日本緑茶発祥の地 宇治田原町

₹ 610-0289

TEL(0774) 88-2250 FAX(0774) 88-3231

■発行·編集/宇治田原町役場総務部総務課

■印刷/예新進堂印刷所 宇治市宇治妙楽9

京都府綴喜郡宇治田原町大字荒木小字西出10番地

がんばる人を応援 まちを元気にする広報紙

町民の窓

Ujitawara Public Relations

●人のうごき(9月1日現在) 9,270人(+8) 9,4659人(+9) 女4,611人(-1) 出生6人 死亡8人 転入30人 転出20人 3,741世帯(+11)()内は前月比

町長直通メール nishitani@town.ujitawara.lg.jp 町長直通FAX 88-2011 ホームページアドレス http://www.town.ujitawara.kyoto.jp



04

目 次 02~03 つくってみようマイナンバーカード 新庁舎に名前を刻もう! 芳名プレート希望者募集 秋の宇治田原はワクワクがいっぱい

●大好きなおじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう

敬老の日を間近に控えた9月11日 (水)、町立保育所では敬老参観「ふれあいの日」が行われました。大好きな曲に合わせて踊ったり、一緒に制作遊びをしたりと一生懸命な園児たちに、おじいちゃんおばあちゃんたちもニコニコ笑顔のひと時となりまし

令和元年度 9月補正予算

幼稚園教育振興事業費等に 995万円

令和元年度の一般会計補正予算案が町議会9月 定例会で審議され、原案どおり可決されました。 幼児教育・保育無償化に伴う事業を中心とした 補正予算を編成。既存の歳入歳出予算総額に歳入 歳出それぞれ995万円を追加し、総額は62億 1683万8千円となりました。

【補正計上した主な事業】

幼稚園教育振興事業・・・・472万4千円 10月より開始される幼児教育・保育の無償化 に伴う給付費用の追加。

間企画財政課☎88-6632

ご理解とご協力をお願いします



消費税率の引上げに伴い 上下水道料金を改定します。

消費税率の引き上げ(8%から10%)に伴い、 10月1日以降の上下水道料金についても、消費 税増税分を反映させていただきます。

上下水道料金の経過措置

9月30日以前から継続してご利用の場合、経 過措置として、10月1日以降の1回目の検針分 に限り、従前の料金表により算定することとされ ています。新税率が適用される時期は、偶数月検 針地区では12月請求分、奇数月検針地区では1 月請求分からとなります。

算定例(モデルケースによる料金比較)

・口径20mm の水道を1か月で25㎡利用の場合

区分	改定前 消費税8%	改定後 消費税10%	影響額
水道料金	3,639円	3,707円	68円
下水道使用料	3,183円	3,242円	59円
合計	6,822円	6,949円	127円

・口径13mm の水道を1か月で15㎡利用の場合

区分	改定前 消費税8%	改定後 消費税10%	影響額
水道料金	1,944円	1,980円	36円
下水道使用料	1,877円	1,911円	34円
合計	3,821円	3,891円	70円

問上下水道課☎88-3337

マイナンバーカード 4つの申請方法!

パソコンで申請

- ①デジタルカメラ等で顔写真を 撮影
- ②マイナンバーカード総合サイ トから交付申請用WEBサイ トにアクセス
- ③画面の案内にしたがって必要 事項を入力し、顔写真のデー タを添付して送信

スマホで申請

- ①スマートフォンで顔写真を撮 影
- ②交付申請書QRコードを読み 込み、交付申請用WEBサイ トにアクセス
- ③画面の案内にしたがって必要 事項を入力し、顔写真のデー タを添付して送信



証明写真機で申請

- ①タッチパネルから「個人番号 カード申請」を選択し、交付 申請書のQRコードをバー コードリーダーにかざす
- ②画面の案内にしたがって必要 事項を入力し、顔写真を撮影 して送信
- ※機種によっては対応できない ものもありますので、ご注意 ください。

郵送で申請

①個人番号カード交付申請書に 必要事項を記入し、6カ月以 内に撮影した顔写真を貼付す

②送付用封筒に入れて、 郵便ポストに投函



注 意

- ●マイナンバーカードは初回の発行は無料です。
- ●顔写真は、縦4.5cm×横3.5cmの大きさで、 最近6カ月以内に撮影されたもの。 正面・無帽・無背景のもの。



圓稅住民課☎88-6633

マイナンバーカード総合フリーダイヤル (制度および詳しい申請方法など) ☎0120-95-0178

申請後の 受け取り

申請後、約1ヶ月程度で国から役場にマイナンバーカードが送付されます。 役場に到着後、受取りのご案内(交付通知書)をお送りしますので、届い た交付通知書・本人確認書類・通知カード・印鑑をご持参のうえ、お早め に役場までお越しください。

۸. 笑顔を育てています。





みなさまのすぐとなりに 京都中央信用金庫がいます。

宇治田原町役場東南250m

宇治田原支店

「申請キャンペーン中! つくってみよう マイナンバーカー



性別・個人番号等が記載さ 真が表示されて 甲告などさまざまなサ・奶書として利用できる.を示されています。 氏名・ 0)

正明ができる!

できます。 できます。

-の確認と本人確認が同時に提示が必要な場面で利用で

重面 · 曲号 花子 A CONCERNATIONATED 表面

身分証明書になる!

利用できませ 明が可能なせ マイナンバ・

す。カパ

ポ

トと同様に公的な身分証は顔写真付きなので、運

√24 。マイ 3 へ 3 ら

の際に

2

。01 山

●失くしたときは かードの紛失・な カードの紛失・な

さらに便利に

れています。の利用など、活用でなる場所など、活用でなるでは、 できる分野の拡大が予定さての活用、民間サービスへドを活用した消費活性化策

スマホやパソコンで **催定申告ができる**

が消去される仕組みになっていまれていないうえ、利用するには各れていないうえ、利用するには各れていないうえ、利用するには各れていないうえ、利用するには各れていない方え、利用するには各れていない方え、利用するには各れていない方え、利用するには各れているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに付いているICチップにカードに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICチップに対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFでは対しているICFではないるICFでは対しているICFではないるICFではないるICFではなるICFではないるICFではなるICFではないるICFではなるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではないるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではなるICFではな

、偽造を

な模

ことで、自国税庁HP

定申

--告書等作:

きます

れのやマ

日書を作成 :、自宅にい おすが、マ おすが、マ : 1記録されい

マイナンバー. パードリーいるため、

4) で予約する 第 旧までに 年後2時(年前9 1階第1会 時 さ口3税 11

当日はご持参いただ くものはありません。 の撮影を無料で行いまの申請に必要な顔写真でイナンバーカード

手ぶらで マイナンバーカード申請

無料 ドコモスマホ教室 döcomo

「キホンのキ」から応用まで 基本操作・カメラ・メール・地図・ラインなど全て無料!

なかなか聞く人がいない・・を解決!

まずはお電話でご予約を ドコモショップ 城陽店

いで 4 。お 申

0 1 2 0 - 5 8 1 - 3 1 7 城陽市長池北清水48-1

ドコモショップ 宇治大久保店 0 1 2 0 - 5 8 1 - 3 1 3 宇治市広野町西裏87-19

障害者総合支援法対象商品取扱店

認定補聴器技能者常駐店

新日本補聴器センター宇治店







ここくほうじょう 五穀豊穣を祈願して

が現れます。

れました。

いました。

もちかどほっとナウ

湯屋谷の中谷集落を抜けて谷間の林道を登り

今年もその大滝で、五穀豊穣と無病息災を祈

鷲峰山系の清流がしぶきをあげる大滝に、神

当日は、大勢の地元の皆さんが集まり、ウナ

ギが龍に姿を変えて恵みの雨を降らせた言い伝

えに思いを馳せながら、作物の豊かな実りを願

9月2日、町立保育所で火災を想定した総合

宇治田原分署の署員が見守る中、すべての園

児が室内から園庭へ避難。水消火器を使った消

火訓練のあとには、「慌てずしつかり避難できま

した」とご褒美に竹中分署長からミニ消防車に

乗せてもらい、大満足の園児たちでした。

車社会から命をどう守るのか?

たことは記憶に新しい。

込んでくること日常茶飯事!

去る5月、大津市の交差点での衝突事故で

16名が死傷するという痛ましい事故が起こっ

緑苑坂は高台にある住宅地、車・自転車のス

ピードが出やすい。子どもたちの通学時間帯に、

テクノパークへ大型輸送のトラックが出入りす

る。時にはカーナビを頼りに居住地にまで入り

このほど居住地の出入り口である信号機のな

いものです。

い三叉路にU字安全柵が設置さ

れました (写真)。 設置された

からと言って絶対安全であると

は言えません。一人ひとりの心

構えと気配りで事故を無くした

U字安全柵のつぶやき

"私の出番をなくしてね!"

酒をかけたウナギを放つ伝統行事。

保育所 総合避難訓練

避難訓練が行われました。

願する雨乞いの儀式「大滝大明神祭り」が行わ

進むと、霊験あらたかな水の神を祀る名勝大滝

Ujitawara Town Topics

(9/1

(9/2)

0)

J連絡ください。 程している方、 理している方、

事い

補

助

(最大8万円)

に至っています。空気は、そのほとんどが無く、過去に登録さい無く

権

利の

きが困 放って

対象工事

%る小規模な工身近な安心・

提

郵

ドロ提A入

所 田 日 31日 (本) 日 11日 (本)

20日大峰山で

消防団想定訓練

消防団では、林野火災を想定した消

当日は、消防車両の走行や訓練活動

予備日:10月27日■

午前9時~正午(小雨決行)

等でご迷惑をおかけしますが、ご理解・

、整理

空

ださ

危険な空家に撤去補助

な状態で放置

火訓練を行います。

ご協力をお願いします。

■日時 10月20日目

■場所 大峰山(荒木地区)

訓練中は、本番

さながらにポン

プ積載車が林道

等を走行しま

す。火災とお間

違えないよう、

ご注意くださ

空家

・売却物件を募をマッチングすを別が入り、一売期かりを開設していまりです。

紹連にい

引法書士をごりには、町と

府が管理す

る身近な

相続

連携している司法書いため、空家を売りれため、空家を売り

んで

をマ家

は星の ノイションこら 屋空観察会で の子どもたちがな、10講座にのこ のしま模様や土星の輪をエションにも恵まれ、木産空観察会では、コン と観察す が参加しまり でので 381 ること

実 方 展示す 活動の 々と共に「自ら学ぶ子生スタッフや地 今後の成長に ッフ

ハル文化祭などすは、生涯学習がを重ねました。

神秘に興味津

の様子でし

ま

英語

めて

西

全国茶品評

十色の大成長 長につなが たちは、そ ら学ぶ」を らずぶ」を りました。 紙



名前を刻もう!

新庁舎に

樹

9

9

義

9

コに愛知県西尾市のベンションホーン

第73回全日 第73回全日 第73回全日

売品評会が8月

甲種防火管理者資格取得講習会

対 象 消防法第8条の規定による甲種防火管理者の資格を取得しようと する人で、八幡市・京田辺市・井手町・宇治田原町在住・在勤者

上質な茶が上にて、町内か

0

お

ŋ

八幡市消防本部4階 コミュニティ消防・防災センター

無料

10月28日(月)から11月1日(金)

京田辺市消防本部HPまたは八幡市消防本部・京田辺市消防本部・ 京田辺市消防署、北部・井手・宇治田原各分署に備付けの受講申

京田辺市消防本部予防課 63-7826

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災



の

部

定 員 60名

日 時 11月20日 (水)·21日 (木) 午前9時から午後4時30分

(八幡市八幡植松19-1)

テキスト代5,170円が別途必要

午前9時から午後4時

京田辺市消防署宇治田原分署 88-5500

住宅用火災警報器10年たったら交換を

10年を目安に交換しましょう。

※設置時期を調べるには

造年」を確認してください。



こちら消防分署

- 勝谷健士 - 勝谷健士

▼2等 = 森口雅至 ▼かぶせ茶の部 ▼加ぶせ茶の部

森茶口の

彦

富

9

9

6 問3 産

親光課

7

申込期間

込書に記入のうえ提出

主 催 京田辺市消防本部 / 八幡市消防本部

を感知しなくなることがあるためとても危険です。

警報器を設置した時に記入した「設置年 月日」もしくは本体に記載されている「製

赤い羽根共同募金に

10月から12月まで全国一斉に行われる「赤い羽根共同募金運動」。 をよくする仕組み「共同募金」にご理解とご協力をお願いします。

問福祉課☎88-6635

令和2年3月31日図まで

令和2年度の竣工を目指し、現在新

この一大イベントを記念して、新庁舎

に芳名プレートスペースを設けることに

皆さんのご応募お待ちしています!

庁舎建設工事を進めています。

なりました。

団体の場合・

7

【応募するには】 個人の場合……3万円以上の寄付

…10万円以上の寄付

●いただいた寄付金は、新庁舎 建設のために活用します。

●ご応募いただいた皆さんは、 新庁舎開庁式典にご招待しま す。

メール・FAX・郵送・電話の

いずれかで氏名(または団体

名)、住所(納付書送付先)、電

●個人は寄付金控除の対象とな

話番号をお知らせください。

問プロジェクト推進課(☎88-6616)

ります。

ご協力ください

集まった募金は、宇治田原町内の福祉活動に使われます。自分のまち

対策商品券 世帯・子宮品券)を監 が 高品券 ま 順次ご 販売(引換)開始

100年の歴史の中で培った経験やノウハウと、最新のデジタル技術と設備を駆使して お客様のニーズにお応えします。

〈広報モニター (緑苑坂) 寺本まり子さん〉

Shin-Shin-DO 有限会社 新進堂印刷所 「町民の窓」

有料広告を 募集します 毎月1日 3,300部

1 枠縦4.5 ギ×横8 ギ 2 色印刷(紙面と同色)

1枠あたり 1月5,000円、1年50,000円(12月) ※2枠以上の掲載もできます。

●広告内容には制限があります。●広告の掲載位置は町で決定します。 ●掲載月の前月10日までに原則入稿

その空いている家

賃貸活用など

しませんか?

部地域を除く)

けポートなどなる入居希望者

る登録宅建家財撤去費

提

案

7

さ

61

~ハートのまち ゆめと未来をつなぐみち~

箇

所

山手線の早期完成を!

Mass

「宇治田原山手線の早期完成を求める住民会議」(=森田市治会長)は8月28日、住民や通行会長)は8月28日、住民や通行車両に連帯を呼びかけ機運を高めようと啓発活動を行いました。宇治田原山手線は、ハート型の町を貫き、人と物の交流・流通を促す、これからのまちづくりに重要な幹線道路で、ゆめと未来をつなぐみち、です。

のまち ゆめと未来をつなぐみち 山 手線の早期完成を

BEI ET AND

一じます。

能です

登記が未

小整理で

の登記上の登記上

問·申企画財政課

☎88-6632

りごとを専門サポート空家等の相続・登記の

の公共事業の公共事業

皆さんが日皆さんが日

- 2649·**☎**6

6 1 0

FAX 3 0 6 1

早期完

や各に成を

品に設置しまのぼり旗をし、住民ら約

へを行ってい. のる府民参

Ш

城北

木

問·匣総務課(☎88-6631)

京都府立心身障害者福祉センター 附属リハビリテーション病院

整形外科・リハビリテーション科

神経内科・精 神 科・歯 科 「高次脳機能障害専門外来」 診療受付時間 8:30~11:00

関節リウマチ、骨粗鬆症、膝、股関節の変形、 肩などの痛みで、仕事や日常生活に支障をき たしておられる方は、ぜひ、ご来院ください。

・病気や事故で物覚えが悪くなり、集中力が続 かず直ぐに気が散るような症状は高次脳機能 障害が疑われます。 いつでもご相談ください。

京都府城陽市中芦原 ☎0774-54-1400

一い、おつきあい。

将来のために今からはじめる 大切な資産を大切な方へ 安定した経営をサポート 資 産 形 成 【信託・相続】 事 業 承 継

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

飾らない銀行

宇治田原支店 **京都銀行** TEL.0774(88)3737

ビジネスからパーソナルまで

自社設備による一貫生産だから中間マージンゼロ、安くて早い

宇治市宇治妙楽 9 (あがた通り) TEL. (0774) 22-3024 FAX. (0774) 23-0645

▶発行

▶規格 ▶料金

▶備考

間総務課☎88-6631

●契約は1か月単位から年間まで、ご要望にお応えします。

yが、病気になった域で暮らし続けたい 誰もが住み慣れた たいもんた家

〜人生会議!n宇治田原町〜 一緒に話してみよう

申 受診票を交 高齢者 課 **2**

5) でけ 75歳以上の方 た65歳以 期高齢者健診 上の方を含

文化セ

後

時

30 分

水道メーム は8年です。 今年度で りーの取替 えに、町が えに、町が まれした業 者が伺います

調査は、一部業務 等の現地調査を行い 等の現地調査を行い でいる。

務を委

(令和3年度)

75 口 月

国保被

語

失効、

てください。ない方でいない方

時 30

課

<u>~</u>

す対

水道、円滑り

知

。調査記録として、ている民間業者が行

で、円に大鉢を開大鉢を ので、円に

り、一業が

がありますの

願の

置

ないとないた。

 \exists

金

業の方 在宅で家 シチ 、チバイキングー 「カップヌードルミュー 「カップヌードルミュー 日族 頃の 介護を

な

惑は

お時

掛的

委託業者

国 10 房 航

業 12

月

おから心がから心がから心がから心がから心がから心がない。 な時 問

を

いがちゃんスト

水道供用開始区域が拡大

ベ調査員は は身分証の不審 **2**

6

食改の窓 No.223 今月のレシピ 「大根の鶏そぼろ煮」 大根の根は淡色野菜で、葉の部分は緑黄色野菜です。

葉っぱの部分も捨てずに食べましょう!! 1/2本(600g) 大根は3cm幅のいちょう切りにする。 大根葉は5mm幅に切る。

大根 大根葉 20e 鶏ミンチ · 100g おろししょうが ……… 1かけ A「うすくちしょうゆ…大さじ2 本みりん 大さじ 大さじ 片栗粉 大さじ ゆず皮 昆布 サラダ油 大さじ1

ゆず皮と昆布は干切りにする。

フライパンに①の昆布と大根と水(400cc) 2 フライバンにいいかけいできない。 を入れ火にかけ10~15分煮込む。

3 別の鍋にサラダ油を入れて火にかけ、鶏ミンチ・おろししょうがを入れ炒める。

②に③を加え、大根が煮えたら、Aを加えてさ らに煮込み、大根葉を加え、水(大さじ1)で 溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。

(5)器に盛り付け、①のゆず皮をのせる。

(1人分) エネルギー 133kcal タンパク質 5.9g 脂質 6.2g カルシウム 63mg 塩分 1.6g



―10月末まで受診可能にた方へ に方へ と「後期高齢」

国保加入の方

月末まで受診可能に

か

自

緒に話を

どはんど

かっこんなっ

がが

00

に暮られる

資

「特定健診」 気している40 国民健康保険

る 40

歳以

継続

活

改

YBネる団

の取り、善躍する

善躍

問

· 則 地域

包

なを9

れあいとかいっと

専 取

水道メー

タ

-の取替え

の使用期

う現地調査を行い固定資産税評価は

行います

今月の食改さん

昆布を千切りにす

ると一緒に食べられ

大根はその主主者

操きん

堀口

込みます。

第2班(南)



INFORMATION 情報

問=問合せ先 申=申込先

10_月 日月火水木金土 2 3 4 5 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

要介護

a方を自宅で介 に1~5の認定 -キング

共な下っ

-水道に接続す

大ださい。

水道課

<u>a</u>

3

ル作

道が使

るよ

ッシュを

た。 供用開始区域が拡大

場所 力 総合・ 予 30 11 20 いて 文化セン 池田 \exists 着 (金)

しますかっ

包括支援セン日(当日徴収)円(当日徴収) 箕面 後出

(数に変更 使用、 人数に 水以外の で届け よっ 出て あれ方 ばは、

水道や町設置浄化

人数に ・町設置浄化槽の 田の

水道課

2

社協通信

バザー物品の提供にご協力ください

今年も商工祭で社協「福祉バザー」を開催します!! ただ今、各区・自治会を通じて物品提供のご依頼をしてい ますので、ご協力をお願いします。

日 時 **11月3**日 (日·祝) 午後1時~3時頃

場 所 維孝館中学校 体育館



・食料品(営味期限内) ・農作物(日持ちする穀類など)

提供いただきたい物

日用品、台所用品、繊維製品

※いずれも新品

*収益金は社協が取り組む「地域福祉・ボランティア事業の 推進」に役立てさせていただきます。

間町社会福祉協議会☎88-3294 / FAX88-4094

○ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計 ○掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減

○受け取る基金年金は、公的年金控除の対象 **100** 0120-65-4192



● E乗法人社団石鎚会 http://www.sekitetsukai.kyoto 0774-63-1111

元610-0334 京田辺市田辺中央六丁目1番地6 アクセス> 近鉄新田辺駅より徒歩25 JR京田辺駅より徒歩35

■地域子育で支援センター ☎88-6622・FAX88-6646

妊婦さんから就学前の親子まで。「広場」や「交流」をします。 ・あそびの広場

授乳育児相談

助産師による相談が受けられます。予約制です。 臨床心理士による子育て相談です。どんな悩みでもどうぞ。

親子でおでかけ in 宇治田原

当センターではさまざまな行事を通して、宇治田原の魅 力を知っていただけたらと思っています。この秋は各地域 や行事・施設に「おでかけ」する日を多く設けました。

自然豊かで、子育でする環境に恵まれた宇治田原。で も実は行ったことのない場所もたくさんあるという方も多い のではないでしょうか。

自分たち親子だけで行くにはハードルが高いけれど、誰かと一緒に行ってみればどんなところかがわかり、次は家 族や友達を誘って行けるかもしれません。そうなれば楽し みがますます広がります。

例えば今月は、三社祭のおみこしを見たり奥山田地区ま でのおでかけを予定しています。普段なかなか行けないと 思うところに行ってみるきっかけに、センターを利用してみ

あなたのご参加をお待ちしています。

子育でサークル活動日

ママ'sアクション 1日(火) 10:00~ 16日(水) 10:00~ このゆびと~まれ 21日(月) 10:00~

(わらべうた)

お気軽にお越しください。

遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」 開設日時▶平日9:00~16:30 子育てに関する相談も受け付けています。

月

 \Box



金

10,

土

日付 3 5 子育て家庭 事業名 応援事業 町営バスに乗って 御旅所におみこしを見 センター周辺で 田原祭のおみこしを 時間 10時~11時半 場所 保健センター に行きましょう 見てみませんから 内容 (要予約) 11 6 (2)10 6 8 12 おでかけ広場 おでかけ広場 6回連続子育て講座 12時半頃~ 10時~11時半 親子で 楽しめる センター周辺 郷之口(御旅所) 運動会! 13 14 15 16 18 19 子育で家庭 応援事業 体育の日 あそびの広場 <町営バス利用予定時間> IO:00 役場発→御旅所 10時~11時半 10時~11時半 11:10 御旅所発→保健センター 保健センター 住民体育館 ッピー子音でトレーニング講座 ミニ運動会 (要予約) 20 23 24 25 26 あそびの広場 子育て相談 10時半~11時半 14時~16時 子育で支援センター 子育で支援センター 子育て相談 (要予約) わらべうた遊び 30 27 28 29 31 授乳. 育児相談 おでかけ広場 子育でサービス利用支援窓口 10時~11時半 10時~12時 奥山田にみんなで 8:30~17:15 奥山田会館集合 子育で支援センター 行ってみましょう。 月曜日~金曜日(祝日除く) 相談 散步 (要予約)

Health center

健康のお便り

問 保健センター ☎88-6636

血糖をはかり、健康的な 生活づくりに役立てよう



"血糖の働きを正しく理解し、コントロールすることで健康的な生活づくりに役立ててほ しい"という思いをこめて、糖尿病治療研究会は10月8日を『糖をはかる日』と定めて、 広く血糖について知ってもらう活動をしています。この機会に改めて血糖について学び、健 康づくりに役立てましょう。

血糖は体のエネルギー源

血糖とは、血液中に含まれるブドウ糖のこと で、血液によって全身に運ばれ細胞のエネル ギー源となります。

血糖値をコントロールする

血糖値をコントロールするのは、すい臓から 分泌されるホルモンの一種であるインスリンで す。この働きが弱くなると血糖が上昇し、強す ぎると低血糖といわれる状態になります。

血糖値が高いとなぜ悪いのか

血糖値は1日のうちでも常に変化しています が、食べすぎや運動不足といった不健康な生活 習慣を長らく続けて、血糖値が高い状態が続く と糖尿病の原因となり、腎臓・眼・動脈硬化 脳卒中・心筋梗塞など重大な合併症が生じてし まいます。

🗥 糖尿病ってどんな病気?

糖尿病とは、血糖値が高くなる病気です。血 液中のブドウ糖の量に対してインスリンの量が 足りなくなることで、コントロールができなく なり、尿に糖が異常に多く含まれるようになる ため、糖尿病と呼ばれています。

() 糖尿病の予防や対策は?

運動や食生活を見直すことで血糖をコント ロールし、予防していくことができます。

まずは生活習慣病予防健康診査や特定健康診 査などを受けてご自身の血糖値の状態を確認し ましょう。

現在、生活習慣病予防健康診査の受け付け をしています。10月31日(木)までに 保健センターまでお申し込みください。

今月の 保健·予防案内



一般・乳幼児健康相談 予 [対象] 全年齢 9日 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分 三歳児健康診査 [対象] 3歳5か月~8か月

18日金 午後0時50分~1時30分受付 乳幼児身体計測 ③ 「対象」小学校就学前まで 18日 午後2時30分~3時

BCG予防接種 [対象] 5か月~1歳未満 23日永 午後1時15分~2時受付

離乳食教室 ③ [対象]生後4~7か月児の保護者 25日金 午前10時~正午

場所いずれも保健センター 予=要予約

問・ 申保健センター ☎88-6636

今月の			/ ··			
元気はつらつ!			つ!	若返り塾	<i>)</i> , `	
	場		所		日	時間
	合 文 イ おやじコ				11日金、18日金	午前
高	尾	公	民	館	30日⊛	午前
郷	之		会	館	10日⊛	午後
銘	城 台	自	治 会	館	25日金	午前
荒	木(や	す	らぎ荘)	4日盦	午後
南	公		民	館	24日余	午後
岩	山		会	館	2日⊛	午前
緑	苑 坂	自	治 会	館	16日⊛	午前
禅	定	寺	会	館	18日盦	午後
<u> </u>	Ш	公	民	館	3 日⊛	午後
湯	屋	谷	会	館	4日盦	午前
奥	Щ	田	会	館	25日盦	午後

※午前=午前10時~正午、午後=午後2時~4時

目指せ適塩男子!

きる男性を募集中

(講話·演習)

定 員 15人

新健幸キッチン参加者募集

自身の食生活を改善し、高血圧

を予防しましょう。全講座参加で

11月25日 (月) 午前10時~正午

高血圧予防と栄養バランス ~自分の食生活を振り返ろう~

2日目 12月10日 (火)

さあ「適塩」を始めよう!

場 所 保健センター調理室

京場11日定対
都所時員象

10 0 人10 1 月 3 0 0 人10 日 5 0 人10 日 6 0 人10 日 7 0 へ10 日 7 0 へ10

水

午

分

ヴィ

で軽に

四走②ソフトボール投げ③ 内容 記録認定種目 = ①50です。目指せ大会記録! 軽に参加できる運動記録会 軽に参加できる運動記録会

7) 民体育館内

館内

振興会事

(金)

28 日

月)

0)

タ

m 走容

も参加可

ピック り

シ

ル

バ

オ

IJ

ル等そ 特ち物 学和費

小学

円上

(講話·調理実習)参加費200円

対 象 高齢者へ食事を作っている、

問・
・●介護医療課☎88-6610

午前10時~午後1時

または高血圧予防に関心あ る男性

予定献立 ご

大根のゆかりあ ご飯・鶏肉

0)

すパげ気

見守

一の養成を行っていま見守る人「ゲートキ」

飲むヨ

ち

に寄

添 大切-キー

って

演会を開催し

落語家の桂南光さんの講

40

般

のな人の気特 ハーの基礎 ルーの基礎

桂南光「南光よもやま噺」

コース

ふれあいコ

対象 小学士 住・在勤者

軽

原町

6

FAX

0 7 5

発着

A京都

Þ

まし

ろ字

近の

小学生以

一は保護 一町内在 一学の道

(小学生) に出かけ

ルは10月24日(木電話にて受せ 電話にて受せ

せきには、

悩んで

- 4628 · N

075-41

申込期間

10

2 日

(水)

京都東山ウォ

鴨川、

銀閣寺、

哲学

月 0 18 円 日

(☎88 - 2255)■・匣学校給食共同調理場

京都府民

(府内通勤

子 円 ▼ 2 小

着

·後 4

時 時前(小

帰集月

合出。

発=午

800

問·甲体育:

7

協会事

務局

住

人学予定

は 中

天時フ

※ 10 日 雨 時

-後2時 日

陽市富

野長谷

谷山1

October 2019 | 08 就学時健診 来年度小学校に

- 上時 ▼田原小入学児童 = 11月18日 (月) 午後2時~2時45分 ▼田原小入学児童 = 11月20日 (水) 午後2時~2時~2時45分 総合文と | 11月20日 (水) 午後2時~2時45分 | 11月20日 (水) 午後2時45分 | 11月20日 (水) 午後2時45分 | 11月20日 (水) 午後2時~2時45分 | 11月20日 (水) 午後2時45分 | 11月20日 (水) 午後2時~2時45分 | 11月20日 (水) 午後2時~2時45分 | 11月20日 (水) 午後2時45分 | 11月20日 (水) 中後2時45分 | 11月20日 (水) 中後2日 の児童を対象に、健康診断を行います。対象児童の保護者の方には案内を送付しています。同封の健康診断予備調査票と就学時健康診断

国際交流パーティーハロウィンで

申

量・建設コ 注する物品

町が令和2・

楽しくと、ゲー、 Tの先生と、ゲー、 での先生と、ゲー、 対象 4歳~小学 で(保護者同伴) 10月19日 11月19日 11日日 修室 場 1 時 30 10月19日(土) 先着20人程度 $\widehat{\pm}$ ょうや A し で し 年生ま 午

日時

10

金

問・ **申込** 材料費 200円 材料費 200円 10月11日 (金 数育課まで 材料費を添えて 化セン <u>~</u> 社

総合文

最低賃金が改正されました (パート・アルバイト含む)で働くすべての労働者た。対象は、府下の事業場た。対象は、府下の事業場

労働基準監督署 監督署まで。 金室または京都 の場別

ト 学 ツ ア 大 ア

コミについてテーマは

て考えよう」

です。 用して

ているすべての使用ない労働者を一人でもな

・ごみ処理

施設

0)

衛管「環境まつり」

開催

⊪城南衛生管理組合(☎c 申請」を受け付すよ、 どの「入札等参加資格審査 との「入札等参加資格審査 問・**国**企画財政課(☎88 備付けまたは町HP掲載 帰す請書は、企画財政課に な場2階第2会議室 年/午後1時~4時 入札参加資格審査を受付 ト城南」またはHP(http:// ださい。詳しくは「エコネッバスか自家用車でお越しく も、改めて申請が必要です。 現在参加資格のある方申請」を受け付けます。 る物品や建設工事、測が令和2・3年度に発 1時~4時 24日(木) 0 7 7 $\widehat{\mathbb{T}}$ $\widehat{\exists}$ 時(2 🗍 準監督署(☎0753215)/京 建築され 費用5万5千円に対して 変更後の助成額 問 (公財) ハロウィンジャンボ発売中 木造住宅耐震診断 いじ」が発売中。「ハロウィン、 (境対 この宝 さ 詳 用が増額となること消費税増税により、診 a (公財) 京都府市町村振 間 10月18日(金)まで 門上のために使われます。 175 - 411 8 3 2 児対策など地域住民の福門の明るいまちづくりやこの宝くじの収益金は市 助成額を増 細 16年5月31日 75千円に対して17の木造住宅=診断 ウィンジャンボ宝 お問 い合わせく Þ 宅=診

令和

2・3年度分

相

弁護士無料法律相談

い。ある方はぜひご利用くださある方はぜひご利用くださある方はぜひご利用くださいます。困りごとがいる方とがいる。 日時

10 月 15 日 火 午

075-241-**☎**075 - 60

合同行政・

員が皆さまの相談に応じま員・人権擁護委員・民生委 相談所では、行政相談委 相談は無料で、 ま 秘密は固

上下水道課にて、水洗化工事(排水設備の接続替え) 「融資のあっせん制度」の「普及促進奨励金制度」の「普及促進奨励金制度」の「普及促進奨励金制度」の「普及促進奨励金制度」の「一個のできる窓口を設けていますのでご相談ください。

場所 30分~4 相談時間 5 問·申税住民課 30 **2** 分 8

30 分~ 4時 30分 4時 30分 4時 30分

矢野登代子される川利明さん

問·甲建設環境課

2

下水道水洗化相談窓口

人権相談所開設

談所を開設します。合わせ、合同行政・人権相合わせ、合同行政・人権相に

午後

場所 総会 行政相談委員

潮見博司さん 人権擁護委員(順不同)

34) - 関税住民課(☎a ・ 異村太門さん

階時

//www.kyoto-koseikai. or.jp) または氏名・住所・電話番号を記入のうえ厚生 会あてはがきかFAX 圃・匣 (一財) 京都府市町 村職員厚生会(〒602-8048京都市上京区西洞 院通下立売上ル京都府自治 会館内・☎075-411 厚生会HP(htt 輪投げ

入居者募集((天皇団地)

京都府社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業特別功労者

塚

本

捷

廣さん

社会福祉事業特別功労

故

浅

田

晴

家賃 2 ㎡)、 間取り 戸数 設置及び管理に関する 同施行! 駐車場有 10月1日((2台) 6 火 条の

金 1 日 (金)

る学生を募集しています。 内で農業に従事する意欲な 内で農業大学校では、麻

■願書受付および試験日 •推薦入学 日 火

10 月 25 日

12 月 17

2 月 14

受付 月

3 月 月 13 日 **金**

問京都府立農業大学 校

1 2

(要予約)

お

め

3

12

3 戸 D K

ア功労

7

11

II

2

2

(代表 ♡ プ

問建設環境課(☎ はお問い合わせください。申込資格や添付書類など

ア功労

緑苑坂サ

口

ン会

(代表=柳辰子さん)

令和2年度学生募集 京都府立農業大学校

受付 一般入学1 18 日期 月 29

受付 付 1月15日 水 28

付 2月17日

モニター通信

広報モニター 廣垣曉子さん(奥山田)

味 袋

なの味より おふ くろの

た。毎日の食卓にはどんた。毎日の食卓にはどんたものの、三度の食事はたものの、三度の食事はたものの、三度の食事はたものの、三度の食事はたものが当たり前ではな食材が開発され、本格的な和洋中の料理が簡単に食べられます。でも、 が並んでいますがかんでいます。 秋高

心配ですね。
 私のおふくろの味は
「ばら寿司」。人参、椎茸、
 ボウ、タケノコなどを
 細かく切り甘辛く煮た具
 棚かく切り甘辛く煮た具
 柳、紅しょうが、ノリで
 かった家族に大人気のメニューでした。下準備の大変さは家族への愛情の
 変さは家族への愛情のでされたいですが、子がは母のばら寿司です。とって私のに残る「おふくろの味」も忘れないですが、子といと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をしいと思います。古希をして、二人の息子にといるないです。

給食への理解を深め、学 校・家庭・地域が連携して 子どもの食育を推進するた め、試食会を開催します。 平日はお仕事の方も、こ の機会にご参加ください。 卒業生のミニ同窓会として も大歓迎です。

場9日般対所時の象

運動はリズム感が大切。 スポーツリズム協会の講師 を招き、気軽なウォーキン グから本格的なスポーツま でいかせる「リズムトレー ニング」を学びます。 コスポーツ指導者・一 はの町内在住・在勤者

会 場

2階会議室AおよびB

城陽市立福祉センター

1階ホール

八幡市役所分庁舎

『鶏のから揚げ』学校給食で大人気

人気

試食会

-ツ講演会

HP掲載の申込フォー えFAXまたはhttp:// monban.net/の申込フォー ムより

在

野者以上の

勤 60 1

10 月 25 日

午後

問 町立図書館 ☎88-5852

1]

ホー

上の町中ーインゴーインゴー

内ワー

在ンル

読ん

でみたい

<u>ე</u>

産業観光課 3

8

座

各50 無料

申込方法

10月26日(土)午8 概ね10人 概ね10人

森民体育

10月26日(土)午後 20分~0時50分(お時 20説明をします) 学校給食共同調理場 学校給食共同調理場

地の3)

2

実施日

11月8日

(金)

1月31日

(金)

日時

12 月

 \mathbb{H}

こんか

問住民体育! 次第町HPキ

K体育館 (☎88 - 4 〒HP等でお知らせ ・ 午前中にスタート

時30分

時受付

(雨天

♡のまちで走

ま

申込期間

10月8日(火)から

11月5日(火)まで

1月6日(月)から

1月28日(火)まで

第6回お茶

6回お茶の里うじたわ

 $\widehat{\mathbb{A}}$

話の聴き方講座

語彙力上達BOOK 語彙力 上達BOOK

問 締切

・ 甲住民体育祭

館 **金**

2

住民グラ

0 つこの言葉、 もの

聖火リレーが宇治田原町

まく使うこの言葉、場合によっては相手にマイナスな印象を与えているかもしれません。 この本では、そんな悪い印象を与えているかもしれない言葉の具体例をあげて、正しい言葉づかいと、そのポイントを丁寧に説明してくれています。 この本を読んで少したの語彙力はグンと上たの語彙力はグンとと上たの語彙力はグンと上

ご不便をおかけしますが、 ご理解とご協力をお願いします。

トにお願いします。

ただし、CD·DVD 等視聴覚資料は

※休館中、本の返却は総合文化セン ター2階正面玄関右側のブックポス

おはなし会 破損の恐れがありますので、開館中 にご返却ください。

お知らせ

蔵書点検による臨時休館

今月の予定 休館日

1·8·15·29日(火曜日) 16(水)~25(金) (蔵書点検による臨時休館)

12日(土)11:00~

流会はお休みです

カミさま全員集合-

10月は神無月といい10月は神無月といわれています。
月といわれています。
うため、オオクニヌシ
うため、オオクニヌシ
く声で神様達を招集するところからお話は始

神様なのでしょうか。呼ばれなかった神様も 様々な出来事が… 神様たち。その道中に 神様たち。その道中に

※今月の「絵本のじかん」交

AUTUMN

6∄8

第53回 町民体育大会

時 間 午前9時30分~

場所住民グラウンド(雨天時住民体育館)

●全13種目 ●五重箱リレーなど当日受付のオープン競技5種目

昼休みには、うぐいす宇治田原幼稚園の園児たちによるマーチング演奏など 盛りだくさん。ご家族おそろいでスポーツの秋を楽しみながら地域の親睦を図 りましょう。

圓体育協会事務局(住民体育館内 ☎88-4567)

|0₽₹ 12₽₽ 13₽₽ 神幸祭/前夜祭/還幸祭

田原祭(三社祭)

●神幸祭

〔一ノ宮〕午前11時40分 出発

〔大 宮〕午後1時

(三ノ宮) 午後1時20分

●前夜祭

時間 午後5時~8時 場所御旅所 金魚すくい・綿菓子・あてもの など

●還幸祭

場所 御旅所

〔神事〕午前10時30分

〔駆馬〕午前11時10分頃

〔出発〕午後0時30分

平安時代に起源を持つ伝統の田原祭。みこしが各神社から御旅所へ巡行する 神幸祭。御旅所から各所に戻る還幸祭。還幸祭の前日には今年も前夜祭が行われ、 御旅所に夜店が並びます。

圓田原祭実行委員会事務局 ☎88-6631

23_{日駅~}27_{日目}

生涯学習フェスティバル 文化祭2019

場 所 総合文化センター

23日水 のど自慢=午後6時~

26日 コンサート(コーラス・チアダンスなど)午後1時

お茶席 煎茶道山茶花会 午前11時~午後3時

27日 舞台発表 (和太鼓・バレエなど) 午後1時~ お茶席 黎明会 午前10時30分~午後3時

[展示]

人権・男女共同参画啓発パネル展 午前9時~午後5時

25日金~ 27日目

作品展示(絵画・書道・陶芸など) 午前10時~午後5時

※最終日は午後4時30分まで

(その他)

25日 維孝館中学校文化発表会

場所 総合文化センター 午前10時~

26日 小学校学習発表会

場所 各小学校体育館

田原小学校 午前8時45分~ 宇治田原小学校 午前8時50分~

送迎バス時刻表 往路

東ルート(奥山田→総合文化センター行) 西ルート(高尾→総合文化センター行)

バ ス 停	行 き
奥山田会館	11:30 発
湯屋谷会館	11:45 発
緑苑坂バス停	11:55 発
まるやま交流館前	12:05 発
禅定寺上手バス停	12:10 発
禅定寺下手バス停	12:15 発
岩山会館	12:20 発
総合文化センター着	12:25 着

問社会教育課 ☎88-5850

バ ス 停	行 き
高尾・弘法の井戸	11:30 発
銘城台下手	11:40 発
銘城台上手	11:41 発
宇治茶の郷(旧JA田原)	11:47 発
南公民館	11:50 発
旧今西医院前(糠塚)	12:05 発
大道寺下手	12:10 発
平岡公民館前	12:15 発
総合文化センター着	12:20 着

くとうてん

日ごとに秋の訪れを感じる 季節になりました。秋と言え ば、ブライダルシーズンでも あるそうです。私も、先日い とこの結婚式に出席してきた のですが、優しいいとこらし い出席者みんなを想う素敵な 結婚式で、とても温かい気持 ちになりました。宇治田原町 の子育て支援センターでも、 毎日子育てを頑張るママたち のためにウェディングドレス 体験をしています。久しぶり の方も、つい最近だった方も もう1度花嫁さんになりませ んか? (は)

わが家のアイドル。



宇治 咲月 ちゃん (1歳5ヶ月)

図書館だいすき! たくさん本を読もうね。



駿ちゃん (2歳7ヶ月) 丈ちゃん (5ヶ月)

おしゃべり兄弟、 仲良く元気に育ってね。



谷口 紗彩 ちゃん (3歳)

笑顔の素敵な紗彩ちゃん お誕生日おめでとう♡



選哉 ちゃん (2歳7ヶ月)

パプリカ歌ってはるや 毎日元気いっぱい♪

|投稿券集中||▶元気のヒケツ(80歳以上)「写真」に「氏名(ふりがな)」・「年齢」・「元気の秘訣(50文字以内)」・「電話番号」を添えて、郵便かEメール。ご希望があれば、広 報担当者が写真撮影に伺います。▶**わが家のアイドル(乳幼児)** 写真と子どもの「氏名(ふりがな)」・「年齢(○歳○か月)」・「メッセージ(25文字以内)」をお送りください。 ■ 投稿先 総務課広報 ☎88-6631 〒610-0289(住所記入不要) Eメール info@town.ujitawara.lg.jp