

# 町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき(9月1日現在)  
9,178人(+5)  
男4,632人(+1) 女4,546人(+4)  
出生3人 死亡7人 転入27人 転出18人  
3,793世帯(+6)( )内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス <http://www.town.ujitawara.kyoto.jp>



## 無観客 だけど 全力を誓う

目次	02	町立図書館で読書の秋
	04	コロナに負けない!! 健幸キッチン出前講座参加者募集
	10	町議会議員一般選挙

### ●全力を誓う

9月11日維孝館中学校グラウンドでは、【Drama】のスローガンを掲げた生徒らが徒競走やリレーなど白熱の競技を繰り広げました。すべての競技を全力で戦い抜くだけでなく、ブロックごとに音楽に合わせたダンスで表現力を競うブロック演技では、相手の演技に賞賛の拍手や手拍子を加えるなど、互いに高めあう内容となりました。

# 手ぶらで マイナンバー カード申請

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影を無料で行います。当日の持ち物はありません。撮影後、その場で交付申請が完了します。

**期間** 10月～12月の第2・4水曜日  
**時間** 午前9時～11時／午後2時～4時  
※午前午後とも5枠  
**場所** 役場1階相談室101  
**備考** 事前予約制。前日までに電話で予約するか窓口でお申し付けください。

☎ 0120-95-0178  
マイナンバーカードに関する制度および申請方法などは  
☎ 88-6634

## 予告 役場旧庁舎の 備品販売会を行います。

庁舎移転に伴い、旧庁舎で使用していた備品を、住民等の皆さんに販売します。  
**開催予定日等**  
**日時** 11月7日(土)  
午前9時～午後4時  
(午前9時～10時 受付  
午前10時40分 抽選開始  
午後4時までに出荷)  
**場所** 役場旧庁舎  
**販売するもの**  
事務用机・事務用椅子・キャビネット等  
**購入できる人**  
町内住民および町内事業所の方  
**販売方法**  
備品の種類ごとに金額を設定します。1人5点まで希望可能で、希望者多数の場合は抽選を行います。抽選後は先着順で販売します。  
※販売会の詳細は、町HP・町広報紙町民の窓11月号でお知らせ予定  
☎ 88-6634

笑顔育てています。

一人ひとりの笑顔の中で、人と人をつなぐ笑顔。

食と地域のパートナー  
**JA京都やましろ** 宇治田原町支店 (0774) 88-2034

## 令和2年度 9月補正予算 新型コロナウイルス感染症総合対策等に 2億2,069万5千円

令和2年度の一般会計補正予算案が町議会9月定例会で審議され、原案どおり可決されました。新型コロナウイルス感染症により、厳しい経済状況にある住民等に対する経済支援や、感染症防止に向けた環境整備を図るとともに、「WITH コロナ社会」における先を見通したプロモーション等を中心とした補正予算を編成しました。既存の歳入歳出予算総額に歳入歳出それぞれ2億2,069万5千円を追加し、総額は71億7,949万1千円となりました。

事業名	事業概要	補正額	
子育て世帯 高齢者への支援	各種予防接種等 対策事業費	65歳以上のインフルエンザ予防接種費用の自己負担額を無料に	2,997千円
	子育て支援アプリ 導入事業費	母子手帳機能と地域の情報発信ができるアプリを導入し、出産から子育てまで切れ目ない支援を行う。	132千円
	高校生等応援事業費	高校生等の自宅学習を支援するため、1人につき2万円を交付。	5,483千円
事業者への支援	高収益作物 次期作支援事業費	茶等の高収益作物の生産者を支援するため、国交付金に町独自の上乗せ補助を行う。	40,182千円
	がんばるまちの事業者・ 農業者支援事業費	これまでの対象業種に加え、他の業種でセーフティネット保証の対象になる中小企業や個人に対して支援金を交付。	6,980千円
感染防止に向けた 環境整備	保育所感染症対策 環境整備事業費	感染防止のため空調の更新や園庭整備など屋内外の保育環境の整備を行う。	23,285千円
	交通安全対策事業費	安心安全に外出できる環境整備を図るため、南北線の電柱に交通安全灯の整備を行う。	2,120千円
	学習用可動式端末等 整備事業費	「GIGAスクール構想」に基づき、児童・生徒1人につき1台の学習用端末をはじめ、小中学校のICT環境の整備を図る。	77,742千円
プロモーション	「ハートのまち」移住定住 プロモーション事業費	多メディア発信用動画コンテンツの作成・配信等を行うことで関係人口の創出・拡大を図る。	10,000千円
	オンライン観光プロモーション 事業費	オンラインでの観光プロモーションで、新たな観光振興を図る。	10,000千円

☎ 88-6634

### 12月から有料へ 家庭ごみの自己搬入

12月から城南衛生管理組合への家庭ごみの持ち込みが有料になります。

**自己搬入の方法**  
①役場で指示書を発行  
ごみを車に載せ、役場窓口へ。ごみの種類ごとに申請書を記入後、「指示書」を発行します。  
※(1)指示書は当日のみ有効。事前の発行はできません。  
※(2)車両が複数台の場合、車両ごとに申し込みが必要です。  
②城南衛生管理組合へ搬入  
発行した指示書を持って城南衛生管理組合へ搬入してください。  
投棄前・投棄後の車体重量を計測し、ごみの重さを決定します。  
③手数料の支払い  
決定したごみの重さに応じてその場で手数料を支払ってください。  
☎ 88-6639

**手数料** ※城南衛生管理組合で徴収します。  
もやすごみ・もやさないごみ 1,500円  
埋め立てごみ(土砂等) 1,200円  
処理困難物は別単価(100kgまでごと)

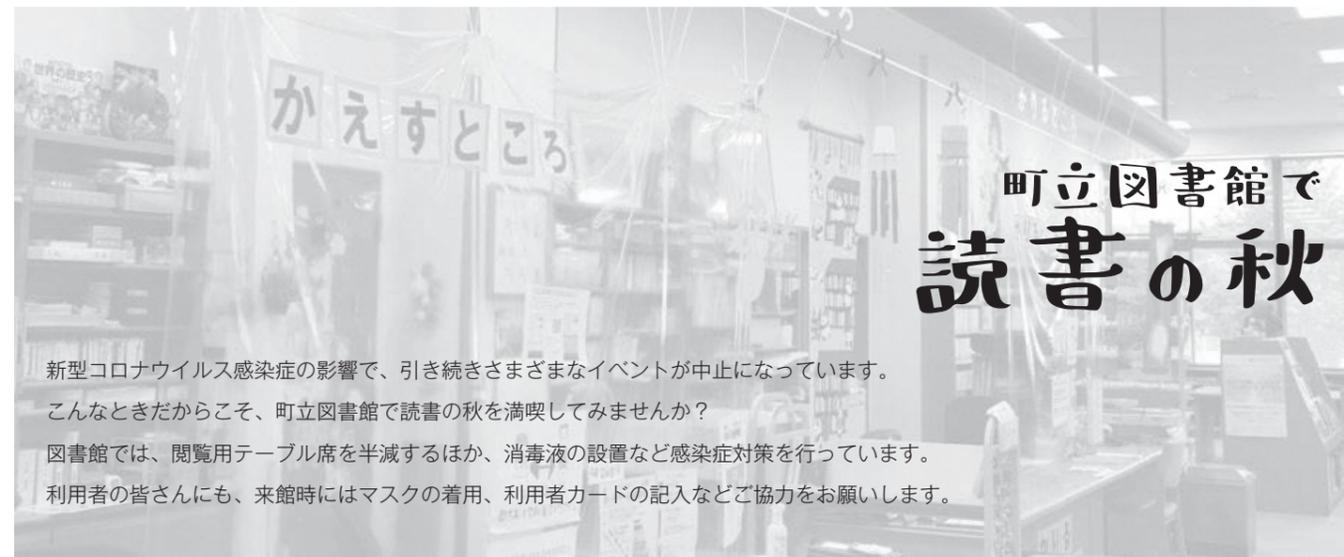
**受付日時**  
年末年始を除く平日午前8時30分～午後4時(正午～午後1時除く。)  
※役場窓口の手続きを午後3時30分を目安に終了してください。

**注意点**  
●ごみの種類によって搬入する場所が異なります。  
●代理の方が自己搬入する場合、町HPまたは窓口備付けの委任状が必要です。  
●町外のごみや産業廃棄物の持ち込みはできません。  
●再生利用が可能な物の自己搬入はできません。

一緒にうれしい  
**On Your Side**

① **京都中央信用金庫**  
みなさまのすぐとなり  
京都中央信用金庫がいます。  
宇治田原支店  
宇治市宇治妙楽9(あがた通)  
TEL. (0774) 22-3024  
FAX. (0774) 23-0649

**Shin-Shin-DO**  
SHINCE 1914  
新しいこと進んでやる  
100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使してお客様のニーズにお応えします。  
自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安く早い。



## 町立図書館で 読書の秋

新型コロナウイルス感染症の影響で、引き続きさまざまなイベントが中止になっています。こんなときだからこそ、町立図書館で読書の秋を満喫してみませんか？  
図書館では、閲覧用テーブル席を半減するほか、消毒液の設置など感染症対策を行っています。利用者の皆さんにも、来館時にはマスクの着用、利用者カードの記入などご協力をお願いします。

### 奥田英朗「インザプール」

声を出して笑った小説は、この本だけ。精神科医の伊良部一郎が、ふざけた診療をする短編集で、人生に悩むのがバカバカしくなります。しかし、どの話も患者を真に救っているところが素晴らしい。伊良部は下品で自分勝手な人間ですが、決して悪人ではありません。本当は、「誰よりも患者のことを考えている？」のかも。

下岡館長

**Recommended**

館長と図書館司書の  
今読んで欲しい！  
おすすめ蔵書

### たな「おじいちゃんとパン」

おじいちゃんはジャムにあんこ、マシュマロ、シュガースティックをパンに塗り、美味しそうに食べます。孫のちびすけは、それを見るのが大好きでつつい一緒に食べちゃいます。そんな2人のかけがえのない時間に、大人も子どもも心が温かくなる絵本です。おじいちゃんのおいしいそうなパンのイラストもありますよ。

森田司書

### 写真集セレクト

図書館には多くの写真集があります。その中でも「美しい」をテーマにしたものはいかがでしょう。世界や日本中の絶景奇景から歴史的建造物、そして動物まで。もちろん図書館・博物館も。不思議で美しい写真の数々は、活字の苦手な方も楽しめて見飽きませんよ！

五百馨司書

### 赤川次郎『杉原爽香シリーズ』

私が中学生の頃から毎年新刊を心待ちにしているシリーズです。主人公の杉原爽香は初登場の時は15歳でしたが、1年に1冊の新刊ごとに歳を重ねて、最新刊では47歳になりました。1話ごとに完結している作品でもあり、気になったタイトル(自分の年齢の巻とか)から読み始めてみても、楽しめますよ。

鈴木司書

似がおえ作 森田司書

9面の図書館だよりのコーナーでも蔵書を紹介しています。

## ほかにも 町立図書館では、こんなこともしています！

### おはなし会

毎月第2・4土曜日  
午前11時～11時30分

### 本の通帳

誰でも無料で作れます

本の通帳は、町立図書館で借りた本を約300冊記録できます。利用者カードを持っている方なら誰でも無料で作れますので、読書の記録を残してみませんか？希望する場合は、カウンターでお声かけください。

### ボードゲーム体験会

午後2時～4時

その他にも、季節にあわせて工作教室や本のリサイクル市などを行っています。

**LINEで蔵書を検索**

町立図書館の公式LINEアカウントと友だちになると、図書館にある本を検索したり、イベント情報・休館日の確認が可能です。  
※貸出状況はわかりません

↑図書館とLINE友だちに

### 全国瞬時警報システム Jアラートの試験を行います

全国一斉にJアラート情報伝達試験を行います。  
当日は、次の施設での屋外放送・館内放送（グラウンド含む）・防災アプリへの情報配信をしますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

**日時** 10月7日(水) 午前11時  
※気象等の状況により、試験を中止する場合があります。

**スピーカー設置場所**  
役場、小中学校、総合文化センター、宇治田原町浄水場、銘城台自然公園、奥山田ふれあい交流館、奥山田茶屋村バス停、奥山田川上、荒木コミュニティ消防センター、南コミュニティ消防センター、南配水池、高尾公民館、湯屋谷会館、湯屋谷長福寺駐車場横、湯屋谷石詰、立川大導寺児童遊園、禅定寺建藤農道、緑苑坂

**館内放送施設**  
役場、小中学校、総合文化センター、住民体育館、保育所

防災アプリ  
**@InfoCanal**で  
防災情報等が受信できます

防災アプリ「@InfoCanal」をインストールすると、防災用長距離スピーカーで放送する緊急情報や避難情報等がスマートフォンでも受信できます。

設定手順など、詳しくは町HPまで。



Android (Playストア) iPhone (App Store)

☎総務課 88-6631

## 第74回 全国茶品評会

産業界観光課 ☎88-66300

第74回全国茶品評会が8月25日から28日に鹿児島県鹿児島市で開催されました。町内から出品された上質な茶が上位入賞を果たしました。入賞者は次の皆さん(敬称略)

<b>かぶせ茶の部</b>	<b>玉露の部</b>
1等 森口雅至 (195点)	3等 下岡清富 (180点)
2等 勝谷健士 (194点)	並木秀和 (170点)
下岡清富 (191点)	<b>煎茶の部</b>
	3等 勝谷健士 (182点)

## 消防団応援店 募集中

がんばってます! 消防団 Fire Busters ☎総務課 88-6631

町消防団では、団員へお店独自のサービスを提供することで消防団を応援する「消防団応援店」事業に取り組んでおり、現在22店舗に登録いただいています。消防団では、引き続き新たにご協力いただく「応援店」を募集しています。詳しくは、消防団事務局(役場総務課内)まで、お気軽におたずねください。現在登録いただいている応援店は、次のとおり(敬称略・順不同)

かつぜん(郷之口池ノ首) 魚よし(立川平岡) 火の國屋(荒木大地) 多和楽(荒木前川原) CAFE AND BAR N°(荒木前川原) 赤のれん(荒木西出) 新立麵館(立川立川) 天下一品 宇治田原店(南女子) びかる(立川立川) 山利呉服店(岩山島田) 大辻百貨店(南岡之藪)	田中酒店(郷之口本町) お茶の郷 木谷山(岩山休場) 宇治モーターズ(郷之口堰之浦) チェリー(郷之口中林) 清翔(郷之口池ノ首) 宇治田原町商業振興協同組合(UPカード会) 炭焼やきとり一番 東福寺駅前店(京都市) Bike Shop Clair(宇治市) 上方温泉一休 京都本館(城陽市) 御菓子司 松屋(城陽市) 旅籠屋 `利兵衛` (城陽市)
---	---

こちら消防分署 ☎宇治田原分署 88-5500

## 住宅用火災警報器

### 消火器の悪質な販売・点検にご注意を!

一般家庭に対し、消防職員に似た服装で、言葉を巧みに使い市場価格より高い金額での販売や点検を迫る悪質な訪問販売が発生しています。消防署が販売したり、業者に販売や点検を委託することはありませんので、十分注意してください。

☎宇治田原分署 88-5500 / 京田辺市消防本部予防課 63-7826

## 甲種防火管理者資格取得講習会

**日程** 11月17日(火)・18日(水)  
**場所** 京田辺市田辺80番地 京田辺市コミュニティホール(京田辺市役所正面玄関西側の建物)  
**対象** 消防法第8条の規定による甲種防火管理者の資格を取得しようとする管内在住・在勤者  
**定員** 先着40人  
**申込期間** 10月26日(月)～30日(金) 午前9時から午後4時まで  
**申込み** 京田辺市消防署 HP、管内消防署に備付けの申込書に必要事項を記入のうえ提出  
**受講料** 無料。テキスト代5,170円

# コロナに負けない!! 健幸キッチン 出前講座参加者募集

健康作りを食事から考える講座です。「健康に歳を重ねたい」、「介護状態や病気にならないようにしたい」、「食生活には気を付けているけど、このやり方でいいの?」などさまざまな疑問に町の管理栄養士や地域包括支援センターの職員がお応えします。

	日にち	時間	場所
①	10月 6日(火)	午後	郷之口会館
②	10月 7日(水)	午後	やすらぎ荘
③	10月 21日(水)	午後	高尾公民館
④	10月 27日(火)	午後	奥山田会館
⑤	11月 27日(金)	午前	岩山会館
⑥	11月 27日(金)	午後	立川公民館
⑦	12月 8日(火)	午前	緑苑台自治会館
⑧	12月 8日(火)	午後	南公民館
⑨	12月 14日(月)	午前	銘城台自治会館
⑩	12月 14日(月)	午後	禅定寺会館
⑪	12月 18日(金)	午前	湯屋谷会館

午前＝午前10時～正午、午後＝午後2時～4時

**内容** 町管理栄養士の講話やコロナ禍で免疫力を低下させない食事レシピの紹介など  
※すべての会場で内容は同じです。  
**対象** 町内在住の自宅で介護をしている方、介護予防に興味のある方  
**持ち物** 普段飲んでいるお味噌汁(汁のみで大さじ2～3杯) ※塩分濃度を測ります。  
**申込方法** 役場窓口へ電話で申し込み。  
**申込期限** 各回3日前まで(土・日・祝日を除く。)

※参加時にはマスクの着用をお願いします。体調不良の場合は参加をお控えください。

☎地域包括支援センター 88-3719



## 高齢者の生活と福祉に関する調査 ご協力のお礼

8月に実施しました「高齢者の生活と福祉に関する調査(アンケート)」については、お忙しい中ご回答いただきありがとうございます。また返信用封筒の不備により大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。現在集計作業をしており、皆さまの貴重なご意見等は高齢者介護・福祉計画(第8期)に反映すべく検討してまいります。

回収率(9月24日現在)  
70%(65歳以上の方対象)  
58%(要介護認定を受けた方対象)

☎福祉課 88-6635

おめでとうございませう  
高齢者叙勲 旭日単光章  
地方自治功勞 蘆原信一さん  
第72回全京都女子ソフトボール大会  
小学生の部優勝  
宇治田原ビューティーズ

## 食改の窓 No.235

### 今月のレシピ 「しいたけのポン酢ご飯」

しいたけには不溶性食物繊維が多く含まれているので腸の動きを活発にする働きがあります。

材料	(4人分)	作り方
しいたけ	6枚	①米を水で研ぎ、ザルにあげる。
精白米	2合	②しいたけは半分に切り、薄切りにする。
ニンジン	1本	③ニンジンすりおろす。
しらす干し	大さじ4	④①の米に③のしほり汁、ポン酢、サラダ油を入れ、水を加えて調整し、②、しらす干し、絞ったニンジンを加えて炊き上げる。
ポン酢	大さじ2	
サラダ油	小さじ2	

(1人分) エネルギー 307kcal  
タンパク質 6.5g  
脂質 2.8g  
カルシウム 21mg  
塩分 0.6g

今月の食改さん  
上野 清美さん 第2班(南)

ニンジンすりおろしてあるので沢山食べられ、ポン酢の味付けがさっぱりしています。青しその千切りを混ぜても綺麗です。

## 日本に住む全員が対象の国勢調査

必ず10月7日までに回答ください。  
日本に住んでいる方すべてを対象とする、国の最も重要な調査です。9月中旬に調査員が配布した調査書類から、できる限りスマートフォンやパソコンなどを利用したインターネットでの回答をお願いします。(郵送でも可能です。)住民票の届出に関係なく10月1日現在、普段住んでいる場所で調査します。ご協力をお願いします。

☎企画財政課 88-6632

医療法人社団石鍵会 地域の皆様にあんしんとやすらぎをお届けします  
http://www.sekitetsukai.kyoto  
救急・急患 24時間365日受付

総合診療院 臨床研修協力病院 田辺中央病院 TEL:0774-63-1111  
近鉄田辺駅より徒歩1分 京田辺駅より徒歩3分

日本医療機能評価機構認定病院 田辺記念病院  
回復期リハビリテーション病棟・人工透析(透析あり)  
2020年4月開院! 同志社山手病院 内科(小児科・内科・精神科)・入院

## 国民年金基金

人生100年時代のプラス年金! 自分で入る公的な個人年金。  
○ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計  
○掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減  
○受け取る基金年金は、公的年金控除の対象

資料請求 ☎0120-65-4192  
全国国民年金基金 京都支部  
京都市中京区烏丸通三条下ル 錦頭屋町595番地3大同生命京都ビル6階

# 子育て通信

園・圃地子育て支援センター ☎88-6622

**あそびの広場**  
妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで、一緒に遊んで交流しましょう。  
**おでかけ広場**  
町内各地におでかけします。四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。

## 子育て支援センターの利用について

●現在、各種事業はすべて予約制としています。事前に電話でご予約ください。

●プレイルームの利用も事前予約制です。

- ① 9:30~12:00
- ② 13:30~16:00

各回最大5組

※間に消毒の時間を設けます。

(お願い)

- 入室前の検温にご協力ください。
- ※37.5度以上ある方、咳やだるさのある方の入室はお断りしています。
- 大人の方はマスクの着用をお願いします。
- 手指の消毒をしてください。

ご協力をお願いします。



遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」。

お気軽にお越しください。

開所日時▶平日9:30~16:00

子育てに関する相談を受け付けてるほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援センター事業 10月

日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
事業名	<b>注意</b> ※すべての事業は予約制(各回5組まで)です。事前にお電話ください。					
時間						
場所						
内容	新型コロナウイルス感染症対策のため事業が中止・変更となる場合があります。HPで確認またはお電話でお問い合わせください。					
4	5	6	7	8	9	10
	子育てサービス利用支援窓口 平日8:30~17:15	2組限定	授乳育児相談 10:00~正午 子育て支援センター	あそびの広場 9:45~11:30 子育て支援センター 町営バスに乗り換え		町営バスで図書館に行ってみよう! 詳しくは申込時にお伝えします。
11	12	13	14	15	16	17
	あそびの広場 10:00~11:00 子育て支援センター 外遊び		子育て講座 10:00~11:00 子育て支援センター	助産師による講座。この日は、子育てを頑張るママ自身に目を向けてみましょう。		
18	19	20	21	22	23	24
	あそびの広場 10:30~11:00 子育て支援センター 外遊び	臨床心理士が相談をお受けします。定員2組	授乳育児相談 10:00~正午 子育て支援センター	2組限定		
25	26	27	28	29	30	31
			おでかけ広場 10:00~11:00 奥山田方面 散策	みんなで秋の奥山田におでかけしましょう。		センター開放日 9:30~正午 / 13:30~16:00 子育て支援センター 自由遊び

Health center 圃健康対策課 ☎88-6610

## 健康のお便り

### さあ今日からはじめよう! もっと健康ウォーキング

1日の目標歩数 厚労省「健康日本21(第2次)」

●20歳~64歳まで ●65歳以上

男性 9,000歩	女性 8,500歩	男性 7,000歩	女性 6,000歩
-----------	-----------	-----------	-----------



皆さんは1日どれくらい歩いていますか?

最近の研究では、1日あたりの歩数と中強度の歩行時間で予防できる可能性のある病気が報告されています。

1日の歩数を測定してみましょう。

※歩数計がない場合…10分間歩行=約1,000歩、10分間速歩き=1,250歩を目安に換算。

歩数	速歩き時間	予防できる病気や症状
2,000歩	0分	寝たきり
4,000歩	5分	うつ病
5,000歩	7.5分	要支援・要介護 認知症 心疾患 脳卒中
7,000歩	15分	がん 動脈硬化 骨粗しょう症 骨折
7,500歩	17.5分	サルコペニア(筋減少症) 体力の低下
8,000歩	20分	高血圧 糖尿病 メタボリックシンドローム(75歳以上)
9,000歩	25分	高血糖
10,000歩	30分	メタボリックシンドローム(75歳未満)
12,000歩	40分	肥満

### 健康の鍵はうっすら汗ばむ早歩き

表のとおり高血圧や糖尿病、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を予防するのに有効な歩行は、「1日8,000歩、そのうち中強度の歩行が20分」と言われていて、ただ歩数が多ければ良いわけではありません! 町では、1日「8800歩」を目指しています。意識的にプラス10分活動してみましょう。

### 中強度のウォーキングって?

「うっすらと汗ばむ程度に」「息が弾むくらいのペースで」「大腿で速く、力強く歩く」を意識した速歩きをすることです。20分の速歩きは、5分ずつの細切れでも大丈夫。ぜひチャレンジしてみてください!

★無理なく続けるためには、水分補給をしっかりし、体調・天候が悪い日は休みましょう。

## 今月の 保健・予防案内

- 幼児健康診査 【対象】8月7日延期対象者 9日◎ 午後0時50分~1時30分受付
- 3歳児健康診査 【対象】7月8日延期対象者 16日◎ 午後0時50分~1時30分受付
- BCG予防接種 【対象】5か月~1歳未満 21日◎ 午後1時15分~2時受付
- 乳児後期健康相談 【対象】生後8~10か月 30日◎ 午前9時20分~9時50分

新型コロナウイルス感染症対策のため、乳幼児健康診査は延期または中止になる場合があります。

●場所 いずれも保健センター ◎=要予約

圃子育て支援課 ☎88-6636

## 今月の 元気はつらつ! 若返り塾

場 所	日	時間
総合文化センター(おやじエクササイズ)	9日◎・16日◎	午前
高尾公民館	1日◎	午後
郷之口会館	29日◎	午後
銘城台自治会館	2日◎	午前
荒木(やすらぎ荘)	15日◎	午後
南公民館	23日◎	午後
岩山会館	7日◎	午前
緑苑坂自治会館	23日◎	午前
禅定寺会館	9日◎	午後
立川公民館	2日◎	午後
湯屋谷会館	21日◎	午前
奥山田会館	16日◎	午後

※午前=午前10時~正午、午後=午後2時~4時

## ワクチンの接種間隔が変わりました

圃子育て支援課 ☎88-6636

これまで種類が異なるワクチン間の場合、接種してから次の種類のワクチンを接種するまでに、一定の間隔を開ける必要がありました。

今月からは制度が改正され、注射生ワクチン間のみ27日以上の間隔を開ける必要がありますが、その他のワクチン接種は制限がなくなりました。

接種間隔について不明な点は、ご連絡ください。

	注射生ワクチン	経口生ワクチン	不活化ワクチン
注射生ワクチン 麻しん風しん混合 麻しん 風しん BCG 水痘等	27日以上		
経口生ワクチン ロタウイルス等		制限なし	
不活化ワクチン B型肝炎 ヒブ 小児肺炎球菌 インフルエンザ等		※接種から数日間は、発熱や接種部位の腫脹などの症状が出ることがあります。体調に問題がないことを確認して接種してください。	

※B型肝炎や小児肺炎球菌など同一のワクチンを複数回接種する必要がある場合は、対象外です。

それぞれのワクチン接種間隔に従って接種してください。



コロナ禍での短い夏休み。4講座に延べ68人の子どもたちが参加しました。「わくわく英語」では、昨年度ペンパル(手紙友だち)となった、米国在住で元ALTベッキーとその仲間たちとの距離に左右されないオンライン会議システムを利用して英会話を楽しんで、ソシヤルダンスを考慮した糸電話によるゲームを行いました。

「自由研究なんでも相談室」では、大学生が進行を務める新鮮な雰囲気の子どもたちから活発な意見が飛び交いました。規模や時間など内容が縮小した講座となりましたが、少数精鋭で密度の濃い時間を過ごすことができました。

圃学校教育課 ☎88-6612

## 寺子屋 うじたわら学び塾 灯し続ける学びの光

音声不要の緊急通報システム

## NET119登録会を行います

緊急時、電話での通報が難しい方のために音声が必要としない119番通報システムの登録会を行います。※スマートフォンまたは携帯電話をお持ちください。

対象 町内在住または在勤で電話での119番通報が難しい方

場 所 総合文化センター研修室1

申込期限 10月21日(水)

申込方法 福祉課または京田辺市消防署通信指令室までお申し込みください。

圃・圃福祉課FAX88-3231・☎88-6635・メールshougai@town.ujitawara.lg.jp 京田辺市消防署通信指令室FAX63-7833・☎63-1125・メールtushin@city.kyotanabe.lg.jp

10月24日(日) 午後2時~4時 ※要予約



## 転ばぬ先の杖

特

定健診は国保加入者の40~75歳未満(6月時点で)の有資格者の方が対象です。私は、昨年からの健康診査未受診者の受診勧奨や健康意識の啓発を目的として業務を担っています。

昨年は対面で行った業務も、今年は新型コロナウイルス感染症対策で電話対応に変更しながら、対象の40代・50代の約130人の方を中心に、9月から受診勧奨等を行っています。本人とお話できた例、不在でご家族からお話が聞けた例、不在時は留守電メッセージを入れ再電話する等して対象の方のさまざまな思いを知ることができました。

「年々、体力の衰えを感じる。おなか周りが気になる。10年ぐらいいない。子どもが優先で自分のことはあと回しになる。忘れていた」等。毎年気になっていたと言われた中でも「意識的に休めば行ける。連絡を

モニター通信

広報モニター 岡本志津子さん(郷之口)

ありがとう。前向きに考えてみる。」等のお返事が聞けて嬉しかったのと同時に折り返し連絡をいただいたことは更に励みになりました。しかし中には「多忙だけれど元気が送付書類はまだ開封してない。書類は捨てたか。周囲の友人も受けていない。こんなご時世だから遠慮している。農業で多忙なため時間が取れない。会社での健康診査を受けていたが、退職後は受けていない。通院しているところまで検査している。気乗りしない」等の意見もありました。

年齢に関係なく病気になるという確証はないので、周りから言われてからは、転ばぬ先の杖の意識で1年1日は自分のための時間を作り、意識的に健康を確認できる行動(健診・食事・運動等)をしていただくことを願い、今後の役割に繋がりたいと思います。

## 京都府立心身障害者福祉センター 附属リハビリテーション病院

診療科 整形外科・リハビリテーション科 神経内科・精神科・歯科 「高次脳機能障害専門外来」

診療日 月曜日 ~ 金曜日 診療受付時間 8:30~11:00



京都府城陽市中芦原 ☎0774-54-1400

## 私達は町の応援団!!



U-Pカード会 宇治田原町商業振興協同組合

# 暮らしのINFORMATION 情報

問一問合せ先 申一申込先

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## お知らせ

### 国保と後期高齢の健康診査を受診できなかった方へ

10月末まで受診可能に！  
 国保加入の方  
 対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方で9月末までに特定健診を未受診の方  
 申込方法 国保被保険者証と9月末に失効した受診券を窓口へ持参してください。  
 75歳以上の方  
 対象 75歳以上の方（障害認定を受けた65歳以上の方を含む）で9月末までに後期高齢者健診を未受診の方  
 申込方法 後期高齢者医療被保険者証を持参し、受診票の交付を受けてください（電話申込可）。  
 国・団健康対策課 ☎88・6610

### 令和3年度入学予定児童就学時健診

来年度小学校に入学予定の児童を対象に、健康診断を行います。対象児童の保護者の方には個別に案内を送付しています。同封の健康診断予備調査票と就学時健康診断票に必要事項を記入のうえ、当日持参してください。



図書館に「自習室」を整備しました。宿題や自主学習にご利用ください。  
 ※利用には、図書館の利用者カードが必要になります。他、注意事項があります。  
 利用可能日時 図書館開館

日時 宇治田原小入学児童 10月30日（金）午後2時～2時45分  
 ▼田原小入学児童 11月6日（金）午後2時～2時45分  
 場所 総合文化センター  
 図学校教育課 ☎88・6612

下水道課まで届け出てください。  
 水道水以外の井戸水などを使用している方は、料金が増える可能性があります。  
 公共下水道を使用できる供用開始区域が拡大しました。  
 対象区域の方は、下水道が使えるようになった日から3年以内に公共下水道に接続する排水設備工事を行ってください。  
 図上下水道課 ☎88・3337

水道メーターを取替えます  
 水道メーターの使用期間は8年です。今年度で期限が切れる水道メーターの取替えに、町が委託した業者が伺います。  
 対象者には事前に通知しますので、円滑に作業ができるよう、水道メーター周辺に植木鉢を置いたり、犬をつないだりしないでください。  
 また、作業中は一時的な断水などをご迷惑をおかけします。  
 図上下水道課 ☎88・3337



要約筆記とは、聴覚障がいのある方のために、話の内容をその場で文字にして伝えることです。会議や講演等でコミュニケーション支援活動を希望する方を募集します。  
 対象 前期課程受講後に後期課程も受講し、認定試験を受験して京都府の要約筆記者として登録・活動が可能なる方  
 ※パソコンコースの実技講座は、ノートパソコン（Windows 8以上）を持参し、入力速度おおむね1分間に70字以上、パソコンの基本的操作の出来る方  
 相談所では、行政相談委員と人権擁護委員、民生児童委員協議会が相談に応じます。  
 相談は無料で秘密は固く守られます。希望する方は、事前にお申し込みください。  
 ※利用の際は、マスク着用にご協力をお願いします。  
 定員 先着6人  
 相談時間 1人1時間  
 日時 10月16日（金）午後1時30分～4時30分  
 場所 総合文化センター  
 申込期限 10月14日（水）  
 ▼行政相談委員 谷川 利明さん  
 ▼人権擁護委員 潮見 博司さん  
 高田美智子さん  
 矢野登代子さん  
 木谷 茂和さん  
 ▼民生児童委員協議会高齢者福祉部長 奥村 太門さん  
 行政相談とは 行政の仕組みや手続きなどに関する相談  
 人権相談とは 日常生活での人権問題に関する悩みや困りごとに関する相談  
 図・団税住民課 ☎88・6634

### ふれあい福祉センターで住民票等の受け取りが可能に

役場庁舎の移転による激変緩和措置として、当分の間、住民票等の受け取りが可能です。  
 対象 町内に住民登録のある本人または同一世帯の方  
 受け取りできる証明書  
 ・住民票の写し  
 ・住民票記載事項証明書  
 受取場所 ふれあい福祉センター（大字費田小字船戸63番地・旧保健センター）  
 受付日時 平日午前8時30分から午後5時15分（正午から午後1時を除く）  
 利用方法  
 ①電話で役場に住民票等発行の仮申請をする。  
 ②午前中に仮申請をした場合当日午後3時以降、正午以降に仮申請をした場合翌日午前10時以降に住民票等の受け取りが可能です。  
 ※受け取りには、申請書の記入と身分証明書の提示が必要です。  
 図・団税住民課 ☎88・6634

### 令和3年度入札参加資格審査追加受付

町が令和3年度に発注する、物品や建設工事、測量・建設コンサルタント等に関する業務などの「入札等参加資格審査申請書」の受け付けをします。  
 今回は追加受付のため、昨年度に申請された方は申請の必要はありません。  
 期間 10月28日（水）～11月13日（金）の平日  
 時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）  
 場所 役場3階企画財政課  
 ※申請書は企画財政課に備え付けのほか町HPからダウンロード可  
 有効期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日  
 図・団企画財政課 ☎88・6632

### 3R推進月間イベントに参加して商品ゲットしよう

例年開催している城南衛生管理組合の「環境まつり」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止されることとなりました。  
 今月は3R推進月間です。ごみ処理の現場やごみの減量・分別の大切さを知るイベントをHPや広報紙で行います。素敵な商品が当たるプレゼント企画もあります。

## 相談

### 合同行政・人権相談所開設

全国一斉の「行政相談週間」（10月19日～25日）と、「法の日」週間（10月1日～7日）にあわせ、合同行政・人権相談所を開設します。  
 相談所では、行政相談委員と人権擁護委員、民生児童委員協議会が相談に応じます。  
 相談は無料で秘密は固く守られます。希望する方は、事前にお申し込みください。  
 ※利用の際は、マスク着用にご協力をお願いします。  
 定員 先着6人  
 相談時間 1人1時間  
 日時 10月16日（金）午後1時30分～4時30分  
 場所 総合文化センター  
 申込期限 10月14日（水）  
 ▼行政相談委員 谷川 利明さん  
 ▼人権擁護委員 潮見 博司さん  
 高田美智子さん  
 矢野登代子さん  
 木谷 茂和さん  
 ▼民生児童委員協議会高齢者福祉部長 奥村 太門さん  
 行政相談とは 行政の仕組みや手続きなどに関する相談  
 人権相談とは 日常生活での人権問題に関する悩みや困りごとに関する相談  
 図・団税住民課 ☎88・6634

## 募集

### 自衛官等募集

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	通年
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和2年11/1(日)～11/30(月)
	一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の者	令和2年11/1(日)～令和3年1/6(水)
貸費学生	大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学中（正規の修業年限が終る年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	令和2年10/1(木)～令和3年1/15(金)

町の募集相談員は、次の皆さんです。（順不同）  
 ▼高屋光政さん  
 ▼谷口 整さん  
 ▼三尾秀一さん  
 図・団自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所 ☎44・7139

りますので、ぜひご応募ください。  
 詳しくは、今月掲載する城南衛生管理組合のHPまたは6日（火）発行の組合広報紙「エネット城南」をご覧ください。  
 図城南衛生管理組合総務課 ☎075・631・0772



↑城南衛生管理組合HP

### 弁護士無料法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。困りごとがある方は事前にお申込みください。  
 ※利用の際は、マスク着用にご協力をお願いします。  
 定員 先着5人  
 相談時間 1人30分  
 日時 10月21日（水）午後1時30分～4時  
 場所 役場2階  
 図・団税住民課 ☎88・6634

## 図書館だより

Information from Town's library

今月も第2・4土曜日は

### ボードゲーム体験会

10月の第2・4土曜日も引き続き「ボードゲーム体験会」を開催！参加を希望する方は、前日までに図書館までお申し込みください。

日時 ①10月10日（土）  
②10月24日（土）  
午後2時～4時

定員 先着10人程度  
※10歳以下の方は保護者同伴。

### 読んでみたいこの一冊

「育ちすぎたタケノコでメンマを作ってみた。」  
玉置 標本 著

皆さんは、普段食べているゴマやマスタードの花や葉っぱの形を、すぐに思い浮かべることができますか？本書は、身近な植物を、実際に栽培したり、採集したり、食べてみて知ることもおもしろさを軽妙な筆致で伝えてくれています。なんでもチャレンジすることが大切だということを教えてくれる本です。

「ひかりのぼけん」  
マリー ヴァイト 作

主人公の女の子のペティは絵本が大好き。今夜の絵本は、暗いところが怖い、クマのところがおはなしです。ペティは、怖がることなく読んでないことを、コスモに教えてあげたいなあと思いました。すると、ぼわん！と音を立ててコスモが目の前に現れました。俄万智の訳で贈る、あたたかなベッドタイムストーリーです。

今月の予定  
 休日 6:13-20:27日(火曜日)  
29日(木館内整理日)  
おはなし会  
①10日(土)11:00~  
②24日(土)11:00~  
「絵本のじかん」交流会  
29日(木)10:00~  
※各回要予約

社協通信

### CDになりました！リーディングサービス『声の訪問』**無料**

これまでカセットテープだった「声の訪問」を、CDでお届けします！身近な出来事や情報が満載の内容です。ぜひ、ご家族やご近所からお勧めしてください。

リーディングサービスとは  
 目の不自由な方や高齢の方、寝たきりで字が読みにくい方のために月1回、リーディングボランティア「やまびこ会」が録音したCDを、民生委員さんを経てお届けします。

録音の内容は 約60分  
 ・「やまびこ会」が作成した文章（約30分）  
 ・町広報「町民の窓」の抜粋記事（約30分）

利用料 無料  
 図社会福祉協議会☎88-3294 / FAX88-4094

### 新型コロナウイルス イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、10月以降に予定していた一部のイベントの中止が決定しました。今後、中止が決定したイベントは順次、広報紙や町HP等でお知らせします。

事業	問い合わせ先
放課後子ども教室「まなび茶ろん」	社会教育課☎88-6613
第36回小・中学生主張大会	青少年対策協議会 社会教育課☎88-6613
※学校代表の抜粋原稿を12月号広報に掲載予定	
商工祭	商工会☎88-4180
社協「福祉バザー」	社会福祉協議会☎88-3294

マチを好きになるアプリ

## マチイロ

マチイロなら町民の窓がいつでもスマホで見られます

App Store からダウンロード  
Google Play からもダウンロード

宇治田原町の皆さん、一緒に播磨工業で働きませんか？  
 まずはお電話ください。  
 詳細面談にて。  
 TEL: 0774-27-8553  
 採用担当: 中尾

**有限会社播磨工業**

<シフト融通度◎ 週1日・4h~、未経験OK♪>  
 募集職種: 鋼材の整備（工具を用いた鋼材の汚れ・サビを落とす作業、溶接等）  
 募集人数: 数名 年齢: 20歳~50歳 ※左記以外の方も相談に応じます。  
 勤務時間: 8:30~17:30 4時間~働ける方（応相談）  
 勤務条件: 正社員及びパート 休日: 日曜、第2・4土曜日  
 給与: 月給 21万円~  
 時給 1,200円~1,500円 ※経験者優遇、実務歴を考慮のうえ決定  
 勤務地: 宇治田原工業団地内

スマホを使いこなしたいあなたへ

## ドコモスマホ教室

好評開催中

0120-581-317 0120-581-313  
 城陽市長池北清水 48-1 宇治市広野町西裏 87-19  
 ドコモショップ城陽店 ドコモショップ宇治大久保店

なが——い、おつきあい。

将来のために今からはじめる 大切な財産を大切な方へ 安定した経営をサポート

資産形成 信託・相続 事業承継

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！

飾らない銀行  
**京都銀行** 宇治田原支店  
 TEL.0774(88)3737

会員募集中 私達と一緒に働かせませんか

## 宇治田原町シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！

☎(0774) 88-4333

宇治田原町大字費田小字船戸63番地 高齢者活躍人材確保育成事業  
 宇治田原町ふれあい福祉センター内 【京都労働局委託事業】

任期満了（11月14日）に伴う町議会議員一般選挙の投票日は11月1日（日）です。わたしたちの代表を選ぶ大切な選挙です。あなたの大切な一票を投じましょう。

投票日当日、午後8時45分から住民体育館で開票をします。

**投票できる方**

日本国民で平成14年11月2日以前に生まれた方で、令和2年7月26日以前に宇治田原町に住民登録（転入）され、引き続き住んでいる方

**期日前・不在者投票期間**

**10月28日水▶31日土**

**期日前投票** 時間 午前8時30分～午後8時  
場所 役場1階多目的室2

投票日に仕事や旅行などで投票所での投票ができない方は、役場で期日前投票ができます。※入場券が届いている場合はご持参ください。

**不在者投票**

入院中や町外に滞在中など、一定の要件に該当する方は、入院先や滞在中の市町村で事前に投票ができます。詳しくは、施設や選挙管理委員会までお問い合わせください。



投票事務を円滑にするため、投票所入場券（はがき）を郵送しますのでご持参ください。入場券をなくしたり、忘れたときは、受付で申し出てください。また、期日前投票をされる方は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に記入のうえ、持参してください。

投票所にお越しの皆さんには、マスクの着用や、混雑時の入場制限などにご理解・ご協力をお願いします。

**屋外放送を行います**

投票日の前日と当日に、防災用長距離スピーカーで広報を行います。災害等と間違えないようご注意ください。

**新型コロナウイルス感染症対策**

投票所では、記載台、筆記具等の消毒など新型コロナウイルス感染症対策を行います。

**町選挙管理委員会事務局**

（総務課内 ☎ 88 - 6631）

**ハロウィンジャンボ 発売中 10/20まで**

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
(公財) 京都市市町村振興協会



↑ 田原祭では鉢巻きと法被で文化を堪能

昨年来日し、本町12代目ALT（外国語指導助手）として小中学校の英語教育に携わってきた「ガマ先生」こと、ロドリゲス・ガマリエル先生が、任期を終えてアメリカへ帰国されました。町長から友好親善大使の任命書を手渡されたガマ先生は、ALT活動を振り返って、子どもたちには「ぜひ英語やほかの外国語をこれからも勉強

**12代目ALT ガマ先生 ありがとう**

図学校教育課 ☎ 88 - 6612

9月11日の送別セレモニーでは、1年余りの宇治田原町での生活について英語・スペイン語を交えて振り返りました。特に田原祭で神輿を担いだことが楽しかったそうで、「宇治田原町での素晴らしい1年と多くの思い出をありがとう。宇治田原が恋しいです。」と話しました。帰国後はフィンランドの大学院で国際教育について学ばれます。



↑ 生徒会役員から感謝の花束を贈呈

**くとうてん**

行事やイベントが相次いで中止となり、季節の移ろいがどうも感じにくいですね。しかし、気づけばもう10月ですっかり秋です。紙面ではスポーツの秋と読書の秋を紹介しましたが、皆さんはどんな秋を過ごしますか？私は、温かい緑茶を飲みながら心温まる物語を思う存分堪能しています・・・とお伝えできるような余裕を持ちたいなあ。と思っています。 (は)

**わが家のアイドル。**

佐藤 楓真ちゃん (1歳10か月)  
椋真ちゃん (0歳2か月)  
弟大好きなお兄ちゃん。兄弟仲良く育ってね！

亀甲 蓮ちゃん (3歳9か月)  
すずれ 蓮ちゃん (0歳9か月)  
おばあちゃんが育てたピーマン 美味しいね♡

奥谷 莉子ちゃん (6歳1か月)  
れいりや 怜矢ちゃん (1歳)  
1歳おめでとう！ 弟に優しいお姉ちゃん、ありがとう！

**投稿募集**▶元気のヒケツ (80歳以上) 「写真」に「氏名 (ふりがな)・年齢」・「元気の秘訣 (50文字以内)」・「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広報担当者が写真撮影に伺います。▶わが家のアイドル (乳幼児) 写真と子どもの「氏名 (ふりがな)・年齢 (〇歳〇か月)」・「メッセージ (25文字以内)」をお送りください。  
■ 投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289 (住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.lg.jp