

■発行・編集/宇治田原町役場総務課
☎ 610-0289
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小字坂口18番地の1
TEL (0774) 88-2250
FAX (0774) 88-3231
■印刷/南新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき (6月1日現在)
9,053人(0)
男4,556人(-2) 女4,497人(+2)
出生4人 死亡3人 転入24人 転出25人
3,794世帯(+4) ()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



●もしもの時に備え、非常食「救給カレー」を食べてみよう
6月12日町内の2小学校では、非常時に普段食べ慣れていない備蓄食品でも安心して食べられるよう、災害時給食「救給カレー」の試食を行いました。普段の給食とは違い、パウチ袋に入ったカレーに最初は戸惑った様子の児童たちも、一口食べれば「おいしい!」「まだ食べられる!」と大喜び250gという量に、上級生からは「1年生はこんなに食べられるのかな?」との声もあがっていました。

| | | |
|----|----|-------------------|
| 目次 | 02 | 東京2020オリンピック聖火リレー |
| | 03 | 新型コロナワクチン接種 |
| | 04 | 健康診査を受けて疾病の早期発見を |

掲載内容は6月25日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載中のイベント等が急ぎよ中止・延期となる場合があります。詳しくは町HP またはお電話でご確認ください。また、イベント参加時には感染症対策にご協力をお願いします。

6月補正予算

子育て世帯生活支援特別給付金 給付事業費等に1,650万円

令和3年度の一般会計補正予算案が町議会6月定例会で原案どおり可決されました。子育て世帯生活支援特別給付金給付事業費など、早期に取り組みが必要な事業を中心とした補正予算を編成し、歳入歳出予算総額は50億1,550万円となりました。

補正計上した主な事業

◆子育て世帯生活支援特別給付金給付事業費・・・810万円
低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行う観点から、児童1人あたり5万円を給付します。

◆学校施設環境整備事業費・・・520万円
宇治田原小学校内に開設した通級指導教室の環境整備のため、間仕切り壁等の設置工事や教材等の購入を行います。

企画画財政課 ☎88-6632

ふるさと納税

事業者の皆さんへ

新たなお礼品「募集中」

まちの魅力PR、子どもたちの夢応援のチカラに

企画画財政課 ☎88-6632

本町にふるさと納税をいただいた方に、まちの魅力PRやファン獲得のため「お礼品や体験チケット」等をお送りしています。このお礼品を提供いただける協力事業者を募集しています。

自社商品・サービスの販路拡大やテストマーケティングに、本制度をぜひ活用ください。コロナ禍の影響を受けている農産品、商品等の販売先創出や、インターネットを通じた個人消費者向け(B to

C) 事業の展開の足掛かりの一助としてもご検討ください。

【対象の品・サービス】

- ▶町内で生産、製造、加工されたもの ▶町内で提供されるサービス ▶返礼品の原材料の主要な部分が町内生産のもの
*国の定める返礼品基準に該当する商品・サービス



↑現在の返礼品

る様々な取組を「未来挑戦隊チャレンジャー育成プロジェクト」と銘打ち展開します。プロジェクト始動を記念して「未来挑戦隊チャレンジャーオリジナルポスター」事業を企画。子どもたちの将来の夢に変身した姿などを写真撮影し、デザインしたポスターをプレゼント。応募方法など詳細は町民の窓8月号で。



使い道は子どもたちの「夢」を応援!

R2年度ふるさと納税額 1億3,761万円

町立保育所、逆上がりできる年長児100%へ
ふるさと納税は全額、子どもたちのために活用しています。昨年度は、ふるさと納税をきっかけに町立保育所でサーキット遊びを導入。小学1年生でできるのが2割程度の逆上がりを、年長児さん全員ができるようになりました。今年度は、このような子どもたちの夢を応援す

がんばってます! 消防団 Fire Busters 総務課 ☎88-6631

大雨や台風に備えて

梅雨や台風襲来するときなど、雨が長時間降り続けると土砂災害の発生が非常に心配されます。消防団でも、大雨などの有事の際にはパトロール等を行いますが、命を守るにはご自宅の周りに大きく伸びていたり、倒れる危険性のある樹木はないか、落石の恐れがある箇所がないかなど、周囲の状況にご自身で注意いただくことも重要です。

がけ崩れの前兆

- ・がけからの水がにごる
・がけに亀裂が入る
・小石が落ちてくる
・がけから音がする

地すべりの前兆

- ・地面にひび割れができる
・沢や井戸の水がにごる
・がけや斜面から水がふき出す

土石流の前兆

- ・山鳴りがする
・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
・川がにごる
・流木が流れてくる



これらの前兆現象は土砂災害の危険信号です。早めの避難を心がけ、異変を感じたら役場や地元消防団に連絡してください。

こちら消防分署 宇治田原分署 ☎88-5500

住宅用消火器で火災の初期消火



住宅用消火器とは...
普通火災・天ぷら油火災・ストーブ火災・電気火災に対応。軽量小型で女性や高齢の方でも扱いやすい工夫がされています。最近では、カラフルなデザインやおしゃれなものも増えています。

消火の3要素
消火には、除去消火(可燃物を除去)・窒息消火(酸素の供給を遮断)・冷却消火(熱源の温度を発火点以下へ)の方法があり、住宅用消火器は窒息消火と冷却消火の原理を応用したものです。

住宅用消火器を選ぶポイント

住宅用消火器には、適応する火災の種類が絵で表示されています。また、品質確保のために日本消防検定協会が厳しい検査をしており、合格したものには検定合格表示がされています。設置場所に合ったものや確かな品質のものを選びましょう。



使用・保管などの注意点

消火器の消火範囲には限りがあります。すぐに取り出せる場所に設置し、使用時には落ち着いて火元を狙いましょう。また一般住宅には消火器設置・点検の義務はありませんが、定期的な使用期限や取扱説明書に沿った点検を行いましょう。※専門業者を装い、設置・引き取りに法外な金額を請求するケースが報告されていますのでご注意ください。

40歳以上 国保特定健診

6月末に町国民健康保険(町国保)に加入している40歳以上の方へ、びわ色の「特定健康診査(特定健診)」受診券を郵送しました。*人間ドック申込者を除く。



対象 40歳以上の町国保被保険者(昭和21年8月1日~昭和57年3月31日生まれの方)

受診期限 9月30日(木)

受診方法 医療機関で受診(町内医療機関のほか、八幡市・京田辺市・井手町の協力医療機関でも受診できます。)

健診項目

- ①基本的な健診項目
・診察(問診・身体計測・理学的所見・血圧測定)
・尿検査・脂質検査・肝機能検査・腎機能検査
・代謝系検査・貧血検査・心電図検査
②医師の判断により必要に応じて追加する項目
・眼底検査

75歳以上 後期高齢者医療制度加入者も受診を

今年度から申し込みが不要になり、対象の方すべてに案内を郵送しています。*人間ドック申込者を除く。

対象 後期高齢者医療制度被保険者(昭和21年7月31日以前生まれの方)で医療管理中でない方または65歳以上で重障老人健康管理事業対象者証をお持ちの方

※受診期限・受診方法・健診項目は特定健診と同じです。

後期高齢者医療被保険者証が一斉更新されます

現在のうぐいす色の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月末までです。7月下旬に8月から利用できる橙色の被保険者証を書留郵便で送付します。



健康対策 ☎88-6610

自己負担なしで受診ができる
健康診査を受けて疾病の早期発見を
受診は9月30日まで

Advertisement for Fire Busters (消防団) with information on fire safety and disaster preparedness.

Advertisement for residential fire extinguishers, including types, features, and purchase points.

Advertisement for the 31st 'Listen to Me' Salon (聞こえのサロン) for people with hearing impairments.

Advertisement for the 'Your Nearest Consultant' (あなたの身近な相談員) service, listing various support roles and staff members.

Advertisement for On Your Side (京都中央信用金庫) with branch information in Uji-Tanabe.

Advertisement for BEC English Conversation (BEC 英会話) classes for children and teenagers.

Advertisement for 'Eat and Enjoy' (食と地域のパートナー) in Uji-Tanabe.

Advertisement for the Co-op Mutual Aid Center (コープ共済) regarding insurance and support services.

子育て世帯生活支援特別給付金を給付

低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を給付します。

対象 次の①②すべてに該当する方

①令和3年3月31日時点で18歳未満（障がい児の場合は20歳未満）の児童を養育する父母等

※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象

②令和3年度の町民税（均等割）が非課税の方または令和3年1月以降の収入が急変し、町民税非課税相当の収入となった方

支給額 対象児童1人につき5万円

申請期限 令和4年2月28日（月）

申請方法 役場窓口備付けまたは町HP掲載の申請書に必要事項を記入し、本人確認書類や給与明細書等を添えて提出

備考 4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している方の申請は不要です。

暮らしの情報

暮らしのINFORMATION

7月

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

☎=問合せ先 ☎=申込先

令和3年度4月～7月分 高校通学費補助の申請受付

対象 町内在住の高等学校（専修学校・各種学校含む）に通学している生徒の保護者（支給・申請は中学校卒業後3年間まで）

補助金額 バス乗車場所・通学方法（定期券の有無・保護者の所得状況に応じて補助金額が変わります。詳しくは教育委員会HPまで提出書類 ①申請書②通学定期券で通学③定期券の原本（各学期・各月分）▼他の手段で通学④学生証の写し

※定期券の原本が無い場合、その期間の補助率は下がります。

※町外の寮・下宿などから通学している場合は、補助対象外です。

※申請書は、学校教育課・京都京阪バス定期券販売窓口に備付けのほか、教育委員会HPに掲載

申請期間 8月2日（月）～8月20日（金）の平日

受付場所 役場2階学校教育課

※総合文化センターでは受

子育て支援課 ☎86636

令和3年度4月～7月分 高校通学費補助の申請受付

対象 町内在住の高等学校（専修学校・各種学校含む）に通学している生徒の保護者（支給・申請は中学校卒業後3年間まで）

補助金額 バス乗車場所・通学方法（定期券の有無・保護者の所得状況に応じて補助金額が変わります。詳しくは教育委員会HPまで提出書類 ①申請書②通学定期券で通学③定期券の原本（各学期・各月分）▼他の手段で通学④学生証の写し

※定期券の原本が無い場合、その期間の補助率は下がります。

※町外の寮・下宿などから通学している場合は、補助対象外です。

※申請書は、学校教育課・京都京阪バス定期券販売窓口に備付けのほか、教育委員会HPに掲載

申請期間 8月2日（月）～8月20日（金）の平日

受付場所 役場2階学校教育課

※総合文化センターでは受

京都市じん臓機能障害者 通院交通費支給制度

じん臓の機能に障がいを持つ方に、慢性透析療法を受けるための通院交通費の一部を助成します。

対象 京都市内に住む身体障害者手帳の交付を受け、通院での人工透析治療を受けている方

支給額 月額1万円を超えた通院交通費（バス・電車等の公共交通機関の運賃）の2分の1

※申請には、医療機関での通院証明書等が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

申請受付 令和3年度分（令和3年7月～令和4年6月）の申請を受け付けています。申請をしていないと、障害年金や遺族年金の受給事由が発生しても、年金を受給できない場合があります。

持ち物 ▼印鑑（本人自署の場合不要）

▼失業を理由に申請すると

住民プールの開場を中止します

毎年7月15日から8月末までの間に開場していた住民プールは、新型コロナウイルス感染症対策のため、開場を中止します。

ご理解をよろしくお願います。

園・団 市民体育館 ☎88567

園・団 学校教育課 ☎886612

国民年金保険料免除・若年者納付猶予

国民年金保険料の納付が困難な方が、所得審査により承認されると、保険料を免除または納付猶予されます。

申請受付 令和3年度分（令和3年7月～令和4年6月）の申請を受け付けています。申請をしていないと、障害年金や遺族年金の受給事由が発生しても、年金を受給できない場合があります。

持ち物 ▼印鑑（本人自署の場合不要）

▼失業を理由に申請すると

下水処理場

下水処理場の浄化槽に接続する宅内排水設備工事は、町指定工事店しか行えません。指定工事店の条件となる下水道排水設備工事責任技術者の更新講習・認定試験が行われます。

【更新講習】

申請書 京都府下水道協会より更新対象者に送付

申込期限 7月16日（金）

講習日 10月13日（水）

場所 京都市呉竹文化センター

【認定試験】

申請書 役場窓口へ備付け

申込期限 7月16日（金）

認定試験日 12月5日（日）

講習日 11月14日（日）

場所 京都市Jビル

園・団 上下水道課 ☎883337

公共下水道受益者負担金・浄化槽整備推進事業分担当金 第1期分納入のお願い

下水道の受益者と町が浄化槽を設置した方に、公共下水道受益者負担金と浄化槽整備分担当金第1期分の納付書を郵送しましたので、期日までに納付をお願いします。

年払いや全額一括払いも、今回が納付対象です。

園 上下水道課 ☎883337

下水道排水設備工事責任技術者更新講習・認定試験

公共下水道や町設置の浄化槽に接続する宅内排水設備工事は、町指定工事店しか行えません。指定工事店の条件となる下水道排水設備工事責任技術者の更新講習・認定試験が行われます。

【更新講習】

申請書 京都府下水道協会より更新対象者に送付

申込期限 7月16日（金）

講習日 10月13日（水）

場所 京都市呉竹文化センター

【認定試験】

申請書 役場窓口へ備付け

申込期限 7月16日（金）

認定試験日 12月5日（日）

講習日 11月14日（日）

場所 京都市Jビル

園・団 上下水道課 ☎883337

令和3年度京都市町村・地域自治功労者表彰

垣内 秋弘 さん（元町立図書館協議会委員）

細谷 林造 さん（元町議会議員）

令和2年度農業委員会委員等表彰

山中 茂治 さん（京都府知事表彰）

俊清 夫 さん（京都府農業会議会長表彰）

山中 俊清 さん（京都府農業会議会長表彰）

山中 俊清 さん（京都府農業会議会長表彰）

食改の窓 No.244

今月のレシピ「きゅうりのサラダちらし寿司」

きゅうりはほとんどが水分で、カリウム・ビタミンCを含んでいます。切ってそのまま食べられるので、暑い夏にも手軽に摂取できます。

材料 (4人分)

精白米……………2合

昆布……………5cm×3cm角

きゅうり……………1本

ミニトマト……………8個

コーン缶……………40g

じゃこ……………大さじ2

こま……………大さじ1

酢……………大さじ3

A 砂糖……………大さじ3

食塩……………小さじ1

作り方

①炊飯器にといだお米と水と昆布を入れ、ご飯を炊く。Aを混ぜ合わせ、炊けたご飯と混ぜてすし飯を作る。

②きゅうりを2/3いちょう切りにし、1/3は飾り切りにする。

③①に②のいちょう切りしたきゅうり、コーン、じゃこ、こまを加えて混ぜる。盛り付けをして、飾り切りしたきゅうりとミニトマトをお好みの大きさに切って仕上げる。

今月の食改さん

山本 清子 さん 第5班（若山）

きゅうりのパリパリ感とごま風味がさっぱりしています。

エネルギー 336kcal
カルシウム 41mg

タンパク質 6.6g 脂質 1.5g
塩分 1.7g

子育て通信

園・団地域子育て支援センター ☎88-6622

あそびの広場 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。一緒に遊んで交流しましょう。

おでかけ広場 町内各地にお出かけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。

栄養相談 栄養士が妊産婦さんの食事・離乳食等の相談を受けます。各回3組までの事前予約制です。利用時間は午前=10:00~12:00 午後=14:00~16:00

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」お気軽にお越しください。

開所日時▶平日9:00~16:30

子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援センター事業 7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----|--|--|---|-----------------------------|
| 日付 | | | | 1 | 2 | 3 |
| 事業名 | | | | | 栄養相談 | |
| 時間 | | | | | 10:30~11:30 / 13:30~14:30 / 15:00~16:00 | はぐくむセンター◎ |
| 場所 | | | | | | |
| 内容 | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | 授乳育児相談 10:00~正午 はぐくむセンター◎ | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | | 子育て講座 10:00~11:30 はぐくむセンター◎ | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | 子育て相談 13:00~15:00 はぐくむセンター◎ | 授乳育児相談 10:30~11:30 / 13:30~14:30 / 15:00~16:00 はぐくむセンター◎ | 海の日 | スポーツの日 |
| | | | | アクアリウム・ウィーク | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | あそびの広場 10:00~11:00 はぐくむセンター からべうた | | おでかけ広場 10:00~11:00 南区公民館 親子遊び | 南地区にお住まいの方に限らずどなたでもご参加ください！ |

宇治田原 子育て応援アプリ

宇治田原子育て応援アプリ「母子モ」は、妊娠・出産から子育てをまとめてサポートする母子手帳アプリです。冊子の母子手帳と併用して、家族みんなで子どもの成長を見守りましょう！

母子手帳メニュー

あそびの広場などのイベント情報や町の妊娠・子育て情報を配信するほか、小児救急情報の閲覧ができます。

地域の子育て情報メニュー

予防接種のスケジュール管理や成長の記録ができたり、ファミリー共有機能で、写真と一緒に思い出を残せます。

健康のお便り

Health center

園健康対策課 ☎88-6610

子育て支援課 ☎88-6636

熱中症予防

新型コロナウイルス感染防止で夏を元気に!

熱中症は例年7月から8月にかけて昼間の危険度がピークに達し、特に梅雨明けの急に気温が上がる蒸し暑い7月には、熱中症患者が急増します。さらに新型コロナウイルス感染症予防のマスク着用で、皮膚から熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。5つのポイントをおさえて「熱中症予防」と「コロナ感染防止」を両立させ、夏を元気に過ごしましょう！

- 01 暑さを避けましょう**
- ・涼しい服装、日傘や帽子
 - ・少しでも体調が悪くなら、涼しい場所へ移動
 - ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ
- 02 こまめに水分補給をしましょう**
- ・1日あたり1.2Lを目安に水分補給
 - ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに
- 03 こまめに換気をしましょう**
- ・エアコンをつけていても換気をしましょう
 - ・窓とドアなど2か所を開ける
 - ・扇風機や換気扇を併用する
 - ・換気後は、エアコンの温度を再設定
- 04 適宜マスクをはずしましょう**
- ・屋外で人と2m以上の十分な距離が確保できる場合は、マスクをはずしましょう
 - ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、適宜休憩をしましょう。
- 05 暑さに備えた体づくりと体調管理**
- ・暑さに備え、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度、水分補給は忘れずに！）
 - ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
 - ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

今月の 保健・予防案内

栄養相談 ◎ [対象] 町内在住者

2日◎ 20日◎ 午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
午後3時～4時

成人健康相談 ◎ [対象] 町内在住者

6日◎ 午前9時30分～10時/午前10時30分～11時

乳児健康診査 [対象] 生後3～5か月

9日◎ 午後0時50分～1時30分受付

3歳児健康診査 [対象] 3歳5～8か月

14日◎ 午後0時50分～1時30分受付

◎=要予約 場所=役場・はぐくむセンター

園・団健康対策課 ☎88-6610

子育て支援課 ☎88-6636

今月の 元気はつらつ! 若返り塾

感染症対策のため急きょ中止になることがあります。

| 場所 | 日 | 時間 |
|------------------------|----------|----|
| 総合文化センター (アクティブ:地域交流会) | 29日◎ | 午後 |
| 総合文化センター (おやしエクササイズ) | 9日◎・16日◎ | 午前 |
| 高尾公民館 | 27日◎ | 午前 |
| 郷之口会館 | 27日◎ | 午後 |
| 銘城台自治会館 | 2日◎ | 午前 |
| 荒木(やすらぎ荘) | 15日◎ | 午後 |
| 南区公民館 | 20日◎ | 午後 |
| 岩山会館 | 21日◎ | 午前 |
| 緑苑坂自治会館 | 7日◎ | 午前 |
| 禅定寺会館 | 1日◎ | 午後 |
| 立川公民館 | 9日◎ | 午後 |
| 湯屋谷会館 | 20日◎ | 午前 |
| 奥山田会館 | 2日◎ | 午後 |

※午前=午前10時～正午、午後=午後2時～4時

環境省のLINEアカウントを友だち登録すると熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報を受け取れます。

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

禪定寺地域 猿丸さんのアジサイが見頃迎える

例年より3週間も早く梅雨入りをした今年も、各地でアジサイが見頃を迎えています。禪定寺地域にある猿丸神社の駐車場前や府道沿いの花壇でも西谷茂さんが丹精込めて育てたアジサイが満開となり、参拝客や通行する人たちを出迎え、見守っています。



色とりどり約400株がお出迎え 宗円生家のアジサイ開花

湯屋谷地域にある宗円生家では約400株の美しいアジサイが開花し周囲を鮮やかに彩っています。一口にアジサイといっても「カメレオン」や「ダンスパーティー」など種類ごとに名前があり花の大きさや色などさまざま。長年生家のアジサイを手入れしている永谷浩美さんは、毎年ここへ訪れた人たちが喜ぶ姿を楽しみにしておられ、「宇治田原町の中にもこんなにたくさんの種類のアジサイを見られる場所があることを知ってもらえたら」と笑顔で語ってくれました。



対象 小学5年生以上の町内在住・在勤者
部門 ▼小学生の部▼中学生の部▼一般の部
応募点数 制限なし
応募方法 ①標語作品②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥小・中学生は学校名・学年を記入(様式不問)のうえ、郵送・Eメール・持参または役場・総合文化センターに設置の応募箱(応募用紙備付け)へ投函
期限 9月30日(木)(当日消印有効)
表彰 部門別に数点、入選作品を選定。入選者には賞状・記念品を贈呈。「第13回入権のついで」(12月5日(日)開催予定)で表彰
その他 ▼作品は自作かつ未発表のものに限る▼入選作品の著作権は町に帰属▼応募作品の返却不可▼応募作品は入権週間に合わせて総合文化センターに展示▼入選作品は啓発物品に活用
町・団総務課 (☎88・6311)

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 |
|-------------|-----------------------------|---------------------|
| 航空学生 | 海 18歳以上23歳未満の方 | 7月1日(木)～ |
| | 空 18歳以上21歳未満の方 | 9月9日(木) |
| 一般曹候補生(2回目) | いずれも高卒または高専3年次修了者 ※見込み含む | 7月1日(木)～ 9月6日(月) |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の方 | 通年 |

町内外の大学生や既卒者、保護者等の一般参加者の皆さんに向けて町内企業を身近に感じるバスツアーを京都文教大学と連携して開催します。

6311・〒610・0289 ※(住所記入不要)・Eメール:sounmu@town.ujitawara.lg.jp

対象 大学生・既卒者、その保護者等一般参加者
定員 先着5人
日時 7月15日(木) 10時～11時
場所 総合文化センター集合
参加企業 (株)ヤマコー・山口木材(順不同)
申込期限 7月8日(木)
※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定変更等する場合があります。
町・団産業観光課 (☎88・6338)

健康対策課課長補佐 塚本史(教育委員会社会教育課 課長補佐兼社会教育係長)
町総務課 (☎88・6631)

「この食事内容でいいの?」「バランスのよい食事ってどんな食事?」などの疑問に答えたり、健康と要介護の中間で筋力が低下する、食欲が低下するなど状態を引き起こすフレイル(虚弱)予防のポイントを栄養の面からお伝えします。一緒に健康づくりを食から考えてみませんか。
町管理栄養士がフレイル予防に効果的な栄養バランスのとれた食事レシピを紹介。夏場の水分補給の仕方をお伝えします。
対象 町内在住の方
定員 先着12人
日時 7月30日(金) 午前10時～11時30分
場所 総合文化センター
申込方法 電話または窓口で受け付け。
町・団 はぐくむセンター (☎88・6622)

「フタアゴちゃんのパティー」
ツクズ助作

戦後から2000年前後に、日本に登場した怪異を対象に、約100種類以上が本書で紹介されています。こっくりりん、口裂け女、トイレの花子さんなどの有名な怪異ももちろん、両面宿儺や八尺拳、ネット上のマイナーなものまで、登場の経緯や噂が細かく記載されています。五十音順で検索でき、文章も物語になっているので、調べて読んで楽しめる本です。

フタアゴヒゲトカゲのフタアゴちゃんは、かわいくて、ちょっぴりおっちょこちょい。今日は、おうちにお友だちが来る日です。フタアゴちゃんは、パーティーのためにケーキを作り始めました。おや、そんなにふくらし粉を入れて大丈夫? とろろでフタアゴヒゲトカゲって、どんな生き物なのでしょうね。

スズメバチにご注意!
8月以降、スズメバチの巣は大きくなり、ハチの数も増加します。そうなる前に駆除に手間がかかるため、早期発見・早期駆除が効果的です。
自宅の軒下や石垣の隙間などを見て回り、巣作りを確認したら早めに駆除しましょう。
町から防護服を貸し出して、ご自分で駆除するか、害虫駆除業者に駆除を依頼してください。
町建設環境課 (☎88・639)

起こってしまったら、海上保安庁緊急通報番号「118番」へ通報してください。
町総務課 (☎88・6631)

健康対策課課長補佐 塚本史(教育委員会社会教育課 課長補佐兼社会教育係長)
町総務課 (☎88・6631)

「この食事内容でいいの?」「バランスのよい食事ってどんな食事?」などの疑問に答えたり、健康と要介護の中間で筋力が低下する、食欲が低下するなど状態を引き起こすフレイル(虚弱)予防のポイントを栄養の面からお伝えします。一緒に健康づくりを食から考えてみませんか。
町管理栄養士がフレイル予防に効果的な栄養バランスのとれた食事レシピを紹介。夏場の水分補給の仕方をお伝えします。
対象 町内在住の方
定員 先着12人
日時 7月30日(金) 午前10時～11時30分
場所 総合文化センター
申込方法 電話または窓口で受け付け。
町・団 はぐくむセンター (☎88・6622)

上手く仕上げるポイント
1つ目は、煮詰める時に混ぜないこと。混ぜると砂糖が結晶化してしまいます。
2つ目は、イチゴに飴を付けた後、余分な飴を落とすこと。飴の層が薄くなりパリッとしておいしくなります。鍋の上で竹串を持ってクルクル回すと上手くなります。

「フタアゴちゃんのパティー」
ツクズ助作

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入→受取までネットで完結!
24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!

本件に関するお問い合わせ先
宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

図書館だより

「日本現代怪異事典」
朝聖 樹著

「フタアゴちゃんのパティー」
ツクズ助作

「読んでみたいこの一冊」

WEBとLINEで蔵書検索

WEB QRコード
LINE QRコード

●貸出状態は図書館へ問い合わせるか、直接館内の検索機でご確認ください。
●検索した資料の予約はできません。

今月の予定
休館日 6:13-20:27日(火曜日) 29日(木館内整理日)

マチを好きになるアプリ

マチイロ

マチイロなら町民の窓がいつでもスマホで見られます

App Store からダウンロード
Google Play でお持ち帰り

スマホで、京都銀行をご利用いただけます!!
例えは! 京銀アプリ & 京銀ダイレクトバンキングで...

口座開設 残高照会 振込・振替 投資信託 外貨預金 等

京都銀行 宇治田原支店 0774(88)3737



町をあげて進めています。 あいさつ・声かけ運動

あいさつ・声かけ7か条

- ①こちらからあいさつの声かけをしても、決して返事を強要しない
- ②あいさつは、ていねいな言葉でしましょう
- ③やると決めたら、あいさつはひたすら続けること、継続は力なり
- ④あいさつは、にこやかな笑顔とともに
- ⑤あいさつは、相手の目をまっすぐ見て
- ⑥さわやかな朝の出だしは気持ちよく、あいさつはあいさつだけにとどめましょう
- ⑦あいさつとともに、頭を下げることも、子どもへのしつけのひとつ

社会教育委員とは？

社会教育行政と地域をつなぐパイプ役として、地域の力で子どもたちを育むための取り組み等を行っています。中でも、あいさつ・声かけ運動では独自に提唱した「あいさつ・声かけ7か条」を基に、毎月第3木曜に各小中学校の校門前等で登校する児童・生徒への挨拶や声かけをしています。

今年度の社会教育委員は次の皆さんです。
(五十音順・敬称略)

委員 長=山下満弘

副委員長=細谷林造・山本たまき

委員 =稲石昌子・加茂田実・田中大典
田和弘子・西野栄美・西山正和
本多千代野



犯罪のない 安心・安全なまちを目指して

7月10日～19日は府民防犯旬間です。
一人ひとりが防犯意識を高め、犯罪を発生させない地域づくりを推進しましょう。

田辺署管内で被害急増中！ パソコンの「ウイルス感染警告」にご注意を！

パソコン使用中、突然大音量のブザーとともに「ウイルスに感染した」という警告文と電話番号が表示され、そこに電話をかけるように求められることがあります。これは「ウイルスに感染した」と利用者の不安をあおってカード情報を入力したり、電子マネーを購入させる詐欺の手口です。

表示された電話番号には、絶対に電話をかけたください。

被害にあわないためには

- ◆最新のウイルス対策ソフトをインストールしておきましょう。
- ◆不審なファイルはダウンロードしたり、開けたりしないようにしましょう。
- ◆電話をする前に警察に相談しましょう。

田辺警察署生活安全課 ☎63-0110 / 総務課 ☎88-6631

町営住宅（天皇団地） 入居者募集

図・団建設環境課 ☎88-6637

募集戸数 2戸※応募者多数の場合は抽選
間取り 天皇団地（76.82㎡）、駐車場有
家賃 宇治田原町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則による。
申込期間 7月1日（木）～9日（金）までの平日午前8時30分～午後5時15分
入居日 8月2日（月）から10日以内
※申込資格や添付書類などはお問い合わせください。



7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・ 再犯防止啓発月間です



犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうと、全国的に行われる「社会を明るくする運動」。安心して暮らすため、すべての人が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深める必要があります。

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間および再犯防止啓発月間です。

皆さんもこの機会に、自分に何ができるのか、考えてみませんか。

図福祉課 ☎88-6635

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ

第71回 社会を明るくする運動

くどうてん

今月の表紙は給食です。訪れた小学校の教室に並ぶ食器とおかず、白衣を着た給食当番の児童と教室中に漂うカレーの香り。給食を食べていたのはもう何十年も前なのに一気に記憶がよみがえり、「給食のカレー、おいしかったなあ」と思い出にふけりました。一般の方に向けて学校給食共同調理場で開催している「給食試食イベント」は、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中ですが、私のように懐かしい思い出にふれたい方は再開したときにぜひお越しくださいね。(は)

わが家のアイドル。



亀甲 ^{れん}蓮ちゃん(5歳)
宇治 ^{さつき}咲月ちゃん(3歳)

いつも仲良し♪
今年の夏も元氣いっぱい遊ぼうね。



片岡 ^{はると}大暖ちゃん(4歳)
^{なな}なな ^{なつた}矢暖ちゃん(1か月)

仲良く元氣に育ってね！



新井 ^{そうた}颯太ちゃん(5歳)

お誕生日おめでとう！
毎日元氣にたくさん笑顔で！

投稿募集中▶元氣のヒケツ(80歳以上) 写真と「氏名(ふりがな)・「年齢」・「元氣の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」▶わが家のアイドル(乳幼児) 写真と子どもの「氏名(ふりがな)・「年齢(〇歳〇か月)」・「メッセージ(25文字以内)」▶うじたわらLIKE なひととき 町内のLIKE な写真と「氏名(ふりがな)」、「一言コメント」をそれぞれお送りください。 ■送付先 総務課広報 ☎88-6631 Eメールは右記QRから

