

# 令和6年度トレーニング器具使用講習会日程

トレーニングルームの利用にあたっては、事前に「トレーニング器具使用講習会」を受講して頂く必要があります。

令和6年度トレーニング器具使用講習会日程は下記のとおりとなっております。

講習会開催時間帯は、トレーニングルームのご利用はできませんので、予めご了承ください。(夜間開催日:毎月第3金曜、午前開催日:奇数月第3月曜)



年	月	日	曜日	時間帯
6		4	19	金 19:00 ~ 20:30
		5	17	金 19:00 ~ 20:30
		5	20	月 10:00 ~ 11:30
		6	21	金 19:00 ~ 20:30
<b>注!</b>	<b>意</b> 第2月曜	7	8	月 10:00 ~ 11:30
		7	19	金 19:00 ~ 20:30
		8	16	金 19:00 ~ 20:30
<b>注!</b>	<b>意</b> 第2月曜	9	9	月 10:00 ~ 11:30
		9	20	金 19:00 ~ 20:30
		10	18	金 19:00 ~ 20:30
		11	15	金 19:00 ~ 20:30
		11	18	月 10:00 ~ 11:30
		12	20	金 19:00 ~ 20:30
7		1	17	金 19:00 ~ 20:30
		1	20	月 10:00 ~ 11:30
		2	21	金 19:00 ~ 20:30
		3	17	月 10:00 ~ 11:30
		3	21	金 19:00 ~ 20:30



※当講習の受講をご希望の方は、受講日の前日の午後5時までに住民体育館窓口にてお申し込みください