

# 町民の窓

目次 contents

地域の防犯活動拠点に 「宇治田原町交番」落成式	03
新名神高速道路 沿線4地区と設計協議を開始	04
税の申告	05
子ども茶道教室	09
家庭教育講演会・児童虐待防止推進啓発事業 「手をつなぎ、心をつなぐ子育てを地域から」	09
上方演芸会	10

【町の位置】北緯34度51分 東経135度51分 海拔118メートル(役場)  
 【町の面積】58.26平方キロメートル  
 【人のうごき】人口 9,846人(+2) 男 4,892人(+2) 女 4,954人(0)  
 出生 6人 死亡 10人 転入 26人 転出 20人  
 世帯数 3,531世帯(-3)  
 ※平成26年2月1日現在。( )内は前月との比較。

発行・編集：宇治田原町役場総務課 ☎610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL (0774) 88-2250 FAX (0774) 88-3231 印刷：(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



## 宇治田原山手線の開通めざし 住民ら約500人が結集



### 早期完成求め住民会議設立

都市計画道路宇治田原山手線の早期完成を求める住民会議の設立会が2月10日、宇治田原町総合文化センターで開催されました。西谷信夫町長や地元選出の国会・府議会議員が駆けつける中、住民ら約500人が結集。国道307号の代替機能を持ち、まちの活性化に繋がる宇治田原山手線の早期完成を求める決議を採択。関係者が一致団結して、署名活動をはじめ京都府や関係機関へ訴えていくことを確認し合いました。



### 地域の防犯活動拠点に「宇治田原町交番」落成式

このほど移転新築された「宇治田原町交番」の落成式が2月10日に行われ、関係者約40人が防犯活動の拠点となる新交番の完成を祝いました。木造平屋建て床面積約73平方メートルの真新しい交番は、地域の防犯ボランティアなどの活動拠点としても使えるコミュニティルームや車いすでも出入りできるバリアフリーの多目的トイレが設けられています。昭和54年に建てられた旧田原交番の老朽化に伴い建て替え。本町全域を管轄する交番として、東へ1.5kmの国道307号沿いに移転しました。

総合文化センターで開かれた式典では、西谷信夫町長が「安心安全なまちづくりの核として、地域に根ざした交番となれば」と期待を寄せました。交番勤務員を代表して亀飼巡査部長が「地域の方々に安全安心を実感してもらえよう誠心誠意努めます」と力強く決意表明しました。新交番に会場を移しテープカットの後、内部の見学会が行われました。

#### 交番勤務員からのメッセージ ▶▶▶

地域の安全の要としてがんばっていきます。

地域の皆さんとお話させていただきます。お気軽にお声かけお立寄りください。

地域に密着し、皆さんの安心と安全を守るためがんばっていきます。

地域に密着して皆さんとともに犯罪のないまちづくりをします。

困ったことがあればお気軽にご相談ください。

「工業団地などの基盤を未来へつなげていくために、皆さんと一緒に知恵を出し合っていきたい」



やまおか たかお  
**山岡孝雄** 巡査部長 (58)



かめがわい さとし  
**亀飼 敏** 巡査部長 (56)

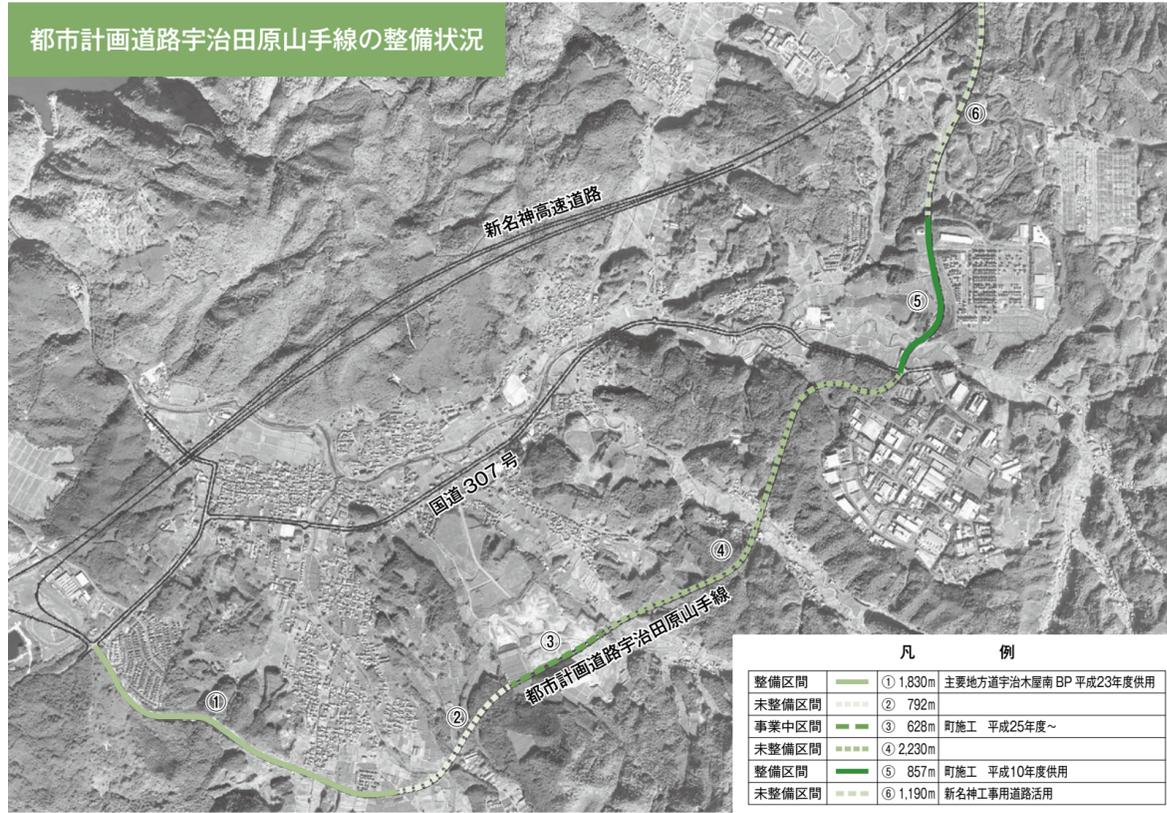


おのだ ひろし  
**網田博志** 巡査 (28)



やまぐち たかし  
**山口博司** 相談員 (64)

図 宇治田原町交番 ☎88-2104



が重要な役割を担っている本町の唯一の幹線道路である国道307号は、朝夕の慢性的な渋滞が課題となっています。昨年の台風18号による土砂崩落で通行止めの際、交通網が麻痺。住民生活や企業活動に大きな支障が生じるなど、町内交通網の脆弱さが浮き彫りとなりました。さらに、新名神高速道路建設事業が平成24年4月に再開され、将来の交通量の増加が見込まれることから、国道307号だけに依存している町内交通体系から脱却するため、バス機能等を有する宇治田原山手線整備を求め、住民協議が設立されました。

#### 住民協議から大きなうねり

住民協議は、宇治田原町商工会、宇治田原町区長会、宇治田原工業団地管理組合、山手線促進連連らで構成。署名活動や京都府などの関係機関への要望活動、住民の連帯や参加を促進していきます。住民協議の役員は次の皆さん(敬称略)

- ▼会長 森田市治(商工会長)
- ▼副会長 松本健治(区長)
- ▼田中修(山手線促進連連会長)
- ▼会計 垣内秋弘(山手線促進連連副会長)
- ▼監事 横田憲孝(工業団地管理組合理事長) 清

水甚(商工会副会長)

- ▼幹事 奥野勝生(南区長)
- ▼本多八朗(岩山区長)
- ▼山中要一(立川区長)
- ▼上林昌三(山手線促進連連会計) 稲石義一(山手線促進連連監事)
- ▼堀明仁(商工会事務局長)
- ▼三木定久(工業団地管理組合専務理事)
- ▼顧問 尾形賢(府議会議員)
- ▼上村崇(府議会議員)

**早速、署名活動**

2月下旬には早速、町内の住民や商工業者、工業団地企業従業員らに、署名の呼びかけを開始。3月上旬を目途に第1次の取りまとめをする予定です。

宇治田原山手線は、平成35年度完成に向けて事業が進む新名神高速道路の宇治田原ICから立川地区を通過して工業団地を経由し、緑苑坂から滋賀県大津市へと続く7.527m。平成3年に、新名神高速道路と同時に都市計画決定されました。整備区間のうち平成10年度に町が857mを整備。京都府により1830mが主要地方道宇治木屋線南バイパスとして、平成23年度に供用しています。また、町が平成25年度から628

#### 開通の見通し立たない宇治田原山手線

の森田市治会長が、これまでの経過と設立趣旨を説明。西谷信夫町長が「住民生活や産業振興にもう一本、幹線軸がほしい。幅広い住民パワーを結集した住民協議の活動に期待しています。住民協議と行政が一致団結して全線開通をめざしましょう」と呼びかけました。当日駆けつけた山井和則衆議院議員らが開通に向けてエールを送りました。さらに、住民協議のメンバーらがそれぞれの立場から意見発表。早期開通の必要性を訴えました。最後は「宇治田原町に關わる者の総意を形成し、関係機関に対し、積極的な事業展開を強く要請する」という内容の決議案を採択。「がんばろう」を三唱し、早期開通に向け結束を誓いました。

#### それぞれの立場からの訴え・声



辻井基博 工業団地管理組合副理事長

「昨年台風18号で大きな損害がでた。迂回車両で地域に迷惑をかけた。山手線開通は組合の会員が一番望んでいる」



田中修 山手線促進連連会長

「まちの活性化に、新名神高速道路を100%活かすためにも、議会として最重要活動として取り組んでいく」



松本健治 区長会長

「宇治田原に関わる人たちが主導となって、強い熱意を持って心と力を合わせて一緒に取り組んでいきましょう」



上村崇 府議會議員

「工業団地などの基盤を未来へつなげていくために、皆さんと一緒に知恵を出し合っていきたい」



尾形賢 府議會議員

「伸びていく可能性のあるまち。安全や経済・雇用創出対策のため、必要であると訴えていきたい」

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せは近くのJA窓口又は海外担当者へ

JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

一緒にうれしい On Your Side

中央信用金庫

みなさまのすぐとなり 京都中央信用金庫があります。

宇治田原支店  
宇治田原町後場東南250m  
☎0774(88)4311  
☎0774(88)4494

なが — い、おつきあい。

給与 年金

お受け取りは京都銀行へ

飾らない銀行 宇治田原支店

京都銀行 TEL.0774(88)3737

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

新しいこと 進んでやる

Shin Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あがた通) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0649

毎週日曜日に新聞折込します

快活住まいのリフォーム

Refine

リファイン

京田辺市三山木西荒木6 お問合せ 通話料無料 0120(806)200へ

18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場福祉課へ申し出ください。

The 700 U.P. CARD PREMIUM

地域のみなさんといっしょに、この町の人々を応援します。

UPカード 宇治田原町商業振興協同組合

Environment

環境に優しい役場に向け  
環境マネジメントシステム  
「KESステップ2」 継続取得



町役場では1月22日、KES・環境マネジメントシステム・スタンダード（KES(\*)）ステップ2の確認審査を受けました。環境改善計画に掲げている電気使用量やガソリン使用量削減などの進捗管理の状況、事務事業に関連した環境影響評価など、KES規格に適合した運用がされているかどうかの審査を受け、「適合している」との判定を受けました。

「環境にやさしい自治体」をめざし、本町では平成18年2月に府内自治体初となるKESステップ1を取得。平成20年2月にはステップ2を認証取得し、これ以降も毎年確認審査を受け、認証登録を継続しています。

今後も、職員一人ひとりが環境に対する意識を高め、環境に配慮した行政サービスの向上に努めていくとともに、町環境保全計画を推進していきます。

\*KES＝企業等の経営に当たって環境負荷を管理・低減するための仕組み。環境マネジメントシステムには国際規格ISO14001が有名ですが、中小企業には人・物・資金などの経営資源が限られ、取得が困難。そこで低コストで規格に平易な用語が使われるなど取り組みやすい規格として京都で誕生しました。

図建設・環境課 ☎88-6639

**町・府民税、所得税  
申告はお済みですか**

期限は**3月17日**

申告期限の直前は会場が大変混雑しますので、なるべく早くお済ませください。所得税及び復興特別所得税の納付期限は申告と同じ3月17日(月)です。期限までに申告納付しないと、延滞税などがかかる場合があります。

**税の申告**

国税務・会計課 ☎88-6633  
宇治税務署 ☎44-4141

Tax

**3月の出張申告受付**

銘城台、岩山、郷之口、贅田南にお住まいの方は、それぞれの公民館で出張受け付けています。

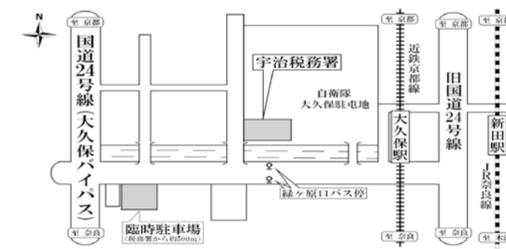
**青色申告などは  
宇治税務署へ**

なお、「青色申告をする

**申告出張受付**

日 時	対象地区	会 場
3月3日(月) 午後1時～4時	銘城台	銘城台自治会館
3月4日(火) 午後1時～4時	岩山	岩山会館
3月6日(木) 午後1時～4時	郷之口・贅田	郷之口会館
3月7日(金) 午前9時30分～正午	南(切林・老中)	南公民館
3月7日(金) 午後1時～4時	南(符作・名村)	南公民館

\*お住まいの地区以外の出張会場での申告受付はできません。上記日程・場所以外は役場へお越しください。各地区の出張日当日、その地域にお住まいの方は、役場での申告受付はできません。



**ホームページで  
申告書を簡単作成**

所得税及び復興特別所得税の確定申告書を国税庁HPで簡単に作成できます。郵送で提出もできますので、ぜひご利用ください。詳しくは国税庁HPをご参照ください。

コンビニ納付

4月から**24時間**納付が始まります  
町税などを**コンビニ**でお支払い

国税務・会計課 ☎88-6633



今年4月から町税等が、全国のコンビニエンスストアで、休日や夜間を問わず24時間いつでも納められるようになります。昼間、仕事などで金融機関に行けない場合は、コンビニエンスストアをご利用ください。

役場、銀行などの窓口納付や口座振替での納付も引き続きできます。詳しくは、納付書に同封する案内をご覧ください。

**対象となる税・保険料**

- ①町・府民税
- ②固定資産税
- ③軽自動車税
- ④国民健康保険税
- ⑤後期高齢者医療保険料

**コンビニ納付できないもの**

- ・特別徴収で納められる①④⑤
- ・バーコードが印刷されていない納付書
- ・1枚あたりの金額が30万円を超える納付書
- ・金額が訂正された納付書
- ・納期限を過ぎた納付書
- ・汚れなどによってバーコードを読み取ることができない納付書

↑コンビニ納付には、4月以降に発行するバーコード付きの納付書が必要です。

**町税等の納付には  
口座振替  
をおすすめします**

町税や保険料などの納付には、納め忘れがなく便利な**口座振替**をご利用ください。

【口座振替できる町税等】

- ▶国民健康保険税▶後期高齢者医療保険料▶町府民税▶固定資産税
- ▶軽自動車税▶介護保険料▶上・下水道使用料ほか

【手続き】

金融機関に、「預金通帳」と「通帳届出印」を持参のうえ、「町税等口座振替納付依頼書」によりお申し込みください。依頼書は役場、町内金融機関窓口にて備えています。

\*ゆうちょ銀行をご利用の場合は、ゆうちょ銀行が指定する依頼書をご利用ください。

【取扱金融機関】

- ▶京都銀行▶りそな銀行▶みずほ銀行▶三菱東京UFJ銀行▶京都中央信用金庫▶京都信用金庫
- ▶京都やましろ農業協同組合▶南都銀行▶ゆうちょ銀行

図戸籍・保険課 ☎88-6634 / 税務・会計課 ☎88-6633

あなたとともにまちづくり

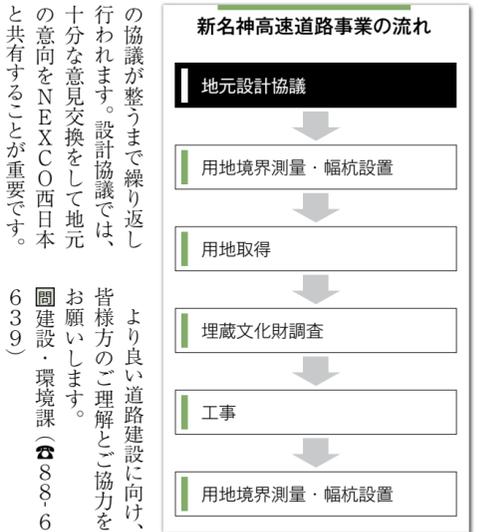
**茶の里 伝言板**

問=問合せ先 申=申込先 Town information & news

**沿線4地区と設計協議を開始**

ご理解とご協力をお願いします。

新名神高速道路建設に向け、西日本道路株式会社（NEXCO西日本）により事業が進められています。事業説明や現地測量調査等を経て、具体的な道路構造の検討に入っていると、道路建設により、分断される道路、水路や地元で管理されている各種施設の機能補償について話し合う設計協議が1月下旬から、沿線4地区（郷之口、荒木、岩山、禅定寺）の地元対策協議会の皆さんと地区ごと開始されました。この設計協議は、地元の方々と



こちら消防分署 図宇治田原分署 ☎88-5500

**春の火災  
予防運動**  
3月1日(土)～7日(金)

**消すまでは  
心の警報  
ONのまま**

まだまだ寒い日が続きます。火を使うことが多く、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすい時期です。ほとんどの火災は、皆さんの注意で防ぐことができます。

尊い生命と貴重な財産を火災から守るため、火気の取り扱いには十分、気を付けましょう。

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ストーブなどの暖房機器は燃えやすいものから離れた位置で使用するなど、正しく安全に使用しましょう。
- ガスコンロから離れるときは、必ず火を消しましょう。
- 放火火災を防ぐため、家の周りに燃えやすいものは置かないようにしましょう。
- 空気が乾燥する時期です。たばこの投げ捨ては絶対にやめましょう。
- たき火など火の取扱いには注意して、そばを離れず消火の準備をしましょう。



**下水道**

図上下水道課 ☎88-3337  
Sewerage

**公共下水道  
供用開始区域の拡大**

3月31日から、南、岩山、禅定寺、立川地区において、公共下水道を使用できる供用開始区域が拡大します。この区域内の方は3年以上に下水道に接続する排水設備工事を行ってください。また、今回供用を開始する区域を表示する図面などを縦覧できます。

縦覧期間 3月14日(金)～31日(月)  
縦覧場所 上下水道課(上下水道課)

**公共下水道へ  
早期に接続してください**

下水道が使用できる区域の方には、供用開始から3年以内に、トイレの水洗化工事や、台所・風呂場などの汚水の下水道への排水設備工事を行っていただくことになっています。下水道は、衛生的で快適な暮らしと田原川などの自然環境の保全のため、整備されています。工事をまだ行っていない方は、1日も早く排水設備工事を行ってください。

【水洗化相談窓口】

上下水道課に排水設備の工事の相談窓口を設けています。工事についてご不明な点は、お気軽にご相談ください。

指定金融機関 京都銀行宇治田原支店、京都中央信用金庫宇治田原支店、JA宇治田原町支店

水道庁舎Ⅱ郷之口末田2)

**公共下水道へ  
早期に接続してください**

下水道が使用できる区域の方には、供用開始から3年以内に、トイレの水洗化工事や、台所・風呂場などの汚水の下水道への排水設備工事を行っていただくことになっています。下水道は、衛生的で快適な暮らしと田原川などの自然環境の保全のため、整備されています。工事をまだ行っていない方は、1日も早く排水設備工事を行ってください。

【水洗化相談窓口】

上下水道課に排水設備の工事の相談窓口を設けています。工事についてご不明な点は、お気軽にご相談ください。

指定金融機関 京都銀行宇治田原支店、京都中央信用金庫宇治田原支店、JA宇治田原町支店

**食改の窓 食を通じた健康管理**

減塩ポイント: カレー粉を使って、上手に塩分を控えましょう

No.156 **根菜のカレー煮**

今月の食改さん **森川 和子**さん 第2班(南) 毎日プラス1皿の野菜料理を食卓に。

【材料】 (4人分)

- 大根.....150g
- にんじん.....70g
- ごぼう.....60g
- しめじ.....60g
- 鶏むね肉.....60g
- さやいんげん.....40g
- A 水.....400ml
- コンメ.....1/2個
- B カレー粉.....小さじ2
- トマトケチャップ.....小さじ4
- 塩.....小さじ1/3

【作り方】

- 1 大根、にんじんはいちょう切りに、ごぼうは斜めに切る。
- 2 しめじは子房に分け、鶏肉はそぎ切りにする。
- 3 さやいんげんは茹でて4cmの長さに切る。
- 4 鍋にAを温め、①を入れる。煮立ったら②を加えてあくを取り、Bを入れ10分程煮る。③を加えてひと煮する。

(1人分) エネルギー 68kcal 蛋白質 4.2g 脂質 2.0g カルシウム 33mg 塩分 1.0g



社協通信

— 勇気ある一歩を支える「安心」 —  
平成26年度 **ボランティア保険** 受付開始

ボランティア活動する方は安心して活動を行うためボランティア保険にご加入ください。すでに加入している方も4月からの更新が必要です。団体で加入している場合は会員分を取りまとめの上、手続きしてください。

**対象** 国内における自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する無償及び非営利の活動(活動のための学習会・会議等、活動場所と自宅との往復経路途中、宿泊を伴う活動も対象)

**保険期間** 4月1日～翌年3月31日(途中加入の場合は保険料振込日の翌日から)

**保険料** 1人1口(Aプラン) 300円(社協ボランティア登録者には100円助成)

**補償内容** ・傷害保険 ・賠償責任保険

\*その他、福祉の保険には「行事保険」「福祉事業者総合補償制度」があります。気軽にお問い合わせください。

図・団社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

# まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

## 「いじわるおに」出て行って 元気いっぱい豆まき

1/31 2/3

立春を前に、町内各所で「節分行事」が営まれ、厄災招福が願われました。

町立保育所では、ホールに鬼が姿を現すと、園児扮する小鬼たちは少し後ずさり。時間が経つにつれ慣れてくると我先にと豆を投げ、自分の中の「おねぼうさんおに」や「おこりんぼおに」「いじわるおに」を追い払いました。

うぐいす宇治田原幼稚園では、手作りの升に入れた豆を、元気いっぱい「おには～そと ふくは～うち」と鬼に投げつけていました。

【写真】㊸先生の後ろに隠れる園児(町立保育所) ㊹先生扮する大鬼に一緒に投げつける(うぐいす宇治田原)



## 「偽物サイト」による被害(ネット通販)

インターネットを使うと便利に買い物ができます。利用者は年々増加。経済産業省の発表では、平成24年度の国内のネット通信販売の市場規模は約9兆5千億円に上ります。

ネットでの買い物は、注意を怠ると、とんでもない被害に遭う場合があります。その一つが「偽物サイト」。

## 相談

## 暮らしの情報

☎=問合せ先 ☎=申込先

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

例えば「代金を振り込んだが商品が届かない」「ブランド品と思って購入したら、コピー商品だった」「知らずに輸入禁制品を購入し罪に問われる」「会員サイトを装う偽サイトに誘導されて、銀行口座とパスワードを盗まれる」などです。

6 / 産業振興課 ☎88-6638  
638 / 身体障がい者相談  
日時 整形外科 3月5日・12日・19日・26日(水) 午後2時～4時(要予約)  
場所 府家庭支援総合センター1城陽相談室(城陽市中央)



## ふるさと納税

### 宇治田原町を応援してください。

宇治田原町を応援していただける方からのご寄附(ふるさと納税)をふるさと応援基金に積み立て、「宇治田原の次代を担う子どもたちの施策の推進」などに活用させていただいています。ふるさとへの応援をお待ちしています。ご寄附により住民税や所得税が減額されることがあります。  
企画・財政課 ☎88-6632

## 宇治田原の今をお届けします

### 『町民の窓』ふるさとだより

【内容】毎月、広報うじたわら町民の窓に「お便り」を添えてお届け月によっては季節を感じられるもの(昨年は6月に新茶)を同封  
【対象】宇治田原町に以前お住まいで、現在町外にお住まいの方  
※町内在住者のお申込みで、町外のご家族・お友達などにあてお送りすることもできます。  
【費用】郵送料1,680円分の切手(140円×12月)  
【申込み】申込書に必要事項を記入のうえ、郵送料(切手1,680円分)を添えて郵送または持参  
申込書は総務課に備付け。町HPからダウンロード可  
企画・総務課 ☎88-6631

## ふるさとだより

毎月、広報うじたわら町民の窓に「お便り」を添えてお届け月によっては季節を感じられるもの(昨年は6月に新茶)を同封  
【対象】宇治田原町に以前お住まいで、現在町外にお住まいの方  
※町内在住者のお申込みで、町外のご家族・お友達などにあてお送りすることもできます。  
【費用】郵送料1,680円分の切手(140円×12月)  
【申込み】申込書に必要事項を記入のうえ、郵送料(切手1,680円分)を添えて郵送または持参  
申込書は総務課に備付け。町HPからダウンロード可  
企画・総務課 ☎88-6631

## おめでとーございます

平成25年度京都府優良品種茶園品評会特別賞  
成木茶園 機械摘みの部  
京都府知事賞  
公益社団法人京都府茶業会議所会頭賞  
西川 栄彦さん  
公益社団法人京都府茶業会議所会頭賞  
奥田 善浩さん  
成木茶園 手摘みの部  
公益社団法人京都府茶業会議所会頭賞  
下岡 清富さん

## うじたわらの現在を届ける情報紙

### 広報うじたわら『町民の窓』

=地域の元気・住民の躍動を伝えます=  
発行部数 3,300部  
体裁 タブloid版・右綴じ  
約11ページ(月により異なる)  
広告募集

## ～健康は歯から～

●まずはお電話でご予約を●  
診療時間  
午前 9:30～12:30  
午後 3:00～8:00  
△火曜 午前 9:00～12:00・午後 2:00～7:00  
中川歯科医院  
〒610-0805 銘城台10-5 ☎88-5489

## 春期生募集中!

無料体験レッスン 3/28(金)  
・月謝¥5,000(税別)  
・アメリカ人講師  
・4歳～中学生(水曜日)  
BEC英会話  
Blocksom English Club (うねん 裏)  
☎0774-88-5861 銘城台13-6  
講師 ブロックム ジョン

## 子育て通信

対象者  
・まいまいネネ広場  
・まいまいおでかけ広場  
・まいまいヨチヨチ広場  
・まいまいあそびの広場  
・まいまいおでかけ広場  
・まいまいヨチヨチ広場

## みんながハッピーになれる 子育て講演会

日時 3月18日(日) 午前10時45分～正午  
場所 町立保育所ホール  
講師 山智恵子さん (JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定講師)  
内容 これから先の子育てに対する親子のふれあいやしつけコミュニケーションの取り方など  
対象 妊婦さん、就学前の親子、子育てに関心のある方  
▶保育ルーム 講演会中、お子様をおあずかりします。希望者は事前に子育て支援センターまでお申込みください。  
▶その他 午前10時～10時30分に、平成25年度「まいまい広場」の様子をまとめたDVDを放映します。お子様の成長を覗いていただけます。ぜひ、お越しください。

## 保健センターだより

## 健康寿命を延ばす鍵「ロコモ」予防

骨や関節、筋肉などの運動器の機能が衰え、生活支援や介護が必要な状態を「ロコモ」(ロコモティブシンドローム)と呼びます。「メタボ」(メタボリックシンドローム)予防に続いて広めようとしている「ロコモ」。長く健康で自立した生活を送るためには「ロコモ」予防が重要な鍵となります。

### 「メタボ」の次は「ロコモ」

厚生労働省が進める国民の健康づくり運動「健康日本21」の前計画で重点課題とされていたのが「メタボ」(内臓脂肪症候群)予防でした。平成25年度からスタートした現計画の第二次「健康日本21」では、「ロコモ」(運動器症候群)予防が主題となっています。

### 対応の有無が分かれ目

メタボ予防と同様に、「日常生活習慣」と「適切な対応の有無」によって、移動能力は大きく変わります。年齢に関わらず、思い当たる習慣や症状がある場合には、生活習慣を見直す、運動習慣を身につける、医療機関を受診するなど、適切に対処しましょう。

### 30歳代からひそかに進む衰え

健康な状態から支援・要介護に至るまで、移動能力はひそかに衰えていきます。少しずつ進行する移動能力の低下。骨や筋肉の量のピークは20～30代です。骨や筋肉は適度な運動で刺激を与え、適切な栄養を摂ることで、強く丈夫に維持されます。弱った骨や筋肉では、40代・50代で身体の衰えを感じやすくなり、60代以降、思うように動けない身体になってしまう可能性があります。

### 一部の疾患から運動器全体へ

要支援・要介護の理由として、骨粗しょう症や変形性関節症などの疾患があります。多くの場合、これ

親子で一緒におそんだり、育児の情報交換の場「地域子育て支援センター」。お気軽にお越しください。  
開設日時▶平日午前9:30～午後4:00  
子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 まいまい 食育広場 10:00～正午 維新館中学校調理室 親子クッキング (予約制)
2	3	4	5	6	7	8
			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 湯屋谷会館 昔あそび	まいまい ネネ広場 10:00～11:15 子育て支援センター ベビーマッサージ		持ち物: バスタオル 防水シート
9	10	11	12	13	14	15
				まいまい ヨチヨチ広場 10:00～11:15 子育て支援センター わらべうた		園庭開放 10:00～11:30 保育所 雨天中止
16	17	18	19	20	21	22
		まいまい 子育て講演会 10:00～正午 保育所ホール DVD鑑賞 講演会	昨年2月にも お話しした山先生。 ママ達からもう一度お話を 聞きたいという声が多く 寄せられました。みんな がハッピーになれる お話を。		春分の日	
23	24	25	26	27	28	29
		まいまい おでかけ広場 10:00～正午 子育て支援センター 散歩			まいまい おでかけ広場 10:00～正午 みんなの家 お茶教室	ママと一緒に お抹茶をたてて みませんか。 予約制

## Health center

## 今月の保健・予防日程

一般・乳幼児健康相談㊸  
11日(日)、25日(日) 午前9時～11時受付  
乳児後期健康相談  
7日(金) 午後1時～1時30分受付  
乳児健康診査  
24日(日) 午後1時～1時30分受付  
乳幼児身体計測㊹  
7日(金)、24日(日) 午後2時～3時  
離乳食教室㊸  
4日(日) 午前10時～正午  
\*いずれも保健センター  
㊸=要予約

## 今月の元気はつつ!若返り塾

交流会(総合文化センター)  
17日(日)【午前】  
おやじエクササイズ(総合文化センター)  
14日(日)【午前】  
高尾公民館 24日(日)【午前】  
郷之口会館 11日(日)【午後】  
銘城台自治会館 6日(日)【午前】  
荒木(やすらぎ荘) 14日(日)【午後】  
南公民館 4日(日)【午後】  
岩山会館 7日(日)【午前】  
緑苑坂自治会館 11日(日)【午前】  
禅定寺会館 4日(日)【午前】  
立川公民館 19日(日)【午前】  
湯屋谷会館 13日(日)【午前】  
奥山田会館 5日(日)【午前】  
\*【午前】=午前10時～正午  
【午後】=午後2時～4時  
企画・在宅介護支援センター ☎88-5784

## あなたは大丈夫? 7つのロコモチェック

1項目でも当てはまればロコモの可能性あります。  
①片足立ちで靴下がはけない  
②家の中で、つまづいたり滑ったりする  
③階段を昇るのに手すりが必要  
④横断歩道を青信号で渡りきれない  
⑤15分くらい続けて歩けない  
⑥2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難  
⑦家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろし)が困難

## 平成26年度 消防団員募集

### 自分たちのまちを守るチカラを



町消防団では約300人の団員が、仕事を持ちながら地域の消防防災の要として、消火活動をはじめ、製茶期や年末の警戒パトロールなど幅広い分野で活躍しています。まちの安心・安全のため、団員とともに活動していただける方を募集しています。

団員は非常勤の特別職地方公務員となり、消防団活動で負傷した場合には公務災害として補償されます。

**入団資格** 18歳以上の町内在住・在勤者

團・団消防団地元支部／総務課 ☎88-6631

### 家庭教育講演会・児童虐待防止推進啓発事業

## 「手をつなぎ、心をつなぐ子育てを地域から」

～子ども子育て支援新制度を前に～



子育てを楽しんでいますか。ひとりで頑張りがすぎませんか。笑顔の子育て。にするために、地域の大人、親として、みんなで一緒に考えてみませんか。どなたでもご参加できます。

**3月7日(金) 午後1時30分～**  
住民体育館会議室

講師 **築山崇さん** Tsukiya Takashi  
京都府立大学副学長、公共政策学部福祉社会学科教授。京都市立中教諭や府立大助教授などを経て、2008年から現職。12年から副学長・教務部長。専門は生涯学習・社会教育で、子育てや学級崩壊の問題に詳しい。宇治田原町子ども子育て会議会長を務める。

團教育委員会教育課 ☎88-5850 / 福祉課 ☎88-6635

### 今 町民歴20年

#### モニター通信

広報モニター 田邊 幸藏さん(銘城台)

今年9月で、宇治田原町に移り住んで20年になります。その間の主な出来事を振り返りご紹介させていただきます。まだまだ未熟な町民ですのでご指導をよろしくお願ひ致します。

町民になって4か月後の1994年1月に阪神淡路大震災が発生。生まれて初めて経験する激しい揺れでした。被災地では6千名もの尊い命が失われました。改めてご冥福をお祈り申し上げます。

その後8年が過ぎ長女が結婚、一昨年には次女が結婚。今では4人の孫に恵まれました。長男が未婚で少し心配していましたが、4年前には、次女がバレエ教室を宇治田原と城陽市に開設。当初、生徒は数名でしたが、お蔭で現在60名を超えました。裁縫が趣味の妻は衣装作りを楽しんでいます。

2年半前、私は64歳の会社を定年退職し念願の執筆業に就きました。無名の作家ですが、多くの出会いが生まれました。2年前に広報モニターに指名いただいたのも、その一つです。本を出すことで現役時代よりも交友範囲が広がりました。年賀状の数はEメールやフェイスブック友達を含めると千通を超えています。昨年、これらのお出会いと活動が奇跡を生み出しました。それは社会貢献組織の設立とセミナーの開催です。役員15人のボランティア組織で、宇治田原町や宇治市など近隣地域で活動しています。昨秋のセミナーに参加の94歳の方が時代小説を出版され、そのお蔭で当会の活動が7つの新聞で紹介されました。

昨秋からは、セミナー参加者などの出版を支援しながら、第2号の方のように、執筆や出版活動の効用は健康長寿だと思えます。理由は①文章を書くため頭脳と手を使う②執筆取材のため人に会う③人と会うため外出する。そして、出版することでさらに多くの出会いが生まれる。これらが、頭脳と身体、気力を活性化するのでと考えます。

最後に、講演会などで還暦前後の方に提案していることをご紹介いたします。「温故知新な人生を振り返りをお勧めします。人生がもつと輝きます」。宇治田原町の20年が私の第二の人生を豊かにしてくれていると感謝しています。

**提出書類** ①申請書②▼通学定期券で通学Ⅱ定期券の写し(各学期・各月分)▼他の手段で通学Ⅱ学生証の写し

※定期の写しを紛失した場合、その期間の補助率は低くなります。申請書は、教育委員会教育課、役場1階、京阪宇治バス定期券販売窓口に備付け。教育委員会HPからダウンロード可

**申請期間** 3月3日(月)～31日(月)

**緊急就労等支援対策事業** 景気低迷や離職・倒産で収入が激減した家庭は、補助金を増額します。該当すると思われる方はお問い合わせください。

**図・團教育委員会教育課**(☎88-5850)

**文化協会**  
**新会員を募集中**

文化協会は、加盟団体の発展と相互の協調を図りながら、本町の芸術文化の普及振興と住民の心の豊かさ向上に寄与することを目的に活動しています。現在9分野37の個人・団体が登録しています。

一緒に活動していただける新会員を随時募集しています。

**年会費** ▼個人700円▼団体▽20人まで▽2千円▽21名以上▽4千円

**團・團町文化協会／教育委員会教育課**(☎88-5850)

**ロビーコンサート**

日時 3月16日(日) 午後2時～3時

会場 総合文化センター2階ロビー

出演 櫻井豊龍&ロスチャンカス(尺八・ケーナ・サンボニーヤ・チャランゴ) 演奏曲 コーヒールンバ、コンドルは飛んでゆく、岬めぐり ほか

**図総合文化センター**(☎88-5851)

午前10時30分～正午

場所 総合文化センター1和室「宗円庵」

講師 高田美貴子さん(裏千家 早蕨会)

内容 伝統文化である茶道に親しみ、作法を学ぶ対象 継続して参加できる小学校2年生以上の児童(1年生は要相談)

定員 先着20人

教材費 ふくさセット2,600円、茶筌1,300円、お菓子2,550円(850円×3か月)

**團・團教育委員会教育課**(☎88-5850)

歴史講座 **徳川家康伊賀越え**

「本能寺の変」で、徳川家康が急ぎよ堺から領国三河へ帰るため決行した「伊賀越え」。このとき宇治田原を通ったとされています。この「伊賀越え」についての講座を開催します。

日時 3月17日(月) 午後1時30分

場所 総合文化センター研修室1

講師 歴史研究家 伊藤文雄さん

対象 町内在住・在勤者

**團・團教育委員会教育課**(☎88-5850)

**体力測定会 健康づくりは正確な体力を知ることから**

ご存知ですか?あなたの体力年齢。これから運動を始めようと思っている方、トレーニング成果を試したい方など、体力年齢を知りたい方は、体力年齢を知る絶好の機会です。昨年の参加者は一年前の体力と比較することが出来ます。健康づくり応援「買い物ポイント」対象事業。

日時 3月23日(日) 午前10時～正午(9時50分までに受付)

場所 住民体育館

**剪定枝チップの無料配布(地域住民向け)**

雑草の生えの抑制や水分保持などに効果があり、マルチング材や肥料材料としてご利用ください。

対象 組合管内在勤・在住者

期間 3月13日(木)～19日

**きれいな川を守るため 浄化槽は必ず検査**

浄化槽は、設置後の水質検査と定期検査の受検が法律で義務付けられています。浄化槽が正常に機能しているかどうかを総合的に判断するため、日頃の保守点検や清掃の状況、処理水の水质などを検査します。町内の検査は府知事の指定を受けている京都保健衛生協会が行います。

**検査手数料**

処理対象人員	設置後水質検査(7条検査)	定期検査(11条検査)
20人以下	10,000円	5,000円
21人～100人	14,200円	9,200円
101人～300人	23,000円	18,000円
301人～500人	29,000円	24,000円
501人以上	35,000円	30,000円

**高校通学費補助**  
申請期限は3月末

対象 町内に在住し、高等学校(専修学校、各種学校含む)に通学をしている生徒の保護者(支給期間は中学校卒業後3年間)

補助金額 バス乗車場所、通学方法に応じて補助

2月1日、次の事業者を、指定給水装置工事事業者(水道工事業者)と排水設備指定工事店(下水道工事業者)に指定しました。

業者名 たくみ設備(京都市伏見区) ☎075-9322222

図上下水道課(☎88-3337)

**設置後の水質検査(7条検査)**

浄化槽を使い始めて3か月から5か月までに行う検査。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査

**定期検査(11条検査)** 年1回の定期検査。浄化槽が正常に機能しているか、日頃の保守点検や清掃が行われているかを検査

検査依頼先 (社)京都保健衛生協会(☎075-681-1727)

727・京都市南区西九条西柳ノ内28-2

図建設・環境課(☎88-6639)

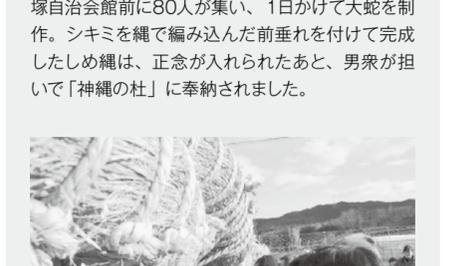
**町指定給水装置工事業者・町排水設備指定工事店の指定(追加)**

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

**無病息災祈り 糠塚で最大級の「神縄座」**

立川糠塚地区で、集落の厄災退散を祈る新春の伝統行事「神縄座」が営まれました。糠塚地区のしめ縄は直径約50cm、長さ約8mと町内最大。糠塚自治会館前に80人が集い、1日かけて大蛇を制作。シキミを縄で編み込んだ前垂れを付けて完成したしめ縄は、正念が入れられたあと、男衆が担いで「神縄の杜」に奉納されました。



**あたり一面の銀世界 18年ぶり大雪警報**

早朝から雪が降り続いたこの日、町内は銀世界に包まれました。山城地域に18年ぶりとなる大雪警報が発表され、道路や鉄道の交通網が混乱。町内では積雪13cmを記録しました。子どもたちは、大雪に大はしゃぎ。雪まみれになりながら雪合戦をしたり雪だるまを作ったりしてはしゃいでいました。

【写真】④田原小学校運動場ではやく子どもたち⑤銀世界に包まれる大山集团茶園



### 図書館だより

図町立図書館 ☎88-5852

**読んでみたい この一冊**

京都遊び 三十三景 山本登子 著

学生時代を京都で過ごした著者が知りつくした町を「美・食・技」を通じて案内します。年の初めに祖父母の家で行われたた始め式。ボーイフレンドと出かけた祇園祭。「弘法さん行かへん？」と馴染みのない言葉で誘われた「終い弘法」。京の歳時記に基づいて、美味しいもの、美しいものも紹介されています。京都があった良かった、と思える一冊です。

ちいさいわたし かさいまり作 おかだちあき絵

子どものわたしは、まだまだ小さくていろんなことがうまくできません。「でもいつかはちゃんというようになるの。だんだんね。いまはまだとちゅうだもん」。少しずつ大きくなっていく子どもの今の瞬間がいとしくなる一冊です。

**今月の予定**

休館日 毎週火曜日 21日(金・春分の日) 27日(木・館内整理日)

おはなし会 ①8日(土) 11:00～ ②22日(土) 11:00～

「絵本のじかん」交流会 27日(木) 10:00～

**子ども読書本のしおりコンテスト 入選作品を展示します**

第2回「子ども読書本のしおりコンテスト」(＝府教育委員会・府図書館等連絡協議会主催)の入選作品約30点を展示します。町内在住の児童の作品もあります。創造性豊かな作品をぜひご覧ください。

期間 3月20日(日)～31日(日)

場所 町立図書館

NHKラジオ  
公開録音 **上方演芸会**

**4月18日** 金 午後6時30分～  
総合文化センター さざんかホール

(1本目)



横山たかし・ひろし



シンクタンク

(2本目)



今いくよ・くるよ



シンデレラエクスプレス

▶▶ 申込み

往復はがきに以下を記入のうえお申し込みください。

▶往信用裏面 ①郵便番号②住所③名前④電話番号

▶返信用表面 ①郵便番号②住所③名前

▶返信用裏面 何も書かないでください。

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(はがき1枚につき2人まで入場可)を郵送。

《宛先》〒602-8501 NHK京都放送局 上方演芸会係

▶▶ 申込期限 **3月28日** 必着

〒NHK 京都放送局 ☎075-841-4321

総務課 ☎88-6631

にっぽん縦断  
**こころ旅** 2014

あなただけの「こころの風景」  
エピソード募集

心の中にある思い出の場所、心に残っている風景など、その場所にまつわる個人のエピソードを紹介する番組「にっぽん縦断こころ旅」(NHK-BSプレミアム)。皆さんからのお手紙で旅のルートを決定。町内の「忘れられない景色」や「大切なひととの出会いの場所」などのエピソードをお送りください。

・応募期限 3月18日(火)

・放送予定 京都府=4月21日(月)~27日(日)

・応募内容 住所・氏名・電話番号・性別・年齢・思い出の場所・思い出にまつわるエピソード

・応募方法 ▶郵送=〒150-8001 NHK「こころ旅」係

▶FAX=03-0465-1327 ▶番組HP=「こころの旅」で検索

〒NHKふれあいセンター ☎050-3786-5000

**京都府知事  
選挙**

【投票日】

**4月6日** 日

午前7時～午後8時

〒町選挙管理委員会事務局  
(総務課内 ☎88-6631)

【投票できる方】

満20歳以上(平成6年4月7日以前生まれ)の方で、平成25年12月19日以前から引き続き宇治田原町に住所を有する方。

【期日前・不在者投票日】

**3月21日** 金 ~ **4月5日** 土

▶期日前投票 午前8時30分～午後8時 役場1階第1会議室

4月6日の投票日に、仕事等で投票所へ行って投票できない方は、期日前投票をご利用ください。3月21日から4月5日まで、役場1階第1会議室で午前8時30分から午後8時まで受け付けています。投票所入場券が届いている場合は持参してください。

▶不在者投票

入院中や他市町村に滞在中など一定の理由で投票所へ行けない方のために、入院中の病院や滞在中の市町村で事前に投票できる不在者投票制度があります。詳しくは、施設や選挙管理委員会にお問い合わせください。

【投票所入場券を持参ください。】

投票事務を円滑にするために投票所入場券(ハガキ)を郵送します。投票の際には、郵送されたハガキを持参し、投票所の受付に提出してください。もし、入場券をなくしたり、忘れたときは、投票所の受付で申し出てください。入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

**明日の京都  
決める  
その一票。**



くどうてん

もっか、町ホームページのバリアフリー化に向けて、IT担当者が中心となって、刷新作業をしています。「ホームページを利用するすべての人が、年齢や身体的条件等に関係なく提供している内容进行操作、利用できる」ようにするためです。

誰もが利用できるホームページへの移行作業なのに飛び交う言葉はとにかく横文字が多い。コンテンツ、アクセシビリティ、ユーザビリティ、テンプレートなど。業者さんからの研修を受けると、説明内容の理解よりも、横文字の翻訳の方に意識が持っていけます。

新ホームページの公開はもうしばらくお待ちください。乞うご期待。

(K)

わが家のアイドル。



木村 <sup>こうたろう</sup> 幸太郎ちゃん(1歳2か月)

この笑顔に癒されています♡



高木 <sup>えいた</sup> 瑛太ちゃん(5歳4か月)

<sup>ありさ</sup> 愛里彩ちゃん(1歳9か月)

妹もいっの優しいお兄ちゃん♪いつまでも仲良くね☆



永田 <sup>たくみ</sup> 拓己ちゃん(8か月)

今日も笑顔をありがとう。

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便またはEメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。

わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。

■投稿先 総務課広報(☎88-6631) 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp