

町民の窓

目次

contents

特集 平成23年度決算 まちの家計簿	02
本当に必要な方が、車いすマークの駐車場を利用しやすく 京都おもいやり駐車場利用証制度	05
こんにちは保健師です 受診で早期発見！がん検診	06
11月5日から住民票の「方書」を表記します	08
ニチダイ「社会人野球日本選手権大会」へ出場 初戦は11月7日午後6時～京セラドーム大阪で	10

町の位置(役場) 北緯 34度51分 東経 135度51分 海拔 118メートル
町の面積 58.26平方キロメートル
人のうごき 人口 9,848人(-8) 男 4,897人(-6) 女 4,951人(-2)
出生 2人 死亡 7人 転入 27人 転出 30人
世帯数 3,474世帯(+8)
※平成24年10月1日現在の数値。()内は前月との比較。

発行・編集/宇治田原町役場総務課 〒610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL.(0774) 88-2250 FAX.(0774) 88-3231 印刷/(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●町長直通メール okuda@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011 ●ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



町議会議員選挙投票日

11月11日
午前7時 ▶ 午後8時

任期満了(11月14日)に伴う宇治田原町議会議員一般選挙(11月6日告示)の投票日は、11月11日です。私たちの宇治田原町の未来を託す代表を選ぶ大切な選挙です。あなたの大切な一票を投じましょう。

なお、開票は投票日当日、午後8時45分から住民体育館で行います。

投票できる方

日本国民で、平成4年11月12日以前に生まれた人で、平成24年8月5日以前に宇

期日前・不在者投票日

11月
7日水 ▶ 10日土

11日の投票日に仕事や旅

治田原町に住居登録(転入)され、引き続き住んでいる方です。

今回からの入場券

(表)	(裏)

投票所入場券が変わります

投票事務を円滑にするために投票所入場券(ハガキ)を郵送します。これまでは世帯ごとに有権者4人までを1枚にまとめたハガキでしたが、今回からは1人1枚ずつ個別の入場券ハガキとなります。



前回までの入場券

投票所入場券	投票所入場券
○○○選挙	○○○選挙
田原 一郎	田原 次郎
宇治田原町選挙管理委員会	宇治田原町選挙管理委員会
投票所入場券	投票所入場券
○○○選挙	○○○選挙
田原 花子	
宇治田原町選挙管理委員会	宇治田原町選挙管理委員会

入場券にはそれぞれ氏名が記載されていますので、お間違いのないようご注意ください。もし、入場券を失くしたり、忘れたときは、投票所の受付で申し出てください。入場券がなくとも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

行などで投票所へ行って投票できない

一方のために、期日前投票制度があります。また、入院中や他市町村に滞在中など一定の事由により投票所へ行けない方のためには、入院中の病院や滞在中の市町村で事前に投票できる不在者投票制度があります。

期日前・不在者投票ができる期間は11月7日から10日まで。期日前投票は役場(総務課内)88-6631

1階第1会議室で午前8時30分から午後8時まで受け付けています。投票所入場券が届いている場合は、必ず持参してください。



決算

特集

平成23年度 まちの家計簿

check

町の家計簿を1か月の家計に置き換えてみました。一般会計の金額を10,000で割っています。

うじたわら家の家計簿

一般会計の決算額を1か月の家計の収支に例えて、「うじたわら家」の家計がどうなっているのか。Q&Aで簡単にポイントを説明します。

支出

項目	平成22年度	平成23年度	前年と比べて	…(一般会計の項目)
光熱水費、家財費など	47,910円	49,250円	1,340円	…物件費
食費	90,820円	93,190円	2,370円	…人件費
住居の増改築	42,670円	24,350円	△18,320円	…普通建設事業費
住居の補修	2,310円	1,850円	△460円	…維持補修費
医療費	44,760円	49,480円	4,720円	…扶助費
子どもへの仕送り	47,780円	52,320円	4,540円	…繰出金
借入金の返済	45,890円	45,300円	△590円	…公債費
友人への支援金	51,950円	50,600円	△1,350円	…補助費等
友人への貸付金	60円	30円	△30円	…出資金・貸付金
預貯金の積立	20,550円	5,040円	△15,510円	…積立金
合計	394,700円	371,410円	△23,290円	

Q住居の増改築が大幅に減っているのは
A小学校施設整備や通学路歩道整備が完了したからだ。その財源は親からの仕送りや事業収入、預貯金の引き出しなんだ。事業が終わったから、親からの仕送りや事業収入、預貯金の引き出しも減ったんだ。

Q医療費が増えているね
A扶助費と呼ばれるこの費用は、社会保障制度としてみんなの福祉を支えるための費用なんだ。高齢化社会になってきているから、支え合う費用は増えているんだ。これから増えていくことが予想されているんだ。

収入

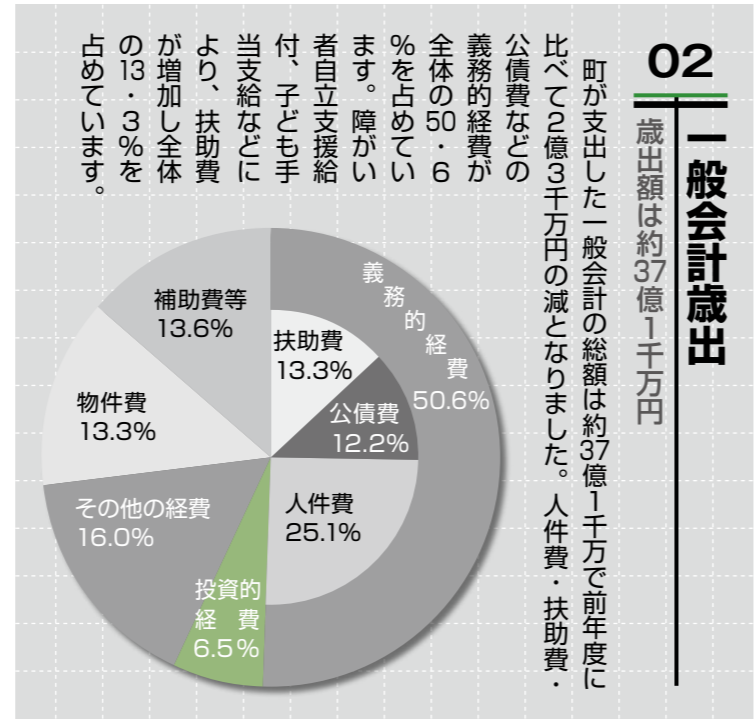
項目	平成22年度	平成23年度	前年と比べて	…(一般会計の項目)
世帯主の収入	162,650円	159,820円	△2,830円	…町税
配偶者の収入	107,660円	107,850円	190円	…地方交付税など
親からの仕送り	69,590円	59,610円	△9,980円	…国・府支出金
事業収入	9,890円	9,500円	△390円	…分担金、使用料など
その他収入	14,680円	13,940円	△740円	…寄附金、繰越金など
借入金	42,480円	32,410円	△10,070円	…町債
預貯金の引き出し	1,380円	810円	△570円	…繰入金
合計	408,330円	383,940円	△24,390円	

差引き

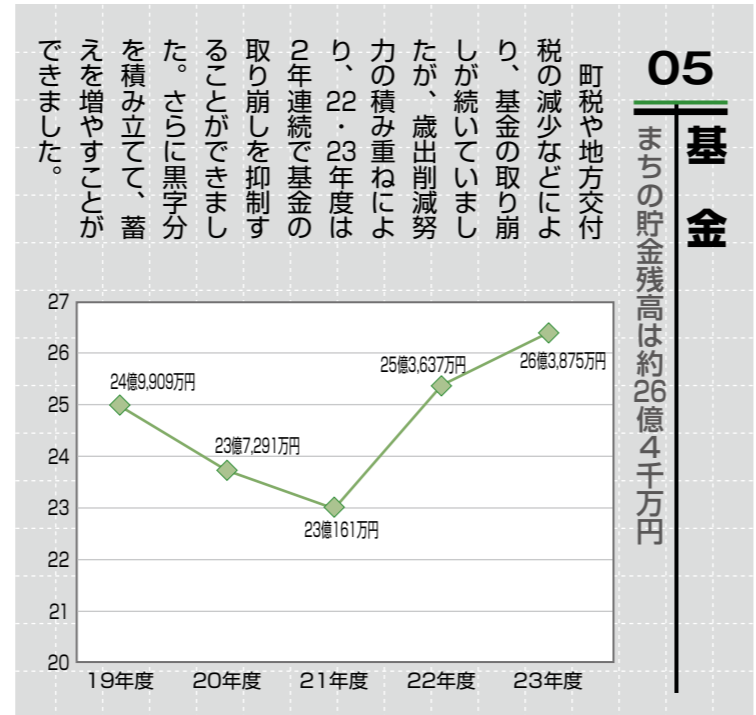
収入ー支出①	13,630円	12,530円
預貯金の引き出し②	1,380円	810円
実質的な収支(①ー②)	12,250円	11,720円

Qうじたわら家は黒字なの
A今年も去年に引き続いて、預貯金の引き出しも810円と少なかったから、2年連続で黒字になったんだ。預貯金の引き出しに頼らないようにしなければいけないね。

Q世帯主の収入が減っているよ
A景気の低迷の影響から主要税目の個人町民税・法人町民税・固定資産税とともに、大幅に減っているんだ。



少、ハード整備事業の終了などにより、いずれも前年度より減少しています。今後、将来に責任が持てる、自主・自立が可能な財政運営を行っていくために、事務事業の見直しなど行政改革を進め歳出を削減していきます。さらに中長期的には、企業誘致等により自主財源である税の増収を図るなど、財政基盤の強化に努めていきます。



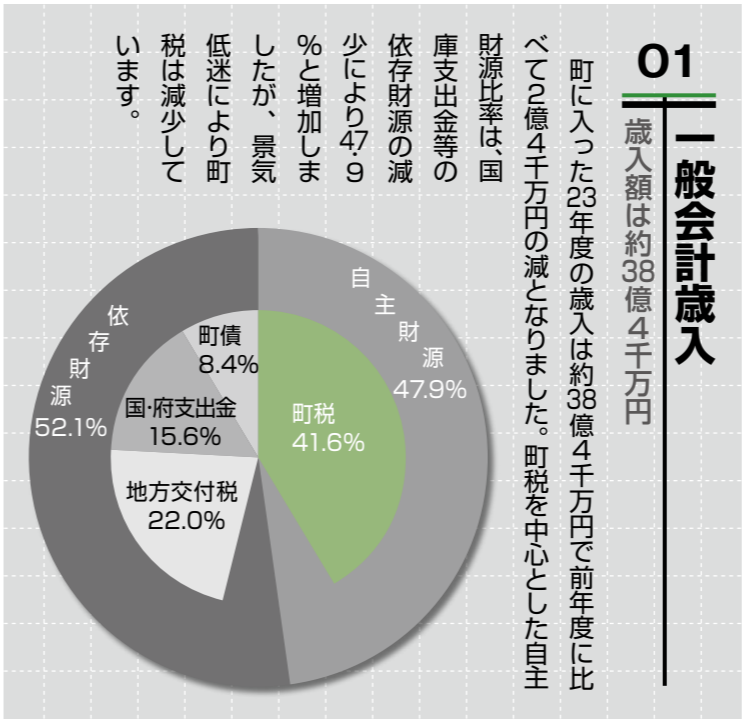
08 特別会計・企業会計

国保5年連続赤字

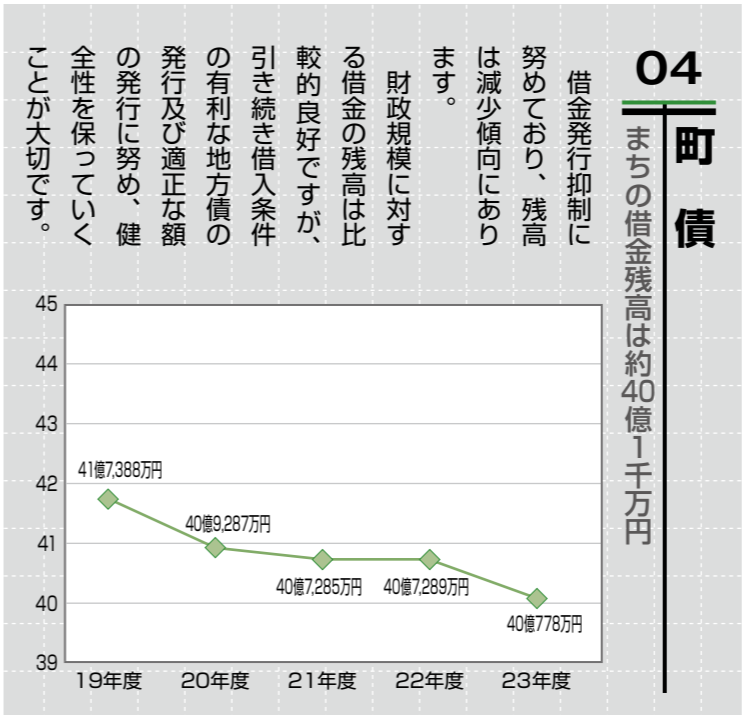
特定の事業を行うために設置されている特別会計と企業会計は次のとおりです。国保は、前年度の繰り上げ充用(次年度の収入を前倒ししてその年度の財源にする)が響き、約6千万円の赤字を出し、厳しい状況となっています。

会計	歳入	差引額
国民健康保険	10億4,664万円	△6,008万円
後期高齢者医療	7,808万円	148万円
介護保険(保険事業勘定)	6億7,018万円	253万円
介護保険(介護サービス事業勘定)	269万円	54万円
奥山田地区簡易水道事業	4,938万円	54万円
公共下水道事業	5億1,232万円	302万円
水道事業(収益的事業)*	1億9,793万円	1,648万円

*水道事業のみ企業会計。歳入を総収益に読み替える。



平成23年度の決算がまとまりました。実質単年度収支が約7千万円と、2年連続で黒字確保しました。町の貯金である基金に約4千万円積み立てることができました。平成19年度から財政改革の取り組みを継続し、人件費の抑制や業務の選択と集中による不要不急事業の見送りなど、歳出削減に努めたことが大きな要因です。加えて道路や学校等の公共施設整備に要する投資的事業が前年度に終了したことが重なり、黒字を確保できました。歳入・歳出額は、景気の低迷による税収の減



07 健全化判断比率・資金不足比率

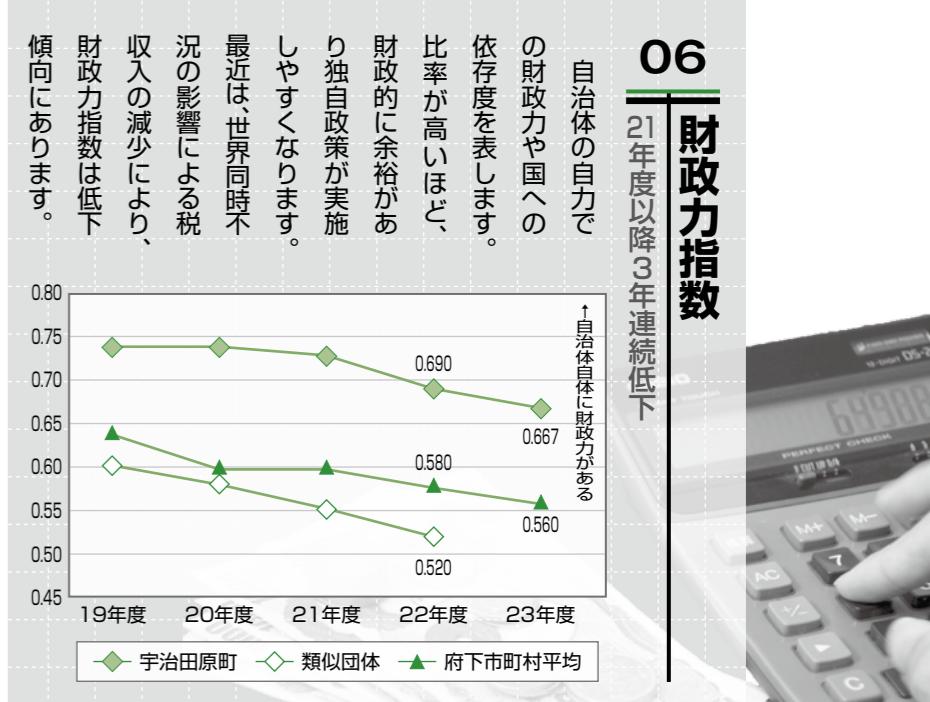
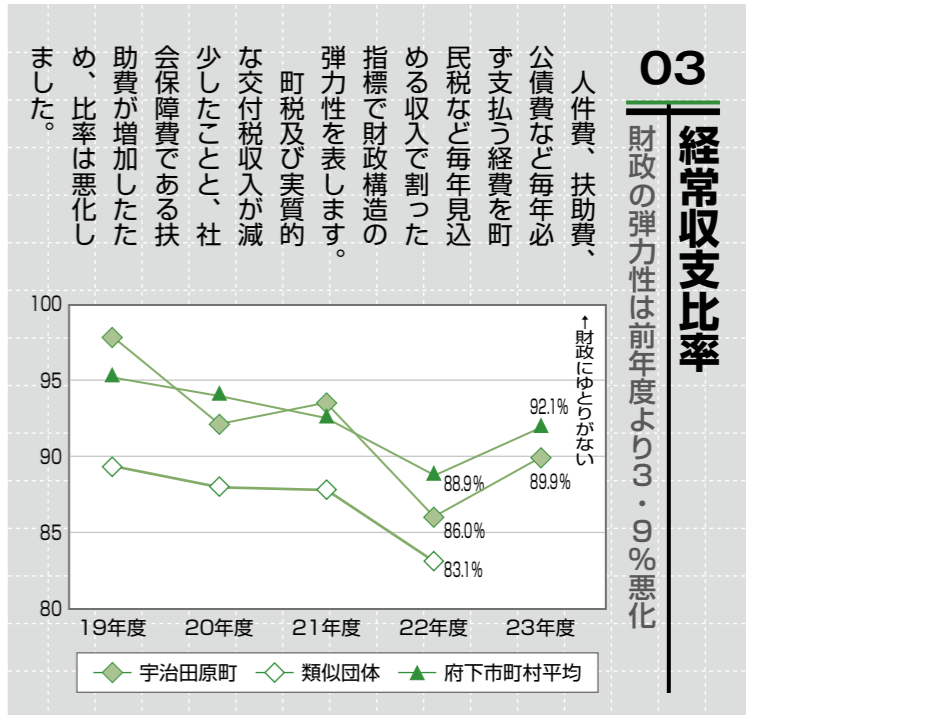
健全化指標は良好

健全化判断比率	宇治田原町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 *1	(△4.5%)	15%	20%
連結実質赤字比率 *2	(△23.6%)	20%	30%
実質公債費比率 *3	10.5%	25%	35%
将来負担比率 *4	(△43.1%)	350%	-

資金不足比率 *5	宇治田原町	経営健全化基準
水道事業会計	(△21.0%)	-
奥山田地区簡易水道事業特別会計	(△0.0%)	20%
公共下水道特別会計	(△0.1%)	-

*赤字が生じない場合は「-」、参考として黒字比率を(△)で表示。
*1 普通会計の赤字の大きさから財政状況判断する指標
*2 特別会計を含めた一般会計の赤字の大きさから財政状況判断する指標
*3 借金等の返済額の大きさから資金繰りの度合いを判断する指標
*4 実質的な負債額等から将来の財政のひっ迫度を判断する指標
*5 一般会計の累積された資金不足額等から経営状況を判断する指標

【一般会計】
実質単年度収支が約7千万円
2年連続で黒字確保



京都おもいやり駐車場利用証制度

本当に必要な方が、車いすマークの駐車場を利用しやすく
利用証の申請は役場でもできます

図・福祉課 ☎88-6635



1 利用証。自動車のルームミラーにかけるなど、外から見えるように掲示。他府県に設置されたおもいやり駐車場でも利用可。

府では、障がいや高齢・難病などで歩行が困難な方に利用証を交付して車いすマークの駐車場を利用しやすくする「京都おもいやり駐車場利用証制度」を進めています。本町でも制度の普及を進めようと、役場をはじめとする町施設8か所を制度の対象となる駐車場の整備しました。また、京都府の機関で行なっている「利用証」申請の受付を、役場でも行うこととしました。



→協力施設に設置されている看板。府内では800超の協力施設(8月末現在)があります。

対象 次に該当する歩行や車の乗降が困難な方
① 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者で一定の障害等級・程度の方
② 難病患者
③ 要介護区分認定を受けている高齢者
④ 産後12か月までの妊産婦
⑤ けが人 ほか
制度に関して：京都府健康福祉部福祉・援護課 ☎075-414-4455(1)

あなたとともにまちづくり

茶の里 伝言板

図=問合せ先 甲=申込先 Town information & news



あゆみのそとは、のびのびと豊かな心を育むこと(あつた)です。

平成25年度 入所申込み

現在入所の園児も手続きが必要です

平成25年4月からの入所を希望される方の申込受付を次のとおり行います。現在入所されている児童も同様に申込みが必要です。申込書配布 11月5日(月)

から町立保育所と福祉課で配布 ※「保育に欠ける証明書」は同居の方すべてが必要です。証明書の様式が不足する方は、配布時に必ず

お申し出ください。受付期間 11月26日(月)～30日(金)午前8時30分～午後5時15分 入所可否 審査のうえ、結果を通知。(保育所は、保護者が勤めにしているなどの理由で家庭で保育ができない常態にある場合に、保護者とかわって保育することを目的とする児童福祉施設です。) 入所対象 平成19年4月2日生まれ～平成25年4月1日現在、生後90日以上の方 図・町立保育所(☎88-6611)

国保 後期高齢

戸籍・保険課 ☎88-6634 Health insurance

特定健診・後期高齢者健診受診を忘れた方へ 11月に追加で実施

7月から国民健康保険の特定健康診査(特定健診)と後期高齢者健診を実施しましたが、受診できなかった方を対象に11月末まで追加で実施します。今年度まだ受けていない方は、この

機会に受診してください。町国保加入の方へ 対象 国民健康保険に継続してご加入の40歳以上の方で、特定健診を今年度受けていない方 申込み 保険証を窓口に持参。受診券を再発行 ※6月末に送付了受診券は、有効期限が9月末まで、使用不可。必ず再申請を 対象 75歳以上の方へ 認定を受けた65歳以上の方(含む)で、後期高齢者健診を今年度受けていない方 申込み 保険証を窓口を持参。受診券(問診票)を交付

平成23年度に 取り組んだ主な事業

6つの重点プロジェクト

決算 平成23年度 まちの算計



子育て支援医療費支給事業 (2,692万円)

中学校修了までの乳幼児・児童の医療費を全額(一部自己負担月200円を除く)助成しました。

地域で育む3世代交流事業 (13万円)

子どもたちが地域住民と交流し学ぶ場を設けるとともに、子どもを育てる保護者の子育て力を高め、親子がともに学び成長できるよう支援しました。

住民体育館バリアフリー整備事業 (629万円)

障がい者用トイレの設置や、1階廊下に手すりを設置するなど住民体育館のバリアフリー化を図りました。



橋梁長寿命化修繕事業 (2,724万円)

橋梁長寿命化修繕計画に基づき、橋梁の修繕工事等を実施しました。(修繕工事6橋、点検調査35橋)

救急自動車整備事業 (302万円)

緊急時における安心・安全の確保のため、宇治田原分署救急自動車に搭載している除細動器を新機種へ更新しました。

多機能消防資機材整備事業 (966万円)

消防力の充実及び自然災害への対応を想定し、多機能型消防車両の整備を行い、消防団資機材の充実を図りました。(多機能型消防車両1台、AED2台購入)



学校図書館連携システム整備事業 (643万円)

小・中学校図書館と町立図書館とのネットワーク網の整備を図り、図書検索・貸出による学校図書館支援体制を構築しました。

中学生ふれあいサポーター配置事業 (89万円)

「あいさつ・声かけ」などに保護者や先生だけでなく第三者の地域の大人が関わることで、生徒が学校生活をスムーズに送れるようふれあいサポーターを設置しました。

学力充実事業 (664万円)

学力の充実・向上のため、学力診断テストを実施し、一人ひとりの学力の課題を見出し、習熟度に合わせたきめ細かな学習指導を実施しました。



高齢者福祉サービス事業 (989万円)

高齢者やその家族が安心して生活できるよう、生活支援サービスを提供し、自立と生活の質の確保を図りました。

高齢者ケア支援システム導入等事業 (549万円)

高齢者とその家族の暮らしに必要な福祉・医療・介護等の情報を一元管理する高齢者ケア支援システムを導入しました。

子どもたちを守る新ワクチン接種事業 (1,079万円)

子どもの細菌性髄膜炎を予防するヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンや子宮頸がんを予防するHPVワクチン接種費用を全額助成し、疾病予防を図りました。



住宅用太陽光発電システム設置補助事業 (176万円)

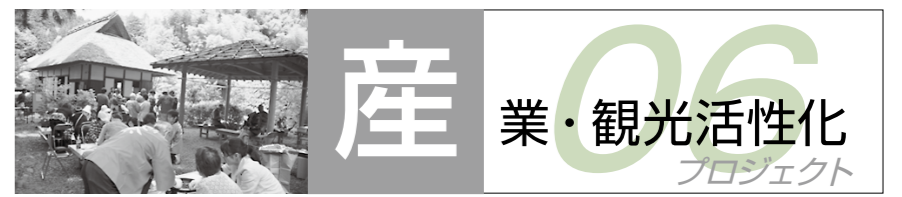
再生可能エネルギーの普及促進を図るため、住宅への太陽光発電システム設置に補助金を交付しました。(補助件数：18件)

地球にやさしいノーマイカー促進事業 (10万円)

地球温暖化対策の推進や公共交通の利用促進等に向けてマイカーによらない通勤への自主的な転換を促しました。

環のくらし地域活動促進事業 (175万円)

環境保全のためのライフスタイル変革を促すため、住民が自主的に取り組む資源回収に補助金を交付しました。



日本緑茶発祥のまち魅力発信事業 (546万円)

日本緑茶発祥のまちの魅力を広く発信するため、集団茶園への看板設置や転入者への記念品プレゼントなどの事業を実施しました。

緊急雇用創出事業 (841万円)

急激な経済情勢の変動により、離職を余儀なくされた方のため、就業の機会を提供するとともに、新たな雇用の場を創出しました。

町内雇用促進事業 (142万円)

住民の雇用安定確保及び雇用機会の拡大を図るため、町内在住者等を正規職員として雇用した事業主に対し助成金を交付しました。

11月は児童虐待防止推進月間

気づくのは あなたと地域の 心の目

「虐待では？」と気になったり、子どもの様子が少しでもおかしいと感じたときは、迷わず町や児童相談所にご連絡ください。子どもの虐待は早期に発見し、児童相談所や地域の支援に繋げていくことが大切です。残念ながら、全国の児童相談所が受け付けた虐待の対応件数は、集計開始以来21年連続で増え続け、平成23年度は5万9千件にも上ります。

気づいてSOSのサイン

- ① 子どものサイン 激しい泣き声が続く。不自然な傷や打撲のあとがある。衣服や身体がいつも汚れている。おどおどしている。
- ② 保護者のサイン 地域との交流がなく孤立している。子どもを叩いたり、怒鳴る。子どもの養育に無関心。

子どもを守る5か条

- ① 親の立場より子どもの命が最優先
- ② 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- ③ 「しつけのつもり…」は言い訳
- ④ ひとりで抱え込まない
- ⑤ 虐待は特別なことでなく、あなたの身近にも起こりうる

町での取組 支援が必要な子どもたちの早期発見と適切な支援を行うため、町では「宇治田原町要保護児童対策地域協議会」を設置し、学校・保育所・児童相談所などの関係機関が連携した取組を進めています。

相談・連絡窓口 ▶福祉課 ☎88-6635 ▶宇治児童相談所 ☎44-3340 ▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

児童虐待防止・家庭教育講演会
「親子の笑顔を守るために」
～子育てを支える地域の力～

子どもを守り育てるには地域の力は不可欠です。その担い手である皆さんに、できることを考える機会に、ぜひご参加ください。

11月30日(金)午後1時30分～3時30分
総合文化センター研修室1 参加無料

講師 窪田谷子さん(女性ライフサイクル研究所スタッフ、花園大学非常勤講師、NPO法人安心とつながりのコミュニティづくりネットワーク理事)

図福祉課 ☎88-6635 / 教育委員会教育課 ☎88-5850

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くても早い。

SINCE 1914

新しいこと 進んでやる
Shin Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所
7611-0021 宇治市宇治妙楽9(あかこ通)
TEL.(0774) 22-3024 FAX.(0774) 23-0649

毎週日曜日に新聞折込します
快適住まいのリフォーム

Refine パナソニックのリファインショップ

リファイン
Refine 京田辺
京田辺市三山木西荒木6 お問合せ
通話料無料 0120(806)200へ

介護保険対象工事・太陽光発電・オール電化・バリアフリー改修・省エネ改修・耐震改修・火災報知機承ります。 ネットで検索 リファイン京田辺

18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場福祉課へお申し出ください。

The 100 U-P CARD PREMIUM

地域のみなさんといっしょに、この町の人々を応援します。 U-P CARD 宇治田原町商業振興協同組合

ながい、おつきあい。

飾らない銀行 京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

JAバンク

あなたの街の近くで便利なJAです。

お問合せは近づくJA窓口又は担当外担当者へ
JA京都やましろ 宇治田原支店 (0774) 88-2034

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり
京都中央信用金庫があります。

宇治田原支店
宇治田原町役場東車250m
☎0774(88)4311 ☎0774(88)4494

11月5日から住民票の「方書」を表記します

現在の住民票は、マンションなどの集合住宅にお住いの場合でも、例えば「宇治田原町大字〇〇小字〇〇3番地」と、番地までの表記となっており、これを11月5日から、より正確に住所に加え「方書」(＝集合住宅の名称と部屋番号)を表記します。

すでに「方書」の登録をしている方には、その「方書」を住民票に表記する旨の文書を順次お送りしています。ご確認のうえ、変更がある場合は届出をしてください。

また、集合住宅にお住まいで「方書」の登録をしていない方も届出をしてください。方書表記が加わる証明書類

- ・住民票
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍の附票
- ・戸籍簿・保険課(☎886634)

入札参加資格審査の追加受付(平成25年度分)

平成25年度に発注する物品や建設工事、測量・建設コンサルタント等に関する業務などの「入札等参加資格審査申請書」の追加受付を行います。

有効期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日(1年間)

受付期間 11月14日(水)～30日(金)〔土・日曜日、祝日を除く〕午前9時～正午、午後1時30分～5時

講座

茶史講座

宇治田原の茶史を学び、町では、平成20年から茶に関する資料の収集・調査を行い、町独自の茶史の編纂を進めています。これら調査の経過状況をもとに、3回の茶史講座を開催します。

① 明治初期の宇治田原と茶の輸出(潮見家文書より)

講師 中川博勝さん(町教育委員会古文書等調査員)

日時 11月15日(木) 午前10時30分

② 永谷家製茶道具から見たもの(仮題)

講師 藤本愛さん(町教育委員会古文書等調査員)

日時 12月6日(木) 午後1時30分

③ 共通事項

場所 総合文化センター研修室2

対象 町内在住・在勤者(成人)

定員 各回先着15名

※第3回は、「古文書を読む(仮題)」を予定

④ 町教育委員会教育課(☎885850)

相談

身体障がい者相談

日時 整形外科 11月7・14・21・28日(水) 午後2時～4時(要予約)

場所 府家庭支援総合センター1城陽相談室(城陽市中央)

※申請書は、企画・財政課に備付け。町ホームページからダウンロード可

受付場所 役場2階第2会議室

④ 町企画・財政課(☎886632)

使用期限を過ぎる水道メーターの取替え

今年度で使用期限が切れる水道メーターの取替えに、町が委託した業者が伺います。取替えを行うお宅には事前に案内をお送りします。円滑に取替作業ができるよう、水道メーター周辺に植木鉢を置いたり犬をつないだりしないでください。作業中は一時的な断水などで迷惑をお掛けします。ご協力をお願いします。

④ 上下水道課(☎883337)

きれいな川を守るため 浄化槽は必ず検査を

浄化槽は、設置後の水質検査と定期検査の受検が法律で義務付けられています。この検査は、浄化槽が正常に機能しているかどうかを総合的に判断。日頃の保守点検や清掃の状況、処理水の品質などを検査します。町内の検査は府知事の指定を受けている京都保健衛生協会が行います。

設置後の水質検査(浄化槽法第7条検査) 浄化槽を使い始めて3～5か月の間に実施

浄化槽が適正に設置され正常に機能しているかを検査定期検査(浄化槽法第11条検査) 年1回。浄化槽が正常に

募集

町営住宅(岡之敷団地) 入居者募集

募集戸数 1戸(2名以上申込みの場合)

申込みの場所は抽選

団地所在 南岡之敷148間取り 3DK(62・29㎡) 駐車場 1台

家賃 町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則(世帯の所得で異なる)

受付期間 11月1日(木)～12日(月)〔土・日曜日、祝日除く〕午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

申込み 申込書に必要書類(10月の天皇団地の申込者は添付書類の省略可)を添えて持参。募集案内と申込書は建設・環境課に備付け。町ホームページからダウンロード可

入居日 12月1日(土)

申込資格 ① 公営住宅法で定める入居収入基準以下である

② 現在同居または同居しようとする親族がある

③ 住宅に困窮していることが

機能しているか、日頃の保守点検や清掃が行われているかを検査

検査依頼先 (社)京都保健衛生協(☎075-681-1727・京都市南区西九条西柳ノ内28-2)

検査手数料	設置後の水質検査	定期検査
処理対象人数		
20人以下	10,000円	5,000円
21人～100人	14,200円	9,200円
101人～300人	23,000円	18,000円
301人～500人	29,000円	24,000円
501人以上	35,000円	30,000円

剪定枝チップ化物の配布(農家等事業者向け)

対象 城南衛生管理組合管内で農業等を営む事業者

申込期間 11月6日(火)～13日(火) ※数量限定

申込み 申込書をFAXまたは郵送。申込書は組合施設、役場に備付け。組合ホームページからダウンロード可

配布期間 11月26日(月)～12月7日(金) 午前9時～午後4時

配布場所 奥山リユースセンター

配布方法・料金 ▼本人引取りの場合 軽トラック等々で各自配布場所まで。1㎡500円 ▼配達の場合 希望場所に配達。当日立会い必要。1㎡1,000円(配達費込)

こちら消費生活相談窓口

日時 11月13・27日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時

相談方法 役場へ来庁または電話(当日用)☎886616

④ 町産業振興課(☎886638)

明らかである④町内に居住あるいは職場を有する

※申込資格・添付書類などはお問い合わせください。

④ 町建設・環境課(☎886637)

来年度の電気柵等設置の補助要望を受け付けます

近年、野生鳥獣による農作物の被害が後をたちません。この対策として、農業者がまとまって野生鳥獣の侵入を防ぐための電気柵等を設置する場合に、補助制度があります。この制度の来年度分の補助要望を受け付けます。

申込期限 11月30日(金)

備考 電柵等の購入・設置は、補助金の交付決定後(来年度の秋以降)になります。

府補助制度

対象 農業者が組織する団体(3戸以上・事業費10万円以上・受益面積10a以上の団体)

補助率 事業費の20%以内(補助限度額500千円)

④ 町産業振興課(☎886638)

第2回 宇治田原ものしり検定受験者募集

試験日時 12月1日(土)

▼初級 午前10時15分～11時30分

▼中級 午後1時45分～3時

※いずれも試験時間60分

町営住宅(奥山リユースセンター) 試験代 2700円

申込期限 11月12日(月)

④ 町学校給食共同調理場(☎882255)

老後のために農業者年金

町農業委員会では、農業者が安心して老後を暮らせるよう、農業者年金の加入を推進しています。

対象 農業従事者やその配偶者、後継者など

加入要件 次のすべてに該当する方

- ・国民年金の第1号被保険者(納付免除者除く)
- ・年間60日以上農業に従事・20歳～60歳未満の方

保険料補助 認定農業者など意欲ある担い手の方には、一定の要件を満たすと、保険料の国庫補助を受けることができます。

④ 町農業委員会事務局(産業振興課内)☎886638

学校給食「茶ッピランチ」試食会

学校給食に対する理解を深め、学校・家庭・地域で連携した子どもの食育を進めようと試食会を開催します。当日は「茶ッピランチ(お茶を使った献立)」を試食いただきます。

安心・安全な給食を提供している学校給食共同調理場の施設見学も行います。

日時 11月15日(木) 午後0時30分～1時30分

※茶ッピランチの日(お茶を使った献立)

予定献立 抹茶クリームパン、牛乳、スープ煮、フルーツポンチ

場所 学校給食共同調理場2階会議室(緑苑坂)

全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時

※ 田・回 午前10時～午後5時

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

女性をめぐる家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、パートナーからの暴力)、職場内(セクシュアル・ハラスメント)の悩みごと、近隣間のもめごと、ストーカー行為など、一人で抱え込まずに相談してみませんか。女性の人権ホットラインは、このような相談を受け付ける専用電話です。電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながり、相談は人権擁護委員会がお受けします。相談無料。秘密厳守。

④ 町戸籍・保険課 ☎88-6634

読みたいこの一冊

「ソファを捨てれば、子どもが伸びる!」

出書 著

図書館だより

おはなし会などの行事で活動していただけ図書館ボランティア「おはなしよみ隊」を募集しています。12月には恒例の特別おはなし会(クリスマス)を開催する予定です。小さな子どもたちに喜んでもらえるよう、さまざまなプログラム内容を予定しております。読み聞かせやおはなし会の企画・運営にご興味のある方、お気軽にご連絡ください。

おはなし会 ①10日(土) 11:00～ ②24日(土) 11:00～

これはヨーロッパの田舎町を舞台にした作品です。主人公のクラウスは、少年時代を過ごした広場の時計台の中で、懐かしい少年と出会います。

その時計台には、あるうわさがあります。深夜3時になるとあることが起こるといわれています。

時空を超えた友情を描いた物語です。ワクワクしながら読んでほしいと思います。

今月の予定

休館日 毎週火曜日 3日(土・文化の日) 23日(金・勤労感謝の日) 29日(木・館内整理日)

おはなし会

スポーツ

シリーズ

スポーツ・運動でハッピーライフ

第2回

まずは自己モニタリング

目標を掲げる前に必要なことは、自分自身を把握することです。減量しただけは現在と理想の体重や体脂肪率、一日の歩数を知ることで、お薦めしたいのがカレンダーを利用した記録づけです。例えば「1日の歩数」「ウォーキング時間」などの数値を書き込む。さらに「階段を積極的に利用したか」「起床時の気分」など行動と気分の評価を○△×で。そして日曜日には一週間の成果(例えば体重・体脂肪率測定)を記します。記録をつけていくことで自分自身の生活習慣を見直すことができ、行動と気分の関係が明らかになります。

効果が上がる目標設定法

大きな目標を持つと効果はあがるのでしょうか? 立ち幅跳びを2回行う実験のデータです。1回目の記録の110%を2回目の目標距離に指示した場合が、最も記録が伸びたのです。目標距離を延ばすほど記録は下がり、

最大効果を得る目標の決め方

① 結果ではなく、活動内容を重視した目標を現実的かつ具体的に。短期的に例えば、1か月で3kg減量することを目標にする(結果目標)のではなく、それを達成するために必要な1週間の総歩数を決める(活動目標)。

② 挑戦的。なるべし数値を使い現在の110%を目標に。

③ 段階的に。「今年度の目標」「今月の目標」「今週の目標」の関連性を考える。

④ 定期的に確認。予想以上に効果が見られれば、目標や活動内容を見直す。ジョギング経験のない方がこの方法でホノルルマラソンを完走したという事例があります。お試しください!

石倉忠夫 Ishikura Tadao

同志社大学スポーツ健康科学部教授。緑苑坂在住。

無指示では最も悪い記録でした。つまり、少し頑張れば達成できそうな目標を設定すると効果が上がり、目標が簡単でも難しくても効果は上がらないということが裏付けられています。

目標は次のことに注意して立てます。

① 結果ではなく、活動内容を重視した目標を現実的かつ具体的に。短期的に例えば、1か月で3kg減量することを目標にする(結果目標)のではなく、それを達成するために必要な1週間の総歩数を決める(活動目標)。

② 挑戦的。なるべし数値を使い現在の110%を目標に。

③ 段階的に。「今年度の目標」「今月の目標」「今週の目標」の関連性を考える。

④ 定期的に確認。予想以上に効果が見られれば、目標や活動内容を見直す。ジョギング経験のない方がこの方法でホノルルマラソンを完走したという事例があります。お試しください!

アルフレートの時計台

斎藤洋著

これはヨーロッパの田舎町を舞台にした作品です。主人公のクラウスは、少年時代を過ごした広場の時計台の中で、懐かしい少年と出会います。

その時計台には、あるうわさがあります。深夜3時になるとあることが起こるといわれています。

時空を超えた友情を描いた物語です。ワクワクしながら読んでほしいと思います。

図書館ボランティア 募集中

おはなし会などで活動していただけ図書館ボランティア「おはなしよみ隊」を募集しています。12月には恒例の特別おはなし会(クリスマス)を開催する予定です。小さな子どもたちに喜んでもらえるよう、さまざまなプログラム内容を予定しております。読み聞かせやおはなし会の企画・運営にご興味のある方、お気軽にご連絡ください。

おはなし会 ①10日(土) 11:00～ ②24日(土) 11:00～

ニチダイ「社会人野球日本選手権大会」へ出場 全国で勝利めざす 初戦は11月7日午後6時～京セラドーム大阪で

禅定寺地区のグラウンドを本拠地としているニチダイが、近畿地区代表として6大会ぶり3度目の「社会人野球日本選手権大会」への出場を決めました。

ニチダイはわかさスタジアム京都で9月25日、三菱重工神戸との第4代表をかけた決定戦に挑みました。試合は、7回までに5点のリードを許し厳しい展開も、8回に怒涛の攻撃で追いつき同点とし、9回1死1、3塁から今江孝臣選手がセンターオーバーのサヨナラ打を放ち、代表の切符をつかみました。

日本選手権は京セラドーム大阪で11月3日に開幕します。ニチダイは大会5日目の11月7日午後6時から関東地区代表の日立製作所と対戦し、全国での1勝をめざします。



劇的サヨナラ勝利を喜ぶ試合直後の選手ら（9月25日・わかさスタジアム京都）



茶論(139)

古典の日

皆さん、こんにちは。
11月1日は、いろんな記念日になっています。

灯台記念日、計量記念日、点字記念日、自衛隊記念日、すしの日、紅茶の日、生命保険の日。新米穀年度が始まり仕込んだ新酒が飲める頃というところで焼酎の日。おもしろいところでは、「ワンワンワン」とゴロを合わせて犬の日。
そして、今年から新たに「古典の日」と定められました。

これは、平成20年の源氏物語千年紀を契機として「古典を学び、心に抱き、よりどころとして、世界の人々と心を通わせよう」という趣旨で古典の日の制定に向けた活動が展開されてきていました。本年8月に古典の日に関する法律が国会で可決され、9月に公布されたものです。

紫式部日記では、寛弘5年（1008年）の11月1日に源氏物語についての記述があり、これが源氏物語について日本で最初の記録であることから、この日が選定されました。
法律では、「古典」とは、文学、音楽、美術、演劇、伝統芸能、演芸、生活文化その他の文化芸術、学術又は思想の分野における古来の

の文化的所産であつて、我が国において創造され、又は継承され、国民に多くの恵沢をもたらすものとして優れた価値を有すると認められるに至つたものをいふと定義されています。
国や地方公共団体は、家庭、学校、職場、地域などにおいて、国民が古典に親しむことができるよう学習機会の整備や調査研究など必要な施策を講ずるよう努めることとされています。
本町でも宇治田原に伝わる文化・伝承などを大切にしていきたいと思ひます。
朝夕日毎に冷え込みが増してきます。皆さんお体をご自愛ください。
ご意見をお寄せください。

（宇治田原町長 奥田 光治）

有料広告募集

福祉バス（なごみ号）車内広告

募集 1枠
規格 車内縦364mm×横515mm
掲載料 1枠月額500円
☎企画・財政課(☎88-6632)

コミュニティバス車外広告

募集 2枠
規格
①バス後部 縦430mm×横760mm
②バス側面 縦430mm×横800mm
掲載料 1枠月額1,000円
※広告看板は広告主負担となります。
☎・☎奥山田区・湯屋谷区バス運営委員会事務局(企画・財政課内☎88-6632)

募集期限 11月20日(火)
※応募が複数の場合は公開抽選

秋はエコな おでかけ! エコ・バスファミリー



11月の土・日曜日、祝日は
大人1人分の運賃で
同伴の小学生以下2人まで **無料**

本町を含む京都南部12市町を走る路線バスで、降車時に「エコファミリー」と言って運賃箱にチケットを入れると、大人1名の運賃で同伴の小学生以下2名まで無料になります。

チケットは、事前に町内小学校で児童に配布。役場、総合文化センターに備え付けています。

☎企画・財政課(☎88-6632)

第28回 小・中学生主張大会



↑ 昨年の発表（塚本百華さん）

8名が自分の思いを
自分の言葉で語ります

11月17日(土)

午後1時30分～

総合文化センター さざんかホール

青少年が自分の思いや考えを発表する場として主張大会を開催します。青少年の思いを聞きに来場ください。

発表者

田原小学校 石山美月さん、小野威光さん、藤本有香さん
宇治田原小学校 有留淳さん、大西向陽さん、神田史之信さん
維孝館中学校 中出愛梨さん、西川友梨さん

☎ 青少年対策協議会事務局(教育委員会教育課内 ☎88-5850)

くとうてん

先月から連載が始まった「スポーツ・運動でハッピーライフ」。一読者としても楽しみに読んでいます。第1回目は「継続するコツは、自分のペースで楽しく行うこと」、今回は「現状から少しがんばれば達成できそうな目標が最大の効果をもたらす」ということが書かれています。これはスポーツに限らずすべてのことに当てはまります。「楽しみながら継続し、少しずつ上積みを重ねていくことが、結果として大きな成果に繋がる」。短期間では、成果が小さ過ぎて見えなかもしれませんが、いろいろなことに対して、小さな積み重ねを大切にしたいと思ひます。(K)

わが家のアイドル。



つむぎちゃん(2か月)
我が家のアイドル☆
いつも笑顔に癒されるよ☆



ももちゃん(2歳) 谷口 輝龍ちゃん(2歳)
いつまでも元気いっぱい、仲良しな二人でいてね☆



のあちゃん(5歳3か月)
いつまでもかわいい希愛でいてね!!

元気のヒケツに登場する80歳以上の方を募集中 「写真」に、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「元気の秘訣(50文字以内)」、「電話番号」を添えて、郵便またはEメールでお送りください。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。

わが家のアイドルに掲載する乳幼児を募集中 写真と、子どもの「氏名(ふりがな)」、「年齢(〇歳〇か月)」、「メッセージ(25字以内)」をお送りください。

■投稿先 総務課広報(☎88-6631) 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.kyoto.jp