

特集 グリーンライフカレッジ・ことぶき大学開講式 ほか… P2・3
 特集 京都地方税機構って ほか… P4
 特集 6月は環境月間(ホタル観察会・エコスタイルキャンペーン・エコパートナーシップ総会など)/府民公募型安心・安全整備事業提案募集… P5

茶の里伝言板 …… P6・7
 町国保特定健診/子ども手当現況届の提出を/人権擁護委員の日/こんにちはは保健師/子育て通信 ほか

今月の案内欄 …… P8・9・10
 住民プール臨時職員募集/町営住宅入居者募集/広島平和体験学習募集/平和書道・絵画・標語募集/納得!地デジ対策&相談会/下水道水酸化相談窓口/食改善成講座/住宅用火災警報器 ほか

町の位置(役場) 北緯 34度51分 東経 135度51分 海拔 118メートル
 町の面積 58.26平方キロメートル
 人のうごき 人口 9,998人(-31) 男 4,948人(-12) 女 5,050人(-19)
 出生 3人 死亡 9人 転入 23人 転出 48人
 世帯数 3,388世帯(+6)
 ※平成22年5月1日現在の数値。()内は前月との比較。

発行・編集/宇治田原町役場総務課 〒610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL.(0774) 88-2250 FAX.(0774) 88-3231 印刷/(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp> ●町長直通メール okuda@town.ujitawara.kyoto.jp ●町長直通FAX 88-2011

うぐいす宇治田原幼稚園
 お茶文化大使 京都タワーのマスコット
たわわちゃんとお茶摘み



たわわちゃんに摘み方を教えてあげる園児たち

5/13

新茶シーズン



宇治田原手揉み保存会による実演

新茶1号誕生

4/27

あつ茶こつ茶でお茶イベント
 21お茶のふるさと塾
お茶摘み体験交流会

5/9



ホットプレートによる製茶法体験

5/9

宗門生家 新茶まつり

宗園さんの里づくり会



お茶の銘柄を当てる茶香服体験



(宇治田原町長 奥田 光治)

皆さんこんにちは。新緑爽やかなゴールデンウイークに今年も町内の歴史街道を散策しました。立川の糠塚から大徳寺、中畑を越えて湯屋谷の日本茶茶祖・永谷宗円翁の生家へ。お茶が植えられた大福谷から下りて奥山田の川上にお茶を越えて奥山道中、立川の大徳寺へ。前に、「信西入道塚」があります。信西は、藤原通憲の出家後の法名で、後白河天皇の政権を握っていらした義朝に討たれました(平治の乱1159年)。その後、平清盛は太政大臣となり、平氏は源氏との武力争いに敗れ、時代は平安から鎌倉へと変わっていきます。その時、殺害された信西を大徳寺の領民が供養したのが信西入道塚です。大正5年に地元の有志によつて建て直されたものです。現在、塚は大徳寺自治会により維持管理され、八百余年の源平盛衰の歴史がこの地に引き継がれています。宇治田原は歴史の舞台に数多く登場します。皆さんも歴史散策してみませんか。天候不順な梅雨に向かいます。ご自身を可愛くください。ご意見をお寄せください。

歴史探訪



茶論(110)

第26回 国民文化祭・プレ事業

グリーンライフカレッジ&ことぶき大学開講式

文化協会 レインボーフェスタ も開催されます

日時 6月12日(土) 13:30~ (開場13:00~)

会場 総合文化センター さざんかホール



内田奈織・野田千晶 ハープデュオ

● 内田 奈織

宇治田原町郷之口在住。聖母学院高校を経て、東京芸術大学卒業。

海川佳代子、篠崎史子の両氏に師事。フランスにてマリー・クレール・ジャメ氏に師事。青山音楽賞、藤堂音楽賞、京都芸術祭京都府知事賞などを受賞。

日本ハープコンクール アドヴァンス部門入賞。京都府あげぼの賞受賞。

京都府教育委員会の事業である「心の師匠(せんせい)」の講師として多くの学校で教育活動を行っている。骨髄バンク、盲導犬育成のためのチャリティー演奏活動にも取り組み、関西盲導犬協会の顧問をつとめる。日本ハープ協会、京都音楽家クラブ会員。



● 野田 千晶

国立音楽大学器楽学科ハープ専攻を主席で卒業。卒業演奏会出演後は、活動の拠点を関西に移し、住友生命全国縦断チャリティーコンサート、いずみホール・クリスマスコンサート、大阪市役所シティーホールコンサート、高槻文化ホールオープニングコンサートなど多数のコンサートに出演。

また、大阪フィル、関西フィル、大阪センチュリーなど関西の主要オーケストラとの共演や、ピアノやフルート、歌など様々な楽器とのジョイントコンサート、独奏や室内楽による演奏会を行うなど多方面に渡り活躍中。日本ハープ協会会員。

演奏するジャンルは、クラシック、ポピュラー、童謡、子守歌、映画音楽と幅広い。



♪ ヴァイオリン のもとほ たか

西村順吉、井上奈穂子氏らに師事。子どものヴァイオリンコンクール金賞2回、関西弦楽器者協会主催コンクール奨励賞を受賞。クラシックからロックまで幅広く活動し、最近では再びクラシックの魅力を深めたいと活躍中。



♪ ハープ こ 寺 香 澄

京田辺市在住で、現在、大住中学校3年生。

京都市ジュニアオーケストラで、妹の真鈴さんとハープを奏でる姉妹として活躍。香澄さんはコンサートで聞いたハープ奏者内田奈織さんの音色にあこがれて6年前に習い始める。

♪ 宇治田原クリスタルバンド

町内小学生のブラスバンド。音楽活動を通して、演奏する喜びや楽しさ、努力する大切さをみんなで共有することによって、人としての育成を目的としている。吹奏楽コンクールやアンサンブルコンテストで入賞。町内外の福祉施設や幼稚園などで演奏。

文化協会 レインボーフェスタ2010

● お茶席

12日(土) 12:30 ~ 14:00 <2階 ロビー>

茶席(抹茶) 接待250席
〔文化協会加盟 梢緑会(表千家)、黎明会(裏千家)〕

● 作品展示・サークル紹介

12日(土) 10:00 ~ 17:00 <3階 研修室 ほか>

13日(日) 10:00 ~ 16:30 <3階 研修室 ほか>

京都未生流いけばな田中教室・ちぎり絵サークル
ふるさと歴史クラブ・宇治田原絵手紙サークル
水無瀬未生流西村教室・パステルサークル「夢あとリエ」 など

〔主催〕 宇治田原町教育委員会・宇治田原町文化協会
 図教育委員会教育課(☎88-5850)

第4回 永谷宗圓「茶」俳句賞

作品募集



永谷 宗圓 (1681～1778年)

レイベントとして行います。

募集内容(テーマ) 日常生活におけるお茶との関わり

部門 「一般の部」「小・中学生の部」(各部1人3句以内) ※応募資格不問

応募方法 ハガキの裏面に作品を縦書きし、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、郵送により応募(メール可)。総合文化センター、永谷宗圓生家、京都タワーに投函箱を設置しており、備え付けの投函用紙でも応募可

応募締切 7月31日(土) ※当日消印有効

入賞発表 10月5日(火) ホームページ上で発表(入賞者へは通知します)

入賞作品 ▼一般の部 最優秀賞1句10万円、優秀賞1句5万円、佳作2～3句1万円 ▼小・中学生の部 最優秀賞1句図書カード2万円、優秀賞1句図書カード5千円、佳作2～3句

その他 ▼応募作品の一切の権利は主催者に帰属します。▽選考に関する問合せは一切応じられません。▽応募作品は返却しません。▽応募者の個人情報、本作品募集に関する目的以外に使用することはありません。

● 俳句賞係 (☎88-58 town.ujitawara.kyoto.jp

50・E-mail: chahaku@

town.ujitawara.kyoto.jp

まちづくり出前講座

ご利用ください

町が行っている仕事の中で、住民の皆さんが聞きたい内容を職員が出向いてお話しします。

対象 原則として町内に在住・在勤の概ね10人以上で構成された団体・グループ

開催時間 午前9時～午後9時30分の間で、原則2時間以内

費用 無料
内容 「まちづくり」、「環境」、「健康」など

● 町教育委員会教育課 (☎88-5850)



講座・教室

伝統文化子ども教室 (煎茶道子ども教室)

対象 小・中学生(先着15名)

内容 おいしいお茶の入れ方、心のもてなし方、お互いに譲り合う心などを学ぶ

実施日 6月26・27日、7月3・10・11・17・24・25・31日、8月1日

場所 総合文化センター

募集期間 6月10日まで

講師 煎茶道山茶花会(代表 奥村翠園)

参加費 1,000円

● 町教育委員会教育課 (☎88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

体育協会

元気いっぱい生涯スポーツを

健全な体育・スポーツを普及・振興し、住民の体力と健康増進および町内外における親睦と調和を図ることを目的に、各種の事業に取り組んでいます。

去る5月9日(日)の総会で事業計画等が承認され、同日、総合開会式が盛大に開催されました。

役員(敬称略) ▼会長 中嶋和雄 ▼副会長 今西峰和 ▼浅田晃弘 ▼理事長 木原昌宏 ▼副理事長 武村芳明 ▼平井広一 ▼事務局次長 伊香久美子 ▼事務局次長 釜淵喜美 ▼会計 芦原昌重

★主催事業 ▼6月26日(土) 普通救命講習会 ▼7月24日(土) 府民総体ボウリング

競技町予選会兼体協会長杯

争奪大会 ▼10月3日(日) 町民体育大会 ▼11月27日(土) 設立20周年記念式典・講演会 ▼12月12日(日) お茶の里ロードレース

● 町体育協会事務局(住民体育館内) (☎88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)



スポーツ

トライアルキッズ2010

日時 6月12日(土) 午前9時

場所 住民体育館

対象 町内小学4～6年生

内容 ①グループ・バンブー・ダンス ②ロープジャ

③ピンポン ④ドッチビー

の3種目に10人が1チーム

となり、大会記録等に挑戦

※当日の応援・観戦大歓迎

申込方法 町内各小学校を

通じて申し込む。

● 住民体育館 (☎88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

体育指導委員会

スポーツのご相談は

生涯スポーツの振興と地域スポーツの活性化を図るため、ニュースポーツの体験等各種事業に取り組んでいます。

子ども会や各地区の催しに、体育指導委員がニュースポーツの指導を行う『出張ニュースポーツ教室』も開催していますのでご相談ください。

★体育指導委員(敬称略) ▼委員長 橋本久美 ▼副委員長 松本和二郎 ▼坪内健二 ▼片山忠一 ▼伊藤加代子 ▼藤本英樹 ▼岩瀬多佳子 ▼竹尻伸弘 ▼安中亮一 ▼松本浩一 ▼今西泰子 ▼玉置小百合 ▼勝谷健士

● 住民体育館 (☎88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

88-4567)

社会教育委員会

生涯学習の推進

社会教育に関する諸計画の立案や、社会教育関係団体、社会教育指導者等に対し、助言や指導を行っています。

また、地域の学習ニーズの把握に努め、時代の変化に対応した新しい地域社会を創造するため活動しています。

★社会教育委員(敬称略) 順不同) ▼委員長 中田博美(郷之口) ▼副委員長 上辻正博(奥山田) ▼委員 本和二郎(立川) ▼委員 谷村稔(湯屋谷) ▼今西峰和(立川) ▼村上保隆(荒木) ▼田村宏(岩山) ▼山本春子(銘城台) ▼山下満弘(南) ▼増田千秋(宇治田原小学校長)

● 町教育委員会教育課 (☎88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

生涯学習事業〔6月開催分〕

講座名	開催日	時間	場所
グリーンライフカレッジ およびことぶき大学開講式	12(土)	13:30～15:30	総合文化センター
子ども茶道教室	5・19(土)	10:30～正午	総合文化センター
ホテル学習会	19(土)	19:30～21:30	総合文化センター集合

● 町教育委員会教育課 (☎88-5850)

文化協会

役員と事業計画

文化の情報発信、地域コミュニティの構築に向けた文化・芸術活動を推進するため、加盟サークル主催事業を開催するなど積極的な活動を行っています。

★役員(敬称略) ▼会長 安井サタ ▼副会長 谷川露子 ▼山下満弘 ▼会計 田村千恵子 ▼庶務 光島明美 ▼杉山喜美子

★事業計画 ▼6月12～13日 レインボーフェスタ ▼10月23日～10月31日 生涯学習フェスティバル文化祭 ▼11月歴史ウォーク ▼1月22日 新春書初め・いけばな展 ▼2月研修会 など

● 町教育委員会教育課 (☎88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

88-5850)

納期限が過ぎた 町税 府税の 徴収 納税相談 は 京都地方税機構 が担当します

広域連合「京都地方税機構」ってなあに?

京都府と府内25市町村(京都市を除く)が税業務を共同で行い、納税者の利便性の向上を図るとともに、より一層、公平で公正な税務行政をめざして、昨年8月に設立された特別地方公共団体です。

税業務を共同で行うって?

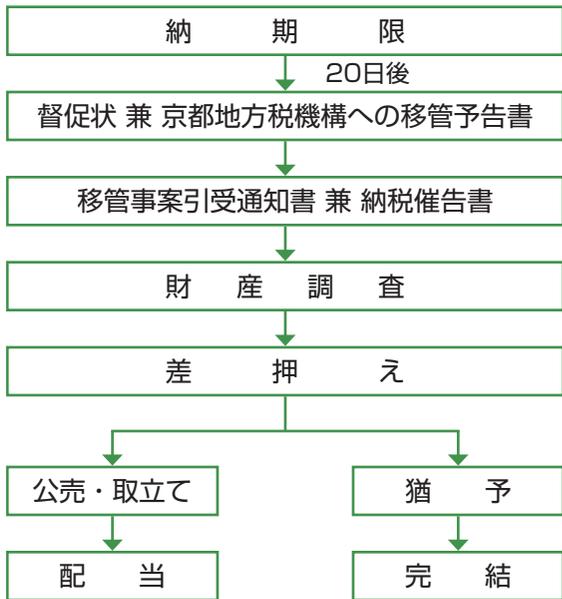
府税や市町村税の滞納整理は、これまで京都府と市町村がそれぞれ個別に行っていました。22年4月からは「京都地方税機構」が行っています。今後は順次課税に関する事務や地方税の申告も一括して受け付けることなどをめざします。

納税相談はどうなるの?

事情で税を納期限までに納めることができない方、納めることができなかつた方には、これまでと同様に納税の相談を行います。相談などの窓口が変わりません。

納期限がまだの分は、これまでどおり役場で行います。納付書の再発行や納税

滞納処分の主な流れ



■督促

納期限までに納付がない場合、督促状により督促を行います。

■財産調査

滞納整理を進めるにあたり、滞納者の担税能力や滞納処分の対象になる財産等の有無、あるいは財産の換価価値、権利関係等の調査を行います。調査先の主なものは、官公署・金融機関・勤務先・取引先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。
※これらの調査は、法律の規定に基づき、滞納者に事前の了解を得ずに行なうことができるものです。(国税徴収法第141条,第142条~第147条)

■差押え

財産調査で発見した滞納者の財産に対する差押えを行います。差押えの対象となる主なものは、土地・建物・自動車などの不動産等、預貯金・給与・生命保険金などの債権等、手形・小切手などの有価証券などに対して差押えを行います。

■換価

差押えした不動産等は「公売」、金銭債権は「取立て」により差押財産の換価を行います。
※差押財産の換価とは、町税等債権を確保する最終的な措置で、その目的は、滞納者の意思にかかわらず強制的に財産を売却して代金を滞納金額に充てることにあります。

お問合せ先

課税等に関すること	500万円未満の滞納案件に関すること	広域連合に関すること及び500万円以上の滞納案件に関すること
宇治田原町役場	京都地方税機構 山城中部地方事務所	京都地方税機構本部
宇治田原町大字荒木小字西出10番地 ●町・府民税、固定資産税、軽自動車税に関すること 税務・会計課 ☎0774-88-6633 ●国民健康保険税に関すること 戸籍・保険課 ☎0774-88-6634	宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8 京都府立城南勤労者福祉会館内 ●滞納案件に関すること ☎0774-46-6566	京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町 京都府庁内 ●広域連合に関すること ☎075-414-4499 ●滞納案件に関すること ☎075-414-4442

納期限を過ぎても納められたことが確認できないという

いつ移管するの?

納付の方法や納付計画等について、「京都地方税機構山城中部地方事務所」で相談を受けてください。

「移管事案引受通知書兼納税催告書」が届いたら?

①平成11年から平成18年末

②平成21年~25年までに入居

③平成22年度から平成25年度までに入居

しかし、納期限が過ぎて税機構に滞納整理の権限を移した(移管した)分の納税相談は、役場では取扱いができなくなり、税機構の事務所で行います。

「移管事案引受通知書兼納税催告書」でお知らせします。

対象となる方

所得税の住宅ローン控除の適用を受けた方で、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額があり、次の①または②のいずれかに該当する方

※事業所から提出される給与支払報告書や確定申告書に住宅借入金等特別控除可能額や居住開始年月

以前より、税源移譲に伴う住宅ローン控除が適用されていましたが、この度の税制改正によって、平成21年度から平成25年度までに入居された方も、新たに住宅ローン控除の対象となりました。

①所得税の住宅ローン特別控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額

②所得税の課税総所得金額等の額に、5%を乗じて得た額

次は、納期限ごと20日以内に督促状をお送りします。本年度から新たに課税する分は、この督促状と税機構への移管の予告通知を兼ねてお送りします。督促後に税機構との手続きが完了次第、移管となります。

昨年度までの分は、先に対象者の方へ移管の予告通知を行いました。

65歳未満で給与と年金がある場合、給与から特別徴収ができるようになりました。平成21年度住民税では、公的年金からの特別徴収の対象とならない65歳未満の方は、年金から計算する税額を給与から特別徴収できませんでしたが、平成22年度からは、平成20年と同様に、給与から特別徴収できるようにになりました。

町・府民税(住民税)のお知らせ

平成22年度の主な改正内容

住民税の住宅ローン控除の拡充について

①平成21年~25年までに入居

②平成21年~25年までに入居

③平成22年度から平成25年度までに入居

公的年金の住民税特別徴収について

65歳未満で給与と年金がある場合、給与から特別徴収ができるようになりました。平成21年度住民税では、公的年金からの特別徴収の対象とならない65歳未満の方は、年金から計算する税額を給与から特別徴収できませんでしたが、平成22年度からは、平成20年と同様に、給与から特別徴収できるようにになりました。

日等の記載がない場合、住民税の住宅ローン控除の対象にならないことがありますのでご確認ください。

ながーい、おつきあい。

飾らない銀行
京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

JAUフォーロー

住宅の増改築・改装・補修にこそ!!
500万円を超える場合は、「JA住宅ローン」をご利用ください。

最優遇金利!! 変動金利型
1.675%
(標準金利 3.875% 平成21年1月5日現在)

お問合せは近くのJA窓口又は海外担当者へ
JA京都やましろ

田原支店 (0774) 88-2005
宇治田原支店 (0774) 88-2034

おかげさまで70周年 **70th**

一緒にうれしい
On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとりに
京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店
宇治田原町役場東南250m
☎0774(88)4311
FAX0774(88)4494

宇治田原町の小さな博物誌⑥



ホタル(ホタル科)のはなし

広報モニター 阪本伊三雄さん

茶摘みのすずむ美しい山里の溪川に、ホタルの幻翔の季節を迎えました。今月の中頃から7月の下旬までが最も見頃となります。

田原川をはじめ、支川の犬打川上流や大導寺川、そして奥山田の里川や奥山田川が観察に適しています。特に総合文化センターから下流へ、役場から郷之口の蛸橋にかけての遊歩道の堤がお勧めです。

日本で最大のゲンジボタル(源氏螢)の他に、水田などではヘイケボタル(平家螢)と、山林の草蔭にはヒメボタル(姫螢)が淡い光りを放っています。

このホタルの仲間は、世界に約2,000種類も生息しており、そのうち日本国内では、46種が確認されています。このうちで成虫になって発光するホタルは21種です。

平安時代の才女、清少納言は名著『枕の草子』に、「夏は夜、月の頃はさらなり、闇もなほ螢のおほく飛びちがひたる、また、ただ一つ二つなど、ほのかにうち光りゆくもおかし」と綴っていますね。

江戸時代の都々逸(どどいつ)には、「恋に焦がれて啼く蝉よりも、啼かぬ螢が身を焦がす」と、粋に唄っています。

ホタルを愛でて、ちょっと一杯ふくんで、爪弾きで唄ってみましょうか。

ホタル観察会

日時 6月19日(土)午後7時30分～9時30分

(※雨天中止)

場所 総合文化センター2階ロビー集合

講師 環境生物研究会
会長 阪本伊三雄さん
備考 小さなお子さんは、保護者等の同伴が必要
必要 必要
課 園・圃教育委員会教育課(☎888-58850)

6月から9月末まで、町の施設では、エコ職場活動を推進し、省エネルギーによる地球温暖化防止などを図るため「夏のエコスタイルキャンペーン」に取り組みます。施設の適正冷房に努め、職員が暑さをしのぎ

6月から エコスタイル キャンペーン

家庭や事業所でも実践を!



6月 環境月間

エコパートナーシップ うじたわら総会開催

環境保全活動に興味をお持ちの方は、お気軽にご参加ください。

日時 6月27日(日)午後2時

場所 総合文化センター研修室1

参加費 無料

備考 事前申込み不要

園・圃パートナーシップうじたわら事務局(建設・環境課内)

☎888-6007

FAX 888-3231

Eメール junkan@town.ujitawara.tvo.to.jp



うじたわらの木っくん

府民公募型 安心・安全整備事業

京都府では、府が管理する道路や河川、建物等において、従来の事業手法に加え、府民のみなさんが日頃から感じておられる身近な安心・安全のための改善箇所を公募し、地域や市町村からの要望とともに、事業箇所を決定する府民参加型の新しい公共事業を実施します。

提案募集集中

- ▽対象となる施設 府が管理する道路や河川、建物等
- ▽対象となる工事 府民のみなさんの身近な安心・安全につながる小規模な改修工事や修繕工事
- ▽募集期限 7月30日(金)まで
- ▽提案方法 ○提案書に提出

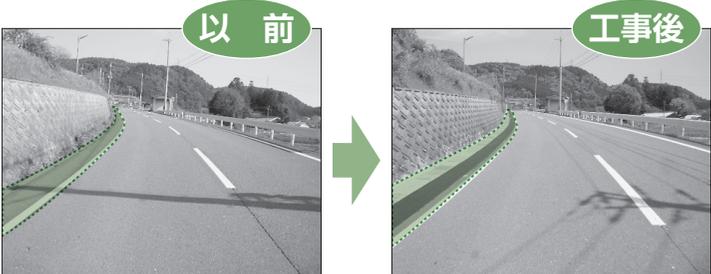
案内容を記入のうえ、来庁、郵送、ファクシミリ、または京都府ホームページ(提案フォーム)のいずれかの方法で提出いただけます。○来庁の場合は、各受付窓口の開庁時間内にお願います。○提案書は、各受付窓口に設置しているほか、京都府ホームページからもダウンロードできます。○電話による提案は受付できません。

▽提案書受付窓口(山城地区) 道路・河川等に関する提案は、山城北土木事務所(〒610-0331 京田辺市田辺明田1・FAX 651-2649・☎621-0547)、信号機等に関する提案は、田辺警察署(〒610-0332 京田辺市興戸小モ詰1・FAX 075-45110024・☎631-0110)

▽提案いただいた工事の実施まで ○提案は、工事担当課において「審査基準ガイドライン」に基づき技術審査を行い、それをもとに、「府民公募型安心・安全整備事業審査委員会」において、工事の実施可否について審査されます。審査委員会は、各振興局等において随時開催されます。○審査委員会の開催の都度、審査結果をホームページで公表します。提案者へは、審査結果をお知らせします。

園建設交通部監理課(☎075-414-5184)

平成21年度改善例(府道宇治田原大石東線〔禅定寺〕)



簡単・快適にちょっとエコライフ

購入補助 生ごみ処理機等

生ごみ処理機等には多くの種類があります。ご自分のライフスタイルに合ったものを購入し、手軽にエコ活動してみませんか。



補助対象 生ごみ処理機、コンポスト容器など
対象者 町内在住で処理機等を町内に設置する方(※1世帯2基まで。以前に制

度を利用された分を含む)
補助金額 購入金額の1/2で30,000円を上限
申請方法 購入店の領収書を添えて申請書を提出
※申請書は建設・環境課に備え付け。町ホームページにも掲載。
園建設・環境課(☎888-6637)

毎週日曜日に新聞折込しています
快適住まいのリフォーム
Refine
パナソニックのリファインショップ

リファイン **Refine** 京田辺
京田辺市三山木初メ4 お問合せ
通話料無料 0120(806)200へ

わかはやし美容室本店
只今2階スパ・エステキャンペーン **20% OFF**

本店 ☎0120-22-8684
わかはやし 検索

WakaHaYaShi
HAIR-FACE-BRIDAL
URL http://www.wakahayashi.co.jp

18歳未満の子どものいるご家庭には、プレミアムカードを役場戸籍・保険課へお申し出ください。

The700 U-P CARD
PREMIUM
U-P CARD
宇治田原町商業振興協同組合

「生活機能評価事業」始めます ～生活機能の確認と介護予防で元気に長生き～

誰もが高齢になっても自立して、元気に長生きしたいものです。そのためには、現在の心身の健康状態や日常生活の動作などを確認して、未然に心身の機能低下を予防することが大切です。

「生活機能評価事業」は、生活機能に低下が見られる方に介護予防事業に参加してもらい、元気な老後を過ごしていただくことを行います。

対象 65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方

備考 対象者へ基本チェックリストを6月中旬に送付します。同封の封筒で返送ください。

圏 地域包括支援センター(☎88-3719)

あなたとともにまちづくり

茶の里 伝言板



☎=問合せ先 / ㊦=申込先

町国保 必ず受診 特定健診 心電図検査を追加

7月～9月

特定健康診査(特定健診)の案内(受診券)を町国保に加入の対象者に、6月下旬に送付します。案内が届いた方は、自身の健康管理のため年に1度の健診を必ず受けてください。

特定健診って?

今までの健診は個別疾患の早期発見が目的でしたが、特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、「病気を予防する」ことを目的とした健診です。健診項目には、内臓脂肪の蓄積状態をみるために腹囲の計測が追加されるなど、生活習慣の改善が必要な方を的確に抽出する健診です。

町国保では、独自に腎機能や肝機能を調べる検査や貧血検査を追加しているほか、今年度から心電図検査を全員に行う項目として設定し、疾病等の早期発見に努めます。

この特定健診の結果をもとに、内臓脂肪蓄積の程度に応じて、特定保健指導の対象者を決めます。

対象 40歳以上の国保被保険者(昭和10年8月1日～昭和46年3月31日生まれの方)

実施期間 7～9月

6月1日は 人権擁護 委員の日

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、自主事業の一環として、その日を中心に「特設人権相談所」を開設します。



谷川 利明さん 潮見 博司さん 奥村 満子さん

相談を受けるとともに、被害者救済のため適切な処理を行います。

また、街頭啓発等を通じ、人権の大切さについての理解を深めていただくための



人KENまもる君

活動にも努めています。相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。
なお、本町において法務大臣から委嘱された人権擁護委員は写真の3名です。
その他の相談窓口
▼京都府法務局宇治支局(☎24-44122) ▼子どもの人権110番(☎120-007-110) ▼女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)
圏 戸籍・保険課(☎88-6634)

相談を受けるとともに、被害者救済のため適切な処理を行います。

対象・実施期間 特定健診後、保健指導が必要な方に個別に案内
自己負担 無料

特定保健指導って?

目的 対象者が健康状態を自覚し、生活習慣の改善のための自主的な取り組みを継続的に行えるようにすることです。

内容 対象者が健康的な生活に自ら改善できるような町の保健師や管理栄養士が中心となってさまざまな働きかけやアドバイスをを行います。

平成22年度半日ドック等の 助成は締め切りました

町国保加入者を対象にした平成22年度の半日ドック等助成事業は、5月末日で申込みを締め切りました。
※半日人間ドックの受診申込み者には、特定健診の受診案内は行いません。
圏 戸籍・保険課(☎88-6634)



子ども手当現況届

必ず提出を

3月31日現在児童手当の受給者で、4月から引き続き子ども手当制度の受給者となった方に「現況届」をお送りしています。現況届は、毎年6月1日における状況を記入し、子ども手当を引き続き受給できるかどうかを確認する大事な届けです。必ず期間内に提出してください。

提出期間 6月1日(火)～30日(水)
圏 福祉課(☎88-6635)



この届けの提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなる可能性があります。なお、今年度に新規認定

約8割
うじたわらの現在を届ける情報紙
広報うじたわら『町民の窓』
=地域の元気・住民の躍動を伝えます=
発行部数 3,300部
体裁 タブloid版、右綴じ
約11ページ(月により異なる)
広告募集

ビジネスからパーソナルまで
90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。
自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くても早い。
新しいことと運んでやる
SINCE 1911
Shin-Shin-DO
有限会社 新進堂印刷所
〒611-0021 宇治市宇治妙楽9(あがた通り)
TEL. (0774) 22-3024
FAX. (0774) 23-0649

訪問歯科診療のおしらせ
通院困難な方の『ご自宅』や『介護施設』まで伺います。まずはお電話ください。
田坂歯科医院 TEL 0774-54-0281
(休診) 土：日：祝 城陽市枇杷庄島の宮36-8

子育て通信



親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換のできる場として「子育て支援センター」を開設しています。いつでも気軽にお越しください。子育てに関する相談も受け付けています。(平日/午前9:30～午後4:00)

＝6月の子育て支援センター事業＝

☎子育て支援センター
☎88-6622 / FAX88-3104

子育てのヒント

“ちょっと待つ”子育てをしよう(その4)

こんな時どうする？

「赤ちゃんだから、まだわかっていないからと、どこまで許していいのか。境界線がわかりません。(10ヶ月)」

してはいけないことは、子ども自身がいたずらや遊びなどの体験を通して学んでいくものです。危険なこと以外は、「そのうちしなくなる」と、ある程度大目に見てください。子どもは大人が望むようなことはしないもの。

「ダメ!」と注意してばかりでは、子育てがどんどんきつくなりますよ。「開けてはダメ」という否定的な言い方より「閉めておこうね」などと、肯定的な言いの方が子どもの気持ちに入りやすいのです。

子どもは日々成長します。いくら注意してもわからないことが、1ヶ月後にはわかるようになるものです。

各広場の対象者

- ・まいまい赤ちゃんネンネ広場
妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子
- ・まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場
8ヶ月から1才半くらいまでの親子

- ・まいまいあそびの広場
1才半から就学までの親子
- ・まいまいおでかけ広場
妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方

日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
事業名			まいまいおでかけ広場 10:00～正午 まるやま交流館	まいまい赤ちゃんネンネ広場 10:00～11:30 子育て支援センター	講師：京都府看護協会助産師職能 内容：お母さんのリラクゼーションやベビーマッサージ	園庭開放 10:00～11:30 保育所園庭 雨天中止
時間						
場所						
内容			ふれあい遊び	赤ちゃん講座		
6	7	8	9	10	11	12
	ノーバディーズ・パーク フェクト・プログラム 10:00～正午 文化センター 予約制	まいまいおでかけ広場 10:00～正午 郷之口会館 お年寄りとの交流		まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場 10:00～11:15 子育て支援センター おもちゃ作り	▶臨床心理士による 子育て相談(要予約) 6月10日(木) 10:00～正午	
13	14	15	16	17	18	19
	ノーバディーズ・パーク フェクト・プログラム 10:00～正午 文化センター 予約制	まいまいあそびの広場 10:00～11:30 保育所ホール わらべうた	▶子育てサークル活動日 たんぼぼサークル 16日(水) 10:00 集合 ばべっぼサークル 日程調整中 (いずれも子育て支援センターにて)			園庭開放 10:00～11:30 保育所園庭 雨天中止
20	21	22	23	24	25	26
	ノーバディーズ・パーク フェクト・プログラム 10:00～正午 文化センター 予約制	まいまいおでかけ広場 10:00～正午 銘城台自治会館 ふれあい遊び			まいまいおでかけ広場 10:00～正午 まるやま交流館 6月生まれ誕生会	
27	28	29	30	7/1	7/2	7/3
	ノーバディーズ・パーク フェクト・プログラム 10:00～正午 文化センター 予約制			まいまい赤ちゃんネンネ広場 10:00～11:15 子育て支援センター フリートーク		園庭開放 10:00～11:30 保育所園庭 雨天中止



こにちは 保健師です

☎保健センター (☎88-6636)

6月4日(金)～10日(木)は、歯の衛生週間です

歯周病やむし歯になると、口の中に細菌が増えてきます。これをそのまま放っておくと、ついには細菌が血管に入って全身に広がり、いろいろな病気を引き起こしたり、生活習慣病(心疾患や糖尿病など)を悪化させることがあります。

日常生活のちょっとしたことを心がけて元気な歯を保ちましょう。

歯周病を予防する7か条

- ① バランスのとれた食事を
生活習慣病と歯の病気を予防できます
- ② よくかんで食べる
よくかんで食べると消化吸収がよくなり、あごや歯ぐきが丈夫になります
- ③ 糖分は控える
むし歯菌は糖分が大好き。甘いものを食べ過ぎない、頻繁に食べないことが大切です
- ④ ストレスをためない規則正しい生活
精神的ストレスは体の抵抗力を下げるため、歯周病のリスクが高くなります
- ⑤ 正しくていねいに歯みがき
正しい歯みがき法をマスターしましょう
- ⑥ 定期的な歯科健診を
年に一度は歯科健診を受け、口腔の状態をチェックしてもらいましょう
- ⑦ たばこは吸わない
たばこに含まれるニコチンが血液の流れを悪くし、体の抵抗力を下げるため、歯周病のリスクが高くなります

＝ 今月の保健・予防案内

- BCG予防接種 〈受付時間〉午後1時15分～2時
6月16日(水)
- マタニティ教室(新生児・育児編) 〈時間〉午後1時15分～3時30分
6月4日(金)
- 乳児後期健康相談 〈受付時間〉午後1時～2時
6月11日(金)
- 一般・乳幼児健康相談(※要予約) 〈受付時間〉午前9時～午後4時
6月8日(火)、22日(火)

◎ 場所はいずれも保健センターです。

元気はつらつ! 若返り塾

地域交流会 ～心と身体のリフレッシュ～

大切だと思っても一人ではなかなかできない体力づくり。みんなで笑って楽しく身体を鍛えましょう。仲間づくりの機会としてもぜひご参加ください。男性の参加もお待ちしております。



講師 松本 行紀さん(健康運動指導士)

日程 6月4日(金)

午後2時30分～3時45分(受付2時より)

場所 総合文化センター研修室1

持ち物 タオル・飲み物

☎ 圏地域包括支援センター(☎88-3719)・各地区での体操時

元気はつらつ! 若返り塾(6月分)

地区	場所	開催日	時間
岩山	会館	6月21日(月)	午前10時～正午
荒木	(やすらぎ荘)	6月21日(月)	午後2時～4時
湯屋谷	会館	6月7(月), 25日(金)	午前10時～正午
南	公民館	6月7(月), 25日(金)	午後2時～4時
銘城台	自治会館	6月14日(月)	午前10時～正午
郷之口	会館	6月16日(水)	午後2時～4時
緑苑坂	自治会館	6月11日(金)	午前10時～正午
立川	公民館	6月11(金), 24日(木)	午後2時～4時
禅定寺	会館	6月9(水), 28日(月)	午前10時～正午
奥山田	会館	6月9, 23日(水)	午後2時～4時
高尾	公民館	6月14, 28日(月)	午後2時～4時

今月の 案内欄

見る
知る
参加する

○=問合せ先 / □=申込先

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

募集

住民プール臨時職員募集

採用人数 15名(男女不問)
採用条件 ①7月1日現在、18歳以上65歳未満の方(通勤時間が概ね1時間以内の方。高校生不可)②日曜日、お盆にも勤務可能な方(※採用者は普通救命講習を受講)

敷148番地 第14号
間取り 3DK(62.29㎡)
家賃 町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則による(※世帯の所得によって異なる)

申込受付期間 6月1日(火)～6月10日(木)
※申込受付期間中は、内覧可能。希望者は、電話でお問い合わせください。
申込方法 「町営住宅入居申込書」に必要書類を添えて建設・環境課へ持参

採用期間 7月1日(木)～8月31日(火)(※毎週火曜日は休み。勤務日は相談のうえ決定)
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
賃金 「町臨時職員取扱規程」に基づき支給
応募方法 希望者は「町教育委員会臨時職員登録申込書」に必要事項(顔写真貼付)を記入し、6月20日(日)までに住民体育館窓口へ提出
町・圃住民体育館 ☎888-4567

町営住宅(岡之藪団地)入居者募集

募集戸数 1戸(2名以上の申込みの場合は抽選)
団地所在 大字南小字岡之

京都府戦没者追悼式 参加者募集

先の大戦で亡くなられた戦没者に対し、追悼の誠をささげ、遺族を慰謝激励するため京都府戦没者追悼式

が挙行されます。参加を希望されるご遺族の方は福祉課まで申し込みください。
日時 10月25日(月) 午後1時30分開式(※午前9時30分総合文化センター出発～午後5時帰着予定)
場所 国立京都国際会館
対象者 戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹および三親等内の祭祀者
申込締切 7月9日(金)
町・圃福祉課 ☎888-6635



千羽鶴を献納(昨年)

平和の尊厳を伝えることの大切さを学び、小・中学生広島平和体験学習

日時 7月22日(木)～23日(金)
日(金)
行先 広島市(平和祈念館、原爆慰霊碑、原爆ドーム、平和記念資料館)・廿日市市(厳島神社)など
対象 小学5・6年生と中学生あわせて15人(町内在住者。過去の参加者は除く。本町「平和のつどい」に参加できる者)

交通手段 小型バス
参加費 1人2,500円(保険代等)
申込方法 ハガキに「広島平和体験参加」と明記のうえ、住所・氏名・性別・学校名・学年(年齢)・保護者氏名・電話番号を記入し、〒610-0289 総務課内宇治田原町非核平和都市推進協議会まで
備考 参加者は8月7日(土)開催予定の「平和のつどい」にて全員学習成果の発表(感想等)を行う。
締切 7月2日(金)(当日消印有効。申込み多数の場合は抽選)
参加者への通知等 締切り後、ハガキで通知。なお、決定通知後に参加者および保護者を対象とした説明会を開催します。
町総務課 ☎888-6631

未来を願い 書道・絵画・標語の募集

書道の部 ▼課題Ⅱ小学生「平和」、中学生「世界平和」、一般「平和な社会」▼規格Ⅱ小学生(市販の半紙)、中学生および一般(市販の短冊または画仙紙)
絵画・標語の部 ▼課題Ⅱ非核・平和に関するもの▼規格Ⅱ特に制限なし
応募資格 町内在住・在勤の小学生以上の方
応募点数 書道は1人1点
その他は制限なし
応募期間 6月1日(火)～7月2日(金)
応募方法 作品の裏面に、鉛筆で住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号

社協通信

を明記のうえ、総務課へ直接持参するか、〒610-0289 総務課内宇治田原町非核平和都市推進協議会事務局へ郵送
展示 8月1日～15日まで
の平和推進旬間に総合文化センターのロビーに展示
その他 応募者全員に参加賞を進呈。なお、応募作品の返却はいたしません。
町総務課 ☎888-6631

手話サークル「いちばん星」主催
「ミニ手話教室」のお知らせ
指文字や簡単な手話に触れるチャンス!まずは身ぶりから!楽しく学んで友達の輪を広げましょう!茶話会もありますよ!!(4回コース)
日時 6月14・21・28日、7月5日(月) 午前10時～正午(当日参加可)
場所 やすらぎ荘
お家で眠っていませんか?
チャイルドシートリサイクル
社協では、ご家庭で不要になったチャイルドシートをお持ちの方とチャイルドシートが必要な方の仲介をしています。
現在、チャイルドシート(ベビーシート)ジュニアシート(含む)が不足しています。ご不要になられた方、ぜひ社協までご連絡ください!
町・圃社会福祉協議会 ☎888-3294・FAX 888-4094

「バースデーおはなし会」

図書館では、今年も恒例の『バースデーおはなし会』を開催します。ご家族そろってのご参加をお待ちしています。

日時 6月20日(日) 午後2時～
会場 総合文化センター研修室1(3階)
内容 大型絵本『わにわにのおふろ』
大型紙芝居『ばけものつかい』
ブラックパネルシアター『一丁目のおばけ』
人形劇『大きなかぶ』
手あそび

町立図書館 ☎88-5852



読んでみたいこの一冊

今月の8日は、町立図書館の誕生日です。そんな訳で、今月はバースデーにちなんだ2冊をご紹介します。



『たんじょうびはいつも』
『たんにょうびはいつも』
マーカー・フィスターン作
今日は、くまぐんの誕生日です。家族や友達が集まって、ステキなお祈りをしてくれました。今度はくまぐんの番です。どんなお祈りをしましょうか?..
年に一度の誕生日。大人も子どももステキな一日を過ごせたらいいですね。



『誕生事典』
『誕生事典』
この本によると、誕生日で人の性格はある程度方向付けられており、誕生日がわかれば、自分や友人・恋人から初対面の人までの性格がわかる...そうです。
ちなみに町立図書館と同じ誕生日の人は、「頭脳明晰でエネルギーが豊富だが、トラブルに弱い...」みたいです。当るも八卦、信じるかどうかは、あなた次第!

6月の図書館
休館日 毎週火曜日
24日(木)(館内整理日)





障がい者相談日

日時 〈整形外科〉6月2・9・16・23・30日(水)午後2時～4時(※事前申込み必要)

場所 京都府家庭支援総合センター城陽相談室(城陽市芦原)

内容 身体に障がいのある方に対する相談(補装具相談、リハビリに関する相談、施設利用相談など)

図・福祉課(☎88-6635)

が専門医による医療・補装具等に関する巡回相談を行います。

日時 6月23日(水)午後1時30分～3時30分
場所 総合文化センター研修室1

申込方法 事前に、住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を6月16日(水)までに福祉課まで連絡(※定員になり次第締切り)

※当日は宇治市障害者生活支援センター相談員による生活相談も行いますのでお気軽にご参加ください。

図・福祉課(☎88-6635・FAX 88-3331)

身体障がい者(耳鼻咽喉科)巡回相談

日常生活で聞こえに不便を感じていませんか?

京都府家庭支援総合センター

下水道水洗化相談窓口

水洗化工事(排水設備の接続替え工事)について相談窓口を設けています。水

第52回 水道週間 6月1日～7日

おいしいね この水 未来に いつまでも



今日、水道はほとんどの住民が利用できるまでに普及しており、健康的な生活や社会活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。本町でも、安全でより質の高い飲料水を安定的に供給できるよう、日々努力しています。近年は、より一層の水需要の増大や濁水に対処する必要性が生じてきました。そのためにも、限りある水資源を大切にしましょう。

図上下水道課(☎88-3337)

洗化工事を考えている方や、工事についての不明な点など、どんなことでも結構ですのでご相談ください。



お知らせ

公共下水道の使用人数の変更あれば届出を

公共下水道を使用されている方は、使用人数に変更がある場合は届け出てください。

なお、上水道以外の井戸水などで下水道を使用されている方は、下水道の料金算出が使用人数によって変わります。

図上下水道課(☎88-3337)

公共下水道受益者申告書提出のお願い

下水道が使用できる地域が拡大したことにより、平成22年度から受益者負担金の賦課対象区域となった区域内の建物所有者の方には、受益者申告書を送付しています。受益者申告書は、受益者負担金を納めていただく方(受益者)を決定するための重要な書類です。

お手元に届いた方で、まだ提出されていない方は、必ず提出してください。ご協力をお願いします。

図上下水道課(☎88-3337)

農家のみなさんへ 戸別所得補償モデル対策の申込みは6月末まで

戸別所得補償モデル対策(米戸別所得補償モデル事業・水田利活用自給力向上事業)の加入申込みが6月末までです。対象者で申請されていない方は期日までに申請してください。

なお、対象と思われる方には地域水田農業推進協議会より事前に通知を送っていますが、申請書が届いていないなど、申請に関して不明な点があればお問い合わせください。

図地域水田農業推進協議会(☎88-4319) / 産業振興課(☎88-6638)

狩猟免許試験

◆新たに受験する方

試験の日時・場所 7月4日(日)午前9時30分～/京都社会福祉会館(京都市)試験科目 知識試験(筆記試験)・適性試験・技能試験
受験資格 府内在住者
受付期間 6月3日(木)～24日(木)まで(土、日曜日を除く)

◆狩猟免許を更新する方

適性検査と講習の日時・場所 6月20日(日)午前9時30分～/京都社会福祉会館(京都市)他

受付期間 6月1日(火)～8月13日(金)まで(土、日曜日を除く) ※申請時期により日時・講習会場は異なります。

日本脳炎予防接種

従来使用されていたマウス脳由来の日本脳炎ワクチンは、接種後に重症ADEM(アデム)急性散在性脳脊髄炎)の発症事例があったことから、慎重を期すため、平成17年5月から定期予防接種としての積極的な勧奨をせず、希望者に対してのみ接種してきました。

昨年、乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンが薬事法の承認を受け、供給開始されたことから、このたび積極的に勧奨を再開することになりました。

現在、3歳の方へ個別に案内をお送りしています。この他、対象年齢(7歳6カ月未満)の方であれば日本脳炎予防接種を受けることができます。予防接種の希望者は、予防票をお送りしますので、保健センターまでご連絡ください。

図保健センター(☎88-6636)



入場無料

音楽に親しむつどい ロビーコンサート

【会場】 総合文化センター 2階ロビー

日時 6月26日(土) 午後2時～3時

出演 あきらか

(ハーモニカアンサンブル)

演奏曲

「少年時代」
「ともしび」
「いつでも夢を」ほか



図総合文化センター(☎88-5851)

わかる! 納得!! 地デジ対策

～テレビについて大切なお知らせです～

シリーズ...⑩

地デジの疑問、解消しませんか? ～総合文化センターで相談会開催!～

現在のアナログテレビ放送は、来年7月24日までに終了し、地上デジタル放送(地デジ)に変わります。このたび、国(総務省)のデジサポ京都が次の日程で地デジ相談コーナーを開設します。地デジの受信でお困りの方は、ぜひお立ち寄りください。

【相談会開設日時】 6/21(月)、6/23(水)～6/26(土) 午前10時～午後4時 (※正午～1時を除く)

【開設場所】 総合文化センター2階ロビー

★6/26(土)は午後3時より3階研修室2で説明会(1時間程度)を合わせて開催

- デジサポの相談会のお問い合わせは… デジサポ京都相談会グループ ☎075-253-0817・FAX 075-253-0818
- ※自治会や老人クラブ等からのご要望による説明会開催も受け付けています。(点字や手話映像等による説明会も可能です。)
- ※また、65歳以上の高齢者のみの世帯に対しては、申込みに応じてご自宅への訪問説明も行われます。

過去のシリーズ記事は、町ホームページに掲載中! 図企画・財政課(☎88-6632)

食改の窓 ～食を通じた健康管理・町食生活改善推進員協議会～

No.111 『トマトとたまごのスクランブル』



材 料 (4人分)

- トマト300g
- たまご3個(150g)
- さやいんげん40g
- 油大さじ1(12g)
- 塩1.5g

作 り 方

- ①トマトはへたを取ってざく切りにする。
- ②さやいんげんは、筋を取って軽くゆでる。3cm長さの斜め切りにする。
- ③フライパンに油を入れてトマトを炒め、さやいんげんを加えて、割りほぐした卵を回し入れる。手早くふんわりと大きめにいる。塩で味を整える。

(1人分) エネルギー 101kcal 蛋白質 5.3g 脂質 6.9g カルシウム 29mg 塩分 0.5g



第5班(岩山) 谷出 純子さん

いんげんの緑、トマトの赤、卵の黄が食卓をにぎやかにしてくれるでしょう。トマトメニューを朝食の一品に。

食生活改善推進員養成講座

食改さんと一緒に活動しましょう。ご参加お待ちしております。

〈申込期間〉 6月1日(火)～15日(火)

開催日	時 間	内 容
6月30日	13:30～15:30	説明会
1 7月12日	13:30～15:30	開校式
2 7月30日	13:30～15:30	食生活の現状と課題・住民の健康状況
3 8月11日	10:00～15:30	栄養の基礎知識
4 8月26日	13:30～15:30	食品衛生と食環境保全
5 9月8日	10:00～14:00	食育の基礎・調理実習
6 10月5日	10:00～14:00	施設見学
7 10月15日	10:00～14:00	生活習慣病予防・調理実習
8 11月1日	13:30～15:30	健康づくりと身体活動(理論と実技)
9 11月17日	10:00～14:00	高齢期の食育・調理実習
10 12月6日	10:00～12:00	閉校式・現任者との交流

*場所は総合文化センターまたは保健センターです。

● 圃健康長寿課 ☎88-6636



奥田町長に報告するメンバー

障害福祉サービスセンター「うじたわら」
無農薬のタマネギ 初収穫 5/24

まちかど

昨年からは仕事おこしのひとつとして始めた農作業。昨年11月頃に約千株植え付けしたタマネギが、初めての収穫期を迎えました。苦勞しながら土とふれ合い、一生懸命の作業。喜びとやりがいを感じながらの初収穫。その収穫したタマネギを持って奥田町長に報告されました。その収穫したタマネギ町長や役場に来庁している方、職員が買い求めてあつという間に完売となりました。メンバーの皆さんは収穫の喜びと合わせて販売の楽しさも体験され喜んでおられました。この無農薬タマネギは、郷土のJA農産物直売所でも販売されていますので、皆さんもお買い求めください。

ほっとナウ

夏休み映画会

「オーシャンズ」

6月9日水 発売開始



日 時 7月24日(土) 自由席
午後1時30分上映(午後1時開場)
と ころ 町総合文化センター(さざんかホール)
入 場 料 前売券 500円(子ども)
800円(高校生以上)
当日券 700円(子ども)
1,000円(高校生以上)
※UP満点カード1枚と大人チケット1枚交換可能(総合文化センターでのみ、先着100席分)
※一人につき、10枚まで購入可能。
圃 総合文化センター ☎88-5851

火災 そのときに...

あなたを守る住宅用火災警報器 についてますか?

適用時期

- ・新築住宅は、平成18年6月1日から設置義務となっています。
- ・既存住宅(すでにお住まいの住宅)は、平成23年5月31日まで設置してください。

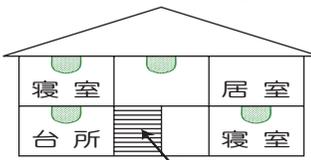
適用場所(例)

住宅用火災警報器

平屋建ての設置場所



2階建ての設置場所



(寝室が2階にある場合)

(寝室が1階のみにある場合)

・警報器を設置する必要が無かった階で寝室をのぞく居室(7㎡以上)が5以上ある場合

※悪質販売にご注意ください

消防署員が訪問し販売をしたり、特定の業者に販売を委託することはありません。業者の服装や話に惑わされないように注意してください。

圃 宇治田原分署 ☎88-5500

新しいことばかりで、頭から煙が出そうになってい...
た4月。なので、私にとつ...
ての一番の寝るのゴール...
デンウイーク、みなさんは...
いかがお過ごしのことだっ...
たでしょうか。



最近集まるのが少なく...
なった同級生を誘うこと...
事前の連絡無しにも関わらず...
結局6人集合。たわいもな...
い会話の繰り返しだが心地よ...
く、リフレッシュできました...
ふと気付いたのが、町内に...
住んでいるのが6人中5人...
いること。町外の一人も近々...
宇治田原に帰ってくるとの...
こと。



- 湯浅莉衣奈ちゃん(6カ月)
- 今西 徠夢ちゃん(6カ月)
- 松本 蓮ちゃん(5カ月)
- 梅田 凰佑ちゃん(2カ月)
- 橋本進次朗ちゃん(4カ月)

子育て支援センターのネンネ広場
でパチリ!みんな大きくなあれ
(ママより)



わが家の

アイドル

(4月27日～5月26日)

対 象 乳幼児
必要事項 写真を貼付のうえ、メール本文に子どもの氏名(ふりがな)と年齢(〇歳〇ヶ月)とメッセージ(25文字以内)
備 考 紙面の都合上、掲載できない場合がありますのでご了承ください。
送 信 先 info@town.ujitawara.kyoto.jp (総務課広報アドレス)

□ 携帯カメラでハイチ～ズ

テ ー マ 自由(公序良俗に反しないもの)
必要事項 写真を貼付のうえ、簡単な説明文(25文字以内)と住所・氏名を明記