

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき (1月1日現在)
9,131人(-12)
男4,604人(-3) 女4,527人(-9)
出生1人 死亡8人 転入31人 転出36人
3,796世帯(+3) ()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



宇治原町を元気にする
会社をしよう!

どうやって
利益を出す?
何を売り出す?

目次	02	うじたわら学び塾冬季事業報告
	04~05	税の申告
	10	夢語り® 維孝館中学校3年 齋藤宗矩さん

新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載中のイベント等が急遽中止・延期となる場合があります。詳しくは町HPまたはお電話でご確認ください。また、イベント参加時には感染症対策にご協力をお願いします。



防火・防災の要として 決意新たに

消防団出初式

町消防団（西晋作団長）の出初式が1月10日に行われ、消防団員らがまちの安心・安全への決意を新たにしました。

今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小し、無観客で式典のみ開催。西谷町長は「今年もいつ発生するかわからない災害に備え、消防・防災活動に一層ご尽力いただき、幸多い年でありませうご祈念申し上げます。」と式辞を述べ、今西団長は「出初式は1年のスタート。住民の生命・財産を守るため、今年も一致団結し取り組んでいこう。」と訓示しました。

優良団員の表彰者等は次の皆さん（敬称略）

優良消防団員表彰受章者等

- ▼京都府消防協会長 長表彰・精勤章
- ▼木原征紀
- ▼浅田樹伸
- ▼田和行雄
- ▼藤田弥昌
- ▼京都府消防協会 綴喜支部 長表彰
- ▼朝倉健太
- ▼大川雄平
- ▼扇大輔
- ▼永田紘一
- ▼辻井亮人
- ▼久野村大寛
- ▼田和康司
- ▼芳村知樹
- ▼池田資基
- ▼中嶋洋人
- ▼稲石匡高
- ▼三好真博
- ▼上辻久光
- ▼藤永大貴
- ▼中内吉紀
- ▼宇治田原町長表彰
- ▼伊藤喜徳
- ▼今西佑紀
- ▼浅田祐治

「表彰を披露された受章者」

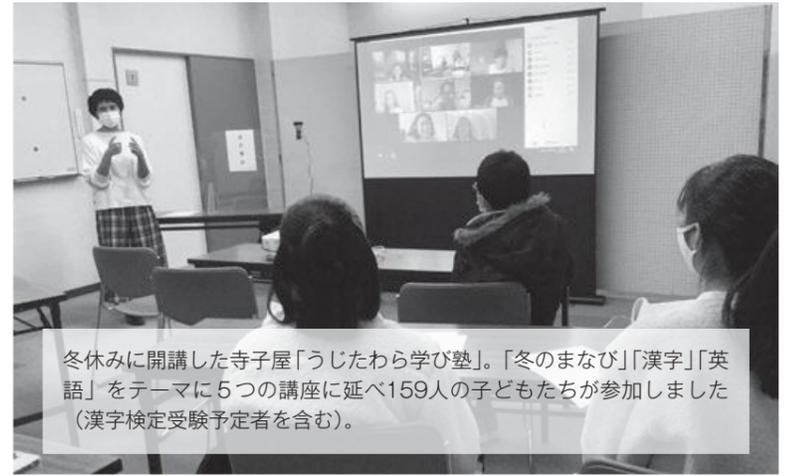
- ▼日本消防協会長表彰・功績章
- ▼垣内英孝
- ▼日本消防協会長表彰・精進章
- ▼森本真生
- ▼京都府知事表彰・永年勤続功労章
- ▼上田真嗣
- ▼京都府知事表彰・精励章
- ▼品田亮
- ▼木谷矩幸
- ▼辻井淨
- ▼松田有史

総務課 ☎88・663



京都府消防協会長からの感謝状を受け取る前副団長の野村英治さん

寺子屋「うじたわら学び塾」冬季事業報告



冬休みに開講した寺子屋「うじたわら学び塾」。「冬のまなび」「漢字」「英語」をテーマに5つの講座に延べ159人の子どもたちが参加しました（漢字検定受験予定者を含む）。

「わくわく英語」では、夏の講座に続いてWEB会議サービスを利用。アメリカ在住の複数の人たちがクイズ等を交え、ゲーム感覚で交流することができました。参加者の多くが、あまり経験することのない緊張の中で、外国人に多くの刺激を受けながら英会話を楽しみました。

また、「宿題・プリント」や「漢字検定に挑戦」「英語検定を目指して」といった他の講座でもそれぞれが目標を持ち、主体的に学習活動に取り組みました。

今年度の学び塾は、新型コロナウイルス禍の感染症対策のため人数制限を設けられたが、次年度以降に学びのバトンを繋ぐことができました。

図 学校教育課 ☎88・6612

まちかどほっとナウ
Ujitawara Town Topics

**ふれあい教室・まちづくり学習で
ふるさとを想う** 1/16

この日、維孝館中学校では、土曜授業として1年生と3年生がそれぞれ「ふれあい教室」と「まちづくり学習」を行いました。

1年生のふれあい教室では、茶香服や煎茶・抹茶の作法を学び、たくさんの手順や慣れない正座に生徒たちは「足がしびれる！」などと悪戦苦闘。3年生のまちづくり学習では、卒業生や住民有志らを招き、「宇治田原を元気にする会社を作ろう！」というテーマのもと、グループごとに町内資源で利益を生む方法について活発な意見を交わしました。

作法どおり煎茶を振る舞う1年生④と、模造紙に意見をまとめる3年生⑤

過去の「維孝館学園」クリエイイト会議の協議内容等は、町HPのトップページにある「小中一貫教育」をクリックしてご覧ください。

図 学校教育課 ☎88・6612

自己自身のことを思い返すと、今では廃校となった奥山田小学校で大自然の中を駆け回った6年間、維孝館中学校で駅伝部として夜遅くまで走り込んだ3年間は、何ものにも代え難い青春の日々として、今でもその光景は心に刻まれております。あの頃から30年が過ぎ、ITの発展などで生活環境が変化し、我々が子どもの頃にファミコンゲームで楽しんだスーパーマリオが、今ではバーチャル・リアリティな世界がそこにある、そんなデジタル社会の中、この時代に合った教育とは何か。新しいものばかりが良いものではないが、今まで作り上げられた宇治田原町の教育の伝統を継承発展させつつ、新たな枠組みでの教育環境を整備し、子どもたちに提示できることが我々大人の役目であると感じ、微力ながらクリエイイト会議の一委員としてお役に立てればと思っております。

いずれにせよ、先行き不透明なこの世の中において、宇治田原町の若人の未来が光輝くものであることを心から願って止みません。そんなことを考える肌寒い冬の朝でありました。

クリエイイト会議委員
播磨 幸博

宇治田原町小中一貫「維孝館学園」
クリエイイト会議だより No. 3

昨年度宇治田原小学校PTA会長を務めさせていただいたご縁で、クリエイイト会議の委員として会議に参加しております。PTA本部役員として、昨年は学校教育の現場と身近に接し、現代教育の難しさや諸先生方の大変さ、また、子どもたちの成長を感じられる嬉しさというものを実感しながら活動させていただきました。

自分自身のことを思い返すと、今では廃校となった奥山田小学校で大自然の中を駆け回った6年間、維孝館中学校で駅伝部として夜遅くまで走り込んだ3年間は、何ものにも代え難い青春の日々として、今でもその光景は心に刻まれております。あの頃から30年が過ぎ、ITの発展などで生活環境が変化し、我々が子どもの頃にファミコンゲームで楽しんだスーパーマリオが、今ではバーチャル・リアリティな世界がそこにある、そんなデジタル社会の中、この時代に合った教育とは何か。新しいものばかりが良いものではないが、今まで作り上げられた宇治田原町の教育の伝統を継承発展させつつ、新たな枠組みでの教育環境を整備し、子どもたちに提示できることが我々大人の役目であると感じ、微力ながらクリエイイト会議の一委員としてお役に立てればと思っております。

特殊詐欺にご注意を!

新型コロナウイルス感染症に関連する経済対策等に便乗した特殊詐欺が発生しています。

公的機関や金融機関を名乗る電話や、はがき、メールがきても、身に覚えのない内容であれば安易に返事をせず、家族・警察・消費相談窓口にご相談しましょう。どんなときにも、第三者に暗証番号を教えるはけません。

全国共通消費者ホットライン ☎118

こちら消防分署 宇治田原分署 ☎88-5500

過去の事例を知って今日から火災予防!

火災はちょっとした火の不始末や不注意、器具の不適切な取り扱いから起こります。過去に起こった身近な火災事例を知って火災を予防しましょう。

事例1 石油ストーブに落下した衣類に着火

- ・落下する物や燃えやすい物の近くでは石油ストーブを使用しない。
- ※電気ストーブでも使用方法を間違えると火災の危険性があります。

事例2 スプレー缶に引火・爆発

- ・コンロやストーブなど火気の近くで殺虫剤やヘアスプレーなどのスプレー缶を使用しない。
- ・高温になる場所にスプレー缶を置かない。

事例3 たき火の火が燃え広がった

- ・たき火をするときは、その場を絶対に離れない。
- ・近くに消火器や水バケツを必ず準備する。
- ・消えているように見えても、燃え残っている場合もあります。水をかけるなど確実な消火を行う。

空気が乾燥し、まだまだ寒い日が続きますが、火の元には十分注意をしましょう。

日本赤十字社活動資金にご協力ありがとうございました

総額 **918,320円** 寄付いただきました。

活動資金は、さまざまな赤十字事業の推進に活用されます。 図 福祉課 ☎88・6635

赤い羽根共同募金 ■歳末たすけあい運動

932,940円 941,789円

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金は、京都府共同募金会を通じて町社会福祉協議会等に配分され、さまざまな事業に活用されます。

歳末たすけあい運動の募金は、町社会福祉協議会を通じて地域のふれあいサロンの助成などに活用させていただきました。

*共同募金の使いみちは、ホームページ「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。

図 福祉課 ☎88・6635 / 社会福祉協議会 ☎88・3294

ビジネスからパーソナルまで

100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

自社設備による一貫生産から中間マージンゼロ、安く早い。

新しいこと進んでやる

SINCE 1911 **Shin-Shin-DO** 有限会社 新進堂印刷所

〒611-0021 宇治市宇治妙楽9 (あがた道) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0649

私達は町の応援団!!

U-Pカード会 宇治田原町商業振興協同組合

スマホを使いこなしたいあなたへ

ドコモスマホ教室

好評開催中

0120-581-317 0120-581-313

城陽市長池北清水 48-1 宇治市広野町西東 87-19

ドコモショップ城陽店 ドコモショップ宇治大久保店

医療法人社団 **石鍵会** 地域の皆様に あんしんとやすらぎを お届けします

http://www.sekitetsukai.kyoto

救急・急患 24時間365日受付

救急告示病院 臨床研修協力病院 **京都田辺中央病院** TEL: 0774-63-1111

日本医療機能評価機構認定病院 **京都田辺記念病院** (回復期リハビリテーション病棟・人工透析 (透析あり))

2020年4月開院! **同志社山手病院** (小児科・内科・精神科)・入院

会員募集中 私達と一緒に働かせませんか

宇治田原町シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎ (0774) 88-4333

宇治田原町大字賢田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業

宇治田原町ふれあい福祉センター内 【京都労働局委託事業】

ベック BEC 英会話

幼児～中学生まで 生徒募集中!

身に付く英会話が 郷之口会館で!

- ★地元で愛されて13年
- ★毎週水曜日
- ★月謝5000円(税別)

無料体験レッスンご予約は 0774-26-3707 携帯からは



自宅で簡単！ インターネットで 確定申告

3人に2人が利用し、そのうちの94%が役立つと回答している国税庁HPでの申告書作成・送信制度。
自宅でゆっくり送信できるので、待ち時間や感染症リスクの心配がありません。

STEP 1

パソコンまたはスマートフォンで国税庁HPへアクセス

STEP 2

画面の案内にしたがって金額を入力し確定申告書を作成
※一部の方はスマートフォンでは作成できません。

STEP 3

マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを用意し申告書を送信
※マイナンバーカードを持っていないくても、申告書を印刷すれば、税務署へ郵送で提出できます。

医療費控除相談会
病气やけがで医療費を支払った方が還付申告書を作成できるように、相談に応じます。
日時 2月4日(木) 午前9時～11時
場所 役場1階多目的室1
持ち物 医療費の明細書または診療代・治療代・薬代等の領収書(令和2年中に支払った分)

収支内訳書作成相談会
営業所得や農業所得収支内訳書の添付が必要な方の収支内訳書の書き方相談に応じます。
※青色申告決算書の相談は受け付けできません。
日時 2月3日(水) 午前9時～11時
場所 役場1階多目的室1
持ち物 収支内訳書、年間の収入がわかる資料や経費がわかる領収書等

宇治税務署からのお知らせ
個人事業者の消費税、地方消費税の確定申告は3月31日まで
消費税の課税事業者が該当する個人事業者は、令和2年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を税務署に提出し、その税額を納付してください。
宇治税務署の確定申告受付
受付期間 2月16日(火)～3月15日(月)の平日
休日受付 2月21日(日)・28日(日)
受付時間 午前9時～午後4時
※お車でお越しの際は、臨時駐車場(税務署から西へ約500メートル)をご利用ください。

確定申告の受付
受付期間 2月16日(火)～3月15日(月)の平日
休日受付 2月21日(日)・28日(日)
受付時間 午前9時～午後4時
※お車でお越しの際は、臨時駐車場(税務署から西へ約500メートル)をご利用ください。

確定申告による所得税・復興特別所得税の納付
令和3年1月1日現在、町内に住所を有する方は、令和2年中(令和2年1月～12月)の所得を申告してください。ただし、次にあてはまる方は不要です。
申告が不要な場合
▼収入が給与のみで、給与支払報告書が事業所から提出されている。
▼所得税・復興特別所得税の確定申告書を提出する。
▼公的年金収入のみである。
▼所得税・復興特別所得税の申告が不要でも、住民税が課税されることがあります。医療費控除や国民健康保険税等の社会保険料控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を受ける場合は必ず申告してください。
※令和2年中に所得がない方も、国民健康保険税や介護保険料の算定などに申告が必要です。

住民税の申告が必要な方
令和3年1月1日現在、町内に住所を有する方は、令和2年中(令和2年1月～12月)の所得を申告してください。ただし、次にあてはまる方は不要です。
申告が不要な場合
▼収入が給与のみで、給与支払報告書が事業所から提出されている。
▼所得税・復興特別所得税の確定申告書を提出する。
▼公的年金収入のみである。
▼所得税・復興特別所得税の申告が不要でも、住民税が課税されることがあります。医療費控除や国民健康保険税等の社会保険料控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を受ける場合は必ず申告してください。
※令和2年中に所得がない方も、国民健康保険税や介護保険料の算定などに申告が必要です。

感染症対策にご協力を
入場には「入場整理券」が必要です。当日会場で発行を受けるか、事前にLINEアプリで発行を受けてください。整理券の配布状況により当日受け付けできない場合があります。事前に税務署にお問い合わせください。
税務署内では、マスクの着用をお願いします。(着用していない場合、入場をお断りすることがあります)
▼当日に体調不良・発熱等の症状がある場合は、入場をお断りします。
▼筆記用具はありません。ボールペンや計算器具等をご持参ください。
確定申告による所得税・復興特別所得税の納付

税理士の出張申告相談
日時・場所 ▼木津川市山城総合文化センターⅡ2月2日(火)～4日(木) ▼城陽市立福祉センターⅡ2月4日(木)～5日(金) ▼八幡市文化センターⅡ2月8日(月)～9日(火) ▼京田辺市コミュニティホールⅡ2月10日(水)～12日(金) いずれも午前9時～午後3時(正午～午後1時を除く)
※入場には税務署同様に「入場整理券」が必要です。

税 の申告

事前作成と
早めの提出を！

2月16日(火)～3月15日(月)
休日受付：2月27日(土)・3月7日(日)

住民税(町・府民税)・所得税・復興特別所得税の申告受付を行います。期限が近づくと窓口が大変混雑しますので、なるべく早く済ませてください。

税住民課 ☎88-6633



確定申告の受付
受付期間 2月16日(火)～3月15日(月)の平日
休日受付 午前9時～午後4時(午前11時～午後1時30分除く)
休日受付 2月27日(土)・3月7日(日) 午前9時～11時
場所 役場1階多目的室1
所得税・復興特別所得税の申告が必要な方
▼個人事業を営む方や不動産の貸付・売却、配当などの所得がある方
▼給与収入が2千万円を超える▽給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える▽2か所以上から給与を受けているなどのいずれかにあてはまる給与所得者が400万円以下でその全部が源泉徴収の対象となる場合に、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税・復興特別所得税の確定申告は必要ありません。
※申告不要な方でも、医療費控除や住宅借入金等特別控除を受ける場合、年度途中の退職等で年末調整を受けていない場合など、確定申告をすることで源泉徴収された所得税・復興特別所得税が還付されることがあります。

マイナンバー確認書類と身元確認書類が必要
所得の申告時にマイナンバーの記載が義務付けられていますので、確定申告書等の提出の際には、マイナンバー確認書類と身元確認書類の提示が必要です。税務署や役場で申告する場合は、写しの添付が不要ですが、確定申告書を郵送する場合は、写しの添付が必要です。

確定申告の受付
令和3年1月1日現在、町内に住所を有する方は、令和2年中(令和2年1月～12月)の所得を申告してください。ただし、次にあてはまる方は不要です。
申告が不要な場合
▼収入が給与のみで、給与支払報告書が事業所から提出されている。
▼所得税・復興特別所得税の確定申告書を提出する。
▼公的年金収入のみである。
▼所得税・復興特別所得税の申告が不要でも、住民税が課税されることがあります。医療費控除や国民健康保険税等の社会保険料控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を受ける場合は必ず申告してください。
※令和2年中に所得がない方も、国民健康保険税や介護保険料の算定などに申告が必要です。

町で受け付けできない申告
次の場合は宇治税務署をご利用ください。
▼青色申告をする。
▼土地・建物・株式などの譲渡所得がある。
▼住宅借入金等特別控除をその住宅で初めて受ける。このほか、初職受給の判断が難しい場合は、宇治税務署での申告をお願いすることがあります。

町で受け付けできない申告
次の場合は宇治税務署をご利用ください。
▼青色申告をする。
▼土地・建物・株式などの譲渡所得がある。
▼住宅借入金等特別控除をその住宅で初めて受ける。このほか、初職受給の判断が難しい場合は、宇治税務署での申告をお願いすることがあります。

町で受け付けできない申告
次の場合は宇治税務署をご利用ください。
▼青色申告をする。
▼土地・建物・株式などの譲渡所得がある。
▼住宅借入金等特別控除をその住宅で初めて受ける。このほか、初職受給の判断が難しい場合は、宇治税務署での申告をお願いすることがあります。

社協通信
地域が元気！
さくら
福祉まつり
例年4月初旬に開催しています「地域が元気！さくら福祉まつり」は新型コロナウイルス感染症対策のため中止とします。
皆さまのご理解をよろしくお願い致します。
社会福祉協議会
☎88-3294 / FAX88-4094

おめでとうございます
総務大臣表彰
統計調査員
経済産業大臣表彰
統計調査員
統計調査員
京都府町村監査委員協議会表彰
本多 八朗さん
第50回京都新聞お話を絵にするコンクール
佳作 宇田川健斗さん(宇治田原小学校4年)
佳作 王野 佳奏さん(宇治田原小学校4年)
佳作 木村 釉珠さん(宇治田原小学校4年)
佳作 田中 瑛奈さん(田原小学校3年)
佳作 奥村 旭陽さん(宇治田原小学校2年)
佳作 伊藤ことはさん(宇治田原小学校1年)
佳作 城前心羽那さん(田原小学校1年)
佳作 辻井しずくさん(宇治田原小学校1年)
佳作 大東 龍弥さん(うじ、宇治田原幼稚園)
ブルグミュラーコンクール
2020大阪ファイナル大会
金賞 奥谷 莉子さん(町立保育所あゆみの園)

なが——い、おつきあい。
将来のために今からはじめる 大切な財産を大切な方へ 安定した経営をサポート
資産形成 信託・相続 事業承継
京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！
飾らない銀行
京都銀行 宇治田原支店
TEL.0774(88)3737

笑顔を育てています。
食と地域のパートナー
JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

一緒にうれしい On Your Side
京都中央信用金庫
みなさまのすぐとなり
京都中央信用金庫がいます。
宇治田原支店
国道307号線 賢田バス停前
☎0774(88)4311
☎0774(88)4494

医療費控除
医療費の領収書の添付に代わって「医療費控除の明細書」の添付が必要です。
※明細書の様式は、役場窓口で請求するか、国税庁HPからダウンロード。
申告時のお願
事業所得の収支内訳書、医療費控除の明細書などは、あらかじめ整理・計算しておいてください。作成されていない場合、その場で受け付けできないこともあります。
感染症対策にご協力を
新型コロナウイルス感染症対策のため、申告会場では定期的な消毒と換気を行います。また、ご来庁の皆さまには、マスクの着用・手指消毒・検温にご協力をお願いいたします。37度5分以上の方は、当日の申告の受け付けをお断りさせていただきます。
当日に体調不良・発熱等の症状がある場合は、来庁をご遠慮ください。
確定申告書は、インターネットを利用すれば自宅で作成・送信できます。その際、マイナンバーカードが必要ですが、マイナンバーカードがなくても申告書を印刷すれば郵送での提出が可能です。
感染症対策のためにもぜひご利用ください。

**給与支払報告書の提出を
お急ぎください**
令和2年中に給与を支払った事業主は、金額の多少に関わらず「給与所得の源泉徴収票」に複写作成される「給与支払報告書」を受給者の住所地(令和3年1月1日現在)の市区町村へ提出する必要があります。令和2年分の提出期限は1月末日です。提出がお済みでない場合は至急提出してください。

事業者の皆さんへ
確定申告書は、インターネットを利用すれば自宅で作成・送信できます。その際、マイナンバーカードが必要ですが、マイナンバーカードがなくても申告書を印刷すれば郵送での提出が可能です。
感染症対策のためにもぜひご利用ください。

**給与支払報告書の提出を
お急ぎください**
令和2年中に給与を支払った事業主は、金額の多少に関わらず「給与所得の源泉徴収票」に複写作成される「給与支払報告書」を受給者の住所地(令和3年1月1日現在)の市区町村へ提出する必要があります。令和2年分の提出期限は1月末日です。提出がお済みでない場合は至急提出してください。

町で受け付けできない申告
次の場合は宇治税務署をご利用ください。
▼青色申告をする。
▼土地・建物・株式などの譲渡所得がある。
▼住宅借入金等特別控除をその住宅で初めて受ける。このほか、初職受給の判断が難しい場合は、宇治税務署での申告をお願いすることがあります。

町で受け付けできない申告
次の場合は宇治税務署をご利用ください。
▼青色申告をする。
▼土地・建物・株式などの譲渡所得がある。
▼住宅借入金等特別控除をその住宅で初めて受ける。このほか、初職受給の判断が難しい場合は、宇治税務署での申告をお願いすることがあります。

子育て支援センター募集
2月

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」
お気軽にお越しください。
開所日時▶平日9：00～16：30
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
事業名			授乳育児相談 10:00～正午 はぐくむセンター		栄養相談 10:30～11:30/ 13:30～14:30/ 15:00～16:00 はぐくむセンター	
時間						
場所						
内容						
7	8	9	10	11	12	13
	おでかけ広場 10:30～11:30 緑苑坂自治会館集合			建国記念の日		
14	15	16	17	18	19	20
			授乳育児相談 10:00～正午 はぐくむセンター		おでかけ広場 10:00～11:00 禪定寺会館集合	
			栄養相談 10:30～11:30/ 13:30～14:30/ 15:00～16:00 はぐくむセンター			
21	22	23	24	25	26	27
	子育て講座 テレビエクササイズ 10:00～11:00 はぐくむセンター	天皇誕生日				あそびの広場 9:30～11:00 はぐくむセンター
	子育て相談 13:00～15:00 はぐくむセンター					
28						
<p>注意 ※すべての事業の参加とプレイルームの利用は予約制(各回3組まで)です。事前にお電話ください。</p> <p>子育てサービスマン利用支援窓口 平日8:30～17:15 電話相談も可</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策のため事業が中止・変更となる場合があります。HPで確認またはお電話でお問い合わせください。</p>						

子育て通信

子育て支援センター ☎88-6622

あそびの広場 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。
おでかけ広場 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
プレイルーム 各回3組までの事前予約制です。利用時間は午前=9:30～12:00 午後=13:30～16:00

こんにちは！ はぐくむセンター です

「はぐくむセンター」は保健センター・地域子育て支援センター棟の愛称です。名前のとおり心や手を組み、みんなで助け合える施設になってほしいという願いが込められています。

子育て中の方やお子さん、地域の皆さんの憩いの場・交流の場として、また大人の方には健診や講座などの学びの場として、皆さんがホッとできる施設でありたいと思っています。

今月から子育て通信でも、地域子育て支援センターエリアで行う行事は「はぐくむセンター」と保健センターエリアで行う行事は「はぐくむセンター」表記しています。

暮らしの情報

☎=問合せ先 甲=申込先

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

スポーツ

体育協会ホームページができました

体育協会HPでは、町内で活動しているスポーツ団体の情報やスポーツイベント情報などを掲載しています。今後はますます内容を充実させていきますのでぜひご覧ください。

図 体育協会事務局(住民体育館内) ☎88-4567

講座

化石発掘体験教室

奥山田でイロカの化石を発見された講師のお話を聞いたり、化石の資料の見学、発掘体験にも挑戦します。

対象 町内在住の小学生(低学年は保護者同伴)

定員 先着15人

日時 3月7日(日) 午後1時30分～3時(小雨決行)

場所 奥山田ハートフル化

石広場・ふれあい交流館 参加費 無料

講師 馬越仁志さんほか

持ち物 帽子・水筒・タオル・運動靴・軍手等の手袋・ルーペ(お持ちの方)

申込期限 2月26日(金)

申込方法 電話またはFAXで申込み

その他 参加時には、マスクの着用・手指消毒・検温へのご協力をお願いします。今後の新型コロナウイルス感染症の状況により急きょ中止となる場合があります。

図・団 社会教育課(☎88-6613・FAX88-3780)

相談

弁護士の無料法律相談開設

定員 先着6人

日時 2月19日(金) 午後1時から4時まで(要予約)

相談時間 1人30分以内

場所 役場1階

※予約時間になり次第、会場へ案内します。

その他 高齢者・障がい者を対象とした出張相談を希望する場合は、京都弁護士会(☎075-231-2378)までお問い合わせください。

相談当日は、感染症対策のためマスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いします。37度5分以上の発熱がある方は、相談をお断りさせていただきます。

図・団 税住民課(☎88-6634)

第2回京都府耳のことフェスタ

中途失聴者・難聴者のコミュニケーション支援、社会参加等について、インターネット会議システムZoomを利用したパネルディスカッションや聞こえを補う情報機器の紹介を行います。

※インターネット環境のない方は京都府聴覚言語障害センター(=城陽市寺田林の口11-64)の会場で視聴可能です。

対象 府内在住の間こえに不安を持つ方やその家族等

定員 先着90人

日時 2月14日(日) 午後1時～3時30分

参加費 無料

申込期限 2月10日(水)

申込方法 氏名・住所・連絡先・年齢・当事者は障がい者手帳の有無・等級を電話・FAX・メールのいずれかで連絡

図・団 京都聴覚言語障害者福祉協会(☎30-900

募集

「第2次男女共同参画計画」のパブリックコメント

今後10年間の宇治田原町における男女共同参画社会の形成を促進するための計画について、ご意見をお寄せください。

募集期限 2月22日(月)

資料の公表 町HPに掲載 役場 総合文化センター 等で配架

提出方法 ①住所②氏名③ご意見を記入のうえ、Eメール(添付ファイル不可)か郵送 FAX ※様式不問。①～③無記入や電話・口頭の応募不可

意見の取扱い 内容を取りまとめ、町の考え方を町HP等で公表(個人情報非公開)

図・団 企画財政課(Eメール:kikaiseisaku@town.ujiawara.jp・〒610-0289住所記入不要・FAX88-3231)

令和3年度会計年度任用職員(アルバイト)の登録者募集

表の職種のと令和3年度会計年度任用職員(アルバイト)登録者を募集します。

対象 令和3年4月1日現在で満18歳以上の方

申込期限 2月26日(金)

※土・日・祝日を除く

Health center
子育て支援課 ☎88-6636
健康対策課 ☎88-6610

健康のお便り

血圧高めは今こそ減塩行動

日本では、約4,300万人の高血圧患者がいるといわれています。そのままにしていると、心臓病や脳卒中などの重大な病気に結び付く可能性もあるので、注意が必要です。1日1gの減塩から健康な生活を目指しましょう。



他人事じゃない「高血圧」

日本人の約3人に1人が高血圧といわれており、もはやがんや糖尿病に並ぶ国民病といっても過言ではありません。特に最高血圧が140以上、最低血圧が90以上の高血圧の人ほど心臓血管系の病気になりやすく、死亡率が高まります。

みが、高血圧が原因となる心筋梗塞や脳卒中を防ぐかもしれません。個人差はありますが、1日当たり1gの減塩を継続すれば、最高血圧(収縮期血圧)が0.5～1下がるといわれています。自分自身のために、家族のためにまずは「1日1gの減塩」から始めましょう。

高血圧になりやすい人とは？

味付けが濃いものを好んだり、お酒をよく飲む、運動不足、家族が高血圧などの人は要注意です。日本人の高血圧は約9割が食塩の取りすぎが原因の本態性高血圧というタイプです。最近では、若年・中年男性の肥満による高血圧も増えています。

食品の食塩量の調べ方

食品のパッケージの裏側に記載されている栄養成分表示で、食塩量を確認しましょう。食塩の量が記載されていない代わりに、ナトリウムという表示がされているものもあります。「ナトリウム(mg)÷400」でおおよその食塩相当量(g)に換算できます。

減塩のコツ

- ・ 出汁をしっかり取って、塩分を多く含む調味料を多用しない。
 - ・ レモンやゆずなどの柑橘類の果汁、酢などを効果的に利用する。
 - ・ こしょうなどの香辛料や大葉、ハーブなどの香味野菜を活用する。
- 減塩でも工夫して風味豊かな食事を楽しみましょう。

始めよう減塩生活

健康な日本人の成人男女が当面目標とすべき1日の食塩摂取量は、男性が7.5g未満、女性は6.5g未満とされていますが、令和元年国民健康・栄養調査では、1日当たりの塩分平均摂取量は、男性10.1g、女性では9.3gであることが分かっています。

食塩1gは、親指と人差し指、中指の3本の指先で1つまみした分くらいです。この1つま

お知らせ

高校生等応援金
申請はお済みですか？
コロナ禍の子育て施策として、自らの進路に向かって努力する高校生世代の保護者の方を対象に応援金を支給しています。対象の方へ昨年11月に案内文を送付していますので、まだ申請されていない方は、期限までに申請書を提出してください。

図 上下水道課(☎88-3337)

公共下水道受益者負担金・浄化槽整備推進事業分担金第4期分納入のお願い

2月は第4期分の納期です。該当者には納付書を送付していますので、3月1日までに納付してください。年払い一括払いを希望する方はご連絡ください。

図 上下水道課(☎88-3337)

募集職種と資格

職種	応募資格
事務職員	高等学校卒業程度の学力を有する方
小中学校講師	
小中学校支援教員	
放課後児童支援員	
保育士	
保健師	
助産師	各種免許(資格)等を有する方
看護師	
栄養士	
歯科衛生士	
介護支援専門員	
社会福祉士	
介護保険訪問調査員	介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する方
保育士助手	
給食調理員	
清掃作業員	
図書館職員	
放課後児童補助員	
社会体育施設管理員(住民体育館)	

今月の保健・予防案内

- 栄養相談** ☎ [対象] 住民
5日☎ 17日☎ ①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分
③午後3時～4時
- BCG予防接種** [対象] 生後5か月～1歳未満
10日☎ 午後1時15分～2時受付
- 幼児健康診査** [対象] 1歳6～9か月
19日☎ 午後0時50分～1時30分受付
- 乳児後期健康相談** [対象] 生後8～10か月
26日☎ 午前9時20分～9時50分受付

対象者には個別に通知します。新型コロナウイルス感染症対策のため、延期・中止になる場合があります。

場所 いずれもはぐくむセンター☎
☎=要予約

図・団 子育て支援課 ☎88-6636

今月の元気はつつ!若返り塾

場所	日	時間
総合文化センター(アクティブ:地域交流会)	25日☎	午後
総合文化センター(おやじエクササイズ)	19日☎	午前
郷之口会館	18日☎	午後
銘城台自治会館	12日☎	午前
荒木(やすらぎ荘)	12日☎	午後
南公民館	9日☎	午後
緑苑坂自治会館	26日☎	午前
禪定寺会館	9日☎	午前
湯屋谷会館	17日☎	午前
奥山田会館	26日☎	午後

※午前=午前10時～正午、午後=午後2時～4時
※新型コロナウイルス感染症対策のため中止・変更となる場合があります。

まちかどほっとナウ

Ujitawara Town Topics

1/5

緑茶を飲んで感染症予防

昨年11月、お茶に新型コロナウイルスの不活化の効能があることを奈良県立医科大学が発表しました。これに注目した町内のお茶生産・販売関係者らが協力し「宇治抹茶入り粉末緑茶」を開発。この日「役場職員の皆さんに就業時間中の自席でも手軽に楽しんでもらいたい」と発案者の下岡久五郎さん・宇治田原町茶産組合の矢野芳巳組合長・京都やましろ農業協同組合宇治田原町茶産部の森田木一部会長らが西谷町長と谷口議長の元を訪れ、完成した抹茶入り粉末緑茶を手渡されました。



岩山区自主防災会 恒例の防災訓練と「とんど」で 無病息災を願う

1/11

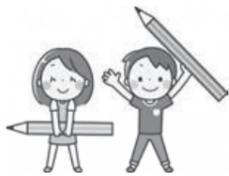
岩山区自主防災会で、恒例の防災訓練と「とんど」が行われました。

今年の防災訓練は、新型コロナウイルス感染症対策のため例年より規模を縮小。朝9時のサイレンを合図に組長の誘導で岩山会館への避難を実施。到着後には各組長から避難者数の報告が行われました。



訓練終了後には、引き続き「とんど」を点火。各家庭からのしめ縄や書初め等を燃やし、1年間の無病息災を祈念されました。

申請書の配布 役場2階社会教育課・元気づきクラブに備付け
※新1年生の小学校入学説明会（1月29日開催の両小学校）でも配布しました。
入所決定 申請書に基づき



**放課後児童健全育成施設
元気づきクラブの入所受付**
令和3年度の放課後児童健全育成施設（元気づきクラブ）に入所するための申し込みを受け付けます。
対象 町内小学校に通う児童で、放課後に家庭で必要な保護が受けられない児童

審査のうえ決定
受付期間 2月8日（月）～12日（金）の平日午前9時～午後5時
※12日は午後7時まで受け付けます。
■ 園・園社会教育課（☎88・66113）

小中学校施設の利用団体登録を受け付けます
令和3年度の小中学校施設を利用する団体の登録を受け付けます。今年度すでに利用登録をしている団体も改めて登録が必要です。ご注意ください。
対象 町内在住・在勤者のみの10人以上で構成する営利等を目的としない団体
申込期間 2月1日（月）～15日（月）午前9時～午後5時（火曜日・正午～午後1時除く）
申込方法 申請書に必要事項を記入のうえ提出
備考 許可書発行後、施設

役場庁舎と総合文化センター12階で公衆無線LANが利用できます
役場庁舎と総合文化センター12階で公衆無線LANが利用できるようになりました。
初めて利用する際は、メール認証等による「フリースポット協議会」への利用登録が必要です。
詳しくは、各施設の利用案内またはフリースポット協議会ウェブサイト（<http://www.freepot.com>）を確認ください。
利用登録後は、1日最長

9時間（3時間×3回）まで、インターネットに接続できます。
■ 企画財政課（☎88・6632）

**個人等小口利用者向け
剪定枝チップ化無料配布**
街路樹や庭木などの剪定枝を細かく砕いたチップ化物を無料で配布します。
対象 城南衛生管理組合管内在住・在勤者
期間 3月1日（月）～5日（金）午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）
配布場所
①旧奥山リユースセンター（城陽市寺田奥山1・61・☎52・3581）
②クリンピア沢（八幡市八幡沢1・☎075・631・0835）
※事前申込不要。
費用 無料
持ち物 持ち帰り用の袋または容器・スコップ等

感染症対策 感染症対策のため、インターネットに接続できません。
■ 城南衛生管理組合施設課（☎075・631・0835）

教育・保育給付認定 子ども・子育て支援新制度では、教育・保育の無償化により、施設等を利用する場合、事前に「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。
※申請先は、利用施設によって異なります。

感染症対策 感染症対策のため、インターネットに接続できません。
■ 企画財政課（☎88・6632）

「モリアーティ秘録」
名探偵シャーロック・ホームズ最大の好敵手であり、「犯罪界のナポレオン」と呼ばれるモリアーティ教授。ホームズが解決したいくつかの事件で、影の首謀者だった教授の活躍を、その部下のモラン大佐の視点から描いたこの作品。
古き良き英国を舞台にした悪漢冒険譚であるとともに、ホームズファンなら、いたるところに仕掛けられたホームズ物語とのリンクにニヤリとなる傑作バスターイシューです。

「だるまだ！」
ある日、ずいずいと海をわたって、大量のだるまがやってきました。そして、うみべのまちはたちまち、だるまだらけに！
だるまはいろんな方法で世界中に広がっていきます。はたして何が起きているのでしょうか？
まさかの続編「まねきねこだー」とともに、お楽しみください。

**水道料金・下水道使用料
コンビニ収納をはじめます**
4月から休日や夜間を問わず、水道料金と下水道使用料を全国のコンビニエンスストアで24時間いつでも納められるようになります。
役場や銀行などの窓口納付や、口座振替も引き続き利用できます。
対象 令和3年4月以降に発行される納付書
※利用できるコンビニエンスストアは、町HPまたは納付書裏面でご確認ください。

**納期限を過ぎたもの
■ 上下水道課**（☎88・3337）

**全国瞬時警報システム
Jアラートの試験を行います**
全国一斉にJアラート情報伝達試験が行われます。当日は、次の施設での屋外放送・館内放送（ゲラウンド含む）・防災アプリへの情報配信を実施します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。
日時 2月17日（水）午前11時
※気象等の状況により、試験を中止する場合があります。

2月の行政相談・人権相談所開設を中止します
2月1日（月）午後1時30分～4時30分にやすらぎ荘で予定していた行政相談・人権相談は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止します。
行政相談、人権相談の利用を希望する方には、個別

令和3年度教育・保育給付認定申請受付を開始します
4月から認可外保育所や一時保育施設などを利用するために、教育・保育給付認定を希望される方の申請を受け付けます。

**新型コロナウイルス
利用時間短縮のお知らせ**
新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、緊急事態宣言発令中は公共施設の利用時間を最大午後8時までとしています。
今後の感染状況によっては、制限期間を延長する場合があります。町HPなどでご確認ください。
皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

対象施設
■ 役場多目的室（会議室含む）
■ 総合文化センター
■ 住民体育館
■ トレーニングセンター
■ 住民グラウンド
■ 住民テニスコート
■ 小中学校体育館
■ まるやま交流館
■ 奥山田ふれあい交流館
■ ふれあい福祉センター
■ やすらぎ荘

対象施設
■ 役場多目的室（会議室含む）
■ 総合文化センター
■ 住民体育館
■ トレーニングセンター
■ 住民グラウンド
■ 住民テニスコート
■ 小中学校体育館
■ まるやま交流館
■ 奥山田ふれあい交流館
■ ふれあい福祉センター
■ やすらぎ荘

食改の窓 No.239
今月のレシピ「水菜の柚子みそ豆腐和え」
水菜は、緑黄色野菜で豊富にβ-カロテンを含んでいます。

材料	(4人分)	作り方
水菜	100g	①水菜は3cm位に切る。
絹ごし豆腐	1丁(400g)	②豆腐は食べやすい大きさに切る。
味噌	大さじ3弱	③柚子は果汁を絞り、皮は薄く千切りにする。
三温糖	大さじ3弱	④鍋に味噌、三温糖、みりんを加えて弱火にかけ、照りが出たら火をとめ、③の柚子果汁と皮を加え混ぜる。
みりん	大さじ1/2	⑤①②を盛り付けたところに④の柚子みそをかける。
柚子	1個	
(1人分)		
エネルギー	116kcal	
タンパク質	7.0g	
脂質	3.8g	
カルシウム	123mg	
塩分	1.6g	



今月の食改さん
田村三津子さん
第4班(岩山)
水菜の他に、大根やパプリカなどを加えても華やかになります。

ごみの適正処理にご協力を！
建設環境課 ☎88-6639

特別な処理が必要であるなど通常のごみと同じように処分ができないごみの処分は、販売店や専門業者に依頼する必要があります。

自転車・バイク部品の処分
例えば、自宅の自動車やバイクの部品を自分で交換したとき、不要になった部品は家庭ごみとして排出することや処理場へ持ち込むことはできず、個人宅から出たものを産業廃棄物として処分することもできません。
このようなときは、自動車部品を取り扱う販売店等にご相談ください。



図書館だより

■ 町立図書館 ☎88-5852

Information from Town's library

MOE 絵本屋さん大賞2020
年間ベストランキング1位～30位の絵本を展示・貸出しています。ぜひ、手に取って読んでみてください。

※雑誌 MOE が行った全国の絵本専門店・書店へのアンケートの結果をもとに選ばれた年間ベストランキングの絵本です。

今月の予定
休日 29・16・23日(火)
25日(木 館内整理日)
おはなし会(要申込)
①13日(土)11:00～
②27日(土)11:00～
ボードゲーム体験会(要申込)
①13日(土)14:00～
②27日(土)14:00～

読んでみたいこの一冊

「モリアーティ秘録」
キム・ニコラソン
名探偵シャーロック・ホームズ最大の好敵手であり、「犯罪界のナポレオン」と呼ばれるモリアーティ教授。ホームズが解決したいくつかの事件で、影の首謀者だった教授の活躍を、その部下のモラン大佐の視点から描いたこの作品。
古き良き英国を舞台にした悪漢冒険譚であるとともに、ホームズファンなら、いたるところに仕掛けられたホームズ物語とのリンクにニヤリとなる傑作バスターイシューです。

「だるまだ！」
ある日、ずいずいと海をわたって、大量のだるまがやってきました。そして、うみべのまちはたちまち、だるまだらけに！
だるまはいろんな方法で世界中に広がっていきます。はたして何が起きているのでしょうか？
まさかの続編「まねきねこだー」とともに、お楽しみください。

「だるまだ！」
ある日、ずいずいと海をわたって、大量のだるまがやってきました。そして、うみべのまちはたちまち、だるまだらけに！
だるまはいろんな方法で世界中に広がっていきます。はたして何が起きているのでしょうか？
まさかの続編「まねきねこだー」とともに、お楽しみください。

夢語り

ゆめがたり
Dream come true 16

Munenori Saito

維孝館中学校3年
齋藤 宗矩さん

My Dream



成人式を欠席された方へ

当日出席者に贈りました記念品をお渡しします。2月26日(金)までに役場2階社会教育課まで ☎88-6613

たくさんの経験を積んで父のような頼れるリーダーへ

2年の夏、先輩の引退とともに男子陸上部の部長になり、悩みながらも周りと相談しながら進めたことで、自分自身の成長を感じたこと。その後、コロナ禍でこれまでと同じ学校生活が送れない中、生徒会長として工夫を凝らしながら1年間学校をまとめ上げることができ、達成感を感じたこと。これらの経験をきっかけに、人の前に立って話したりするような人になりたいと思うようになりました。具体的な職業はまだ決めていませんが、ITに関する仕事をしている父の存在は大きく、僕の目標です。自身も、数字やPCが好きなので、そういった分野にも興味を持っています。

勉強も運動も好きで、何事も楽しめる自身の性格をこれからも活かして、さまざまなことに積極的に取り組み、たくさんの経験を積んで人に頼られる堂々とした人間になりたいと思います。

20歳の門出を祝う成人式が、1月10日に総合文化センターで行われました。華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人らが仲間たちとともに新たな一歩を踏み出しました。今年も新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、来賓等を制限する中で、の式典となりました。新成人を代表して、村田朱実行委員長は「新型コロナウイルス感染症のパンデミックによって、現在も世界中の人々がこの未曾有の危機を乗り越えるために懸命に生きています。この状況下で、私たちも責任のある成人の一員として、知識や経験、人間関係などの幅を更に広げるとともに、広い視野をもって物事を考え、自らの意思を強く持ち、積極的に行動を起こしていく所存です」と誓いました。

いっ千の抱負

今年は112人の皆さんが門出を迎えました。皆さんの晴れ着姿と実行委員のハタチの抱負をご紹介します。



立派な大人になる
村田 朱さん



良識を持った大人になる
前田 賢次郎さん



行動力のある大人になる
田中 理子さん



強い女性になる
馬場 いつ葉さん

くとうてん

今回で16回目となった夢語りのコーナー。取材の度に夢を語る皆さんの純粋な気持ちに触れることができ、とても清らかな気持ちになります。このコーナーの記念すべき第1回目に登場したが、今年の成人式で代表挨拶を務めた村田さんでした。15歳とは思えない真っすぐでしっかりした思いを持つ言葉に心打たれ、当時の記事は特に何度も読み返しています。成人式では、当時の真っすぐさを残しながら、凛とした美しさも備えた彼女の挨拶にまた心震えました。彼女たちに比べればだいぶ年上の私ですが、聡明で美しい、こんな女性になりたいなと思います。(は)

投稿写真

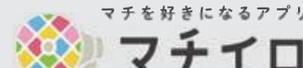


氷点下で作る美しい造形！地面は凍ってツルツルで転びそうなか、思わずシャッターを押してしまいました。偶然吹き出し続けた微細の水が氷点下になった夜の間に南天と植物が徐々に氷に被われたのでしょうか。

広報モニター（郷之口）
岡本志津子さん

Recommended

マチを好きになるアプリ



マチイロ

マチイロをダウンロードすれば「町民の窓」がいつでも手軽にスマホで見られます。




投稿募集中 ▶ 元気のヒケツ (80歳以上) [写真]に「氏名(ふりがな)・年齢」・「元気の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶ わが家のアイドル(乳幼児) 写真と子どもの「氏名(ふりがな)・年齢(〇歳〇か月)」・「メッセージ(25文字以内)」をお送りください。 ■ 投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289 (住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.lg.jp