

特集 22年度9月補正予算 ほか…………… P2

特集 予算0でも住民サービス向上へ…………… P3

茶の里伝言板…………… P4・5・6

合同行政・人権相談所開設/食改の窓/町消防団
総合訓練/安心・安全メール携帯配信中/子育て
通信 ほか

今月の案内欄…………… P7・8・9・10

第44回町民体育大会/宇治田原ふるさとまつり/
花づくりMAPできました/生涯学習フェスティバル
文化祭2010/モニター通信/三ノ宮コンサート
/まちかどほっとナウ ほか

町の位置(役場) 北緯 34度51分 東経 135度51分 海拔 118メートル
町の面積 58.26平方キロメートル
人のうごき 人口 10,004人(+11) 男 4,953人(+5) 女 5,051人(+6)
出生 15人 死亡 9人 転入 24人 転出 19人
世帯数 3,411世帯(0)
※平成22年9月1日現在の数値。()内は前月との比較。

皆さん おこしやす～



ボランティアスタッフ
矢野 輝美さん

「みんなの家」は、幅広い世代の人とふれあう中でいろいろな人の思いを理解し合い、新しい絆が生まれる、そして子育てに喜びを感じられるような、そんな居場所をめざし、みんなで一緒に作り上げていきたいと思ひます。

みんなの家 オープン

開放日には、親子でお弁当を食べ、子どもたちは広い座敷でたわむれ、縁側に腰掛けているぴりと。また、お母さん同士、落ち着いた雰囲気の中で関心事を話し合うなど情報交換の場になっています。



親子・地域住民のふれあいの輪が広がる

少子高齢化、核家族化が進む中で、住民の皆さんと子育て中の親子のつながりが広がるよう、誰もが気軽に立ち寄れる場として、去る9月10日、古民家(立川平岡)で「みんなの家」がスタートしました。温かい気持ちでお手伝いしてくださるボランティアスタッフと皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



ボランティアスタッフの皆さん

癒しの音色を奏でるフルード演奏

手品にビックリ

オープンイベントには会場に溢れんばかりの80名もの方にお越しいただきました。参加者は澄みきった音色を奏でるフルード演奏や巧妙な手品に時間が経つのも忘れ、楽しいひとときを過ごされました。



みんなで楽しく手あそび

開放日時
毎週 水・金 曜
(祝日、年末年始、お盆除く)
午前10時～
午後4時
☎地域子育て支援センター
(☎88-6622)

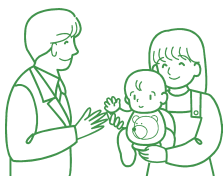
子宮頸がんワクチン接種助成事業……165万円

中学3年生に相当する年齢の女子を対象に、女性特有のがんである子宮頸がんの予防に効果があるワクチン接種に要する費用の全額(1回約15,000円)を助成します。



こども未来基金・地域子育て創生事業……758万4千円

創意工夫を凝らした子育て支援活動の取り組みを行うことにより、安心して子育てができる環境整備を図ります。



高級茶生産振興事業……1,454万円

高品質な茶の生産振興のため、被覆棚整備にかかる費用を拡大助成します。

太陽光発電設備・エコソーラーライト整備事業……1,477万4千円

地球温暖化対策として、低炭素社会実現のため、町立保育所に太陽光発電施設と省エネ型(LED照明)のソーラーライトを整備します。



平成22年度の一般会計などの補正予算案が、町議会で審議され、原案どおり可決されました。一般会計は、住民の安心・安全の確保や経済活性化対策、雇用対策などに府制度等を積極的に活用した補正予算を編成しました。既定の歳入歳出予算総額に歳入歳出それぞれ5,155万円を追加し、歳入歳出予算総額は38億837万となりました。補正計上した主な事業は次のとおりです。

緊急雇用創出事業……331万2千円
保育充実事業……145万5千円

昨今の雇用情勢の悪化を受け、更なる就業の機会を提供し、新たな雇用の場を創出するとともに、町立保育所での土曜日保育の時間延長など、保護者が安心して働ける環境の整備を図ります。



自主事業開催費…441万円

平成23年に開催される「第26回国民文化祭・京都2011」に向け、町主催事業の気運醸成のため記念事業を実施します。

22年度

9月補正予算

安心・安全の確保、経済活性化対策などに府補助金などを積極活用

総額 5,155万円

企画・財政課 (088-6632)

平成21年度決算が認定されました

一般会計は

歳入 42億6,136万4千円

歳出 41億4,870万9千円

平成21年度の一般会計などの決算がまとまり、平成22年度第3回(9月)町議会定例会で認定されました。
 一般会計の決算額は、歳入が42億6,136万4千円、前年度に比べ2億5,590万4千円、6.4%の増加となりました。これは、経済不況を原因に地方税が減少しましたが、普通交付税や、国の経済不況対策による地域活性化交付金等の国庫支出金等の増加が主な要因です。
 歳入は41億4,870万9千円となり、前年度に比べ2億5,622万2千円、6.6%の増加となりました。これは、定額給付金の交付や地域活性化交付金事業などの経済不況対策に積極的に取り組んだことが主な要因です。
 歳入から歳出を差し引いた形式収支では1億1,265万5千円、形式収支から繰越財源の4,463万5千円を差し引いた実質収支は6,802万の黒字決算となりました。(平成21年度決算の詳しい内容は、11月号でお知らせする予定です。)

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり
 京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店
 宇治田原町役場東南250m
 ☎0774(88)4311
 FAX0774(88)4494

なが——い、おつきあい。



飾らない銀行

京都銀行 宇治田原支店 TEL.0774(88)3737

JAFフォーホーム

住宅の増改築・改装・補修にどうぞ!!
500万円を超える場合は、「JAF住宅ローン」をご利用しております。ぜひ、ご相談ください!



最優遇金利!! 変動金利型
 年 1.675%

(標準金利 3.875% 平成21年1月5日現在)

お問合せはお近くのJA窓口又は渉外担当者へ
 JA京都やましろ 田原支店 (0774) 88-2005
 宇治田原支店 (0774) 88-2034

予算ゼロでも住民サービス向上へ

「ゼロ予算事業の実施結果」

本町では、取り巻く財政状況が厳しい中、行財政改革の推進や経常経費の徹底した削減等に対応しており、「予算がなければできない前例踏襲的な住民サービスを変えていきたい」という思いのもと、町職員が知恵を出し合い、創意工夫した「ゼロ予算事業」を平成18年度から行っています。

「高めよう！政治や選挙への関心」

新成人に政治や選挙への関心を高めてもらい、各種選挙での投票率向上のため、成人式において模擬投票を実施。

〈投票者89名 投票率86.41%〉

「なごみ号」でむすぶ、家族のふれあいハイキング事業

福祉バスの乗者対象者拡大に伴い、利用増進を図るための広報活動として、福祉バスで、末山くつわ池自



なごみ号の前でパチリ

然公園等をハイキング。

〈参加者 約30名〉

「眠っていませんか？ ボールペン」

事務用品リユース事業

職員が保有している事務用品等を職員間でリユースし、経費を削減。

「まちな人」紹介事業

さまざまな分野における知識や技能を有する住民を町広報紙等により紹介。住民グループ等へのまちな人を派遣。

〈まちな人登録者数 9分 野22名〉

〈まちな名人利用者数 9名 50回〉

「イベント時」まちかどふれあいひろば」提供事業

総合文化センターで開催される事業において、ふれあえる交流の場を提供するとともに、公共施設の有効活用を推進。

「ふれあい芸術・交流ひろば」提供事業

総合文化センターで、町内で「ものづくり」等に携わる方々の作品展、『永谷宗圓「茶」俳句賞」入賞作品展やボランティアによる演奏(口ビーコンサート)を開催。文化・芸術作品を発表する機会ややすらぎの場を提供。



手まりと連鶴の作品展

「茶文化の味」発信事業

お茶等の町特産品を使用した郷土料理集「ふるさと」の味 健康レシピ集」を町HPに掲載。

「安心・安全な地域づくり」パトロール事業

町職員が分担して町内全域を徒歩で回り、住民の皆さんが日頃から利用する生活空間(道路、通学路等)の点検を実施するとともに、町内公共施設のバリアフリー化状況を表した「バリアフ

リーマップ」を作成し、町HPに掲載。

「証明発行・申請代行事業」届ケール」

町が発行する証明書の一部について、町職員が高齢者や障がい者などの外出が困難な方の申請手続きをお手伝い。

〈21年度実施 25件〉

「野生動物との共生」みんなでどんぐりの森づくり事業

親子連れなどが参加し、末山・くつわ池自然公園内



親子でどんぐりの苗植え

「チャレンジ再生茶園事業

町職員有志と住民が共同で町内放置茶園の再生をめざした活動を展開。

〈町企画 財政課(☎888-6632)〉

「茶ッピー」も盛り上げます

文化の感動

京都国文祭まであと

400日



保育所の園児たちと体操するPR隊(左=まゆまる 右=茶ッピー)

来年秋に府内で国民文化祭(本町では「永谷宗圓「茶」俳句賞」と「室内楽フェスティバル(ハープ)」が開催されます。文化祭を盛り上げようと去る9月8日に町役場を訪れた京都国民文化祭PR隊

維孝



茶論(114)

「維孝」と「惟孝」は同じ意味であり、「館」は、学校など人の常住しない屋舎を意味する。」と記されている。

皆さんこんにちは。

先日、維孝館中学校の体育大会に行ってきました。厳しい残暑というより猛暑の下、生徒達の熱い歓声に維中健児の連帯感と絆を感じる素晴らしい大会でした。皆さんは学校の校門を入った所に「維孝」と刻まれた大きな石碑が立っているのをご存知ですか。石碑の裏面には、「維孝」の文字は、中国の書経にある。「惟孝、友三千兄弟、克施有政」

読みは「惟れ孝ならば、兄弟に友に、克く有政に施す。」

意味は「親に孝であれば、兄弟に友であり、それを政治にまで推し及ぼしていくことができるのである。」

長「まゆまる」とともに「茶ッピー」も役場来庁者らへPRをしました。

その後PR隊は、町立保育所を訪問し、園児と一緒に仲良く体操したり、ふれあったりと交流しました。

今後「茶ッピー」は、ふるさとまつりや文化イベントなどに登場し、国文祭のPR活動を行っていきます。



(宇治田原町長 奥田 光治)

「茶ッピー」

宇治田原特産のお茶の葉と実をイメージし、子ども達が健やかに成長してほしいとの願いが込められているマスコットキャラクター。名前と容姿は、平成17年度に「和い輪いまちづくり宇治田原町推進協議会」で公募の中から選ばれました。

☎ 町教育委員会教育課(☎888-50050)

65歳以上の世帯へ 家具転倒を防ぎます

健康長寿課
(☎88-6636)

地震等による家具の転倒防止対策として、家具を固定するための金具の支給・取付け(1軒に3組まで無料)をします。

対象者 65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯

対象家具 寝室、居間にある洋服タンス、整理タンス、台所にある食器棚

申請方法 10月29日(金)までに電話で申請

あなたとともにまちづくり

茶の里 伝言板



☎=問合せ先 / ㊦=申込先

お気軽にご相談を

合同行政・人権相談所 開設

全国一斉の行政相談週間

(10月18日～24日)に合わせ、
また、「法の日」週間(10月1日～7日)行事の取組として、今月は行政相談委員と人権擁護委員に、民生児童委員協議会会長も加わった、合同行政・人権相談所を開設します。

ご相談ください。

日時 10月18日(月) 午後1時30分～4時30分
場所 中央公民館

行政相談委員
谷川 利明さん(奥山田)
人権擁護委員
谷川 利明さん(奥山田)
潮見 博司さん(郷之口)
奥村 満子さん(郷之口)

民生児童委員協議会会長
藤堂 昌見さん(緑苑坂)

行政相談：総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国等の行政機関や特殊法人の仕事に関する苦情・要望等の相談を受けています。
人権相談：法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、日常生活の中で人権が侵害されたのではないかとと思われるときなどに相談に応じています。
☎戸籍・保険課(☎88-634)

血液難病者にチャンスとなる

ドナー登録を

10月は骨髓バンク推進月間

白血球の型(HLA型)が一致する必要がありますが、その確率は、兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者間ではわずかに数百から数万分の1でしかありません。

ドナー登録者は全国で35万6千人を超えましたが、骨髓移植を受けられた患者さんは約6割にとどまっています。

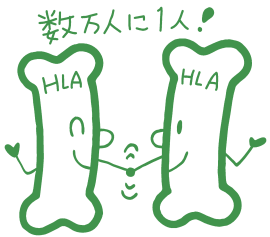
1人でも多くの患者さんに1日も早くドナーが見つかるよう、多くの方の骨髓バンクへの登録に協力をお願いします。

ドナー登録できる方

- ・骨髓提供の内容を十分に理解している方
- ・18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

ドナー登録の方法

- ① 骨髓バンクのパンフレット「チャンス」をお読み



http://www.jmdp.or.jp

社協通信

バザー物品提供にご協力を!

今年も「社協・福祉バザー」の季節が近づいてきました。ただ今、各区を通じて物品提供のお願いに伺っていますので、一品でも多くのご協力をお願いします。

☆ご提供いただきたい物

- 日用品、台所用品、繊維製品(いずれも新品)
 - 食料品(賞味期限内)
 - 農作物(日持ちする穀類等)
- * 収益金は町社協が取り組む「地域福祉・ボランティア事業の推進」に役立てさせていただきます。

日時
11月3日(水・祝)【商工祭】
午後1時30分～3時30分頃
場所
維孝館中学校体育館
協力
町内各区

☎町社会福祉協議会(☎88-3294・FAX88-4094)



第3班(荒木) 光島 明美さん

簡単に作れて、ナッツの香ばしい味と香りがよく、おいしくいただけますので、小鉢の一品として、ぜひお召し上がりください。

食改の窓 ～食を通じた健康管理・町食生活改善推進員協議会～

No.115 『ほうれん草とえのきのピーナッツ和え』



材料(4人分)

- ほうれん草.....200g
- えのき茸.....80g
- ピーナッツ.....30g
- A 砂糖.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ1
- だし汁.....大さじ1

作り方

- ①ほうれん草はゆでて水に取り、水気を絞って3～4cmに切る。
- ②えのき茸は半分に切り、熱湯でゆでて水気を切る。
- ③ピーナッツは皮を取り、すり鉢で油の出るまですりつぶす。
- ④③に(A)の調味料を加え①②をあえる。

(1人分) エネルギー 69kcal 蛋白質 3.9g 脂質 3.8g カルシウム 30mg 塩分 0.7g

わかはやし美容室本店

2011年成人式御予約承ります。



本店 ☎0120-22-8684

わかはやし 検索

毎週日曜日に新聞折込してます
快適住まいのリフォーム



リファイン
Refine 京田辺
京田辺市三山木初メ4 お問合せ
通話料無料 0120(806)200へ

介護保険対象工事・太陽光発電・オール電化・バリアフリー改修・省エネ改修・耐震改修・火災報知機承ります。
ネットで検索

リファイン京田辺

わかはやし美容室本店

2011年成人式御予約承ります。



本店 ☎0120-22-8684

わかはやし 検索



地域のみなさんといっしょに、この町の人々を応援します。
U-P CARD
宇治田原町商業振興協同組合



18歳未満の子どもさんのいるご家庭には、プレミアムカードを役場戸籍・保険課へお申し出ください。

安心・安全メール 携帯配信中

気象情報・犯罪情報を提供

メールアドレス

anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp

気象情報、防災・防犯情報や子どもたちを狙った不審者に関する情報を、地域住民に伝え、被害の発生や被害拡大の防止に役立ててもらおうことを目的に運用されています。



登録方法は、上記のメールアドレスに携帯電話から空メールを送信し、返信されてきたメールに従って手続きを行います。

特に気象情報については、市町村ごとの発表に細分化された情報の提供を受けることができます。

また、「市町村からの情報発信」の画面で「宇治田原町」を選択することにより警報発令状況の配信も予定しています。



▲安井部長の指揮のもと一糸乱れず行進する第1分団第3部(湯屋谷支部)



▲素早い動きでホースを延ばす第2分団第2部(荒木支部)

地域守る意気込みひしひしと

均整とれた 小隊訓練など展開

町消防団総合訓練

町消防団(二柵村昌弘団長)が9月5日、住民グラウンドで団員の団結と士気高揚を図る消防団総合訓練を実施されました。

日夜積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮し、各種訓練を披露されました。規律心や厳正な態度を身に

受賞した第2分団第2部(荒木支部)井篠武志部長)が迅速・正確な操法展示で有終の美を飾りました。

を一つにし、近年まれに見る均整のとれた小隊訓練であった。第2分団第2部は京都府消防操法大会で優秀な成績を収められ、その技術を後身の指導や実践に生かしてほしい。団員の皆さんは、今後これを契機に1万住民の安心・安全のため、さらなる訓練をお願いする。」と講評されました。

標準的な接種スケジュール

回数	間 隔 等
1期初回	2回 3才以上で6~28日の間隔をあけて
1期追加	1回 1期初回からおおむね1年おいて
2期	1回 9歳以上13歳未満

①生後6カ月以上7歳6カ月未満(3歳以上の接種が望ましい)

対象者 ②9歳以上13歳未満

日本脳炎予防接種

次の年齢の方は、新ワクチンによる日本脳炎予防接種を受けられるようになります。接種希望者は予防接種票をお渡しし

シャトルバス(無料バス)時刻表

バス乗り場	発 車 時 刻			
	会 場 行 き		帰 り	
維中前(バス停(ロータリー))	8:45	10:30	14:10	16:30
郷之口バス停	8:50	10:35	14:05	16:25
銘城台バス停	8:55	10:40	14:00	16:20
イベント会場	9:48	11:33	12:55	15:15

*雨天中止の場合、シャトルバスは運行しません。

イベント内容

①生後6カ月以上7歳6カ月未満(3歳以上の接種が望ましい)

第23回 環境まつり

- 日時 10月31日(日) 午前10時~午後3時(※雨天中止)
- 場所 洛南浄化センター運動広場、城南衛生管理組合(クリンピア沢)
- フリーマーケット(300店)
- 衣服のリフォーム教室(要事前予約)
- エコクッキング教室(要事前予約)
- 自転車タクシー
- リユース家具や再生自転車のリサイクル市
- フレッシュ野菜の朝市
- 人力車
- 下水道まつり
- うまいもの横丁 など
- 会場へは、CO2削減のため、無料バスをご利用いただくか、自家用車の場合はできるかぎり乗り合わせてご来場ください。
- 環境まつり事務局・城南衛生管理組合広報情報課(075-631-0825)

剪定チップ化物の配布(地域住民向け)

- 配布対象 組合管内の在勤・在住者
- 配布期間 10月7日(木)~13日(水)【土・日曜日、祝日も配布】午前9時~午後4時(正午~午後1時除く)
- ※なくなり次第終了
- 配布場所 ①クリンピア沢(八幡市) 270 052-3581
- ②クリンピア沢(八幡市) 5
- ③折居清掃工場(宇治市宇治折居18) 20-4799
- ④八幡沢1 075-631-083
- ⑤1-0835
- ⑥折居清掃工場(宇治市宇治折居18) 20-4799
- ⑦城南衛生管理組合広報情報課(075-631-0825)

地域福祉に尽力 知事表彰など2団体、1個人が受賞

- 去る9月14日、京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)で第59回京都府社会福祉大会が開催。地域の社会福祉にご尽力された団体・個人に対して、表彰が行われ、本町からは2団体、1個人が受賞されました。
- 社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰(ボランティア団体) ポプリの会(代表 馬場 芳子さん)
- 京都府社会福祉協議会会長表彰(ボランティア功労者) いちばん星(代表 青木 尚美さん)
- 京都府社会福祉協議会会長表彰(社会福祉協議会活動功労者) 平木 茂 生さん

約8頁

うじたわらの現在を届ける情報紙

広報うじたわら『町民の窓』

=地域の元気・住民の躍動を伝えます=

発行部数 3,300部
体裁 タブloid版、右綴じ
約11ページ(月により異なる)

広告募集

約4.5センチ

訪問歯科診療のおしらせ

通院困難な方の『ご自宅』や『介護施設』まで伺います。まずはお電話ください。

田坂歯科医院 TEL 0774-54-0281

(休診) 土:日:祝 城陽市枇杷庄島の宮36-8

ビジネスからパーソナルまで

90年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安く早い。

新しいこと 進んでやる

SINCE 1914

Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9(あがた通り)
TEL. (0774) 22-3024
FAX. (0774) 23-0649

子育て通信



親子で一緒にあそんだり、育児の情報交換のできる場として「地域子育て支援センター」を開設しています。いつでも気軽にお越しください。子育てに関する相談も受け付けています。(平日/午前9:30~午後4:00)

= 10月の地域子育て支援センター事業 =

☎地域子育て支援センター
☎88-6622・FAX88-3104

各広場の対象者

- ・まいまい赤ちゃんネンネ広場
妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子
- ・まいまい赤ちゃんネンネ広場
妊婦さんから7ヶ月くらいまでの親子
- ・まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場
8ヶ月から1才半くらいまでの親子
- ・まいまいあそびの広場
1才半から就学までの親子
- ・まいまいおでかけ広場
妊婦さんから就学までの親子及び子育て支援に関心のある方

子育て講座

「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」のお知らせ

- ★子育て中の親同士が悩みや関心事を話し合い、自分にあった子育ての方法を学びます。
- ★お子さんと少しの間だけ離れて、自分流の子育てについて考えてみませんか？

対象 乳幼児の保護者で原則8回参加できる方
先着申込み10名まで(※保育ルーム有り)

費用 参加費無料・テキスト代(1,890円)

日時 11月1日~12月20日の毎週月曜日
午前10:00~正午
(ただし、12月6日は午後1:30~3:30)

講師 柘植 彩さん(NPファシリテーター)
谷口 郁子さん
(子育て支援センター所長・NPファシリテーター)

場所 総合文化センター研修室1

日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
事業名		「みんなの家」開放日 毎週水・金曜日 10:00~16:00 好きなときに行っても子どもと遊んだりおしゃべりしたりしましょう!				園庭開放 10:00~11:30 保育所園庭 雨天中止
時間						
場所						
内容						
3	4	5	6	7	8	9
▶臨床心理士による子育て相談(要予約) 10月7日(木) 10:00~正午			まいまいおでかけ広場 10:00~正午 まるやま交流館 わらべうた	まいまい赤ちゃんネンネ広場 10:00~11:15 子育て支援センター お母さんの折り紙		
10	11	12	13	14	15	16
	体育の日	まいまいおでかけ広場 10:00~正午 郷之口会館 ふれあい遊び		まいまい赤ちゃんヨチヨチ広場 10:00~11:15 子育て支援センター 絵本読み聞かせ		園庭開放 10:00~11:30 保育所園庭 雨天中止
17	18	19	20	21	22	23
▶子育てサークル活動日 たんぽぽサークル 20日(水) 10:30~正午 ばべっぼサークル 4日(月) 10:00~正午 (いずれも子育て支援センターにて)		まいまいあそびの広場 10:00~11:30 保育所ホール 人形劇		持ち物: バスタオル	まいまいおでかけ広場 10:00~正午 やすらぎ荘 親子体操と心身リラクゼーション	
24	25	26	27	28	29	30
	おいでよ!あそびの広場 10:00~11:45 総合文化センター 民生児童委員協議会主催		直売所で材料の買い物→みそ汁づくり→食事 持ち物:お茶、おにぎり、エプロン、タオル(必要な方はベビーカー)		まいまい食育広場 10:00~正午 保育所ホール 親子クッキング	
31						



こんにちは 保健師です

☎保健センター(☎88-6636)

がんにならない生活習慣を!

がんは、日本人の死亡原因の1位を占める病気です。しかし近年、診断・治療の技術が向上し、早期に発見・治療すれば治るケースも増えています。発症の初期には自覚症状が出にくいものもあり、早期発見のためには定期検診が欠かせません。また、生活習慣の改善によって発症のリスクを下げられますので、生活習慣を見直して、予防しましょう!

対策① がんを“つくらせない”

がんの誘因となる生活習慣を改善することが大切です。例えば喫煙や多量飲酒、動物性脂肪の取りすぎなどをしないことや、緑黄色野菜や食物繊維などのがんを防ぐ効果のあるものを意識して食べることが重要になってきます。こうした生活習慣を築き、がんの発症を防ぎます。

対策② がんを“早期発見”

発症した場合、できるだけ早く発見し、治療を開始することが大切です。早期発見に役立つ定期検診を毎年受けましょう。

対策③ がんを“早期治療”

がんができてしまったなら、一刻も早く治療しなくてはなりません。早期に見つけたがんを、少しでも症状の軽いうちに早期治療することが命を守ることに繋がります。

== 今月の保健・予防案内 ==

- マタニティ教室(新生児・育児編)(※要予約)〈時間〉午後1時15分~3時30分
10月8日(金)
- BCG予防接種 〈受付時間〉午後1時15分~2時
10月19日(火)
- 三歳児健康診査 〈受付時間〉午後1時~2時
10月20日(水)
- 一般・乳幼児健康相談(※要予約)〈受付時間〉午前9時~午後4時
10月12日(火)、26日(火)

◎ 場所はいずれも保健センターです。

元気はつらつ! 若返り塾

地域交流会 ~心と身体のリフレッシュ~

大切だと思っても一人ではなかなかできない体力づくり。みんなで笑って楽しく身体を鍛えましょう。仲間づくりの機会としてもぜひご参加ください。男性の参加もお待ちしております。



講師 松本 行紀さん(健康運動指導士)

日時 10月1日(金)

午後2時30分~3時45分(受付2時より)

場所 総合文化センター研修室1

持ち物 タオル・飲み物

☎☎地域包括支援センター(☎88-3719)・各地区での体操時

元気はつらつ! 若返り塾〔10月分〕

地区	場所	開催日	時間
高尾	公民館	10月14日(木)	午後2時~4時
郷之口	会館	10月18日(月)	午後2時~4時
銘城台	自治会館	10月18日(月)	午前10時~正午
荒木(やすらぎ荘)		10月4・25日(月)	午後2時~4時
南	公民館	10月8日(金)	午後2時~4時
岩山	会館	10月4・25日(月)	午前10時~正午
緑苑坂	自治会館	10月6日(水)	午前10時~正午
禅定寺	会館	10月15日(金)	午前10時~正午
立川	公民館	10月6日(水)	午後2時~4時
湯屋谷	会館	10月8日(金)	午前10時~正午
奥山田	会館	10月15日(金)	午後2時~4時

今月の見る知る参加する

案内欄

☎=問合せ先/☑=申込先

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

生活・相談

身体障がい者相談日

日時 〈整形外科〉10月6・13・20・27日(水)午後2時〜4時(事前申込み必要)
場所 京都府家庭支援総合センター城陽相談室(城陽市中芦原)
内容 身体に障がいのある方に対する相談(補装具相談、リハビリに関する相談、施設利用相談など)
☎・☑ 福祉課(☎888-6635)

聴こえに不自由を感じておられる方のための学習・交流会

日時 10月29日(金)午後1時〜4時
場所 和東町社会福祉センター
対象者 聴こえに不自由を感じておられる方とご家族、聴覚障がい者福祉に関心のある方
参加費 無料
申込締切 10月21日(木)
☎・☑ 相楽聴覚言語障害センター(☎・FAX72-16862・T619-0214)
木津川市木津上戸15)

関節リウマチのミニ講演会・個別相談

日時 10月27日(水)
▼ミニ講演会 午後1時30分〜3時
▼個別相談 午後3時〜4時(受付)
場所 山城北保健所綴喜分室
対象者 関節リウマチ患者とその家族
内容 ▼ミニ講演会「関節リウマチの最新情報」▼個別相談(関節リウマチや膠原病の方)
担当医師 京都第一赤十字病院 糖尿病・内分泌・リウマチ科部長 福田互さん
定員 講演会15名、個別相談3名
申込み 電話で申込み。10月1日(金)から受付開始
☎・☑ 山城北保健所綴喜分室(☎63-5745)

医療講演会・交流会(心筋症)

日時 11月7日(日)午後1時30分〜4時
場所 府山城広域振興局宇治総合庁舎大会議室
対象者 心筋症患者(特発性拡張型、肥大型、拘束型)とその家族
講師 山城北保健所長 和田行雄さん

認知症介護相談会

認知症高齢者の介護には認知症の知識や介護技術だけでは補えない大変なものがあります。実際に認知症の家族を介護した「認知症の人と家族の会」の相談員と、普段抱えている悩みや疑問などを話してみませんか。
日時 11月5日(金)・10日(水)午前10時〜正午と午後1時〜3時(二部制)
場所 保健センター
定員 各日4名(午前2名、午後2名)
申込み 10月29日(金)までに電話で申込み
☎・☑ 地域包括支援センター(☎888-3719)

「小児救急医療講座」

お父さん、お母さんのための
日時 10月30日(土)午後2時〜4時30分
場所 府田辺総合庁舎保健所棟講堂
内容 小児の急な病気の知

識と対処法
講師 医療法人社団石鎚会 田辺中央病院 小児科部長 近江園善一さん
申込み 電話で申込み(定員になり次第締切り)
※保育ルームあり。希望者は10月22日(金)までに申込み(生後6ヶ月以上就学前までが対象)
☎・☑ 山城北保健所企画調整室(☎21-2199)

薬を購入するときは 専門家に相談を

一般用医薬品(大衆薬)を安心して購入し、正しく使用するため、次のように販売制度が改正(昨年6月)

されています。
▼リスクに感じ、一般用医薬品が3種類に分類
▼購入時の専門家(薬剤師、登録販売者)による情報提供の義務化
▼医薬品のリスク区分が外箱等に記載 など
一般用医薬品の購入時には、専門家に相談ください。
詳しくは厚生労働省医薬品販売制度のホームページをご覧ください。
☎ 保健センター(☎888-6636)

スポーツ

第44回 町民体育大会

優勝支部を予想するクイズ、当日受付のオープン種目やうぐいす幼稚園児による演技がありますので、多数ご来場ください。

支部対抗の綱引き(昨年)



日時 10月3日(日)午前9時30分
場所 住民グラウンド(雨天時は住民体育館)
☎ 体育協会事務局(☎888-4567)

第12回 お茶の里ロードレース参加者募集

期日 12月12日(日) ※雨天決行
会場 住民グラウンドをスタート・ゴールとするコース
競技種目 健脚コース(8.8km)、軽快コース(4.6km)、ふれあいコース(2km)
参加料 一般:1,500円 / 小・中学生:1,000円 / 親子:2,000円
申込期間 10月10日(日)〜11月7日(日) ※火曜日除く
☎ 体育協会事務局(☎888-4567)

「子ども読書絵てがみコンテスト」 入選作品を展示

今年で9回目の「子ども読書絵てがみコンテスト」(主催 府教育委員会・府図書館等連絡協議会)の入選作品が勢揃い。本町から応募された児童の入選作もありますので、ぜひ一度ご覧ください。

期間 10月27日(水)~11月1日(月)
場所 町立図書館内
☎ 町立図書館(☎88-5852)

読んでみたいこの一冊

どこからか、美味し香りが鼻先をくすぐるこの季節、ご紹介しつづめる「この一冊」の二冊。
『バルサの食卓』
上橋菜穂子



バルサは、上橋さんの人気作品「守人シリーズ」の主人公の名前。ファンタジー世界の人達が、美味しそうに食べているご馳走を、現実の食材で再現してみたら、きつと美味いに違いない!と、作者・編集者そして料理研究家が真剣に取り組んだ本。ファンなら一度は挑戦したい料理の数々。未読の方は本編もぜひ!

『オオカミと石のスープ』
ヴォージュラード
石のスープのお話は、よく似たお話は世界中にあるようですが、大元はポルトガルの民話だと言われています。なんと、その名の料理(石は入ってませんが)もあるそうです。物語から生れた少し変わった料理の数々、秋の夜長に、挑戦してみたいかがでしょうか?



10月の図書館
休館日 毎週火曜日
11日(月・体育の日)
28日(木・館内整理日)
おはなし会
①9日(土) 11:00~

募集

京都やましろめぐりたび

府と山城管内市町村や関係団体等により発足した「やましろ観光ネットワーク」が企画した広域観光ツアーです。

■募集内容(本町関係)

▼「自然いっぱいのお茶の町 宇治田原と城陽でエコ体験」

日時 11月13日(土) 午前10時〜午後4時頃
料金 大人3,050円、子ども2,900円
行程 京都養鶏場(集合)〜くつわ池自然公園〜エコポート長谷山(解散)

内容 たまご生産現場の見学・新鮮たまごかけご飯試食、地元食材バーベキュー・自然体験、リサイクル工房
定員 30名

申込締切 10月29日(金)
日時 11月23日(火・祝) 午前9時15分〜午後6時頃
料金 3,600円(入浴料等込み)

行程 維中前バス停(集合)〜鷲峰山金胎寺〜和東茶力フェ〜わかさぎ温泉(笠置)こいの館(JR木津駅解散)

内容 鷲峰山ハイキング、金胎寺かわらけ投げ、お茶の入れ方教室、温泉入浴(現地宿泊可)

定員 20名(最少催行10名)
申込締切 11月16日(火)
日時 12月4日(土) 午前8時30分〜午後4時10分頃
料金 1,800円

行程 近鉄興戸駅(集合)〜飯岡〜郷之口下町〜永谷宗田生家(工業団地口バス停解散)
内容 穴山梅雪の墓、草内の渡し跡等の関連史跡や大道の柿屋等を見学

定員 20名(最少催行10名)
申込締切 11月26日(金)
参加申込み 電話・FAX・Eメールで申込み。各コース定員になり次第締切り

内容 園やましろ観光ネットワーク研究会事務局(☎21-2103・FAX22-8865・Eメール yamashiro-shokko@pref.kyoto.jp)

ゼロ予算事業 「どんぐりの森づくり」参加者募集

日時 10月24日(日) 午前9時30分〜正午
集合 くつわ池自然公園駐車場
講師 環境生物研究会会長 阪本伊三雄さん
対象 園児・小学生から一般まで(小学2年生以下は保護者同伴)

内容 どんぐり拾いや苗木の育て方の学習

持ち物 水筒、帽子
申込期間 10月22日(金)まで(当日受付可)
備考 これまでに参加された方でどんぐりの苗木が育てている方は植え替えをしますので、お持ちください

町文化協会
ふるさと歴史ウォーク 「田原道と古柿発祥伝説」

古代から山城と近江を結ぶ官道「田原道」は歴史の舞台となり、沿線には数多くの文化財が残されています。また、禅定寺は宇治田原の特産品「古老柿」発祥伝説の舞台でもあります。

さわやかな秋空の下、ふるさとの歴史と文化を感じてみませんか?
日時 11月14日(日) 午前9時30分〜(総合文化センター1集合)
行程 10km
費用 1人500円
申込締切 11月10日(水)
 ※小学生以下は保護者同伴
園・圃教育委員会教育課(☎888-5850)

宇治田原町の小さな博物誌⑩

秋の蝶たち

広報モニター 阪本伊三雄さん

10月ともなれば、いつものコトながら私たちが不思議がらせる、金木犀の香りが漂ってくると、もう山里にはさまざまな蝶の飛翔が眼につきます。

色とりどりの野の花に、タテハチョウ科のアカタテハと、ヒメアカタテハやキタテハに合せて、ツマグロヒョウモンが、ぴらぴらと足先の前を踊ります。

蛾の仲間ですが、紅い錨の紋をつけるイカリモンガや、ヒメクロホウジャクなど、スズメガの種類も、釣舟草や鳳仙花などの花に、ホバリングしながら蜜を吸っている姿は、実にほほえましいものですね。

田んぼの畦や溝には、タデ科植物の淡いピンクに染められた花も楽しめます。ミゾソバやサクラタデ、イヌタデにハナタデなどの小粒の花は、子供の頃、アカマンマとっては、ままごとの材料として遊びました。

「名月を取ってくれと泣く子かな」小林一茶の句に、にんまりしながらお月見も良いものですね。



ふるさと発見 宇治田原ふるさとまつり

日時 10月17日(日) 午前9時30分〜午後3時

場所 総合文化センター 他

- 町茶品評会褒賞授与式
- 永谷宗圓茶俳句賞表彰式
- オープニングセレモニー
- 茶娘ちゃんおどり
- お茶名人の銘茶コーナー
- ふるさと市場

○ 縁日コーナー
 ○ 臨時町長室
 ○ 体験コーナー 他

備考 町内の団体・個人での出店希望者は6日(水)までに申込み必要。同日町民茶会(午後4時30分〜J.A.京都やましろ宇治田原支店)開催

園・圃 ふるさとまつり実行委員会(☎888-41800)



お茶名人の銘茶コーナー(昨年)

日時 10月16日(土) 午後0時30分〜4時30分
場所 文化パルク城陽
定員 先着300名(参加無料)
内容 ①講演「がん治療医ががんになってわかった」

やましろ健康フォーラム
 ～はたらく人と家族の健康を考えるつどい～

園・圃教育委員会教育課(☎888-5850)

申し込み 氏名・参加人数・住所・連絡先を、10月12日(火)までに電話・FAX・Eメールで申込み
園・圃 山城北保健所(☎21-2192・FAX24-6215・Eメール yamashiro-ko-ita-noken@pref.kyoto.jp)

②実践報告「職場で取り組む健康づくり」ユニチカ(株)宇治営業所、(株)藤原総合会計事務所
 ③事業主向けセミナー(要予約) 職場のメンタルヘルス、職場のたばこ対策
 ④体験コーナー からたチエック、メンタルヘルスチェック、ストレス測定、宇治茶体験、アロマテラピー&ハンドマッサージ、各種情報提供コーナー

袋谷親水公園(立川)付近の花畑



憩いと交流の場に 花づくりMAPできました

中山間ふるさと・水と土保全事業推進委員会では、休耕田でコスモスや百日草を植栽し、住民の皆さんが自由に摘み取り、鑑賞してもらえる事業に取り組みんでいます。

役場・総合文化センター・住民体育館・宇治茶の郷に備え付けの花づくりMAPをご覧ください。所定の看板設置場所でお摘みください。
園産業振興課(☎888-66300)

調査票の記入はお済みでしょうか

※10月7日までに提出を

- 国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をしたうえで調査員に渡していただくか、企画・財政課に郵送で提出していただきます。

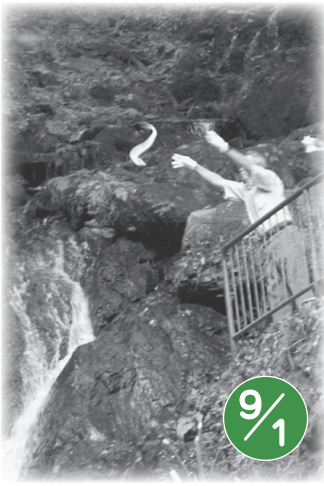
【個人情報厳格に保護されます】

- 国勢調査では、統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。
- 調査員は、調査票の入った封筒を開封せず、封をしたまま町に提出します。
- 国勢調査に従事する者は、統計法による守秘義務が課せられています。

※万一、調査票が届いていない場合は、企画・財政課(☎888-6632)にご連絡ください。

まちかど

ほっとナウ



猛暑に慈雨願い 湯屋谷地区で「大滝祭」

9/1

ウナギに御神酒を飲ませて、滝壺に放流する神事「大滝祭」が大滝で営まれました。同地域に古くから伝わる雨乞いの行事で、今夏は雨が少ないだけに、約30名の参加者らは、恵みの雨を期待し、五穀豊穡を祈願されました。



8/29

地域対抗で熱戦を展開 湯屋谷区ソフトボール大会

宇治田原小学校グラウンドで、湯屋谷体振主催のソフトボール大会が行われました。中谷・西谷・尾華・右詰・塩谷の5チームで試合をしました。高くうち上がったフライやライナーを見事キャッチするファインプレーも出て、日ごろの運動不足を解消すべく、楽しく汗を流しました。

広報モニター(湯屋谷) 浅田美幸さん



封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をお願いします。

2010 国勢調査

三ノ宮コンサート 和みの夕べ

とき **10月9日(土)**
(小雨決行)
午後5時～野点 午後6時開演

ところ **立川・三宮神社境内**

観覧無料



● 図総合文化センター(☎88-5851)

- ・「中国琵琶」(葉衛陽・さくら)
- ・第26回国民文化祭・京都2010リーディング・「微笑みの空」(数本量日)
- ・「尺八と薩摩琵琶のデュオ」
- ・(小濱明人「尺八」・後藤幸浩「薩摩琵琶」)
- ・(茂山狂言「附子(ぶす)」)
- ・(狂言師 茂山逸平・島田洋海・明星神次)
- ・野点(抹茶)

秋の観光シーズンを前に

情報発信配架ラックを設置

秋の観光シーズンを控え、間伐材を利用した「まちの観光・イベント情報発信ラック」を文化センターと役場に設置しました。

森林組合より部材の提供を受け、いとこ案内人会(中村俊樹代表)の製作協力のもと完成したラックには、観光や制度紹介等の冊子類が4段に分けられた棚に整然と並び、手に取りやすくなっています。

わった案内人の会メンバーは「木のぬくもりとともに、まちの情報発信をできる」とは大変意義深い」と話されました。

今後とも、まちの「魅力」や様々な「情報」を広く伝えていきます。

図総務課(☎88-6631)



▲ラックの製作に励む案内人の会メンバー

わが家のアイドル

(8月25日～9月18日)

- 今西 眺大ちゃん(3歳4カ月)
 - 宮崎 佳奈ちゃん(2歳4カ月)
 - 兼重 美宥ちゃん(3歳7カ月)
 - 内田 陽向歌ちゃん(3歳5カ月)
- 「みんなの家」でみんな仲良し・



西森 隼飛ちゃん(4カ月)
わが家の8人目の宝物☆みんなのおもちゃ(^_^)



西尾 有生ちゃん(1歳)
いつも元気なゆいちゃん。すくすく大きく育ってね。(じいじ・ばあばより)



くどうてん

消防団の訓練前のタツシユ。20代の後輩には負けないと気持ちばかりが焦ったのか、膝がガクッと。なんとか立て直そうにも、踏み出したと落ちてしまい、気が付け

は足が頭の上まで跳ね上がった。エビ反りスライディング。要は派手にこけました。運動不足は気持ちでは補えません。そんな中、頼まれて10月3日の町民体育大会の支部対抗リレーに出ることになりました。運動不足を痛感することも体育大会の醍醐味? 気合で走るしかありません。

(K)

対象 乳幼児
必要事項 写真を貼付のうえ、メール本文に子どもの氏名(ふりがな)と年齢(〇歳〇ヶ月)とメッセージ(25文字以内)
備考 紙面の都合上、掲載できない場合がありますのでご了承ください。
送信先 info@town.ujitawara.kyoto.jp (総務課広報アドレス)

携帯カメラでハイチ～ズ
テーマ 自由(公序良俗に反しないもの)
必要事項 写真を貼付のうえ、簡単な説明文(25文字以内)と住所・氏名を明記