

■発行・編集/宇治田原町役場総務課  
☎ 610-0289  
京都府綴喜郡宇治田原町大字立川小学坂口18番地の1  
TEL (0774) 88-2250  
FAX (0774) 88-3231  
■印刷/南新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

# 町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき(12月1日現在)  
9,143人(-4)  
男4,607人(-7) 女4,536人(+3)  
出生5人 死亡9人 転入30人 転出30人  
3,793世帯(+7)( )内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



Happy New year

# 2021



目次	02~03	新年のご挨拶
	06	パブリックコメント 計画案へのご意見を
	10	夢語り 田原小学校6年 柴田奏さん

医療機関の休診中に発熱症状などが出たら  
きょうと新型コロナ医療相談センター  
☎075-414-5487 (24時間・365日・FAX共通)  
メール: coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp

# 謹賀新年

New year's greetings

## 今年一年が皆様にとりまして 幸多き年になりますように

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本町行政の推進に温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年12月、町幹部職員が逮捕される不祥事が発生しました。このような事態に至りましたことは極めて遺憾であり、責任を痛感しております。改めて皆様へ深くお詫びを申し上げます。

このようなことが二度と起らないよう、第三者委員会を設置し、事件の原因究明と再発防止に努めてまいります。

また、私をはじめ職員一人ひとりが公務員としての原点に立ち返り、常に公平・公正を心がけながら、住民の皆様の幸福を追求する、その一点に向かって精進いたしますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの世界的流行が、私たちの暮らしと経済に大きな影響を与えた一年でした。冬場に入り、全国的に三たび感染拡大の傾向が強まる中、昨年12月に本町でも感染された方が確認されました。皆様には、手洗い・

うがい・マスクの着用・3密の回避など基本的感染症対策の徹底を改めてお願いいたします。また、感染された方のプライバシーに十分配慮いただきますよう、お願い申し上げます。

町といたしましては、引き続き必要な情報提供と適切な支援に努めてまいります。町政においては、7月に、多くの皆様のご支援・ご協力をいただき、念願の役場新庁舎を開庁することができました。

新庁舎は、第5次まちづくり総合計画に定める「新都市創造ゾーン」の形成をけん引する、新しいまちづくりの拠点として開庁しました。

令和5年度の新名神高速道路全線開通を視野に、都市計画道路宇治田原山手線との相乗効果で産業の集積とにぎわいの創出に繋げていく。新庁舎の開庁は、その一歩を踏み出す大きな節目になったと考えております。

私は、20年先、30年先、50年先の未来に希望と責任が持てる「未来に輝く宇治田原」を築くため、「町政の最重要三本柱」を掲げ、まちづくりに取り組んでま

いりました。

都市計画道路宇治田原山手線を整備する「みちづくり」、そして新庁舎を建設する「拠点づくり」のそれぞれが具体化し、さらには、人口減少を克服するための移住定住対策である「未来づくり」についても取組みを進めているところです。町政発展のために仕事をさせていただく一日一日が、未来の宇治田原を形作る尊い時間であることを改めて肝に銘じ、襟を正して職務を全うしてまいります。

結びに、今年一年が災害のない穏やかな年になりますよう、また、皆様にとりまして幸多き一年になりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



宇治田原町長  
西谷信夫



宇治田原町議会議長  
谷口 整

常に緊張感をもって切磋琢磨し、チェック機能としての議会の権能をさらに高め、二元代表制の一翼を担う責務を果たし、住民の皆様への負託に応えてまいります。

本町におきましては、新庁舎が昨年夏に完成し、宇治田原山手線や新名神高速道路の建設が急がれ、まちづくり総合計画に掲げるまちの将来像「人がつながる未来につながる お茶のふるさと宇治田原」の実現に向けたたまたまづくりの推進が図られているところであります。

コロナ禍において新しい生活様式が求められる中、人と人との物理的距離は離れていても、心の距離はこれまでも以上に近く寄り添いながら、高齢者から子供まで誰もが安心して暮らせる町づくりを目指します。昨年12月、本町において新型コロナウイルスに感染された方が確認されましたが、新型コロナウイルスは誰でも感染する可能性が、あること、引き続き「うがい・消毒」「マスクの着用」「3つの密の回避」の感染症対策を徹底いただくとともに、感染された方やそのご家族への誹謗中傷、個人情

報の詮索などは行わないようお願いいたします。「政治家は歴史（将来）という名の法廷に立つ被告である」との思いを忘れることなく、将来に向け責任あるまちづくりに邁進してまいりますので、本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新しい年を迎えるに当たり、今年一年が皆様にとりまして、穏やかに幸多い年でありますとともに、コロナ禍の一日も早い収束を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

## 「議会と住民の皆様との距離感を縮め 将来に向け責任のあるまちづくりを」



ながい——い、おつきあい。

将来のために今からはじめる 大切な財産を大切に方へ 安定した経営をサポート

資産形成 信託・相続 事業承継

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！

飾らない銀行  
京都銀行 宇治田原支店  
TEL.0774(88)3737

一緒にうれしい  
On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり  
京都中央信用金庫がいます。

宇治田原支店  
国道307号線 糺田バス停前  
☎ 0774 (88) 4311  
☎ 0774 (88) 4494

笑顔を育てています。

食と地域のパートナー  
JA京都やましろ 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

私達は町の応援団!!

U-Pカード会 宇治田原町商業振興協同組合

医療法人社団 石鍵会 地域の皆様にあんしんとやすらぎをお届けします

救急・急患 24時間 365日受付  
http://www.sekitetsukai.kyoto

救急告示病院 京都田辺中央病院  
TEL: 0774-63-1111

日本医療機能評価機構認定病院 京都田辺記念病院  
TEL: 0774-63-1111

2020年4月開院 同志社山手病院

ビジネスからパーソナルまで

100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。

Shin Shin DO 有限会社 新進堂印刷所  
TEL. (0774) 22-3024  
FAX. (0774) 23-0649

がんばってます！消防団 Fire Busters 図総務課 ☎88-6631

# 消防団出初式

日時 1月10日(日) 午前10時～  
場所 住民グラウンド

新春を迎え、1年間の無火災・無災害と住民の皆さんの安心・安全を祈念し、消防団出初式を開催します。当日午前9時には、消防団員召集のサイレンを各支部で鳴らしますので、火災とお間違えないよう、ご注意ください。

なお、今年の出初式は新型コロナウイルス感染症対策のため、団員の参加数を制限する中で、無観客にて式典のみを実施します。ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。



こちら消防分署 図宇治田原分署 ☎88-5500

## みんなで守ろう文化財

### 1月26日は「文化財防火デー」

文化財防火週間1月20日～26日

文化財は、私たちの祖先が残してくれた共通の財産です。貴重な文化財をさまざまな災害から守るためには、地域の皆さんの日頃の防火・防災意識と連携・協力が不可欠です。大切な文化財を火災から守るため、皆さんのご協力をお願いします。

### 1月24日は文化財防火訓練

宇治田原分署では、曹洞宗禪定寺・消防団と連携して防火訓練を行います。

日時 1月24日(日) 午前9時～10時(小雨決行)  
場所 禪定寺  
内容 通報訓練・初期消火訓練・収蔵品搬出訓練・一斉放水

### 「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に日本最古の壁画が描かれた法隆寺金堂が焼損し、その後も文化財の焼損が相次いだことから、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。


### 冬場に増加 ヒートショックにご注意を

ヒートショックとは、暖かい室内から寒い廊下やトイレへの移動、寒い脱衣場での着替えや熱い湯船に浸かるなどの急激な温度変化により、血圧が急上昇・急降下を言います。特に冬場の入浴時に起こりやすく、脳や心臓に大きなダメージを与え、心筋梗塞や脳血管障害など、命の危険につながりかねない状態になります。

脱衣場に暖房器具の利用や、あらかじめ浴槽の蓋を開け浴室を温めておくなどし、急激な温度変化を無くして予防しましょう。

## 文化財を訪ねて

さぐりてん 雙栗天神社の奥の院 (岩山)



雙栗天神社は、拝殿を中心に整然と祠が建ち並び、静寂な自然の中にたたずんだ神社であり、更に、背後の急斜面を登ったところに奥の院がある。

中腹まで来ると突然大きな磐座が現れた。周りにしめ縄が張られており、祠が祀られている。その周囲は聖域に入っているかのような荘厳な空気に包まれていた。

日吉大社にある金大蔵の磐座や熊野速玉大社の磐座などと同様、「この大岩にも神が降りられ、当郷の住人がこの場所に宮柱建て祀った」と雙栗天神社創起の社伝に伝えられている。その麓に岩本の集落があり、里人の霊神を敬い、慎む気持ちを持ち合わせていた様子がうかがえる。また、境内には、今年の干支である「牛」の像が奉納されています。

文化財保護委員 中田 博美

地域に息づく文化財を巡り、ふるさとを再発見していただくため、今後ご紹介する予定です。

図文化財保護委員会事務局(社会教育課) ☎88-6613

## おめでとーうございませす

令和2年度京都府人権擁護啓発ポスターコンクール

最優秀賞 伊藤 咲良さん(宇治田原小学校2年)  
優秀賞 村松 沙郁さん(田原小学校3年)  
佳作 下司千咲子さん(宇治田原小学校2年)

令和2年度京都府「障害者週間」啓発ポスター

最優秀賞 勝谷 葉さん(田原小学校4年)  
優秀賞 大角 祐世さん(田原小学校1年)  
佳作 矢野 瑛都さん(田原小学校4年)

令和2年度京都府「障害者週間」啓発ポスター

最優秀賞 伊藤 咲良さん(宇治田原小学校2年)  
優秀賞 村松 沙郁さん(田原小学校3年)  
佳作 下司千咲子さん(宇治田原小学校2年)

2020年度京都府優良品種茶園品評会

成木茶園・機械摘みの部  
(公社) 京都府茶業 会議所会頭賞  
京都府本部運営委員会賞

優良賞 成木茶園・手摘みの部  
優良賞 幼木茶園

第24回京都府青少年育成協会 「明るい家庭づくり(家庭の日) 絵画展」

優秀賞 高山実乃里さん(田原小学校2年)  
佳作 新見 徠人さん(宇治田原小学校1年)

日本赤十字社献血功労表彰 株式会社山岡製作所 宇治田原工場

## 国民年金基金

人生100年時代のプラス年金! 自分で入る公的な個人年金。

- ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計
- 掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減
- 受け取る基金年金は、公的年金控除の対象

資料請求 ☎0120-65-4192

全国国民年金基金 京都支部

京都市中京区烏丸通三条下ル 錦旗町595番地3 大同生命京都ビル6階

## 会員募集中 私達と一緒に働かせませんか

### 宇治田原町シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

☎(0774) 88-4333

宇治田原町大字貴田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業 宇治田原町ふれあい福祉センター内 【京都労働局委託事業】

## 所得税の確定申告書の作成は 国税庁HPで作成・送信

3人に2人が利用し、そのうち94%が役立つと回答している国税庁HPでの申告書作成・送信制度。自宅でゆっくり送信できるので、待ち時間や、感染リスクの心配がありません。

### 確定申告書の作成・送信方法

STEP 01 パソコンまたはスマートフォンで国税庁ホームページへアクセス

STEP 02 画面の案内にしたがって金額を入力するだけで作成できます。 ※一部の方はスマートフォンでは作成できません。

STEP 03 マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを用意し申告書を送信。

マイナンバーカード等をお持ちでない場合は、申告書を印刷し、郵送で税務署に提出することも可能です。

## 税

確定申告に備えて、相談会に参加しませんか

● 収支内訳書作成相談会  
営業所得や農業所得など収支内訳書の添付が必要な方に、収支内訳書の書き方の相談会を行います。ただし、青色申告決算書の相談は受け付けていません。

日時 2月3日(水) 午前9時～11時  
場所 役場1階多目的室1  
持ちもの 収支内訳書、年間の収入がわかる資料や経費がわかる領収書等

● 医療費控除相談会  
病気やけがで医療費を支払った方に、ご自身で還付の申告書を作成できるような相談会を行います。

日時 2月4日(木) 午前9時～11時  
場所 役場1階多目的室1  
持ちもの 確定申告書、領収書原本の提出が不要な代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

明細書の作成には、これまでどおり診療代・治療代・薬代等の領収書(令和2年中の支払い分)や、医療費の額など定められた事項の記載がある明細書または医療保険者から交付を受けた医療費通知書(医療費の額を通知する書類で、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等)が必要です。

相談会は、新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで開催しますので、皆さんのご協力をお願いします。

● マスクの着用、入退出時の手指消毒の徹底  
● 検温の実施(37.5℃以上の発熱の方は、当日の受け付けをお断りさせていただきます。)

▼机等の消毒、相談会中は定期的な換気を行います。  
▼事前にご自宅で検温していただき、体調不良・発熱等の症状がある場合は、来庁をご遠慮ください。

● 医療費控除  
自身や家族のために医療費を支払った場合に、医療費の合計額から保険金等で補てんされる金額を差し引く、そこから10万円か所得金額の5%のどちらか少ない額を差し引いた額(上限200万円)が、医療費控除の対象です。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)  
医療費の支払額が10万円に満たない場合であっても、令和2年中に健康の保持増進および疾病の予防として一定の健康診査や予防接種などを行っているときは、その年中の特定一般用医薬品等購入費の合計額(保険金等により補てんされる部分の金額を除く。)のうち、1万2千円を超える部分の金額(上限8万8千円)を控除額とするセルフメディケーション税制の特例(特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例)を受けられる場合があります。

● 建物を取り壊したときは  
所有している家屋(住宅、店舗、工場、倉庫等固定資産税を課税されている建物)を取り壊した場合は、ご連絡ください。

この申告をされないこと、固定資産税が課税されることがあります。

お急ぎください

## プレミアム商品券

使用期限は1月中!

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域の方々と、地元のがんばるお店を応援するために販売した〈町プレミアム商品券〉の利用期限が迫っています。

商品券をお持ちの方は、期限までにご利用ください。

図商工会 ☎88-4180

information

## 教育委員に 杉野三千代さんを再任

町議会12月定例会で、教育委員に杉野三千代さんが再任されました。

任期は令和2年12月21日から令和6年12月20日までの4年間です。

図学校教育課 ☎88-6612

令和2年度 12月補正予算

## ふるさと納税推進事業費などを補正

令和2年度の一般会計などの補正予算が町議会12月定例会で審議され、原案どおり可決されました。

一般会計は、給与改定および人事異動等に伴う人件費の補正をはじめ、ふるさと納税推進事業費などの補正を行いました。補正予算全体では129万7千円の減額となり、補正後の歳入歳出予算総額は71億7,819万4千円となりました。

■ふるさと納税推進事業費・・・154万円

ふるさと納税ポータルサイトにおける掲載内容の充実および発信力強化を行う。

図企画財政課 ☎88-6632

マチを好きになるアプリ

## マチイロ

マチイロなら町民の窓がいつでもスマホで見られます

App Store からダウンロード Google Play でお申し込み

バック

## BEC 英会話

幼児～中学生まで 生徒募集中!  
身に付く英会話が 郷之口会館で!

★地元で愛されて13年  
★毎週水曜日  
★月謝5000円(税別)

無料体験レッスンご予約は 0774-26-3707 携帯からは

スマホを使いこなしたいあなたへ

## ドコモスマホ教室

好評開催中

☎0120-581-317 城陽市長池北清水 48-1  
☎0120-581-313 宇治市広野町西裏 87-19

ドコモショップ城陽店 ドコモショップ宇治大久保店

# 子育て通信

子育て支援センター ☎88-6622

- あそびの広場** 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。
- おでかけ広場** 町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
- プレイルーム** 各回5組までの事前予約制です。利用時間は午前=9:30~12:00 午後=13:30~16:00

## 保健センター・地域子育て支援センター様の愛称はぐくむセンターに決定!

皆さんから多数ご応募いただいた中から決定しました。ご協力いただきました皆さん、どうもありがとうございました。

はぐくむセンターにはみんなで助け合い、心や手を組み前進していくという願いが込められています。赤ちゃんからお年寄りまでみんなから愛される施設となるよう職員一同努めてまいります。

これからもどうぞよろしくお願いたします。

はぐくむセンターにいっぱい遊びにきてね!

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」  
お気軽にお越しください。  
開所日時▶平日9:00~16:30  
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。



日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
事業名	注意 ※すべての事業の参加とプレイルームの利用は予約制(各回5組まで)です。事前にお電話ください。		授乳育児相談 10:00~正午 子育て支援センター		元日 年末年始の休み (1/3まで)	
時間	子育てサービス 利用支援窓口 平日8:30~17:15				栄養相談 10:30~11:30/ 13:30~14:30/ 15:00~16:00 保健センター	
場所			授乳育児相談 10:00~正午 子育て支援センター		おでかけ広場 10:00~11:00 銘城台自治会館集合	
内容	わらべうたの旋律の美しさ言葉のおもしろさをぜひお子さんと一緒に体験してください		銘城台やその他の地域の方もみんなと一緒に遊びを楽しみましょう!			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
新型コロナウイルス感染症対策のため事業が中止・変更となる場合があります。HPで確認またはお電話でお問い合わせください。						
授乳育児相談 13:30~15:30 子育て支援センター 栄養相談 10:30~11:30/ 13:30~14:30/ 15:00~16:00 保健センター 対象 ①妊婦さんとそのご家族 ②子育て中のママ ご家族と子どもさんはセンターで遊べます。 ※保育ルームはありません						
子育て講座 10:00~11:00 子育て支援センター 「子どもの遊び」 「子どもの遊び」						
現役保育士が「子どもの遊び」を教えます!						

## Health center 健康のお便り



### 良質な睡眠をしっかりとって心身ともに健康に

新しい年が始まりました。年末年始の休みで生活リズムが乱れていませんか?生活リズムを正して、十分な睡眠で1日をスッキリと過ごしましょう。

**睡眠の働き**  
必要な睡眠時間には個人差がありますが、睡眠の質・量は心身の健康や生活に大きく影響します。睡眠が不足すると、日中の注意力や集中力が低下したり、頭痛、その他の体の痛みや消化器系の不調などが起こり得ます。これらは、生活習慣病やこころの病にも関係しているため、睡眠の確保はとても重要です。

**休日の寝だめは有効?**  
睡眠不足が蓄積されてしまうと、休日にまとめて睡眠をとろうとしても、睡眠不足からのエネルギーをうまく補えないだけでなく、光による体内時計の調整が行われないために入眠困難や朝の目覚めの悪さにつながります。

**どうしても眠れないときは**  
寝つけない、熟睡感がない、十分に眠っても日中に強い眠気が続くなど睡眠の問題が生じて、日中の生活に悪い影響があり、自らの工夫だけでは改善しないと感じたときには早めに専門家に相談しましょう。

**良質な睡眠をとるために**

- 毎日同じ時刻に起床して、朝、太陽の光を浴びる  
目覚めに太陽の光を浴びると体内時計が整います。
- 適度な運動をする  
早足の散歩や、軽いランニングなどの有酸素運動を就寝の3時間くらい前までに行うことで、睡眠と覚醒のリズムにメリハリがつき、寝つきがよくなり深い睡眠が得られる。
- 就寝前に刺激となる飲食を避ける  
コーヒーなどのカフェインが含まれるものは、寝つきを悪くして睡眠を浅くする場合があります。就寝の3~4時間前からは控えましょう。
- 就寝前にリラックスする  
就寝前の入浴は、体温を一時的に上げることで睡眠を促します。その他に、就寝前の音楽や読書など、自分にあったリラックス方法を見つけましょう。
- 無理に眠ろうとしない  
眠たくないのに無理に眠ろうとするとリラックスできず、寝つきが悪くなります。床について30分以上目が覚めていたら、寝室を離れて気分転換をしてみましょう。

## 今月の保健・予防案内

**栄養相談** ☎ [対象] 住民  
8日☎ 20日☎ ①午前10時30分~11時30分  
②午後1時30分~2時30分  
③午後3時~4時

**乳児健康診査** [対象] 生後3~5か月  
13日☎ 午後0時50分~1時30分受付

**3歳児健康診査** [対象] 3歳5~8か月  
19日☎ 午後0時50分~1時30分受付

対象者には個別に通知します。新型コロナウイルス感染症対策のため、延期・中止になる場合があります。

**場所** いずれも保健センター  
☎=要予約

子育て支援課 ☎88-6636

## 今月の元気はつらつ!若返り塾

場 所	日	時間
総合文化センター (アクティブ:地域交流会)	28日☎	午後
総合文化センター (おやしエクスサイズ)	8日☎、22日☎	午前
高尾公民館	12日☎	午後
郷之口会館	19日☎	午後
銘城台自治会館	6日☎	午前
荒木(やすらぎ荘)	21日☎	午後
南公民館	29日☎	午後
岩山会館	15日☎	午前
緑苑坂自治会館	20日☎	午前
禅定寺会館	14日☎	午後
立川公民館	8日☎	午後
湯屋谷会館	12日☎	午前
奥山田会館	15日☎	午後

※午前=午前10時~正午、午後=午後2時~4時

# パブリックコメント 計画案へのご意見を

現在町で策定を進めている3つの計画案へ、皆さんのご意見を募集しています。

## 1 第2期健康増進計画

健康増進法に基づく市町村健康増進計画および食育基本法に基づく市町村食育推進計画として策定するものです。健康づくりを推進するためのまちづくりの指針となります。

健康対策課 ☎88-6610  
Eメール: kentai@town.ujitawara.lg.jp

## 2 障がい者基本計画および第6期障がい福祉計画

本町における障がい者の地域生活や一般就労移行の数値目標、障がい福祉サービス、障がい児支援サービスの見込み量等を定めるための計画です。

福祉課 ☎88-6635  
Eメール: shougai@town.ujitawara.lg.jp

## 3 第8期高齢者介護・福祉計画

介護保険法および老人福祉法に基づき、3年を一つの期間として策定し、計画期間中の介護保険事業や町の高齢者福祉施策について事業計画を定めるものです。

福祉課 ☎88-6635  
Eメール: koureikaigo@town.ujitawara.lg.jp

募集期限  
**1月22日(金)まで**

資料の公表  
役場1階、総合文化センター等の町内公共施設に配架しているほか町HPにも掲載しています。

提出方法  
① 計画名  
② 住所  
③ 氏名  
④ ご意見  
を記入のうえ、郵送・FAX・Eメール(本文に直接入力、添付ファイルは不可)のいずれかで提出  
※様式不問  
※①~④が無記入のものや電話・口頭での応募は不可

提出先  
〒610-0289 (住所記入不要)  
FAX: 88-3231 (各課共通)

意見の取扱い  
いただいたご意見は、内容を取りまとめたのち、町の考え方を町HP等で公表します。  
※個人情報を除く

## 食改の窓 No.238 今月のレシピ「白菜のサラダ」

白菜は、ほとんどが水分で、カリウムやカルシウムなどのミネラルが豊富に含まれています。

**今月の食改さん**  
松田 万里さん 第5班(岩山)

白菜のシャリシャリした歯ごたえが美味しいサラダです。ほうれん草のかわりに水菜やサラダ菜もいいでいいですね。

**材料** (4人分)  
白菜 ..... 500g  
ほうれん草 ..... 5株(50g)  
A [おろししょうが ..... 1かけ  
かつお節 ..... 1つかみ  
ごま ..... 大さじ1  
しょうゆ ..... 大さじ1  
ごま油 ..... 大さじ1  
酢 ..... 大さじ1/2]

**作り方**  
① 白菜は軸と葉の部分に分け、4cmの長さの長さに切ってから5mm幅の千切りにする。ほうれん草は3cmに切る。  
② ①を器に入れて、Aをのせてしょうゆをかける。  
③ フライパンでごま油を煙の出るくらいに熱し、②の上にジュッとかける。  
④ ③に酢をかけ、全体を混ぜ合わせる。

(1人分) エネルギー 70kcal タンパク質 2.5g 脂質 4.7g  
カルシウム 91mg 塩分 0.7g

## 社協通信

### 第30回『聞こえのミニサロン』

聞こえに不自由を感じている方を対象に楽しい交流のひとつを過ごすサロン。“悩み相談”“情報交換”の場として気軽にご利用ください。希望者には聴力測定、補聴器相談も実施します。(ご家族の相談も歓迎)  
※感染症予防のため、マスク着用をお願いします。

**日時** 1月29日(金) 午後1時~3時  
**場所** やすらぎ荘  
**参加費** 100円(おやつ代)  
**締切** 1月19日(火)  
**共催** 要約筆記サークル「グリーンティ」  
宇治市障害者生活支援センター「そら」

\*要約筆記サークルが声や会話を文字でお伝えします。  
\*お一人では参加しにくい方、送迎の必要な方はご連絡ください。  
☎・団社会福祉協議会 ☎88-3294/FAX88-4094

# 暮らしの INFORMATION 情報

☑=問合せ先 ☒=申込先

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## お知らせ

### 年始のごみ収集は4日から

年始は、資源物の飲食料缶・ペットボトル・飲食料ガラスびん・紙パックも含めて4日(月)から通常どおりごみを収集します。  
 町建設環境課 ☎88・6639

### 大型ごみの排出は事前申込制です

大型ごみは、事前に排出の申し込みが必要です。  
**大型ごみとは**  
 長辺を1メートル以下にして出せないもの

**収集日** 毎月第2・4の「燃やさないごみ」の日  
**申込方法** 申込期限の日までに電話で申込み  
**排出方法** 受付時にお伝えする個別番号を表示し、ごみステーションに排出  
**個数制限** 1回につき3個まで

**取集料** 無料  
**今月の大型ごみ**  
 A地域(岩山・禪定寺・立川・湯屋谷・荒木・奥山田) 収集日 12日・26日  
 B地域(高尾・郷之口・賢下) 収集日 13日・27日

田・銘城台・南・緑苑坂) 収集日 11日・25日  
 A・B地域いずれも申込期限は、6日・20日です。  
 町建設環境課 ☎88・6639

### 事業ごみは事業者が処理を

一般廃棄物のうち、事業所(工場・店舗・事務所等)や事業活動(農林業含む)で発生した「事業系一般廃棄物」は、事業者の責任で適正に処理しなければなりません。  
 事業者が城南衛生管理組合の処理場に自己搬入するか、町の一般廃棄物処理業許可業者で事業ごみを扱う業者に委託してください。事業ごみを家庭ごみに混入させないでください。

住居と事業所が一体となつている場合でも、発生したごみが家庭生活によるものか事業活動によるものか、発生原因で区別してください。  
 事業ごみを地域のゴミステーションに排出した場合は、不法投棄とみなされるおそれがあります。  
 なお、産業廃棄物は府の許可を受けた業者に処理を委託してください。事業所

住居と事業所が一体となつている場合でも、発生したごみが家庭生活によるものか事業活動によるものか、発生原因で区別してください。  
 事業ごみを地域のゴミステーションに排出した場合は、不法投棄とみなされるおそれがあります。  
 なお、産業廃棄物は府の許可を受けた業者に処理を委託してください。事業所

で従業員が飲食したあとのプラスチック等は産業廃棄物になります。  
 町建設環境課 ☎88・6639

### 令和2年度2学期分高校通学費補助の申請受付

令和2年度2学期分までの高校通学費補助の未申請分を受け付けます。  
**対象** 町内在住の高等学校(専修学校・各種学校含む)に通学している生徒の保護者(支給・申請期間は中学校卒業後3年間)  
**受付場所** 役場2階 学校教育課  
 ※総合文化センターでは受け付けできません。  
**補助金額** バス乗車場所、通学方法(定期券の有無)、世帯の所得状況に応じて補助金額が変わります。  
 ※8月分から補助の基準が変わりました。詳しくは町HPまで。詳しくは提出書類 ①申請書②通学定期券で通学 ③定期券の原本(各学期・各月分) ④他の手段で通学 ⑤学生証の写し  
 ※定期券の原本が無い場合は、その期間の補助率は下がります。  
 ※町外の寮・下宿などから通学している場合は、補助対象外です。  
 ※申請書は、教育委員会・総合文化センター・京都京阪バス定期券販売窓口(備付けのほか、町HPに掲載)に提出してください。  
**申請期間** 1月6日(水)～22日(金)

※次回の受け付けは3月の予定です。  
 町建設環境課 ☎88・6612

追跡しながら各群れごとの行動範囲や出没集落を把握する「追い払い」を毎週火・木・土・日曜日に行っています。  
 町建設環境課 ☎88・6639



「うじたわら安心のポトル」は、急病や災害時の備えとして、「かかりつけ医療機関」「持病」「緊急連絡先」など、医療活動に必要な情報を記入した用紙を専用のポトルに入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、緊急時に駆けつけた救急隊員等が活用しています。  
 ボトルをお持ちの方は、定期的な内容を確認し、用紙の救急医療情報が変わっている場合には、書き換えをお願いします。

新たにポトルを希望する方は、地区の民生委員・児童委員にお問い合わせください。ご自宅までお届けします。  
 町建設環境課 ☎88・6635



「**防災アプリ「@info Canaari」の設定が簡単になりました**」  
 防災用長距離スピーカーで放送する緊急情報や避難情報等がスマートフォンで受信できる防災アプリ「@info Canaari」の受信エリアをQRコードで設定できるようになりました。  
 いざという時に備えて、ぜひご登録ください。詳しくは町HPまで。  
 町建設環境課 ☎88・6631

**下水道に早期接続を**  
 公共下水道は、地域の皆さんに利用されなければ本来の目的を果たせません。下水道が整備された区域の方は、速やかに下水道へ接続することが法律でも定められています。公衆衛生や

## 募集

**教育委員会表彰対象者募集**  
 教育委員会では、令和2年2月(令和3年1月)までに文化・スポーツ活動等で顕著な成績を収めた個人・団体に表彰状を授与します。  
**対象** ▼学校の生徒または児童で、次のいずれかに該当する方  
 ①有益な調査研究、発明発見または工夫考案をした方  
 ②生徒または児童の名誉を高め、または特に他の模範とするに足る行為のあった方  
 ③その他委員会が表彰に値すると認める成績または行為のあった方  
**申込期間** 1月4日(月)～13日(水)の平日午前8時30分～午後5時15分  
**入居日** 2月1日(月)から10日以内  
 ※申込資格や添付書類などはお問い合わせください。  
 町建設環境課 ☎88・6637

**町営住宅(岡之敷回地)入居者募集**  
 新規入居者を募集します。  
**間取り** 3DK(63.4㎡)、駐車場有  
**家賃** 宇治原町町営住宅の設置及び管理に関する条例、同施行規則による。  
**申込期間** 1月4日(月)～13日(水)の平日午前8時30分～午後5時15分  
**入居日** 2月1日(月)から10日以内  
 ※申込資格や添付書類などはお問い合わせください。  
 町建設環境課 ☎88・6637

**「トレーニングマシン de 筋力アップ」講座**  
 運動をしたいけれど大勢で参加するような運動教室は苦手。トレーニングマシンを使ってみたい。そんな方へ、町のトレーニングセンターのマシンで運動を始めてみませんか?指導は理学療法士などの専門職が行います。正しいマシンの使い方を知り、筋力アップを目指しましょう。

**「トレーニングマシン de 筋力アップ」講座**  
 運動をしたいけれど大勢で参加するような運動教室は苦手。トレーニングマシンを使ってみたい。そんな方へ、町のトレーニングセンターのマシンで運動を始めてみませんか?指導は理学療法士などの専門職が行います。正しいマシンの使い方を知り、筋力アップを目指しましょう。

**「お雑煮マニアックス」**  
 粕谷 浩子 著  
 「イヤイヤ期にはイヤイヤで対抗」「おっぱいに絵を描いて断乳」…。初めてだらけで不安でいっぱいの子育ての他愛ない日常が、温かくてゆるい漫画で描かれています。日記なので、読むにつれて子どもが成長していくのが温かくなると同時に、少し寂しくも感じます。癒されたい時に読みたくなる一冊です。

**「今更な話」**  
 ヤマモト りえ 著  
 「イヤイヤ期にはイヤイヤで対抗」「おっぱいに絵を描いて断乳」…。初めてだらけで不安でいっぱいの子育ての他愛ない日常が、温かくてゆるい漫画で描かれています。日記なので、読むにつれて子どもが成長していくのが温かくなると同時に、少し寂しくも感じます。癒されたい時に読みたくなる一冊です。

## まちかどほっとナウ

### 12/17 退職議員に感謝状、自治功労者には表彰状を贈呈

11月の任期満了をもって町議を退任された方々に西谷町長から感謝状が、谷口議長からは記念品がそれぞれ贈られました。また、新たに自治功労者として表彰することとなった方々に、西谷町長から表彰状が贈られました。

【議員を退任された方】  
 今西久美子様、垣内秋弘様、田中修様、谷口重和様、松本健治様

【自治功労表彰者】  
 田中修様、原田周一様

### 12/19 荒木区年末警戒区内巡回

荒木区役員13名とキッズ防火隊・子供会役員・消防団第2分団第2部・町職員の総勢23名で、荒木区内をキッズ防火隊メンバーが交代でアナウンスしながら巡回しました。冬の夜空に響くキッズ防火隊の温かい呼びかけが区民に届いたことでしょう。寒い日が続いています。防火防災を推進し、区民全員の安全を確保できるよう協力していくことを確認しました。



〈広報モニター(荒木) 田和利夫さん〉

## 図書館だより

第2・第4土曜日は、**ボードゲーム体験会** 図書館多目的室  
 お一人さまからでも参加できますので、ぜひ一度体験してみてください。

- ①1月9日(土) ワイワイゲーム『犯人は踊る』『ラプター』など
  - ②1月23日(土) じっくりゲーム『カルカソンズ』『ブックス』など
- すべて午後2時～4時 先着10人程度  
 ※10歳以下は保護者同伴

お雑煮は地方によって全然違う食べ物だということをご存じでしたか?  
 本書は、バラエティに富んだ日本のご当地のお雑煮を、写真や作り方とともに都道府県別に紹介しています。  
 「日本で一番メジャーなお雑煮はどこのお雑煮のもの?」「武家のお雑煮はどの地方?」「白味噌にあん餅雑煮と言えどどこ?」...  
 マニアックなお雑煮ワールドを楽しんでください!

**今月の予定**  
**休館日**  
 1日(金)～5日(火)(年始)  
 12-19-26日(火)  
 28日(木館内整理日)  
**おはなし会**  
 ① 9日(土) 11:00～  
 ② 23日(土) 11:00～  
**「絵本のじかん」交流会**  
 28日(木) 10:00～11:00  
 ※それぞれ事前申し込みが必要です。

町立図書館 ☎88-5852

2020年私の1年は  
 新型コロナと  
 初はクルーズ号の集団感染でした。病気が広がっていることも何で騒いでいるのだろう程度で、そのうちに終息するだろうと思っていました。3月25日に志村けんさんの感染が発表され、わずか4日後の29日に死去というテレビのニュース速報が流れ、その時はなぜか感染するとあつという間に死んでしまふのだと怖かったです。また、4月には岡江久美子さんが死去、その頃には元野球選手、アナウンサー、お笑いの人達の感染がありました。店では、白いマスクが消え、あつても高額。今では、カラフルな物やおしゃれな布マスクが人々の間でたくさん見られるようになり、白いマスクをしていない人はあまり見かけなくなっています。なぜあの時まで布マスクという選択を思いつかなかったのか不思議です。布マスクはアベノマスクの影響かな?  
 町の行事はすべてなく

なり、私が参加しているコースやカラオケも10月頃までは自粛でした。私が働いているスーパーでは、始めの頃はお客さまも静かに一人でスピーディーに買い物をされていました。テレビの報道で重症化するの高齢者と持病のある人で、若い人はリスクが低いと言われた頃からは、マスクをしていても間隔をあけることなく何分もおしゃべりをされています。その光景を見て、私は日本全体を小さなスーパーで見ている感覚になりました。あまり怖がりはいけないのかもしれませんが、最近ではニュース速報で東京の感染者が500人、全国で死亡が50人と聞いても、始めの頃の驚きは私自身感じなくなっています。  
 今年は、ワクチンが日本でも投与されると聞いています。早く世界中の人が自由に行き来できるようにと願っています。そのために、ひとり一人が約束事を守り、自分には感染しない、うつさないということ、他人事ではない自分事として守っていききたいです。

読んでみたい  
 この一冊  
 「今更な話」  
 ヤマモト りえ 著

# 宇治田原

2021. 1.31 7:00 ▶▶▶ 20:00

# 町長選挙



任期満了（2月8日）に伴う宇治田原町長選挙の投票日は1月31日（日）です。わたしたちの代表を選ぶ大切な選挙です。あなたの大切な一票を投じましょう。投票日当日午後8時45分から、住民体育館で開票を行います。

## 投票できる方

平成15年2月1日以前に生まれた日本国民で、令和2年10月25日以前に町に住民登録（転入）し、引き続き住んでいる方。

## 投票日

**1月31日** 日 午前7時～午後8時

## 期日前・不在者投票期間

**1月27日** 水～**1月30日** 土 時間：午前8時30分～午後8時  
場所：役場1階 多目的室2

**期日前投票** 投票日に仕事や旅行などで投票所での投票ができない方は、役場で期日前投票ができます。※投票所入場券が届いている場合はご持参ください。

**不在者投票** 入院中や町外に滞在中など、一定の要件に該当する方は、入院先や滞在中の市町村で事前に投票ができます。詳しくは、施設や選挙管理委員会までお問い合わせください。

## 投票所入場券を持参してください

投票所入場券（はがき）を郵送しますので、投票所へご持参ください。入場券をなくしたり、忘れたときは、受付で申し出てください。また、期日前投票をされる方は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に記入のうえ、持参してください。

## 新型コロナウイルス感染症対策

投票所では、記載台、筆記具等の消毒など新型コロナウイルス感染症対策を行います。投票所にお越しの際には、マスクの着用や、混雑時の入場制限などにご理解・ご協力をお願いします。

## 屋外放送を行います

投票日の前日と当日に、防災用長距離スピーカーで広報を行います。災害等と間違えないようご注意ください。

町選挙管理委員会事務局（総務課内 ☎88-6631）

# 夢語り

ゆめがたり  
語り  
Dream come true 15

Kanade Shibata

田原小学校6年  
柴田 奏さん



## 選手のために、全力サポート チームを支えるスポーツマネージャー

**私**は、野球観戦が好きで、新型コロナウイルス感染症の流行前にはよく家族で甲子園へ観戦に出かけていました。自身も野球チームに所属したり、知り合いの先輩が現在高校でマネージャーをしていると知り、マネージャーの仕事に興味を持ちました。スポーツマネージャーは、チームの練習のサポートをしたりスコアを付けたりと、プロ選手を全面的にバックアップする仕事で、選手にとってなくてはならない存在です。しかし、表に出るものではなく、決して楽とは言えない仕事です。それでも私は、選手の少しの変化も見逃さず、早く手助けできる存在になるため、今は動画や本でテーピングの方法を学んだり、母からスコアの付け方を学び、少しずつ練習をしています。これからも更にスポーツマネージャーとしての知識を磨きながら、人の心を想う大人になっていきたいです。

## マスクのポイ捨てを しないで！



最近、路上へのマスクのポイ捨てが目立ちます。マスクに限らず路上にごみを捨てることは禁止されていますが、使用済みのマスクが捨てられることで、新たな感染源になる恐れがあります。使用済みのマスクや鼻をかんだ紙などを捨てる時は袋に入れてしっかり封をし、他人の手に触れないように注意しましょう。

町建設環境課 ☎88-6639

## くどうてん

あけましておめでとうございます。さて、今月号の表紙は恒例になりました皆さんからお寄せいただいた笑顔の写真です。新型コロナウイルス感染症が流行してから、マスク着用が日常となった為、広報紙でマスクなしの笑顔をお届けするのは本当に久しぶりです。感染予防のためにマスク着用は必要ですが、やっぱり子どもから大人まで大きな口を開けて笑っている表情が一番素敵だなあ。と改めて感じました。今年は、感染症の流行が落ち着き、マスクなしの笑顔がたくさん写真に収められる1年になればいいな。と思っています。皆さんにとっても、笑顔の多い1年でありませうように。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。（は）

## 投稿募集中

### 元気のヒケツ (80歳以上)

写真に氏名（ふりがな）・年齢・元気の秘訣（50文字以内）・電話番号を添えて、郵便かEメール。

### わが家のアイドル(乳幼児)

写真と子どもの氏名（ふりがな）・年齢（〇歳〇か月）・メッセージ（25文字以内）をお送りください。



■投稿先  
総務課広報  
☎88-663  
〒610-0289（住所記入不要）  
Eメール info@town.ujitawara.lg.jp

## わが家のアイドル。



ゆずは  
金澤 柚葉ちゃん(0歳2か月)  
皆に愛される優しい女の子になりますように！

## Recommended



## 宇治田原 子育て応援アプリ

このアプリは、妊娠・出産から子育てをまとめてサポートする母子手帳アプリです。予防接種のスケジュール管理や成長日記、「できたよ記念日」など子どもの成長を記録することができるほか、家族みんなで登録すると記録の共有もできるので、家族でお子さんの成長を見守ることができます。

今後は子育て情報も発信していく予定です。

