

# 町民の窓

目次 contents

西谷町政始動。 「好きやねん、うじたわら。」と言って もらえるまちづくりをめざす	02
国民健康保険証の更新 カード型に変わります	05
子育て通信 支援センターブログ開設しました。	06
「町民の窓」と町ホームページの 有料広告を募集します	09
自分たちのまちを守るチカラに。 平成25年度消防団員募集	10

町の位置(役場) 北緯 34度51分 東経 135度51分 海拔 118メートル  
町の面積 58.26平方キロメートル  
人のうごき 人口 9,834人(+4) 男 4,896人(+10) 女 4,938人(-6)  
出生 5人 死亡 9人 転入 33人 転出 24人  
世帯数 3,485世帯(+14)  
※平成25年2月1日現在の数値。( )内は前月との比較。

発行・編集/宇治田原町役場総務課 〒610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL.(0774) 88-2250 FAX.(0774) 88-3231 印刷/(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●町長直通メール nishitani@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



## 「抹茶、おいしいね。」

撮影日▶2月18日  
場所▶町立保育所年長クラスのお部屋

### 町

立保育所「あゆみの  
その」で年長クラス  
の子どもたち42名が

茶道体験をしました。子どもたちは、講師に作法を教  
えてもらいながら自ら点て  
た抹茶を満足そうに飲み干  
していました。

この体験は、子どもたち  
がお茶文化に触れながら「い  
ただきます」「ごちそうさま」  
などきちんとしたあいさつ  
を学ぶことを目的に新た  
な取組として企画されまし  
た。講師は、日頃から町立  
保育所で、週1回のペース  
で子どもたちと給食を食べ  
ながら、食事マナーなどを  
指導している高田美貴子さ  
ん、高田美智子さん、根布  
正子さんが務めました。

子どもたちは、少し緊張  
した面持ちで、お部屋に敷か  
れた畳の上に向かい合って  
正座。顔なじみの3人から  
手解きを受けながら、「いた  
だきます」とお茶菓子を口  
に運び、小さな手で茶せん  
を一生懸命動かしてお茶を  
泡立たせました。お茶碗を  
時計回りに2回まわす作法  
も教わり、心を躍らせて初め  
てのお抹茶を味わいました。  
米田琴葉ちゃんは「少し  
苦かったけど、だんだんお  
いしくなった」。堀口穂花  
ちゃんは「泡を立てるのが  
難しかったけど、上手にで  
きてよかった」と話してい  
ました。

# Vision & Action

西谷信夫 新町長にインタビュー



職員から花束が贈られる（2月12日初登庁式。役場玄関前で）



奥田光治前町長より引き継ぎを受ける（2月13日。町長室で）

## 新たなまちづくりへの挑戦。

2月3日に執行された宇治田原町長選挙で当選を果たした西谷信夫新町長に、今の心境やこれからのまちづくりの抱負を聞きました。



## 西谷町政、始動。

人とひととの繋がり、絆を大切に「好きやねん、うじたわら。」と 言ってもらえるまちづくりをめざす

「まちづくりの舵取りを担うリーダーとなった心境は。 一万住民のリーダーとして、責任感に身が引き締まる思いです。地方分権が進む中、自治体の自己決定、自己責任ということが求められており、責任の大きさをつくづく感じています。住民の皆さんの心と暮らしを守るため、全力で取り組んでいきます。」

「町政運営の基本方針は。 民間企業で学んだ住民目線を第一に町政運営に臨みます。基本的には奥田町政を継承・発展させながら、地域の住民同士の

「積極的に取り組みたい施策は。 住民の皆さんの暮らしは、安心安全の上で成り立っています。防災・減災や交通弱者の対策、道路整備の促進など、安心安全なまちづくりに取り組みたいと考えています。」

「積極的に取り組みたい施策は。 住民の皆さんの暮らしは、安心安全の上で成り立っています。防災・減災や交通弱者の対策、道路整備の促進など、安心安全なまちづくりに取り組みたいと考えています。」

「皆さんへのメッセージ。 「咲いた花見て喜ぶならば、咲かせた根元の恩を知れ」。私の大好きな言葉です。 日々「感謝の念」を忘れず、私と一緒に未来に希望と責任を持つ茶文化のまち実現に向け、ともに取り組んでいきましょう。 プライベートについて伺います。 趣味は。 料理です。ちゃんと作れるのは玉子焼きぐらいですが（笑）。料理を楽しみながら自分流にアレンジして作ります。これが気分転換になります。 家族構成は。 妻と息子夫婦、娘2人、義母の7人家族です。」

「地場産業の茶業の活性化は。 全国に誇れる本町の幹幹産業はお茶。既存の集団茶園を乗用機械で収穫できるよう再整備を図り、若い人がお茶をつくらうと思えるよう後継者が育つ環境を整えることが重要だと考えています。」

「ライフワークとしてやってこられた、朝の通学路の見守り活動は。 平成13年からやってきた見守りは、これからも続けていきたいと考えています。住民との会話と同じように、子どもたちの声を聞くことも大事にしたいです。この繋がりが地域の力になります。一つひとつの絆を大切にします。」

### PROFILE にしたに のぶお

昭和34年宇治田原町生まれ。近畿大学法学部卒。京都信用金庫勤務を経て、平成12年宇治田原町議初当選。町議を3期12年務め、副議長、議長を歴任。好きな言葉は、「国人が皆で力を合わせれば、何事も成し得る」という意味の「百万一心」。禅定寺在住、53歳。



「粉骨砕身で取り組み」と力強く抱負

2月12日、西谷町長が初登庁しました。西谷町長は、出迎えた多くの住民や町職員らに前、宇治田原町のリーダーとしての抱負を力強く述べました。

【あいさつの概要】

過日に行われました町長選挙におきまして、住民の皆様より厚い信託を賜り、誠にありがとうございます。

この場に立たせていただき、宇治田原町1万住民のリーダーとして、これからしっかりと先頭に立って舵取りをやっていく、この重みを痛切に感じているところであります。私のような浅学非才の者でございますが、皆様のご協力なくしては、このまちをよくしていくことはできないのであります。

選挙期間中、皆様方に訴えてまいりました、いろいろな施策につきまして、やはり行政と住民、議会の皆さんと協力しながら、これから取り組んでまいりたいと考えています。また、人とひととの繋がりを、絆、心を大事にやっていこうと訴えてまいりました。キャッチフレーズ「絆で創ろう。未来に希望と責任を持つ茶文化のまち。うじたわら」をめざすために、がんばらなければならぬ。私たちが今、こうして幸せに暮らせるのは、やはり先人の方々のため

「奥田町長は2001年から12年間、本当に財政が厳しい中、がんばってこられました。宇治田原町の舵取りをしっかりと担ってこられました。また、昨年12月に退任されました坊副町長におかれましては長年の行政手腕をフルに活かし、奥田町政の陰日向となりながら頑張ってこられたことに、心から感謝と敬意を表する次第であります。奥田町政がやってこられたことを継承し、発展させながら、私の民間での経験、そして12年間の議会での経験を色とし、何より住民の皆様の思い、意見を色として、これから新しいまちづくりに取り組んでまいりたいと考えております。私は百万一心という言葉が大好きでございますが、行政や議会の皆さん、住民の皆さんが一丸となって、このお茶のまち宇治田原町のさらなる発展、そして住民の皆様方の心と暮らしを守るために、粉骨砕身、これから取り組んでまいれる所存でございますので、どうか皆さん、これからの私にご支援、ご指導賜りますようお願いを申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。」

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くても早い。

新しいこと 進んで やる

SINCE 1914

**Shin Shin-DO**

有限会社 新進堂印刷所

611-0021 宇治市宇治妙楽9（あがた通）  
TEL.(0774) 22-3024  
FAX.(0774) 23-0649

毎週日曜日に新聞折込します  
快適住まいのリフォーム

Refine

リファイン

**Refine 京田辺**

京田辺市三山木西荒木6 お問合せ  
通話料無料 0120(806)200へ

介護保険対象工事・太陽光発電・オール電化・バリアフリー改修・省エネ改修・耐震改修・火災報知機承ります。  
ネットで検索

リファイン京田辺

18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場福祉課へお申し出ください。

The 100 U-P CARD PREMIUM

地域のみなさんとっしょに、この町の人々を応援します。

UP CARD  
宇治田原町商業振興協同組合

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり 宇治田原支店

京都中央信用金庫がいます。 宇治田原町役場東南250m  
☎0774(88)4311  
☎0774(88)4494

なが——い、おつきあい。

飾らない銀行

京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せは近くのJA窓口又は専任担当へ

JA京都やましろ 宇治田原支店 (0774) 88-2034

**環境に優しい役場に向け**

マネジメントシステム  
「KESステップ2」継続取得



町役場では1月21日、KES・環境マネジメントシステム・スタンダード(KES(★))ステップ2の確認審査を受けました。環境改善計画に掲げている電気使用量やガソリン使用量削減などの進捗管理の状況、事務事業に関連した環境影響評価など、KES規格に適合した運用がなされているかどうかの審査を受け、「適合している」との判定を受けました。

「環境にやさしい自治体」をめざし本町では、平成18年2月に府内自治体初となるKESステップ1を取得し、平成20年2月にステップ2を認証取得。これ以降も毎年確認審査を受け、認証登録を継続しています。

今後も、職員一人ひとりが環境に対する意識を高め、環境に配慮した行政サービスの向上に努めていくとともに、町環境保全計画を推進していきます。

\*KES=企業等の経営に当たって環境負荷を管理・低減するための仕組み。環境マネジメントシステムには国際規格ISO14001が有名だが、中小企業には人・物・金等経営資源が限られ、取得が困難。そこで低コストで規格に平易な用語が使われるなど取り組みやすい規格として京都で誕生しました。

町建設・環境課 ☎88-6639

**社協通信**

— 勇気ある一歩を支える「安心」—  
「平成25年度 ボランティア保険」受付開始

ボランティア活動する方は安心して活動を行うためボランティア保険にご加入ください。すでに加入している方も4月からの更新が必要です。団体で加入している場合は会員分を取りまとめのうえ、手続きしてください。

**対象** 日本国内における自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する無償及び非営利の活動（活動のための学習会・会議等、活動場所と自宅との往復経路上、宿泊を伴う活動も対象）

**保険期間** 4月1日～翌年3月31日  
(途中加入の場合は保険料振込日の翌日から)

**補償内容** 傷害保険、賠償責任保険、死亡見舞金

**保険料** 1人1口(Aプラン) 300円  
(社協ボランティア登録者には100円助成)

※この他に福祉の保険には「行事保険」「福祉事業者総合補償制度」があります。気軽にお問い合わせください。

町・社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

**(旧) 保険証**



**(新) 保険証**



↑「カード型」保険証(水色)は1人に1枚交付。3人世帯の場合は3枚が届きます。

←台紙からはがしてお使いください。

**国民健康保険高齢受給者証**



新しい高齢者受給者証の表示

一部負担金の割合 2割 (平成25年7月31日までは1割)

70歳以上の方へ  
現役並み所得者以外の方に新しい受給者証を送付

70歳～74歳の方に交付される「高齢受給者証」について、現役並み所得者(3割負担の方)以外の一部負担金の割合(受診時の負担割合)が4月以降、1割から2割(平成25年7月31日までは1割)へと変更されたことにより、新しい「高齢受給者証」を郵送で再交付します。

