年)は、「簡単にできそうなようで、意外に難しい。みんなで上手にとれるとうれしかった」と話していました。
 *両小学校「まなび茶ろん」のボランティアを募集しています。 園教育委員会教育課 ☎88-5850

税の申告

国税務・会計課 ☎88-6633
宇治税務署 ☎44-4141
Tax

町・府民税、所得税 申告はお済みですか

期限は3月15日

申告期限の直前は会場が大変混雑しますので、なるべく早くお済ませください。所得税及び復興特別所得税の納付期限は申告と同じ3月15日(火)です。期限までに申告納付しないと、延滞税などがかかる場合があります。

申告受付(役場)

期間 3月15日(火)まで。

午前8時45分～正午／午後1時～4時30分
場所 役場1階第1会議室

※お住まいの地区で、出張申告受付がある日は、役場で申告受付できません。

出張申告受付

日時	対象地区	会場
3月1日(火) 午後1時～4時	立川	立川公民館
3月3日(木) 午後1時～4時	銘城台	銘城台自治会館
3月4日(金) 午後1時～4時	岩山	岩山会館
3月7日(月) 午前9時～正午	郷之口・賛田	郷之口会館
3月8日(火) 午前9時30分～正午	南(切林・老中)	南公民館
3月8日(火) 午後1時～4時	南(符作・名村)	南公民館

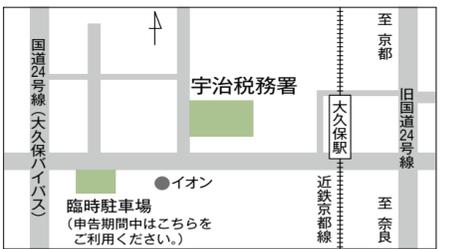
※出張会場は混雑します。なるべく役場へお越しください。お住まいの地区以外の出張会場で、申告受付はできません。上記日程・場所以外は役場へお越しください。

青色申告などは 宇治税務署へ

「青色申告をする方」「土地、建物、株式などの譲渡所得のある方」「住宅借入金等特別控除を初めて受ける方」は役場や出張会場で確定申告を受付できません。宇治税務署申告会場をご利用ください。

ホームページで 申告書を簡単作成

所得税及び復興特別所得税の確定申告書を国税庁H



Pで簡単に作成できます。郵送で提出もできますので、ぜひご利用ください。詳しくは国税庁HPをご参照ください。

●中学生の税についての作文コンクール

「税金で見る未来」

田中理子さん(維孝館中3年)

国税庁 長官賞 受賞作品

「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負う」。これは日本国憲法第30条であり、納税することが国民の義務であることを表しています。

しかし、この憲法は、ただ単に税金を納めるという意味だけを持っているのではないと思います。税金を納めることで税を知る、どこに何のために使われているのかを知る。これこそが、この憲法のもう一つの意味であり、国民である私達の権利だと思います。

私自身の税金が、どこで私達の生活を支えているのか、よく知りませんでした。100円のものを買って、なぜ8円多く払うのか。少し損している気分になっていたほどでした。

しかし、調べてみると身近でも、たくさん税金が使われていることがわかりました。例えば学校生活。授業で使う教科書の裏には「この教科書は税金によって無償で支給されています」と書かれています。理科の授業で使う実験器具や体育の授業で使う跳び箱なども、そうです。これから社会に出る私達に「たくさん勉強して学んでほしい」という国民みんなからのメッセージのように感じます。それを背負い、恵まれた環境で勉強しているのです。

また、税金は日本に必要なものを作るためにも使われています。今、話題にもなっているのは、新国立競技場です。実は私は解体工事が始まる前の国立競技場を訪れたことがあります。そこで聖火台に灯りが灯されているところも見ました。その時に感じたのは、この場所は長い月日の中で、どんな景色を見てきたのだろうかということでした。初めて日本で開催されたオリンピックで興奮し、熱狂するスタンド。さまざまなスポーツの大会に使用され、感動や涙を生み出してきたグラウンド。そこに刻まれた歴史に言い表せないほどの偉大なものを感じました。そして、国立競技場は生まれ変わります。その建設費には私達の税金も使われます。それは国民みんなが新たな国立競技場を作り上げていくという意味にもなるのではないのでしょうか。

税金でこれからの日本の未来への懸け橋をも作ることができる。それは日本国民として誇れることです。それをしっかりと理解し、胸を張れるような人間になりたいと思います。

私は税金について学習し、税金は私達の生活に必要な不可欠なものだと知りました。私はまだ中学生なので、消費税を納めるということしかできていません。ですが、これから社会に出て納める税金の種類が増えたとき、日本の未来に貢献する大切なことだということを忘れないようにしたいと思います。

そして将来、自分の子どもにも税金について聞かれたときには、その必要性、使い道などをきちんと説明できるようになりたいです。それが私達の義務であり、次の世代に繋がるバトンになると信じています。

こちら消防分署

無防備な心に火災が かくれんぼ

春の火災予防運動 3月1日～7日

もう少し寒い日が続きます。火を使うことが多く、空気が乾燥しているこの時期。尊い生命と貴重な財産を火災から守るため、火気の取り扱いには十分、気を付けましょう。

■住宅防火 いのちを守る7つのポイント 3つの習慣▶

- ①寝たばこは絶対しない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れて使用
- ③ガスコンロのそばを離れる時は火を消す

4つの対策▶

- ①逃げ遅れを防ぐため火災警報器を設置

- ②寝具や衣類からの火災を防ぐため防災製品を使用
- ③火災を小さいうちに消すため住宅用消火器等を設置
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るため隣近所の協力体制を作っておく

■電気器具火災にご注意

- 電気器具の誤った使い方から火災となる場合があります。次のことに注意し、説明書をよく読んで正しく使用しましょう。
- ①使用しないときはコンセントから抜く
 - ②タコ足配線をしない
 - ③差込プラグに付いたホコリを除去
 - ④傷んだコードは使わない
 - ⑤コードは束ねた状態で使わない
 - ⑥コードに重い荷物を載せたまま使わない

1人に1つ マイナンバー

身分証明書やネットでの電子申請で使える、顔写真付きの「マイナンバーカード」。交付を希望する方は、次の方法で申請してください。

なお、すでに申請された方には、順次カードの交付をしています。

マイナンバーカードの申請方法

1 郵送 「通知カード」に同封の「個人番号カード交付申請書」に、必要事項を記入し、顔写真を貼る。返信用封筒で郵便ポストに投函。

*「通知カード」は、切り取って、保管してください。

2 スマホ スマートフォンで顔写真を撮影。交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセス。画面案内に沿って、必要事項を入力し顔写真を添付して送信。

*QRコードを読み取る場合は、自分の申請書であることをよく確認してください。

3 PC デジタルカメラで顔写真を撮影。申請用WEBサイト(「個人番号カード 申請」で検索。https://www.kojinbangou-card.go.jp/kofushinse/)にアクセス。画面案内に沿って、必要事項を入力し顔写真を添付して送信。

*交付申請書に印字された氏名や住所に変更がある場合は、戸籍・保険課で新しい申請書を受け取ってください。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
戸籍・保険課 ☎88-6634

下水道

☎上下水道課 ☎88-3337
Sewage

下水道供用開始区域の拡大

3月31日から、大字南、立川、禅定寺において、公共下水道を使用できる供用開始区域が拡大します。下水道が使えるようになった日から3年以内に下水道に接続する排水設備工事を行ってください。

公共下水道は、地域の皆さんに利用されなければ、本来の目的を果たせません。下水道を整備された区域の方は、速やかに下水道へ接続することが法律でも定められています。公衆衛生や河川などの水質改善のためにご協力をお願いします。なお、接続工事は、町排水設備指定工事店に依頼し、事前に許可を受けてから行ってください。

下水道に早期接続を

縦覧期間 3月16日(水)～31日(木) 午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所 上下水道庁舎内郷之口末田

下水道普及促進奨励金
下水道への接続(切替)工事をする方に2万円を交付します。
水洗化相談窓口
上下水道課に水洗化工事(排水設備の接続替え)の相談窓口を設けています。また、工事費用に応じた「融資のあつせん制度」があります。お気軽にご相談ください。

下水道へは、何を流してもよいというわけではありません。処理場では、皆さんのお家から出た汚水を、微生物の働きとろ材によ

り、河川に流せるように処理し塩素で消毒後、田原川に放流しています。処理ができない次のものは、流さないでください。
▼(台所)使用済みたぐら油・サラダ油、野菜くず、残飯
▼(風呂場) 髪の毛、固形石けん
▼(トイレ)トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ
▼ガソリン、シンナー、アルコール類
▼爆発の原因となり大変危険です。
▼ペンキ等
▼色のついた汚水は処理しても無色になりません。
※宅地内の排水管が詰まったら「排水設備指定工事店」に相談してください。

社協通信

受付開始
平成28年度

— 勇気ある一歩を支える「安心」—
ボランティア保険

ボランティア活動する方は安心して活動を行うためボランティア保険にご加入ください。すでに加入している方も4月からの更新が必要です。団体に加入している場合は会員分を取りまとめるうえ、手続きしてください。

対象 国内での自発的な人や社会に貢献する無償・非営利の活動(活動のための学習会・会議等、活動場所への往復経路上、宿泊を伴う活動含む)

保険期間 4月1日～翌年3月31日
(中途加入の場合は保険料振込日の翌日から)

保険料 1人1口(Aプラン) 300円
(社協ボランティア登録者は100円助成)

※このほか、福祉の保険には「行事保険」「福祉事業者総合補償制度」があります。お気軽にお問い合わせください。

☎・☎社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

補償内容

- 傷害保険
- 賠償責任保険

食改の窓 食を通じた健康管理

No.180 りんごのパイ

材料 (4人分)

りんご……1個(300g)
レーズン……30g
砂糖……大さじ1
シナモンパウダー……少々
春巻の皮……4枚
小麦粉……大さじ1
水……大さじ1
バター……大さじ1
ミントの葉……適量

作り方

- 1 りんごは皮をむいて縦8等分に切り、芯をとっていちょう切りにする。
- 2 レーズンは軽く水洗いして水気をきる。
- 3 りんご、レーズン、砂糖を鍋に入れ、かきまぜながら弱火でしんなりするまで煮る。最後にシナモンパウダーを混ぜ、4等分にする。
- 4 春巻の皮を広げ、③を細長く手前に置く。小麦粉と水を混ぜ、春巻の皮の手前以外の三方にぬり、手前からくるくる巻いて、しっかりおさえながらとする。
- 5 フライパンにバターをとかし、④の表面がきつね色になるまで焼く。
- 6 二つに切って、ミントの葉をそえる。

(1人分) エネルギー 147kcal 蛋白質 2.0g 脂質 2.8g カリウム 152mg カルシウム 12mg 塩分 0g

りんごはカリウムを含んでいます。(りんご100g中カリウム110mg含まれます)カリウムはナトリウムを体外に排出する役割があり、高血圧に効果があります。

今月の食改さん
森田 幸代さん
第2班(南)
簡単にできて美味しいです。
おひなまつりの一品にぜひ。

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せは近くのJA窓口又は海外出張者へ

☎0774(88)2034

なが——い、おつきあい。

住宅ローン

カードローン

事業融資

資産運用

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

みなさまのすぐとなり
京都中央信用金庫があります。

☎0774(88)4311
☎0774(88)4494

飾らない銀行
宇治田原支店
☎0774(88)3737

おめでとうございませう

平成27年度近畿スポーツ推進委員協議会功労者表彰
坪内 健 二さん

「京の老舗」表彰
株式会社光露園(代表 榎木久雄さん)

京都府「現代の名工」優秀技能者表彰
小西 強さん(須河車体株式会社)

京都府「中小企業応援隊」表彰
石黒 太郎さん(町商工会経営支援員)

平成27年度京都府優良品種茶園品評会
成木茶園 手摘みの部

京都府茶業会議所会頭賞
下岡 清富さん

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

冬の野鳥と化石から 宇治田原の自然を考えてみよう

グリーンライフカレッジの講座「冬の野鳥観察と化石調査」がありました。参加した小学生やその家族ら20人は、湯屋谷石詰地区から奥山田の大福まで歩き、ヒヨドリやハクセキレイ、ジョウビタキをウォッチング。道沿いの地層から化石を見つけては、古代に思いを馳せました。帰路に、宗円生家を訪ね、地域の歴史にも触れました。



(広報モニター (岩山) 阪本伊三雄さん)

阪神・淡路大震災を伝える大切さ実感 禅定寺婦人防火クラブの研修

毎年恒例の禅定寺婦人防火クラブの研修に参加しました。今回はメンバー11人が、神戸市にある阪神・淡路大震災の「慰霊と復興のモニュメント・1.17希望の灯り」などを訪れ、記録と記憶を辿りました。モニュメントや希望の灯りは、震災や復興の歩みを後世に伝え、犠牲者の慰霊と市民への励ましを込めて設置されたものです。震災を知る私たちが、知らない子どもたちに伝えていくことの大切さを、改めて感じる研修となりました。



(広報モニター (禅定寺) 本政純子さん)

「すききらいおにでていけ」 町立保育所で豆まき

かわいい鬼のお面をかぶった園児たちは、「鬼のパンツ」などを合唱。その後、ホールに表れた2匹の鬼に豆を投げ、自分の中の「すききらいおに」や「なきむしおに」「いじわるおに」を追い払いました。



ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

新しいこと 進んで やる

Shin Shin-DO 自由設計リフォーム

有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あがた通) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0649

子ども茶道教室

日時 毎月2回(土) 午前10時30分~正午
※日程は3か月ごとに決定
場所 総合文化センター和室「宗円庵」
講師 裏千家・早蕨会 高田美貴子さん
内容 伝統文化・茶道に親しみ、作法を学ぶ
対象 小学2年生以上の児童(1年生は要相談)
定員 先着20人
教材費 ふくさセット2,600円

ALTとかたん英会話

ネイティブスピーカーであるALTと気軽に英会話を楽しませんか。
日時 3月19日(土) 午後1時30分~3時
場所 総合文化センター研修室2
内容 日常生活で使う簡単な挨拶から、旅行に使える英会話を学ぶ
講師 町英語指導助手(ALT) アレンバンヘレン

犬や猫の新しい飼い主さんになりませんか

京都動物愛護センター「京ちゃん」
「生涯最後まで責任持って飼ってくださる方をお待ちしております」
お譲りするのは、健康状態や性格に譲渡適性がある

- ① 幹部候補生(一般) 20歳以上26歳未満の方(22歳未満は大卒(見込含)。大学院修士課程修了者等(見込含)・自衛官は28歳未満)
- ② 幹部候補生(歯科・薬剤科) 専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の方(薬剤は20歳以上26歳未満。薬学修士学位取得者は28歳未満)
- ③ 予備自衛官補(一般) 18歳以上34歳未満の方
- ④ 予備自衛官補(技能) 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により53歳未満/55歳未満)

体力測定会 ご存じですか あなたの体力年齢

自分の体力を知ること、健康づくりの最初の一歩です。運動を始めようと思っ

日時 3月13日(日) 午前10時~正午
場所 住民体育館
対象 成人の町内在住・在勤者

種目 ▼20~64歳 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび(全6種)
▼65歳以上 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片

健康

麻しん・風しんの予防接種(第2期)はお済みですか

麻しん・風しんの予防接種は2回接種することで免疫を高めます。期限を過ぎると無料で受けられなくなります。予防接種を紛失された方は母子手帳を持って保健センターにお越しください。

対象 就学前の1年間(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの児童)
接種期限 3月31日(木)
保健センター ☎88-6336

暮らしの情報

INFORMATION

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○=問合せ先 ㊦=申込先

募集

マデリンパリッシュ
対象 町内に在住か在勤する英会話初心者(高校生以上)
※親子での参加可
定員 先着20人
持ち物 筆記用具
申込締切 3月16日(水)
保健センター ☎88-5850

自衛官募集

募集種目と資格
① 幹部候補生(一般) 20歳以上26歳未満の方(22歳未満は大卒(見込含)。大学院修士課程修了者等(見込含)・自衛官は28歳未満)

スポーツ

申込締切 ①② 5月6日(金) ③④ 4月8日(金)
保健センター ☎88-6636

健康

足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行(全6種) 運動できる服装、屋内用シューズ
申込締切 3月6日(日)
住民体育館 ☎88-4567 FAX 88-4222

18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場福祉課へ申し出ください。

The 700 U.P. PREMIUM

地域のみならずといっしょに、この町の人々を応援します。

UP-Card 宇治田原町商業振興協同組合

子育て通信

地域子育て支援センター ☎88-6622・FAX 88-3104

対象者

- ・まいまいネネ広場 妊婦さんや7か月以内までの親子
- ・まいまいおでかけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方
- ・まいまいあそびの広場 1才半から就学までの親子
- ・まいまいヨチヨチ広場 8か月から1才半以内までの親子

子育てのヒケツ

今、働いているこれから働こうとするママとパパへ

働いていると、子どもにもっと目や手を掛けたいと思っても、現実には時間が……ということもあるでしょう。

でも大丈夫! 1日1分でもいいですから、ぎゅうっと抱きしめて「元気でいてくれてありがとう。ママ(パパ)うれしいよ!」と伝えてください。その思いは、きっと子どもの心に響くでしょう。

●みんなの家の開放日
来月から「毎週 火・金曜日」に
みんなの家の開放日は、「毎週 水・金曜日」ですが、4月から「毎週 火・金曜日」になります。時間(午前10:00~午後3:00)は、これまでと同じです。
■「みんなの家」ボランティアスタッフを募集しています。詳しくは、地域子育て支援センター(☎88-6622)まで。

保健センターだより

増える高齢者のうつ病。

働き盛りの世代に多い印象があるうつ病。しかし、近年、うつ病になる高齢者が増えています。今日からできる予防と早めの受診を心掛けてください。

うつ病になりやすい高齢者

体力の衰えや病気、身内や親しい人の死、疎外感、孤立感、焦燥感など、気持ちが不安定になる状態が続くと、うつ病のリスクが高まります。

また、若年層と比較すると高齢者のうつ病は、持病の慢性疾患や薬が原因で発症するケースが多いと言われています。

怒りっぽくなる、高齢者のうつ病

頭痛、肩こり、便秘、腰痛、めまい、痺れ、動悸など、体の不調が生じる場合が多いです。精神面では、イライラしたり怒りっぽくなる症状が若い人に比べ強く表れます。そして、意欲や集中力が低下し、興味や喜びの感情が乏しくなります。

もし身近な人がうつ病?と思ったら

- ① 病院へ付き添う(うつ病を自覚させる)
- ② 干渉しすぎない
- ③ 重大な決断は後回しにする
- ④ 「あなたの味方です」ということを伝える
- ⑤ ゆっくり休ませる

あなたもできるうつ予防

- ① 1日3食しっかりとる
- ② たくさん笑う

親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」。お気軽にお越しください。
開設日時▶平日午前9:30~午後4:00
子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
事業名	「みんなの家」開放日					
時間	毎週水・金曜日 10:00~15:00					
場所	子どもとあそんだりおしゃべりに利用しましょう!					
内容	まいまいネネ広場 10:00~11:30 子育て支援センター まいまいおでかけ広場 10:00~11:30 緑苑坂自治会館 まいまいヨチヨチ広場 10:00~11:30 子育て支援センター まいまいあそびの広場 10:00~11:30 保育所ホール 交通教室 まいまいおでかけ広場 10:00~11:30 住民体育館 ママのリラッシュ					
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
臨床心理士による子育て相談(要予約) 14日(月) 13:00~15:00 子育て支援センター	子育てサービス利用支援窓口 平日 8:30~17:15 ※1日(火)・11日(金)・16日(水) 23日(水)・30日(水)は休みです。		まいまい工作広場 10:00~正午 子育て支援センター		園庭開放 10:00~11:30 保育所園庭 雨天中止	
20	21	22	23	24	25	26
春分の日	子育て講座 10:00~正午 子育て支援センタートリプルP予約制		三二消防車の試乗もあります。消防車や救急車を間近に見せていただけますよ。		まいまいおでかけ広場 10:00~正午 岩山会館 みんなの家 わらべうた	
27	28	29	30	31	子育てサークル活動日 ママ'sアクション 4日②、23日⑩ 10:30~ みんなの家 たんぼぽぽサークル 7日⑩ 10:00~ 住民体育館 わらべうたサークル 25日⑩ 10:30~ みんなの家	

Health center

保健センター ☎88-6636

- ③ 趣味や運動を楽しむ
- ④ 外に出る機会を増やす
- ⑤ しっかりと休養をとる
- ⑥ ゆとりある生活をする

うつ病と認知症。いずれも早めに受診を

高齢者の場合、うつ病と認知症の区別がわかりにくくと言われます。いずれも早めに受診し適切な治療を受けることが重要です。

	高齢者のうつ病	認知症
発症	突然発症する	徐々に現れる
初期症状	抑うつ症状、心気症状(胃もたれ、体が痛いなど)	記憶障害、気分のムラ、性格の変化
日内変動	朝方に調子が悪く、夕方につれ良くなる	特になし
妄想	疾病妄想・貧困妄想・過剰な罪悪感の三大妄想。ささいな出来事・症状から妄想が膨らむ(例えば、腰がいたいからがんで死ぬのではないか)など	物取られ妄想、性的な逸脱行為(例えば、神主的だった人がお尻を触ったりするようになる)、嫉妬妄想など
攻撃性	特になし	攻撃的になる
忘れ	忘れていないことに自覚がある	親しい人や日付、名前が分からないなど。忘れていたことに自覚がない

子育て支援センター事業

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
事業名	「みんなの家」開放日					
時間	毎週水・金曜日 10:00~15:00					
場所	子どもとあそんだりおしゃべりに利用しましょう!					
内容	まいまいネネ広場 10:00~11:30 子育て支援センター まいまいおでかけ広場 10:00~11:30 緑苑坂自治会館 まいまいヨチヨチ広場 10:00~11:30 子育て支援センター まいまいあそびの広場 10:00~11:30 保育所ホール 交通教室 まいまいおでかけ広場 10:00~11:30 住民体育館 ママのリラッシュ					
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
臨床心理士による子育て相談(要予約) 14日(月) 13:00~15:00 子育て支援センター	子育てサービス利用支援窓口 平日 8:30~17:15 ※1日(火)・11日(金)・16日(水) 23日(水)・30日(水)は休みです。		まいまい工作広場 10:00~正午 子育て支援センター		園庭開放 10:00~11:30 保育所園庭 雨天中止	
20	21	22	23	24	25	26
春分の日	子育て講座 10:00~正午 子育て支援センタートリプルP予約制		三二消防車の試乗もあります。消防車や救急車を間近に見せていただけますよ。		まいまいおでかけ広場 10:00~正午 岩山会館 みんなの家 わらべうた	
27	28	29	30	31	子育てサークル活動日 ママ'sアクション 4日②、23日⑩ 10:30~ みんなの家 たんぼぽぽサークル 7日⑩ 10:00~ 住民体育館 わらべうたサークル 25日⑩ 10:30~ みんなの家	

今月の 保健・予防日程

乳児後期健康相談 [対象] 生後8~10か月 4日② 午後1時~1時30分受付

乳児健康診査 [対象] 生後3~5か月 14日⑩ 午後1時~1時30分受付

乳幼児身体計測⑦ [対象] 小学校就学前まで 4日②、14日⑩ 午後2時30分~3時

一般・乳幼児健康相談⑨ [対象] 全年齢 8日⑩ 午前9時30分~11時30分

いずれも保健センター ⑦=要予約

今月の 元気はつらつ!若返り塾

おやじエクササイズ
4日②、18日⑩[午前] 総合文化センター
高尾公民館 22日⑩[午後]
郷之口会館 8日⑩[午後]
銘城台自治会館 3日⑩[午前]
荒木(やすらぎ荘) 8日⑩[午前] 30日⑩[午後]
南公民館 10日⑩、25日⑩[午後]
岩山会館 10日⑩、25日⑩[午前]
緑苑坂自治会館 17日⑩[午前]
禅定寺会館 24日⑩[午前]
立川公民館 3日⑩、24日⑩[午後]
湯屋谷会館 11日⑩、30日⑩[午前]
奥山田会館 17日⑩[午後]

* [午前]=午前10時~正午 [午後]=午後2時~4時
保健センター ☎88-5784

Pick up **元気アップ教室**

元気に長生きしたい 65歳以上のあなたへ

誰もの願い「歳をとっても元気で健康に過ごしたい」。この思いを応援するのが「元気アップ教室」です。年を重ねても元気で自立して暮らせるよう、ぜひご参加ください。



対象
・65歳以上で、要介護認定を受けていない方
・基本チェックリストを行い、「介護予防の必要がある」と判定された方

*「チェックリスト」は、保健センター、総合文化センターなどに配架している案内チラシに記載。

●年間の開催予定
9回シリーズの教室を年間4教室(4月開始/7月開始/10月開始/1月開始)を開催。
▶時間=午後1時30分~4時▶場所=トレーニングセンター

●定員 各教室先着15人
●開催地 地域包括支援センター ☎88-3719



1727・京都市南区西九条西柳ノ内28・2
建設・環境課 ☎88-639

使用済みのデジカメや携帯は小型家電リサイクルへ

携帯電話などの小型家電には、鉄や金をはじめ、パラジウムなどの「レアメタル」(希少な金属)が含まれています。これら資源をリサイクルするため、小型家電を回収しています。役場、総合文化センター、宇治田原郵便局(湯屋谷)の3施設に専用ボックスを設置

主な対象家電 携帯電話、電話、ファクシミリ、ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、映像機器(DVD、ビデオ・HDDレコーダ)、音響機器(CDプレイヤー)、補助記憶装置(USBメモリー)、電子辞書、電卓、電子血圧計、電子体温計、ヘアドライヤー、電気カミソリ、懐中電灯、ゲーム機、カーナビ・カーステレオ、これらの付属品など

※家電リサイクル法対象のテレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機は対象外

注意
①一度ボックスに投入した家電は取出し不可
②回収ボックス(40cm×20cm)に入る家電に限る
③携帯電話は、個人情報保護のために消去

回収場所 役場、総合文化センター、宇治田原郵便局(湯屋谷)の3施設に専用ボックスを設置

主な対象家電 携帯電話、電話、ファクシミリ、ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、映像機器(DVD、ビデオ・HDDレコーダ)、音響機器(CDプレイヤー)、補助記憶装置(USBメモリー)、電子辞書、電卓、電子血圧計、電子体温計、ヘアドライヤー、電気カミソリ、懐中電灯、ゲーム機、カーナビ・カーステレオ、これらの付属品など

※家電リサイクル法対象のテレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機は対象外

注意
①一度ボックスに投入した家電は取出し不可
②回収ボックス(40cm×20cm)に入る家電に限る
③携帯電話は、個人情報保護のために消去

家族介護者のつらい相談

介護者同士で、普段抱えている悩みや疑問を話してみませんか。「認知症の人と家族の会」から相談員を招いて体験談などをお聞きします。

認知症の有無に関わらず、在宅で介護している方ならどなたでも参加できます。男性介護者もぜひお越しください。

日時 3月9日(水) 午後1時30分~3時30分
場所 保健センター
●開催地 地域包括支援センター ☎88-3719

戦没者遺族相談員

戦没者遺族の方々の、恩給や年金・弔慰金の受給、生活上の困りごとについて、国の委託を受けた相談員が、相談に応じます。

お気軽にご相談ください。
継喜郡担当相談員 安岡賢二さん ☎62-13376
●開催地 地域包括支援センター ☎88-6355 FAX 88-3231

身体障がい者相談

日時 整形外科 ☎3月2・9・16・23・30日(水) 午後2時~4時(要予約)
場所 府家庭支援総合センター1階 城陽相談室(城陽市中原)
内容 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など
●開催地 福祉課 ☎88-6355 FAX 88-3231

相談

介護者同士で、普段抱えている悩みや疑問を話してみませんか。「認知症の人と家族の会」から相談員を招いて体験談などをお聞きします。

認知症の有無に関わらず、在宅で介護している方ならどなたでも参加できます。男性介護者もぜひお越しください。

日時 3月9日(水) 午後1時30分~3時30分
場所 保健センター
●開催地 地域包括支援センター ☎88-3719

戦没者遺族相談員

戦没者遺族の方々の、恩給や年金・弔慰金の受給、生活上の困りごとについて、国の委託を受けた相談員が、相談に応じます。

お気軽にご相談ください。
継喜郡担当相談員 安岡賢二さん ☎62-13376
●開催地 地域包括支援センター ☎88-6355 FAX 88-3231

身体障がい者相談

日時 整形外科 ☎3月2・9・16・23・30日(水) 午後2時~4時(要予約)
場所 府家庭支援総合センター1階 城陽相談室(城陽市中原)
内容 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など
●開催地 福祉課 ☎88-6355 FAX 88-3231

モニター通信

広がり！ 交流の輪

年12月に、郷之口会館で開かれた「ふるさと体験祭り」に参加させていただきました。地域の学社連携推進委員会が主催するこの事業。毎年、田原小PTA地域委員さんを中心に、区内各団体の方々が協力して実施されます。

今回は、3つのブースを巡り、そのあと、お餅つきと、つきたてのお餅と豚汁の会食がありました。参加した子ども達は6年生をリーダーに、担当する委員さんに促され、ブース体験やお餅つきをして回りました。

1つ目のブースは、高齢者の方と昔あそびで交流。子ども達は、あやとりやおじやまを教えてもらいながら、挑戦していました。子どもだけでなく高齢者の方々がいきいきとしておられるのが印象的でした。

2つ目は空気砲の体験ブース。穴を開けた段ボール箱に煙を入れて左

右から強く押すと、穴から大砲を打つように煙が勢いよく出て行きます。大人気どの子ども大喜びで何回も試していました。高学年の子どもは、自分で段ボール箱に穴を開け組立てにも挑戦していました。

そして、びゅんびゅんごまのブース。回すタイミングが難しく、うまく回せると、自慢げにびゅんびゅんと音を立てて回していました。

3つのブースを巡り終えたらお餅つき。最近はお餅つきをするお家が少なくなり、こうした行事でしか体験できません。民生児童委員さん達に教えてもらってどの子も楽しそうにっていました。

こうして事業を通じて、子ども達が地域の多くの方々と触れ合えるということは、素晴らしいことだと思います。今回は中学生も参加したそうです。地域ならではの「縦のつながり」を実感できました。大変意義深いことだと感じました。

今後こうした事業で様々な世代の区民が参加でき、多くの地域住民が交流し合える取組になればいいなと思います。

段ボールで空気砲づくりに挑戦する子ども達

広告募集

がんばる人を応援、まちを元気にする本紙に**御社の広告**掲載しませんか？

●1枠料金(縦4.5号×横8号)
1月= 5,000円
1年= 50,000円(12回)
※2枠以上の掲載もできます。

●発行 毎月1日、3,300部発行

▶▶お問い合わせ
総務課広報担当 ☎88-6631
お気軽にお問い合わせください。

一掲載は1か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。

広告 広告 広告 広告(3枠)

モニター通信

広がり！ 交流の輪

年12月に、郷之口会館で開かれた「ふるさと体験祭り」に参加させていただきました。地域の学社連携推進委員会が主催するこの事業。毎年、田原小PTA地域委員さんを中心に、区内各団体の方々が協力して実施されます。

今回は、3つのブースを巡り、そのあと、お餅つきと、つきたてのお餅と豚汁の会食がありました。参加した子ども達は6年生をリーダーに、担当する委員さんに促され、ブース体験やお餅つきをして回りました。

1つ目のブースは、高齢者の方と昔あそびで交流。子ども達は、あやとりやおじやまを教えてもらいながら、挑戦していました。子どもだけでなく高齢者の方々がいきいきとしておられるのが印象的でした。

2つ目は空気砲の体験ブース。穴を開けた段ボール箱に煙を入れて左

右から強く押すと、穴から大砲を打つように煙が勢いよく出て行きます。大人気どの子ども大喜びで何回も試していました。高学年の子どもは、自分で段ボール箱に穴を開け組立てにも挑戦していました。

そして、びゅんびゅんごまのブース。回すタイミングが難しく、うまく回せると、自慢げにびゅんびゅんと音を立てて回っていました。

3つのブースを巡り終えたらお餅つき。最近はお餅つきをするお家が少なくなり、こうした行事でしか体験できません。民生児童委員さん達に教えてもらってどの子も楽しそうにっていました。

こうして事業を通じて、子ども達が地域の多くの方々と触れ合えるということは、素晴らしいことだと思います。今回は中学生も参加したそうです。地域ならではの「縦のつながり」を実感できました。大変意義深いことだと感じました。

今後こうした事業で様々な世代の区民が参加でき、多くの地域住民が交流し合える取組になればいいなと思います。

段ボールで空気砲づくりに挑戦する子ども達

お知らせ

高校通学費補助
申請期限は今月末

対象 町内に在住し、高等学校(専修学校、各種学校含む)に通学している生徒の保護者(支給期間は中学校卒業後3年間)

補助金額 バス乗車場所、通学方法に応じて補助
提出書類 ①申請書②通学定期券で通学Ⅱ定期券の写し(各学期・各月分)▼他の手段で通学Ⅱ学生証の写し

※定期の写しを紛失した場合、その期間の補助率は低くなります。申請書は、教育委員会教育課、役場1階、京都京阪バス定期券販売窓口に備付け。教育委員会H.P掲載

申請期間 3月1日(火)~3月31日(木)

①地域住民向け
日時 3月14日(月)~18日(金) 午前9時~午後4時(正午~午後1時除く)
場所 旧奥山リユースセンター1階

②農家等大口利用者向け
申込日時 3月7日(月)~11日(金) 午前9時~午後5時(正午~午後1時除く)
配布期間(事前申込必要) 3月14日(月)~18日(金) 午前9時~午後4時(正午~午後1時除く)
場所 旧奥山リユースセンター1階(城陽市寺田奥山1-1)

注意 持帰りの袋や容器、スコップは各自で用意。トラック等での搬出は「大口利用者向け」で

きれいな川を守るため 浄化槽は必ず検査

浄化槽は、設置後の水質検査と以後の定期検査が法律で義務付けられています。浄化槽が正常に機能しているかどうか、処理水の水质などを検査します。町内の検査は京都府知事に指定されています。なお、高尾、奥山田地区内の町が管理する浄化槽は、町で検査を依頼します。

設置後の水質検査(7条検査)
浄化槽を使い始めて3か月から5か月までに行う検査

検査手数料

処理対象人員	設置後水質検査(7条検査)	定期検査(11条検査)
20人以下	10,000円	5,000円
21人~100人	14,200円	9,200円
101人~300人	23,000円	18,000円
301人~500人	29,000円	24,000円
501人以上	35,000円	30,000円

図書館だより

「絵本のじかん」交流会

おススメの絵本や読み聞かせについて、楽しく意見交換。お気軽にご参加ください。

日時 3月31日(木) 午前10時~
場所 図書館内
当日は休館日ですが、参加者はお入りいただけます。どなたでもご自由に参加できます。

みんなが気持ちよく使えるよう守ってください

図書館資料は大切に扱きましょう。
本などの水濡れにご注意ください。
館内での飲食や携帯電話のご使用はご遠慮ください。

今月の予定
休館日 1・8・15・22・29日(火)
23日(水・振替休館)
31日(木・館内整理日)
おはなし会 ①12日(土) 11:00~
②26日(土) 11:00~
「絵本のじかん」交流会 31日(木) 10:00~

マナーの正体
逢坂剛 魚田光代ほか著
世の中にはいろんなマナーがあります。周りの人とうまく付き合うために、私たちは日々、様々な「マナー」を駆使して対処しています。

季節はめぐり今年もまた春を迎えます。たくさんのお会いにあふれる春、みんなのマナーについて考えてみませんか。「気まずさを濁すマナー」から「節目をまたぐマナー」まで、大人を悩ますマナーのあれこれに軽快に取り組んだ一冊です。

いっしょにボールであそんだり、おいかけてっこをしたり、おどったり。ふたりは、いち、いち、いちばん！のなかよしさん。
けれどもある日、なかよしさんが、いなくなってしまう。...
時がたっても、だれかに「会いたい」気持ち「むかし」と「いま」をつないでくれます。

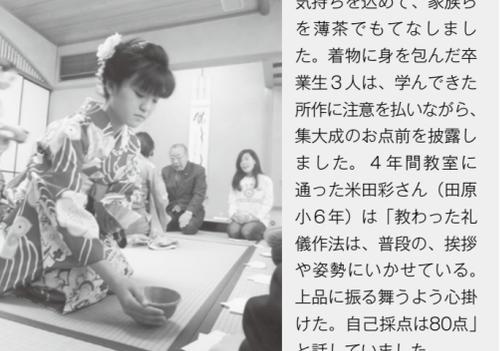
まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

2/6

一碗に感謝だめ 卒業茶会でお点前披露

子ども茶道教室の卒業茶会が、総合文化センター内の茶室「宗円庵」で開かれました。教室に通う子どもたちが、日頃の感謝の気持ちを込めて、家族らを薄茶でもてなしました。着物を身を包んだ卒業生3人は、学んできた所作に注意を払いながら、集大成のお点前を披露しました。4年間教室に通った米田彩さん(田原小6年)は「教わった礼儀作法は、普段の、挨拶や姿勢にいかせている。上品に振る舞うよう心掛けた。自己採点は80点」と話していました。



健康で長生き祝う 荒木区「報寿会」

明治42年に区民相互の助け合い組織として創設された荒木区「報寿会」が開催されました。107回目となる今回は、米寿から初老まで、節目を迎えた17人を招いて行われました。大宮神社で祈禱を受けたあと、公民館で祝宴。大勢の区民から祝福の言葉とともに、「100歳までお元気で」と健康を願う声がかげられました。



(広報モニター(荒木) 谷口茂弘さん)

町立図書館 ☎88-5852

読んでみたい この一冊

マナーの正体
逢坂剛 魚田光代ほか著
世の中にはいろんなマナーがあります。周りの人とうまく付き合うために、私たちは日々、様々な「マナー」を駆使して対処しています。

季節はめぐり今年もまた春を迎えます。たくさんのお会いにあふれる春、みんなのマナーについて考えてみませんか。「気まずさを濁すマナー」から「節目をまたぐマナー」まで、大人を悩ますマナーのあれこれに軽快に取り組んだ一冊です。

いっしょにボールであそんだり、おいかけてっこをしたり、おどったり。ふたりは、いち、いち、いちばん！のなかよしさん。
けれどもある日、なかよしさんが、いなくなってしまう。...
時がたっても、だれかに「会いたい」気持ち「むかし」と「いま」をつないでくれます。

中川歯科医院

健康は歯から

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9:30~12:30 〇 △ 〇 〇 〇 〇 -
午後3:00~8:00 〇 △ - 〇 〇 - -

△火曜 午前9:00~12:00・午後2:00~7:00

〒611-0021 京都府宇治市宇治金井17-23
電話 0120-24-8452

京都南大霊園

新区画 募集中 1区画

永代合同墓 1体 8万円

〒611-0021 京都府宇治市宇治金井17-23
宗務・宗派は問いません。どなたでもご利用になれます。
お電話下さい

石鍵会

救急・急患24時間365日受付 小児科・循環器科 常時対応

田辺中央病院

TEL 0774-63-1111
〒610-0334 京田辺市田辺中央4丁目1番地6
アクセス 近鉄新田辺駅より徒歩2分
JR京田辺駅より徒歩3分

