

あなたの身近な相談員です。 5月12日は民生委員・児童委員の日	02
府民公募型整備事業 身近な改善箇所を提案してください	04
生ごみ処理機に加え 今年度から雨水タンクの設置にも補助	05
全国・関西茶品評会の上位入賞を 目指して出品茶募集	07
下水道を正しく使いましょう	08
安心・安全の要 消防団新体制で始動	10

【町の位置】北緯34度51分 東経135度51分 海拔118メートル(役場)
【町の面積】58.26平方キロメートル
【人のうごき】人口 9,773人(-54) 男 4,846人(-31) 女 4,927人(-23)
出生 4人 死亡 9人 転入 30人 転出 79人
世帯数 3,533世帯(-1)
※平成26年4月1日現在。()内は前月との比較。

発行・編集：宇治田原町役場総務課 ☎610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL (0774) 88-2250 FAX (0774) 88-3231 印刷：(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



お馬のお巡りさんと 桜咲く園庭をカポカポ

春の交通安全運動期間中の4月10日、町立保育所「あゆみのその」に、京都府警の平安騎馬隊が訪問。園児たちは交通安全を楽しく学びました。年長クラスの園児43人は乗馬体験に挑戦。年中以下の園児たちが見守る中、お巡りさんと一緒に1人ずつ、満開の桜が咲く園庭を安全運転で1周しました。寺西楽さんは「くるまよりおおきなおうまさんにのったら、さくらにちかくなった」、寺峰美桜さんは「おうまさんのけはモワモワしてたよ」と喜びました。

6人の新採職員

これからよろしくお願ひします。

今年4月、新たに6人の町職員が採用されました。今後のまちづくりを担うフレッシュな顔ぶれを、本人からのメッセージとともにご紹介します。



Freshman Kurai Misako

倉井美沙子

戸籍・保険課

人と人の繋がりを強く感じることができる宇治田原町で、職員として働くことができることを、とても嬉しく思っております。先輩職員の方々から多くのことを学び、住民の皆さんに貢献できるよう、日々努力していきます。よろしくお願ひいたします。



Freshman Yasui Rie

安井梨恵

健康長寿課

はじめて、今年度から保健センターで発達相談員として勤務しています。色々な方々と協力しながら、住民の皆さんのお役に立てていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



Freshman Murata Takashi

村田崇

上下水道課

はじめて宇治田原町に訪れた際、小学生から「こんにちは」と元気な声で挨拶されました。気後れる自分を恥じると同時に、このような気持ちの良い子どもたちが安全・安心に生活できるまちづくりに貢献していきたいと思いました。長い付き合いになるとと思います。どうぞよろしくお願ひします。



Freshman Kinoshita Yuuta

木下由太

建設・環境課

宇治田原町の自然豊かさや住民の皆さんの優しさを感じ、毎日頑張っている仕事をしたいです。住民の皆さんが住みやすいと思えるような素敵なまちづくりをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



Freshman Shimada Hiroaki

島田大彰

戸籍・保険課

初めての社会人生活で慣れない部分もありますが、周りの方のご指導を仰ぎながら、チャレンジ精神を持って仕事に取り組んでいきたいと思ひます。1日も早く宇治田原町の発展に貢献できる職員になれるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



Freshman Yamane Kousuke

山根鴻佑

建設・環境課

宇治田原町のために働けることに喜びを感じています。まだまだ社会人として未熟者ではありますが、日々少しずつでも成長していけるよう精一杯頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひします。

平成25年度教育委員会表彰

スポーツ・文化などで活躍した9人・1団体に教育委員会表彰

教育委員会 教育課 ☎88-5850

- 本町の教育、学術、スポーツおよび文化の振興、発展に貢献した方を表彰する教育委員会表彰。25年度は9人・1団体が受賞されました。被表彰者には表彰状と記念品が贈られました。受賞者と主な成績は次のとおり(敬称略)。学校名は25年度当時の在校名)
▼西出啓祐(南陽高) 全 国高等学校男子ソフトボール選抜大会京都府予選優勝
▼藤本尚己(南陽高) 近畿高等学校男子ソフトボール選手権大会3位
▼富治林令士(立命館宇治高) 第44回全国高等学校アメリカンフットボール選手権大会準優勝
▼中川樹(維孝館中) 京都府中学生空手道選抜大会・形の部優勝
▼葛川知哉(大塚桐蔭高) 第95回全国高等学校野球選手権大会ベスト16
▼西出菜実(田原小) 京都府人権擁護ポスターコンクール京都府中小企業団体中央会会長賞
▼松井麻音(宇治田原小) 京都府人権擁護ポスターコンクール京都府町村会長賞
▼今西美晴 第88回全日本テニス選手権大会混合ダブルス優勝
▼松田晋治 第36回京都府民総合体育大会市町村対抗競技大会陸上競技一般男子走幅跳優勝
▼宇治田原ビューティーズ 第65回全京都女子ソフトボール大会優勝

まちづくり出前講座

10人以上の催しなどでご利用ください 担当職員が出向いて説明

教育委員会教育課 ☎88-5850

出前講座メニュー

Table with 2 columns: 分類 (Category) and 概要 (Summary). Categories include まちづくり (Township Development), 安全 (Safety), 暮らし (Living), 環境 (Environment), 産業 (Industry), 教育 (Education). Topics include town planning, disaster prevention, and community activities.

住民の皆さんが、知りたい、聞きたい町の事について、担当職員が催しや会合に出向いて説明します。区や自治会、老人クラブ、サークルなど、団体でご利用ください。対象 町内在住・在勤のおおむね10人以上の方です。

あなたの身近な相談員です。

私たちはハートのまちのボランティア 「5月12日は民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は身近な相談相手です。宇治田原町内では、主任児童委員を含む25人が地域福祉のために活動しています。

町福祉課 ☎88-6635

民生委員・児童委員の制度は、その源と言われる済世顧問制度から約90年の歴史がある制度で、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域に根ざした福祉活動を展開しています。民生委員・児童委員は、広く社会の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある住民が地域から選ばれます。社会奉仕の精神をもって住民の相談に応じたり、その人らしい自立した生活ができるよう支援を行うことにより、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会づくりを目指しています。