4月以降の受診時には、新しい「高齢受給者証」をご使用ください。

なお、今回再交付する「高齢受給者証」の有効期限が7月31日(7月末日までに75歳に到達される方は、75歳の誕生日の前日)となっているのは、病院等での窓口使用のためです。

**食改の窓 食を通じた健康管理**

No.144 **ほうれん草のキッシュ**

ほうれん草・ひじきは鉄分豊富です。ビタミンCを摂取することで、鉄分の吸収がよくなります。ビタミンC豊富なレモンを添え、みかんをプラスしてみたいはいかがでしょうか！

今月の食改さん  
森田 幸代さん 第2班(南)

カルシウムの多い卵料理です。あっさりしていて、冷めても美味しく、お弁当のおかずにもどうぞ。

**材料** (4人分)  
ほうれん草……100g  
ひじき(芽ひじき)……1g  
サラダ油……小さじ1  
卵……1個  
牛乳……100cc  
塩・こしょう……各少々  
バター……4g  
とろけるチーズ……30g

**作り方**

- ほうれん草は茹でて3cm位に切り、水気をよくしぼる。ひじきは戻す。小口切りにする。
- フライパンに油を入れ①を炒める。
- 卵を割りほぐし、牛乳を加えて混ぜる。
- 耐熱容器にバターを塗り②を入れ、③の生地を流し入れチーズを乗せる。
- 200℃に予熱したオーブンに25～30分入れ表面に焼き色がつくまで焼く。

(1人分) エネルギー 83kcal 蛋白質 4.7g 脂質 6.1g カルシウム 97mg 塩分 0.4g



**国保**

国民健康保険証の更新  
カード型に変わります

現在使用されている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は3月31日です。4月以降に使える新しい保険証は、3月下旬に世帯主あてに郵送します。

この新しい保険証は「カード型」に変わります。これまで1世帯に1枚交付していたものが、1人につき1枚交付されます。

保険証は、宛名が記載されている台紙に貼り付けてお送りします。保険証の部分には色がついていますが、その部分を台紙からはがしてお使いください。

なお、保険税の未納がある世帯には、新しい保険証をお送りできません。早目の納付をお願いします。期限内の納付が困難な場合は、窓口でご相談ください。

窓口でご相談ください。

※修学のため町外に住所を移し遠隔地就学被保険者証をお持ちの世帯は、年度毎の更新手続きが必要です。3月18日(月)から戸籍・保険課の窓口で新しい保険証をお渡しします。その際、該当者は学校在学証明書(写し可)と印鑑を持参してください。

ら2割に引き上げられる予定でしたが、政府決定により引き続き平成26年3月までの1年間については、1割のまま据え置かれることになりました。これに伴い「高齢受給者証」の「一部負担金の割合」欄の表示を「2割(平成25年7月31日までは1割)」と変更した新しい「高齢受給者証」を保険証の更新と合わせて3月中旬に郵送で再交付します。

口一部負担割合は前年中の所得額に基づき毎年見直しを行うこととされているためです。8月以降にお使いいただく「高齢受給者証」は、平成24年中の所得をもとに判定を行ったうえ、7月中旬に郵送(更新)する予定です。

保険税の納付には納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください

申込み 次の金融機関で、預金通帳と通帳届出印を持参のうえ、「町税等口座振替納付依頼書」によりお申し込みください。依頼書は役場、町内金融機関窓口にて備えています。

※ゆうちょ銀行をご利用の場合は、ゆうちょ銀行が指定する依頼書をご利用ください。

取扱金融機関

- ▼京都銀行
- ▼りそな銀行
- ▼みずほ銀行
- ▼三菱東京UFJ銀行
- ▼京都中央信用金庫
- ▼京都信用金庫
- ▼京都やましろ農業協同組合
- ▼南都銀行
- ▼ゆうちょ銀行

**食改の窓 食を通じた健康管理**

No.144 **ほうれん草のキッシュ**

ほうれん草・ひじきは鉄分豊富です。ビタミンCを摂取することで、鉄分の吸収がよくなります。ビタミンC豊富なレモンを添え、みかんをプラスしてみたいはいかがでしょうか！

今月の食改さん  
森田 幸代さん 第2班(南)

カルシウムの多い卵料理です。あっさりしていて、冷めても美味しく、お弁当のおかずにもどうぞ。

**材料** (4人分)  
ほうれん草……100g  
ひじき(芽ひじき)……1g  
サラダ油……小さじ1  
卵……1個  
牛乳……100cc  
塩・こしょう……各少々  
バター……4g  
とろけるチーズ……30g

**作り方**

- ほうれん草は茹でて3cm位に切り、水気をよくしぼる。ひじきは戻す。小口切りにする。
- フライパンに油を入れ①を炒める。
- 卵を割りほぐし、牛乳を加えて混ぜる。
- 耐熱容器にバターを塗り②を入れ、③の生地を流し入れチーズを乗せる。
- 200℃に予熱したオーブンに25～30分入れ表面に焼き色がつくまで焼く。

(1人分) エネルギー 83kcal 蛋白質 4.7g 脂質 6.1g カルシウム 97mg 塩分 0.4g



**税**

町・府民税、所得税  
申告はお済みですか

期限は3月15日

申告期限の直前は会場が大変混雑しますので、なるべく早くお済ませください。所得税の納付期限は申告と同じ3月15日(金)です。期限までに申告納付しないと、延滞税などがかかる場合があります。

出張申告受付  
銘城台、岩山、郷之口、

☎税務・会計課 ☎88-6639  
宇治税務署 ☎44-4141  
Tax

**申告出張受付**

日	時	対象地区	会場
3月1日	◎ 午後1時～4時	銘城台	銘城台自治会館
3月4日	◎ 午後1時～4時	岩山	岩山会館
3月5日	◎ 午後1時～4時	郷之口・糺田	郷之口会館
3月7日	◎ 午前9時30分～正午	南(切林・老中)	南公民館
3月7日	◎ 午後1時～4時	南(符作・名村)	南公民館

※お住まいの地区以外の出張会場での申告受付はできません。上記日程・場所以外は役場へお越しください。各地区の出張日当日、その地域にお住まいの方は役場での申告受付はできません。

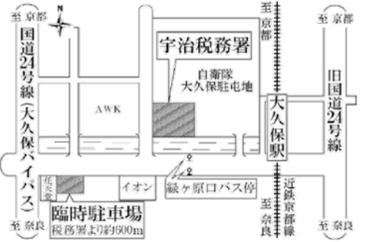
**青色申告など**  
宇治税務署へ

なお、「青色申告をする方」「土地、建物、株式などの譲渡所得のある方」「住宅借入金等特別控除を初めて受ける方」は役場や出張会場で確定申告を受付できません。宇治税務署申告会場をご利用ください。

**ホームページで申告書を簡単作成**  
所得税の確定申告書

それぞれの公民館で出張受付も行います。その他の地域の方は、役場で申告を受け付けていただきます。

を国税庁HPで簡単に作成できます。郵送で提出もできますので、ぜひご利用ください。詳しくは国税庁HPをご覧ください。



→昨年の「鹿六会館」から変更しています。土・日曜日、祝日は開設していません。ただし、3月30日(日)に限り開設しています。

**こちら消防分署** 宇治田原分署 ☎88-5500

**春の火災予防運動**  
3月1日(金)～7日(木)  
消すまでは出ない行かない離れない

まだまだ寒い日が続きます。火を使うことが多く、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすい時期です。ほとんどの火災は、皆さんの注意で防ぐことができるのです。尊い生命と貴重な財産を火災から守るため、火気の取り扱いには十分、気を付けましょう。

後悔してからは遅いのです。あなたの意識が防火に繋がります。

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ストーブなどの暖房機器は燃えやすいものから離れた位置で使用するなど、正しく安全に使用しましょう。
- ガスコンロから離れるときは、必ず火を消しましょう。
- 放火を防ぐため、家の周りに燃えやすいものは置かないようにしましょう。
- 空気が乾燥する時期です。たばこの投げ捨ては絶対にやめましょう。
- たき火など火の取扱いには注意して、そばを離れず消火の準備をしましょう。

**下水道接続工事の融資 あっせん制度**

排水設備の接続工事費用に応じて、指定金融機関に融資のあっせんをしています。

対象地域  
・奥山田・高尾地区で町が浄化槽を設置した区域

上下水道課(郷之口末田)の接続替え工事 あっせん額 100万円以内 返済方法 48か月以内の元利均等月賦償還 融資利率 1%

指定金融機関  
▼京都銀行 宇治田原支店  
▼京都中央信用金庫 宇治田原支店  
▼京都やましろ農業協同組合 宇治田原町支店

**下水道普及促進奨励金**

公共下水道の供用開始(宅前の下水道工事の完了)から下水道への接続(切替工事)をする方には、奨励金2万円を交付しています。まだ接続工事をしていない方は早期に接続してください。

あなたとともにまちづくり

**茶の里 伝言板**

☎=問合せ先 ☎=申込先

Town information & news

**第2回** うじたわら大好きな人、あつまる! つながる!

**ともつくカフェ**

3.11 東日本大震災から2年が過ぎようとしています。福島第一原発事故は、未だに近隣で暮らす人々の生活に大きな影響を与えています。今回のともつくカフェでは、町内の話題から少し飛び出して、「フクシマ」のために、宇治田原にいる私たちは「今、なにができるのか」を一緒に考えてみませんか?

日時 **3月3日(日)** 午前10時～正午

場所 **総合文化センター研修室3**

内容  
(1部) 近隣地域での「フクシマ」支援活動の紹介  
「キャンプ in 京都宇治活動報告2011・2012年」  
報告者: 柘植彩、馬見塚珠生  
(2部) 交流会  
参加費 200円(飲み物、お菓子代)  
※保育ルーム有り

町・宇治田原町ともに創るまちづくり推進協議会事務局  
企画・財政課内 ☎88-6632  
Eメール kikakuseisaku@town.ujitawara.kyoto.jp



**下水道**

☎上下水道課 ☎88-3337  
Sewerage

**供用開始区域の拡大**

3月31日から、大宇南、岩山において、公共下水道を使用できる供用開始区域が拡大します。この区域に入った世帯・事業所は3年以内で下水道に接続する排水設備工事を行ってください。

また、今回供用を開始する区域の図面などは次のとおり縦覧できます。  
縦覧期間 3月15日(金)～29日(金)  
縦覧場所 上下水道庁舎内

**水酸化相談窓口**

上下水道課に水酸化工事(排水設備の接続替え工事)の相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。また、工事費用に応じた融資のあっせんや普及促進奨励金の交付もしています。

**下水道普及促進奨励金**

公共下水道の供用開始(宅前の下水道工事の完了)から下水道への接続(切替工事)をする方には、奨励金2万円を交付しています。まだ接続工事をしていない方は早期に接続してください。

## まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

### 荒木に百年続く伝統行事「報寿会」 喜寿、還暦など迎えた節目者祝う

荒木区で人生の節目を祝う「報寿会」が今年も開催されました。報寿会は100年続く伝統行事であり、地域の協力一致精神の象徴ともいえます。初老、還暦、喜寿といった節目を迎えた8人は、大宮神社で健康長寿を願うご祈禱を受けました。さらに荒木公民館で催された祝宴には節目者をはじめ報寿会会員など約50名が出席。互いに節目を迎えられたことを喜び合いました。



