

応援します自主的な地域活動 活用してください活動助成・支援制度	02
携帯電話への緊急速報メール3社に拡大 して防災情報を配信します	03
コラボスタイル協働のカタチー 奥山田里づくり井戸端会議 「温故知新。わくわくしながら 地域の未来を考える」	04
お手伝いください 茶摘みさん	07
地球にやさしいエコ通勤 登録事業所を募集します	10

町民の窓

発行・編集／宇治田原町役場総務課 〒610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL. (0774) 88-2250 FAX. (0774) 88-3231 印刷／(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

町の位置(役場) 北緯 34度51分 東経 135度51分 海拔 118メートル
 町の面積 58.26平方キロメートル
 人のうごき 人口 9,904人(+6) 男 4,930人(+7) 女 4,974人(-1)
 出生 5人 死亡 8人 転入 29人 転出 20人
 世帯数 3,452世帯(+11)
 ※平成24年3月1日現在の数値。()内は前月との比較。

●町長直通メール okuda@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



「ありがとうの花」を大きな声で歌う卒園児たち(町立保育所「あゆみのその」にて)

256名の園児・児童生徒たちが 夢と希望を胸に羽ばたく

町内の保育所・幼稚園、小・中学校では、一回り大きく成長した子どもたち256名が卒園・卒業を迎え、次のステージへ向かって羽ばたきました。

町立保育所では3月24日、保育証書授与式が行われ、保護者や保育士、年中園児らに祝福を受けながら、こすもす組の園児36名が思い出さばいの「あゆみのその」を巣立ちました。

参列者の中には教え子の晴れの姿を一目見ようと退職した保育士の姿も。赤ちゃんのころから見守ってきた園児の成長した姿に涙する場面も見られました。

式では、谷口郁子保育所長から園児一人ひとりに保育証書が授与。園児は手渡された保育証書を身の丈いっぱい上げて参列者に披露し、お祝いの拍手を受けていました。最後に園児たちは、「ありがとうの花」を元氣いっぱい歌い、保護者や先生に感謝の気持ちを表しました。

この春、田原小学校の新1年生になる高橋鈴愛ちゃんは、「ラブリュックをせおってがっこうにいくのがたのしみです」と目を輝かしていました。

応援します

自主的な地域活動

活用してください活動助成・支援制度

町や府では、魅力的な地域づくりのため、自力で考えて行動する自主的な地域活動を支援しています。

平成23年度には町内の6団体が府や町の支援制度を活用し事業を行いました。区・自治会の事業では、町職員が「地域活動推進委員」として企画段階から参画し、ともに実施されました。

支援制度を活用した実際の取組例

高 尾区では、府と町の両制度を活用して、児童公園を移設しました。昨年12月23日には、新たに設置された「高尾区

児童公園」で、「ふれあいイベント・高尾区健康と防災・防災まつり」を開催。子どもからお年寄りまでイベントを楽しみながら、健康や防災への意識を高めました。子育て中の母親たちが中心となって活動している

マ マ'sアクションでは、東日本大震災の被災地の子どもたちを、さまざまな活動を通じて支援。生活用品や「お手玉を1000個作って送ろう!」などの玩具の送付、チャリティー子育てイベントの開催など、長期に渡って自分たちができる支援を届けようと、今も継続した取組が行われています。

支援制度の概要

地域活性化活動助成金(町制度)

対象者 ①区・自治会 ②主に住民で組織される団体等
助成金の額 対象事業費の1/2以内で次の額を上限
●区・自治会 100万円
●主に住民で組織される団体等 50万円
申請方法 申請書に必要書

企画・財政課 ☎88-6632

地域力再生プロジェクト支援事業交付金(府制度)

対象者・対象事業 環境保全、子育て支援、防災・防犯など、地域の方が取り組む地域づくりの基盤となる活動
交付金の額 対象事業費の1/3以内で100万円を

町府山城広域振興局 企画振興室 ☎21-2049

区・自治会の取組への支援体制

町では、「自主的な地域活動を支援する推進本部(本部長 町長)」を設置し、職員が「地域活動推進委員」として、企画段階から活動・事業内容を地域の皆さんと一緒に考えます。



企画・財政課係長 谷合

防災マップ改訂

新たな土砂災害(特別)警戒区域の指定に伴い

ハザードマップを改訂

図総務課 ☎88-6631

奥山田・郷之口・南地区において、新たに土砂災害(特別)警戒区域が指定されたことに伴い、このたび、宇治田原町防災マップ(土砂災害・田原川洪水ハザードマップ)の改訂を行いました。防災マップは「全体版」と「詳細版」の2種類を作成。「全体版」には、災害が発生した場合の諸注意や町全体の防災マップを掲載。「詳細版」は町域を半分にし、各地域の避難場所等を詳しく記しています。コンパクトなA4サイズに折られています。広げるとA1サイズになり、広域避難場所や一時避難場所などが一目でわかるよう色付け



奥山田・郷之口・南地区には、今後、区・自治会を通じて各世帯に配布する予定。各地区で行われる自主防災訓練などでも防災資料として活用していきます。

災害時緊急情報

携帯電話への緊急速報メール3社に拡大して

防災情報を配信します

図総務課 ☎88-6631

災害による被害が見込まれ、避難などが必要となった場合、携帯電話で緊急情報を配信しています。「NTTドコモ」に加え、4月1日から新たに「au」「ソフトバンク」の緊急速報メールを配信します。緊急速報メールは、配信時に町内にいる方(町内にお住まいかどうかは無関係)が受信できます。なお、登録は不要で、災害時の回線混雑を受けることもありません。受信料や月額使用料は無料です。



・その他緊急情報 受信対象者 ▼NTTドコモ ▼au ▼ソフトバンクの携帯電話 話保有者 ※一部に受信対象外の機種や受信するための設定が必要な機種あり。詳細は各携帯会社のホームページを参照ください。

平成24年度当初予算など 38議案可決

平成24年第1回(3月)町議会定例会が開催。平成24年度当初予算など提案した議案(予算関係14件、条例関係14件、一般議案10件)は、すべて原案どおり可決されました。なお、平成24年度一般会計当初予算は、世界経済の減速や円高の進行などにより、住民生活や経済・雇用環境は厳しい状況が続くと予想されることから、暮らしの安心・安全を守り、住民との協働を進める、町の将来に希望をつなぐ積極的な予算となつていきます。

職員の人事異動

多様化する住民ニーズに適切に応え、限られた人員により最大限の効果を上げるため、効率的かつ機動的な組織として業務の運営にあつていきます。

平成24年4月、退職に伴う管理職の大幅な異動及び中堅職員の充実を図ることにし、異動を行いました。 ※(カッコ内)は旧職を表し、兼職発令等は除く。

理事 課長級 ▼理事兼企画・財政課財政課長 野間雅彦(理事兼企画・財政課長) ▼総務課長 山下康之(議会事務局長) ▼企画・財政

課企画課長 馬場浩(企画・財政課企画政策担当課長) ▼会計管理者兼財務・会計課長 大江輝博(総務課長) ▼戸籍・保険課長 清水清(財務・会計課税務担当課長) ▼福祉課長 奥谷明(福祉課障がい支援担当課長) ▼建設・環境課建設課長 黒川剛(建設・環境課都市計画担当課長) ▼建設・環境課環境課長 三好茂一(建設・環境課環境担当課長) ▼議会事務局担当課長 久野村親光(教育委員会教育次長) ▼教育委員会教育次長 光嶋隆(建設・環境課長) ▼教育委員会教育次長 中辻正(戸籍・保険課長) ▼福祉課宇治田原

福祉課宇治田原保育所主任 ▼福祉課宇治田原保育所係長 時田美喜代(福祉課宇治田原保育所主任) ▼健康長寿課保健予防係長 住田菜穂(京都府職員) ▼健康長寿課介護支援係長 波部健(産業振興課商工観光係長) ▼産業振興課商工観光係長 廣島尚夫(健康長寿課介護支援係長) ▼教育委員会教育課社会教育係長 岡崎貴子(教育委員会教育課主査) ▼教育委員会教育課係長(住民体育館) 塚本史(教育委員会教育課社会教育係長)

主任級 ▼総務課主任 勝谷聡一(総務課主事) ▼総務課主任 奥鉄夫(総務課主事) ▼総務課主任 三橋吉和(総務課主事) ▼総務課主任 大橋照正(総務課主事) ▼企画・財政課主任 西尾岳士(企画・財政課主事) ▼財務・会計課主任 岡本博和(企画・財政課主任) ▼財務・会計課主任 小田原文(財務・会計課主事) ▼財務・会計課主任 田中辰也(財務・会計課主事) ▼戸籍・保険課主任(京都府後期高齢者医療広域連合出向) 檜木忍(建設・環境課主任) ▼戸籍・保険課主任 中村浩二(企画・財政課主任) ▼戸籍・保険課主任 重富康宏(戸籍・保険課主事) ▼戸籍・保険課主任 明尾洋平(戸籍・保険課主事) ▼健康長寿課主任 杉原生子(健康長寿課保健師) ▼産業振興課主任 衣川信哉(産業振興課主事) ▼上下水道課主任 中地智之(戸籍・保険課主任) ▼教育委員会教育課主任 角田友和(財務・会計課主事(京都府地方税機構出向)) ▼教育委員会教育課主任 田原小学校 稲石晴美(福祉課宇治田原保育所主任) ▼教育委員会教育課主任 吉田尚子(教育委員会教育課調理員) ▼教育委員会教育課主任 永田大介(教育委員会教育課主事)

主任級 ▼総務課主事(京都府出向) 河野一成(福祉課主事) ▼企画・財政課主事 松原慎也(総務課主事(京都府出向)) ▼財務・会計課主事(京都府地方税機構出向) 宮川恵至(教育委員会教育課主事) ▼福祉課主事 星野聖美(財務・会計課主事) ▼建設・環境課主事 山崎浩典(産業振興課主事) ▼企画・財政課主事 塚本香代(建設・環境課主事) ▼上野翔三(産業振興課主事) ▼清水甚平(教育委員会教育課主事) ▼小林ゆかり(退職) ▼田和武(会計管理者兼財務・会計課長) ▼上野照雄(教育委員会教育課長) ▼谷口真有美(福祉課長) ▼田中玲良(上下水道課主事) ▼多田園子(宇治田原保育所保育士) ▼京都府へ帰任 数千津子(保健センター所長)

図総務課 ☎88-6631

毎週日曜日に新聞折込しています 快適住まいのリフォーム Refine パナソニックのリファインショップ リファイン Refine 京田辺 京田辺市三山木西荒木6 お問合せ 通話料無料 0120(806)200へ

18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場福祉課へお申し出ください。 The 700 U-P CARD PREMIUM 京阪黄檗駅前 竹下眼科医院 0774-33-5331 竹下眼科医院

JAバンク あなたの街の近くで便利なJAです。 京都やましろ 宇治田原支店 (0774) 88-2034

一緒にうれしい On Your Side 中央信用金庫 宇治田原支店 宇治田原町役場東南250m ☎0774(88)4311 ☎0774(88)4494

なが い、おつきあい。 京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

あなたとともにまちづくり

茶の里 伝言板

☎=問合せ先 ㊦=申込先 Tea village information

新たに対象区域となった方は納付をお願いします
平成24年度下水道受益者負担金

3月31日から公共下水道が使用できる区域が拡大しました。新たに下水道が使用できることとなった区域は、受益者負担金の賦課対象区域となります。この区域内に建物をお持ちの方(建物の登記名義人等)には、受益者負担金の納付をお願いします。今回新たに対象となる区域の建物所有者には、今後、受益者負担金を納める方(受益者)を決定するための受益者申告書等を送付します。必要事項をご記入のうえ返送ください。
なお、受益者負担金は、下水道の接続とは関係なく、公表した年度から納付していただくこととなります。
☎上下水道課(☎88-3337)

やってみよう 手を結ぼう 宇治田原力で茶茶茶 計画の着実な進行のために

これまで5回にわたって「ともに創るまちづくり推進計画」の内容についてご紹介しました。最終回となる今回は、「ともに創るまちづくり推進条例」に基づく「まちづくり推進条例」に基づき、推進計画に掲げたすべての取組に関わる主体である「ともに創るまちづくり推進協議会」についてご紹介いたします。
協議会は、様々な活動主体からの参画を求めたり、専門的な助言を行うコーディネーターを配置するなど、まちづくり活動団体・個人と町が対等な関係の中で、宇治田原町の「協働」を担う主体(「推進母体」となる)とともに、推進計画の進捗管理を行ってまいります。また、まちづくりの課題に対して「自助」「共助」「公助」のどの手段がふさわしいかを協議し、その仕分けを行うとともに、区・自治会やテーマ型活動団体など

次期行政改革大綱の策定に向けて 懇談会委員を募集します

町の行政改革の指針である「第4次行政改革大綱」と「同実施計画」の計画期間が今年度で終了します。次期大綱等の策定にあたり、「行政改革懇談会」の公募委員を募集します。
行政改革懇談会では、社会経済情勢に対応した簡素で効率的な町政を実現するため、行政改革に必要な事項について調査や審議を行います。対象は18歳以上の町内在住・在勤者(4月1日現在の年齢。高校生は除く)。募集人数 1名(応募多数の場合は抽選)
申込み ①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤職業⑥町外在住者は勤務先⑦志望理由(200字程度)を記入し、FAX、郵送、メールまたは持参で提出。様式不問
応募期限 4月23日(月) ※当日消印有効
会議の回数 6月下旬～25年3月の間に4回程度
懇談会の構成 有識者と公募を含めた10名以内
☎・国企画・財政課(☎88-6632・FAX88-3323) Eメール zaisei@town.ujiawarakyo.jp



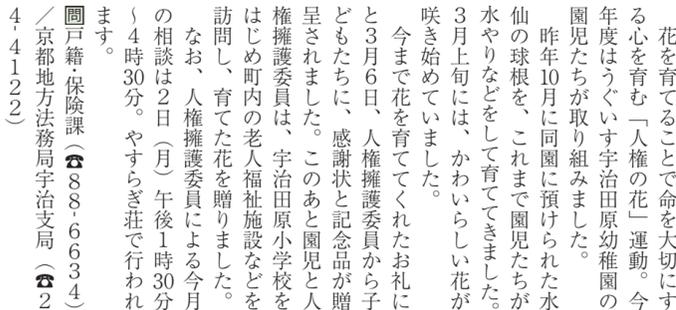
ともに創るまちづくり推進計画 シリーズ⑥

と調整を行い、団体間の連携を進めていきます。推進計画に掲げた協議会の構成や役割についての具体的なアイデアとしては、▼活動全体を考える本部会を設置する▼単に団体の長を入れるのではなく、アクティブな人材を入れることが必要▼動きのある協議会であるべきなどが挙げられています。
昨年7月に設立された協

人権の花運動

うぐいすうじたわら幼稚園園児が 育てた水仙を町内施設に贈る

花を育てることで命を大切にすることを育む「人権の花」運動。今年度はうぐいす宇治田原幼稚園の園児たちが取り組みました。昨年10月に同園に預けられた水仙の球根を、これまで園児たちが水やりなどをして育ててきました。3月上旬には、かわいらしい花が咲き始めていました。
今まで花を育ててくれたお礼にと3月6日、人権擁護委員から子どもたちに、感謝状と記念品が贈呈されました。宇治田原小学校を主催した、感謝状と記念品を訪問し、育てた花を贈りました。
なお、人権擁護委員による今月の相談は2日(月)午後1時30分～4時30分。やすらぎ荘で行われます。
☎戸籍・保険課(☎88-6634) / 京都地方法務局宇治支局(☎24-4122)



国保・後期高齢

☎戸籍・保険課 ☎88-6636 Health insurance

国保人間ドック等の受付開始

申込みは5月末日まで

国民健康保険の加入者を対象に「人間ドック」「肺ドック」「脳ドック」の助成を行っています。

受診できる医療機関 ▼京都第一赤十字病院 ▼田辺中央病院 ▼第二岡本総合病院 ▼宇治徳洲会病院 ▼宇治武田病院

申込方法

- 5月31日(木)までに窓口で備付けの申込書を提出。必ず事前にお申し込みください
- 希望する医療機関に連絡し、12月末日までの期間で受診日を決める
- 戸籍・保険課に受診日と医療機関を電話で連絡
- 町から利用券を郵送交付
- 利用券、保険証、自己負担分の費用額を持って医療機関で受診

●印鑑 ●保険証

申込期限 5月31日(木)
受診期限 12月31日(月)
※申込みが予定人数に達すれば、締め切る場合あり
対象者 次のすべてに該当する方

・入院または妊娠していない35歳～74歳の方
・保険料の滞納がない世帯
・人間ドックの受診結果を特定健診の受診に代えて取り扱うことを了承する方(健診結果が特定保健指導の対象となった方には、後日町から保健指導案内を送付)

※受診は同一年度に1回
注意 ▼助成対象となるのは12月受診分まで。1月以降の受診は助成対象外▼人間ドック申込者には特定健診のご案内をせず

国保・後期高齢 平成24年度保険料・料

年金からの天引き(仮徴収)

国民健康保険と後期高齢者医療保険料の納付方法は、納付の納付または口座振替口での特別徴収(年金からの天引き)があります。
「4月以降も引き続き年金から特別徴収する方」と「4月から新たに特別徴収する方」には、4月に仮徴収額決定通知書(仮徴収のお知らせ)を送ります。特別徴収させていただきますのは次のすべてに該当する方です。年6回の年金支払の際に、保険料を2か月分ずつ納付していただきます。

国民健康保険料

特別徴収の対象要件

- 世帯主が国民健康保険に加入している
- 世帯内の国民健康保険加入者がすべて65歳以上75歳未満
- 介護保険料が特別徴収されている
- 介護保険料と国民健康保険料を合計した額が、年金額の1/2未満
- 特別徴収対象の年金が年額で18万円以上

仮徴収とは

保険料(料)は前年の所得をもとに算出します。前年所得を把握できるのは6月(後期高齢者医療は7月)です。しかし、年金からの特別徴収するには、前もって保険料(料)を計算しておく必要があります。そこで、前々年(平成22年)の所得を参考にして「仮の」保険料(料)を算出(原則として前年度分2月の特別徴収額と同額)としています。

国保・後期高齢

方です。年6回の年金支払の際に、保険料を2か月分ずつ納付していただきます。

国民健康保険料

特別徴収の対象要件

- 世帯主が国民健康保険に加入している
- 世帯内の国民健康保険加入者がすべて65歳以上75歳未満
- 介護保険料が特別徴収されている
- 介護保険料と国民健康保険料を合計した額が、年金額の1/2未満
- 特別徴収対象の年金が年額で18万円以上

仮徴収とは

保険料(料)は前年の所得をもとに算出します。前年所得を把握できるのは6月(後期高齢者医療は7月)です。しかし、年金からの特別徴収するには、前もって保険料(料)を計算しておく必要があります。そこで、前々年(平成22年)の所得を参考にして「仮の」保険料(料)を算出(原則として前年度分2月の特別徴収額と同額)としています。

平成24年度固定資産税・軽自動車税

納税通知は4月中頃

町内に課税対象となる資産や車両をお持ちの方で、納税通知書が4月20日(金)までに届いていない方は、お手数ですがご連絡ください。共有でお持ちの土地家屋等に係る固定資産税の納税通知書は、共有者全員にお送りします。なお、納付書は、共有名義の代表の方に送付します。

平成24年度固定資産税・軽自動車税

軽減申請は24日まで

軽自動車税には、身体障がい者などに対する減免制度があります。減免を受けようとする方は、4月24日(火)までに申請してください。

なお、減免対象の要件障がい(程度等)や申請の必要書類など、詳細はお問い合わせください。

犬の注射

☎建設・環境課 ☎88-6639 Vaccination for dog

公民館を巡回、年1回必ず接種してください
狂犬病予防集合同注射

生後91日以上の犬には、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射の日程をお知らせします。問診票に必要事項を記入のうえ、会場にお越しください。会場では「犬の登録」手続きもできます。愛犬も家族の一員です。きちんと接種と登録をしましょう。

料 金

- 注射のみ3,200円
- 登録と注射6,200円

※登録済みの犬は注射のみ

注意

- 体調の悪い犬や妊娠中の犬は、注射できないことがあります。事前に獣医師に相談してください。
- 既に登録している犬には、愛犬手帳(必要事項を記入のこと)を持参してください。
- 都合により集合注射を受けられない方は、動物診療施設(社京都府獣医師会指定獣医師)でも、登録と注射を受けることができますので、必ず受けてください。なお、登録は動物診療施設によってできないことがあります。

狂犬病予防集合同注射日程

実施日	会 場	時 間
4月12日(木)	奥山田会館	午前9時30分～10時00分
	湯屋谷会館	午前10時20分～10時50分
	緑苑坂自治会館	午前11時10分～11時40分
	禪定寺会館	午後1時20分～1時50分
	岩山会館	午後2時10分～3時00分
4月13日(金)	立川公民館	午前9時30分～10時10分
	南公民館	午前10時30分～11時30分
	銘城台自治会館	午後1時20分～2時00分
	荒木公民館	午後2時20分～2時50分
	郷の口会館	午後3時10分～3時40分

※当日はいずれの会場でも受けることができます

新規登録申込書

新規登録される方は、必要事項を記入のうえ、切り取って、当日会場へ持参してください。

飼い主住所 宇治田原町

飼い主氏名 ()

電話番号 ()

種 類 雑種 ()

犬の名前 ()

性 別 オス・メス

毛 色 白・黒・茶・斑 ()

体 格 大・中・小

生年月日(年齢)

狂犬病予防注射問診票

注射を受けられる方は、必要事項を記入のうえ、切り取って必ず当日会場へ持参してください。

飼い主住所 宇治田原町

犬の名前 ()

電話番号 ()

①体調は良いですか。 はい・いいえ

②現在、妊娠又は授乳期間中ですか。 はい・いいえ

※体調がすぐれない犬は、注射の前に獣医師に申し出てください。

平成24年度固定資産税・軽自動車税

納税通知は4月中頃

町内に課税対象となる資産や車両をお持ちの方で、納税通知書が4月20日(金)までに届いていない方は、お手数ですがご連絡ください。共有でお持ちの土地家屋等に係る固定資産税の納税通知書は、共有者全員にお送りします。なお、納付書は、共有名義の代表の方に送付します。

固定資産税縦覧帳簿の縦覧

平成24年度固定資産評価額を記載した帳簿を縦覧できます。

縦覧できる方 固定資産税の納税者(土地の納税者は土地のみ、家屋の納税者は家屋のみ縦覧可)、代理人(委任状が必要)

縦覧期間 4月2日(月)～5月1日(火)

縦覧場所 税務・会計課

必要なもの 印鑑、固定資産税納税通知書(運転免許証等本人確認できる書類)

まちには、さまざまな協働のカタチがあります。そんな協働のまちづくりに汗を流す皆さんの活動や取組を紹介するのがコラボスタイルです。

「温故知新。わくわくしながら地域の未来を考える」 奥山田里づくり井戸端会議

地域の過疎化や少子高齢化が進む奥山田地域で、地域の人、モノ、自然などの地域資源を活かした元気な里づくりに向けた取組が進められています。
去る1月28日、3月11日の2回にわたり、「温故知新 奥山田再発見」をテーマに「奥山田里づくり井戸端会議」が開かれました。2回の井戸端会議には、各々20歳代から70歳代の区民約50人が参加、6～7人のグループに分かれワークショップ形式で意見交換を行いました。
「若者のイターンには100万円の補助金を出す」「休耕田を利用したブランド米、健康野菜づくり」、「益ほんまつり、ねりこみ囃子などの昔からの行事を存続維持」、「奥山田の魅力はお年寄り。お年寄りが活躍できる場所をつくるのが大切」、「奥山田をアニメの聖地に」、「メガソーラー施設を誘致する」など、どうすれば、もっと奥山田を元気にできるか熱心な意見交換・アイデア提案が行われました。また、参加者からは、「若い人たちと奥山田について意見交換ができて、わくわくした。またこのような場を持つてほしい」という意見も出されました。
なお、奥山田区では、次のステップとして里づくりの企画・仕掛けを行う(「仮称」奥山田考房)の設立に向けた準備を進めていく予定です。



異なる世代の参加者が、奥山田の活性化について、くつろぎながら熱心に話し合いました。

- 茶葉のさらなる発展と宇治田原茶の良質ブランド確立を目的として、全国・関西茶品評会の上位入賞を目指す出品で、お茶摘みしただけの方を広く募集します。
- 茶摘みさんリーダー(敬称略)
- 郷之口 宮本 礼子 (☎88-3103)
- 南 森川 晃子 (☎88-2861)
- 岩山 上辻 容子 (☎88-2361)
- 禅定寺 勝谷ミツ子 (☎88-2387)



お手伝いください
茶摘みさん

募集

暮らしの INFORMATION 情報

☎=問合せ先 ☎=申込先

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



昨年のロビーコンサート

● 奥山田 田和恵美子 (☎88-3610)
● 緑苑坂 水島 和江 (☎88-0046)
● 園茶摘みさんリーダー(敬称略) (☎88-6663)

● 文化発信にご活用ください
● 総合文化センター
● ロビーコンサート
● 出演者募集
● 対象 1時間程度の演奏ができる個人やグループ
● 日時 土・日曜日の午後2時~3時(毎月1回程度)
● 場所 総合文化センター2階ロビー
● 演奏内容 要相談

● 展示作品を募集
● 展示場所 総合文化センター2階ギャラリー
● 作品内容 絵画・写真・書

● 研修概要 講義、課題別グループ学習、意見交換、現地で活動する女性や団体との交流、社会見学など
● 応募資格 府内在住・在勤の概ね20歳以上の女性で、次のすべての項目に該当する方

● 日程 6月15日(金)~18日(月)
● 事前研修 6月2日(土)
● 事後研修 7月21日(土)

● 訪問地 北海道江別市

● 第32回京都府女性の船参加者募集

● 社会教育関係団体の登録

● 共通事項
● 無料。事前協議必要
● 申請期間 4月13日(金)

● 必要書類 団体規約、会員名簿、総会資料など

● 申込期限 4月16日(月)

● 申込方法 申込書、作文(テーマ「現在の活動・関心と京都府女性の船で学びたいこと等について」400字以上1200字以内)を記入し企画・財政課に持参または郵送
● 申込書 作文様式は企画・財政課に備え付け。府ホームページからダウンロード可能
● 企画画・財政課 (☎88-6632) / 園男女共同参画課 (☎075-414-4291)

● 身体障害者手帳をお持ちの皆さんへ 町身体障害者協会に参加しませんか

● 当協会は、町内在住で身体障害者手帳の交付を受けた方とその家族が集う団体です。各種レクリエーションやスポーツ・文化活動を通じて、会員同士の親睦を図りながら、身体障がい者福祉の増進を目指して活動しています。

● 協会は、一緒に活動していただける方を募集しています。会費は1年間で700円。協会への加入は、福祉課までご連絡ください。

● 園身身体障害者協会事務局 (☎88-6663)

子育て通信

園地域子育て支援センター (☎88-6622・FAX88-3104)

● 対象者
● まいまいネンネ広場 1才半から就学までの親子
● まいまいヨチヨチ広場 8ヶ月から1才半までの親子
● まいまいあそびの広場 1才半から就学までの親子
● まいまいおでかけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方

● ノーパティス・パーフェクトプログラム 6月~7月 子育て中の親同士が悩みや関心事を話し合う

● ベビー・プログラム 10月 はじめての赤ちゃんとの絆づくり

● はじめてパパ・ママになる妊婦・家族交流会・講演会 5月・10月・11月 先輩ママたちとの交流や家族の絆についての講演会

● 健康体操 7月・10月・1月 松本先生による心身のリフレッシュ体操

● あそびの講座 9月・11月・2月 講師を招いてたくさん遊びを体験

● 食育広場 7月・11月・2月 地域の食材で手軽にできる親子クッキング教室

● 赤ちゃん講座 6月・11月 助産師を招いてベビーマッサージやヨガを体験

● ファミリー・サポート交流会 6月・12月 みんなでワイワイ五平餅を作ったりして交流

詳しくは、「チラシ」や「子育て通信」でお知らせします。

みんなで創ろう! 笑顔あふれる 元気・健康・宇治田原 Vol.5

健やかうじたわら21プラン ~健康増進計画~
園保健センター (☎88-6636)

世代ごとの健康づくり ~ 壮年後期(45~64歳) ~

この世代は、がんや高血圧、糖尿病などの生活習慣病にかかる人が急増する時期です。生活習慣病はその名の通り、予防には青年・壮年前期、児童・生徒期、ひいては乳幼児期からの食事や運動等の生活習慣の積み重ねが大切です。

「人生の峠を越えて! 楽しく健やかな老いへ」このスローガンは、次に来る高齢期を楽しく自由に送れるように、今から準備しよう! という思いがこもっています。

元気はつらつ! 若返り塾(4月) 園在宅介護支援センター(☎88-5784)

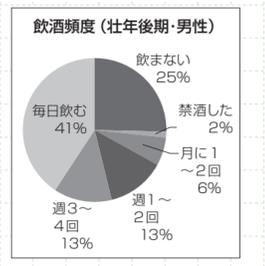
地区	場所	開催日	時間
交流会(総合文化センター)		9日(月)	園各地体操時 午後2時30分~3時45分
高尾公民館		17日(火)	午後2時~4時
郷之口会館		20日(金)	午後2時~4時
銘城台自治会館		13日(金)	午前10時~正午
荒木(やすらぎ荘)		6日(金)、24日(火)	午後2時~4時
南公民館		23日(月)	午後2時~4時
岩山会館		20日(金)	午前10時~正午
緑苑坂自治会館		9日(月)	午前10時~正午
禅定寺会館		12日(木)、23日(月)	午前10時~正午
立川公民館		12日(木)	午後2時~4時
湯屋谷会館		6日(金)、19日(木)	午前10時~正午
奥山田会館		13日(金)	午後2時~4時
		26日(木)	午前10時~正午

壮年後期の現状

「住民アンケート調査」「特定健診」等から

- 国保の特定健診受診者...30.1% (男性 19.6%、女性 39.8%)
- 指摘されたことのある病気... (高血圧 25.3%、高脂血症 22.9%、糖尿病 9.9%)
- BMI 25以上の肥満の人...20.8%
- たばこを吸っている人...21.4% (男性 34%、女性 10.4%)
- 毎日、飲酒している人...23.9% (男性 40.7%、女性 9.2%)
- バランスを考えて食べている人...74.2%
- 塩分のとりすぎに注意している人...70.2%

健診で要精密検査や生活習慣病を指摘される人が徐々に増えていきます。同時に、健康への関心も徐々に高まり禁煙や食事に気をつける人が多くなります。ただし、右図のとおり、毎日飲酒する男性は約4割と多く、肝機能の低下を指摘される人が多く見られます。多くの人が塩分摂取量に注意していますが、実際の摂取量はまだまだ改善の余地がありそうです。また、がん発症が増える時期ですが、この世代のがん検診の受診率は、胃 9.4%、肺 8.8%、大腸 12.9% とまだまだ低い状況にあります。



目標と取組の方向

- 個人・家庭ですること
- ① 健康状態を維持・増進する生活習慣を持つ (定期健診、正しい食生活、適切な運動)
 - ② 趣味や生きがい、地域・仲間とのつながりを持ち生活を豊かに!
- 地域・行政の取組
- 健康に関する情報発信や受診しやすい健診体制の整備・周知徹底を進めること。また、住民一人ひとりが健康づくりの行動を起こすきっかけ(例:運動や調理の講習会など)や継続できる仕組み(仲間づくり、サークル活動など)のハード・ソフトの環境整備を進めていきます。

今月の保健・予防案内

マタニティ教室(妊娠・栄養編) ㊦ 20日(金) 午後1時15分~3時30分
BCG予防接種 11日(水) (受付) 午後1時15分~2時
3歳児健康診査 16日(月) (受付) 午後1時~1時30分
2歳児歯科健診 27日(金) (受付) 午後1時~1時30分
一般・乳幼児健康相談 ㊦ 10日(火)、24日(火) (受付) 午前9時~午後4時
場所 以上は、いずれも保健センター
㊦=要予約

食改の窓 食を通じた健康管理

No.133 花ボール

コーンのかわりに人参・えんどう豆でいろいろ作ってみましょう!!

材料 (4人分)

- 鶏ひき肉...70g
- 豚ひき肉...70g
- しょうが...10g
- 玉ねぎ...50g
- スイートコーン...100g
- 卵...1/2個
- 酒...大さじ1/2
- しょうゆ...小さじ2
- パン粉...12g
- 牛乳...大さじ1
- アルミカップ...8個

作り方

- 1 スイートコーンはザルにあげ水気を切っておく。
- 2 しょうがはすりおろす。
- 3 玉ねぎはみじん切りにする。
- 4 鶏ひき肉、豚ひき肉に㉔、㉓、卵とA(パン粉は牛乳に浸す)を加え、よく混ぜて、スイートコーン半量を加えて8個に分ける。
- 5 アルミカップに㉔を入れて、上に残りのスイートコーンを飾る。
- 6 蒸気があがった蒸し器に㉔を入れ、強火で約8分蒸す。

1(1人分) エネルギー 118kcal 蛋白質 9.1g 脂質 5.2g カルシウム 14mg 塩分 0.7g

今月の食改さん 前川 千鶴さん 第3班(荒木)

花ボールは薄味でとても体に優しく口の中に入れるとしょうがの香りがフワッと広がりとてもおいしいです。お弁当の一品にいかがでしょうか。

健康

高齢者肺炎球菌ワクチンと乳幼児インフルエンザワクチンの接種助成

1月から2つのワクチンの接種費用を助成しています。3月31日までに接種された方は、必ず4月10日(火)までに申請してください。平成24年度も引き続き助成します。積極的に接種してください。

申請方法 ①医療機関に予約し、接種を受ける ②接種費用を全額支払う ③申請書に領収書を添えて提出。申請書は保健センターに備付け。町ホームページからダウンロード可能

● 園健康長寿課 (☎88-6636)

対象	高齢者の肺炎球菌ワクチン	乳幼児のインフルエンザワクチン
70歳以上の方	接種費用の1/2 上限4千円	接種費用の1/2 上限2千円
助成回数	1回 5年以内は再申請不可	2回(2回で上限4千円) 対象者は毎年申請可

すくすくと未来へ ECCジュニアねだ教室 講師 宮内豊子

〒610-0253 宇治田原町賛田東植山16-48 TEL 0774-88-2216

無料体験レッスン受付中!

詳しくは、講師までお問い合わせ下さい。

BEC Blocksom English Club

- 幼児・小・中学生募集中
- 無料体験レッスン ご予約下さい。
- お月謝 ¥5,000- ※入会金 ¥5,000- 年間教材費 ¥10,000- (別)

楽しいよ 身につくよ ジョン先生の英会話 ☎88-5861 銘城台13-6

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安く早い。

新しいこと 進んでやる SINCE 1914 Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あきた通り) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0649

地球にやさしい エコ通勤 登録事業所を募集します。

地球温暖化防止を進め、エコ通勤の輪を町内の事業所にも広げていこうと、このたび「地球にやさしいエコ通勤」に、ご賛同いただける登録事業所を募集しています。

町職員も取り組んでいます

自家用車の普及は、私たちの生活の向上に多大な貢献をしてきました。しかし、大気汚染や地球温暖化などの発生の一因となっており、これを少しでも防止

するため、町では昨年6月から毎月第1水曜日を「エコ通勤デー」とし、職員が

普段より環境負荷の少ない方法での通勤を促進する取組を行っています。その結果、地球温暖化の原因となる二酸化炭素排出量が通常

「エコ通勤」

一般的に公共交通機関、自転車、徒歩による環境に負荷の少ない通勤のことをいいます。
町の「エコ通勤デー」では、バイク、軽自動車、環境配慮型自動車（ハイブリッド車、電気自動車）をエコ通勤としています。また普通自動車以上の燃料消費車種を利用する場合でも、相乗りによる通勤は、エコ通勤としています。

に出勤した場合と比べ合計約1t削減することができました。

さらなる地球温暖化防止を進めるため、エコ通勤事

業者として、取組にご協力をお願いします。

対象 町内事業所（支店・営業所単位の登録も可能）
申込み 申込書を提出。申込書は建設・環境課に備付け。町ホームページからダウンロード可

公表と実施報告 登録事業所は町ホームページで「事業所名」「エコ通勤デー実施日」を掲載。登録後は、取組の実施状況を、年に1回報告いただきます。

申込書は建設・環境課(☎88-639)に提出してください。

平成23年度 町職員のエコ通勤取組状況

	エコ通勤実施率	CO ₂ 削減量
6月	73.2%	125 kg
7月	83.7%	141 kg
8月	79.6%	94 kg
9月	76.9%	91 kg
10月	73.0%	96 kg
11月	73.6%	98 kg
12月	75.2%	117 kg
1月	72.9%	77 kg
2月	65.4%	79 kg
3月	69.9%	95 kg
合計		1,013 kg



茶論(132)

ひえつき節

皆さん、こんにちは。先月号の茶論で山菜莢のから稗搗節に歌われる「庭のサンシユの木、鳴る鈴かけてヨーオーホイ…」のサンシユやな、と尋ねられました。

稗搗節は、もともと宮崎県椎葉村に伝わる農作業歌で、「白の中には名所がござる、杵をそろえて搗く名所ホイホイ…」という歌詞で、稗を臼に入れ、杵で搗く脱穀作業のときに歌われていました。その元歌が昭和初期に現在のような歌に作詞編曲されてから九州を代表する民謡になったという事です。

その稗搗節のふるさと宮崎県臼杵郡椎葉村は、壇ノ浦の合戦で敗れた平家の落武者が住みついたといわれる山深い隠れ里です。
源氏の追討命令を受けた那須大八郎(那須与一の弟)は、椎葉村まで追って来ましたが、そこで平清盛の子孫の鶴富姫に恋したと伝承されています。稗搗節は、そ

んな二人の恋伝説の歌です。
庭の山椒の木 鳴る鈴かけて
ヨーオーホイ
鈴の鳴るときや 出てお
じやれヨ
鈴の鳴るときや 何と
て出ましょ ヨーオーホイ
駒に水くりよと 言うて
ましょヨ
おやま平家の 公達な
ごれ
ヨーオーホイ
おどま追討の 那須の
末ヨ
那須の大八 鶴富捨
てて
ヨーオーホイ
椎葉立つときや 目に
涙ヨ
泣いて待つより 野に
出て
見やれヨーオーホイ
野には野菊の 花盛り
ヨ
季節の変わり目。どうか
お身体をご自愛ください。
ご意見をお寄せください。
(宇治田原町長 奥田 光治)

宇治田原 **いいとこ探検スタンプラリー** ☎産業振興課(☎88-6638)

台紙の広告募集 募集枠 9枠 申込期限 4月16日

対象 町内で営業し、スタンプ台紙を設置するなどの協力が可能な店舗
内容 ●スタンプ台紙(A3版二つ折りフルカラー印刷)の裏表紙に掲載
●1枠(縦3号×横6号) ●台紙中のマップに店舗位置を記載
料金 1枠5千円 掲載期間 スタンプラリー実施期間中
掲載決定 10枠以上の申込みがあった場合は抽選
スタンプラリー概要 前期(5月~7月)、後期(9月~11月)で開催。台紙に町内6か所のスタンプを押して応募。台紙は町内施設や京都総合観光案内所(京都駅)等で配布。町ホームページに掲載



有料広告募集



福祉バス なごみ号 車内広告募集

規格 1枠 B3サイズ(縦364mm×515mm)
料金 1枠 月額500円(1か月単位)
掲載決定 複数の申込みがあった場合は抽選

募集枠 1枠 申込期限 4月16日
☎企画・財政課(☎88-6632)

※申込書は担当課に備付け、町ホームページにも掲載。業種・広告内容等は基準あり(要綱・基準は町ホームページ掲載)

くとうてん

広報を担当させていただいて3年目を迎えることになりました。今年度もよろしくお願ひします。幼少の頃、何をするのも「石の上にも3年」と親から言われ続けたせいか、3年継続ということに、強いこだわりを持っています。職場の異動は自身で選択できるものではありませんので、ことわざの意味合いとは少し違うかもしれませんが、3年をひと区切りとしての最終年に臨みたいと思ひます。(K)

元気のヒケツ。



中谷 林三さん (90歳)

「若い皆さん方に引つ張ってもらって過ごすことに感謝して、毎日楽しく過ごさせてもらっています。緑茶をよく飲みます」

わが家のアイドル。



大谷 瑠奈ちゃん (2歳9か月)
里亜ちゃん (2か月)

姉妹で助け合っつていつまでも仲良くしていてね☆ (パパ&ママより)



伊藤 美智瑠ちゃん (1か月)
紘輝ちゃん (2歳10か月)

あたいの隣は彼氏のお兄ちゃん。これからもよろしく♪ (by ミチル)

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便またはEメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。
わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。

■投稿先 総務課広報(☎88-6631) 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp