

平成27年度当初予算編成	04
医療費控除の相談会	05
平成27年度町立保育所申込み	05
薪・木質ペレットストーブの設置を補助	08
保健師募集	10
今月からプラマークの分別収集開始	10

町民の窓

【町の位置】北緯34度51分 東経135度51分 海拔118メートル(役場)
 【町の面積】58.26平方キロメートル
 【人のうごき】人口 9,741人(-15) 男 4,845人(-6) 女 4,896人(-9)
 出生 8人 死亡 10人 転入 12人 転出 25人
 世帯数 3,570世帯(-2)
 ※平成26年12月1日現在。()内は前月との比較。

発行・編集：宇治田原町役場総務課 ☎610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL (0774) 88-2250 FAX (0774) 88-3231 印刷：(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



あけまして
おめでとう
ございます

2015 A HAPPY NEW YEAR

笑顔いっぱいの
新年に
なりますように



謹賀新年

New year's greetings

「住んでよし 訪れてよし」 和みのまちへ

明けましておめでとうございませう。ご家族お揃いで、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

昨年は世界各地で民族紛争やテロ行為により、多くの尊い命が奪われるとともに、民主化を求めて学生らのデモが起ころるなど、国際情勢が不安定で揺れ動いた一年でした。国内では一昨年に続き、各地で甚大な災害が発生し、早急な復旧をはじめ防災減災対策が求められた年でもありました。また、安倍政権の経済政策により都市部を中心に景気の回復が示されるものの消費税増税がなされるなど、一抹の不安を残すものとなりました。そのような中でも、実用的な青色ダイオード(LED)の開発が認められ、赤崎勇氏と天野浩氏、中村修二氏の3名がノーベル物理学賞を受賞され、日本人の研究・技術開発の高さを世界に示しました。

景気回復の波は、都市部を離れた地方に届いておらず、回復の「実感」は未だありませんが、政府が掲げている「地方創生」の動きを注視し、その波に乗り遅れることなく対応してまいりたいと考えています。

本町におきましては、一昨年の台風18号の崩土による通行止めや朝夕通勤時の交通渋滞など、住民生活に多大な影響を及ぼしている国道307号のバイパスとなる「都市計画道路宇治田原山手線」の建設に向け、昨年は議会・商工業者・地域の代表からなる住民会議を組織していただき、住民の皆様温かいご支援を賜りながら、実現への歩みをとるに努めてまいりました。

また、新しい防災拠点にもなる新庁舎の建設に向け、各種団体からなる委員会を設置。議会では特別委員会を設置していただきました。そのような中、今後、将来のシンボルとなるに相応しい新庁舎づくりを鋭意進めたいと考えています。

これらの未来へ向けた歩みの中で、町議会でのご審議やご意見、また各種団体や住民各位からのご提案を反映し、国・府等の関係機関のご支援や町職員の知識と手腕を結集させ、この間取り組んでまいりました。今後、本町を取り巻く様々な課題の解決に向け努めていく所存です。

ご承知のとおり、昨年は日本を代表する映画スター・高倉健さんと菅原文太さんをご逝去されました。数多くの作品に出演され、皆様の記憶にも残っていると思います。高倉健さんは、演

技はもちろん、人との接し方、生き方にも信念を持っておられたと聞きます。健さんは「何をやったかではなく、何のためにそれをやったかである。」との言葉を残されています。

昨年9月には、新名神高速道路(大津・城陽間)幅杭打ち式が行われました。平成35年の開通に向け、これからの歳月は大変重要で、未来の宇治田原町を担う人たちに、胸を張って説明できるよう行政運営に挑んでまいります。

本年も、一万住民の安心、安全と「住んでよし 訪れてよし」好きやねんうじたわらと言っていただけ故郷のまちづくりに努めてまいりますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

今年が皆様にとりまして、幸多い年でありませう、心からお祈り申し上げます。



宇治田原町長
西谷信夫



宇治田原町議会議員
田中修

平成27年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

住民の皆様方におかれましては、健やかに輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

議長のご重責を引き続き担うこととなり、更に精進し議会運営を行ってまいりたいと考えていますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

師走の選挙により、今までの政権与党が引き続き国政を担うこととなったところですが、中小企業等におきましては、景気回復の流れを今なお実感できないのが現状だと思っており、今後更に経済情勢の動向に注視していくことが必要と考えているところです。

本町におきましては、今後の町の羅針盤となる第5次総合計画の策定作業が始まっているところですが、様々な新しい課題の解決も含め取り組んで行く必要があるかと思っております。

本議会におきましては、町政を取り巻く環境の変化を的確にとらえながら、「議会基本条例」に基づき、議員が研鑽を重ね自覚を持ち、住民の信頼と負託にこたえる議会を目指して全力で取り組んで行く決意でございます。

開かれた議会の取組として、昨年8月に本町議会初めでの「議会報告会」を開催させていただき、多くの住民の方々のご参加を頂いたところで、2月には、第2回目を予定しており、今後におきましてはこのような活動を通して議会が果たすべき役割について皆様方にお知らせをする中、日々活動を行っていくこととしております。

また、議会において「新庁舎建設調査検討特別委員会」を設置し、新庁舎において備えるべき機能・施設の複合化等について調査・検討を行う中、行政とともに協議していきたく考えているところです。

子育て施策、教育環境の充実により豊かな住みよいまちづくりを目指して、住民の皆様方のご期待に応えられるよう決意を新たにしておりますので、本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年を迎えるに当たり、今年一年が皆様にとりまして実り多い、そして幸多い年でありませう、心からお祈りいたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

議会報告会の定期開催と 新庁舎建設に向けて

18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場福祉課へお申し出ください。

The 700 U.P. CARD PREMIUM

地域のみなさんといっしょに、この町の人々を応援します。

U.P. CARD

宇治田原町商業振興協同組合

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安く早い。

新しいこと 進んで やる

SINCE 1911

Shin Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あがた通り)
TEL. (0774) 22-3024
FAX. (0774) 23-0649

Panasonic

自由設計リフォーム Refine

リファイン大賞で、全国最優秀グランプリを受賞した、リファイン京田辺は、リフォーム・増築・改築・改装・新築を通して、生涯「げんき」をサポートする健康長寿の住まいをつくる専門店です。

●毎週日曜日に新聞折込してます!

リファイン京田辺 検索

Refine 京田辺

京田辺市三山木西荒木6
通話料無料 0120-806-200

なが——い、おつきあい。

住宅ローン 事業融資 資産運用 新規口座開設

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

飾らない銀行 宇治田原支店

京都銀行 TEL.0774(88)3737

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せはお近くのJA窓口又は渉外担当へ

JA 京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり

京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店

宇治田原町役場東側250m
☎ 0774(88)4311
☎ 0774(88)4494

平成27年度 当初予算 編成方針

新年度の予算編成にあたっての基本的な考え方を示した予算編成方針を作成し、平成26年11月6日に各課に通知しました。これに基づき各課は予算を要求し、査定を経て予算案として町議会3月定例会に提案します。主な内容は次のとおりです。(詳細は、町ホームページに掲載)

予算編成の 基本方針

「第4次まちづくり総合計画」の最終年度となる平成27年度は、次期総合計画の策定を見据え、仕上げの年として計画事業を着実に推進します。厳しい財政状況でも、新たな課題や行政ニーズに対して迅速・的確に対応することが必要です。そのため、平成27年度予算編成にあたっては、健全財政の維持を前提としつ

持続可能な健全財政の確立

平成25年度決算は、財政健全化指標などは概ね良好な数値を維持。しかし、中長期的には今後、扶助費等の義務的経費の増加や将来を見据えた積極的な公共投資、また、それに伴う公債費の増加が見込まれます。このため、将来世代に過

捻出した財源を効果的に配分 希望ある未来を創造する まちづくりを進めます。

大な負担を残さず、持続可能な財政構造を確立する必要があります。適切な受益者負担の設定や国・府補助金など新たな財源の確保を図ります。継続事業は改廃・縮小を含め見直し、経費の節減・合理化を進めるとともに、捻出した財源を重点施策に効果的に配分します。

6つの重点施策の推進

1 成長基盤を築く 道路交通網の整備促進

鉄道のない本町で、道路交通網の整備は最重点課題の一つ。まち



の発展の基盤となる宇治田原山手線、新名神高速道路などの整備に関係団体と連携して取り組みます。

住民の生命・財産を守る施策の充実を図ります。災害対策の拠点となる役場新庁舎の整備を進めます。

まちに住むすべての人が健康で生きがいを持って安心して生活できるよう健康・福祉サービスの充実を進めます。



世界に誇れるお茶を核に農林業の活性化をはじめ、まちの魅力を活かした観光資源の創出、景気回復の時流を捉えた新たな企業誘致や商工振興施策を進めます。

3 安心・安全の確保

地震や水害等からの防災・減災対策や交通安全・防犯対策など、



人材育成こそが未来への最大の投資という観点で、学方向上を図るのとはもとより、心豊かな子どもを育む道徳教育の実施など、教育環境の充実に積極的に取り組みます。

未来を担う世代に責任を持って、まちを引き継いでいくため、下水道をはじめとするインフラ整備の推進や再生可能エネルギーの利用促進など、まちの将来を見据えた施策を着実に進めます。

5 幸せを実感できる健康福祉サービスの充実

子ども、子育て世帯、お年寄り、障がいのある方など、



財政の状況と見通し

本町の平成27年度の財政状況の見込みは、歳入では、根幹となる町税が、景気の回復傾向が本格的に波及するまでには至っていません。地方交付税や臨時財政対策債も、国の概算要求の状況から、前年度と同程度に財源確保が難しくなる見込みが想定されます。

歳出は、高齢化社会の進展等により社会保障関連経費である扶助費が依然として増加傾向です。さらに宇治田原山手線や新庁舎建設など本町の将来の発展に向けた積極的な投資をはじめ、公共施設・インフラ施設の老朽化対策や、住民の命とくらしを守る安心・安全対策など、様々な課題に対応するための経費が必要で、財政見通しも決して予断を許すものではない状況です。



平成26年度12月補正予算可決

公共施設等マネジメントや曇り止めカーブミラー整備などに6,552万円

平成26年度の一般会計などの補正予算が、12月町議会で可決されました。一般会計は、公共施設等マネジメント推進事業、道路法面防災対策事業、曇り止めカーブミラー緊急整備事業など、早急な対応を必要とする事業を中心に、6,552万円を追加しました。補正後の歳入歳出予算総額は43億2,495万1千円。

- 公共施設等マネジメント推進事業) 43万2千円
- 道路法面防災対策事業) 2,510万円
- 曇り止めカーブミラー緊急整備事業) 700万円

道路利用者の安全確保と道路法面への防災対策を図るため、町道4の13号線(岩山)の対策工事を行います。

学校周辺や主要道路との交差点など、必要性の高い箇所のカーブミラーを、防曇型に更新します。

企画画・財政課 ☎88-6632

税

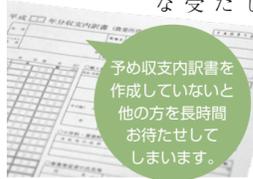
宇治税務署 ☎44-4141
税務・会計課 ☎88-6633

医療費控除の相談会 役場で1月22日

病气やけがで医療費を支払った方が、ご自身で還付申告書を作成できるように、相談会を開催します。
日時 1月22日(木) 午前9時~11時
場所 役場1階第1会議室
持ちもの 診療代、治療代、薬代等の領収書(平成26年中に支払った分)
医療費控除 自身や家族のために支払った医療費の合計額から、保険金などで補填される金額を差し引き、さらに10万円か所得金額の5%(どちらか少ない額)を差し引いた額(最高200万円)が、医療費控除の対象となります。控除対象とならないものもあります。

確定申告 収支内訳書は必ず事前作成

申告期間中は、受付が大変混雑します。営業所得や農業所得などの収支内訳書を作成せずにお越しになると、作成に相当の時間が掛かります。待ち時間短縮のため事前作成してください。なお、収支内訳書の添付が必要な方には、事前の作成相談を行っています。2月13日(金)までに、税務・会計課にお越しください。収支内訳書を作成せずに町の申告会場(出張受付含む)にお越しになった場合、受付できないことがあります。



給与支払者の皆さん 法定調書を提出ください

給与、報酬、料金などの

町立保育所「あゆみのその」 平成27年度 入所申込み 現在入所の園児も手続きが必要です

平成27年4月からの入所を希望される方の申込受付を行います。なお、町外の認定こども園を希望される場合は保育所までご相談ください。

●支給認定 子ども・子育て支援新制度のスタートにあたり保育所に入所するには支給認定(2号認定(満3歳以上)・3号認定(満3歳未満))の手続きが必要となります。認定の手続きは、例年の入所手続きと同時にいきますので、手続きの流れは大きく変わりません。



- 入所対象児童 平成21年4月2日生まれ~生後90日以上の乳幼児
- 申込書配布 1月5日(月)から町立保育所と福祉課で配布
※土・日曜日、祝日除く
- 受付 1月26日(木)~30日(日)
午前8時30分~午後5時15分
町立保育所で受付

※申込みには保育の必要性を認定するための証明書等の添付が必要です。早めに申込書を請求してください。

●入所できる基準 保護者が次のいずれかに該当し、保育が必要となることが条件です。

- ①就労 1か月あたりの労働が64時間以上(常態)
- ②妊娠・出産(分娩予定月の前後2か月)
- ③疾病・障がい
- ④介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(3か月を限度)
- ⑦就学
- ⑧育児休業 育児休業取得時、すでに保育を利用している児童がおり継続利用が必要である場合 など

園・園町立保育所 ☎88-6611
園福祉課 ☎88-6635

京都府農林水産業功労者表彰
若手農林漁業者表彰

京都府生しいたけ品評会
京都府知事賞
全農京都府本部
運営委員会会長賞

京都府身体障害者団体連合会会長表彰
支援功労

木谷 助次郎さん
中山 忠成さん
中辻 政隆さん
小谷 恭子さん
永田 紘一さん
谷口 恭子さん

京都府農林水産業功労者表彰
京都府知事賞
全農京都府本部
運営委員会会長賞

日本赤十字社献血功労表彰
TOWA株式会社京都東事業所
(所長 伊藤篤さん)

こちら消防分署 園宇治田原分署 ☎88-5500

1月26日は「文化財防火デー」
(文化財防火週間 1月20~26日)

みんなで守ろう祖先の残した財産

文化財は、私たちの祖先が今日まで残してくれた国民共通の財産です。その貴重な文化財を火災や災害から守るためには、関係者だけでなく地域の皆さんの、日頃の防火・防災意識と連携・協力が不可欠です。文化財の火災は、放火や周囲からの飛び火によるものが多いという特徴があります。神社やお寺など文化財付近での、たき火やタバコの投げ捨ては絶対やめましょう。大切な文化財を火災から守るため皆様のご協力をお願いします。

「文化財防火デー」昭和24年1月26日に日本最古の壁画が描かれた法隆寺金堂が焼損し、その後も文化財の焼損が相次いだことから、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。

※1月は、定例の「普通救命講習会」はありません。

がんばってます! 消防団

新春を飾る 消防団出初式

1月11日(日) 午前10時~
住民グラウンド

新春を飾る消防団出初式を開催。消防関係者が一堂に会します。団員らの晴れ姿を見に来てください。

当日の午前8時に消防団招集のサイレンを各支部で鳴らします。火災とお間違えのないようご注意ください。

園総務課 ☎88-6631

発行 毎月1日 3,300部

規格 1枠縦4.5㌢×横8㌢ 2色印刷(紙面と同色)

料金 1枠あたり 1月5,000円、1年50,000円(12月)
※2枠以上の掲載もできます。

備考 ●広告内容には制限があります。●広告の掲載位置は町で決定します。●契約は1か月単位から年間まで、ご希望にお応えします。●掲載月の前月10日までに原則入稿。

園・園総務課(☎88-6631)

急募 衛生士・助手

～健康は歯から～ ●まずはお電話でご予約を●

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:30~12:30	○	△	○	○	○	○	○	-
午後3:00~8:00	○	△	-	○	○	-	-	-

△火曜 午前9:00~12:00・午後2:00~7:00

中川歯科医院
〒630-0105 銘城台10-5
電話 ☎88-5489

国保からのお知らせ

国保の高額療養費 自己負担限度額が見直されました。

70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額の所得区分が、平成27年1月診療分から5区分（以前は3区分）になります。70歳以上75歳未満の人の自己負担額は据置きです。

70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

総所得金額等	区分	1年以内で3回目まで	4回目以降
600万円超	A	150,000円+ (医療費-500,000円)×1%	83,400円
600万円以下	B	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
住民税 非課税世帯	C	35,400円	24,600円

↓

●今月診療分から

総所得金額等	区分	1年以内で3回目まで	4回目以降
901万円超	ア	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円
600万円超~ 901万円以下	イ	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円
210万円超~ 600万円以下	ウ	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税 非課税世帯	オ	35,400円	24,600円

*すでに限度額認定証等の交付を受けている方は、認定証の有効期限（平成26年12月31日）が切れていきますので、ご注意ください。

▶入院や高額な外来が見込まれる場合は交付申請を
事前に限度額認定証の交付を受けることで、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

● 国・ 国戸籍・保険課 ☎88-6634

講座

みんなで宇治田原の環境と自然を考えよう
冬の野鳥と化石調査

日時 2月7日（土）午前9時30分～正午
集合 奥山田ふれあい交流館
場所 奥山田木元・川上地域
対象 町内在住の小学生
※親子での参加可
定員 先着20人
募集期間 1月15日（木）～2月2日（月）
講師 環境生物研究会会長 阪本伊三雄さん
● 国・ 国教育委員会教育課 ☎88-5850

パソコン教室

日時 2月9日（月）・10日（火）・12日（木）・13日（金）午後7時～9時
※4回シリーズ。前半2回はワード、後半はエクセル
場所 田原小学校PCLーム
対象 成人（初心者）
定員 先着20人
教材費 500円
申込期間 1月5日（月）～26日（月）
● 国・ 国教育委員会教育課 ☎88-5850

海の民学舎 漁業研修生募集

内容 漁師になるための基礎学習や実習
対象 府内で漁業就業を希望する方

募集

望する概ね40歳未満の方
期間 2年間
募集締切 1月15日（木）
● 国・ 国京都府海洋センター ☎0772250129

高齢者介護・福祉計画のパブリックコメント

宇治田原町高齢者介護・福祉計画の策定にあたり、パブリックコメント（意見募集）を行います。
この計画は、平成27年度から3年間の介護保険事業計画（サービスマ提供内容、保険料）や高齢者に関する施策全般を定めています。
募集期限 1月23日（金）
資料の公表 保健センター、役場1階 やすらぎ荘、総合文化センターほか
※町HPに掲載
提出方法 ①住所②氏名③連絡先④ご意見を記入のうえ、FAXかEメール（添

障がい者グループホーム入居者募集

（福）宇治田原むく福祉会が、福祉計画の策定にあたり、パブリックコメント（意見募集）を行います。
この計画は、平成27年度から3年間の介護保険事業計画（サービスマ提供内容、保険料）や高齢者に関する施策全般を定めています。
募集期限 1月23日（金）
資料の公表 保健センター、役場1階 やすらぎ荘、総合文化センターほか
※町HPに掲載
提出方法 ①住所②氏名③連絡先④ご意見を記入のうえ、FAXかEメール（添

相談

くらしとじごとの相談窓口

4月の生活困窮者自立支援法の施行に先立ち、府内の各保健所に「くらしとじごとの相談窓口」が設置されます。失業や家庭の事情で生活に困っている方の解決方法と一緒に考えながら継続支援しめます。
相談窓口 京都府山城北保健所 福祉喜分室
時間 平日午前9時～正午 / 午後1時～4時30分
※基本、事前予約。訪問面接も可
対象 町内在住者（生活保護受給者除く）
● 国・ 国山城北保健所福祉喜分室 ☎635747

身体障がい者相談

日時 整形外科 1月7・14・21・28日（水）午後2時～4時（要予約）
場所 府家庭支援総合センター 城陽相談室（城陽市芦原）
内容 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など
● 国・ 国福祉課 ☎8806635・FAX8803231

食改の窓 食を通じた健康管理

No.166 **キャベツともちの蒸し煮**

冬キャベツの葉はやや硬めで火を通すと甘味が出ます。ビタミンCが多く含まれていて、風邪予防に有効です。

今月の食改さん **榎本まき枝さん** 第6班（奥山田）
お好み焼きのようにボリュームもあり、お子様のおやつとしてもおすすめです。温かいうちにお召し上がりください。

材料 (4人分)
キャベツ……400g
もち……200g
にんじん……16g
チーズ……40g
紅しょうが……20g
のり(もみのり)……8g
水……80cc

作り方
1 キャベツは2×3cm位のざく切りにし、芯の部分は薄切り。にんじんは皮をむいてせん切りにする。
2 もちは一切れを半分に切る。
3 フライパンに①のキャベツ・にんじんをして、その上に切ったもちとチーズを1ヶ分ずつ分けてのせる。フライパンのふちから水を80cc入れ、フタをして10分ほど中火弱で蒸す。
4 お皿に取り分けて、もみのり・紅しょうがをトッピングする。

(1人分) エネルギー 182kcal 蛋白質 6.5g 脂質 3.3g カルシウム 117mg 塩分 0.7g

社協通信

安心して生活できるようお手伝い

こんなことで困ったことはありませんか？

福祉サービスってどんなの？ 公共料金の支払いが不安 役所からの書類がよくわからない 通帳をどこにしまったか忘れる

福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）
認知症・もの忘れ、知的障がい・精神障がいのある方で、福祉サービスを利用するための手続きがよくわからなかったり、日常的な金銭管理をするのが一人では不安な方をお手伝いします。
*相談から契約、サービスの提供まで、社会福祉協議会の「専門員」と「生活支援員」がお手伝いします。プライバシーは必ず守ります。安心してご利用ください。

▶権利擁護相談 毎月第4水曜 午後1時～4時
● 国・ 国社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

暮らしの情報

● 国=問合せ先 国=申込先

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

募

望する概ね40歳未満の方
期間 2年間
募集締切 1月15日（木）
● 国・ 国京都府海洋センター ☎0772250129

募

望する概ね40歳未満の方
期間 2年間
募集締切 1月15日（木）
● 国・ 国京都府海洋センター ☎0772250129

募

望する概ね40歳未満の方
期間 2年間
募集締切 1月15日（木）
● 国・ 国京都府海洋センター ☎0772250129

子育て通信

● 国地域子育て支援センター ☎88-6622・FAX88-3104

対象者
・まいまいネネ広場 1才半から就学までの親子
・まいまいおでかけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方
・まいまいあそびの広場 1才半から就学までの親子
・まいまいおでかけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方

今年もまいまい広場に出かけてきてくださいね。情報交換したり、ママとお子さんと一緒に楽しくあそびましょう。

3月までの主な行事

- ベビーマッサージ 1/8⑧ 3/5⑧10:00～11:15 子育て支援センター
- おもちつき 1/16⑩10:00～正午 みんなの家
- トリプルP 1/20⑩～3/17⑩10:00～ 子育て支援センター（予約制）
- 体操教室 2/24⑩10:00～11:00 町立保育所ホール
- 体を動かしてリフレッシュ 2/26⑩10:00～正午 住民体育館（保育ルームあり）
- DVD鑑賞会 3/16⑩10:00～正午 子育て支援センター

Health center

保健センターだより

● 国保健センター ☎88-6636

Let's try 「健康ライフ」。

一年の計は元旦にあり

新しい年のスタートに、1年の目標を立てる方も多いのではないのでしょうか。そこで、元気にいきいき暮らすために、健康目標をぜひ立ててみてください。目標達成のポイントは、「無理なくできる」「目標を書いて冷蔵庫に貼ったり、家族や友人に公言し、忘れず意識できるように」。いくつか目標例を挙げてみました。新たな気持ちで、皆さんそれぞれの健康ライフにトライしてください。

- **野菜プラス一皿**
野菜を多く摂れば、血糖値の上昇を抑え、動脈硬化を予防できるといった、嬉しい効果があります。
- **禁煙にチャレンジ**
肺がんや心筋梗塞など大きな病気の原因になります。禁煙のスタートは早ければ早いこしたことはありません。
- **健診を受ける**
まずは健康状態を知ることが健康への第一歩。年に1回健診を受けて体調管理に活かしましょう。早期発見、早期治療が肝心。
- **睡眠を十分とる**
十分な睡眠で、ストレス解消や免疫力アップ。疲れにくく元気な身体づくりの基本になります。
- **体重計にのる**
体重の増減は、手軽に計れる健康バロメータ。ハタチのときの体重から10kg以上増えている人は要注意です。
- **今までよりも10分多く歩く**
適度な運動で代謝アップ。スリムで若々しい身体になります。
- **朝食を毎日食べる**
朝食は1日の活動の元になります。3食規則正しく食べることで太りにくい体質に。
- **お酒はほどほどに**
ビールなら500ml、日本酒なら1合までにする。過度な飲酒は循環器疾患（心不全、脳梗塞等）の原因になります。

親子で一緒におそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」。お気軽にお越しください。開設日時▶平日午前9:30～午後4:00 子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
事業名	子育てサークル活動日					
時間	わらべうたサークル 13日⑩10:15～ 荒木公民館					
場所	たんぼっぼサークル 21日⑩10:30～ みんなの家					
内容	ママ'sアクション 28日⑩10:30～ みんなの家					
4	5	6	7	8	9	10
臨床心理士による 子育て相談(要予約) 20日(火) 午後2:00～4:00 子育て支援センター			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 緑苑坂自治会館		まいまい ネネ広場 10:00～11:15 子育て支援センター	
11			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 荒木公民館		わらべうた	
12			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		健康体操	
13			まいまい あそびの広場 10:00～11:15 子育て支援センター		凧作り	
14			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 湯屋谷会館		1月生まれお誕生会 鬼の面作り	
15			まいまい ヨチヨチ広場 10:00～11:15 子育て支援センター		ふれあいあそび	
16			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 みんなの家		おもちつき	
17			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 みんなの家		雨天中止	
18			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		風邪予防に。 素敵な香りを楽しんでください。(予約制)	
19			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
20			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
21			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
22			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
23			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
24			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
25			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
26			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
27			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
28			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
29			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
30			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	
31			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 文化センター		アロマセラピー	

今月の 保健・予防日程

一般・乳幼児健康相談⑨ [対象] 全年齢
6日⑨ 午前9時30分～11時30分受付

乳児健康診査 [対象] 生後3～4か月
20日⑨ 午後1時～1時30分受付

三歳児健康診査 [対象] 生後3歳6～8か月
30日⑨ 午後1時～1時30分受付

乳幼児身体計測⑩ [対象] 小学校就学前まで
20日⑩、30日⑩ 午後2時30分～3時

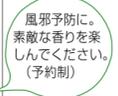
がん検診(胃・大腸・肺) [対象] 40歳以上
26日⑩・28日⑩・29日⑩
午前8時30分～11時30分受付

*がん検診は住民体育館、その他は保健センター
⑨=要予約

今月の 元気はつらつ!若返り塾

おやじエクササイズ(総合文化センター)
9日⑩、23日⑩【午前】
高尾公民館 21日⑩【午前】
郷之口会館 27日⑩【午後】
銘城台自治会館 15日⑩【午前】
荒木(やすらぎ荘) 9日⑩【午後】、30日⑩【午前】
南公民館 8日⑩、20日⑩【午後】
岩山会館 8日⑩、20日⑩【午前】
緑苑坂自治会館 27日⑩【午前】
禅定寺会館 6日⑩【午前】
立川公民館 29日⑩【午前】
湯屋谷会館 16日⑩【午前】
奥山田会館 6日⑩【午後】

*【午前】=午前10時～正午
【午後】=午後2時～4時
● 国・ 国在宅介護支援センター ☎88-5784



お知らせ

ともつく出前授業
in 維孝館中学校

宇治田原町にも創るまちづくり推進協議会(＝馬場哉会長)では、学校公開に合わせて、維孝館中学校3年生を対象に出前授業を行います。

この出前授業は一般公開しますので、お気軽に観覧にお越しください。

授業では生徒が「宇治田原を元気にする会社をつくらう」をテーマに、グループワークを通じて郷土の魅力や課題を考え、宇治田原の特性を活かしたまちづくりアイデアを発表します。

日時 1月17日(土) 午前9時45分～正午
会場 維孝館中学校
宇治田原町にも創るまちづくり推進協議会(企画・財政課内 ☎88-6632)

第31回綴喜青少年の主張大会
八幡・京田辺・井手・宇治田原の青少年が、日常や学校生活で感じていること、大人や社会に向けて訴えたいことを発表します。

日時 1月18日(日) 午後1時～4時
会場 総合文化センター
本町発表者 藤井千尋さん(田小6年)、高木彩華さん(宇小6年)、奥村麻弥子さん(宇小6年)、岸田芽衣さん(維中3年)

製造業の皆さん 工業統計調査にご協力ください
工業統計調査を平成26年12月31日現在で行います。製造業を営む事業所を対象に、その活動実態を明らかにするための調査です。

調査票は、今月5日～16日に調査員が事業所に伺い、配布します。記入内容は法に基づき秘密厳守されます。

調査票は、今月5日～16日に調査員が事業所に伺い、配布します。記入内容は法に基づき秘密厳守されます。

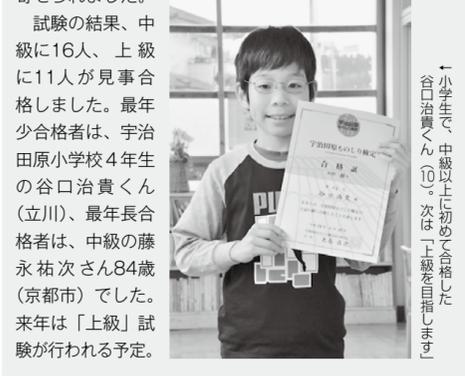
まちかどほっとナウ
Ujitawara Town Topics
宇治田原ビューティーズ全国大会へ
小学生春季大会 京都府予選で優勝

第8回全国小学生春季ソフトボール大会京都府予選が、みどりが丘球場で開かれ、宇治田原ビューティーズが初優勝を飾りました。決勝では、神明シスターズと対戦。13対0と圧勝し、京都府第1代表での全国大会への切符を掴みました。



最難関・上級に11人合格
宇治田原ものしり検定

宇治田原への愛着や誇りを再認識してもらおうと、町の歴史や文化、自然、観光、産業などをテーマにした「第4回宇治田原ものしり検定」(＝同検定実行委員会・光島荘次会長主催)が11月29日に行われ、町内外から中・上級の試験に合格して36人が受験しました。



小学生で、中級以上に初めて合格した谷口治貴くん(10)。次は、上級を目指します。

新ストープ・木質ベレットストーブの設置を補助

補助金額 対象経費の1/3以内(上限15万円)
申請方法 申請書に必要書類を添付し提出。申請書は窓口備付け。町HP掲載
申請締切 2月2日前に申請
対象者 未使用の新ストープ等を購入・設置する町内在住者か町内在所の法人・団体

住宅用太陽光発電システムの補助が今年度で終了
本制度は今年度限りで終了します。申請もれのないようご注意ください。

対象 町内の自宅に太陽光発電システムを設置し、太陽光発電協会(J・P・E・C)から住宅用太陽光発電導入支援復興対策費補助金の交付決定を受けた方
補助金額 最大出力1kWあたり2万円(上限6万円)
申請方法 申請書に必要書類を添付し提出。申請書は窓口で備付け。町HP掲載

申請締切 2月2日(月)提出書類 J・P・E・Cの交付申請書(兼完了報告書)の写し
補助金交付決定通知書の写し
太陽光発電の設置状態が確認できる写真
納税状況確認同意書など
申請締切 2月13日(金)

木造住宅の耐震診断・改修を助成

地震による木造住宅の倒壊防止のため、専門家の派遣・診断費用を助成します。なお、耐震診断の結果、改修が必要と判定された住宅は、改修費用の助成制度が活用できます。

事業内容 調査、結果説明、改修の提案、概算工事費など
対象 次のすべてに該当する木造住宅の所有・居住者
・「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評点が9点以下
・1/2以上が住宅スペースの住宅(特殊工法の住宅は除く)

助成額
昭和56年5月31日以前に着工した住宅 4万8千円(自己負担3千円)
その他の住宅 1万2千円(自己負担3千円)
申込み 申請書と「誰でもできるわが家の耐震診断」結果、構造・用途等の分かる書類を提出
申込締切 2月13日(金)

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスが3月で終了
地上デジタル放送をアナログ放送に変換して放送する「デジアナ変換」が3月に終了します。テレビ画面右上に「デジアナ」と表示されているテレビは、視聴できなくなります。引き続き視聴するためには、▼地デジチューナーを購入し

ナログテレビに接続するかも

デジタルテレビに買い替える必要があります。なお、生活保護受給世帯等、NHK放送受信料の全額免除を受けられる世帯には、簡易チューナー無償給付の制度があります。

「認知症の人と家族の会」から認知症介護の経験がある相談員を招いてお話を聞かします。認知症の有無に関わらず、在宅で介護している方ならどなたでも参加できます。男性介護者もぜひご参加ください。

日時 1月19日(月) 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
申請締切 1月9日(金)
※事務局で把握している対象者には、12月に申請書を郵送。10アール以上の所有農地を耕作している世帯で、申請書が届いていない場合はご連絡ください。

医療従事者の届出
提出期限 1月15日(木)
対象者 医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技士
提出先 就業地の保健所等
申請を忘れずに
農業委員の選挙人名簿

簿は、農家の皆さんからの

申請書をもとに、毎年1月1日現在で調整しています。配布した申請書に必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒で提出ください。

資格 平成27年1月1日現在で町内に在住し、3月31日現在で20歳以上の方で、次のいずれかに該当する方
①10アール以上の農地の耕作業務を営む方
②年間約60日以上耕作する
③年間約60日以上耕作する
④年間約60日以上耕作に従事する、10アール以上の農地の耕作業務を営む農業生産法人の組合員・社員・株主

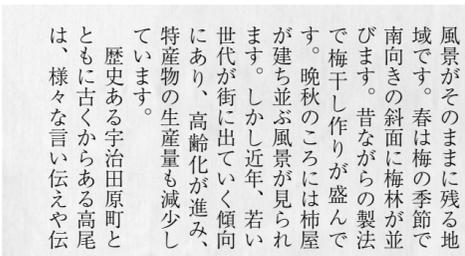
申請締切 1月9日(金)
※事務局で把握している対象者には、12月に申請書を郵送。10アール以上の所有農地を耕作している世帯で、申請書が届いていない場合はご連絡ください。

農林業センサスにご協力ください
2015年農林業センサスが2月1日現在で行われます。全国の農林業・農村地域の実態を明らかにする調査です。

スポーツ

体振ファミリースケート
今年、新たにスケート事業を開催。スケートの後、アウトレットでも自由行動。スタンプラリーも行います。
日時 1月24日(土) 午前9時集合。場所 総合文化センター駐車場
場所 滋賀県立アイスアリーナ(午前)、三井アウトレットパーク滋賀竜王(午後)
対象 町内在住・在勤者
※小学生以下は保護者同伴参加費 大人2千円、高校生以下1千円
※昼食代は別途必要
申込み 先着40人
申込締切 1月21日(水)
持ち物 手袋
図・園体育振興会事務局(住民体育館内 ☎88-4567)

新 年、あけましておめでとうございます。お幸せな初春を迎えられたこと存じます。私の住む高尾は、四季折々の自然や昔ながらの風景がそのままに残る地域です。春は梅の季節で南向きの斜面に梅林が並びます。昔ながらの製法で梅干し作りが盛んで、晩秋のころには柿屋が建ち並ぶ風景が見られます。しかし近年、若い世代が街に出ていく傾向にあり、高齢化が進み、特産物の生産量も減少しています。



歴史ある宇治田原町とともに古くからある高尾は、様々な言い伝えや伝説があります。高尾の歴史を絶やさぬよう私たちにできることをしていきたいと思

「京都府豪雨災害」「広島県大雨災害」
温かいご支援
ありがとうございます
130,002円
「福知山市をはじめとする京都府内での台風11号及び8月15日からの豪雨」と「広島県での8月19日からの大雨」による被災者を支援するため、町では、町社会福祉協議会と協力し、8月27日から12月12日まで被災者義援金を募ってきました。また、宇治田原工業団地や荒木区、町内工業者では、独自に募金活動を実施。京都府豪雨災害の支援にと集まった義援金が役場に届けられました。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災者の皆さんへお届けします。

「絵本のじかん」交流会
今日は29日 午前10時～
当日は休館日ですが、参加者はお入りいただけます。
毎年好評のこれからの行事
■図書館リサイクル市
2月15日(日) 午前10時～
総合文化センター研修室1
※詳細は町民の窓2月号でお知らせします。
■「第3回子ども読書本のしおりコンテスト」
入選作品の展示
2月27日(金)～3月4日(日)
町立図書館内

読んでみたいこの一冊
1秒って誰が決めるの?
安田正実著
時計は、私たちの生活にとても身近な存在です。時を計る道具は、古代よりさまざまなものが開発され、時代とともに精度も高まりました。より正確な時間は社会の発展に寄与してきました。



今月の予定
休日 毎週火曜日
1日(木)～4日(日)(年始)
29日(木・館内整理日)
おはなし会
①10日(土) 11:00～
②24日(土) 11:00～
「絵本のじかん」交流会
29日(木) 10:00～11:00

Pick up **今月からプラマークの収集開始** Important notice

年始のごみは、5日(月) から収集はじまります! プラマーク容器包装物の収集

今月からプラマーク容器包装物の分別収集が始まります。最初の収集日は、A地域(岩山・禅定寺・立川・湯屋谷・荒木・奥山田)が1月9日(金)、B地域(高尾・郷之口・賛田・銘城台・南・緑苑坂)が1月8日(木)です。

1月の資源物収集	飲料料缶 ペットボトル	飲料料ガラスびん 紙パック	プラマーク容器包装物
A 地域 岩山・禅定寺・立川 湯屋谷・荒木・奥山田	7日ⓧ 21日ⓧ	14日ⓧ 28日ⓧ	9日ⓧ16日ⓧ 23日ⓧ30日ⓧ
B 地域 高尾・郷之口・賛田 銘城台・南・緑苑坂	14日ⓧ 28日ⓧ	7日ⓧ 21日ⓧ	8日ⓧ15日ⓧ 22日ⓧ29日ⓧ

←ご不明な点は5日以降にお問い合わせいただくか、「保存版プラマーク分別ガイド」(HP掲載、窓口配布)をご覧ください。ご協力よろしくお願いします。

図建設・環境課 ☎88-6639

おかげさまで受賞しました。

近畿市町村広報紙コンクール「町民の窓」が優良賞

広報うじたわら「町民の窓」9月号(No.558号)が、「第27回近畿市町村広報紙コンクール(毎日新聞主催)」で、優良賞を受賞しました。この号では「平和」や「消防操法大会」を特集。審査委員からは「戦後69年の企画は強い意欲を感じる。写真やすばらしく、レイアウトが洗練されている」と高評を得ました。

取材にご協力いただいた皆さん、読者の皆さんに心から感謝申し上げます。今後も皆さんに親しんでもらえるよう、がんばる方を応援、まちを元気にする広報紙づくりに努めていきます。ご声援よろしくお願いします。

図総務課 ☎88-6631

あなたが決める京都広報賞「府民賞」
見て「いいな」と思う広報紙に1票

府内の自治体が発行する広報紙を対象に、府民の皆様の投票で決まる京都広報賞「府民賞」。投票はインターネットで1月9日(金)まで受付中。「京都広報賞 府民賞」で検索できます。

←「食育」を特集した町民の窓6月号もエントリーしています。

くとうてん

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

府内自治体の広報紙の中から、府民の方の投票で決める「府民賞」が開催中です。「町民の窓」は昨年、エントリー中、最も小規模自治体だったのに3位。でも同時に行われた300人対象のWEB調査では、厳しい評価を受け、ワースト3位。中でも、自由記述欄には「カラーにした方がよい」とする意見が1割も。内容を読んでもらう以前に、ページを開いてさえもらえない状況が推察できます。インターネットやスマートフォンなど情報伝達手段が多様化し、紙による情報発信の比重は低くなってきていると言われていいます。ですが、紙面をホームページなどで発信する機会が増えている今、広報紙の価値を高めることの意義は、大きくなっていると思います。(K)

元気のヒケツ。わが家のアイドル。

尾谷ミヨ子さん
(80歳)
どこへも歩いていくことを心掛けています。

奥村 旭陽ちゃん
(2歳4か月)
あさひちゃん
あやたちゃん
(8か月)
姉弟で仲良く、元気に成長してね!!

大島 かいと海堵ちゃん
(2歳3か月)
イヤイヤ期、真っ最中!
たくさんお話して癒しをたくさんありがとう。

榎木 ゆうま優真ちゃん
(2歳8か月)
ちひろちゃん
千優ちゃん
(8か月)
仲良く兄妹。いっぱい遊んで、いっぱい笑おう!

小川 かいと楓翔ちゃん
(3歳3か月)
たいしちゃん
泰司ちゃん
(3か月)
二人のこれからの成長を楽しみにしています!

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便またはEメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。

わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25文字以内)」をお送りください。

■投稿先 総務課広報(☎88-6631) 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp

保健師募集

まちの人たちをもっと健康に。あなたにできる仕事がここにあります!

平成27年4月1日採用予定の保健師(正規職員)若干名を募集しています。

受験資格 (1) 昭和44年4月2日以降に生まれた方
(2) 保健師資格のある方が採用予定日までに資格取得見込みの方

試験日時 ・第1次 1月25日(日)午前9時~ 場所: 宇治田原町役場
・第2次 1次試験合格者に文書で通知

試験内容 ・第1次 教養・専門試験(多肢選択式)、事務適性検査
・第2次 面接試験

申込み 採用試験申込書と受験票・写真票に必要事項を記入(自筆、6か月以内に撮影した顔写真貼付)し提出。※詳細は町HPを参照ください。

申込期限 >>> 1月14日(水)

図・図総務課 ☎88-6631・〒610-0289 住所記入不要

前売チケット 1月14日販売

さざんか寄席

3月8日(日)

開演/午後3時~ (開場/午後2時30分)

会場/総合文化センター(さざんかホール)

三遊亭 小遊三

春風亭 一之輔

前売券 2,500円(当日券500円増) 全席指定

*1 高齢者学び応援パスポート、障害者手帳をお持ちの方(介添え1名まで)は1,250円

*2 UP満点カード3枚とチケット1枚交換(先着200席)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

図・図総合文化センター ☎88-5851