- 1 社会調査 担当区域内の住民の実態や福祉需要を日常的に把握します。
2 相談 地域住民がかかえる問題について相談を行います。
3 情報提供 社会福祉の制度やサービスの内容及情報をもつて住民に提供します。
4 連絡通報 住民が福祉需要に応じた福祉サービスが得られるよう関係行政機関、施設・団体等に連絡します。

Map of Uji City showing the locations of various volunteer groups. Groups include 禅定寺, 奥村知子, 田中良男, 前川幸子, 岡本豊和, 塚谷文彦, 郷之口高尾, 荒木, 松本康彦, 光島英樹, 藤堂昌見, 久野村弘美, 榎木まき枝, 緑苑坂, 立川, 岩山, 前田初子, 奥村太門, 阪本伊三雄, 田村三津子, 田中喜治, 湯屋谷, 安井真智子, 谷村なをみ, 永谷敦子, 武村正子, 銘城台, 清水貴美子, 北山邦子, 南, 廣島綾子, 上野雅央, 武光八重子, 小林敏子. A legend indicates the role of the '主任児童委員' (Chief Children's Commissioner).

Panasonic Refine 京田辺. Advertisement for home renovation services including remodeling, painting, and new construction. Contact: 0120-806-200.

The 700 U-P CARD PREMIUM. Advertisement for a premium membership card offering various benefits. Contact: 0774-22-3024.

Shin Shin-DO 有有限会社 新進堂印刷所. Advertisement for a printing company with a long history since 1911. Contact: 0774-22-3024.

On Your Side 中央信用金庫. Advertisement for a credit union offering various financial services. Contact: 0774-88-4311.

京都銀行 宇治田原支店. Advertisement for the Uji-Tawara branch of the Kyoto Bank. Contact: 0774-88-3737.

JAバンク 京都やましろ. Advertisement for JA Bank, offering convenient services for members. Contact: 0774-88-2034.

あなたとともにまちづくり

茶の里 伝言板

☎=問合せ先 甲=申込先 Town information & news

府民公募型 整備事業

身近な改善箇所を提案してください

府では、公募と地域・市町村からの要望により、事業箇所を決める府民参加型の公共事業を行っています。府が管理する道路や河川、建物等で、住民の皆さんが日頃から感じている身近な改善箇所を公募します。

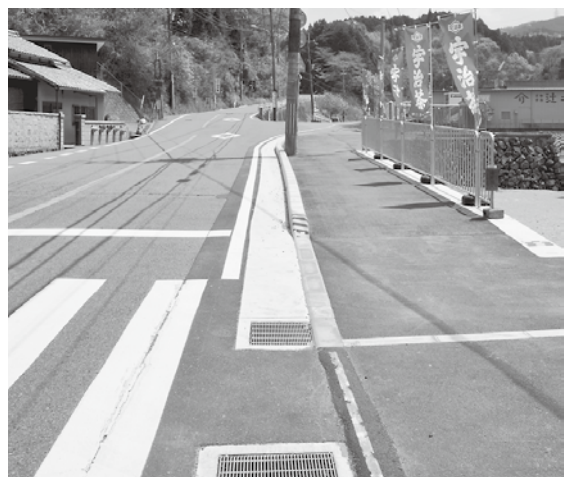
対象施設
 ①安心・安全整備 府が管理する道路や河川、建物、理する道路や河川、建物等
 ②景観整備 府が管理する道路や河川、府立学校、交通関係の施設
 対象工事 身近な安心・安全につながる小規模な改修工事や修繕工事
 募集期限 6月30日(月)
 提案方法 提案書に提案を記

入し、持参、郵送またはFAXで提出。府HP(提案フォーム)からも提出可。提案書は各受付窓口へ提出。府HPからダウンロード可。口頭による提案不可受付窓口

●(山城地区)道路、河川等に関する提案 山城北土木事務所(〒610-0331京田辺市田辺明田1・FAX 65・2649・62・0547)
 ●信号機等に関する提案 田辺警察署(〒610-0332京田辺市興戸小毛詰1・FAX 075・45

1,0024・630754145184) 図府建設交通部監理課(075・4145184)

110) 提案の取扱いは、提案は工事担当課で「審査基準ガイドライン」に基づき技術審査。それをもとに「府民公募型整備事業委員会」で実施可否について審査。事業委員会は各振興局等で随時開催。審査結果はHPで公表。提案者へは結果を通知



府民公募型整備事業で設置された国道307号の歩道(湯屋谷)



国保 国戸籍・保険課 ☎88-6634 National health insurance

人間ドック等の助成

申込みは5月末まで

国民健康保険の加入者を対象に「人間ドック」「肺ドック」「脳ドック」の助成を行っています。この助成の申込期限が迫っています。お早めに申請してください。

受診できる医療機関
 ▼京都第一赤十字病院
 ▼田辺中央病院▼第二
 ▼岡本総合病院▼宇治徳
 洲会病院▼宇治武田病院

申込方法

- 1 窓口で備付けの申込書を提出。必ず事前にお申し込みください。
 必要なもの ●印鑑 ●保険証
 申込期限 5月30日(金)
- 2 医療機関に連絡し、受診日を決める
 受診期限 12月31日(※)
- 3 戸籍・保険課に受診日と医療機関を電話連絡
- 4 町から利用券を郵送交付
- 5 利用券、保険証、自己負担分の費用額を持って医療機関で受診

福祉に関する相談員

身体・知的障がい者相談員に辻村さん、井上さん、萩原さん 母子福祉推進員に奥村さん、安井さん

図福祉課 ☎88-6635

身体・知的障がい者相談員に3人を委嘱

平成26・27年度の身体障がい者相談員に辻村富士男さん(郷之口)、井上初子さん(南)、知的障がい者相談員に萩原一雄さん(南)が、町から委嘱されました。それぞれの相談員は、

身体・知的に障がいのある方やその家族からの相談をお聞きします。助言や指導を行い、障がいのある方の地域での活動を支援します。

母子福祉推進員に府知事より2人委嘱

平成26年度の京都府母子福祉推進員として、

奥村満子さん(郷之口)、安井正美さん(湯屋谷)が、京都府知事から委嘱されました。母子福祉推進員は、母子家庭や寡婦(かぶ)の皆さんの一番身近な相談窓口として、生活の問題全般について相談に応じ、問題解決へ向けたサポートをします。

相談員の皆さん(敬称略)

お気軽にご相談ください。相談内容は固く守られます。

身体障がい者相談員 辻村富士男(郷之口)
 知的障がい者相談員 萩原一雄(南)
 身体障がい者相談員 井上初子(南)
 母子福祉推進員 奥村満子(郷之口)
 母子福祉推進員 安井正美(湯屋谷)



建設・環境課 ☎88-6639 Environment

簡単・快適にエコスタイル

生ごみ処理機に加え今年度から雨水タンクの設定にも補助

ご自分のライフスタイルに合ったものを購入し、手軽にエコしてみませんか。対象機器

- ①生ごみ処理機、コンポスト容器など
- ②雨水タンク

対象者 町内在住で①②を町内に設置する方(①①①世帯2基まで②①①基まで) ※町税の未納がないこと



↓雨水を利用して庭や植木に散水してみませんか。市販の密閉式タンクが対象です。

申請期限 平成27年1月30日(金)
 対象者 未使用の新ストロブ等を購入し、設置する町内在住者または

補助金額 補助対象経費の1/3以内(上限15万円)
 申請方法 申請書に必要書類を添付し、窓口へ提出
 ※申請はストロブ購入前に行ってください。

住宅用太陽光発電システム

対象 町内で自らが居住する住宅に太陽光発電システムを設置し、太陽光発電協会(J・P・E・C)から住宅用太陽光発電導入支援対策補助金の交付決定を受けた方
 ※J・P・E・Cへの補助金申込みは、平成26年3月31日終了しています。

補助金額 太陽光発電システムの最大出力1kwあたりに備付け。町HPからダウンロード可

共通事項

申請書は建設・環境課に備付け。町HPからダウンロード可

5月1日からエコスタイルキャンペーン

家庭や事業所でも実践ください。

町の施設では、エコ職場活動を推進し、省エネルギーによる地球温暖化防止などを図るため「夏のエコスタイルキャンペーン」に取り組みます。全国的な節電の必要性が高まっていることから、今年度も本日から10月末まで行います。施設の適正冷房に努め、職員が暑さをしのぎやすいノーネクタイ、ノー上着などの軽装(クールビズ)を励行します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

建設・環境課 ☎88-6639

登録型本人通知制度

住民票や戸籍の不正取得を防止するために 事前登録した方に、第三者交付の事実を通知

図戸籍・保険課 ☎88-6634



※第三者とは、①本人の委任状を提出した代理人、②弁護士などの有資格者、③住民基本台帳法・戸籍法の要件を満たす請求理由がある者

ここ数年、「第三者交付の制度(※)」を悪用して、他人の住民票や戸籍謄本などを不正に取得する事件が全国で発生しています。町では不正取得による被害を防止するため、事前に登録した方に、第三者交付の事実を通知する制度を開始します。

不正取得の早期発見や、制度周知による不正請求の抑止が期待できます。

*住民票の写しや戸籍謄本などの証明書は、正当な理由があれば第三者でも請求することができると「住民基本台帳法」や「戸籍法」で定められています。

対象者 町に住民登録か本籍がある方(過去にあった方)

登録受付 6月2日(月)から開始

登録方法 本人確認ができる書類(運転免許証など)を持参し窓口へ

※代理人による申請は委任状が必要対象となる証明書

①住民票、戸籍の附票の写し(除票を含む)
 ②住民票記載事項証明書
 ③戸籍謄抄本(全部・個人事項証明書を除く・複製原戸籍を含む)
 ※行政機関による請求や、訴訟手続きを目的とした請求など、一部通知の対象としないものがあります。

通知する内容

- ①交付日
- ②証明書の種類
- ③交付枚数
- ④請求者の種別(代理人・第三者)

※請求者の氏名、住所は通知しません。



香り高い 宇治田原産 「新茶1号」誕生

緑茶発祥の地で4月25日、伝統的な手揉み製法による、香り高い宇治田原産・新茶第1号が誕生。製茶シーズンの到来を告げました。

心を込めて揉みあげられた新茶は、針のように細く、香りも味も素晴らしいものに仕上げられました。生産農家の下岡清富さんは「霜がなく、雨に恵まれれば、いいお茶ができるのでは」と期待を膨らませました。

【写真】①一芯二葉を丁寧に摘み取る。②宇治田原手揉み保存会のメンバーが焙炉(ほいろ)を使い、伝統的な手揉み製法で仕上げた。



特殊詐欺被害根絶に向けた「京都府警察本部長緊急メッセージ」

警察官や金融庁職員等をかたる詐欺、急増中!

今年に入り、電話で警察官や金融庁職員、証券会社社員等をかたって、お年寄りから多額の現金を騙し取る被害が急増しています。府内の1件当たりの平均被害額は、1千万円を超えています。お年寄りを中心に

①午前中のお金の用立て電話は即警戒!

②心当たりのない会社からの電話やパンフレットが来たら即通報!

③ゆうパックやレターパック、宅配便での送金依頼は即110番!

図田辺警察署 ☎630110

子育て支援センター事業
5月

親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」。
お気軽にお越しください。
開設日時▶平日午前9:30～午後4:00
子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 まいまい ネンネ広場 10:00～11:15 子育て支援センター ベビーマッサージ	2	3 憲法記念日
4	5	6	7 まいまい おでかけ広場 10:00～正午 郷之口会館 ゲーム 散歩	8 まいまい ヨチヨチ広場 10:00～11:15 子育て支援センター シール貼りあそび	9	10 「みんなの家」開放日 毎週・金曜日 10:00～15:00 子どもあそびおしゃべりに 利用しましょう!
11	12 まいまい おでかけ広場 10:00～正午 保育所ホール 健康体操	13 まいまい おでかけ広場 10:00～正午 奥山田会館 おにぎりを持って おでかけよう	14 持ち物 おにぎり お茶 シート等	15 まいまい おでかけ広場 10:00～正午 子育て支援センター 作ってあそぼう 兜	16	17 園庭開放 10:00～11:30 保育所 雨天中止
18	19 子育て講座 10:00～11:00 子育て支援センター 新米ママの交流会 予約制	20 まいまい あそびの広場 10:00～11:30 保育所ホール ミニ・運動会	21 ママやお友達 とかけっこやダンス を楽しみましょう。 持ち物 お茶・タオル等	22	23 まいまい おでかけ広場 10:00～正午 みんなの家 紙飛行機であそぼう	24
25	26 子育て講座 10:00～11:15 子育て支援センター 新米ママの交流会 予約制	27 まいまい おでかけ広場 10:00～正午 荒木公民館 5月生まれお誕生会	28	29	30	31

子育てでサークル活動日
たんぼぼサークル 21日◎10:15～ みんなの家
わらべうたサークル 23日◎10:30～ 子育て支援センター
ママ'sアクション 28日◎10:30～ みんなの家

子育て通信

地域子育て支援センター ☎88-6622・FAX88-3104

対象者
・まいまいネンネ広場
1才半から就学までの親子
・まいまいヨチヨチ広場
8か月から1才半までの親子

・まいまいあそびの広場
1才半から就学までの親子
・まいまいおでかけ広場
妊婦さんから就学までの親子及び
子育て支援に関心のある方

ホームページがリニューアルしました。

宇治田原町地域子育て支援センター

町のホームページのリニューアルに伴い、子育て支援センターのページも新しくなりました。「活動記録(日記)」をはじめとする支援センターや子育てに関する情報を掲載していますので、ご覧ください。スマートフォンでも閲覧できます。

子育て親子、妊婦の皆さん、いつでもセンターへお越しください。

子育て支援センターは妊婦さんから就学前までの親子が子どもを抱えて気兼ねなく来られる場所で、子育て中のお母さんにとってホッとするための場になっています。ぜひあそびにきてくださいな。

暮らしの情報

☎=問合せ先 ☎=申込先

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

募集

全国・関西茶品評会の上位入賞を目指して
出品茶募集

第39回町茶品評会を6月25日(水)、京都やましろ農業協同組合宇治田原町支店で開催します。

今年の全国茶品評会は宮崎県で、関西茶品評会は滋賀県で開かれます。ここでの上位入賞を目指し、多数の出品をお願いします。

受付場所 J・A京都やましろ宇治田原町支店
受付締切 6月23日(月)正午(時間厳守)
出品資格 町内に在住の茶業を営む生産者、団体
部門 ▼かぶせ茶の部▼煎茶の部▼玉露の部▼てん茶の部

☎産業振興課 ☎88-6638
☎J・A京都やましろ宇治田原町支店 ☎88-4319

学校給食への理解を深め、学校・家庭・地域の連携した子どもの食育を進めようと試食会を開催します。当日は、お茶を使った献立の「茶ッピーランチ」の日です。

日時 5月23日(金)午後0時30分～1時30分
献立 十六穀ご飯、茶葉と桜えびのかき揚げ、五月汁、牛乳

場所 学校給食共同調理場2階会議室(緑苑坂)
定員 先着10人
試食代 270円
申込期限 5月16日(金)※キャンセルは20日(火)午前9時まで

☎園・園学校給食共同調理場 ☎88-2255

学校給食への理解を深め、学校・家庭・地域の連携した子どもの食育を進めようと試食会を開催します。当日は、お茶を使った献立の「茶ッピーランチ」の日です。

日時 5月23日(金)午後0時30分～1時30分
献立 十六穀ご飯、茶葉と桜えびのかき揚げ、五月汁、牛乳

場所 学校給食共同調理場2階会議室(緑苑坂)
定員 先着10人
試食代 270円
申込期限 5月16日(金)※キャンセルは20日(火)午前9時まで

☎園・園学校給食共同調理場 ☎88-2255

市民劇「茶んちきち」出演者募集

世代に関係なく参加できる市民劇を上演。楽しいコミュニケーションゲームを交えながら演劇のイロハを学べる演劇体験をしてみませんか。

上演日 8月29日(金)、30日(土)

公演場所 宇治市文化センター小ホール
定員 先着30人(小学生以上)

練習日 5～8月の週1回
申込み 「茶んちきち」出演希望」と明記し、氏名(ふりがな)、電話番号、住所を記入し、ハガキで郵送かメール参加費 毎月▼大人3千円▼高校生以下1千円

申込期限 5月10日(土)

☎園・園山城こみねと ☎61-0043 宇治市伊勢田町若林53・Eメール

風しんワクチンの接種助成

免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児に障がいを引き起こす可能性があります。妊婦への感染予防のため、予防接種費用を助成します。

対象 次のいずれかに該当する町内在住者
・妊娠を希望する女性のうち抗体価が低い方
・抗体価が低い妊婦の同居者(配偶者等)のうち抗体価の低い方

※抗体価が低い方とは、「検査結果が抗体価の低い人」か「風しんの予防接種歴がなく風しんにかかったことのない人」

※風しん抗体検査は、府で無料で行っています。

助成額 接種費用の2/3。1人1回限り
※生活保護、住民税非課税世帯は全額助成
申請方法 次の持ち物を持ってのうえ窓口で手続き
持ち物 ①領収書(接種日、接種者名、医療機関名、接種ワクチン名) ②印鑑 ③通帳④風しん抗体検査の結果か予防接種歴が記録されている母子手帳等⑤母子手帳

健康

風しんワクチンの接種助成

免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児に障がいを引き起こす可能性があります。妊婦への感染予防のため、予防接種費用を助成します。

対象 次のいずれかに該当する町内在住者
・妊娠を希望する女性のうち抗体価が低い方
・抗体価が低い妊婦の同居者(配偶者等)のうち抗体価の低い方

※抗体価が低い方とは、「検査結果が抗体価の低い人」か「風しんの予防接種歴がなく風しんにかかったことのない人」

※風しん抗体検査は、府で無料で行っています。

助成額 接種費用の2/3。1人1回限り
※生活保護、住民税非課税世帯は全額助成
申請方法 次の持ち物を持ってのうえ窓口で手続き
持ち物 ①領収書(接種日、接種者名、医療機関名、接種ワクチン名) ②印鑑 ③通帳④風しん抗体検査の結果か予防接種歴が記録されている母子手帳等⑤母子手帳

相談

弁護士無料法律相談

町では年2回、弁護士による無料法律相談を行っています。

日時 5月21日(水)午後1時30分～4時(要予約)
場所 役場1階会議室
定員 先着5人

☎園・園戸籍・保険課 ☎88-6634

平成26年度 ことぶき大学受講者募集

対象 60歳以上の町内在住者
登録料 年間500円
申込み 申込書に必要事項を記入し、登録料を添えて、5月15日(木)までに地域委員さんに提出
※初めて受講を希望する方は直接、教育課まで

☎園・園教育委員会教育課 ☎88-2255

平成26年度 ことぶき大学受講者募集

対象 60歳以上の町内在住者
登録料 年間500円
申込み 申込書に必要事項を記入し、登録料を添えて、5月15日(木)までに地域委員さんに提出
※初めて受講を希望する方は直接、教育課まで

☎園・園教育委員会教育課 ☎88-2255

平成26年度 ことぶき大学受講者募集

対象 60歳以上の町内在住者
登録料 年間500円
申込み 申込書に必要事項を記入し、登録料を添えて、5月15日(木)までに地域委員さんに提出
※初めて受講を希望する方は直接、教育課まで

☎園・園教育委員会教育課 ☎88-2255

平成26年度 ことぶき大学受講者募集

対象 60歳以上の町内在住者
登録料 年間500円
申込み 申込書に必要事項を記入し、登録料を添えて、5月15日(木)までに地域委員さんに提出
※初めて受講を希望する方は直接、教育課まで

☎園・園教育委員会教育課 ☎88-2255

平成26年度 ことぶき大学受講者募集

対象 60歳以上の町内在住者
登録料 年間500円
申込み 申込書に必要事項を記入し、登録料を添えて、5月15日(木)までに地域委員さんに提出
※初めて受講を希望する方は直接、教育課まで

☎園・園教育委員会教育課 ☎88-2255

平成26年度 ことぶき大学受講者募集

対象 60歳以上の町内在住者
登録料 年間500円
申込み 申込書に必要事項を記入し、登録料を添えて、5月15日(木)までに地域委員さんに提出
※初めて受講を希望する方は直接、教育課まで

☎園・園教育委員会教育課 ☎88-2255

平成26年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰
堀 陽子さん

第22回危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章
消防功労 長 西 博さん

平成26年春の叙勲 瑞宝双光章
うぐいす宇治田原幼稚園園長

阪本 伊三雄さん

Health center 保健センターだより

お茶と健康。

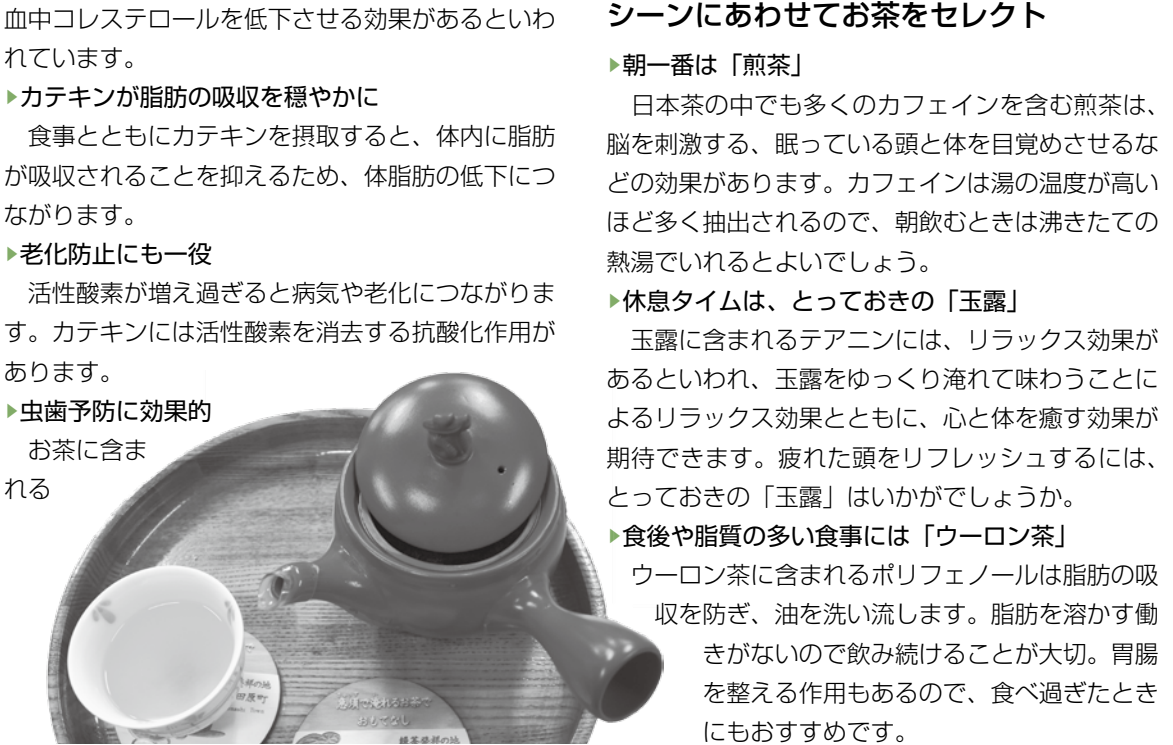
新茶シーズンが到来しました。緑茶(お茶)には、健康に良い影響を与える成分が多く含まれています。渋み成分のカテキン、苦み成分のカフェイン、旨み成分のテアニンをはじめ、お茶には、多様な効果・効能があります。お茶を飲んで、さらに健康になりましょう!

カテキンは、虫歯やインフルエンザなどの病気の予防にも効果的です。カテキンがもつ抗菌作用が、私たちの身体を触もつとする様々な菌から守ってくれます。

「カテキン」のチカラ
▶悪玉コレステロールを減らしてくれる
血液中のコレステロール値が高い人は、様々な病気につながる危険性が高くなります。カテキンには血中コレステロールを低下させる効果があるといわれています。
▶カテキンが脂肪の吸収を穏やかに
食事とともにカテキンを摂取すると、体内に脂肪が吸収されることを抑えるため、体脂肪の低下につながります。
▶老化防止にも一役
活性酸素が増え過ぎると病気や老化につながります。カテキンには活性酸素を消去する抗酸化作用があります。
▶虫歯予防に効果的
お茶に含まれる

シーンにあわせてお茶をセレクト

▶朝一番は「煎茶」
日本茶の中でも多くのカフェインを含む煎茶は、脳を刺激する、眠っている頭と体を目覚めさせるなどの効果があります。カフェインは湯の温度が高いほど多く抽出されるので、朝飲むときは沸かしたの熱湯でいれるとよいでしょう。
▶休憩タイムは、とっておきの「玉露」
玉露に含まれるテアニンには、リラックス効果があるといわれ、玉露をゆっくり淹れて味わうことによるリラックス効果とともに、心と体を癒す効果が期待できます。疲れた頭をリフレッシュするには、とっておきの「玉露」はいかがでしょう。
▶食後や脂質の多い食事には「ウーロン茶」
ウーロン茶に含まれるポリフェノールは脂肪の吸収を防ぎ、油を洗い流します。脂肪を溶かす働きがないので飲み続けることが大切。胃腸を整える作用もあるので、食過ぎたときにもおすすめです。



今月の保健・予防日程

一般・乳幼児健康相談◎
13日◎ 午前9時30分～11時30分受付
乳児健康診査
19日◎ 午後1時～1時30分受付
幼児健康診査
30日◎ 午後1時～1時30分受付
乳幼児身体計測◎
19日◎、30日◎ 午後2時30分～3時

*いずれも保健センター
◎=要予約

今月の元気はつらつ!若返り塾

おやじエクササイズ
▶総合文化センター 16日◎、30日◎【午前】
高尾公民館 27日◎【午後】
郷之口会館 20日◎【午後】
銘城台自治会館 15日◎【午前】
荒木(やすらぎ荘) 23日◎【午後】
南公民館 13日◎【午後】
岩山会館 9日◎【午前】
緑苑坂自治会館 20日◎【午前】
禅定寺会館 13日◎【午前】
立川公民館 22日◎【午前】
湯屋谷会館 2日◎【午前】
奥山田会館 9日◎【午後】
23日◎【午前】

*【午前】=午前10時～正午
【午後】=午後2時～4時
☎園・園在宅介護支援センター ☎88-5784

新会員・チーム募集

町スポーツ団体協議会では、ともに汗を流す仲間をお待ちしています。入会のお問い合わせは各団体へ。

少年野球協会 図井上富雄 ☎88-4447
未来の甲子園球児を目指して野球を始めませんか。私たちは頑張る君を心からサポートします。まずは一度、グローブと少しの勇気をもって練習に来てください。

軟式野球連盟 図衣川信哉 ☎090-1366-6176
子どもの頃から野球をしていた人、社会人になってから同僚に誘われるままに泣く泣く野球を始めた人。当連盟はそんな様々な人の集まりです。一緒に野球を楽しみませんか。

空手道教室 図木村清司 ☎88-3851
礼儀を重んじ忍耐力、集中力等精神面での強化、体力の向上をめざし空手道の精神を一人ひとりの特徴にあわせて分かりやすく指導いたします。

ゲートボール連盟 図梅田善四郎 ☎88-2430
頭脳プレーで弱者をいたわり5名がひとつになるゲートボール。若い人にも受け入れられつつあり2年後には団体の種目になる予定です。ぜひ見学に来てください。

サッカー協会 図堀内登志樹 ☎090-9704-2718
F.C.鷲峰スポーツ少年団・社会人チーム「U.F.C.」・シニアチーム「オヤジーズ」。競技スポーツ、生涯スポーツとしてサッカーを楽しんでいます。

テニスクラブ 図谷口茂弘 ☎88-2418
仲間同士で楽しむテニスと、競技としてのテニスのどちらにも偏らないよう指導しています。6月と10月にはテニス教室も開催予定です。ご参加ください。

グラウンド・ゴルフ協会 図藤田勝行 ☎88-2593
グラウンド・ゴルフは手軽に取組めるスポーツです。健康増進のため、あなたも取組んでみませんか。新しい発見があるかもしれません。

剣志会(剣道) 図村田有理 ☎090-2685-2685
小学1年生以上の男女、成人の方も歓迎。練習の見学も随時OK。剣道を90才になっても現役で指導される先生もおられ、一生涯剣道のスポーツです。

少女ソフトボールクラブ 図竹尻伸弘 ☎88-3435
「常に全力」を合言葉に楽しく、時には厳しく練習に励んでいます。ソフトボールを通じて仲間とともに、泣いて笑って励まし合う経験をしてみませんか。まずは練習を見に来てください。

女子バレーボール連盟 図大川陽子 ☎88-2874
町内大会はもとより、府民総体や近隣市町の招待試合等にも積極的に参加しています。週1回の練習ですがチームプレーの快感を体験してみませんか。

卓球クラブ 図長人敏 ☎26-7688
大人も子どもも楽しむ、スポーツとしても、大人には健康づくりのためのスポーツとして指導いたします。

バドミントン協会 図山下雅美 ☎88-3057
子どもから大人まで、スポーツを楽しむ中で世代間の交流を図っています。ジュニアチームは、小学生連盟に加盟し練習に励んでいます。

ゴルフ協会 図橋本茂 ☎88-2027
ゴルフ競技が府民総体の正式種目となり、会員の関心が高まっています。今年も選考会と町民ゴルフ大会を予定しています。

バスケットボール協会 図浅田晃弘 ☎090-9713-3125
20周年を迎える本チーム。近年、府下大会ベスト8に入りました。E級コートが楽しく、基礎から丁寧に教えてくれます。在勤・在住の成人会員も募集しています。

図書館だより

図 町立図書館 ☎88-5852

もっと図書館を
利用してもらおうと

祝日も開館、土日午後6時まで時間延長します

今年度、利用者の皆さんが、図書館をもっとお使いいただけるように、試験的に「祝日の開館」と「土日の開館時間の延長」をします。これまで以上に図書館をご利用ください。

休館日 毎週火曜日、館内整理日(毎月最終木曜日)、蔵書点検期間、年末年始
*祝日の火曜日は開館します。

開館時間 午前10時～午後6時
*平日、土・日曜日、祝日も開館時間は同じになります。

今月の予定
休館日 毎週火曜日 29日(木・館内整理日)
おはなし会 ①10日(土) 11:00～
②24日(土) 11:00～
「絵本のじかん」交流会 29日(木) 10:00～

可笑な小屋
ジェイン・ライドル・トリス著
自分だけの秘密基地というものは、男の子なら一度は憧れるものではないでしょうか。大人でも自分だけの趣味の小屋やアトリエというものを、いつか手に入れたいと夢見る方も多いのでは。ここには世界中の、居心地のよい、自分のための、小さな小屋が数々紹介されています。山の麓・森の中、湖の畔に海の棧橋の先。ここで過ごす自由な時間は、きつと、何物にも代え難い。

清閑の暮らし
鎌倉時代の鴨長明は、山中の小庵で「方丈記」を記しました。古来より、閑居に住み、世俗の煩いを離れた隠者は多く、中国や日本に、その文学作品も多く残ります。では、彼らはなぜ隠棲し、どんな建物に住んだのか。今を生きる私たちにほんとうの幸せや豊かさとは何かを考える示唆を与えてくれるでしょう。

公共下水道への早期接続のお願い
下水道は、地域の皆さんに利用されなければ、目的を果たすことはできません。下水道が整備された区域の方は、速やかに下水道へ接続することが法律でも定められています。健康で快適な生活と周辺地域の環境改善のためにも、1日も早く下水道へ接続しましょう。なお、接続工事を行う際は、必ず町排水設備指定工事店に依頼してください。

下水道・浄化槽接続工事の融資あっせん制度
排水設備の接続工事費に際して、指定金融機関に融資のあっせんをしています。対象地域 公共下水道が利用できる地域、奥山田・高尾地区で町が浄化槽を設置した区域
対象工事 既存の排水設備の接続替え工事
あっせん額 100万円以内
返済方法 48か月以内の元

浄化槽の設置補助
河川の水質汚濁の原因となる生活排水を処理する浄化槽を普及するため、浄化槽設置の補助金を交付しています。年間計画基数がありますので、申請の際は事前にご相談ください。
対象地域 下水道事業計画区域外で、当分の間(原則7年以上)、下水道の整備が見込まれない地域
対象施設 専用住宅に設置する10人槽以下の合併処理

スポーツ
平成26年度 体育協会総会開会式
加盟団体の躍進や府民総体等での健闘を誓うため、平成26年度体育協会総会開会式を開催します。加盟団体の活動紹介も行います。協会員でない方も、ぜひご参加ください。
日時 5月25日(日) 午前11時～

犬のフン
ごみのポイ捨てやペットの散歩中のフン放置、フンの川への投げ捨て。このような行為に、困っている住民の方がいます。町では、清潔で美しいまちづくりを推進し、住民の快適な生活環境を確保するため「町まちをきれいにする条例」を平成19年に施行。条例では、町内全域で空き缶等のポイ捨て、飼犬等のフン放置及び落書き行為を禁止。違反者に対する罰則を定めています。

水道を正しく使いましょう
下水道へは、何を流してもよいというわけではありません。処理場では皆さんの家から出た汚水を、微生物の働きとろ材により、河川に流せるような水質に処理し塩素で消毒後、田原川に放流しています。下水道は環境を守るための大切な施設です。次のものは流さないでください。流してはいけないもの
●台所・使用済み天ぷら油・サラダ油、野菜くず、残飯
●風呂湯・髪の毛、固形石鹸
●(トイレ)トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ
●ガソリン、シンナー、アルコール類・爆発を起こす原因となり大変危険です。

浄化槽 高尾、奥山田地区では引き続き町が浄化槽を設置・管理する「浄化槽整備推進事業」に取り組んでいます。浄化槽を設置する場合はご相談ください。
図・町上下水道課 ☎88-3337

お知らせ

京都市内の観光客に本町をPR 京聯タクシー、京都タワーが協力
京都市内を訪れる観光客に緑茶発祥のまち・宇治田原町をPRしようと、市内を走るタクシーに「茶ッピー」や京都タワーの「たわわちゃん」をあしらったステッカーなどを掲示しています。この取組は、京都市内の京聯自動車(株)と京都タワー(株)の協力で実現。車内では、緑茶を練りこんだ「宗門番」を焚いて嗅覚にも訴え、お茶のまちへの来訪を呼びかけています。

義援金の募集など、被災地復興へ向けた活動を行います。 また、救急法等の講習の実施、未来に向けてのたすけあいの心を育む青少年赤十字活動、さらには、ボランティアの育成や強化に取り組んでいます。これら活動を推進するため、赤十字月間の5月に、各区を通じて資金(社資)を募集します。あなたの善意をお届けください。
図福祉課 ☎88-6635

青い鳥郵便葉書の無料配布
重度の障がいのある方に、青い鳥をデザインした通常郵便葉書(1人20枚)を日本郵便株式会社が無料で配布しています。希望する方は、お近くの郵便局で身体障害者手帳か療育手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入し提出(代理可)してください。
対象 ①重度の身体障がい者(1級か2級)
②重度の知的障がい者(療育手帳A)
受付期限 6月2日(月)

満席の観客、笑いに浸る NHKラジオ第1「上方演芸会」公開録音
NHKラジオ第1で放送される上方演芸会の公開録音が総合文化センターさざんかホールでありました。「今いくよ、くるよ」ら4組のコンビが漫才を披露。満席の会場は笑いに包まれていました。なお、海原はるか・かなた、シンクタンクの収録分は5月4日、今いくよ・くるよ、シンデレラエキスプレスは5月11日の、それぞれ午後3時30分からNHKラジオ第1で放送予定です。

犬のフン
ごみのポイ捨てやペットの散歩中のフン放置、フンの川への投げ捨て。このような行為に、困っている住民の方がいます。町では、清潔で美しいまちづくりを推進し、住民の快適な生活環境を確保するため「町まちをきれいにする条例」を平成19年に施行。条例では、町内全域で空き缶等のポイ捨て、飼犬等のフン放置及び落書き行為を禁止。違反者に対する罰則を定めています。

下水道を正しく使いましょう
下水道へは、何を流してもよいというわけではありません。処理場では皆さんの家から出た汚水を、微生物の働きとろ材により、河川に流せるような水質に処理し塩素で消毒後、田原川に放流しています。下水道は環境を守るための大切な施設です。次のものは流さないでください。流してはいけないもの
●台所・使用済み天ぷら油・サラダ油、野菜くず、残飯
●風呂湯・髪の毛、固形石鹸
●(トイレ)トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ
●ガソリン、シンナー、アルコール類・爆発を起こす原因となり大変危険です。

身近な出来事をテープでお届け
「声の訪問」
ご家族・ご近所の方、ぜひお勧めください。

対象 目の不自由な方(高齢者や寝たきりの方で字が読みづらい方も含む)
内容 月1回発行。町内外のホットな話題が満載
【A面】リーディングボランティア「やまび会」のオリジナル文
【B面】「町民の窓」の抜粋記事
●リーディングボランティア「やまび会」が吹き込んだカセットテープを、地域の担当民生委員さんがお届けします。

大好評「チャイルドシートリサイクル事業」
ご家庭で不要になったチャイルドシートをお持ちの方、またはチャイルドシートが必要な方は社協へご連絡ください。社協が両者の方の仲介をさせていただきます。
「そのいっほ みらいにつづく ゆめのみち」 5月は児童福祉月間
図・町社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

食改の窓 食を通じた健康管理

No.158 たけのご飯 (4人分)

材料 米……2cup
だし汁……420cc
ゆでたけのご……140g
油揚げ……1/2枚
木の芽……適量
A 淡口しょう油……大さじ2
酒……小さじ1

作り方
1 米は炊く1時間前に洗い、ざるに上げておく。
2 たけのごは2cmの長さの短冊切りにする。
3 油揚げは2cmの長さの短冊切りにし、熱湯をかけて油抜きをする。
4 炊飯器に米と分量のだし汁、A、②③を入れて炊く。
5 炊き上がった後軽く混ぜて器に盛り、木の芽を手のひらで軽くたたいて上に盛る。

今月の食改さん
上辻 豊栄さん 第4班(岩山)
食育はなし(たけのご)
京都の人達にとってたけのごは味、香り、歯ざわりともに待ちに待った春の味。

(1人分) エネルギー 291kcal 蛋白質 6.7g 脂質 2.1g カルシウム 24mg 塩分 1.0g

こちら消防分署

大切な命を救うために
普通救命講習

AED（自動体外式除細動器）を用いた救急蘇生法の講習会を行っています。

- ・日程
 - ▶5月10日▶6月14日
 - ▶7月12日▶8月9日
 - ▶9月13日▶10月11日
 - ▶11月8日▶12月13日
 - ▶平成27年2月14日
 - ▶3月14日(土)
 - ※中止の場合あり
- ・時間
 - 午前9時～正午
- ・場所
 - 宇治田原分署
- ・申込み
 - 前日までに来庁か電話
- ☎・☎
 - 宇治田原分署
 - ☎88-5500



安心・安全の要 消防団新体制 で始動

町消防団（団員定数1309人）の入退団式が4月12日に開催されました。退団者に西谷信夫町長から感謝状と記念品を贈呈。新入団員には今西晋作団長から辞令が交付されました。



今西晋作 団長
Imanishi Shinsaku

第16代目消防団長という大役を仰せつかり、身の引き締まる思いです。住民の皆さんの生命・財産を守るべく、団の先頭に立って邁進してまいります。10年、20年後の宇治田原町消防団がさらに強い組織であるため、今できることを一つ一つ精一杯取り組んでまいります。皆様のご指導、ご支援をお願い申し上げます。

- 平成26年度役員（敬称略）
- 本部
 - ▽ 団長 今西晋作
 - ▽ 副団長 岩崎智行・野村英治
 - ▽ 分団長 藤田真至・垣内英孝
 - ▽ 副分団長 木原昌宏・藤野太士・勝谷健士・森本真生
 - 第1分団
 - ▽ 第1部（南） 部長 堀口茂樹
 - ▽ 副部長 福田哲也
 - ▽ 会計 福田匡宏
 - ▽ 第2部（立川） 部長 橋本一也
 - ▽ 副部長 垣内優宏
 - ▽ 会計 大嶋貞智
 - ▽ 第3部（湯屋谷） 部長 浅田剛之
 - ▽ 副部長 辻井祐介
 - ▽ 会計 奥谷智之
 - ▽ 第4部（奥山田） 部長 上辻隆廣
 - ▽ 副部長 榎木悟志
 - ▽ 会計 浅田和也
 - ▽ 第5部（銘城台） 部長 松木厚志
 - ▽ 副部長 西尾光平
 - ▽ 会計 松原克弘
 - 第2分団
 - ▽ 第1部（郷之口） 部長 谷口悟司
 - ▽ 副部長 馬場久雄
 - ▽ 会計 田中厚行
 - ▽ 第2部（荒木・高尾） 部長 光島等
 - ▽ 副部長 上尾心
 - ▽ 会計 藤岡大志
 - ▽ 第3部（岩山） 部長 西出圭一
 - ▽ 副部長 田村豪志
 - ▽ 会計 緑川淳
 - ▽ 第4部（禪定寺） 部長 下司幸広
 - ▽ 副部長 奥谷忠司
 - ▽ 会計 早田和充
 - ▽ 第5部（緑苑坂） 部長 畑明宏
 - ▽ 副部長 鈴木正次
 - ▽ 会計 高垣雅彰
 - ☎ 総務課 88-6631

この春、233人の子どもたちが、新生活に心躍らせ、町内の小・中学校、保育所・幼稚園に入学しました。



上) 目を輝かせて先生の話聞く宇治田原小の新1年生
左) 上級生に手を引かれ初めての登校

胸弾ませ初めて教室へ 233人の子どもたちが新生活をスタート



宇治田原小学校（馬場泰彦校長）では4月8日、新1年生35人（男子9人、女子26人）が、春の陽気に包まれる中、保護者に手を引かれて校門をくぐりました。

くどうてん

この春から新たに6人が町職員として採用されました。それぞれのポジションで前向きに奮闘する姿は初々しく、清々しいものです。と同時に、そんな見方をしているのは、私自身が若さから遠のき、おじさん世代にずっぽし入ってしまったということなのでしょうか。

わが家のアイドル。



岡本 華凜ちゃん(4か月)
いつも最高の笑顔をありがとう!



吉岡 善ちゃん(5か月)
I love 善♡元気に大きくなあれ!



辻井ひよりちゃん(2歳)
しずくちゃん(1か月)
お姉ちゃんになったひより☆
仲よし姉妹になってね♪

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名（ふりがな）」、「年齢」、「元気の秘訣（50文字以内）」、「電話番号」を添えて、郵便またはEメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。

わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名（ふりがな）」・「年齢（〇歳〇か月）」、「メッセージ（25字以内）」をお送りください。

■投稿先 総務課広報（☎88-6631） 〒610-0289（住所記入不要） Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp