

木造住宅耐震診断士派遣事業／木造住宅耐震改修事業 …… P2

住宅用太陽光発電システム補助／戸別所得補償モデル対策 …… P3

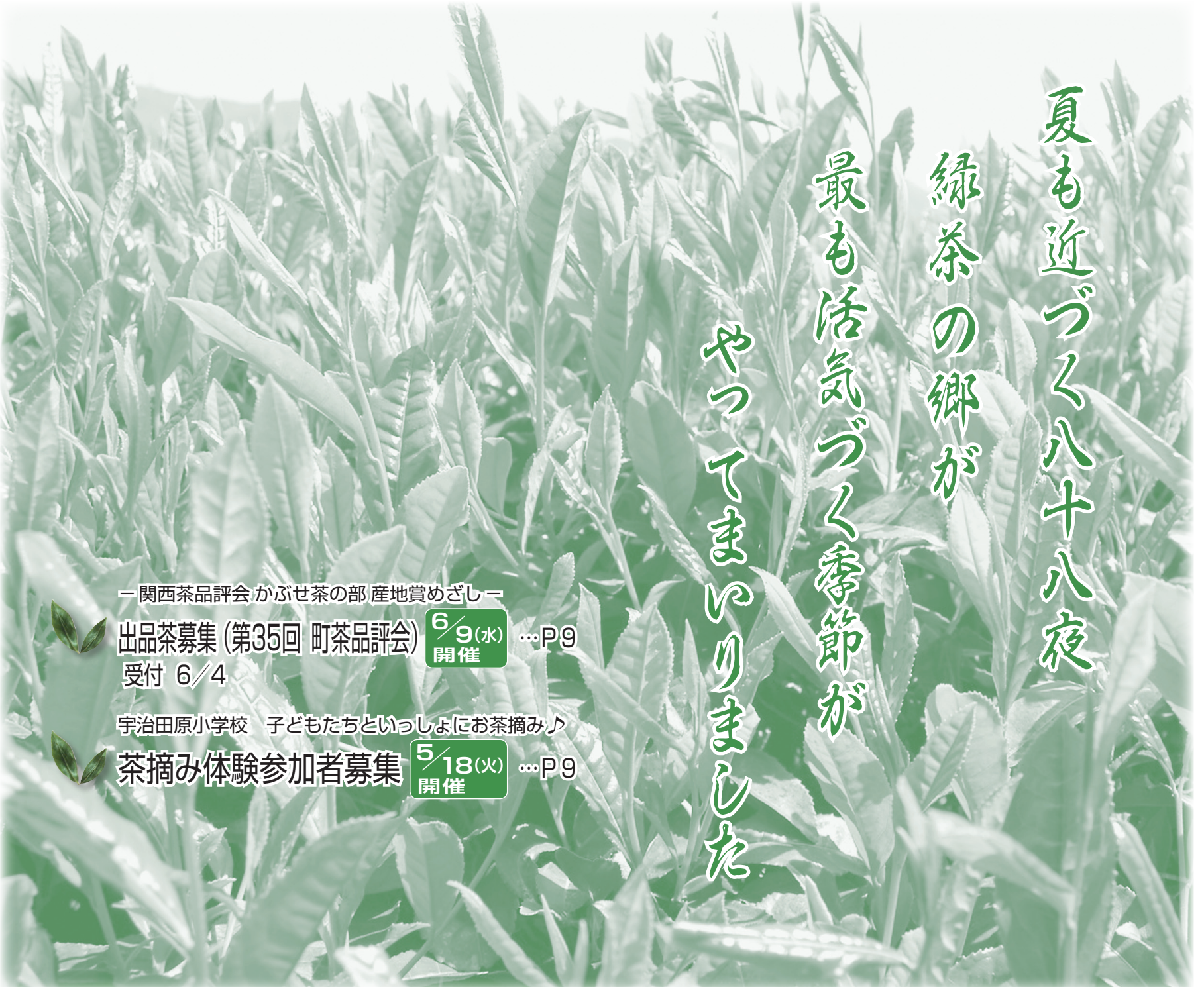
茶の里伝言板 …… P4・5・6・7  
半日人間ドック等の助成／市町村ごとの気象警報／町母子会設立／社協無料相談／赤十字社募集／食改養成講座／子育て通信 ほか

今月の案内欄 …… P8・9・10  
地価公示発表／無料法律相談／体育協会総会開会式／お世話になります区長さん ほか

町の位置(役場) 北緯 34度51分 東経 135度51分 海拔 118メートル  
町の面積 58.26平方キロメートル  
人のうごき 人口 10,029人(-20) 男 4,960人(-16) 女 5,069人(-4)  
出生 4人 死亡 9人 転入 43人 転出 58人  
世帯数 3,382世帯(-1)  
※平成22年4月1日現在の数値。( )内は前月との比較。

発行・編集／宇治田原町役場総務課 〒610-0289 京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地 TEL.(0774) 88-2250 FAX.(0774) 88-3231 印刷／(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

●ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp> ●町長直通メール [okuda@town.ujitawara.kyoto.jp](mailto:okuda@town.ujitawara.kyoto.jp) ●町長直通FAX 88-2011



— 関西茶品評会 かぶせ茶の部 産地賞めざし —

出品茶募集 (第35回 町茶品評会) 6/9(水) 開催 …… P9  
受付 6/4

宇治田原小学校 子どもたちといっしょにお茶摘み♪

茶摘み体験参加者募集 5/18(火) 開催 …… P9

龍馬と弥太郎



茶論 (109)

皆さんこんにちは。  
NHK大河ドラマ「龍馬」が面白くなってきまして。坂本龍馬は、土佐を脱藩してから大阪や京都、江戸、長崎など、尊皇攘夷と開国問題などで揺れ動く幕末の日本を駆け巡ります。そして、江戸時代から明治維新へと日本の歴史が変わり行く動乱の中で、勝海舟や西郷隆盛など、政変に関わった多くの人物と出会い語り、次第に世界に視野を広げるところとなり、一世を風雲児的な生き様が、岩崎弥太郎の視点から描かれています。  
弥太郎役は、人間味あふれる香川照之で、もう一人の主人公として体当たりで演技でドラマを盛り上げています。  
ドラマでは、弥太郎が龍馬をライバル視する設定になっていますが、二人は幼い頃からの友達で、弥太郎は酒を飲み交わしたことを日記に書き残しています。  
龍馬が暗殺された後、海援隊(貿易会社)を作る龍馬の志は、弥太郎に引き継がれていきます。廃藩置県が行われた明治6年、弥太郎は、現在の日本郵船、弥太の三菱財閥の源流となった三菱商會を設立します。  
お馴染みの三菱のマークは、弥太郎が土佐藩主山内家の三葉柏紋と岩崎家の三階菱紋を組み合わせて作ったもので、現在のマークの原点となっています。  
明日は八十八夜。霜なく、良質茶の製造を願っています。  
(宇治田原町長 奥田 光治)

# 木造住宅に耐震診断士を派遣

地震による木造住宅の倒壊などを防止し、災害に強い安全なまちづくりの推進を図るため、木造住宅の耐震診断を希望される方に、耐震診断士を派遣します。

## 希望者は

まずご自身で(財)日本建築防災協会発行のリーフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」(担当窓口



で配布)で簡易診断を行います。



判定の結果「評点9点以下」の対象木造住宅のみ、一般的な耐震診断の対象として専門家を派遣し、費用の一部を負担します。

10の問診に答えていきます。

## 申請受付

5月6日(木)～6月30日(水)

## 対象

次のいずれにも該当する木造住宅を所有または居住している方(賃借人は所有者の承諾が必要)

- ・簡易診断の結果が評点9点以下
- ・1/2以上が住宅の用に供されている住宅

## 助成額

- 昭和56年5月31日以前に着工され、完成したもの  
診断費用30,000円のうち28,000円を助成(自己負担2,000円)
- 上記以外の方  
診断費用30,000円のうち14,000円を助成(自己負担16,000円)

## 提出書類

- 申請書
- 自己による簡易診断書
- 対象物の面積や構造、用途等の確認できる書類(例-住宅の登記簿謄本や建築確認通知書)

# 木造住宅の耐震改修

地震時に被害が大きくなると予測される昭和63年以前の木造住宅の耐震改修費用について助成します。

## 申請受付

5月6日(木)～6月30日(水)

## 対象

- ▶町税の滞納がなく、適正に施工された木造住宅を所有または居住している方(賃借人は所有者の承諾が必要)
- ▶対象となる木造住宅(次のすべての要件を満たす必要があります)
  - ・既に町が実施する木造住宅耐震診断を受けていること。
  - ・昭和63年9月26日までに着工され、現に完成していること。
  - ・建築士による耐震診断の評点が1.0未満であり、改修を行うことにより評点を

0.7以上に向上させるものであること。

- ・建築士が耐震改修設計および工事監理を行うこと。

## 助成額

- 昭和56年5月31日以前に着工された住宅…耐震改修に要した費用の1/2(限度額60万円)
- 上記以外の住宅…耐震改修に要した費用の1/12(限度額10万円)

## 提出書類

- 申請書
- 建築士による耐震診断書
- 耐震補強計画書等



あなたの住まいは安全ですか？

問・申建設・環境課  
(0800-6637)



# 再生可能エネルギーの普及促進を図るため

## 平成22年度より

# 「住宅用太陽光発電システム」

# に補助金を支給します!

地球温暖化の防止および環境への負荷が少ない再生可能エネルギーの普及促進を図るため、町内において住宅用太陽光発電システムを設置する方に対して、設置費用の一部を助成するものです。

### 対象

町内で自らが居住する住宅に太陽光発電システムを設置し、太陽光発電協会から住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金の交付額確定通知書を受けた方

※平成22年4月1日以降に設置（設置住宅を購入した場合も、同日以降の購入）

※太陽光発電協会（J-PEC）から「補助金交付額確定通知書」を受けた後、1年を経過すると補助が受けられなくなりま

問・申 建設・環境課 (☎88-6637)

### 町、国、府の補助等を受けると

太陽光発電システム 1kW あたり

町	3万円
国 (J-PEC)	7万円
府 (エコ・アクション・ポイント)	2万円5千円 (相当のポイント)
<b>計</b>	<b>12万5千円</b>

3kW のシステム設置で → **37万5千円** の補助金等  
※それぞれ申請条件等がありますのでご確認ください。

### 申請方法

平成23年1月31日(月)までに、所定の申請書に必要書類を添付して、担当窓口までご持参ください。

#### 提出書類

- 申請書（担当窓口で配布）
- J-PECの実績報告書および補助金交付額確定通知書の写し
- 太陽光発電システムの設置状態が確認できる写真
- 売買契約書の写し（設置住宅を購入した場合に限る）

### 補助金

太陽光発電システムの最大出力に対して1kWあたり3万円を補助（1件あたり10万円を上限）

## 農家のみなさんへ

# 戸別補償モデル対策が

# 実施されます



本モデル対策は、水田を余すことなく活用して自給率の低い作物の生産を増やす事業と水田農業を担う農家の経営を安定させる事業を行うことで食料自給率を向上させようという制度です。

## 水田利活用自給力向上事業

水田で野菜等を生産する農家の方に、主食用米と同等の所得が得られるよう、作物に応じた金額を直接交付し支援するものです。申請には、出荷・販売伝票等が必要です。

## 米戸別所得補償モデル事業

主食用米を生産数量目標に即して生産をしている農家の方に、主食用米の作付面積（自己消費米として一律10aを控除）10aあたり15,000円を交付し、経営安定を図るものです。

一筆すべてを調整水田等の不作付地としている場合は改善計画書が必要です。

※申請等に関する詳細につきましては、お問い合わせください。

問・申 地域水田農業推進協議会 (☎88-4319)・産業振興課 (☎88-6638)



PR隊長「まゆまる」

## 第26回 国民文化祭・京都2011

### こころを整える～文化発心

国内最大の文化イベントが、来年秋に日本人の「こころ」が息づく京都で開催。府内全市町村でフェスティバルが開催されます。

図教育委員会教育課(☎88-5850)

あなたとともにまちづくり

## 茶の里 伝言板



図=問合せ先 / 囲=申込み先

### 半日ドック等の申込み方法

- ① 5月31日(月)までに役場戸籍・保険課備え付けの申込書により必ず事前にお申し込みください。  
※保険証と印鑑をご持参ください。
- ② 希望する医療機関へ連絡し、12月末日までの期間で受診日を決めてください。
- ③ 電話により役場戸籍・保険課へ受診日と医療機関をご連絡ください。
- ④ 役場から利用券を郵送交付します。
- ⑤ 利用券と保険証を持って医療機関で受診してください。

- 町国保に加入者の皆さん**
- 半日ドック等の助成**
- 申込みは5月までに**
- 受診できる医療機関
    - 京都第一赤十字病院
    - 田辺中央病院
    - 第二岡本総合病院
    - 宇治徳洲会病院
    - 宇治武田病院
  - 申込期限 5月31日(月)
  - 受診期限 12月31日(金)
  - ※予定人数に達した場合、申込受付を締め切る場合があります。
  - 対象者 次の全ての要件を満たす方
    - 宇治田原町の国民健康保険に、継続して1年以上加入している方
    - 半日ドック申込者には、特定健診の受診案内を行います。
    - 図戸籍・保険課(☎88-6334)
  - 入院または妊娠していない35歳以上74歳までの方
  - 保険税の滞納がない世帯の方
  - ※受診回数は同一年度に1回
  - 助成額 費用の7割相当額
  - 注意事項
    - 補助対象期間は12月までの受診分となります。1月以降の受診は補助対象となりません。

## 気象警報・注意報を市町村ごとに発表!

5月27日から

宇治田原町に災害発生のおそれがある場合、これまでは、宇治田原町を含む「山城中部」の地域名で警報・注意報を発表していますが、5月27日(木)からは、「宇治田原町」を明示して発表します。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送されるときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名(「山城中部」など)で放送される場合があります。



発表単位を細かくし、注意警戒が必要な地域を絞り込んで発表します。

図京都地方気象台防災業務課 (☎075-841-3006)

### 普通救命講習会(定例)開催日予定表

平成22年5月8日(土)	10月9日(土)
6月12日(土)	11月13日(土)
7月10日(土)	12月11日(土)
8月14日(土)	平成23年2月12日(土)
9月11日(土)	3月12日(土)
時 間	午前9時～正午(3時間)
場 所	宇治田原消防分署
申込方法	前日までに、窓口または電話でお申し込みください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●AED(自動体外式除細動器)を用いた救急蘇生法を受講し、一定レベル以上の技術を習得された方には修了証を発行し、簡易感染防護具を配布します。</li> <li>●都合上、中止になる可能性があります。ご了承ください。</li> </ul>
お問合せ	宇治田原消防分署 (☎88-5500)

## JANフォーロー

住宅の増改築・改装・補修にどうぞ!!

500万円を超える場合は、「JA住宅ローン」をご利用しております。ぜひ、ご相談ください!!



最優遇金利!! 変動金利型

年 1.675%

(基準金利 3.675% 平成21年11月5日現在)

お問合せはお近くのJA窓口又は渉外担当者へ

JA 京都やましろ

田原支店 (0774) 88-2005  
宇治田原支店 (0774) 88-2034

おかげさまで70周年

70th

一緒にうれしい  
On Your Side

京都 中央信用金庫

みなさまのすぐとりに  
京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店

宇治田原町役場東南250m  
☎0774(88)4311  
☎0774(88)4494

なが——い、おつきあい。



飾らない銀行

京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

# 母子福祉推進員

今年度の推進員として、奥村満子さん(郷之口)、松田万里さん(岩山)が京都府知事から委嘱されました。



松田 万里さん



奥村 満子さん

母子福祉推進員は、母子家庭や寡婦(かふ)の人たちに対しての生活上、経済上の問題や、母子福祉対策についての相談・指導にあたります。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

○ 図福社課 ☎88-6635

# 交通遺児奨学金

交通事故によりかけがえないお父さん、お母さんなどを亡くされた方々の健康やかな成長を願って行っています。

対象者 府内に居住し、陸海・空の交通事故で親等を亡くされた乳幼児、小・中学生、高校生等

申請期限 5月31日(月)

※期限までに申請できなかつた場合、または年度途中で交通遺児になられた場合、年額を月割りで支給

支給額(1人あたり年額)

・乳幼児 111,000円

・小学生 221,500円

・中学生 43,000円

・高校生 64,000円

・高等学校入学支度金(高校1年生対象)1人あたり 35,000円

申請方法 福祉課に備えている申請書に必要事項を記入のうえ提出  
その他 所得制限なし。京都府の行っている他の奨学金とは、同時に受給不可

○ 図福社課 ☎88-6635

# 宇治田原町母子会

町では、本町の特徴を生かした母子福祉の推進に努めています。このたび、母子会を設立することとなりました。子どもたちが健康やかに育つために、また、お母さんたちも健康で安定した生活を送れるよう、ともに歩める仲間づくりをはじめませんか。

○ 図福社課 ☎88-6635

# 社協総合無料相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

## ◆心配ごと相談所◆

毎月第2月曜日 午後1時～4時まで

\*困りごと、心配ごと、何でもお気軽にご相談いただけるよう相談所です。

## ◆司法書士相談◆

平成22年 5月19日(水)、7月21日(水)、

9月15日(水)、11月17日(水)

平成23年 1月19日(水)、3月16日(水)

午後1時半～4時まで

\*法律のことなら何でも！事前に電話でご予約ください。

## ◆ボランティア相談◆

毎月第2水曜日 午後1時～4時まで

\*ボランティア活動してみたい方、ボランティアを必要とする方、情報を知りたい方など、ボランティアに関することなら何でもご相談ください。

## ◆権利擁護相談◆

毎月第4水曜日 午後1時～4時まで

\*認知症・もの忘れのある方、知的障がいや精神障がいのある方で、福祉サービスを利用するための手続きや日常的な金銭管理をするのがひとりでは不安な方などの、困りごとや悩みについての相談を受けます。

[相談場所] やすらぎ荘(荒木天皇2番地)

○ 図福社課 ☎88-3294・FAX88-4094

# あなたの相談相手はいつも近くに

地域における相談・支援のボランティア

# 民生委員・児童委員

## 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日(水)～18日(火)の1週間は活動強化週間です。町内の民生委員・児童委員は、この期間中、担当地域においてPRに努めます。



みんなおいでよ! あそびの広場

## 民生委員・児童委員

### 〈郷之口〉

大谷 豊美、塚谷 文彦、馬場 庄吾、田和 啓子(賛田)

### 〈銘城台〉

北山 邦子、清水貴美子

### 〈荒木〉

蘆原 智美、松本 康彦

### 〈南〉

大川 恭子、木原美知子、矢野登代子、脇守 仁美

### 〈岩山〉

田村千恵子、阪本伊三雄、畑谷 末廣

### 〈緑苑坂〉

藤堂 昌見

### 〈立川〉

清水 甚、永田 利久

### 〈禅定寺〉

奥谷 宏子

### 〈湯屋谷〉

安井真智子、安井 正美

### 〈奥山田〉

上辻あや子、藤田 尤子

## 主任児童委員

田和 弘子、矢野 淳子

○ 図福社課 ☎88-6635

# ご寄付 ありがとうございます

3月31日で解散されました「宇治田原町一路会(西谷静子代表)」より「福祉のために」と101万301円の寄付を頂きました。本町福祉の充実に向け、大切に活用させていただきます。



委嘱状の伝達を受ける潮見さん

# 人権擁護委員に潮見博司さん委嘱

4月1日付けで法務大臣から潮見博司さん(郷之口)に再委嘱の発令があり、同月13日、奥田町長より委嘱状の伝達が行われました。○ 図福社課 ☎88-6634

# 成人式レンタルお振袖展示会

2011年の成人式のお振袖はもうお決まりですか?

4月1日(木)～5月9日(日) ※要予約



本店 ☎0120-22-8684

わかはやし 検索



地域のみなさんとっしょに、この町の人々を応援します。

UP CARD 宇治田原町商業振興協同組合

18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場戸籍・保険課へお申し出ください。



毎週日曜日に新聞折込して下さいます。快適住まいのリフォーム

# Refine

パナソニックのリファインショップ

介護保険対象工事・太陽光発電・オール電化・バリアフリー改修・省エネ改修・耐震改修・火災報知機承ります。ネットで検索

リファイン京田辺

# Refine 京田辺

京田辺市三山木初メ4 お問合せ 通話料無料 0120(806)200へ

# 赤十字の活動資金に

命を救う、力を合わせよう

ご協力を

## 5月は「赤十字運動月間」

多発する自然災害や様々な紛争などに対して、保健衛生環境の指導や大規模な地震、風水害などの災害に際して、医療救護活動や救済物資の搬送、義援金の募集など、被災地域のいち早い復興を目指した活動をはじめ、救急法などの健康安全講習の実施、未来に向けての人として助け合いの心を育む青少年赤十字活動、さらには、ボランティアの育成強化を積極的に行っています。

これらの活動には、多くの資金が必要です。赤十字事業を推進していくために、皆様からの資金的なご協力を頂くために、各区長さんを通してお願いしていますので、あなたの善意をお届けください。



ご支援、ご協力よろしく  
お願いします。

図 福祉課 (☎88-6635)

## 5月は

# 消費者月間

昨年9月、様々な分野での消費者問題に対処するため「消費者庁」が設置され、「消費生活相談窓口」が開設されています。

全国共通の「消費者ホットライン」に電話すれば、最寄りの相談窓口につながります。

### 消費者ホットライン

☎0570-064-370 (守ろうよ、みんなを！)

### 受付時間

〔平日〕午前9時～正午・午後1時～4時  
〔土・日曜日、祝日〕午前10時～午後4時

### 利用方法

ホットラインの番号に電話し、ガイダンスに従いお

住いの郵便番号を入力します。郵便番号がわからない場合は居住地選択ガイドに従います。

### 山城広域振興局巡回相談

日程等詳細は商工労働観

光室 (☎21-2103)

### 京都府ホームページ「くらしの情報広場」参照

http://www.pref.kyoto.jp/shohise/

図 産業振興課 (☎88-6636)



## 社会福祉協議会で取り組んでいます

### ● チャイルドシートリサイクル

家庭で不要になったチャイルドシートをお持ちの方、チャイルドシートが必要な方、社協が仲介させていただきます。

### ● 福祉用備品の貸与

対象 ケガ、病気で一時的に必要となる方

※65歳以上の方で、介護保険制度を利用優先のため、要支援1・2、要介護1の方が対象

利用期間 原則として1年を限度

※必要な場合は、1回に限り更新可

貸与備品と消毒料等

#### ▶ 介護用電動ベッド (付属マットレス付き)

消毒・搬入搬出料 8,000円 (貸出時に徴収)

#### ▶ 車いす

消毒料 1,500円 (貸出時に徴収)

#### ▶ エアーマット

消毒料 2,500円 (貸出時に徴収)

※利用料は無料ですが、消毒料等実費の半額を徴収させていただきます。

### ● 不要な入れ歯の回収

入れ歯に付いている小さな金具には、貴金属が微量に含まれています。この貴金属を売却し、その収益を福祉や介護に役立てます。

ご寄付を頂ける場合は、きれいに洗って、ビニールなどに包んで専用の回収箱 (役場・保健センター・やすらぎ荘に設置) にお入れください。

図・ 町社会福祉協議会 (☎88-3294・FAX88-4094)

## 食改の窓 ～食を通じた健康管理・町食生活改善推進員協議会～

### No.110 『小松菜とちくわの炒め煮』



#### 材 料 (4人分)

- 小松菜 .....160g
- ちくわ .....1本(20g)
- ごま油 .....小さじ1
- だし .....大さじ1
- 酒 .....大さじ1
- しょうゆ .....小さじ2
- みりん .....小さじ1

#### 作り方

- ①ちくわは5mmくらいの厚さの半月に切る。
- ②小松菜は塩(分量外)を入れた熱湯でゆでて水にとり、3cm長さに切って水気を絞る。
- ③フライパンに油を熱して、小松菜を炒め、ちくわを加えてさらに炒めて、(A)で調味する。

(1人分) エネルギー 33kcal 蛋白質 1.5g 脂質 1.5g カルシウム 70mg 塩分 0.5g



第4班 (岩山) 上辻 豊栄さん

おひたし用の小松菜が残ってしまった時にも便利な炒め煮レシピです。さっぱりして食べやすいちくわは、魚を材料にしたタンパク源。たった2つの材料ですが、バランスのよいおすすめの小鉢です。

## 食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進委員とは、通称「食改さん」として、健康づくりの案内役として地域に根ざした活動をしています。食や栄養・運動に関する健康づくりを学び、「食改さん」として一緒に活動しませんか。

- 対 象 町内在住の方
- 定 員 20名程度
- 期 間 平成22年7月～12月
- 回 数 10回
- そ の 他 日時、内容等の詳細は6月号でお知らせします。

図・ 町健康長寿課 (☎88-6636)

うじたわらの現在を届ける情報紙  
広報うじたわら 『町民の窓』

= 地域の元気・住民の躍動を伝えます =

発行部数 3,300部  
体裁 タブloid版、右綴じ  
約11ページ (月により異なる)

広告募集

## 訪問歯科診療のおしらせ

通院困難な方の『ご自宅』や『介護施設』まで伺います。まずはお電話ください。

田坂歯科医院 TEL 0774-54-0281

(休診) 土：日：祝 城陽市枇杷庄島の宮36-8

## ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安く早く。

新しいこと 進んでやる

SINCE 1914

Shin-Shin-DO  
有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あがた通り)  
TEL. (0774) 22-3024  
FAX. (0774) 23-0649

# 子育て通信



親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換のできる場として「子育て支援センター」を開設しています。いつでも気軽にお越しください。子育てに関する相談も受け付けています。(平日/午前9:30～午後4:00)

## ＝5月の子育て支援センター事業＝

【お問い合わせ】子育て支援センター  
☎88-6622 / FAX88-3104

### 子育てのヒント

#### “ちょっと待つ”子育てをしよう(その3)

こんな時どうする?  
「外出の時など、時間がないのにゆっくりと靴をはいていたりするとつい手伝ってしまう。(3歳5ヶ月)」

急いでいるときは手伝ってもOK。「本当は自分ではけるよね。でも今は急いでいるからね。」と言って手伝え、子どもも「待ってくれるときとダメなときがある」ということがわかります。

ただし、時間に余裕があるときは、ちょっと待ってあげてください。“待つ”場面を一日の中で少しでも作って、自分ですることの喜びの芽を育ててください。



### 地域子育て支援センター 運営委員の募集

地域全体で子育てを支援していくための拠点施設である「地域子育て支援センター」では、事業の内容や運営について協議いただくための委員を募集します。

対象：子育て支援に関心のある方(若干名)  
募集期間：5月20日(木)まで

日	月	火	水	木	金	土
日付	3	4	5	6	7	8
事業名	子育て支援センター			まいまい赤ちゃん ネネ広場 10:00～11:15 子育て支援センター 名札作り	園庭開放の日 5月1日(土)・15日(土) 10:00～11:30 町立保育所	
時間						
場所						
内容						
9	10	11	12	13	14	15
▶臨床心理士による 子育て相談(要予約) 5月6日(木) 10:00～正午		まいまい おでかけ広場 10:00～正午 郷之口会館 お年寄りとの交流		まいまい赤ちゃん ヨチヨチ広場 10:00～11:15 子育て支援センター わらべうた		園庭開放の日 10:00～11:30 町立保育所 雨天中止
16	17	18	19	20	21	22
	ノーパディーズ・パ ーフェクト・プログラム 10:00～正午 文化センター 予約制	まいまい あそびの広場 10:00～11:30 町立保育所 リズム遊び	各広場の対象者 ・まいまい赤ちゃんネネ広場 妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子 ・まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場 8ヶ月から1才半くらいまでの親子 ・まいまいあそびの広場 1才半から就学までの親子 ・まいまいおでかけ広場 妊婦さんから就学までの親子及び 子育て支援に関心のある方			
23	24	25	26	27	28	29
	ノーパディーズ・パ ーフェクト・プログラム 10:00～正午 文化センター 予約制	まいまい おでかけ広場 10:00～正午 まるやま交流館 5月生まれ誕生会	▶子育てサークル活動日 たんぼっぼサークル 19日(水) 10:30～正午 ばべっぼサークル 調整中 (いずれも子育て支援センターにて)		まいまい おでかけ広場 10:00～正午 緑苑坂自治会館 ふれあい遊び	
30	31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
親子であそぼう 10:00～11:30 文化センター あかいとみこ先生 と遊ぶ	ノーパディーズ・パ ーフェクト・プログラム 10:00～正午 文化センター 予約制	対象：乳幼児の保護者で原則8回参加できる方 (5月17日～7月5日の毎週月曜日 午前10時～正午) 内容：子育ての中の親同士が悩みや関心ごとを話し合い、 自分にあった子育ての方法を学ぶ 講師：姜栄子先生、島田礼子先生				子育て支援センター



## こいちは 保健師です

園保健センター(☎88-6636)

### 五月病に注意

学校や職場に行くのがおっくうになる。毎日からだがだるい、ふらふらする、よく眠れない、食欲がない、すべてのことに対して無気力になる…。そのような症状はありませんか?この季節に多発するこのような病状を俗に「五月病」と呼んでいます。

#### ○五月病の原因は?

よく言われる原因としては、受験や入社への緊張感からの開放、新しい生活への失望、目標を達成したあと、次の目標を見失ってしまい混乱してしまう、などがあります。

また、5月は日照時間が延び、ホルモン系のバランスが崩れやすいためとも言われています。人それぞれストレスによる耐性が違うので、同じ環境であっても、みんなが同じように発症するとは限りません。

#### ○五月病の対策

軽い運動や音楽を聴くなど、気持ちを切り替えてリフレッシュをする。  
一人で悩まずに他の人に相談する。  
ストレスが加わるとたんぱく質が消費されるため、赤身肉・卵・魚・大豆製品を積極的にとりましょう。また、神経の興奮を抑えるカルシウムやマグネシウムの摂取も効果的です。

### ＝ 今月の保健・予防案内

- ポリオ予防接種(受付時間)午後1時15分～2時  
5月14日(金)、24日(月)
- マタニティ教室(出産・栄養編)(時間)午後1時15分～3時30分  
5月17日(月)
- 乳児健康診査(受付時間)午後1時～2時  
5月21日(金)
- 幼児健康診査(時間)午後1時～2時  
5月26日(水)
- 一般・乳幼児健康相談(※要予約)(受付時間)午前9時～午後4時  
5月11日(火)、18日(火)

◎ 場所はいずれも保健センターです。

## 元気はつらつ! 若返り塾

### 地域交流会 ～心と身体のリフレッシュ～

大切だと思っても一人ではなかなかできない体力づくり。みんなで笑って楽しく身体を鍛えましょう。仲間づくりの機会としてもぜひご参加ください。男性の参加もお待ちしております。



講師 松本 行紀さん(健康運動指導士)

日程 5月7日(金)

午後2時30分～3時45分(受付2時より)

場所 総合文化センター研修室1

持ち物 タオル・飲み物

園・園地域包括支援センター(☎88-3719)・各地区での体操時

### 元気はつらつ! 若返り塾(5月分)

開催日	地区場所	時間
5月10, 24日(月)	湯屋谷会館	午前10時～正午
5月10(月), 26日(水)	南公民館	午後2時～4時
5月14日(金)	緑苑坂自治会館	午前10時～正午
5月14(金), 24日(月)	高尾公民館	午後2時～4時
5月17(月), 26日(水)	禅定寺会館	午前10時～正午
5月17, 31日(月)	奥山田会館	午後2時～4時
5月20日(木)	立川公民館	午後2時～4時
5月21日(金)	銘城台自治会館	午前10時～正午
	郷之口会館	午後2時～4時
5月28日(金)	岩山会館	午前10時～正午
	荒木(やすらぎ荘)	午後2時～4時

# 今月の案内欄

見る  
知る  
参加する

○=問合せ先 / □=申込み先

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## 講座・教室

### 平成22年度 ことぶき大学 受講者募集

対象者 60歳以上の町内在住者

受講登録料 5000円

申込方法 申込書に必要事項を記入し、5000円を添えて、5月10日(月)までに地域委員さんまで  
備考 転入者等、初回受講希望者は、直接教育委員会までお申し込みください。  
○ 町教育委員会教育課(☎88-5850)

## お知らせ

### 平成22年 地価公示発表

地価公示は、都市計画区域その他土地取引が相当程度見込まれる区域で、標準的な使われ方をしている土地(Ⅱ標準地)を選んで、その適正な土地価格を公表し、土地を売買する際の目安となるものです。また、公示価格は、不動産鑑定士が鑑定評価を行う場合や、

## 青い鳥郵便葉書の無料配布

国・地方公共団体等が公共用地等として取得する場合の基準となるなど、適正な地価の形成に大きな役割を果たしています。  
地価公示は、建設・環境課で閲覧することができます。全国の地価公示価格は、国土交通省土地総合情報ライブラリー(<http://tochi.mlit.go.jp>)、(助)土地情報センター(<http://www.lie.or.jp>)のホームページで閲覧できます。  
○ 建設・環境課(☎88-6037)

重度障がい者の方に、青い鳥をデザインした通常郵便葉書(1人に20枚)を郵便事業株式会社が無料で配布しています。  
申込方法 近くの郵便局に、身体障がい者手帳または療育手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入し提出(代理の方の提出可)  
配布対象者 ①重度の身体障がい者(1級又は2級の)

②重度の知的障がい者(療育手帳Aの方)  
配布申出受付期間 5月31日(月)まで  
○ 福祉課(☎88-6035)

## 平成22年度 賦課公共下水道受益者負担金

平成22年3月31日(供用開始の公示日)から、下水道が使用できる区域が拡大しました。新たに下水道が使用できることとなった区域を4月1日付けで受益者負担金の賦課対象区域として公告をします。  
これにより、この区域内に建物をお持ちの方(一般的には、建物の登記名義人

には、事前説明のとおり受益者負担金の負担をお願いします。  
今回対象となる区域の建物所有者には、今後、受益者負担金を納めていただく方(受益者)を決定するための受益者申告書等を送付しましたので、必要事項を記入のうえ返送願います。  
なお、受益者負担金は、公共下水道の使用とは関係なく、公告の年度から納付していたこととなります。  
また、下水道が使用できる区域内の方には、供用開始の公示の日から3年以内の公共下水道に接続するための宅内排水設備工事を行う力を願います。  
○ 上下水道課(☎88-3337)

## 肝炎治療助成制度が拡充されます

①患者負担額を1万円または2万円に軽減(町民税額により異なる)  
②B型肝炎の核酸アナログ製剤治療を助成対象に追加  
③インターフェロン治療費助成の2回目の利用可(一定条件あり)  
○ 町府山城北保健所(☎21-2911・FAX24-6215) / 府山城北保健所 所管喜分室(☎63-5745・FAX62-6416)

## 生涯学習事業〔5月開催分〕

講座名	子ども茶道教室
開催日	8・22(土)
時間	10:30~正午
場所	総合文化センター 和室

○ 町教育委員会教育課(☎88-5850)



## 生活・相談

### 無料法律相談

日時 5月17日(月) 午後1時30分~4時  
場所 中央公民館(荒木)  
申込方法 事前に電話で要予約(先着順)  
内容 弁護士による無料法律相談(秘密厳守)  
備考 1人30分間。申込多数の場合は締め切る場合があります。  
○ 町戸籍・保険課(☎88-6034)

## 音楽に親しむつどい(入場無料) ロビーコンサート

【会場】 総合文化センター 2階ロビー  
日時 5月23日(日) 午後2時~3時  
出演 カレーパンとスリーフィンガー  
演奏曲 「いちご白書をもう一度」「ヒーロー」「あの素晴らしい愛をもう一度」ほか  
○ 総合文化センター(☎88-5851)

## 毎月第2・第4土曜日は「おはなし会」!

町立図書館では、「おはなし会」で、絵本の読みかせや紙芝居を行っています。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

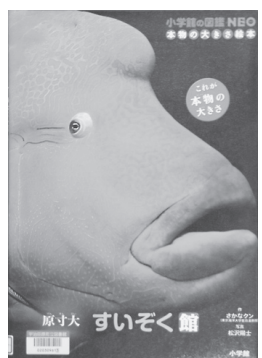
また、この「おはなし会」で活動していただける図書館ボランティア「おはなしよみ隊」も随時募集しています。

○ 町立図書館(☎88-5852)



## 読んでみたいこの一冊

『何とかなるさー!』  
ママは宇宙へ行ってきますー! 山崎直子著  
宇宙飛行士候補に選ばれたのが1999年、約2年間の基礎訓練を経て正式に宇宙飛行士に認定されたのが2001年。以来、宇宙でのミッションを待ち続け、著者がようやく宇宙に飛び立つ日がやってきました。日中は訓練や業務に追われ、その後は家族のことに追われる。そんな日々を過ごしながら、いつも「なんとかなるさー!」の気持ちをもち続けた著者の11年間の記録です。



『すいぞく館』 さかなクニイ作  
ナポレオンフィッシュの出っぱったコブとぶあつくちびる。シャチの大きくて強力な歯。体をまあるくふくらませて、巨大なポールに変身するフグのなかまたち。

水の世界の生き物たちがほんもの大きさを楽しめる迫力ある一冊です。

## 何とかなるさ!



## 5月の図書館

休館日	毎週火曜日
3日(月)	(憲法記念日)
4日(火)	(みどりの日)
5日(水)	(こどもの日)
6日(木)	(振替休館日)
27日(木)	(館内整理日)
おはなし会	
①8日(土)	11:00~
②22日(土)	11:00~



# 茶業の発展を祈願



茶宗明神社 春季大祭

## 出品茶募集

第35回町茶品評会を6月9日(水)の午前9時から、京都やましろ農業協同組合宇治田原支店を審査会場に開催します。



昨年の審査のようす

今年度は関西茶品評会が、京都府で開催されます。上位入賞をめざして多数の出品をお願いします。

茶業を営む生産者及び団体部門 かぶせ茶の部・煎茶の部・玉露の部・てん茶の部 図産業振興課(☎888-6638)・京都やましろ農業協同組合宇治田原支店(☎888-4319)

## 茶摘み体験参加者募集

子どもたちといっしょにお茶摘み

宇治田原小学校

宇治田原小学校(1増田千秋校長・324名)では、学校の茶園で毎年児童の茶

摘み体験をしています。地域の皆様にもご参加いただき、子どもたちとの楽しい茶摘みを企画しています。



昨年ようす

日時 5月18日(火)午前8時40分(※雨天時5月25日(火))  
場所 学校茶園  
集合 宇治田原小学校(み棟前)  
備考 参加費無料。前日までに申込み必要。  
図・宇治田原小学校(☎888-2214)

## すくすく相談

「育児に自信がもてない」「子どもをかわいく思えない」など悩んでいませんか?

悩みや不安を言葉に出して、気持ちを楽にしてみませんか?

心理カウンセラーによる相談を行っています。(※要予約)

図・圍府山城北保健所綴喜分室健康担当(☎633-5745)

## 身体障がい者相談

日時 (整形外科) 5月12・19・26日(水)午後2時~4時(注)相談希望の方は事前連絡必要

場所 京都府家庭支援総合センター城陽相談室(城陽市中芦原)

内容 身体に障がいのある方に対する相談(補装具相談、リハビリに関する相談、施設利用相談など)

図・圍福祉課(☎888-6635)



宇治田原小のようす

4/13

## まちかど

## ほっとナウ

増田校長先生といっしょに

## 新1年生はじめての給食

「カレーライスのすきなひと手をあげて」  
「はい」



## 町保健センター

### 新メンバーで出前講座

(数所長、山内管理栄養士)

「高齢者の食と健康づくり」をテーマに御栗栖連合会におじゃま。

「塩分は1日10gまでですヨ。」

4/18



## スポーツ

### 平成22年度 体育協会 総合開会式

健全な体育・スポーツの普及・振興や住民の体力と健康の増進、府民総体等の各競技の健闘を誓うことを目的に開催します。加盟団体の活動紹介もあります。

日時 5月9日(日)午前11時

場所 総合文化センターさざんかホール

図 住民体育館(☎888-4567)



昨年の総合開会式

### スポーツ団体協議会 新会員大募集&スポーツに親しむ日

いっしょに汗を流す新会員を募集しています。各種大会・講習会等、数多く予定していますので、初めて競技される方や、かつて学校のクラブ等で活躍された方の多数のご加入ご



## スポーツ団体協議会 チーム&会員

団体名	連絡先	☎	募集内容等
少年野球連盟	井上 富雄	88-4447	未来の甲子園球児を目指して野球を始めませんか。キューピーズは左記まで、ヤンチャーズは藤田真至(☎88-2657)までお問い合わせください。
剣志会(剣道)	松本 紀代	88-5215	小学1年生以上の男女、成人の方も歓迎。練習の見学も随時OK。剣道を90才になっても現役で指導される先生もおられ、一生進求道のスポーツです。
軟式野球連盟	垣内 清文	26-3816	加盟希望のチームは、所定の加盟申請書を住民体育館へ提出してください。
少女ソフトボールクラブ	竹尻 伸弘	88-3435	新入部員募集中(1年生より)。毎週土・日曜日に田原小学校で練習しています。お待ちしております。
空手道教室	木村 清司	88-3851	毎週火曜・木曜日の午後7時~8時30分まで田原小学校体育館で練習しています。新1年生から募集します。
女子バレーボール連盟	馴松 由香	88-0009	加盟希望のチームは、電話でお申し込みください。また、個人の方も大歓迎。加盟チームを紹介します。気軽にお尋ねください。
ゲートボール連盟	朝山 良一	88-2559	ゲートボールは、老若男女誰でもいっしょに楽しめるスポーツです。やり始めたら面白くてやめられない。加入申込みは、各地区ゲートボール担当者へ。
卓球クラブ	人長 敏	26-7688	毎週水・土曜日の午後8時~10時まで、維中アリーナで練習しています。1日入部大歓迎。
サッカー協会	垣内登志樹	090-9704-2718	F C 鷲峰スポーツ少年団(保育・幼稚園児~6年生の男女)は左記まで。U F C(社会人)は榊村昌弘(☎88-2221)までお問い合わせください。
バドミントン協会	山下 雅美	88-3057	一般の部 金曜日(午後8時~10時) 住民体育館まで見学に来てください。性別不問。リトルウイング(ジュニア) 土曜日(小中学生 午後1時~4時) 田原小学校体育館
テニスクラブ	坪内 健二	88-3990	毎週土曜日の午後7時~10時まで、住民テニスコートで練習しています。
ゴルフ協会	藤堂 昌見	88-1011	今年も夏に大会を開催します。大勢の方の参加をお待ちしております。
グラウンド・ゴルフ協会	奥村 忠男	88-3232	今年も年6回の大会を開催します。よろしくお願いいたします。
バスケットボール協会	浅田 晃弘	090-9713-3125	町内在住・在勤の方で、バスケットボールをこよなく愛する人を会員募集します。月2~3回の練習日を設定する予定です。小・中・高校生もぜひ参加ください。

参加をお待ちしています。各団体の紹介・連絡先等は左表をご参照ください。スポーツに親しむ日 日時 5月9日(日)午後1時30分

場所 住民体育館・住民クラブ・ラウンド等(雨天時屋外種目中止)

内容 加盟団体による無料体験会  
体験種目 剣道・卓球・バドミントン・テニス・少年野球・サッカー・少女ソフトボール・バスケットボール・ニュースポーツ

図 住民体育館(☎888-4567)

# 消防団 新体制で 始動

宇治田原町消防団(団員定数1309名)の入退団式が、去る4月3日(土)に開催されました。



榊村昌弘 団長

式では退団される大江雅彦前副団長、山中丈晴前副団長をはじめ支部退団者に奥田光治町長より感謝状及び記念品が贈呈されました。

また、本部役員と新入団員に、榊村昌弘団長より辞令が交付されました。

なお、平成22年度の新役員は次のとおり(敬称略)

【本部】▽団長 榊村昌弘  
 △副団長 今西晋作・岩崎智行▽分団長 辻一也・藤本英樹▽副分団長 野村英治・藤田真至・永井保・垣内英孝

【第1分団】■第1部(南)▽部長 中田弥▽副部長 垣内茂喜▽会計 森本康寛

■第2部(立川)▽部長 山中雅雄▽副部長 清水宗敏▽会計 大橋照正

■第3部(湯屋谷)▽部長 安井信行▽副部長 青山裕司▽会計 高田哲志

■第4部(禅定寺)▽部長 南出光樹▽副部長 勝谷聡一▽会計 勝谷健士

■第5部(緑苑坂)▽部長 原田賢治▽副部長 乾友和▽会計 森脇正博

(奥山田)▽部長 上辻篤史▽副部長 廣垣輝夫▽会計 上辻貴信

■第5部(銘城台)▽部長 筒井康史▽副部長 奥田義彦▽会計 楠彰一

## お世話になります 区長さん

### 地域・住民と行政のパイプ役

区(自治会)	氏名(敬称略)
高尾	中島 淳
郷之口	潮見 博司
銘城台	鷲見 貞夫
荒木	松本 健治
岩南	垣内 太一
緑苑坂	谷出 新一
禅定寺	井原 一夫
立川	西谷 茂夫
湯屋谷	奥田 茂嗣
奥山田	榊村 昌弘

図総務課(☎88-6031)

## 宇治田原町の小さな博物誌⑤

### かしわもち(柏餅) 広報モニター 阪本伊三雄さん

茶の郷も、民家にこいのぼりの親子が初夏の風をいっぱい受けては、子どもたちを祝福しています。3月のひな祭りは「菱餅」で、5月の端午の節句は香しい「柏餅」で昔からお祝いをしてきましたね。

この「柏餅」は、強くて丈夫な若葉のカシワ(ブナ科)で包むので、その名が付いています。漢字では「柏」の他に「櫛」や「櫛」の俗用字も当てられています。

「もち米」と「うるち米」の粉をこねて、丸く平たく伸ばした生地の中に小豆のアンコを入れて、「柏」の葉で挟んだものを蒸し上げます。この葉は殺菌作用の働きもあり、子どもたちの健康を願って作られます。

また、艶やかなサルトリイバラ(ユリ科)の葉っぱが代用されることもあります。

緑茶発祥の地の宇治田原で、抹茶と「柏餅」を食べるのも、さぞかし味わい深いことでしょう。

草間時彦さんの句に、こんな楽しい俳句があります。

「手造りの しかも味噌餡 柏餅」

私が子どもの頃、昼寝のときに「かぜ引いたらあかんし、薄い布団を二つに折って、柏餅にして、寝ときや!!」と、親の思い出話です。



## 平成21年度

# 教育委員会表彰

町の教育・学術・スポーツ・文化の振興発展に貢献された方へ

- 受賞者は次のみなさん(順不同・敬称略)
- 今西美晴(京都外大西高等学校) Ⅱ 第64回国民体育大会テニス競技少年女子第4位、全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会女子シングルス第3位ほか
  - 小山晃宏(立命館宇治高等学校) Ⅱ 第40回国高等学校アメリカンフットボール選手権大会準優勝ほか
  - 馬場浩平(立命館宇治高等学校) Ⅱ 第40回国高等学校アメリカンフットボール選手権大会準優勝ほか
  - 井上陽太郎(龍谷大学)
  - 付属平安高等学校) Ⅱ 平成21年度全国高等学校総合体育大会フエンスシング競技男子学校対抗第2位ほか
  - 藤井瑞稀(維孝館中学校) Ⅱ 近畿中学校総合体育大会男子飛板飛込競技個人第2位ほか
  - 木原 雛(立命館中学校) Ⅱ 京都府中学校総合体育大会ホッケー競技準優勝ほか
  - 谷出雅治(宇治田原小学校) Ⅱ 平成21年度全国小中学生防火ホスターコンクール優秀賞
- 図教育委員会教育課(☎88-5850)

## わが家の

# アイドル

(3月26日~4月26日)



えいたろう 前田瑛太郎ちゃん(2才7カ月)  
 瑛太郎です(∩\_∩)よろしくね(∩\_∩)/(おとう・おがあまり)



まどか 西谷 円花ちゃん(1カ月)  
 円花ちゃん♡スクスク大きくなってね!(パパ・ママより)

対象 乳幼児  
 必要事項 写真を貼付のうえ、メール本文に子どもの氏名(ふりがな)と年齢(〇歳〇ヶ月)とメッセージ(25文字以内)  
 備考 紙面の都合上、掲載できない場合がありますのでご了承ください。  
 送信先 info@town.ujitawara.kyoto.jp (総務課広報アドレス)

携帯カメラでハイチ〜ズ  
 テーマ 自由(公序良俗に反しないもの)  
 必要事項 写真を貼付のうえ、簡単な説明文(25文字以内)と住所・氏名を明記

くどうてん  
 右も左も、いや四方八方なんにもわからぬ中  
 で、めまぐるしく過ぎ去った4月でした。  
 足が地に着かないとは、まさにことうていことなだろうなあ。と。ただただ、猪突猛進きみに動き回って。地域や職場のみなさんのお助けがあったからこそ、お届けすることができた5月号です。

茶宗明神社の春季大祭では、あたふたしている、総代さんから「カメラのシャッターチャンスは今だよ」とばかりに撮影ポーズで合図を頂いたり。他にもこんなことがたくさんあつて、感謝の一言です。  
 みなさんに親しまれる紙面づくりを心掛けてがんばってまいりますので、紙面へのご意見、ご要望、ときには励ましをお寄せくださいませ。  
 紙面ともどもよろしくお願ひします。(K)