＜広報モニター（荒木） 柘植彩さん＞

### 集落入口で厄をシャットアウト 4地区で伝統行事「神縄座」

新春を告げる厄払い行事「神縄座」が町内4か所で執り行われました。禪定寺地区は1月10日に、荒木地区は同13日、岩山地区は同20日、立川地区は2月11日に行われ、今年の当屋や古老が中心となって、稲わらで蛇や龍に見立てた形に編み上げ、集落の入り口の方角の神木などに奉納。地域の安全と健康、安寧が願われました。立川地区のみが仏式で、前垂れがしきみで飾られます。このような民族文化は末永く守り伝えていきたいものです。



＜広報モニター（岩山） 阪本伊三雄さん＞

## 図書館だより

### おはなしよみ隊 隊員募集

子どもと接するのが好きな方や学生の方

おはなし会などの行事で活動していただけるボランティア「おはなしよみ隊」を募集しています。毎月第2・4土曜日の定例おはなし会や特別おはなし会（6・12月）での読み聞かせやプログラムの準備などが主な活動です。子どもと接するのが好きな方、教職や保育士をめざす学生の方は、特に歓迎します。実践体験を積む場としても活用ください。お気軽にご連絡ください。

### 今月の予定

- 休館日 毎週火曜日  
20日(水・春分の日)  
28日(木・館内整理日)
- おはなし会  
①9日(土) 11:00~  
②23日(土) 11:00~

## お知らせ

申請期限 7月2日(火)  
※期限後も申請できますが、支給は申請した月から、入学支度金は支給されません。

対象 管理組合員管内の在住・

雑草の生えの抑制や水分保持などに効果があり、マルチング材や肥料材料としてご利用いただけます。

京都府最低賃金の改正  
昨年10月14日から、府内の最低賃金が改正されました。府内事業場で働くすべ

### ふるさと納税



### 宇治田原町を応援してください。

宇治田原町を応援していただける方からのご寄附（ふるさと納税）をふるさと応援基金に積み立て、「宇治田原の次代を担う子どもたちの施策の推進」などに活用させていただきます。ふるさとへの応援をお待ちしています。ご寄付により住民税や所得税が減額されることがあります。

企画・財政課 ☎88-6632

## 暮らしの情報

☎=問合せ先 ☎=申込先

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

在勤者 3月7日(木)~13日(水) (土・日曜日配布) 午前9時~午後4時(正午~午後1時除く) ※無くなり次第終了

場所 ①クリン21長谷山(城陽市富野長谷山1-270・☎52-3581) ②クリンピアアース(八幡市八幡沢1-☎075-631-0835) ③折居清掃工場(宇治市宇治折居18-☎20-4799)

配布方法 専用袋(約40g)に各自で詰め込み持ち帰り 配布料金 1袋100円。以前購入した袋を持参の場合は1袋50円

園城南衛生管理組合施設課 ☎075-631-0835

ての労働者(パート・アルバイト等を含む)と労働者を1人でも使用しているすべての使用者に適用されます。使用者はこの金額より低い金額で労働者を使用することができません。

金額 1時間759円(引き上げ額8円)

金京都市労働局労働基準部賃金室 ☎075-241-3215

林業のこと  
日時 3月10日(日) 午後1時10分~5時  
会場 町林業センター  
参加費 1人500円  
定員 先着60名  
内容 スライドショー、生木削り体験「家のオブジェづくり」

園・園森林組合 ☎88-4055

### 町立図書館 ☎88-5852

読んでみたいこの一冊  
君を成長させる言葉  
酒井 稔 著

心が元気になる本(全3巻)  
イライラ、クヨクヨしたとき、自分はダメだと思つたとき。そして学校に行くのがつらいとき。どうしたらいいんだろう？  
心も体も成長中の子どもたちは、いろいろな感情や悩みを抱えています。

## 子育て通信

対象者  
・まいまいネネ広場 1才半から就学までの親子  
・まいまいおでかけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方

### 支援センターブログ開設しました。

宇治田原町地域子育て支援センター

まいまい広場での様子をはじめ、行事案内、子育て情報、みんなの家の情報などを昨年11月から発信しています。

### 子育て親子の皆さん いつでもセンターへお越しください。

4月に、保育所・幼稚園に入所・園されるお子さん、保護者の皆さん、おめでとうございます。保育所・幼稚園に行かれても子育ては続きます。完璧な人などどこにもいません。困ったとき、悩んだとき、嬉しいとき、いつでも子育て支援センターに遊びにきてくださいね。また、新しいお友達やママ友も誘って一緒に過ごしてください。

親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換のできる場として「地域子育て支援センター」を開設しています。いつでも気軽にお越しください。開設▶平日午前9:30~午後4:00 子育てに関する相談も受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

事業名 子育てサークル活動日  
場所 たんぼっほーサークル  
内容 13日(水) 10:30~11:30 子育て支援センター ママ'sアクション 27日(水) 10:30~11:30 みんなの家、昔あそび&パザー

まいまいおでかけ広場 10:00~11:15 市民委員会とあそぼう  
まいまいあそびの広場 10:00~11:30 子育て支援センター 広場のまとめDVD観賞会  
まいまいおでかけ広場 10:00~11:30 高尾公民館 お花見・散歩

「みんなの家」開放日  
毎週・金曜日 10:00~15:00  
子どもとあそんだりおしゃべりに利用しましょう!

「わらべうたサークル主催 わらべうた」  
8日(金) 10:30~11:30 子育て支援センター

園庭開放 10:00~11:30 町立保育所 雨天中止

春分の日

## Health center 保健センターだより

園保健センター ☎88-6636

## あなたの「ココロ」。健康ですか？ 以前と様子が異なるのはSOSのサイン。

来月からは新年度。入学される方、就職される方など、新しい生活を始める方が多くなる時期ですね。新しい生活は、希望に満ちあふれている一方で、同時に不安もあるかもしれません。そこで今回は、「こころの健康」について、考えてみましょう。

### ◆自分で気づきにくいこころの病 早めの対処が大切

近年、こころの病気になる方が急増し、国内の患者数は300万人を超えます。こころの病気は、誰もがかかる可能性があります。からだの病気と同じように、早めの対処が大切です。こころの病気は、自分では気づきにくいものです。皆さんの周りにも以前と比べて様子が異なっている方はいませんか？

### ◆もし、自分がそうだと思ったら 迷わず相談

ひとりで抱えず、無理をしないで、周りの人や「こころの健康相談統一ダイヤル」(☎0570-064-556)、専門機関などに相談しましょう!相談することは、勇気があるかもしれませんが、恥ずかしいことはありません。このような症状が長く続くとき

は、専門機関に相談しましょう。新しい環境では、つい無理をしていますが、こころも、からだも元気で、笑顔でいられることは、ご自身だけではなく、ご家族や、お友達も望んでいますよ。

check  
こんな症状が長く続くときは専門機関に相談しましょう。

### SOSのサイン

- 気分が沈む。何をしても元気が出ない。
- イライラする、怒りっぽい。
- 理由もないのに、気持ちが落ち着かない。不安な気持ちになる。
- 胸がどきどきする、息苦しい。
- 何度も確かめないと気がすまない。
- 誰かが自分の悪口を言っているように思う。
- 何も食べたくない。食欲がない。
- なかなか寝付けられない。熟睡できない。夜中に何度も目が覚める。

## 今月の保健・予防日程

- 一般・乳幼児健康相談①  
11日②、26日② 午前9時~11時受付
- 乳児後期健康相談  
6日② 午後1時~1時30分受付
- 離乳食教室②  
13日② 午前10時~11時
- 乳児健康診査  
18日② 午後1時~1時30分受付
- 乳幼児身体計測②  
6日②、18日② 午後2時~3時
- \*いずれも保健センター ②=要予約

## 今月の元気はつらつ!若返り塾

- 交流会(総合文化センター)  
4日② 午後2時30分~3時45分
- 高尾公民館 7日②【午前】
  - 郷之口会館 22日②【午後】
  - 銘城台自治会館 11日②【午前】
  - 荒木(やすらぎ荘) 7日②【午後】
  - 南公民館 13日②【午後】
  - 岩山会館 13日②【午前】
  - 緑苑坂自治会館 8日②【午前】
  - 禪定寺会館 21日②【午前】
  - 立川公民館 11日②【午後】
  - 湯屋谷会館 14日②【午前】
  - 奥山会館 4日②【午前】
- \*【午前】=午前10時~11時  
【午後】=午後2時~4時
- 園・園在宅介護支援センター(☎88-5784)

## まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

### バドミントンで3年後のインターハイめざす 銘城台の期待の星・松本実奈さん(維中3年)

維孝館中学校3年生の松本実奈さんはバドミントンのシングルで昨年の夏、綴喜地区と山城地区で優勝し、さらに京都府で3位、近畿でベスト8入賞を果たしました。松本さんはこの春から強豪校に進学し、さらに高いレベルを目指します。そこで、今の気持ちと抱負を聞きました。



「初めてバドミントンを教わったリトルウィングの先生方、住民体育館の皆さん、中学校の先生方や仲間、そして9年間通学を見守ってくれたおじいちゃん・おばあちゃんたち、ほんとうにお世話になりました。いままの自分があるのは皆さんのおかげだと感謝しています。これからも宇治田原町のおいしい空気・水・お茶で元気一杯練習し、町代表を胸に3年後の京都インターハイをめざして努力を重ねていきたいと思います。」

<広報モニター(銘城台) 田邊幸蔵さん>

### 宇治田原ビューティーズ 京都府第2代表として全国春季大会へ出場

少女ソフトボールチーム「宇治田原ビューティーズ」が去る12月2日、みどりが丘球場で開催された京都府予選会(第2回京都府小学生新人戦)で準優勝し、第6回全日本春季少女ソフトボール大会に第2代表として出場します。選手・保護者の皆さんは「日頃、ご支援いただいている皆さんへの感謝を忘れず、チーム一丸となって精一杯プレーしてきます」と抱負を語ります。なお、全日本大会は大阪府大分市で、3月29日から開催されます。



### きれいな川を守るため 浄化槽は必ず検査

浄化槽は、設置後の水質検査と定期検査の受検が法律で義務付けられています。この検査は、浄化槽が正常に機能しているかどうかを総合的に判断。日頃の保守点検や清掃の状況、処理水の水質などを検査します。なお、町内の検査は府知事

処理対象人数	設置後水質検査 (7条検査)	定期検査 (11条検査)
20人以下	10,000円	5,000円
21人~100人	14,200円	9,200円
101人~300人	23,000円	18,000円
301人~500人	29,000円	24,000円
501人以上	35,000円	30,000円

の指定を受けている(東京都保健衛生協会が行います。設置後の水質検査(浄化槽法第7条検査) 浄化槽を使い始めて3か月から5か月までに1回検査。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査

定期検査(浄化槽法第11条検査) 年1回の定期検査。浄化槽が正常に機能しているか、日頃の保守点検や清掃が行われているかを検査

法定検査の依頼先 (住京都保健衛生協会 ☎075・681・1727・京都市南区西九条西柳ノ内28・2) 園建設・環境課 ☎88・6639)

### スポーツ

体振スポーツ入門「体力測定会」参加者募集

ご存知ですか? あなたの



体力年齢。これから運動を始めようと思っっている方や、これまでのトレーニング成果を試したい方など、体力年齢を知る絶好の機会です。自分にあった運動を始めるきっかけにしましょう。

日時 3月24日(日) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時 ③午後6時~8時 ※いずれか都合のよい時間帯に参加。開始時刻前に受付をお済ませください。

場所 住民体育館アリーナ 対象 20歳~79歳の町内在住・在勤者

▼20歳~64歳は握力、上体

### 相談

不動産無料相談会

日時 4月1日(月) 午前10時~午後4時(受付は3時30分まで)

場所 京都商工会議所(京

理を怠ると厄介なことになるかねません。迷惑勧誘もそのひとつです。

私たちが自ら個人情報を他人に提供している場面は、多岐にわたります。日常の買い物、アンケートへの回答、登録、スマートフォンなどのアプリケーションのダウンロードなど。

個人情報の提供はできるだけ慎重に。提供した個人情報などのような目的で取ることができません。行政や民間団体により迷惑な勧誘や迷惑メールを排除できる方法が整備されてきました。困ったら、非合法な相手でも発信するようにはせず、まず消費生活相談窓口にご相談ください。

3月の消費生活相談日 12・26日(火) 午前10時~正午/午後1時~4時

相談方法 役場2階第2会議室へ来庁または電話 ☎88・6616(当日用) ☎88・6616(平日用) ☎570・064370(図産業振興課 ☎88・6638)

### 身体障がい者相談

日時 整形外科 3月6・13・27日(水) 午後2時~4時(要予約)

場所 府家庭支援総合センター1城陽相談室(城陽市中原)

内容 補装具、リハビリ、施設利用に関する相談など

平成25年度教育委員会臨時職員(アルバイト)の登録者募集

### 募集

対象 平成25年4月1日現在で満18歳以上の方

募集職種

- ・図書館アルバイト
- ・放課後児童健全育成臨時指導員
- ・社会体育施設管理員

受付期間 3月1日(金)~22日(金)(土・日曜日除く) 手続き 教育委員会臨時職員登録申込書(顔写真貼付)を提出。申込書は教育委員会からダウンロード可

登録・採用

①登録 申込者を平成25年度町教育委員会臨時職員登録者名簿に登録

②登録の有効期間 平成25年4月1日~平成26年3月31日

③採用 職員に短期的欠員等が生じた場合に名簿登録者の中から順次採用を決定

④採用期間 必要に応じて決定

⑤賃金 町臨時職員取扱規程に基づき支給

園教育委員会教育課 ☎88・5850

文化協会「新会員」募集中

協会は、加盟サークルの強化・発展と協調を図ると



子ども茶道教室

日時 毎月2回(土曜日) 日程は3か月ごとに決定

午前10時30分~正午

場所 総合文化センター和室「宗円庵」

講師 高田美貴子さん(裏千家・早稲会)

内容 伝統文化である茶道に親しみ、作法を学ぶ

対象 継続して参加できる小学校新3年生以上の児童

愛情満点手作り離乳食教室

だしの取り方などお子様に合わせた離乳食を楽しく

広報うじたわら「町民の窓」

【規格】 1枠=縦4.5号×横8号 2色印刷(紙面と同色)

【1枠あたり料金】 1月5,000円 1年50,000円(12回) ※2枠以上の掲載もできます。

【備考】 ●広告の掲載位置は町が決定します。 ●掲載希望月の前月10日までに原則入稿。

申込書は町ホームページからダウンロードできます。広告内容等には制限があります。

園総務課 ☎88-6631

町ホームページ(バナー広告)

【規格】 1枠=縦45号×横180号 GIF形式の静止画像データ 10キロバイト以内

【1枠あたり料金】 1月5,000円 1年50,000円

【備考】 ●広告の掲載位置は町ホームページのトップページとし、ページ内での位置は町が決定します。 ●掲載希望日30日前までに広告案を添えて申込。

宇治田原町瓜農家養成塾 塾生募集

J A京都やましろ宇治田原町瓜生産部会では昨年に引き続き、胡瓜農家養成塾を計画しています。

キユウリ栽培に興味があり今後の宇治田原町キユウリの生産を担っていただける方に、自信を持って栽培に取り組めるよう育成する講座です。

ベテラン農家がキユウリの栽培から出荷まで直接指導します。農業経験のない方も安心して基本から学べます。

対象 町内在住で塾修了後地元キユウリ生産に関わっていた方

※家庭菜園の指導ではない

定員 5名程度

申込期限 5月17日(金) 期間 6月上旬~11月下旬(週1回程度を予定)

場所 町内のキユウリ畑、J A宇治田原町支店

受講料 無料(作業用ハサミ等は自己負担)

園 J A宇治田原町支店 ☎88・4319

みんなで宇治田原の自然や歴史を考えよう 野鳥観察会

作ってみませんか。対象 町内在住の生後4~7か月児と保護者

定員 先着9組

日時 3月13日(水) 午前10時~正午

場所 保健センター(お子さんのプレイルームあり)

内容 調理実習・試食、離乳食の進め方について

持ち物 エプロン、三角巾、乳児の水筒補給、オムツ、おしり拭き

申込期限 3月6日(水) 園健康長寿課 ☎88・6636

おめでとーございます

第30回京都府茶品評会特別賞

京都府茶協同組合中央会長賞(玉露の部)

下岡清富さん

京都府農業協同組合中央会長賞

下岡清富さん

平成24年度京都府優良品種茶園品評会特別賞

京都府知事賞(成木茶園・機械摘みの部)

西川栄治朗さん

京都府農業協同組合中央会長賞

(成木茶園・機械摘みの部)

永田紘一さん

シリーズ スポーツ・運動でハッピーライフ 第5回

子どもとスポーツ その① 成長に合った練習が肝心

子どものスポーツにおいて勝利至上主義に警鐘が鳴らされて久しいですが、勝利にこだわり過ぎるあまり、子どもの発育、発達を無視した指導をしていませんか?

図は「スキヤモンの発育曲線」と言います。20歳の成長発育レベルを100%とした場合、4つに分けた体組織の発育の状況を表しています。この中でスポーツに直接関わりがあると言われているのは、リンパ系以外の3つ。これをもとに、年齢に合わせたトレーニング内容を考える必要があります。

▼プレ・ゴールデンエイジ(5~8歳頃) 神経系が著しく発達。集中力を切らさないで、多様な動きを経験させる。

▼ゴールデンエイジ(9~12歳頃) 動作習得に対する準備態勢が整い、一生に一度のあらゆるスキル習得に最適な時期。ただし、これ以前の段階で様々な運動を経験し、神経回路を形成しているときにしか現れない。5歳からの運動経験が重要。

石倉忠夫 Ishikura Tadao 同志社大学スポーツ健康科学部教授。緑苑坂在住。

図 臓器別発育パターン (%)

年齢(歳)	リンパ系型	神経系型	一般型	生殖器型
出生時	0	0	0	0
2	40	10	10	10
4	80	20	20	20
6	120	30	30	30
8	160	40	40	40
10	180	50	50	50
12	180	60	60	60
14	180	70	70	70
16	180	80	80	80
18	180	90	90	90
20	180	100	100	100

練習成果の確認、指導者から掛けられる言葉の期待感、練習を楽しい雰囲気などの欠如が、スポーツ活動を止めてしまう原因になるようです。

▼「ポスト・ゴールデンエイジ(13~16歳頃)」呼吸・循環器系の発育が盛ん。持久力を付けることに主眼を置く。

▼「高校生以上」ホルモンの骨格筋の発育が著しい。筋力トレーニングや瞬発力系のトレーニングを行う。それぞれの時期に適したトレーニングを行わなければ、無駄なトレーニングになり、最悪、スポーツ障害を発生させる危険性があります。

平成25年度  
消防団員  
募集

# 自分たちのまちを 守るチカラに。

町消防団では約300名の団員が、仕事を持ちながら地域の消防防災の要として、消火活動をはじめ、製茶期や年末時の警戒パトロールなど幅広い分野で活躍しています。消防団員として、宇治田原町の安心・安全のため、ともに活動していただける方を募集しています。

団員は非常勤の特別職地方公務員となり、消防団活動で負傷した場合には公務災害として補償されます。

**入団資格** 18歳以上の町内在住・在勤者

〒610-0000 宇治田原町 消防団地元支部/総務課 ☎88-6631

## ファミリーコンサート 青島広志 にとっておきの音楽会

皆さんと一緒に楽しむコンサートです。

# 3月29日金

開演/午後1時30分  
(開場/午後1時)

会場/総合文化センター  
〈さざんかホール〉

【出演】  
青島広志 (お話・ピアノ)



©GAKKEN



横山美奈 (ソプラノ)



小野勉 (テノール)

### 【曲目】

- ▶ 「となりのトトロ」より「さんぽ」
- ▶ 手のひらを太陽に ▶ キラキラ星変奏曲
- ▶ 歌曲『魔王』 ほか

**前売券** 500円 (当日券: 200円増) 全席指定

- \* U-P満点カード1枚とチケット1枚交換
- \* 高齢者学び応援パスポート利用可

前売チケット発売所

〒610-0000 総合文化センター ☎88-5851



町外のご家族・お友達にあてて  
町外にお住まいの方に

## 宇治田原の今をお届けします 『町民の窓』ふるさとだより

【内容】毎月、広報うじたわら町民の窓に「お便り」を添えてお届け  
月によっては季節を感じられるもの(昨年は6月に新茶)を同封

【対象】宇治田原町に以前お住まいで、現在町外にお住まいの方  
※町内在住者のお申込みで、町外のご家族・お友達などにあてお送りすることもできます。

【費用】郵送料1,680円分の切手(140円×12月)

【申込み】申込書に必要事項を記入のうえ、郵送料(切手1,680円分)を添えて郵送または持参  
申込書は総務課に備付け。町HPからダウンロード可



〒610-0000 総務課 ☎88-6631

### くとうてん

毎月、中旬ぐらいから「町民の窓」の締切りに追われ、気が付けば翌月。そして知らず知らずの内にまた月の中ごろを迎えています。もっと親しまれる広報紙をめざして、「同じことをし続けることは、何もしないことと同じ」だと自分に言い聞かせ、「良いと思うことはとりあえずやってみる」で丸3年。取材先でいろいろなご意見も伺いながら、変化を加えてきました。紙面の形態や様式を変えたりすると、慣れるまでの間、ストレスを感じることもあるかもしれませんが、長い目と大きな心で読んでいただければ幸いです。よりよい広報紙づくりのため、ご意見をお寄せください。(K)

### 元気のヒケツ。わが家のアイドル。



木原きく彥さん (93歳)  
元気のひけつは…。  
大好きな手芸です。



岡本 豪 ちゃん (6歳)  
これからも笑顔いっぱい  
大きくなってね!!



脇田沙菜 ちゃん (5歳)、西尾ゆう生 ちゃん (3歳)  
ゆな 祐菜 ちゃん (5歳)、まい 真生 ちゃん (1歳)  
木下颯太 ちゃん (1歳)

みんなの笑顔が、じいじ・ばあばの宝物、健やかに育ってね。



辻崎心菜 ちゃん (5歳)  
なつこ 奈幸 ちゃん (3歳)  
これからも仲良くね♡

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便またはEメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。

わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。

■投稿先 総務課広報(☎88-6631) 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp