

特集 町の国保財政がピンチ!! 家計も助かる医療費の節減を	02~03
誰もが「住んでよかったなあ」と言える 福祉のまちへ 3つの計画策定	04~05
健康教室などへの参加でUPカードに 健康づくり応援ポイントを加算します	05
まちの商店・企業の「経営改善」「販路開拓」に 補助金を支給します	05
過去を知り未来を託す 「広島平和体験学習」参加者募集	09

町の位置(役場) 北緯 34度51分 東経 135度51分 海拔 118メートル
 町の面積 58.26平方キロメートル
 人のうごき 人口 9,897人(-6) 男 4,924人(-6) 女 4,973人(0)
 出生 4人 死亡 15人 転入 33人 転出 28人
 世帯数 3,465世帯(+11)
 ※平成24年5月1日現在の数値。()内は前月との比較。

発行・編集/宇治田原町役場総務課 〒610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL.(0774) 88-2250 FAX.(0774) 88-3231 印刷/(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●町長直通メール okuda@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



「あれ。たわわちゃん、はっぱたべてる～」

うぐいす宇治田原幼稚園「茶摘み体験交流」

京

都タワーのキャラクター「たわわちゃん」と町マスケットキャラクターの「茶ッピー」

が5月16日、うぐいす宇治田原幼稚園(堀陽子園長)を訪れ、園児26名とお茶摘みを楽しみました。

同園で毎年恒例となっている茶摘み体験。女兒は、あかねだすきにあねさんかぶり、男児は薄緑色のハッピー姿で、新芽を次々と摘み取り、牛乳パックを使った手作りのかごを一杯にしました。

本町の「お茶文化大使」も務めるたわわちゃんは、今回で5回目の訪問。器用に慣れた手つきで摘んでいくたわわちゃんに園児や茶ッピーは感心していました。

お茶摘みに夢中になっている園児たちがふと見上げると、口いっぱい新芽をほお張るたわわちゃんの姿が。「せんせー。たわわちゃん、はっぱたべてる」と、園児たちを喜ばせました。

たわわちゃんも茶ッピーも大好きという年中組の本田明優花ちゃんは、「お茶摘みは楽しい。いっぱい取れた」と話しました。

摘んだお茶は、後日煎茶として園児たちに届けられ、たわわちゃんと茶ッピーにも贈られます。

保険税率を見直しました

平成24年度の保険税の税率は、介護分の所得割を0.25%、均等割を200円それぞれ引き上げました。介護従事者処遇改善臨時特例交付金(※)の交付に伴い、平成22年度に一時的な引き下げ改定を行った介護分の税率ですが、この交付金の受入れが終了したこと、また介護納付金が増大しているため、不足が見込まれる自主財源を確保するために改定しました。

※平成21年度介護報酬改定に伴う介護納付金の上昇に対して、平成21~22年度の2か年度に限って国から交付された保険税の上昇抑制を目的にした交付金です。

税率改定表				
区	分	改正前	改正後	増減
医療分 (0~74歳)	所得割	6.15%	6.15%	0.00%
	資産割	12.00%	12.00%	0.00%
	均等割	25,800円	25,800円	0円
	平等割	24,800円	24,800円	0円
	賦課限度額	510,000円	510,000円	0円
後期高齢者 支援金分 (0~74歳)	所得割	1.55%	1.55%	0.00%
	資産割	4.00%	4.00%	0.00%
	均等割	6,800円	6,800円	0円
	平等割	6,200円	6,200円	0円
	賦課限度額	140,000円	140,000円	0円
介護分 (40~64歳)	所得割	1.15%	1.40%	0.25%
	資産割	7.00%	7.00%	0.00%
	均等割	8,200円	8,400円	200円
	平等割	5,600円	5,600円	0円
	賦課限度額	120,000円	120,000円	0円
賦課限度額合計		770,000円	770,000円	0円

所得割とは…世帯の加入者全員の所得に応じた税額
資産割とは…世帯の加入者全員の固定資産税に応じた税額
均等割とは…加入者1人当たりの税額
平等割とは…1世帯当たりの税額

医療分 その年に予想される医療費から国などの負担金、補助金、加入者の一部負担金を除いたものが医療分保険税の総額となる。加入者全員で負担。

後期高齢者支援金分 平成20年4月に創設された後期高齢者医療制度の円滑な運営を図るため、各健康保険が負担する費用(後期高齢者支援金)に充てるためのもの。加入者全員で負担。

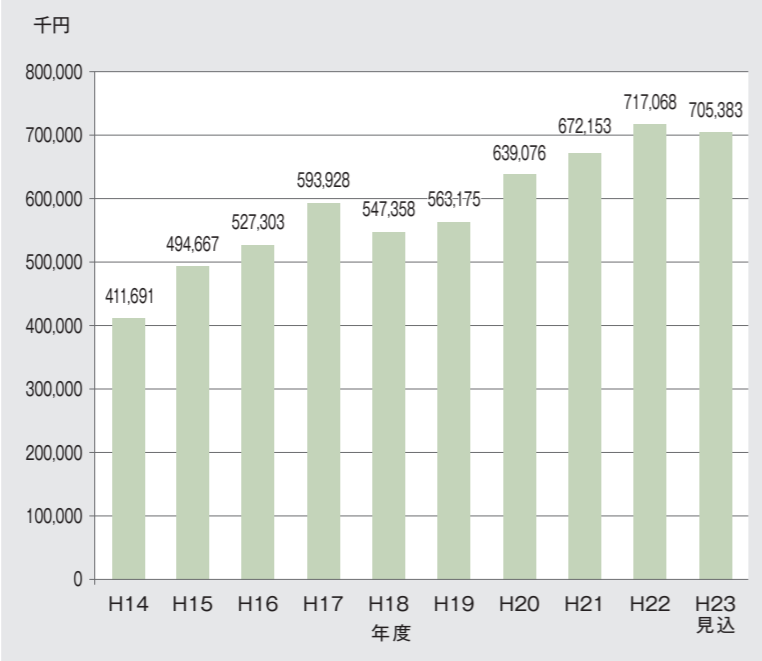
介護分 40歳以上65歳未満の方は、介護保険法に規定する第2号被保険者となり、介護納付金の納付に要する費用に充てるためのもの。40歳以上65歳未満の方で負担。

今年度の納税通知書は6月中旬に発送します

平成24年度分の保険税の納税通知書は、6月中旬に郵送で世帯主(納税義務者)の方へ送付します。国保は世帯単位での加入が義務付けられており、世帯主が国保加入者でない場合(擬制世帯主)であっても、保険税の納付義務が生じます。

保険税は1年分(12か月)を6月から翌年3月までの10回に分けて支払う仕組みになっています。期限内の納付にご協力をお願いします。また、年金天引きにより保険税を納付いただく世帯について、4・6・8月の納付額は平成23年度の税額で仮徴収を行い、10・12・翌年2月の納付額で平成24年度の税率に合わせて再調整します。

保険給付費の推移



医療費の節減のために
平成14年度以降の保険給付費の推移を表した左のグラフ。この9年間で約1.7倍と非常に高い伸びを示しています。このまま医療費

が増えれば、支出に見合う収入を確保するために保険税を引上げ続けなければなりません。赤字体質の改善のため、上手な受診を心がけて医療費の節減にご協力ください。

家計にも優しい医療費節約法

Check!



1 かかりつけ医を持つ
同じ病気で次々とお医者さんを変えて受診すると、そのつど初診料がかかります。信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

2 時間外診療を避ける
時間外受診は診察料に割増料金(時間外加算・深夜加算)が上乗せされます。急病でない限り時間外受診は控えましょう。

3 日頃から健康管理を
病気になるないように、日頃からの早寝早起き、禁煙、節酒、バランスのよい

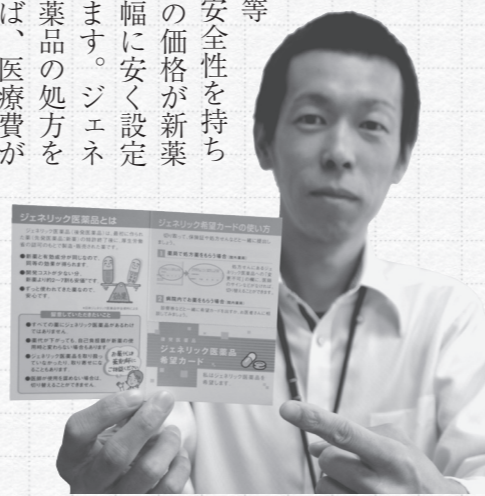
4 健診を受けて病気の予防
病気が進行してからの治療には多額の医療費がかかります。自身の健康管理と病気の早期発見・早期治療のためにも年に一度の健診を受けましょう。

5 ジェネリック医薬品を活用
ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に

くらられる後発の医薬品のことです。新薬と同等の効能・安全性を持ちながらその価格が新薬よりも大幅に安く設定されています。ジェネリック医薬品の処方希望すれば、医療費が抑制されるだけでなく、窓口での支払い額も安くなります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、薬局の薬剤師に変更できる薬の特徴や価格、変更した場合の注意点などについて説明を受けてください。ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではありません。

町国保の世帯には、6月中旬の納税通知書にジェネ



国保加入世帯に今月送付するジェネリック希望カード。薬局や病院に提出してジェネリック医薬品への切り替えにご協力ください。

40歳以上で生活習慣病や慢性疾患に使用される先発医薬品を1か月に2週間分以上処方されている方で、かつ、切り替えにより月300円以上の軽減効果が見込まれる方には、個別にお知らせ(医薬品差額通知事業)もしています。ご協力をお願いします。

特集

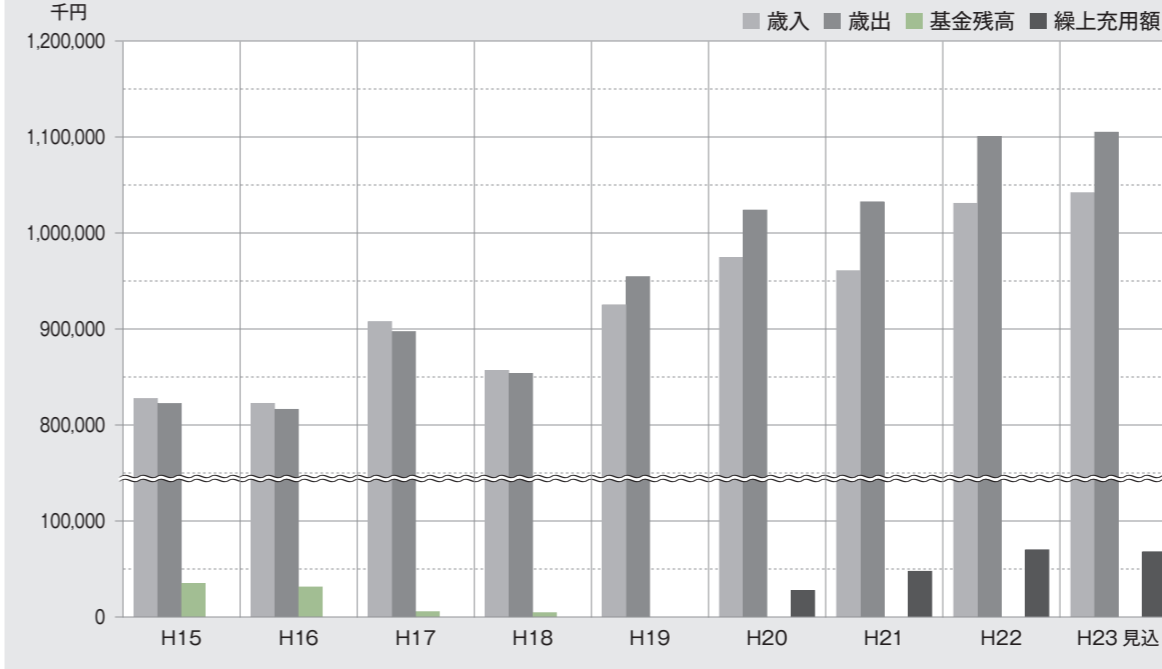
町の国保財政がピンチ!!

累積赤字額 約 7,000万円 (平成22年度決算)

これ以上
保険税額が
上がらないために

家計も助かる医療費の節減を

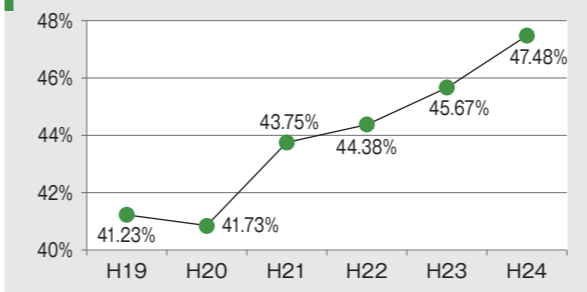
国保会計決算額の推移



町の国保には平成24年4月末現在で、1,344世帯、2,420人が加入しています。長引く経済情勢の悪化や高齢化の影響により、保険収入の低迷や医療費の伸びによる保険給付の増加など、財政運営は大変厳しく、町の国保会計の累積赤字額は平成22年度決算で約7,000万円となつています。これ以上赤字を増やさないためには、加入者お一人おひとりの医療費節減に向けたご協力が不可欠です。

国保会計は赤字の状態が続いています
国保会計は、平成19年度末決算で約2,900万円の赤字になって以降、赤字を積み重ね、不足分を翌年度会計から繰り上げて充用(繰上充用)する危機的な状況に陥つています。財政状況を詳しく見てみると、平成19年度以前は貯金である基金を取り崩して収支均衡を図ってきたものの、この基金取り崩しを除いた

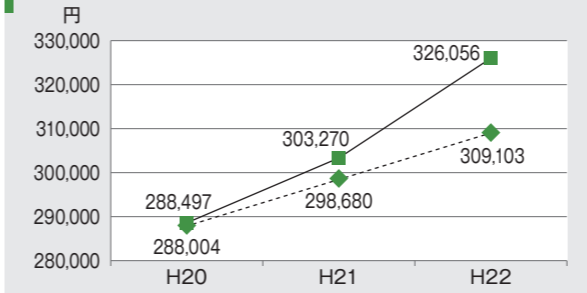
60歳以上の加入割合 (各年4月30日現在)



実質収支は、平成13年度から平成21年度まで、毎年支出が収入を上回る状況が続きました。平成23年度は、繰上充用を除いた実質的な単年度収支が、滞納保険税の収納率の向上や、一般会計からの新たな繰入金(※)などにより黒字となる見通しです。しかし、依然として平成23年度決算では約6,200万円の累積赤字となる見込みで、危機的な財政状況が続いていることに変わりはありません。

※平成23年度から、福祉医療助成制度により医療費が増加した分を一般会計から新たに繰り入れています。福祉医療助成制度とは、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的にしたもので、医療機関で受診された場合に、医療費の自己負担額の一部を助成する制度です。この制度は、対象の方にとって大変有益な制度として歓迎されていますが、町国保にとっては、医療

1人当たり医療費 (宇治田原町 市町村平均)

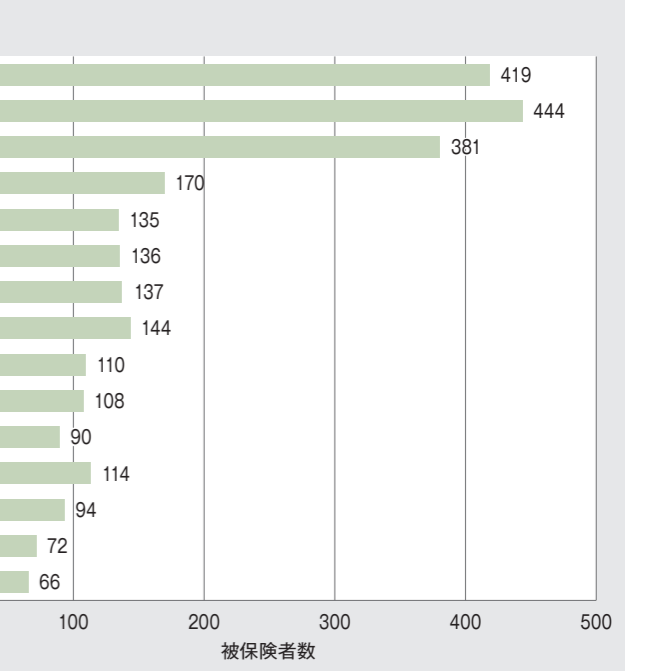


高齢者の加入割合が高くなっています
国保は他の社会保険と異なり、60歳以上の加入割合が相対的に高くなつてい

を受けられる機会が増え、医療費の増加により財政運営上厳しくなる一面も持っています。

高齢者の方は、医療を受ける頻度や一人あたりの医療費が、他世代と比べ高い傾向にあります。高齢者比率の増加に伴い、比例して保険給付費も毎年増加しています。

国保 年齢別加入者数 (平成24年4月30日現在)



1人当たりの医療費が増えています
町国保の1人当たりの医療費は、年々増加しています。平成22年度は前年に比べて約2万2千円も増加。また、京都市内の市町村平均と比較しても高い水準にあります。

医療費増加の原因は、高齢化や医療技術の進歩のほかに、生活習慣病の増加や重複・頻回受診、安易な受診も大きな要因となっています。

今後、高齢化社会の進展に伴い、ますますこの高齢者の比率が大きくなることが見込まれます。

高齢者の方は、医療を受ける頻度や一人あたりの医療費が、他世代と比べ高い傾向にあります。高齢者比率の増加に伴い、比例して保険給付費も毎年増加しています。

一緒にうれしい
On Your Side
京都中央信用金庫
みなさまのすぐとなりに
京都中央信用金庫があります。
宇治田原支店
宇治田原町役場東南250m
☎0774(88)4311
☎0774(88)4494

ながーい、おつきあい。
飾らない銀行
京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

JAバンク
あなたの街の近くで便利なJAです。
お問合せはお近くのJA窓口又は海外担当へ
JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

健康づくり応援「買い物ポイント」事業スタート

**健康教室などへの参加でUPカードに健康づくり
応援ポイントを加算します** 圏・圏保健センター ☎88-6636

ポイント対象事業	
	元気はつらつ若返り塾
	健康ウォーキング教室
	スリムで健康教室
	食でいきいき健康づくり
このほかの対象事業	このほか対象となる事業は、参加募集時などにお知らせします。

健康教室や健康イベント、健診など対象となる健康事業に参加すると、「健康づくり応援ポイント」としてUPカード（町商業振興協同組合発行）15ポイント相当が付与されます。

健康事業に積極的に参加して、健康づくり応援ポイントを貯めます。同時に貯まるポイントを使って、ちょっとした自分へのご褒美にと、UPカード加盟店での買い物をお楽しみください。

①健康づくり応援「買い物ポイント」対象事業に参加。「ポイント引換券」をお渡しします。

②「ポイント引換券」を持ってUPカード加盟店へ。お手持ちのUPカードにポイント加算。引換券発行から6か月以内、引換えてください。

がんばるまちの商店・企業応援事業スタート

「小規模事業者の経営改善」「中小企業の販路開拓」に補助金を支給します 圏・圏産業振興課 ☎88-6638

震災や円高の影響等により厳しい経営を余儀なくされる小規模事業者の経営改善や、中小企業の販路開拓等に対し、補助金を支給します。なお、この制度のほか

中小企業が行う「宇治田原産のお茶」や「宇治田原産のお茶を使った商品」の販路拡大には、補助額の上限を60万円まで広げています。

事業区分	小規模事業者応援事業	中小企業販路拡大支援事業
対象事業者	町内の小規模事業者＝中小企業基本法の規定による従業員20名以下の事業所（業種により異なる）	町内の中小企業＝中小企業基本法の規定による資本金3億円以上または従業員300名以下の企業（業種により異なる）
対象経費	商工会の経営指導を受け、省エネ対策や販売促進、店舗のバリアフリー化等の経営改善に係る経費	町外で公的機関等が実施する展示会（企業単独の展示会は対象外）への出展に係る経費。人件費、旅費、食糧費除く
補助額	対象事業費の1/2以内で上限20万円	対象事業費の1/2以内で上限40万円 ※宇治田原町産のお茶およびそれを使用した商品の販路拡大の場合は1/2以内で上限60万円



「住んでよかったなあ」と実感し、「支え合える心安らぐまち」へ **高齢者介護・福祉計画**

高齢者福祉計画と介護保険事業計画を一体的に策定した計画。『宇治田原で「いきいき生活」～となり近所の支え合い～』を、モットーとする高齢者施策全般に係る取組を定めています。

- 健康づくりと介護予防の充実**
- ①介護予防一次予防事業の推進
 - ②介護予防二次予防事業の推進
 - ③包括的支援事業
 - ④介護予防サービスの提供
- 介護保険サービスの提供と円滑な制度運営**
- ①在宅介護サービスの提供
 - ②施設サービスの提供
 - ③地域密着型サービスの提供
 - ④介護保険事業の円滑な運営に向けた取り組み
- 認知症対策・虐待防止の推進**
- ①認知症対策・ケアの推進
 - ②高齢者の虐待防止に向けた対策

- 住み慣れた地域での生活を支えるケアの構築**
- ①生活支援事業の推進
 - ②家族介護者に対する支援
 - ③施設福祉サービスの提供
 - ④生活の安全・安心の確保
 - ⑤高齢者の権利擁護事業
 - ⑥相談支援体制・情報提供の充実
 - ⑦地域福祉の推進
- 高齢者の社会参加と生きがいづくりの推進**
- ①主体的な活動の支援・活動機会の創出
 - ②敬老事業
 - ③外出支援の環境づくり

だれもがその人らしく、安心して生活できる「共生のまち」 **障がい者基本計画**

障がいのある人が地域の人々とともに生活し、積極的に社会経済活動に参加できる社会の実現をめざすための基本理念や基本目標を定めています。

- 安心して相談できる支援体制づくり**
- ①相談支援体制の充実
 - ②広報・情報提供体制の充実
 - ③権利擁護の推進
- その人らしく暮らせる支援・サービスの充実**
- ①サービス利用のしくみの円滑な運営
 - ②生活支援のためのサービスの提供
- 自立と社会参加・自己実現に向けた支援の充実**
- ①雇用促進・就労支援の充実
 - ②福祉的就労の充実
 - ③移動・コミュニケーション支援の推進
 - ④多様な活動による社会参加の促進
- 子どもの健やかな成長・発達に向けた療育・教育の充実**
- ①療育・発達支援の充実
 - ②障がい・発達に応じた教育の推進

- 健康で豊かな生活を支える保健・医療の充実**
- ①保健・医療・リハビリテーションの推進
 - ②心の健康づくりの推進
 - ③難病患者等への支援
- ともに生き、ともに支えあう地域づくりの推進**
- ①障がいに関する理解、交流の促進
 - ②地域での支えあいの推進
 - ③ノーマライゼーションのまちづくり
 - ④暮らしの安心・安全の確保

みんなの絆と思いやりを育み、次代に伝える「福祉のまち」 **地域福祉計画**

住民や行政が地域福祉を担っていく方針を定め、町の地域福祉を推進する上で大きな柱となるものです。

- 地域社会での人のつながりを強めるために**
- ①住民どうしの交流と社会参加の促進
 - ②地域の支えあいネットワークの構築
 - ③すべての人の人権が尊重される社会づくり
- 総合的な情報提供と相談体制のしくみをつくるために**
- ①住民への情報提供の充実・共有化
 - ②地域における相談機能の強化
- 住民主体の地域福祉を担う人づくりのために**
- ①地域福祉の担い手の育成
 - ②地域福祉活動団体への支援
 - ③社会福祉協議会活動・民生委員活動等とのさらなる連携強化
- 支援が必要な人にサービスが届くしくみをつくるために**
- ①保健・福祉サービスの充実と連携強化
 - ②多様な世代や自立を必要とする人へのサービス提供等の充実
 - ③支援が必要な人の権利擁護の推進
- 安心して快適に暮らせる福祉環境をつくるために**
- ①安心・安全なまちづくり
 - ②利用しやすい施設や快適なまちづくり

このほど、本町の福祉を推進する3つの計画を策定しました。

▼福祉の大きな柱となる「地域福祉計画」、▼障がい者施策全体の方向性を位置付け、障がい福祉サービスを進める「障がい者基本計画及び第3期障がい福祉計画」、▼高齢者施策全般に係る取組を総合的・体系的に示す「高齢者介護・福祉計画」。これらの計画は、住民の皆さんや関係団体へのアンケート、パブリックコメントなどを行い、課題やニーズを把握するとともに、学識者等からなる各計画の策定委員会が協議を重ねてきました。

今後、これらの計画に基づき、皆さんとともに「誰もが「住んでよかったなあ」と言える福祉のまち」をめざしたまちづくりを進めていきます。

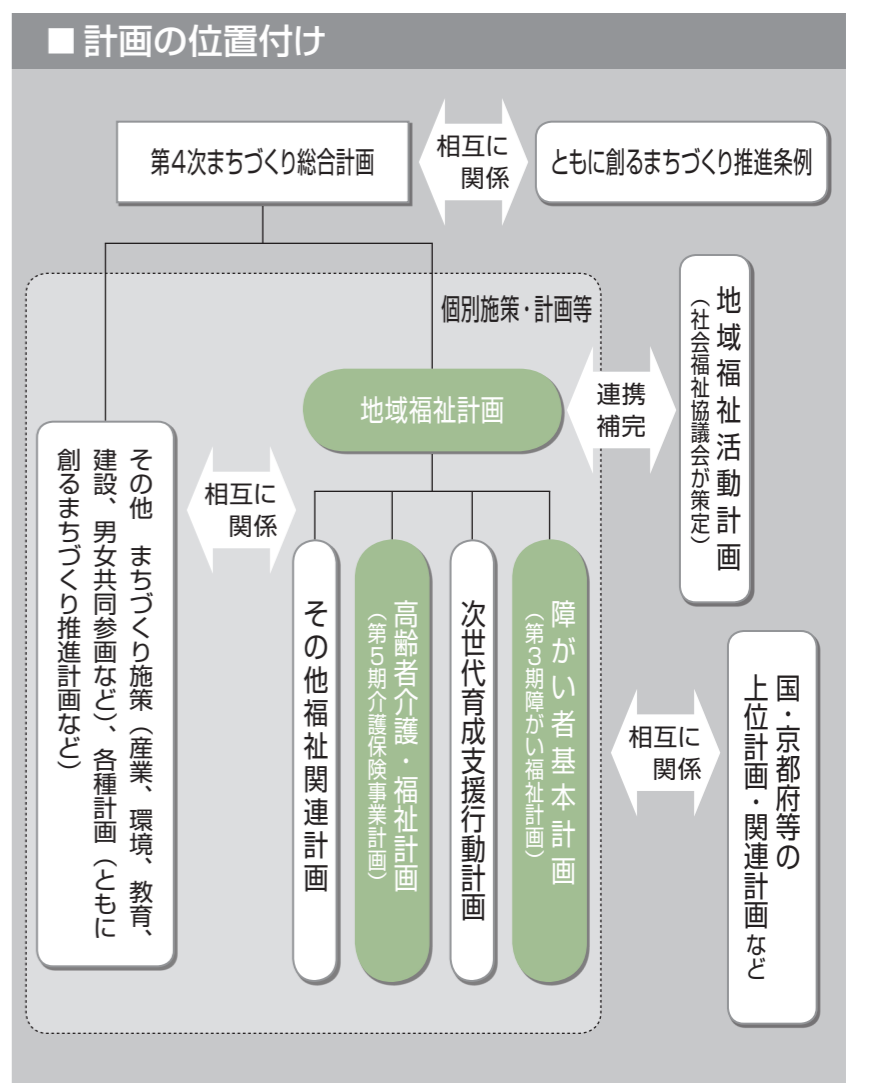
誰もが「住んでよかったなあ」と言える福祉のまちへ

地域福祉計画
障がい者基本計画
高齢者介護・福祉計画
を進めていきます

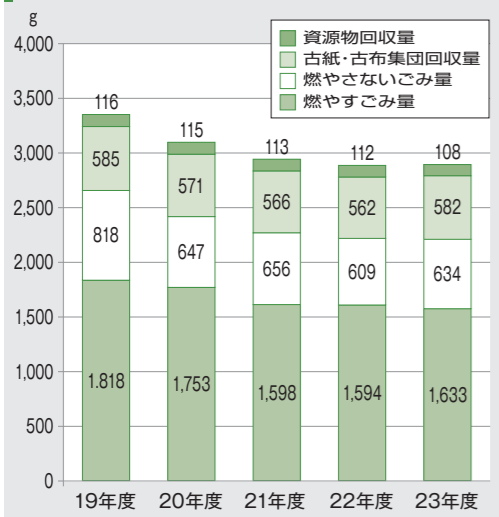


計画は町ホームページに掲載。町立図書館に備え付けています。

圏福祉課 ☎88-6635
健康長寿課 ☎88-6636



ごみ・資源物量と古紙集団回収量の推移



1人・1日あたり古紙・古布集団回収量

23年度上位5団体		単位: g
1位	高尾	385
2位	立川(糠塚・大道寺・平岡自治会)	195
3位	湯屋谷(わしみね会)	189
4位	荒木	188
5位	奥山田	157
町全体		160

近隣市町別1人・1日あたり古紙回収量

	22年度	21年度	20年度
宇治田原町	150	151	151
宇治市	134	137	146
城陽市	123	123	128
井手町	86	92	94
久御山町	82	79	89
八幡市	72	73	80

古紙・古布集団回収
各地域等で実施されている平成23年度の古紙・古布集団回収量は582ト(前

廃食用油回収
町では、町内の各公民館等に回収ボックス22基を設置し、廃食用油の再資源化

を推進しています。この廃食用油の回収量は3,288ト(前年度13・7%増)となりました。なお、回収対象となるのは植物性油で、ラードなどの動物性油や常温で固形化する油は回収できませんのでご注意ください。

家庭ごみ減量
本町では、家庭ごみの減量・再資源化を進めるため、平成21年1月に「家庭ごみの透明袋化」を開始。3年7か月が経過しました。平成22年度まで年々、着実に減少していたごみ量が、平成23年度は増加に転じました。平成23年度のごみ総量は、透明袋化導入前(平成19年度)に比べ11・4%減少しましたが、平成22年度より2・8%増加しました。今一度、ごみの分別、減量への意識を持ち、取組にご協力をお願いします。

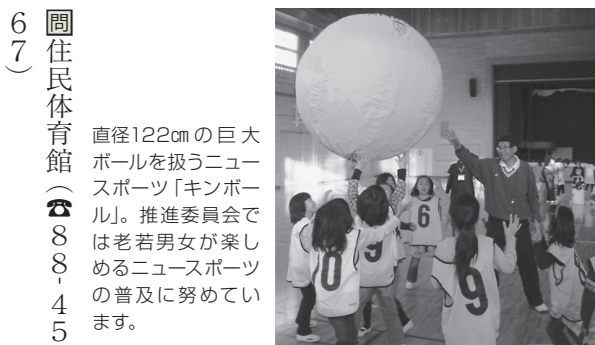
年比3・6%増)。平成22年度から分別収集をさらに推進するため、集団回収の補助対象に古布を追加しました。この古布の回収量は20ト(前年比48・9%増)となり、町内全域で積極的に取組が行われています。なお、平成23年度の1人・1日あたりの古紙・古布集団回収量が最も多かった地域は、高尾区でした。

府下市町村別1人・1日あたり集団回収量
21年度上位5団体 単位: g
1位 宮津市 173
2位 精華町 172
3位 宇治田原町 157
4位 伊根町 148
5位 宇治市 143
京都府全体 64

「わたしのエコ行動宣言」登録者募集
一人ひとりの環境に配慮した行動の実践を推進するため、「わたしのエコ行動宣言」登録者を募集しています。節電やエコドライブ、マイバッグの使用、グリーン購入などの項目にチェックし、できることをご自身で宣言していただきます。対象 町内在住・在勤者 申込み 申込書に取り組みエコ行動を記入し提出。申込書は建設・環境課備付け※登録者には登録証(マグネットシール)を交付。エコ行動の自己点検用に「環境家計簿」を配布



放課後子ども教室(まなび茶ろん)の抹茶教室で講師を務める社会教育委員。委員会の昨年度重点テーマは「子どもたちの社会教育」。この一環として初の試みで行われました。



直径122cmの巨大ボールを扱うニュースポーツ「キンボール」。推進委員会では老若男女が楽しめるニュースポーツの普及に努めています。

うじたわらの現在を届ける情報紙 **広報うじたわら『町民の窓』**
=地域の元氣・住民の躍動を伝えます=
発行部数 3,300部
体裁 タブloid版 右綴じ
約11ページ(月により異なる)

ビジネスからパーソナルまで
90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。
SINCE 1914 **Shin Shin-DO** 有限会社 新進堂印刷所
〒611-0021 宇治市宇治妙楽9(あがた通り)
TEL. (0774) 22-3024
FAX. (0774) 23-0649

環境
23年度ごみ量 前年より増加二層の分別・減量を」
「見つけよう 自分のできるエコロジー 6月は環境月間」

家庭ごみ減量 まずは身近な取組から
✔無駄なものは買わない
✔分別と再資源化意識を
✔ひとしぼりの習慣を
✔生ごみ処理機器の活用を

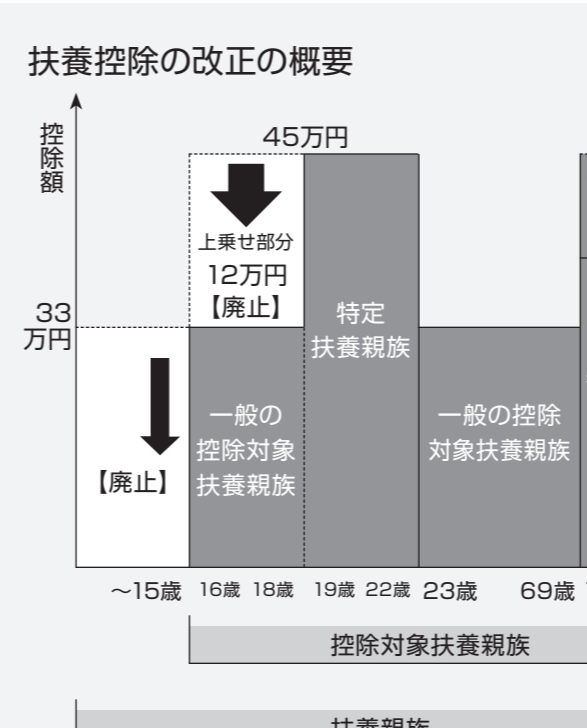
簡易電力測定器「エコキー」の貸出し
家庭での電化製品の消費電力や二酸化炭素排出量を把握することができる機器を貸出し(無料)しています。対象 わたしのエコ行動宣言登録者 申込み 窓口に直接、申込書提出

生涯学習・スポーツを進めます
生涯学習を進めます
社会教育委員会
生涯学習を進めます
社会教育委員会

スポーツ推進委員会
ご利用ください出張ニュースポーツ教室
スポーツ推進委員(旧体育指導委員)は、生涯スポーツの振興と地域スポーツの活性化を図っています。

BEC Blocksom English Club
●幼児・小・中学生募集中
●無料体験レッスン
ご予約下さい。
●お月謝 ¥5,000-
*入会金 ¥5,000- 年間教材費 ¥10,000-(別取)

町・府民税
町・府民税の平成24年度からの主な改正内容
1 扶養控除等の改正
・年少扶養親族(扶養親族のうち、16歳未満の者)に対する扶養控除が廃止されました。これに伴い、扶養控除の対象となる控除対象扶養親族は16歳以上の扶養親族とされました。



改正後の扶養控除

区分	控除額	
一般の控除対象扶養親族	330,000円	
特定扶養親族	450,000円	
老人扶養親族	同居老親等以外	380,000円
	同居老親等	450,000円

改正後の障害者控除

区分	控除額	
	本人	控除対象配偶者または扶養親族
障害者	260,000円	
特別障害者	300,000円	
同居特別障害者		530,000円

自動車運転者の皆さんへ
一時停止の交差点では、必ず止まって左右の安全確認をしてください。
歩行者を見かけたら、歩行してブレーキに足をかけるなど、「危険予知運転」に心がけてください。
車の陰からの飛び出し横断者に注意してください。

町・府民税
町・府民税の平成24年度からの主な改正内容
2 寄附金税制の拡充
寄附金税額控除の適用下限額が5,000円から2,000円に引き下げられました。

配偶者が同居の特別障害者である場合において、扶養控除または配偶者控除の額に23万円を加算する措置に代えて、同居特

別障害者に対する障害者控除の額が53万円(改正前30万円)に引き上げられました。

子どもの人権110番(01200007110)
女性の人権ホットライン(0570070810)
戸籍・保険課(888634)

交通事故防止へ!
京都市東山区抵園や、亀岡市篠町で多数の死傷者を出す痛ましい交通事故を受け、京都府交通安全協議会は4月24日、交通安全死亡事故多発非常事態宣言を発令。
本町では、交通事故防止のため、通学路などの安全点検や、住民の皆さんに注意喚起を呼びかける各種の啓発活動に取り組んでいます。悲惨な交通事故による死傷者をなくすため、住民の皆さんも、今一度、交通安全の原点に立ち返り、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、それぞれの家庭・職場・地域で交通事故防止に努めていただきますようお願いいたします。

京阪黄旗駅前 **竹下眼科医院**
0774-33-5331
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:30-12:30
午後 4:00-7:00

あなたとともにまちづくり
茶の里 伝言板
Tea village news & information

6月1日は人権擁護委員の日
だいじょうぶ。相談してください。その悩み
6月1日は「人権擁護委員の日」です。この日を中心に全国で特設相談所が開設されます。本町でも次の日程で開設。お気軽にご相談ください。
特設相談所
日時 6月4日(月) 午後1時30分~4時30分
場所 やすらぎ荘
※予約不要。秘密厳守。相談無料

人権擁護委員の皆さん(敬称略)
お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。
奥村 満子

谷川 利明 潮見 博司

ルールとマナーを守り、交通事故防止へ!
京都市東山区抵園や、亀岡市篠町で多数の死傷者を出す痛ましい交通事故を受け、京都府交通安全協議会は4月24日、交通安全死亡事故多発非常事態宣言を発令。
本町では、交通事故防止のため、通学路などの安全点検や、住民の皆さんに注意喚起を呼びかける各種の啓発活動に取り組んでいます。悲惨な交通事故による死傷者をなくすため、住民の皆さんも、今一度、交通安全の原点に立ち返り、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、それぞれの家庭・職場・地域で交通事故防止に努めていただきますようお願いいたします。

毎週日曜日に新聞折込してます
快速住まいのリフォーム **Refine**
リファイン **Refine 京田辺**
京田辺市三山木西荒木6 お問合せ 通話料無料 0120(806)200へ

**過去を知り未来を託す
広島平和体験学習**

日時 7月23日(月)～24日(火)
行先 広島市(原爆ドーム、平和記念資料館・廿日市市(厳島神社))
対象 町内在住の小5・6年生、中学生(8月4日(土)の「平和のつどい」で学習成果発表ができる者)
定員 15名。申込み多数の場合は抽選
参加費 1人2,500円
申込み ハガキに「広島平和体験参加」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年(年齢)・保護者氏名・電話番号を記入し郵送
申込期限 7月2日(月)参加決定等 締切後、ハガキ

募集

暮らしの情報

☎=問合せ先 ☎=申込み先

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6月

で通知。参加者と保護者対象の説明会あり
● 囲非核平和都市推進協議会事務局(総務課内〒610-0228 荒木西出10・☎88-6631)
書道・絵画・標語
● 課題Ⅱ「小学生「平和」について」
● 中学生「恒久平和」
● 一般「学生への道程」
● 規格Ⅱ「小学生」市販の半紙Ⅱ中学生・一般Ⅱ市販の短冊または画仙紙
● 課題Ⅲ非核・平和に関するもの
● 規格Ⅱ特に制限なし
対象 町内在住・在勤者
応募点数 書道は1人1点、その他は制限なし
募集期限 7月2日(月)
応募方法 作品の裏面に、鉛筆で住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、持参または郵送
展示 8月1日(土)～15日の平和推進旬間に総合文化センターのロビーで展示
備考 応募者全員に参加賞進呈。応募作品の返却せず
● 囲非核平和都市推進協議会

事務局(総務課内 ☎88-6631)
● 囲非核平和都市推進協議会事務局(総務課内〒610-0228 荒木西出10・☎88-6631)
住民プール臨時職員募集
● 採用人数 15名(男女不問)
● 採用条件 ① 7月1日現在、18歳以上65歳未満の方。高校生不可。通勤時間が概ね1時間以内 ② 日曜日やお盆にも勤務可能な方
● ※採用者は事前に普通救命講習の受講あり
● 採用期間 7月15日(日)～8月31日(金)。毎週火曜日は休み。勤務日は相談のうえ決定
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
賃金 町臨時職員取扱規程に基づき支給
申込み 登録申込書(顔写真貼付)を提出
申込期限 6月20日(水)
● 囲住民体育館(☎88-4567)
福祉バスなごみ写車内広告募集
募集枠 1枠(B3サイズ
縦364mm×515mm)
料金 1枠月額500円(1か月単位)
募集期限 6月22日(金)
※申込書は企画・財政課に備付け。町ホームページからダウンロード可能
掲載決定 複数の申込みがあった場合は抽選
● 囲企画・財政課(☎88-6632)

分総合文化センター出発(午後5時帰着(予定))
場所 国立京都国際会館
対象 戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹・その他の三親等内親族
申込期限 7月2日(月)
● 囲福祉課(☎88-6635)
手作り愛情・栄養満点離乳食教室
だしのとり方など発育に合わせた離乳食を楽しく作ってみませんか?
対象 町内在住の生後4～7か月児と保護者
定員 6名9組
日時 6月13日(水)午前10時～正午
場所 保健センター(お子様のプレイルームあり)
内容 調理実習、試食、離乳食の進め方について
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 6月6日(水)
● 囲健康長寿課(☎88-6636)
ホタル学習会
日時 6月22日(金)午後7時30分～9時(雨天30日順延)
場所 総合文化センター2階ロビー集合
講師 阪本伊三雄さん(環境生物研究会会長)
備考 小学生以下は保護者の同伴必要
● 囲教育委員会教育課(☎88-5850)

分総合文化センター出発(午後5時帰着(予定))
場所 国立京都国際会館
対象 戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹・その他の三親等内親族
申込期限 7月2日(月)
● 囲福祉課(☎88-6635)
健康度を検証して元気に長生き 生活機能評価事業
誰もが、高齢になってもできる自立した生活で、元気に長生きしたいものです。そのためにこの事業では、現在の心身の健康状態や日常生活の動作などに衰えがないかをチェックリストで確認します。低下のおそれがあると判定された方には介護予防教室への参加をお勧めし、未然に心身機能の低下を予防できるようにします。
対象者には「介護予防チェックリスト」を6月中旬旬に送付します。同封の封筒で返送してください。
対象 65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方
日時 6月中旬(金)午後7時30分～9時(雨天30日順延)
場所 総合文化センター2階ロビー集合
講師 阪本伊三雄さん(環境生物研究会会長)
備考 小学生以下は保護者の同伴必要
● 囲教育委員会教育課(☎88-5850)

分総合文化センター出発(午後5時帰着(予定))
場所 国立京都国際会館
対象 戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹・その他の三親等内親族
申込期限 7月2日(月)
● 囲福祉課(☎88-6635)

健康度を検証して元気に長生き 生活機能評価事業
誰もが、高齢になってもできる自立した生活で、元気に長生きしたいものです。そのためにこの事業では、現在の心身の健康状態や日常生活の動作などに衰えがないかをチェックリストで確認します。低下のおそれがあると判定された方には介護予防教室への参加をお勧めし、未然に心身機能の低下を予防できるようにします。
対象者には「介護予防チェックリスト」を6月中旬旬に送付します。同封の封筒で返送してください。
対象 65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方
日時 6月中旬(金)午後7時30分～9時(雨天30日順延)
場所 総合文化センター2階ロビー集合
講師 阪本伊三雄さん(環境生物研究会会長)
備考 小学生以下は保護者の同伴必要
● 囲教育委員会教育課(☎88-5850)

健康度を検証して元気に長生き 生活機能評価事業
誰もが、高齢になってもできる自立した生活で、元気に長生きしたいものです。そのためにこの事業では、現在の心身の健康状態や日常生活の動作などに衰えがないかをチェックリストで確認します。低下のおそれがあると判定された方には介護予防教室への参加をお勧めし、未然に心身機能の低下を予防できるようにします。
対象者には「介護予防チェックリスト」を6月中旬旬に送付します。同封の封筒で返送してください。
対象 65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方
日時 6月中旬(金)午後7時30分～9時(雨天30日順延)
場所 総合文化センター2階ロビー集合
講師 阪本伊三雄さん(環境生物研究会会長)
備考 小学生以下は保護者の同伴必要
● 囲教育委員会教育課(☎88-5850)

社協通信

一人暮らし高齢者の会『わかば会』

総会&レクリエーションのお知らせと会員募集

総会&レクリエーション参加者募集

日時 **6月20日**
午前10時30分～午後4時頃

場所 滋賀県甲賀市(やっばんぼんの湯)

参加費 2,000円

申込期限 6月15日

会員も募集中!!

65歳以上の一人暮らしの方なら、どんなでも入会できます。年間3～4回のレクリエーションがあります。みんな楽しく交流しましょう!

● 囲社会福祉協議会 ☎88-3294・FAX88-4094

食改の窓 食を通じた健康管理

No.135 しめじの友禅和え

人参や野菜などの野菜を入れてもよいです!

西谷 美子さん
今月の食改さん
第5班(禅定寺)
友禅のように赤、白、緑、茶色と美しく、かにかまのかに風味にワサビが少しきいて美味しいです。

材料 (4人分)
しめじ……40g
えのきだけ……60g
糸みつば……20g
かにかまぼこ……4本
しらす干し……10g
マヨネーズ…小さじ2
ポン酢……大さじ1/4
酒……小さじ2
わさび……適宜

作り方
1 しめじとえのきは石づきを取り、ほくして酒をふりかけ、から煎りする。
2 糸みつばは茹でて水気を切り、食べやすい長さに切る。
3 かにかまぼこはほくし、しらす干しは熱湯をかける。
4 Aを混ぜ合わせ①②③を和える。

(1人分) エネルギー 40kcal 蛋白質 3.2g 脂質 1.7g カルシウム 28mg 塩分 0.8g

子育て通信

☎88-6622・FAX88-3104

対象者
・まいまいネネ広場
妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子
・まいまいヨチヨチ広場
8ヶ月から1才半くらいまでの親子
・まいまいあそびの広場
1才半から就学までの親子
・まいまいおでかけ広場
妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方

「子育て相談」

子どものこと、自分のことおしゃべりしませんか。

月～金曜日
午前9:30～午後4:00
子育て支援センターで

子どもの様子を見ていたらイライラしたり言うことを聞いてくれなかったりして気分的に落ち込んでいませんか。
・「もう少し落ち着いてくれたらなあ」
・「どうすれば言うことを聞いてくれるのかなあ」
・「お片付けは、どうしたらしてくれるのかなあ」
・「ささいなことですぐに泣いてしまってますけど」
・「言葉が遅いように思うけど」 など
気になることがあれば、まず、話してみましょう!
同じママさんたちに聞いてもらいましょう!

「専門家(臨床心理士)による相談」も毎月行っています。
毎月第3火曜日 午前10:00～正午(要予約)
今月は19日です。なお、相談日には、臨床心理士の先生が、「まいまいあそびの広場」に参加されることもあります。

● 囲地域子育て支援センター (☎88-6622・FAX88-3104)

こんにちは 保健師 です

● 囲保健センター(☎88-6636)

歯みがきは じょうぶなからだの第一歩

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

歯は、「食べる」「会話する」など、日常生活を送るうえで欠かせないものです。いつまでも元気な歯を保つには、日々の手入れが大切です。

歯みがきのポイント!

- 歯と歯の間、歯と歯ぐき 150～200gの軽い力で磨く、力を入れると毛先が寝てしまいうえに歯面に直角に。
- 歯の面に合わせて歯ブラシを動かす
- 小刻みに動かす。(5～10mmで1～2歯ずつ磨く。)

歯みがきは毎食後が理想(最低でも朝食後と夜寝る前の2回)です。歯ブラシは1か月に1本を目安に取り換えてください。磨きにくい箇所は、歯間ブラシ・デンタルフロスを使うことで、きれいに磨けます。
また、口の中が酸性に傾くと、虫歯になりやすくなります。間食、寝る前30分の飲食を控えましょう。定期的に歯科健診を受けることも大切です。

20歳以上の方へ、歯科疾患健診の受診を

歯と歯ぐきの様子を理解し、あなたの歯並びにあった歯みがきの方法を知っていただくために、歯周疾患健診を受けてください。この健診は9月2日(日)の「健康づくりのつどい」で行いますので、ぜひ受診ください。

妊婦の皆さん、マタニティ教室へ

「妊娠すると歯が弱くなる」「胎児にカルシウムを取られて歯がボロボロになった」というのは間違いです。実際には、妊娠中は口の中が酸性に傾きやすく虫歯が進行しやすい状態になる。つわりや子育てで忙しくて歯みがきなど

6月の子育て支援センター事業

日付	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

臨床心理士による 子育て相談(要予約)
19日(火)10:00～正午 子育て支援センター

「みんなの家」開放日
毎週水・金曜日 10:00～16:00
子どもと遊んだりおしゃべりに利用しましょう!

わらべうたサークル主催 わらべうた
8日(金)10:30～みんなの家

7・14日は、町保健師による感染症や肌トラブルの対策アドバイス
ふれあいあそび

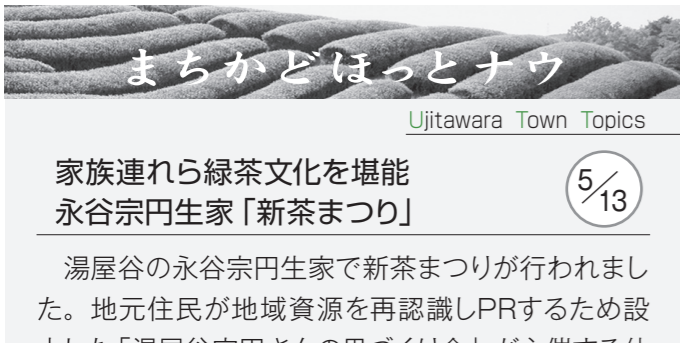
ママたちのリフレッシュソフバレーを楽しむませんか? お子様をお預かりします
ボールあそび

子育てサークル活動日 たんぽぽサークル
20日(水)10:30～子育て支援センター
ママ'sアクション
27日(水)10:30～みんなの家

みんなおいでよ! あそびの広場
10:00～11:45
文化センター
民児協による紙芝居と大型絵本

園庭開放 10:00～11:30 町立保育所 雨天中止





家族連れら緑茶文化を堪能 永谷宗円生家「新茶まつり」

湯屋谷の永谷宗円生家で新茶まつりが行われました。地元住民が地域資源を再認識しPRするため設立した「湯屋谷宗円さんの里づくり会」が主催する体験イベント。

家族連れら70名が訪れ、新芽を摘んだあと、ホットプレートを使って製茶作業を体験。振る舞われた新茶ごはんは舌鼓を打っていました。

夫婦で製茶体験をした木津川市の男性(60)は、「お茶の香を楽しみながらの作業は時間を忘れさせてくれる。お茶づくりの奥深さを感じた」と、自らが仕上げたお茶を見ながら満足そうに話していました。



「あなたがいる わたしがいる 未来がある」男女共同参画週間 6月23～29日



今年度の男女共同参画週間の重点テーマは「男女共同参画による日本再生」。

人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災からの復旧・復興、経済の再生など、様々な課題の解決を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することが、ますます必要とされています。

道路上に張り出さぬ 樹木伐採のお願い

山林や個人宅の生垣・庭木の倒木、枝の落下などにより、道路を通行中の車両が損傷するなどの事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

570・064・370) 町民体育大会(6月22日) 町民体育大会(6月22日) 町民体育大会(6月22日)

スポーツ

各種事業を通じて、健全な体育・スポーツを普及・振興し、住民の体力と健康増進を図っています。



今年度の主催事業 6月23日(土) スポーツ講演会/普通救命講習会

運動指導士・京都府トライアスロン協会理事 スロン協会理事

こちら消防分署 電気器具火災にご注意を! 便利な電気器具も、誤った使い方や取扱いの不注意から火災となる場合があります。

「広報モニターとしての果たす役割」 は「広報モニター」として推薦を受け、3年目を迎えました。

「モニター通信」 広報モニター 阪本伊三雄さん(岩山) きには常に感心を持ち、すべてを行政にお任せする他力ではなく、住民一人ひとりが町のさらなる発展のために、自分達の知恵を出し合いながら取り組む姿勢が大切ですね。

おめでとうございます 平成24年度の褒章 藍綬褒章 更生保護功績 奥村 由紀子さん

農業者戸別所得補償制度(米の所得補償交付金・水田活用の所得補償交付金等)の交付申請の受付が6月末日で終了します。

「やねだん」人口3000人 ボーナズが出る集落」のDVD貸出し 今日、ほとんどの人が利用している水道。健康的な生活や社会活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。

身体障がい者相談 身体障がい者(耳鼻咽喉科)巡回相談 日常生活で聞こえに不便を感じていませんか?

「やねだん」人口3000人 ボーナズが出る集落」のDVD貸出し 今日、ほとんどの人が利用している水道。健康的な生活や社会活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。

「源氏物の怪語り」 こちらは平安時代が舞台の小説です。「源氏物語」を執筆中の藤式部(紫式部)が、宮中に仕える人々から寄せられる不思議な体験や相談を、姉の霊とともに解決していきます。

「源氏物の怪語り」 渡瀬聖一郎著 藤式部と交流のあった人々との逸話が随所に散りばめられており、物語の面白さを一層引き立てています。

省エネ・節電へのご協力をお願い 7月2日(日)～9月7日(金) 平日の午前9時～午後8時 節電目標 15%以上

図書館だより 蔵書点検による臨時休館 6月18日(日)～25日(日)

「源氏物の怪語り」 渡瀬聖一郎著 藤式部と交流のあった人々との逸話が随所に散りばめられており、物語の面白さを一層引き立てています。

お世話になります区長さん 地域・住民と行政のパイプ役

区(自治会)	氏名(敬称略)
高尾	中島 淳
郷之口	潮見 博司
銘城台	安中 亮二
荒木	松本 健治
南	今西 克己
岩山	山本 薫
緑苑坂	藤堂 昌見
禅定寺	奥村 房雄
立川	山中 要一
湯屋谷	辻井 和文
奥山田	上辻 繁夫

園総務課 ☎88-6631



茶論(134)

金環

皆さん、こんにちは。先日の金環日食を見られましたか。宇宙の一大パノラマに大変感動しました。今回の金環が見えるのは約千年ぶりという事です。それは、目下テレビ放送中の大河ドラマ「平清盛」の時代から百年ほど前の平安時代になります。源氏物語が書かれ宇治の平等院が創建された頃で、藤原一門による貴族政治の全盛期という事になります。



科学文明が発達した現代では、日食や月食のメカニズムが解明され、次に金環現象が起きる年月日と何時何分何秒まで、そして見られる場所まで特定することができます。宇治田原町では69秒間にわたり金環状態が続いたという事であり、太陽は地球から約1億5千万km、光に換算して8分20秒かかる位置にある。一方の月は約38万4千kmに位置し、光にして2秒弱。…こうなると、一体いつの太陽を見ているのか、いつの月なのか、わけが分からなくなります。太陽神話や難しいことはさておき、宇宙のパノラマに神秘さとロマンを感じるひと時でした。ご意見をお寄せください。

(宇治田原町長

奥田 光治)

グリーンライフカレッジ&ことぶき大学開講式

6月16日(土) 午後1時30分～
(午後1時開場)

総合文化センター さざんかホール

ESPERANZA -エスペランサ-



2001年7月、フジテレビ奇跡体験アンビリバボーに「クローン病との闘病と再出発～愛という名の奇跡～」が放映されたことをきっかけに、奥田良子(フルート・オカリナ)と夫である奥田勝彦(ベース)で結成。挫折から社会復帰に至るまでの「出逢い」「励まし」など、自身の経験をコンサートで語り、「夢」「希望」「勇気」を伝えている。

ESPERANZAの演奏は「心に響く音色」「自分の心が澄みきるような幸せな時間」と毎回評価されるほど、深みのあるアンサンブルである。

曲目

1. 情熱大陸
2. YESTERDEY ONCE MORE
3. 上を向いて歩こう

ほか



主催 宇治田原町教育委員会

園教育委員会教育課
☎88-5850

文化協会 同日開催 レインボーフェスタ2012

お茶席 250席 2階ロビー

16日(土) 午後0時30分～2時

接待:黎明会(裏千家)[文化協会加盟]

作品展示・サークル紹介 2階ロビー

16日(土) 午前10時～午後5時

17日(日) 午前10時～午後4時30分

主催 宇治田原町文化協会



維孝館中学校 吹奏楽部

曲目

- 残酷な天使のテーゼ
ハレ晴レユカイ

ほか

1年生も加わり、夏のコンクールに向けて毎日練習に励んでいます。また、クリスタルバンドともコラボするなど、校内活動だけに留まらず、幅広い活動を行っています。

くとうてん

4月から保育所に通い始めた1歳の娘。朝の送りは私の担当に。起きてから保育所に送り届けるまで、バタバタと慌しく、それが終わると一仕事した気分です。

保育所生活になれようと娘もがんばっているのか、頻繁に熱を出します。紙面の締切りが迫る月末で、私以外の家族が面倒を見られない日は、おんぶひもで背負って紙面づくりなんてことも。貴重な体験をさせてもらいました。

(K)

元気のヒケツ。



中島 スエ子さん (88歳)

畑仕事が毎朝の日課です。季節野菜を植えて育てるのが楽しみです(^_^) 畑仕事が終わると曾孫の母楓ちゃん(3か月)とお昼寝してます(^_^)

わが家のアイドル。



中嶋 翔太ちゃん (1歳3か月)

わが家のスーパーアイドルです



松原 有希ちゃん (4歳3か月)

いつも元気な有希ちゃん。ピアノがんばってね

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便またはEメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。

わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25文字以内)」をお送りください。

■投稿先 総務課広報(☎88-6631) 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp