

■発行・編集:宇治田原町役場総務課 ®610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL (0774) 88-2250 FAX (0774) 88-3231■印刷: (有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽 9

目 次 美濃いび茶の産地・岐阜県池田町と 02 災害時応援協定を締結 特集 知ってほしい 国保のお財布事情 04 広島平和体験学習 参加者募集 07 山城地域の茶文化 日本遺産に認定 10 宗円生家などストーリーに選定 宗円翁称え 10 地元産新茶でお茶漬け給食 「町民の窓」全国で2年連続入選 10

【町の位置】 北緯34度51分 東経135度51分 海抜118メートル(役場) 【町の面積】 58.16平方キロメートル 【人のうごき】 人口 9,675人(-17) 男 4,822人(-11) 女 4,853人(-6) 出生 3人 死亡 10人 転入 29人 転出 39人 世帯数 3,570世帯(-3)

※平成27年5月1日現在。()内は前月との比較。

●町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp まばゆく輝く茶畑 爽快に新芽摘む 撮影日▶5月10日 場 所▶21お茶のふるさと塾茶摘み体験交流会会場 (塾茶園)

第6期高齢者介護・福祉計画と第4期障がい福祉計画



# 心安らぐまちへ

福祉協議会の

取得費用

初任者

修への

が元

原』の実現に向けて、暗活できる「共生のまち」

0)

スのの

数値

障が

見込量

定めて

域生活

高齢者福祉サービス改正内容 供する。

して生活できるだれもがその人ら-

第4期障がい福祉計画

い者福祉施策の基本的

協議を重ねる

安心

掲載、町立図書館に備え付を重ねました。計画は町H世の策定(作成)委員会で施。ニーズの把握に努め、

# 2つの福祉計画を策定しました

**圓健康長寿課☎88-3719/福祉課☎88-6635** 

要介護者のな 6デイサービスが平2-成29年度開設予定。 年度ま り地域密着型サ 特別養護老人 の3年間で 成27年

|養護老人ホーム)を、 1. み慣れた地域1. み慣れた地域 地域密着 ビス \* \* 年 小規模

の本計 度から 8

基づき基準額が引き上巻りします。保険料は発の納入通知書を6月料の納入通知書を6月

同研 修の 介護保険 れてにお

共通事項 のは、

でブリックコメ

地域での支え合い宇治田原で「いき」

いき生活

第6期高齢者介護・福祉計画

に運営・

**2** 診

を初めて利用作成料助成

る時

0)

成

るがその人らし 型連携を図る計 両計画共通の でいます。

画共通の

0)

の介

-成23年度策定) 示す「町障がい考

不当な差別やいじめ、暴力は特設相談所を開設します なたのおいなたのおいなか。よ らと感じ 自分の人

が行われ われます。本町で全国で啓発活動

日時 6月1日 場所 30 約不要。 分

り。法務大臣の 人権擁護委員 秘密厳守 のパ の委嘱を受け

【その他の相談窓口】 **2** 並域の対 うに活動しる人の人に **≅** ▼ 動して

\$ 0 0 0 2 人 0 権 0 朩 ッ

保険課 8 番 0 **☎** ▼ 髙田美智子さん

潮見博司さん

矢野登代子さん

谷川利明さん

そ

の笑顔

7

7

宝物

日に「特設相談所」開設

人権擁護委員の皆さん

# 問 税務·会計課 ☎88-6633

### ■住宅借入金等特別控除の延長と拡充

平成27年度町・府民税の主な改正内容

町・府民税の住宅ローン控除の適用期限が、平成25 年12月末から平成29年12月末まで4年間延長されま した。さらに、平成26年4月1日から平成29年12 月31日までに居住した場合の控除限度額が拡充され ました。

### ■住民税の住宅ローン控除の控除限度額

居住開始	各年の控除限度額(*)
平成26年3月31日まで	所得税の 課税総所得金額等×5% (最高97,500円)
平成26年4月1日	所得税の 課税総所得金額等×7% (最高136,500円)

注1) 町・府民税で控除する額は、住宅ローン控除可能額の

うち所得税で控除しきれなかった額(左表の限度額(\*)

注2) 町・府民税の住宅ローン控除の対象とならない主な場合 ▶平成19年と平成20年に入居の場合

▶所得税から住宅ローン控除を全額控除できる場合

### ■株式の配当・譲渡所得の税率20%に

上場株式等の配当所得・譲渡所得等に係る10%軽 減税率(所得税7%、町・府民税3%)の特例措置が、 平成25年12月31日で廃止されました。

平成26年1月1日以降は、従前の本則税率の20% (所得税15%、町・府民税5%)が適用されています。 なお、平成49年までは復興特別所得税(平成25年 は0.147%、平成26年以降は0.315%)が加算され

## けには便利な口座振替

そな銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀彳

### ■24時間利用できるコンビニ納付

# ビジネスからパーソナルまで

新しいこと 進んて やる 有限会社 新進堂印刷所 〒611-0021 宇治市宇治妙楽9(あがた通り) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0649

リファイン京田辺検索 Refine。京田辺

京田辺市三山木西荒木6 通話料無料 0120-806-200

地域のみなさんといっ しょに、この町の人々を 応援します。 U-P CARD

宇治田原町商業振興協同組合

役場福祉課へお申し出ください。 PREMIUM The 200

#### Topic & Information

# ●就職活動を支援

# 「学生消防団活動」認証制度 開始

町では、学生団員の就職活動の支援として、継続 的に消防団員として活動している大学生、大学院生

専門学校生らを認証し 宇治田原町学生消防団活動 認証証明書 開始しました。証明書は り組み、顕著な実績を収め、地域社会へ多人な 貢献をしたことにより、字治田原町学生消跡は 動送証制度により認証を受けた者であることを、 就職活動の際に活用いた だくものです。 認証は、消防団長の推

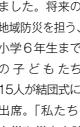
書の発行を希望される方

▶対象 町内在住の大学生、大学院生、専門学校生 (卒業後3年以内も対象)で、在学中に1年以上団 員活動した方

問·匣町消防団事務局(総務課内 ☎88-6631)

# ◉禅定寺区「キッズ防火隊」誕生

ました。将来の 小学6年生まで の子どもたち



出席。「私たちキッズ防火隊は禅定寺地域のため、 火災や災害を防ぐ方法を学び、活動していきます と宣誓しました。このあと、消防団員らとともに地 域内を夜警パトロール。拍子木を打ち鳴らし「火の 用心」を呼びかけました。



岡﨑和夫町長、岩谷真海町任委員長が、池田町からは谷口重和町議会総務産業常 移動がで きる範囲にあり 本町から西谷信収場で行われた締 修町議会議長 四にありまりや物の日時罹災ます。大災 Kらが出 一町議会

**2** 

人的応知 高速道路を使えばは、直線距離で約1

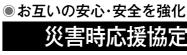
被災自治体の要

る

南海ト

ちの住民の安心なべ、岡崎町長は 広範囲で交流を 売産や、主産<sup>3</sup>西谷町長は

住民の生をスター 『宇治茶』



# 災害時応援協定を締結

美濃いび茶の産地

日本緑茶発祥の地 **宇治田原町** 

平時から文化や産業などで交流を常時に円滑な支援ができるよう、互いの住民の信頼関係を築いて非括式では、新茶も交換。今後は、 治体で、池田町役場で行われた締た。両町は全国茶サミット加盟自災害時相互応援協定を締結しましび、当時相互応援協定を締結しましず池田町と本町は去る5月15日、電池田町と本町はまる5月15日、

# 世界 地田町

岐阜県の南西部に位置。大垣市に 12\*。、岐阜市に20\*。と都市部に近 い。3分の1が山地。

### ●主産業

池田山山麓の傾斜地 を利用した「美濃いび 茶」の主要産地

■人口 24,660人 ■世帯数 7,966世帯

■面積 38.79km<sup>®</sup>



こちら消防分署

問宇治田原分署 ☎88-5500

# 『無事故へと気持ち集中はっけよい』

6月7日 (日本) 13日 (日本) 1

(平成27年度危険物安全週間推進標語)

火災発生の危険性が高かったり、燃えだすと消火が困難な 危険物。消防法で定められており、暮らしに身近なものでは ガソリンや灯油、油性塗料などがあります。これらは、事業 所や家庭で幅広く利用され、生活に深く浸透しています。 危険物であることを再認識し、事故を未然に防ぎましょう。

# 事業所の皆さんへ

事業所において、危険物の保安の重要性を認識し、保安体制 の確認を行ってください。

#### ご家庭では

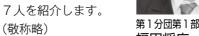
危険物は、注意事項をよく読み、性質を十分理解して取り扱っ てください。

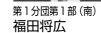
# がんばってます!消防団 自分たちのまちを守る チカラになろうと今年 4月、新たに15人が

消防団員になりまし

た。この中から今月は

(敬称略)









第2分団第1部(郷之口)



第2分団第3部(岩山) 山北祐士



第2分団第4部(禅定寺) 林知輝

第1分団第1部(南)

大川潤一

# ・/ JAバンク あなたの街の近くで便利なJAです。 お問合せはお近くのJA窓口又は渉外担当者 ● 月京都やましろ 沖縄財店 (0774) 88-2034



第1分団第1部(南)

青木祐也

③ 幕中央信用金庫

みなさまのすぐとなりに 京都中央信用金庫がいます。

今西健太

宇治田原支店 宇治田原町役場東南250m **5** 0774(88)4311

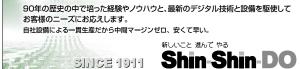
#### ーい、おつきあい。 ながっ



京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

飾らない銀行

宇治田原支店 **京都銀行** TEL.0774(88)3737



**Refine** 

あなたの街のパナソニックのリファイン ショップ、リファイン京田辺は、リフォー ム・増築・改築・改装・新築を通して、生 涯 "げんき"をサポートする健康長寿の住 まいをつくる専門店です。耐震改修工事も お任せください。◆アルス耐震改修専門店



The 100 U.P.CARD

information



# 今年度納税通知は6月中旬発送

保険税率は据え置き

平成27年度分の保険税の納税通知書を6月中旬、世帯 主(納税義務者)あてに郵送します。なお、保険税率は昨

国保は世帯単位での加入が義務付けられており、世帯主 の方が国保加入者でない場合(擬制世帯主といいます)で あっても、保険税の納付義務が生じますのでご了承くださ い。保険税は1年分(12か月)を6月から翌年3月まで の10回に分けて支払う仕組みになっています。4、5月 以外の月は毎月納期がありますので、期限内の納付にご協 力をお願いします。また、年金天引きにより保険税を納付 いただく世帯について、4・6・8月の納付額は平成26 年度の税額で仮徴収を行い、10・12・翌年2月の納付額 で平成27年度の税額に合わせて再調整します。



### 収入がない方も申告してください 保険税が減額される場合があります

国保税や高額療養費、70歳以上の自己負担割合は、前 年の所得に基づき算定されています。障害・遺族年金の受 給者や預貯金で生活されていた方、扶養されていた方など 収入がない方も住民税の申告(収入がないことの申告)を 行ってください。 保険税の減額措置の対象となる世帯で 注意ください。

▶減額基準=平成26年中の世帯の総所得金額が、「33万円 + (47万円×被保険者数) | 以下の場合、保険税の平等割 と均等割が減額されます。所得金額に応じて「2割」「5割」 「7割」の減額措置があります。

### こんなときは手続きが必要です

届出は14日以内に

国保に加入するときや国保をやめるときには届出が必要 です。世帯内に異動があったときは14日以内に手続きを お願いします。国保に加入する場合、届出日から14日前 の受診分までは保険給付の対象となりますが、それ以前の 医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。 また、届出が遅れるとさかのぼって保険税を納めることに なります。加入していた保険が切れた日から14日以内に 届け出てください。同様に国保から他の保険に加入された 場合にも届出が必要です。

届出が必要なとき		届出に必要なもの	
国保に加入	他の健康保険をやめ たとき	退職した日付がわかるもの (健康保険資格喪失証明書、 離職票等)	
	他の健康保険の被扶養者から外れたとき	扶養を外れたことがわかる書類 (健康保険資格喪失証明書等)	
国保をやめる	他の健康保険に加入したとき	国保の保険証、新しく加入した健康保険証	
	他の健康保険の被扶 養者になったとき	国保の保険証、 新しく加入した健康保険証	
	他の市町村へ転出するとき	国保の保険証	

健診を無料7月から9 て検査。 郵送します。案内の届には6月下旬に受診案を無料で行います。対から9月の期間で特定 - ローム予防に重点を凶となるメタボリックと診では、生活習慣病 早期発見で生

そんな生活習慣病は、に自覚症状がなく進行した自覚症状がなく進行しず。そのため、毎年の健験では、生活習慣特定健診では、生活習慣の原因となるメタボリッのがある。 年の健康 しかし、多くの 受診します。この 受診します。この できます。この

よく、上舌できれば、たっお医者さんにかかることが予防に最も効果的です。 たときの、モ染対策には、 なく、お にこしたことはあり 策には、外出先からのかぜなどのウィー 頃 節酒は、 生活で からの早 れば、それ ら帰っ

2時間外診療を避ける

同じ病気で次々と を持つことが大切です を持つことが大切ですると、そのつど初 できる「かかります。信 ーかかりつけ医を持つ

ず。信頼

例

●国保加入世帯に今月、送付するジェネリッ ク希望カード

医療費の

が節減が

時間外受診は診察料に割増料金(時間外受診は控い限り時間外受診は診察料

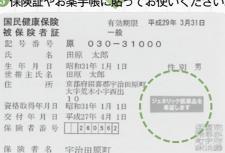
この受診を上



② 「ジェネリック医薬品を希望します」 の



3保険証やお薬手帳に貼ってお使いください。



ぜひご活用さ

保 険 者 名 宇治田原町

| △ | ○ | ○ | ○ | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | | **-** | **-** | **-** | | **-** | **-** | | **-** | **-** | | **-** | | **-** | | **-** | | **-** | | **-** | | **-** | | **-** | | **-** | | **-** | | **-**正社員・アルバイト ○ △ - ○ ○ - - \*初心者·新卒の方 午後3:00~8:00

Dental Clinic

**38-5489 38-5489** 

を引き起こされる、脳卒 中や心臓病(心筋梗塞など)、 糖尿病合併症などの生活習 情病。日々の何気ない習慣 が、あなたの将来の健康を が、あなたのぞ来の健康を

「特定健診」

の第

病別に

かかり方

また、特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが 関れはじめた方には、生活 習慣の見直しをサポートす る「特定保健指導」をご案 あ「特定保健指導」をご案 生活を送り

家計にも優しい 医療費節約法

# Check! B

薬は用量、 ら師や薬剤師に伝え、 ナ帳」を活用し、処方 もらいましょう。また、彼や飲み合わせを確認 っては、本 を与ない 以い えばか 薬の 用法を守 副作 りか、体に 飲み合

4 ジェネリッ

新薬 格が新薬より 全性を持ちながらその 0 特許が切り 0 。新薬と同等の効能 希望す 医薬品の 薬品の 設定さ

町国保に ネリす 国保に加入の世帯には、わけではありません。たいではありません。たにご相談ください。たいではありません。 2活用ください。 到します。受診の際に 対します。受診の際に

3 適切に使ってこその薬

もらわないでください。その旨を伝えて必要以上に仰などが残っている場合は、 ク医薬品を

かかりつけ医師・女となります。ジ 剤師にご相談く おります。ご窓口での大窓口での大 うる場合は、シェネリッ又払い額も

~健康は歯から~ ●まずはお電話でご予約を● 夢集 |月|火|水|木|金|土|日/祝| 衛生士・助手

△火曜 午前 9:00~12:00・午後 2:00~7:00



特集

# (26年度決算見込)

お財布事

有効期限 平成29年 3月31日 国民健康保険 被保険者証 030-31000 田原 太郎 昭和31年 1月 1日田原 太郎 性 別 男 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出 資格取得年月日 昭和31年 1月 1日 

国保でない人も 要チェック

家計も助かる 医療費節約法

1人当たり医療費(国保負担分)

235,394

H20

脂リ内足 めもすの

249.30

H21

※被保険者負担(医療機関への窓口支払い)分を除いた額です。

円

280,000

270,000

260,000

250,000

240,000

230,000

220,000

210,000

200,000

今年の4月末現在で、1,374世帯、2,613人が加入している町の国保。高齢化に よる医療費の伸びにより保険給付費が増加し、厳しい財政運営となっています。国 保会計の累積赤字額は平成26年度決算で約6,770万円。これ以上赤字を増やさな いためには、加入者お一人おひとりの医療費節減へのご協力が不可欠です。

問戸籍・保険課 ☎88-6634

平成25年度決算では累積

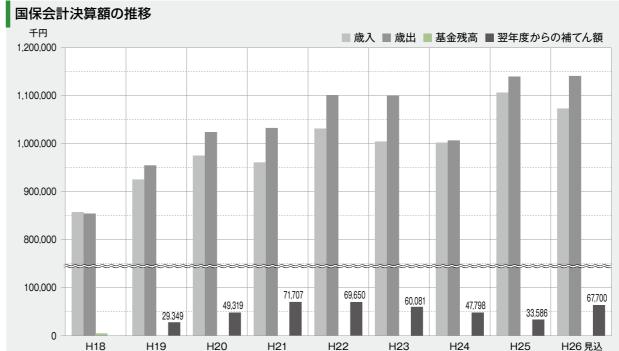
5

8

0万円 さ 字になって以降、京本で約2,900万

毎年赤字 一成19年度

国保会計
赤字状態が続く



267,898 267,243

H22

全て「生活習慣病」医療費トップ3の病気

H23

271,996

H25

ことにもなります。 ことにもなります。 ことにもなります。 生涯の質の大半は、この介護間、あります。 生涯の質の大半は、この介護する期間に使うと言わずる期間に使うと言わまり、その期間が、平均で、する期間に使うと言わい。 この介護の大半は、三保財政を圧迫の大半は、三保財政を圧迫を対し、この介護の大半は、三保財政を圧迫を対して、三にもなります。

H26(見込)

245,823

H24

となる見込みです。 悪化し、約6,770 平成26年度決算は、2 毎年度末 が増え続けています。同度化などにより、口 度化などにより、医療費加入者の高齢化や医療の

様に、健全な状態となるま
者の医療費に対する支払い
者の医療費に対する支払い

掛かります。 一人ひとり きます。

がが

が重要となっ

態に

は

この赤字

**このままだと増税も** 増え続ける医療費

たすことになりまたすことになりまれてんしていますが、赤字額の増加め、赤字額の増加め、赤字額の増加め、赤字額の増加がある。

になります。に大きな支障を来観の増加は今後の

医療機関に支払った医療費 者1人当たり23万5、394 者1人当たり23万5、394 円でしたが、平成26年度(見 込)は27万0、623円と 大幅アップ。このまま医療 費が増えれば、支出に見合 う収入を確保するために保 険税を引き上げなければな

国保会計も健全に健康な人が増えると

# 町国保の病気別医療費の上位

į,		病名	割合
の宝宝り寺引が	1位	腎不全	19.60%
主美人	2位	高血圧性疾患	11.68%
ノ上寸月	3位	糖尿病	8.96%
) <u>z</u>	4位	その他の消化器系の疾患	4.91%
	5位	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	3.67%
	6位	その他の循環器系の疾患	2.28%
	7位	関節症	2.12%
	8位	胃炎及び十二指腸炎	1.68%
	9位	喘息	1.65%

状態に、かっぱ、あっぱ、あっぱ、あっぱ、	病名	割合
する	1位 腎不全	19.60%
るたと	2位 高血圧性疾患	11.68%
ためには、会計を健の時間が	3位 糖尿病	8.96%
は、健が	4位 その他の消化器系の疾患	4.91%
キ高	5位 その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	3.67%
一齢ワ社	6位 その他の循環器系の疾患	2.28%
一会ドと	7位 関節症	2.12%
- 「健康寿命 ・ 国保の	8位 胃炎及び十二指腸炎	1.68%
	9位 喘息	1.65%
命	10位 屈折及び調節の障害	1.64%

# 私たちと一緒に憧れの曲を弾いてみませんか?

中高年か らくらくピア ら始める ● 楽譜が読めなくても大丈夫♪

● 指運動で脳の活性化にも!

【郷之口会館】第2第4水曜日10:30~12:00 ☎080-1413-0029 勝島まで もっと輝く人生づくり。皆様の本づくり応援します 一般書店にない本が買えるネットショップ

けんと 3月1日オープン 研人オンライン http://www.kent-online.jp

生涯青春研究会と共同開発の「研人モデル1000」 著者が損しない自費出版法。 ビジネスモデル特許出願 \*\*\* 研人企画(代表 田邉幸藏)銘城台19-10 \*\*\* 宇治田原町商工会会員・電話080-1525-7691 一般社団法人「大阪能率協会」執筆出版支援室長

午前9:30~12:30

大歓迎

締 切 月

後、日

です。お誘い合わせ

のうえ、お越しくだ

余

府戦没者追悼

8 日

として、 安心・京 放課祭

して、「で心・安全な民心・安全な民

開教りの

る子

ボランティス 放課後子ども

イアスターとも教室

習成果を発表 と明記し、 多数の 11 は抽選

和記念資料 原爆

題

11 0

で持参。

1に必要書類-後5時

掲載

環境課

で配

· 0

ほか厳島神

申込み の他は制限な 学 1 在 勤

作品の裏面に

応募者 名 (ふりがな)・ ・性別・電話 ・性別・電話 ・性別・電話 布。書いまれる

の住宅に困窮の住宅に困窮 ようとする型法で定める る収 親在

おあるにある。

健康文化講演会 ガー日本代表、松木安太郎な 0 負 解説者) 課

13

(金)

栄養

認知症や介護状態になら

バランスから認知症予防食の介護講座~食事・栄

エコフ

職員取扱規程

30 分

コ

な

ター相談

和 で で で で で 、 水 )

ツ

0

活支援セ

身体障が · 匣 FAX 福 府時 へ整 NA 8 8 - 3 当日は宇治当日は宇治 ·庭支援炎 (要予約 い者相談 3 2 (水)

後

約 8キン うじたわらの現在を届ける情報紙 広報うじたわら『町民の窓』

= 地域の元気・住民の躍動を伝えます=

発行部数 3,300部 体裁 タブロイド版. 右綴じ 太告募集 約11ページ (月により異なる)



京都府立心身障害者福祉センター 附属リハビリテーション病院

診療受付時間 8:30~11:00

(診療科) 整形外科・リハビリテーション科 神経内科・精 神 科・歯 科

●関節リウマチや膝、股関節の変形などで、仕事 や日常生活に支障をきたしておられる方は、 ぜひご来院ください。

**■** 24 日

●病気や事故で記憶力が低下したり、集中力が ください。



問=問合せ先 申=申込先

タ前19

出 時

発 30

3分総合文化

町営住宅 **由**福祉課 8

· 者 問· 申 教 一度だけなら」「そばで見いるボランティアスタッフの指導や補助をしていただいるボランティアスタッフの指導や補助をしていただいなどがせ、スポーツ・文化の体設しています。本の読み聞設しています。本の読み聞

8 5

ル臨時職員募集

体り

未来を

考える

-の患

団地所在

抽選)

皇 2

募集戸数

歩

般

住宅の設置及び

65

歳未

現

在

**2** 

・が お概の日

盆ね方。

エコチェア

作り教室

6月17日

補

30 (水) (水)

(金)

世

 $\widehat{76}$ 

82

メニューでる認知症

間・里地域包括支援と単立締切 6月26日 る認 理知

> 巡回相談 が い

者(耳鼻咽喉科

厚生会(☎ 京都府市町 (水) 午後5時 村 時 職

先 着 20

型症予防に でお伝えした でお伝えした のであるための でお伝えした。

で高齢者 で高齢者

申込みなり

ル京都

口

続かないなど高次脳機能障害が疑われる方や うつ症状などでお悩みの方も、いつでもご相談



まいまいネンネ広場 まいまいおでかけ広場 妊婦さんや7か月くらいまでの親子 ・まいまいヨチヨチ広場 妊婦さんから就学までの親子及び 子育て支援に関心のある方 8か月から1才半くらいまでの親子

1 才半から就学までの親子

育児への不安を和らげ、楽しく積極的に子育てできるよう パパが主役の子育て講座や交流会を開催しています。

場所▶保育所ホール・保育所園庭 対象▶妊婦さんから就学までの親子

救急法(赤ちゃんの事故・怪我の対応を学ぶ) 場所▶地域子育て支援センター 対象▶妊婦さんから就学までの親子

●マタニティー・ペアヨガ(パパと一緒にヨガ体験) 日時▶7月18日 ± 午前10時~11時30分 場所▶地域子育て支援センター 対象▶妊婦さんと配偶者

親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」。 お気軽にお越しください。

開設日時▶平日午前9:30~午後4:00 子育てに関する相談も受け付けています。

土 6 3 4 まいまい まいまい パパとあそぼう! 事業名 子育て講座 ネンネ広場 おでかけ広場 園庭開放 10:00~11:30 保育所ホール 10:00~正午 10:00~11:30 10:00~正午 子育て支援センター 子育て支援センター 緑苑坂自治会館 場 所 保育所園庭 ベビープログラム ふれ合いあそび 作ってあそぼう 容 ふれ合いあそび パネルシアター (予約制) 12 13 10 まいまい まいまい まいまい ファミリー・サポー 子育て講座 春に摘んだ あそびの広場 ヨチヨチ広場 おでかけ広場 交流会 きれいな花で押し 10:00~正午 10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~正午 10:00~正午 **セカードを作りましょ** 子育て支援センター 保育所ホール 子育て支援センター 禅定寺会館 子育て支援センター ト会員以外の参加も ベビープログラム わらべうた ふれ合いあそび ふれ合いあそび 押し花作り OKです。 (予約制) 14 15 16 17 18 19 20 まいまい まいまい パパと妊婦の講座 子育て講座 おでかけ広場 園庭開放 や、バトミントンで 10:00~正午 10:00~正午 10:00~正午 10:00~11:30 子育て支援センター 子育て支援センター う。お子様をお預か 住民体育館 トです。先着10組 保健センター調理室 保育所園庭 つします。申込はお早 お早めに申込みく ベビープログラム 親子クッキング 救急法 ママのリフレッシュ (予約制) (予約制) 23 24 25 26 27 21 22 まいまい まいまい おいでよ おでかけ広場 あそびの広場 おでかけ広場 13:30~15:30 10:00~正午 毎週水·金曜日 10:00~15:00 10:00~正午 10:00~正午 南公民館 子育て支援センター 湯屋谷会館 みんなの家 子どもとあそんだりおしゃべり ペンギン体操 ベビープログラム 七夕飾り作り に利用しましょう! 作ってあそぼう (予約制) 6月生まれお誕生会 小物入れ作り 29 30 子育でサークル活動日 民生児童委員 臨床心理士による 協議会主催の広場 子育て相談(要予約) わらべうたサークル 9 日⊗ 10:30~ 保育所ホール

Health center

闘保健センター ☎88-6636

ママ'sアクション 5日 (24日 ® 10:30~ みんなの家

12日 10:00 住民体育館

保健センターだより

「食べることは生きること」

●6月は食育月間 普段なにげなく口にしている食べ物。私たちのカラダとココロに大きな影響を与えています。食べることは 生きること。食育月間の今月、改めて食べ物について、考えてみませんか。

①早寝・早起き・朝ごはん 朝食は1日の活力の元。手軽な物を取り入れま しょう(例えば前から順に。おにぎり・食パン+ トマト+卵・納豆+牛乳・ヨーグルト+バナナ)。

②毎食もりもり「緑黄色野菜」 旬の緑黄色野菜(人参、かぼちゃ、小松菜など) は栄養価が高いです。また、野菜は加熱でかさが減 り、生で食べる時よりも、たくさんの量を食べるこ とができます。

③うす味を心掛ける

塩分の取りすぎに注意です。 1日食塩量=成人男性8g未満、女性7g未満

たんぽっぽサークル

④町内産の食材を知って食べる きゅうり・水菜・椎茸やお茶など、地元産の旬で 新鮮な食材は、季節感が増しさらに食事が美味しく。

⑤バランスのよい食事 主食・副菜・主菜を組み合わせることで、栄養面 や見た目にバランスの良い食事になります。

1日に「何を」「どれだけ」食べたら良いかが一目で分かる食事の目安です。 料理を主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つに分け、望ましい組み合わせをコマ のイラストで表しています。\*適量が 2,200kcal の場合 運動 運動することに よって、「コマ」が<sub>-</sub> 5-7 主食 (ごはん、パン) ごはん(中盛り)だったら4杯程度 安定して回転する 5-6 副菜(野菜、きのこ いも、海藻料理) 野菜料理5皿程度 「コマ」をイメージとして 描くことで食事バランス 3-5 主菜 (魚、肉、卵、) が悪くなると倒れてしま うことを表現 魚、肉、卵、大豆料理から3皿程度 2 牛乳·乳製品 牛乳だったら1本程度 菓子・嗜好飲料は ヒモで表現 2 果物 つ みかんだったら2個程度 厚生労働省·農林水産省決定

今月の 保健・予防日程

乳児後期健康相談 [対象] 生後8~10か月 5日金 午後1時~1時30分受付

8日(月) 午後1:00~3:00

子育て支援センター

乳幼児身体計測予 [対象] 小学校就学前まで 5日金 午後2時30分~3時 一般・乳幼児健康相談予 [対象] 全年齢

9日必 午前9時30分~11時30分 BCG予防接種 [対象] 5か月~1歳未満

\*いずれも保健センター

③=要予約

元気はつらつ!若返り塾 おやじエクササイズ(総合文化センター)

12日金、26日金【午前】 高尾公民館 26日 (午後) 16日巡【午後】 郷之口会館 銘城台自治会館 18日承【午前】

荒木(やすらぎ荘) 16日火【午前】 南公民館

岩山会館 5日金【午前】 緑苑坂自治会館 11日承、23日巫【午前】 禅定寺会館 4日承【午前】

立川公民館 23日巡【午後】

湯屋谷会館 19日金【午前】 奥山田会館 5日 (19日 (19日 (1914))

\*【午前】=午前10時~正午 【午後】=午後2時~4時

Ujitawara Town Topics

## 永谷宗円生家「新茶まつり」 発祥の地で緑茶文化 満喫

湯屋谷の永谷宗円生家で、「湯屋谷宗円さ んの里づくり会」が主催する体験イベント、 新茶まつりが行われました。家族連れらが、 新芽を摘み、ホットプレートを使って簡易の手 揉み製茶に挑戦。合間には、新芽をご飯にま



ーベッました。 坂 陽市から夫婦で訪れた高橋折ヤ は、初めてのお茶 構大変です。これ からはお茶を大切 に飲みたい」と話していました。

# こまり 関児、たわわちゃん・茶ッピー 5/7:22 お茶摘み&まちPR

京都タワーのキャラクター「たわわちゃん」 と「茶ッピー」が、うぐいす宇治田原幼稚園 (=堀陽子園長)を訪れ、園児36人と恒例の 茶摘み交流を楽しみました。【写真⑤】

後日には、園児と茶ッピーが京都タワーを訪 問。出迎えたたわわちゃんも加わり、観光客ら に園児が摘んだ水出し煎茶をふるまい、「茶処



# グリーンライフカレッジ ことがき大学開講式

総合文化センターさざんかホール

■生涯学習講演会

「いくつになっても 輝きたいねん!」 内容:「障がいのある家族と明るく元気に」など

講師: 吉本興業所属 夫婦漫才師 辻 イト子さん

> (有)みかん山プロダクション 取締役。TVCMユニクロ 「オバハン下着編」、焼肉屋 さかい「夫婦編」をはじめ、 CMや映画に多数出演



# 文化協会 レインボーフェスタ2015

■お茶席(煎茶道 山茶花会) 200席。2階ロビー) 13日 午後 0 時 30分~ 2 時 ■作品展示・サークル紹介(2階ロビー) 13日 午前10時~午後5時 14日回午前10時~午後4時30分

圓教育委員会教育課 ☎88-5850

す。5月41町内外の交流も進ます。スポーツを普及振興し、

日の総会では事業
を流も進めていま
が一ツをとおした
が異し、住民の体
振興し、住民の体

談くださ 「公務扶助料」「遺族年平成27年4月1日現在 家となります。書類など 所定のご遺族お一人が を受ける方がいない場合 ませんの 第9回以前の特別 金

福祉課までご相

が必要です。 社会をつく 暮らしやす くるためには、 発想の転換が

生まれ、活力ある地域づく りが期待できます。 職場や学校、地域、家庭 で男性と女性がそれぞれ個 性と能力を発揮できる「男 女共同参画社会」を実現す るためには、政府や地方公 み一人ひとりの取組が必要 です。この週間を機会に皆 さんのまわりの男女のパー トナーシップについて考え



トライアルキッズ20

6月6日 /ループ・ ッヂ  $\widehat{\pm}$ 

ツでもっと元気! 体育協会 こって挑戦 3

住民体育館会議室 (要予

民体育館内☎88-4 圃・囲体育協会事な 使い方、スポー(自動体外が 財政課 (☎88-

・ 各事業

主催事業 ▼7月1 に積極的にご参加ください

当信雄・西岡英樹▼事務 ▼副理事長 = 芦原昌重・ 門清司▼理事長 = 中嶋武 今西利行

晋通救命講習会 館内☎88

柔らか。

ば頭

方ッシャットい

しの も

問町立図書館 ☎88-5852

頭がやりない。 でみた か 11

西村敏雄=

が支給さ (25万円) 日現在で こまなQ&A会、給付金の申請合、給付金の申請

泥届」を

「おわれません。 なお、現在、児童手当等を受給している方には、「現 に届」をお送りします。 また、出生などで手当を で給できるのに、た、 『を是!

して、重要な役割を果 生活や社会活動を支え 生活や社会活動を支え は の ↓

金支える必健康的な

課対象となった区域内の建年度から受益者負担金の賦地域の拡大により、平成27年の対象を表現のである。

建 賦 27 る

れ、対象となるご遺特別弔慰金支給法が監験設者等の遺族に関

人が利

提出のお願い下水道受益者申告書

第6回ふれあいサロン交流会

を通じて、日頃のサロン運営の充実に役立てましょう。

講師:キャラバン・メイト 中川るみさん

程等をお問い合わせの上、事前にお申込みください。

ふれあいサロンボランティアの交流の場。研修や情報交換など

ふれあいサロンに興味関心のある方もご参加いただけます。

▶講演「認知症サポーター養成研修」~認知症に対する理解と関わり

▶演習「スリーA方式認知症予防ゲームリーダー養成教室」①

講師:NPO法人認知症予防ネット 福井惠子さん

~ウォーミングアップ・スキンシップのゲーム~

※演習「リーダー養成教室」は、全4回コース。継続してご参加の場合は、日

※ふれあいサロンボランティアの方は、サロン代表者が所定の「参加申込書」

認知症予防ボランティア・NYBネット♪ふれあい

【日時】 7月14日火 午後1時~4時 【場所】 やすらぎ荘

第10回特別弔慰金

の申請はどこ

万は対象外の所得制限額を紹

-成26年中所得が =手当の受給者

6月以降の手当がいるかどうかを確

週間6月

日~フ日

受給者。

平成27年

6月分の児

当の受給要件を日現在の状況を

ジラカラで

僕の口」第57回水道

次第、う、

詳細が決ま

お知らせします

-請書が交

「臨時福祉給付金」

降も

継続して受給

る児童手

易所 航空自衛隊奈良基地行は当日以前の場合あり)

自衛隊奈良基地

9 5

のためにも、四要性が生じてもの増大や渇水に

を送付しています。を送付しています。方(受益者負担金を 方(受益者)を決定 がの重要な書類です 元に届いた方で、ま していない方は、必 してください。

を決定す

まだ提出また。申告書また。また提出

よう。かる水資

の増大や渇水に対処し近年はより一層のよ

0)

受益者負担金を対応付しています。よ

水需要

には、「現況届」

/ 府福祉·援護課 (☎07 間福祉課 (☎88-663

6月23日~29日 の未来」男女共同参画週間 「地域力×女性力=無限大

632) ■企画・財政課(★ ■企画・財政課(★

普通救命講習会▼10月4日
 (日)町民体育大会▼11月6日(日)お茶の里うじたわらマラソンほかうじたわらマラソンほかりでたわらマラソンほかりである。

言 頭

いが

ヨシタケシンスケ=% 細谷功=な

で取りまとめてください。 【締切】6月30日(火) 

Ujitawara Town Topics

## 京滋ドクターヘリ運航開始に 合わせ住民グラウンドで訓練

京滋ドクターヘリの運航開始に合わせ、臨 時離着陸場に指定されている住民グラウンド で実動訓練が行われました。ヘリ乗組員と宇 確認しました。ドクターヘリは、消防署の要 請などにより、医師と看護師を乗せ事故や救 急の現場へ急行し、けが人や病人に医療処置 をしながら病院へ搬送する専用機。すでに京 都府南部地域には、大阪大学附属病院を拠点に



した大阪府ド 運行しており、 今回の京滋ド クターへリの 運航で、2機 が同地域を力 バーすること になります。

# 障がい者の自立した生活支援 グループホーム竣工

(福)宇治田原むく福祉会が、郷之口中林に建 設した障がい者グループホーム「くるみの家」 活援助サービスを提供する「くるみの家」、相談 支援事業所「サポートことのは」、居宅介護支援 事業所「らぼらいふ」を備えた、障がい者地域 生活移行支援施設。入居定員は6人。竣工式で 家族会を代表して北村光代さんが「明るくて清 の思いを受け取ってもらった結果です」と感謝 の言葉。利用者の下岡洋平さんは「体が不自由 で母に身の回りのことを世話してもらってきた。 その母も年をとり、自分の道をしつかり歩いて



# 社協通信

# 改の窓 食を通じた健康管理

国土交通大臣表彰

11

3 トマトは薄くスライスする。

4 白ゴマは炒っておく。

(1人分) エネルギー 197kcal 蛋白質 11.6g 脂質 12.3g カルシウム 132mg 塩分 0.5g

**子育て世帯臨時特例給付金** 

A:平成27年5月31日時点で住民票があった市町村で住民票があった市町村合、給付金の対象者ではないのですか。

当年祖祖課(☎)

第26回「みど

お知らせ

平成26年度に引き続き、「子への負担を軽減するため、消費税引上げによる家庭

展示飛行にご理解ください

優秀選手

0 部

奨励賞

(代表

給します。世帯臨時特例給付金」

航空機が本町上

空を通過し

森藤朝藤水

田本山村流

(ゲー

小松菜……200g

玉ねぎ……200g

マグロ缶……200g

白ゴマ……大さじ1

(ゲートボー

の際、

で理解とご協力をなの生じる可能性がある

午前

は、児童手が清書を郵送し

紙に申請欄を

の方は職場から欄を設けています当現況調査の

現況届を提出くださ

No.171 簡単サラダ

今月の食改さん 松田 万里きん

たっぷりの簡単に作

四季のお野菜で一

味に変化をつけて、

年中楽しめますよ。

のりや豆腐などを

トッピングしても美

味しいですよ。

れるサラダです。

小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜です。 カルシウム・鉄分はほうれん草よりもたくさ

アクが少ないため下茹での必要がありません。

小松菜はゆでて、1cm位の長 第5班(岩山)

ん含んでいます。

▲ 缶の油でさっと炒める。

5 マグロ缶と①、②を混ぜ合わせる。

6 器にトマトを敷き、⑤をのせて④をふる。

# ◉蔵書点検による臨時休館

●バースデーおはなし会

【日時】 **6月7**日 三 午前11時~

総合文化センター研修室1

いします。休館中の本のご返却は、総合文化センター 2階正面玄関右側のブックポストまで。ただし、ビ デオ・CD・DVD等は破損の恐れがありますので開 館中に返却ください。

は は と に を を を を を を に は ど う すればい な る に は ど う すればい も に 自 分 の 「 思 い 込 み 」 に 自 分 の 「 思 い 込 み 」 に 自 分 の 「 思 い 込 み 」 に 自 分 や 周 り を 観察 し い で す が 「 違っ た 見 し い で す が 「 違っ た 見 し れ ま せん 。 パペットシアター ●OHCシアター ●大型絵本 ほか

【期間】 6月15日月~22日月

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願

休館日 2.9.23.30日(火) 15日(月)~22日(月) (蔵書点検による臨時休館) ※今月の「絵本のじかん」 交流会はありません。

うしの「もー\* は、大きくて力は は、大きくて力は は、大きくて力は は、大きくて力は あっせてのせてと言 のせてのせてと言 のました。そして くも背中にのり なあ。」といいだ なあ。」といいだ なあ。」といいだ なあかっさて「ょ かなうがなう のさたいぼまさせてにが

# よね吉・正邦ふたり会 落語と狂言を楽しむ

# 7月5日国

開演/午後3時 (開場/午後2時30分) 会場/総合文化センター 〈さざんかホール〉



桂よね吉

茂山正邦

#### 前売券 500円 (当日券500円増)

- \*1 高齢者学び応援パスポート、障害 者手帳をお持ちの方(介添え1人 まで) は250円
- \*2 小学生以下の方は無料。ただしチ ケットが必要

### ●落語·狂言「体験希望者」募集

当日、舞台上で落語と狂言を体験 する方を募集します。チケット購 入時に申込みください(先着10人)。

#### 【チケット販売】

問総合文化センター ☎88-5851



↑『日本茶800年の歴史散歩』の町内の 構成文化財=1)永谷宗円生家 2)宗円 翁を祀る茶宗明神社 3)湯屋谷の茶畑 4)茶問屋・茶農家の街並 み(湯屋谷) 5)宇治田原手揉み保存会 の手揉み

←3つの京都プロジェクトの一つ「お茶 の京都」のロゴ。「日本茶のふるさと『宇 治茶生産の景観』」の世界遺産登録を目

史散歩』が、認定されました。 田原町からは、 た「日本遺産」に、宇治田 今年度から新たに創設さ 日本緑茶発祥の **いる文化財をストーリー** など山城地域の茶文化 『日本茶800年の歴 構成する 地

ばれています。 て日本の文化・伝統を語るス なることが期待され 産登録を進める中、 歴史的魅力や特色を通じ 京都」として世界文化遺 この認定により、 日本遺産は、文化庁が地域 弾みと ます。

> は全国から83件の申請の中 とにより、 ろうとする新制度。今年度 外に戦略的に発信するこ 地域の活性化を図

宗円生家などストーリーに

場所とし、 城地域が、今も残る茶畑・茶化を支え、リードしてきた山 歩』は、緑茶を生み、喫茶文『日本茶800年の歴史散 たどることのできる唯一の 寺社などから、その文化 から、18件が認定されました。 屋街・茶工場・茶ゆかりの

# 全国で「町民の窓」入選 ◉広報紙の部で2年連続

広報うじたわら「町民の窓」が、皆さま のおかげをもちまして、平成27年全国広 報コンクール(日本広報協会主催)の「広 報紙の部」で入選を果たしました。昨年に 続く2年連続の受賞です。

取材にご協力いただいた皆さん、読者の 皆さんに心から感謝申し上げます。



問総務課 ☎88-6631

高い評価を得ま.

ないタイトルやレイアウトなど555)。食育特集の説明的で、受賞した平成8年6月号(M

# 宗円翁称え を発明した永谷宗円戸時代に緑茶の製法 地元産新茶で お茶漬け給食

ちなんだ初企っけの日」である ちゃおいし 茶と違い少し苦かった。めっ を食べつくす!プロジェクト\_ から生まれたお茶漬け文化 持つ食品メーカーの ご飯茶碗に注いで回りまし 急須を手に持ち町内産の 業者らでつくる「宇治田原 [向日葵さんは「いつものおっ\*\*\*\*。田原小学校5年生の石 宗円翁の子孫を創業者に (煎茶)を子どもたちの須を手に持ち町内産の新 (東京都港区)からは、「緑茶 緑茶のふるさとの発展に や茶業関係者らが、 い」と喜びました。 ㈱永谷 商



ハッピ姿の茶業関係者 に、急須で淹れた町内産新 茶を注いでもらう児童

# くとうてん

他業務と兼任で広報担当を持つ 私の仕事量を100だとすると、広 報紙づくりは20~30。(思い入れ は、もっとあるつもりです(ボソ))。 要は、私にとっては、いっぱい、 いっぱいの量と質の仕事を抱えて いて、その仕事に毎日、追われて います。けれども、紙面も、紙面 以外も「あれもしたい」「これも しなければ」と思うところが多く、 拍車をかけて切羽詰まっていま す。そんな状況なので、ミスが出 始めたり、以前と同じことができ なくなったりしています。こんな とき、心強く感じるのが同い年の 職場仲間の存在です。頼りになる 昭和51年度生まれがたくさんいて くれるので、負け試合でも、ディ フェンスなしで突っ込めるのかも しれないな、と感じる今日この頃 です。 (K)

# 元気のヒケツ。

とコメントが寄せられました。

人に振る舞われました。 け給食」が5・6年生175

宗円翁の命日で、「お茶漬

小学校で5月

15日、「お茶漬 原·宇治田原両

績を称え、

 $\mathbb{H}$ 

 $\begin{pmatrix} 1681 \\ 681 \\ 778 \end{pmatrix}$  0

# わが家のアイドル。



植村トシ子さん 藤岡 銀志ちゃん (3歳10か月)

優しい曾祖母これからも 長生きしてね♡



松山ちなみ 5ゃん (8か月) 兼重美宥 5ゃん (8歳3か月) いつも笑顔に癒されます。 元気にすくすく育ってね!



美萌 ちゃん (4歳10か月) 美奏 ちゃん (1歳2日)

みかな祝1歳!! 3人それぞれ新しい ことにチャレンジ☆応援してるよ♥



 $\exists$ 

大川美愛 ちゃん (7か月) 元気にすくすく育ってネ♡ ずっと宝物だよ♡



中嶋梨乃 ちゃん (6か月) 毎日かわいい笑顔をあり がとう♡元気にすくすく 育ってね。

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便または Eメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。 わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」・「年齢(○歳○か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。

■投稿先 総務課広報(☎88-6631) 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp