

■発行・編集/宇治田原町役場総務課  
☎ 610-0289  
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1  
TEL(0774) 88-2250  
FAX(0774) 88-3231  
■印刷/(有)新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

# 町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき(2月1日現在)  
8,919人(-28)  
男4,472人(-21) 女4,447人(-7)  
出生5人 死亡9人 転入3人 転出27人  
3,723世帯(-12)( )内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



## ●有事に備えて避難訓練

町立保育所(=山下愛子所長)では、2月10日に避難訓練が行われました。『調理室から出火している』という訓練放送があると、子どもたちは慌てたり、泣いたりすることなく、先生と一緒に園庭に避難することができ、お友だちどうして「煙を吸わないように口に手をあてるんやで」と教え合うなど真剣な眼差しで取り組んでいました。

こちら消防分署 宇治田原分署 ☎88-5500

田辺警察署通信 田辺警察署 ☎63-0110

### 3月1日(火)から7日(日)は春の火災予防運動期間です

寒さがピークを越える3月は、火の取り扱いへの注意が緩みがちです。また、この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多いため火災が拡大しやすく、毎年多くの命や財産が失われています。火災による悲しい出来事を起こさないよう、一人ひとりが防火意識を高めましょう。

## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

### 6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、感煙を警報装置、確認、交際及びカーテンは、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域の助け合い

### 多重対策がポイント！ オートバイや自転車の盗難を防止しましょう

田辺警察署管内では、昨年99件のオートバイや自転車を盗まれる被害がありました。中でも自転車は、およそ6割の人が鍵をしていないときに盗まれています。

鍵をかけていない自転車は簡単に盗むことができますため狙われやすくなります。いつでも、どこでも、自宅でも、自転車には鍵をかけましょう。

しかし、自転車は鍵がかかっている持ち運びが可能です。実際に鍵をかけていても盗まれることもあるため、チェーン錠等で構造物と連結するなどにより厳重な盗難防止策が重要です。

オートバイを盗む犯人は、人気車種を探して、大型のクリッパーでU字ロックを切断し、盗んでいます。

駐輪時には、カバーでバイクを隠し、頑丈な鍵を掛け、振動検知アラームを設置する等、何重にも防犯対策を講じてください。



### がんばってます！消防団 Fire Busters

## 藤田真至副団長 京都府知事消防表彰功労章を受章

藤田真至副団長が栄えある京都府知事消防定例表彰功労章を本年2月に受章されました。

藤田副団長は、平成元年に入団後、現在まで29年間の長きにわたり消防団員として活動されており、これまでの功績により表彰されることとなりました。

## 消防団員募集

地域の消防防災の要である消防団。現在約300人の団員が、仕事や学業を持ちながら消火活動をはじめ製茶期や年末の警戒パトロールなど幅広く活躍しています。まちの安心・安全のため、ともに活動していただける方を募集しています。

【資格】 18歳以上の町内在住・在勤者

☎ 088-6631

### ビジネスからパーソナルまで

100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

新しいこと 進んでやる

## Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あがた通り)  
TEL. (0774) 22-3024  
FAX. (0774) 23-0649

### 私達は町の応援団!!

## UPカード会

宇治田原町商業振興協同組合

### docomo

## 二つ折りケータイをお使いの方へ

重要なお知らせ  
NTTドコモは、2026年3月31日をもって、「fモード」および「fOMA」のサービスを終了します。

スマホへの機種変更等のご相談は下記店舗までお気軽に！

ドコモショップ城陽店 ☎0120-581-317  
ドコモショップ宇治大久保店 ☎0120-581-313

### WEB予約方法

- STEP 01 WEB予約システムへアクセス  
https://ujitawara-wa-kuchin.kca.or.jp/rms/
- STEP 02 接種券に記載されている0からはじまる10桁の接種券番号と生年月日を入力しログイン。
- STEP 03 メニュー画面から[予約する]を選び、予約可能な会場・希望日・時間帯を順番に選択し、表示された内容を確認。間違いがなければ[予約する]を選択
- STEP 04 予約結果が表示されたら画面下に連絡先を入力してください。※荒天等による接種中止などの連絡に利用します。

結果が表示されないときは予約が完了していない可能性があります。メニュー画面の[予約確認]から確認をしてください。※予約内容の通知は郵送されません。

### 集団接種・町内個別接種電話予約

宇治田原町新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0774-88-6615

▶受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分  
▶相談内容 ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等

### 予告 満5歳から11歳の接種がはじまります

満5歳から11歳の方で、意向調査で集団接種を希望された方に3月末から順次ご案内します。

子育て支援課 ☎88-6636

# COVID-19 新型コロナウイルスワクチン接種

## 役場庁舎で追加接種(3回目)の集団接種がはじまっています。

### 01 役場庁舎で集団接種がはじまっています

国の方針により、当初より接種間隔を前倒しして接種を進めています。予約の状況を踏まえ18歳以上64歳以下の方も6か月に前倒しました。

- 65歳以上 2回目接種を完了した日から**6**か月
- 18歳以上64歳以下 2回目接種を完了した日から**6**か月

### 02 接種券を順次発送しています

令和3年8月末までに2回目の接種を終えた方には、3回目の接種券を発送しました。また、令和3年9月1日以降に2回目接種を終えた方には、順次発送します。2回目接種完了から6か月以上経過後に職域接種会場や国・京都府の大規模接種会場等で接種する方で接種券が届いていない方はワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

### 03 接種当日の持ち物

- ①接種券一体型予診票 事前に体温以外の太枠内を記入
- ②本人確認書類 ※必須 マイナンバーカード・運転免許証・保険証など(忘れた場合は接種できません)
- ③その他 必要に応じてお薬手帳など

### 04 接種当日のおねがい

- ①会場での密を避けるため、予約時間まで入場はできません。必ず予約時間にお越しください。
- ②ワクチンは肩の筋肉に注射します。半袖に上着を羽織るなど肩を出しやすい服装でお越しください。
- ③当日体調が優れないときは、接種を控え、接種会場にご連絡ください。

### 05 ワクチンの有効期限が延長されています

集団接種会場では、国から供給されるファイザー社製と武田/モデルナ社製のワクチンを使用しますが、これらのワクチンは国による手続きを経て、有効期限が当初より延長されています。接種後に「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時接種)」に貼付するシールには、延長前の期限が印字されている場合がありますが、差し支えありません。

### 06 京都府会場でも ワクチン接種ができます

京都府では、府内3か所に京都府接種会場を設置し集団接種を行っています。対象は京都府民または1・2回目の接種を府内会場で接種した方。会場や予約方法、受付時間等は京都府新型コロナワクチン接種情報サイトでご確認ください。

京都府新型コロナワクチン接種情報サイト

### 新型コロナワクチン接種を終えた皆さんへ

新型コロナワクチンは重症化するリスクを減らすことが目的で、感染を完全に予防するものではありません。接種を終えても基本的な感染予防対策は継続しましょう。

- マスク着用
- 手洗い
- 消毒
- ソーシャルディスタンス

「明るい家庭づくり（家庭の日）絵画展」  
第25回京都府青少年育成協会

おめでとうございます

佳作 浅田 紗奈さん  
(宇治田原小学校1年)

佳作 太田 梨乃さん  
(田原小学校3年)

令和3年分 確定申告

新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年分所得税等の確定申告が困難な方は、令和4年4月15日（金）までの間、申告期限を延長できるようになりました。詳しくは、国税庁HPをご確認ください。  
※役場庁舎での確定申告受付は、3月15日（火）で終了し、16日以降は宇治税務署での受付になりますのでご注意ください。

税務署確定申告会場には入場整理券が必要です  
入場整理券は会場当日発行されるほか、LINEアプリから事前発行も可能です。

国税住民課 ☎88-6633 国税庁HP

●3月は自殺対策強化月間

大切な人の命を守るために、あなたにできることがあります

京都府内の自殺者数

令和元年	318人
令和2年	351人

このように府内でも毎年多くの方が自ら命を絶っています。自殺は、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな問題が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末の死であることが少なくありません。かけがえのない大切な命を守るために、悩みを抱えている人の周囲の人が、心の不調に「気づく」、相手の話を「傾聴する」、医療機関や専門機関に「つなぐ」、そして温かく「見守る」ことが大切です。

つらい悩みを抱えている人は、一人で抱え込まずに、周囲の人や専門機関に相談してください。

よりそいホットライン 京都いのちの電話 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトこころの耳

京都府知事選挙

2022. 4. 10 7:00▶▶▶20:00



4月10日（日）は京都府知事選挙の投票日です。私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。皆さんの大切な一票を投じましょう。開票は、投票日当日午後8時45分から、住民体育館で行います。

投票日 4月10日 午前7時～午後8時

期日前・不在者投票期間 3月25日～4月9日

時間 午前8時30分～午後8時  
場所 役場

期日前投票 投票日に仕事や旅行などで投票所での投票ができない方は、役場期日前投票ができます。※投票所入場券が届いている場合はご持参ください。  
不在者投票 入院中や町外に滞在中など、一定の要件に該当する人は、入院先や滞在中の市町村で事前に投票ができます。詳しくは、施設や選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票できる方 日本国民で平成16年4月11日以前に生まれた方で、令和3年12月23日以前に宇治田原町に住居登録（転入）され、引き続き住んでいる方。

投票所入場券を持参してください 投票所入場券（はがき）を郵送しますので、投票所へ持参してください。入場券をなくしたり、忘れたときは、受付で申し出てください。  
期日前投票をされる方は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に記入のうえ、持参してください。

新型コロナウイルス感染症対策 投票所では、記載台・筆記具等の消毒など新型コロナウイルス感染症対策を行います。また、投票には持参した筆記用具（黒鉛筆または黒ボールペン）を使用することが可能です。

屋外放送を行います 投票日の前日と当日に、防災用長距離スピーカーで広報を行います。災害等とお間違えのないようご注意ください。

町選挙管理委員会事務局（総務課内 ☎88-6631）

食改の窓 No.252

今月のレシピ 「ごぼうのガレット」

ごぼうは食物繊維が豊富な野菜の代表で、腸内環境の改善効果が期待できます。栄養価の高い皮も一緒に調理するように心がけましょう。

材料 (4人分)  
ごぼう 3本分(200g)  
卵 2個  
小麦粉 大さじ4  
食塩 1つまみ  
サラダ油 大さじ1

作り方  
①ごぼうをささがきにして酢水につけたあと、ザルにあげて水気を切る。  
②①のごぼうをボウルに入れて小麦粉を全体にまぶす。  
③卵を割りほくして②に加え、食塩も混ぜ合わせる。  
④フライパンにサラダ油を加え火にかけて③の生地を流し、薄くのぼして蓋をして焼き上げる。5分程度焼き、裏返して再び焼き上げる。

（1人分） エネルギー 131kcal  
タンパク質 4.7g  
脂質 5.8g  
カルシウム 38mg  
塩分 0.6g

今月の食改さん 今堀 郁子さん 第3班（荒木）  
食物繊維が豊富で歯ごたえも良くポン酢やしょう油をかけても美味しいです。



新生活の引っ越し等で増加中 大型ごみの処分方法を確認

春は新生活がはじまる季節です。引っ越しや模様替え、家屋の工事などで出た大型ごみの正しい処分方法を改めて確認しましょう。

■大型ごみとは？  
家具など長辺が1m以上2m以内のごみを大型ごみとしています。事前予約をすることで第2・4週の「燃やさないごみ」の日に最大3点まで排出できます。

■大型ごみの自己搬入  
大型ごみをまとめて処分するときは、処理場へ自己搬入することができます。  
①自己搬入当日、ごみを積んだ車で役場に立ち寄り、ごみの種類ごとに搬入申請手続きをする。  
②発行された指示書を持って、城南衛生管理組合へ搬入。投棄前・投棄後の車体重量を計測して、ごみの搬入量を決定し、搬入量に応じてその場で手数料を支払います。（100kgまで1500円）

自己搬入ができないときは 町の許可業者に代行搬入を依頼してください。  
※代行搬入は、引っ越し業者・遺品整理業・古物商・産業廃棄物処理業者・建築工事業者では行えません。運搬車両の運転代行も同様です。

町建設環境課 ☎88-6639

段飾りのひな人形

モニター通信 木下 利恵さん(湯屋谷)

「寒さ」に硬く縮こまっていた庭の土も、少しずつ緩んできました。広い庭と広い家。私は今、湯屋谷で空き家をお借りして生活しているのですが、少し広さを持つ余りがちです。6畳の和室が2部屋遊んでいます。先日、愛知県にある実家の押し入れに眠っていたひな人形を持ち帰ってきました。私が子どもの頃は大きな段飾りが主流で、育った地域は古い農村でしたので、周りには農家の大きな家で、広い和室に大きなひな人形を飾っていました。私の家はといえば、サラリーマン家庭で、お世辞にも大きいとは言えない家です。でも、雛人形だけは立派で、どこの家も7段飾りのところ、我が家の雛人形は、8段飾り。飾る和室が、8段飾り。飾る使えなくなってしまうのですが、私は我が家のよそとはちょっと違うひな人形と大好きでした。

一般的には、1段目が内裏びな、2段目が3人官女ですが、その内裏びなと

3人官女の間に、2段目に「胡蝶の舞」という、蝶の羽を付けたお人形の雛飾りがあります。他の平安時代風のお人形たちは少し雰囲気の違いで、今でも私のお気に入りです。詳しいいわれなどを知らなかったのですが、購入した人形店に問い合わせたところ、そのお店オリジナルの飾りで、社長が立案者とのことでした。その大好きなひな人形を遊んでいる和室に飾ろうと思いましたが、飾ってきたのですが、そのひな人形のことを近所のあざなに写真をお見せしながら話したところ、「宗門交遊庵やんたん」に飾らせてもらってはどうか？と提案していただきました。そこで、「やんたん」で一緒にお仕事している皆さんに相談したところ、とても好意的に受け入れていただき、2月の中旬に、和室に飾らせていただきました。

新型コロナウイルスの感染拡大の状況もあり、気軽にお越しくださいとはまだ少し言いにくいのですが、4月上旬頃までは飾らせていただく予定です。見に来ていただけましたら嬉しいです。

医療法人社団石鍵会 地域の皆様にあんしんとやすらぎをお届けします

救急・急患 24時間 365日受付

救急告示病院 京都田辺中央病院  
臨床研修協力病院 近鉄新田辺駅より徒歩1分 京 京田辺駅より徒歩3分  
TEL: 0774-63-1111

日本医療機能評価機構認定病院 京都田辺記念病院  
回復期リハビリテーション病棟・人工透析（遠隔あり）  
TEL: 0774-63-1112

同志社山手病院  
外科・内科・小児科・脳神経内科・入院  
TEL: 0774-63-1113

マチイロ

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

スマホで、京都銀行をご利用いただけます!!

例えは！京銀アプリ & 京銀ダイレクトバンキングで...

口座開設 残高照会 振込・振替 投資信託 外貨預金 等

京銀アプリ

京都銀行 宇治田原支店 0774(88)3737

一緒にうれしい On Your Side

京都中央信用金庫

宇治田原支店  
みなさまのすぐとなりに 京都中央信用金庫がいます。

国道307号線 費田バス停前  
☎ 0774(88)4311  
☎ 0774(88)4494

笑顔を育てています。

食と地域のパートナー 京都市やましろ 宇治田原支店 (0774) 88-2034

**住民税非課税世帯等への臨時特別給付金のご案内**

新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい状況にある方々の生活・暮らしを支援するため、住民税非課税世帯等と新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した世帯に臨時特別給付金を支給しています。

家計が急変した世帯は受給するための手続きが必要ですので、「確認ください」に該当する世帯

①令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、②の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※受給には家計が急変したことを確認する書類等が必要で、まずはお問い合わせください。

②令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯

※確認書を順次郵送しています。

**受給権者** 給付対象世帯の世帯主

**給付額** 1世帯あたり10万円

**お知らせ**

**暮らしの情報**

☎=問合せ先 ☎=申込先

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**申請方法** 確認書(申請書)に振込先口座などの必要事項を記入し、添付書類とともに提出

※申請書等は町HPからダウンロード可

**お願い** 間違った口座番号や長期出入金がない口座を記入すると、振込ができず給付が遅れます。振込先口座番号など、提出時に、もう一度確認をお願いします。

**ご注意ください** 国や町が現金自動預払機の操作や手数料の振込を求めることは、絶対にありません。通帳・キャッシュカード・暗証番号などを詐取する給付金詐欺にご注意ください。

**町・福祉課** ☎88・6635

**令和3年度3学期分 高校通学費補助の申請受付**

**対象** 町内在住の高等学校(専修学校・各種学校含む)に通学している生徒の保護者(支給・申請期間は中学校卒業後3年間)

**補助金額** バス乗車場所・通学方法(定期券の有無)・世帯の所得状況に応じて補助金額が変わります。詳しくは町HPをご覧ください。

**町 HP**

**京都市立井手やまびき支援学校内覧会を行います**

**内容** 施設見学

**日時** 3月24日(木) 午前10時~正午

**場所** 京都市立井手やまびき支援学校



**軽自動車(四輪) 軽自動車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(二輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(三輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(四輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(五輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(六輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(七輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(八輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(九輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(十輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**令和4年度 京都府技能修得資金の支給**

経済的な理由で技能の修得が困難な世帯の子どもが、技能を修得するために必要な費用を支給します。

**対象** 技能修得施設(専門学校等)に在学中または入学予定の低所得世帯に属する子ども

**支給額** ▼技能修得資金 2万4千円以内(月額) ▼入所支度金 5万5千円(新1年生のみ。入学日から60日以内に申請が必要)

**申請期間** 3月中旬より随時受付

**申請方法** 収入基準や対象施設の確認など、審査が必要で、詳しくはお問い合わせください。

**町・福祉課** ☎88・6635

**令和4年度 京都府技能修得資金の支給**

経済的な理由で技能の修得が困難な世帯の子どもが、技能を修得するために必要な費用を支給します。

**対象** 技能修得施設(専門学校等)に在学中または入学予定の低所得世帯に属する子ども

**支給額** ▼技能修得資金 2万4千円以内(月額) ▼入所支度金 5万5千円(新1年生のみ。入学日から60日以内に申請が必要)

**申請期間** 3月中旬より随時受付

**申請方法** 収入基準や対象施設の確認など、審査が必要で、詳しくはお問い合わせください。

**町・福祉課** ☎88・6635

**申請方法** 確認書(申請書)に振込先口座などの必要事項を記入し、添付書類とともに提出

※申請書等は町HPからダウンロード可

**お願い** 間違った口座番号や長期出入金がない口座を記入すると、振込ができず給付が遅れます。振込先口座番号など、提出時に、もう一度確認をお願いします。

**ご注意ください** 国や町が現金自動預払機の操作や手数料の振込を求めることは、絶対にありません。通帳・キャッシュカード・暗証番号などを詐取する給付金詐欺にご注意ください。

**町・福祉課** ☎88・6635

**令和3年度3学期分 高校通学費補助の申請受付**

**対象** 町内在住の高等学校(専修学校・各種学校含む)に通学している生徒の保護者(支給・申請期間は中学校卒業後3年間)

**補助金額** バス乗車場所・通学方法(定期券の有無)・世帯の所得状況に応じて補助金額が変わります。詳しくは町HPをご覧ください。

**町 HP**

**京都市立井手やまびき支援学校内覧会を行います**

**内容** 施設見学

**日時** 3月24日(木) 午前10時~正午

**場所** 京都市立井手やまびき支援学校

**軽自動車(四輪) 軽自動車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(二輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(三輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(四輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(五輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(六輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(七輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(八輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(九輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**原動機付自転車(十輪) 原動機付自転車検査協会 ☎050・3816・1844**

**令和4年度 京都府技能修得資金の支給**

経済的な理由で技能の修得が困難な世帯の子どもが、技能を修得するために必要な費用を支給します。

**対象** 技能修得施設(専門学校等)に在学中または入学予定の低所得世帯に属する子ども

**支給額** ▼技能修得資金 2万4千円以内(月額) ▼入所支度金 5万5千円(新1年生のみ。入学日から60日以内に申請が必要)

**申請期間** 3月中旬より随時受付

**申請方法** 収入基準や対象施設の確認など、審査が必要で、詳しくはお問い合わせください。

**町・福祉課** ☎88・6635

**令和4年度 京都府技能修得資金の支給**

経済的な理由で技能の修得が困難な世帯の子どもが、技能を修得するために必要な費用を支給します。

**対象** 技能修得施設(専門学校等)に在学中または入学予定の低所得世帯に属する子ども

**支給額** ▼技能修得資金 2万4千円以内(月額) ▼入所支度金 5万5千円(新1年生のみ。入学日から60日以内に申請が必要)

**申請期間** 3月中旬より随時受付

**申請方法** 収入基準や対象施設の確認など、審査が必要で、詳しくはお問い合わせください。

**町・福祉課** ☎88・6635

**子育て通信**

**あそびの広場** 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。一緒に遊んで交流しましょう。

**おでかけ広場** 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。

**各種事業** 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

**地域子育て支援センターは今までも、これからも「地域」で皆さんの「子育て」を「応援」するところです。**

地域子育て支援センターは、これまでたくさんの子育て家庭に利用していただきました。子どもを遊ばせたい時、誰かと話したくなった時、そして、子育てが楽しくなった時に来られる方が多いようです。

まだ足を運んだことがないという方も、ぜひ一度お越しください。ここでは広い場所で子どもを遊ばせることができ、同じように子育てをしている方と話をすることもできます。

子育てに悩みはつきもの。センターでは、助産師や臨床心理士、管理栄養士、職員が子育ての相談に応じます。一人で抱え込まず、相談してください。

これからも地域子育て支援センターは、子育て家庭を応援していきます。お気軽に利用してみてくださいね。

**親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」**

お気軽にお越しください。※すべての事業は予約制です。

プレイルーム利用時間▶平日9:00~16:30

子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
事業名	子育てサービス利用支援窓口 平日8:30~17:15 電話相談も可		授乳育児相談 10:00~正午 はぐくむセンター		栄養相談 午前/午後 はぐくむセンター	開催時間は 今月の保健・ 予防案内まで
時間						
場所						
内容						
6	7	8	9	10	11	12
		子育て講座 10:00~11:00 はぐくむセンター お茶教室		ファミサポ会員 養成講座 10:00~11:00 はぐくむセンター 救急法		
13	14	15	16	17	18	19
	子育て相談 13:00~15:00 はぐくむセンター		授乳育児相談 10:00~正午 はぐくむセンター		あそびの広場 10:00~11:00 はぐくむセンター 人形劇	楽しい歌と人形劇 をみんなと一緒に 観覧しましょう。
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日	あそびの広場 10:30~11:00 はぐくむセンター からべうた	栄養相談 午前/午後 はぐくむセンター		食育広場 10:00~正午 はぐくむセンター 防災食作り	非常時に役立つ防災 食の作り方を一緒に 学びましょう。
27	28	29	30	31		

**Health center**

健康対策課 ☎88-6610

子育て支援課 ☎88-6636

**健康のお便り**

**知っておこう! 血圧のおはなし**

血圧とは、心臓から送り出される血液が全身へと流れていくときに、動脈の内側にかかる圧力のことです。血圧は心臓に近いほど高く、手足などの末端の血管になるほど低くなります。

心臓が収縮して最も強く血液を送り出そうとする時の血圧を最高血圧(収縮期血圧)といい、心臓が緩んで送り出した血液が心臓に戻ってくる時の血圧を最低血圧(拡張期血圧)と呼びます。



**血圧は常に変動するもの**

計測する時々で血圧が変わる...ということはありますか? 血圧は日中のちょっとした動作でも常に変動しています。計測のときには、激しい運動の前後等ではなく、毎日同じ時間、同じ体勢で測るようにしましょう。

▶血圧を上げる動作

- ・激しい運動
- ・熱い風呂に入る
- ・急な温度差
- ・布団から起き上がる
- ・飲酒
- ・喫煙

▶血圧を下げる動作

- ・横になるなどしてゆっくり休む
- ・リラックスする

もともになります。

高血圧は、日々の生活習慣の見直しや、必要であれば血圧を下げる薬を飲むことで対応できます。血圧の薬は「ずっと飲み続けなければいけない」という人もいますが、病気を予防するためには医師が必要と判断するときはきちんと薬を飲んで、血管の負担を抑え病気を予防する必要があります。

▶高血圧が要因となる病気

- ・脳血管障害(脳出血、脳梗塞ほか)
- ・心臓病(狭心症、心筋梗塞ほか)
- ・腎臓病
- ・動脈硬化関連病

など

**高血圧を予防しましょう**

- 高血圧予防には普段の生活習慣がポイント。
- ①うまみ、香り、酸味などを上手く活用し、減塩を心がけましょう。(目安:5g未満/日)
  - ②肥満を解消しましょう
  - ③節酒しましょう(目安:純アルコール20g/日程度 例ビール500ml日本酒1合です)
  - ④適度に運動しましょう(目安:8,000歩/日)

**新しいお墓のかたち 庭園葬**

第2期12区画 受付開始

**39.8万円** (税込) から

現地見学 開催中

同時募集中 永代墓区画 **59.6万円** (税込)

墓地・墓石代金 永代管理料込

**京都南大霊園** ☎0120-24-8452

宗行・宗派は問いません。どなたでもご利用になれます。

**会員募集中 私達と一緒に働かせませんか**

**宇治田原町シルバー人材センター**

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

**☎(0774) 88-4333**

宇治田原町大字賄田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業

宇治田原町ふれあい福祉センター内 【京都労働局委託事業】

**怖い高血圧...**

血圧が高ければ、すぐに大きな病気を引き起こすということではありません。高血圧の状態が続く、血管にかかる負担が蓄積されることが病気の

## まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

### 鬼は外、福は内で こころの鬼退治

節分の日にちなみ町立保育所(=山下愛子所長)とうぐいす宇治田原幼稚園(=堀陽子園長)では、園児たちが元気に豆まきをしました。この日のために用意した、色とりどりの鬼のお面を身につけ「節分は何をする日かな?」の問いかけに元気に答える園児たち。みんなで豆まきの歌を歌ったあとは、本番の豆まきで“いじわる鬼”や“泣き虫鬼”、“好き嫌い鬼”をやっつけることができました。



### 無病息災の願いを込めて 立川糠塚 神繩座

今年も歴史と伝統のある神繩座が立川糠塚地域でとり行われました。神繩座は、地域の無病息災を祈願する伝統行事で、当日は熊蔵神社奉賛会メンバーが町内最大級のしめ縄を編み上げ、しきみと垂れと呼ばれる縄をひし形にしたものを12段に織り込み地域の入口である「神繩の杜」に奉納されました。



### 図書館だより

Recycle Information from Town's library

## 図書館 リサイクル市

日時 3月20日(日)  
午前10時～午後3時

場所 総合文化センター 研修室1

備考 ・当日は整理券を配布。各回20人で15分間の入替制です。  
・持ち帰り用バッグは、各自でご用意ください。  
※子どもの本のリサイクル市(3月16日(水)～24日(木))も行います。詳しくは図書館まで

### 化石発掘体験教室に参加 しませんか

奥山田でイルカの化石を発見された馬越さんをはじめとする講師を招き、化石の話の聞いたり、展示資料の見学、発掘体験を行います。

対象 町内在住の小中学生  
※低学年は保護者同伴

定員 先着20人

日時 3月20日(日) 午後1時30分～3時(小雨決行)

場所 奥山田ハートフル化石広場・奥山田ふれあい交流館に現地集合・解散

参加費 無料

講師 馬越仁志さんほか  
持ち物 帽子・水筒・タオル・運動靴・軍手等の手袋・ルーペ(お持ちの方)

申込期限 3月11日(金)

申込方法 電話またはFAXで名前・住所・学校・学年・保護者氏名・電話番号を申し込み。  
●申込先 社会教育課(☎88・6613・FAX88・3780)

### 令和4年度 子ども茶道教室児童募集

新年度から茶道教室に参加する児童を募集します。

内容 伝統文化・茶道に親しみ、作法を学ぶ。

対象 小学2年生以上の児童(1年生は要相談)

定員 先着15人

日時 毎月土曜日(2回) 午前10時30分～正午または午後1時～2時30分のどちらか選択

※日程は3か月ごとに決定

場所 総合文化センター和室(宗円庵)

### 令和4年度 絵画教室(子ども)ゆめ、アトリエ(参加児童募集)

内容 創作活動とおして自己表現力を高めます。

講師 裏千家・早蕨会 高田美貴子さん  
教材費 ふくさセット約3千円・お菓子他770円(1か月)

●申込先 社会教育課(☎88・6613)

対象 年少児・小学生  
定員 12人

※申込多数の場合は抽選

日時 毎月2回(土曜日) 4月は9日と23日 午後1時～3時30分

場所 総合文化センター和室

募集種目	資格	受付期間
幹部候補生(第1回)	一般(大卒)	22歳以上26歳未満の方
	一般(院卒)	20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者等
	歯科・薬剤科	専門の大卒 20歳以上30歳未満の方
幹部候補生(第2回)	一般	22歳以上26歳未満の方
	歯科・薬剤科	専門の大卒 20歳以上30歳未満の方
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5月10日(火)まで
自衛官候補生		通年

自衛官を募集します。自衛官に関することや募集に関することはお気軽に自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所や募集相談員にお尋ねください。

町の募集相談員は、次の皆さんです。(順不同)

- ▼高屋光政さん
- ▼谷口 整さん
- ▼三尾秀一さん

●申込先 自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所(☎47139)

### 読んでみたい この一冊

「北守将軍と三人兄弟の医者」  
富沢賢治 作  
スキコージ 絵

これは大正から昭和にかけて活躍した文豪、宮沢賢治の物語作品に、現代を代表する絵本作家たちの個性豊かな絵が描かれた絵本で、シリーズとしてミキハウスから出版されています。

図書館ではこの絵本シリーズを他にもたくさん所蔵していますので、ぜひ読んでみてください。同じ宮沢賢治の作品でも、絵本作家の作風によってそれぞれ個性ある絵本として楽しめます。

「時計がない!」  
小松原宏子 作  
シライシユウコ 絵

世界中から時計が消えた!もしこんなことが実際に起こったら…。皆さんはどうしますか?

ある小学生のクラスに女の子の転校生がやってくる。物語がはじまります。女の子の周りでは不思議なことが次々と起こります。

読み終わったあと、読者の心に何が残りますか?

今月の予定

休館日 18:15-22:29日(火曜日) 31日(木館内整理日)

おはなし会※要申込  
①12日(土)11:00～  
②26日(土)11:00～

ボードゲームデー※要申込  
①12日(土)14:00～  
②26日(土)14:00～

### コードレス掃除機用非純正バッテリーパックを回収しています

ダイソン社製コードレス掃除機の非純正バッテリーパックで発火事故の恐れがあるため、該当製品を使用している場合はすぐに使用を中止し、放電処理をしてください。

回収方法は、回収ボックスに投入するか、回収ボックスに回収してもらいます。

回収期間 3月16日(水)～3月31日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 役場2階上下水道課

●申込先 上下水道課(☎88・3337)

### 下水道に早期接続を

皆さんに利用されなければ、目的を果たすことができない下水道。整備された区域の方は、速やかに下水道に接続することが法律でも定められています。公衆衛生や河川などの水質改善のために、1日も早く下水道に接続してください。

なお、接続工事は、町排水設備指定工事店に依頼し、事前に許可を受けてください。指定店は町HPに掲載しています。

下水道普及促進奨励金

### 下水道へ流してはいけないものの確認を

下水道では、汚れた水を処理場できれいにしてから田原川に放流しています。処理場で処理できないものは下水道へ流さないでください。

流してはいけないもの

- ▼使用済み油・野菜くず・残飯
- ▼ガソリン・シンナー・アルコール類(爆発の可能性があるもの)
- ▼ペンキ類(色のついた汚水は処理しても無色になりません)
- ▼ティッシュペーパー(水に溶けません)

※宅地内の排水管が詰まったら町排水設備指定工事店に相談してください。

●申込先 上下水道課(☎88・3337)

### 令和4年度 自衛官募集

自衛官を募集します。自衛官に関することや募集に関することはお気軽に自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所や募集相談員にお尋ねください。

町の募集相談員は、次の皆さんです。(順不同)

- ▼高屋光政さん
- ▼谷口 整さん
- ▼三尾秀一さん

●申込先 自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所(☎47139)

### 令和4年度 ボランティア保険

「宇治市ボランティア保険」に基づき、ボランティア活動をする方は、安心して活動を行うためにボランティア保険にご加入ください。すでに加入している方も4月からの更新が必要です。団体で加入している場合は会員分を取りまとめのうえ、手続きしてください。

対象 国内における自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する無償および非営利の活動(活動のための学習会・会議等、活動場所への往復経路上、宿泊を伴う活動含む)

保険期間 4月1日～翌年3月31日(中途加入の場合は保険料振込日の翌日から)

保険料 1人1口(Aプラン)300円(社協ボランティア登録者は100円助成)

補償内容 ●傷害保険 ●賠償責任保険(活動中の新型コロナウイルス含む特定感染症罹患も対象)

※このほか、福祉の保険には「行事保険」「福祉事業者総合補償制度」があります。お気軽にお問い合わせください。

### 防災用長距離スピーカーの放送内容が電話でも確認できます

町では防災用長距離スピーカーで、避難に関する情報などを放送しています。が、気象状況などで放送内容が聞き取りにくい場合があります。このようなときのために放送内容を電話で確認できるサービスを開始しました。

放送内容を確認したい場合は、次の専用電話番号にダイヤルし、音声案内に従って操作してください。

▼専用電話番号(自動音声) ☎88・3100

注意事項

- ・通話料がかかります。
- ・放送内容は、新しい順に流れます。
- ・放送内容は放送から48時間後まで確認できます。
- ・放送がないときは、「現在、スピーカーで放送している内容はありません」とメッセージが流れます。
- ・回線が込み合う場合があります。

●申込先 総務課(☎88・6631)

### 対象製品

ロウ・ジャパン 有限会社または有限会社すみとも商店が輸入したダイソンV6互換バッテリー(廃棄方法)

- ・ロウ・ジャパン有限会社
- 指定の方法で同社が回収
- ・有限会社すみとも商店
- 放電処理が完了したものを役場窓口で回収

この製品は、放電処理をせずに保管した場合も発火リスクがあると考えられています。詳しくは経済産業省HPまで

●申込先 建設環境課(☎88・6639)

### 下水道供用開始区域拡大

3月31日から立川地区・工業団地地区で、公共下水道を使用できる供用開始区域が拡大します。

下水道が使えるようになった日から3年以内に下水道に接続する排水設備工事を行ってください。

今回供用開始する区域の図面を縦覧します。

縦覧期間 3月16日(水)～31日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 役場2階上下水道課

●申込先 上下水道課(☎88・3337)

### 下水道へ流してはいけないものの確認を

下水道では、汚れた水を処理場できれいにしてから田原川に放流しています。処理場で処理できないものは下水道へ流さないでください。

流してはいけないもの

- ▼使用済み油・野菜くず・残飯
- ▼ガソリン・シンナー・アルコール類(爆発の可能性があるもの)
- ▼ペンキ類(色のついた汚水は処理しても無色になりません)
- ▼ティッシュペーパー(水に溶けません)

※宅地内の排水管が詰まったら町排水設備指定工事店に相談してください。

●申込先 上下水道課(☎88・3337)

### 農委だよりの クロスワードクイズ正解

先月発行の農委だよりに掲載していたクロスワードクイズの正解は、「いこうかん」でした。

●農委委員事務局(産業観光課内) ☎88・6638

・基礎編・スマートフォン教室参加者募集

スマートフォンの基本操作、調べ物や地図検索などデジタル活用ができる便利な使用方法を学びます。

当日は、教室用にスマートフォンを貸し出します。お持ちでない方や普段スマホ以外の機種を使用している方も安心してご参加ください。

対象 60歳以上の町内在住在勤者で、スマートフォン初心者の方

定員 各回先着8人

日時 3月10日(木) 午前の部 午前10時～11時 午後の部 午後1時～2時

場所 総合文化センター研修室

参加費 無料

講師 ドコモショップスタッフ

申込期限 3月7日(月)

●申込先 総合文化センター(☎88・5851)

### 私たちは「まちをきれいにする推進員」です

「宇治市原町まちをきれいにする条例」に基づき委嘱された推進員は、ごみのポイ捨てや犬のフン放置、落書き行為を役場へ連絡したり、それぞれ所属する美化清掃ボランティアグループで活動しています。

### 切林を美しくする会 代表=木原彌栄子さん

設立:平成18年 メンバー:15名  
活動日:毎月第1日曜日  
主に南の切林地区と、国道の郷之口～貫田バス停付近で清掃活動をしています。  
冬場は農地などに放置された農業の空容器などが目に入り、回収したくとも私有地に入ることの葛藤があります。また、ペットのフン放置も目に付くので、飼い主の皆さんにはマナーを守ってもらいたと思います。

●申込先 建設環境課 ☎88・6639

※私有地のごみは土地の所有者または管理者が処分する必要があります。

### 図書館だより

☎88-5852

「北守将軍と三人兄弟の医者」  
富沢賢治 作  
スキコージ 絵

これは大正から昭和にかけて活躍した文豪、宮沢賢治の物語作品に、現代を代表する絵本作家たちの個性豊かな絵が描かれた絵本で、シリーズとしてミキハウスから出版されています。

図書館ではこの絵本シリーズを他にもたくさん所蔵していますので、ぜひ読んでみてください。同じ宮沢賢治の作品でも、絵本作家の作風によってそれぞれ個性ある絵本として楽しめます。

「時計がない!」  
小松原宏子 作  
シライシユウコ 絵

世界中から時計が消えた!もしこんなことが実際に起こったら…。皆さんはどうしますか?

ある小学生のクラスに女の子の転校生がやってくる。物語がはじまります。女の子の周りでは不思議なことが次々と起こります。

読み終わったあと、読者の心に何が残りますか?

今月の予定

休館日 18:15-22:29日(火曜日) 31日(木館内整理日)

おはなし会※要申込  
①12日(土)11:00～  
②26日(土)11:00～

ボードゲームデー※要申込  
①12日(土)14:00～  
②26日(土)14:00～

### 社協通信

☎88-3294/FAX88-4094

### 受付開始 令和4年度 ボランティア保険

「宇治市ボランティア保険」に基づき、ボランティア活動をする方は、安心して活動を行うためにボランティア保険にご加入ください。すでに加入している方も4月からの更新が必要です。団体で加入している場合は会員分を取りまとめのうえ、手続きしてください。

対象 国内における自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する無償および非営利の活動(活動のための学習会・会議等、活動場所への往復経路上、宿泊を伴う活動含む)

保険期間 4月1日～翌年3月31日(中途加入の場合は保険料振込日の翌日から)

保険料 1人1口(Aプラン)300円(社協ボランティア登録者は100円助成)

補償内容 ●傷害保険 ●賠償責任保険(活動中の新型コロナウイルス含む特定感染症罹患も対象)

※このほか、福祉の保険には「行事保険」「福祉事業者総合補償制度」があります。お気軽にお問い合わせください。



**子どもたちの夢応援 まちのオリジナルポスター 貼っていただける店舗 募集**

新たにまちのオリジナルポスターを作成しました。このポスターを貼っていただける店舗や事業所を募集しています。

今回作成したのは、シティブロモーションとして「うじたわらいく」をキャッチコピーに2年前に作成したポスター「未来挑戦隊シリーズ」の第2弾となるポスターです。モデルになっているのは、子どもたちの夢を応援する「未来挑戦隊チャレンジ育成プロジェクト」の昨夏に行った企画で、応募したまちの子どもたち。それぞれの夢に变身したヒーローとして登場しています。

ヒーローやまちへのエールとして、ぜひ掲示にご協力をお願いします。

このポスターのほかにも様々なPR冊子やポスターがあります(写真⑥)。配架・掲出をご検討ください。

● 企画財政課 ☎88-6632  
● まちづくり推進課 ☎88-6616



● サイズ ▶A1 (594×841mm) ▶B1 (728×1030mm)  
● 枚数 各サイズ先着20枚



**夢語り**  
ゆめがたり  
Dream come true 20

chika bamba

田原小学校6年  
馬場 一香さん

My Dream



**いつまでも努力を怠らず 患者さんの気持ちに寄り添える看護師へ**

**私**の母は、介護士として介護施設で日々働いています。その施設に看護師として働く方が居たことや、新型コロナウイルス感染症の影響で毎日のようにニュースで看護師の方の働く姿を目にする機会があったことで、人のために働き、みんなの力になれる看護師に憧れるようになりました。

看護師には、母の職場のような介護施設で働く方や、保育所で働く方、病院で働く方などさまざまですが、私は大きな病院でたくさんの患者さんと家族のためにバリバリ働く看護師になりたいと思っています。

今はまだ本格的に勉強をしているわけではありませんが、将来、大変な仕事の中でも患者さんの気持ちに寄り添う看護師になれるよう、人の話に耳を傾けたり、わからないことがあっても諦めず粘り強く挑戦するように心がけています。これからもっとたくさん知識をつけて、たくさんの人の力になれるよう頑張ります。

**宇治田原町の新鮮力**

これからよろしくお祈いします

2月から新たに2人の町職員が採用されました。今後のまちづくりを担う顔ぶれを、本人からのメッセージとともにご紹介します。

Tetsuya.I



今西 哲也  
福祉課

2月より町職員としてお世話になっております。主に、介護保険制度の業務に携わっております。

社会人としてまだまだ未熟ではありますが、日々お世話になる方々に感謝の気持ちを忘れず、住民の皆様のお力になれるよう職務に励みます。どうぞよろしくお願いいたします。

Masato.K



上辻 雅人  
健康対策課

2月より健康対策課へ配属となり、現在は新型コロナウイルスのワクチン接種関係の業務に就いております。コロナ禍の中でも日々熱心に住民の皆さまを助ける先輩職員の方々を見習い、私自身も貢献できるよう邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

京都府でもつづげよう  
**受動喫煙対策!**

様々な施設で、「原則屋内禁煙」は義務になっています。

くどうてん

いよいよ2月から3回目の新型コロナウイルスのワクチン接種がはじまりました。会場では、当日に身分証明書を忘れて来られる方もおられると聞きます。身分証明書の持参は必須で、これがないと接種をお断りしなければなりませんので、皆さん出発前にもう一度持ち物確認をお願いします。また1・2回目と同じくワクチンは肩の筋肉に接種しますので、まだまだ寒い日が続きますが、脱ぎ着しやすい服装での来場にご協力をお願いします。(は)

Recommended



**宇治田原 子育て応援アプリ**

妊娠・出産から子育てをまとめてサポートする母子手帳アプリ。予防接種のスケジュール管理や成長日記、「できたよ記念日」など子どもの成長を記録することができるほか、家族みんなで登録すると記録の共有もできるので、家族でお子さんの成長を見守ることができます。

ダウンロード



わが家のアイドル。



今西 しゅん 駿ちゃん(5歳)

誕生日おめでとう!  
好きなことを買って大物になってね♡

投稿募集中▶元気のヒケツ(80歳以上) 写真と「氏名(ふりがな)・「年齢」・「元気の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」▶わが家のアイドル(乳幼児) 写真と子どもの「氏名(ふりがな)・「年齢(〇歳〇か月)」・「メッセージ(25文字以内)」▶うじたわらLIKE なひととき 町内のLIKE な写真と「氏名(ふりがな)・「一言コメント」をそれぞれお送りください。 ■送付先 総務課広報 ☎88-6631 または右QRから

