

～楽しもうスポーツ・つくろう健康～

ともに「楽しむ」 ともに「支える」 ともに「創る」

楽（たの）・支（し）・創（そう）プラン

宇 治 田 原 町 生涯スポーツ振興プラン

【第3次プラン】



令和2年3月
宇治田原町教育委員会

目 次

第1章	計画の概要	1
1-1	計画策定及び改正の趣旨	
1-2	計画の目的	
1-3	「スポーツ」の定義について	
第2章	計画の基本視点	3
第3章	スポーツ振興施策の展開	
3-1	ともに「楽しむ」	4
1.	現状と課題	
2.	目標	
(1)	運動・スポーツ頻度	
(2)	直近1年間とその前の1年間の運動・スポーツ頻度の比較	
(3)	運動意欲得点	
(4)	スポーツ機会の提供	
3.	施策内容	
(1)	スポーツ機会の提供	
(2)	スポーツ情報の提供	
3-2	ともに「支える」	11
1.	現状と課題	
2.	目標	
(1)	スポーツ指導者の確保・育成	
(2)	社会体育施設利用者数の増加	
(3)	スポーツ事故の防止	
3.	施策内容	
(1)	スポーツ指導者の確保・育成	
(2)	施設等の利便性向上	
(3)	スポーツ事故の防止	
3-3	ともに「創る」	13
1.	現状と課題	
2.	目標	
(1)	各団体等の活動支援	
(2)	各団体等の連携強化	
(3)	スポーツ関係者の意見を反映しやすい仕組みづくり	
3.	施策内容	
(1)	スポーツ関係団体等への活動支援	
(2)	スポーツ関係者の役割	
資料編		
1.	アンケート調査結果	16
2.	スポーツに関する施策・事業の実施状況	28
3.	宇治田原町地域スポーツ推進委員会設置要綱	33
4.	宇治田原町地域スポーツ推進委員会委員名簿	33

第1章 計画の概要

1-1 計画策定及び改正の趣旨

平成23年に制定されたスポーツ基本法（平成23年法律第78号、以下「基本法」という。）は、スポーツに関し、基本理念を定め、並びに国及び地方公共団体の責務並びにスポーツ団体の努力等を明らかにするとともに、スポーツに関する施策の基本となる事項を定めることにより、スポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって国民の心身の健全な発達、明るく豊かな国民生活の形成、活力ある社会の実現及び国際社会の調和ある発展に寄与することとされています（第1条）。

地方公共団体の責務は、（基本法第2条に定める）基本理念にのっとり、スポーツに関する施策に関し、国との連携を図りつつ、自主的かつ主体的に、その地域の特性に応じた施策を策定し、及び実施する責務を有することとされています（第4条）。

また、市町村の教育委員会は、スポーツ基本計画を参酌して、その地方の実情に即したスポーツの推進に関する計画を定めるよう努めるものとする事とされております（第10条）。

以上のことから、宇治田原町においては、住民のスポーツに対する意識の変化や生活ニーズの多様化が進む中、誰もが生涯の各時期にわたってスポーツに親しみ、健康の増進や心豊かな地域づくりを目指すことを目的として、平成24年3月に宇治田原町生涯スポーツ振興プラン第1次プラン（計画期間：平成24年3月～27年3月）を、平成27年3月に第2次プラン（計画期間：平成27年3月～32年3月）を策定しました。

令和2年3月に第2次プランが計画期間が終期を迎えるため、運動・スポーツに関する意識調査（以下、「意識調査」という。）を実施し、調査結果をもとにこれまでの取組結果を検証し、宇治田原町地域スポーツ推進委員会での議論を経て、住民のニーズに即した目標の設定及びその達成を目指し、令和2年度から令和6年度までの5年間の計画を第3次プランとして策定しました。

第3次プラン策定にあたり、第2次プランの掲載項目を今後具現化していくべき施策に大幅に見直し、誰がいつ行うかということを確認にし、計画の進捗状況の評価を容易に行えるように変更しました。また、この変更により、プランの構成も見直し、より分かりやすく整理を行いました。

1-2 計画の目的

文部科学省のスポーツ基本計画（平成29年3月24日文部科学大臣決定、以下「基本計画」という。）では、スポーツを通じてすべての人々が幸福で豊かな生活を営むことができる社会を創出するため、年齢や性別、障がい等を問わず、広く人々が、関心、適性等に応じてスポーツに参画することができる環境を整備することを基本的な政策課題としています。宇治田原町生涯スポーツ振興プラン（以下、「町プラン」という。）も基本計画の趣旨に則り、各施策の実施により住民のスポーツライフを支援することを目的とするものです。

1-3 「スポーツ」の定義について

（基本計画 第2章 1 スポーツで「人生」が変わる！ より）

基本法の前文において、スポーツは「心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動」と広く捉えられており、「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利」とであるとされています。

スポーツには、競技としてルールに則り他者と競い合い自らの限界に挑戦するものや、健康維持や仲間との交流など多様な目的で行うものがあります。例えば散歩やダンス・健康体操、ハイキング・サイクリングもスポーツ（※1）として捉えられます。

このように、スポーツは文化としての身体活動を意味する広い概念であり、各人の適性や関心に応じて行うことができ、一部の人のものではない「みんなのもの」とと言えます。

（※1）スポーツには、オリンピック・パラリンピック競技種目のようなものだけでなく、野外活動やスポーツ・レクリエーション活動も含まれます。また、新たなルールやスタイルで行うニュースポーツも注目されるようになってきています。



ともに
「楽しむ」



ともに
「支える」



ともに
「創る」

基本的な考え方・計画の視点

機会の確保

スポーツ機会の提供
スポーツ情報の提供

環境の整備

指導者の確保・育成
器具・施設等の提供

体制の充実

関係団体・機関との
協力体制の構築

第3章 スポーツ振興施策の展開

3-1 とともに「楽しむ」

1. 現状と課題

住民の誰もが、各々の関心や適性に応じて日常的にスポーツを楽しむためには、それぞれのニーズに対応したスポーツ機会が必要です。

令和元年に実施された意識調査の結果によると、本町における成人のスポーツ実施率は、週1回以上行っている人は37%（男性45%、女性29%）であり、平成30年3月に実施された文部科学省「体力・スポーツに関する世論調査」の55%（男性57%、女性53%）に比べて低い結果となっていることから、十分な機会が提供されていないと考えられます。

意識調査では、個人でできる運動・スポーツが比較的多く実施されている傾向が見られた一方で、今後実施したい運動・スポーツに関する問には複数人で行う内容を選択する回答者も多かったことから、スポーツ教室等のスポーツイベントをより多く開催し、仲間づくりも含めたスポーツの普及・振興に努めるとともに、スポーツイベントの情報を適切に発信することにより、スポーツ機会の確保を図ります。

2. 目標

基本法第10条第1項の規定（※1）に基づき、運動・スポーツ頻度について、基本計画の政策目標（※2）を参酌し、その他の項目については、町独自の目標として以下のとおり設定します。

（※1）「…スポーツ基本計画を参酌して、その地方の実情に即したスポーツ推進に関する計画を定めるよう努めるものとする。」

（※2）「ライフステージに応じたスポーツ活動の推進とその環境整備を行う。その結果として、成人のスポーツ実施率を週1回以上が65%程度（障がい者は40%程度）、週3回以上が30%程度（障がい者は20%程度）となることを目指す。」

（1）運動・スポーツ頻度

- ①週に3日以上 20%（意識調査結果12% 最終目標30%）障がい者は10%
- ②週に1日以上 45%（意識調査結果36% 最終目標65%）障がい者は20%
- ③運動・スポーツを全くしない 25%（意識調査結果34% 最終目標0%）

（2）直近1年間とその前の1年間の運動・スポーツ頻度の比較

- ①増えた 20%（意識調査結果17%）
- ②減った 15%（意識調査結果17%）

(3) 運動意欲得点

- ①男性 68 点（前回目標 66 点 意識調査結果 67 点）
- ②女性 64 点（前回目標 65 点 意識調査結果 63 点）
- ③全体 66 点（前回目標 66 点 意識調査結果 65 点）

(4) スポーツ機会の提供

- ①令和2年度のスポーツ教室開催回数 年1回以上
- ②令和3年度のスポーツ教室開催回数 年3回以上
- ③令和4年度以降のスポーツ教室開催回数 年5回以上

3. 施策内容

(1) スポーツ機会の提供

以下の各スポーツイベントの開催により、スポーツの機会を提供します（各事業の内容は今後変更となる可能性があります）。

ア 町及び教育委員会主催事業等

①トライアルキッズ

【事業概要】8人以上で編成されたチーム対抗で大縄跳びやドッジビー等を行う

【対象者】小学4年生から6年生

【実施時期】6月頃（1回／年）

【会場】住民体育館

②ニュースポーツをたのしむつどい

【事業概要】スポーツ推進委員によるニュースポーツ（卓球バレー、室内ペタンク、カローリング、囲碁ボール等）の体験。

【対象者】小学4年生以上

【実施時期】9月頃（1回／年）

【会場】住民体育館

③シルバーオリンピック

【事業概要】高齢者の健康増進を目的とした50m走、輪投げ、ソフトボール投げ等の競技会

【実施時期】10～11月頃（1回／年）

【対象者】60歳以上

【会場】住民グラウンド

④ニュースポーツフェスティバル

【事業概要】スタンプラリー形式で5種目程度のニュースポーツ体験を行う

【実施時期】11月頃（1回／年）

【対象者】幼児から大人まで

【会場】住民グラウンド

⑤トレーニング器具使用講習会

【事業概要】トレーニングルーム利用時の注意事項と器具の使用方法を説明する

【対象者】16歳以上のトレーニングルームを使用することを希望する者

【実施時期】毎月第3金曜日及び奇数月第3月曜日（18回程度／年）

【会場】トレーニングセンター

⑥月1ウォーキングチャレンジ8800

【事業概要】(a)ウォーキング指導及び筋力トレーニングの実施

(b)ノルディックウォーキングの講習会

【対象者】(a)20歳以上の町民で医師から運動制限を受けていない者

(b)町内在住・在勤者で医師から運動制限を受けていない者

【実施時期】9月～翌年3月（7回程度／年）

【会場】宇治田原町保健センター

⑦おやじエクササイズ

【事業概要】日常生活動作を入れた男性に合わせたエクササイズ

【対象者】要介護認定を受けていない65歳以上の男性

【実施時期】通年（2回／月）

【会場】総合文化センター

⑧元気アップ教室

【事業概要】運動指導（運動指導士が入らない回に、認知症予防レクリエーション、交流、健康講和など）

【対象者】要介護認定を受けていない65歳以上のチェックリスト該当者

【実施時期】通年（1回／週を3カ月単位で実施）

【会場】住民体育館

⑨出張ニュースポーツ教室

【事業概要】地域におけるスポーツの活性化と住民相互の親睦を図るため、スポーツ推進委員の指導によりニュースポーツを実施

【実施時期】希望により随時

【対象者】町内在住者

【会場】住民体育館ほか

イ 体育協会主催事業等

①町民体育大会

【事業概要】町内で最も規模の大きいスポーツイベントであり、体育振興会支部対抗種目及びオープン種目等を行う。

【対象者】幼児から大人まで（体育振興会各支部及びスポーツ団体協議会）

【実施時期】10月頃（1回／年）

【会場】住民グラウンド（雨天時 住民体育館）

②お茶の里うじたわらマラソン

【事業概要】ふれあいコース(1.8km)・軽快コース(4.5km)・健脚コース(10.0km)を走るロードレース

【対象者】小学生以上

【実施時期】12月頃(1回/年)

【会場】京都やましろ農業協同組合宇治田原町支店を発着するコース

③京都府民総合体育大会への出場

【事業概要】京都府民総合体育大会出場者への助成(交通費・食費・宿泊費等)

【対象者】中学生以上

【実施時期】京都府民総合体育大会開催期間内

【会場】各種目により異なる

ウ 体育振興会主催事業等

①カローリング大会

【事業概要】3名編成のチーム対抗でカローリングを行う

【対象者】小学生以上

【実施時期】7月頃(1回/年)

【会場】住民体育館

②ハイキング

【事業概要】観光バスでコース周辺まで移動し、日帰りでハイキングを実施する

【対象者】小学生以上

【実施時期】11月頃(1回/年)

③支部活動

【事業概要】各支部が行うスポーツ活動に対して助成する。

(活動例：グラウンド・ゴルフ、カローリング、ボウリング等)

【対象者】幼児から大人まで

【実施時期】不定期

【会場】活動により異なる

エ スポーツ団体協議会主催事業等

①スポーツに親しむ日

【事業概要】スポーツ団体協会加盟団体によるスポーツ体験の実施

【対象者】幼児から大人まで

【実施時期】5月頃(1回/年)

【会場】住民体育館、住民グラウンド、小中学校

【備考】令和2年度以降、会場は住民体育館周辺に集約する可能性あり。

また、内容を協議会加盟団体の種目に限らず実施する可能性あり。

オ スポーツ団体主催事業等

① サッカースクール（一般）

【実施主体】 サッカー協会

【事業概要】 サッカーボールを使用したボール遊びから基礎練習まで

【実施時期】 4月～6月（1回／週）

【対象者】 5歳～小学校6年生まで

【会場】 住民グラウンド

② サッカースクール（保育園）

【実施主体】 サッカー協会

【事業概要】 サッカーボールを使用したボール遊び

【対象者】 町立保育園児（年中・年長のみ）

【実施時期】 4月～6月、10～11月（1回／週）

【会場】 町立保育園 園庭

③ 硬質テニス教室

【実施主体】 テニス・クラブ

【事業概要】 基礎練習からゲームまで

【対象者】 小学5年生以上

【実施時期】 6月頃、10月頃（各4回、1回／週）

【会場】 住民テニスコート

④ バレーボール教室

【実施主体】 少年・少女バレーボール協会

【事業概要】 初心者向けの体験教室

【対象者】 小学生以上

【実施時期】 不定期（1回／年）

【会場】 住民体育館

カ スポーツ推進委員主催事業等

① インターバルウォーキング

【事業概要】 音楽に併せて早歩き及びゆっくり歩き運動を交互に繰り返すインターバルウォーキング及びニュースポーツの実施

【実施時期】 10～3月（1回／月）

【対象者】 宇治田原町在住・在勤で20歳以上の方

【会場】 住民体育館

キ その他事業等

①ウォーキング・ジョギングコースの見直し

【事業概要】道路事情の変化に伴い、既存のウォーキング・ジョギングコースマップの見直しを図る

【実施時期】令和2年度 見直し
令和3年度以降 作成及び配布

【実施主体】町、他

②卓球バレーの練習

【実施主体】身体障害者協会

【事業概要】全京都・綴喜地区の卓球バレー大会に向けて月2回練習を実施

【対象者】身体障害者協会会員

【実施時期】通年（2回／月）

【会場】住民体育館

ク 新規事業

①各種スポーツ教室の開催

【実施主体】町、スポーツ団体協議会、他

【事業概要】各運動・スポーツに関する教室を開催する。開催する種目については、意識調査の今後実施したい運動・スポーツに関する問の回答を参考に決定し、令和2年度開催分はスポーツ団体協議会加盟団体から指導者を派遣します。令和3年度以降にスポーツ団体協議会加盟団体以外の種目でも開催できるよう指導者の確保に努めます。種目は未定、各回で異なる内容を実施予定。

【対象者】実施内容により異なる

【実施時期】1回／月

【会場】住民体育館、住民グラウンド、ほか

②学校との連携事業の開催

【事業概要】夏休みなどの長期休暇を利用したスポーツ大会（種目は直前に体育授業で行っていた競技、親子で試合できる競技など）、中学校部活動と小学生との交流事業、学校体育でのニュースポーツ採用など

【実施時期】令和2年度～3年度 企画検討
令和4年度以降 事業実施

【対象者】小中学生、保護者

③夜間スポーツイベントの開催

【事業概要】未定

【実施時期】未定

【対象者】未定（日中のスポーツイベントに参加することが難しい人）

④親子で参加可能なスポーツイベントの開催【新規】

【事業概要】未定

【実施時期】未定

【対象者】幼児、小学生、保護者

(2) スポーツ情報の提供

スポーツ情報の収集・提供を行い、住民がスポーツ機会を得るためのサポートをします。

ア スポーツ情報の収集

【事業概要】各スポーツ団体や関係機関等が実施している事業を調査する

【実施時期】未定

【実施主体】町、体育協会、スポーツ団体、他

イ スポーツイベント情報の提供

【事業概要】HP及び広報誌を活用し、町や体育協会、体育振興会、その他スポーツ団体が主催するスポーツ教室等のイベントを、広報紙やホームページ等で広く住民に紹介します。

【実施時期】通年

【実施主体】町、体育協会、スポーツ団体、他

ウ スポーツ団体及び施設利用者等の活動状況及びメンバー募集状況等の紹介

【事業概要】住民体育館等に掲示板を増設し、活動している団体等の活動内容やメンバー募集状況等を掲載します。

【実施時期】令和2年度～3年度 掲示板増設・掲載内容の募集
掲示板増設後 随時掲載

【実施主体】町、体育協会、スポーツ団体、他

エ 部活動に関する情報提供

【事業概要】意識調査で需要が多かった部活動に関する情報の提供について検討する

【実施時期】令和2年度から 情報提供の検討

【実施主体】町、中学校、他

オ 施設利用のための情報提供

【事業概要】施設の使用料・利用時間などの情報を窓口掲示及びHPで閲覧可能にする。利用状況等を電話だけでなくHPにより確認可能にする。

【実施時期】未定

【実施主体】町、社会体育施設運営委員会

3-2 ともに「支える」

1. 現状と課題

“3-1 ともに「楽しむ」”で目標に掲げたスポーツ教室の開催をはじめ、スポーツ振興には多くの指導者等の協力が必要です。意識調査の今後実施したい運動・スポーツに関する問によりスポーツ機会について多様なニーズがあることが明らかになりましたが、多様なスポーツ機会を提供するための指導者が今のところ確保できておりません。

さらに、意識調査の期待するスポーツ振興に関する問に、スポーツ実施頻度の高い人及び運動意欲点で高得点の人の多くが「指導者の育成・活用」を選択しており、指導者の更なる資質向上が求められております。

また、スポーツをする人にとって、活動場所となる施設が利用しやすく、必要な器具及び設備が整備されていることが望ましいところですが、意識調査の期待するスポーツ振興に関する問について「スポーツ施設の整備・充実」を選択される方も多く、より充実した施設となるよう、利用者のニーズを調査し、器具及び設備を必要に応じて導入する必要があります。

そして、スポーツを安全に実施できる施設であるように維持管理し、計画的に施設の改修を行う必要があります。

2. 目標

- (1) スポーツ指導者の確保・育成
- (2) 社会体育施設利用者数の増加
- (3) スポーツ事故の防止

3. 施策内容

(1) スポーツ指導者の確保・育成

ア スポーツ指導者の募集

【事業概要】各スポーツ団体への呼びかけ及び町広報誌記事掲載により、スポーツ指導者を募集する（主に新規事業の各種スポーツ教室の指導にあたる）。

【実施時期】未定（1回／年）

【実施主体】体育協会、スポーツ団体協議会、町、他

【対象者】スポーツ指導を希望する者

イ 資格取得支援の検討

【事業概要】日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格等の取得促進を図るための支援策を検討する。

【実施時期】令和2年度以降

【実施主体】町、地域スポーツ推進委員、他

【対象者】スポーツ指導者及びスポーツ指導を希望する者

ウ スポーツ講演会

【事業概要】指導者向けの講習会の開催

【実施時期】9～11月（1回／年）

【実施主体】体育協会、町

【対象者】スポーツ指導者及び競技者

【備考】令和2年度より体協だよりに加え、学校にも案内する。

エ 審判講習会

【事業概要】各競技の審判技術向上を目的とした講習

【実施時期】各団体により異なる

【実施主体】各スポーツ団体

【対象者】スポーツ指導者及び競技者

（2）施設等の利便性向上

ア 意識調査

【事業概要】スポーツ団体や施設利用者等にアンケート調査を実施し、調査結果をもとにニーズを把握し、器具・設備の導入及び施設管理等の参考とする。

【実施時期】令和2年度 調査実施及び集計・分析

【実施主体】町、体育協会、スポーツ団体協議会、社会体育施設利用者、他

イ 器具更新、設備導入、施設改修等

【事業概要】アンケート調査の結果をもとに器具更新、設備導入、施設改修等を行う（例：トレーニングマシンの更新、フットサルゴールの購入）

【実施時期】令和3年度以降

【実施主体】町、体育協会、他

ウ 施設使用申請手続き等の簡略化

【事業概要】意識調査の結果をもとに申請手続き等の簡略化を行い、利用者の負担軽減を図る

【実施時期】令和3年度以降

【実施主体】町、社会体育施設運営委員会

（3）スポーツ事故の防止

ア スポーツにおける心身の安全の確保に関する知識の普及

【事業概要】普通救命講習会（胸骨圧迫による心肺蘇生法及びAED使用法など）及び普通救命講習会の内容を圧縮した応急手当講習会の実施

【実施時期】普通救命講習会6月頃、応急手当講習会11月頃（各1回／年）

【対象者】18歳以上

【会場】住民体育館

3-3 ともに「創る」

1. 現状と課題

意識調査のスポーツ振興による効果について「地域のコミュニティの形成・活性化」「高齢者の生きがいづくり」を期待する回答が多く、スポーツを通じて人々が交流し、親交を深めることが求められております。しかし、スポーツ機会の提供は実施主体の団体等が個別に行っていることが多く、事業開催や情報発信の負担が大きいため、事業の継続が年々困難になり規模が縮小していく傾向があり、期待される効果を得ることが難しくなっていると考えられます。

そのため、町は関係団体等の活動支援や連絡調整を行い、関係者がこれまで以上に連携することで既存事業の継続及び新規事業の創出を図り、より十分なスポーツ機会を提供するように努めます。

2. 目標

- (1) 各団体等の活動支援
- (2) 各団体等の連携強化
- (3) スポーツ関係者の意見を反映しやすい仕組みづくり

3. 施策内容

(1) スポーツ関係団体等への活動支援

ア 体育協会への助成

【事業概要】宇治田原町社会教育関係団体助成規則の規定に基づき、体育協会へ助成金を交付する。

【実施時期】 交付申請及び交付決定後

【実施主体】 町

イ 各団体の連絡調整

【事業概要】住民体育館職員が各団体の事務局を担当することにより、各団体の活動状況を把握し、必要に応じて連絡調整を行う。

【実施時期】 通年

【実施主体】 町

ウ スポーツ関係者の意見を反映しやすい仕組みづくり

【事業概要】スポーツ振興に関する意見を持っている関係者が集まり協議できる会議の開催を検討する。

【実施時期】 未定

【実施主体】 町、スポーツ関係団体、他

エ 各種スポーツ大会の後援

【事業概要】町長杯・教育長杯・体協会長杯等の大会の後援（賞状授与、レプリカ交付等）

【実施時期】随時

【実施主体】町、体育協会、他

（２）スポーツ関係者の役割

ア 町及び教育委員会

- ①スポーツイベントの開催及び後援
- ②スポーツ情報の発信
- ③体育協会への助成、助成団体の事務支援、各団体・機関等の連絡調整
- ④社会体育施設の管理・運営

イ 体育協会

- ①スポーツイベントの開催及び後援
- ②スポーツ情報の発信
- ③下部組織（体育振興会・スポーツ団体協議会）への助成
- ④京都府民総合体育大会出場者への助成等

ウ 体育振興会

- ①スポーツイベントの開催
- ②体育協会体育協会主要行事開催協力及び参加
- ③支部活動への助成

エ スポーツ団体協議会

- ①スポーツイベントの開催
- ②体育協会体育協会主要行事開催協力及び参加
- ③加盟団体への助成

オ スポーツ少年団

- ①スポーツイベントの開催
- ②加盟団体への助成
- ③競技指導、大会出場等

カ スポーツ推進委員会

- ①ニュースポーツの実技指導
- ②スポーツイベントの開催
- ③体育協会体育協会主要行事開催協力及び参加

キ 地域スポーツ推進委員会

- ①町プランの策定及び改正
- ②町プランの進捗確認及び検証

ク 社会体育施設運営委員会

- ①社会体育施設の有効な活用計画の立案及び使用順位の選定等
- ②社会体育施設の活用の円滑な運営を図る

資料1 アンケート調査結果

2019 年度 宇治田原町生涯スポーツ振興に関するアンケート調査結果

注) 複数回答の分析データは 100%を超えるところがあります
(100%を超える場合は、合計人数を上回る頻度が集計されるため)。

1. あなた御自身のことについてお聞きします。

- 問 1 あなたの性別をお答えください 1 男性 2 女性
- 問 2 あなたの年齢をお答えください 1 20～39 歳 2 40～64 歳 3 65 歳以上
- 問 3 あなたの体の状況についてお答えください
1 障害がある 2 寝たきり等で運動できる状態にない 3 運動することを医者等から止められている
4 いずれにも該当しない

○町民 500 名にアンケート調査用紙を送付したところ、163 名から回答を得た（回収率 32.6%）。
前回の調査における回答者数は 202 名であった。今回は約 39 名少なかった。

○今回の調査回答者では前回に比べて 20-39 歳の割合が少なかった（前回の 20-39 歳は 19.8%）。

表 1-1 調査回答者の各年齢期における人数
Q1*Q2人数

	年齢			合計
	20-39	40-64	65-	
男性	8	28	35	71
女性	14	38	36	88
全体	22	66	71	159
不明4名				

表 1-2 調査回答者の各年齢期の人数の割合
Q1*Q2 割合

	年齢		
	20-39	40-64	65-
男性	11.3	39.4	49.3
女性	15.9	43.2	40.9
全体	13.8	41.5	44.7

表 1-3 調査回答者の各年齢期における体の状況（数値：%）
Q03 割合

	年齢			該当なし
		障がい有	止められている	
男性	20-39			100.0
	40-64			100.0
	65-	8.6		91.4
	男性全体	4.2		95.8
女性	20-39			100.0
	40-64	2.6	2.6	94.7
	65-	2.9	2.9	94.3
	女性全体	2.3	2.3	95.4
全体	20-39			100.0
	40-64	1.5	1.5	97.0
	65-	5.7	1.4	92.9
	全体	3.2	1.3	95.6

2. 運動やスポーツの実施状況についてお聞きします。

問4 この1年間に運動やスポーツを実施した回数（回数）はどのくらいですか

1 週に3回以上 2 週に1回以上 3 年に1回以上 4 実施していない

問5 問4の回答の実施回数（回数）はその前の1年間と比べて変わりましたか

1 増えた 2 減った 3 変わらなかった

問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツを3つまで選んでください

1 居合道 2 ウォーキング（散歩） 3 エアロビクス 4 空手 5 キャッチボール 6 グラウンドゴルフ
7 ゲートボール 8 剣道 9 ゴルフ 10 サッカー 11 自転車（サイクリング） 12 柔道 13 水泳
14 ソフトボール 15 体操（ラジオ体操） 16 卓球 17 卓球バレー 18 ダンス 19 テニス
20 登山・トレッキング 21 ドッジボール 22 トレーニング 23 ニュースポーツ 24 ハイキング
25 バスケットボール 26 バドミントン 27 バレーボール 28 ハンドボール 29 フットサル
30 ボウリング 31 ポッチャ 32 野球 33 ヨガ 34 ラグビー・アメリカンフットボール
35 ランニング（ジョギング） 36 その他（ ） 37 実施していない

問7 あなたが今後実施したい運動・スポーツを問6の選択肢から希望順に3つまで選んでください

問8 主にどなたと一緒に運動・スポーツを行いましたか。（複数回答可）

1 ひとり 2 家族 3 近所の人 4 職場の同僚 5 友人・知人 6 学校や職場のクラブ・サークル等
7 地域のクラブ・サークル等 8 その他（ ） 9 実施していない

問9 問4で「実施していない」と回答された方にお聞きします。実施されなかった理由について該当するものを3つまで選んでください。

1 仕事（家事・育児を含む）が忙しくて時間がないから 2 体が弱いから 3 年をとったから
4 場所や施設がないから 5 仲間がいないから 6 指導者がいないから 7 お金がかかるから
8 運動・スポーツは好きでないから 9 機会がなかったから 10 特に理由はない 11 その他（ ）

表2-1 この1年に運動やスポーツを実施した回数

（数値：％）

Q04					
	年齢	週3回以上	週1回以上	年1回以上	していない
男性	20-39	25.0	37.5	37.5	
	40-64	3.6	28.6	35.7	32.1
	65-	17.1	34.3	17.1	31.4
	男性全体	12.7	32.4	26.8	28.2
女性	20-39	14.3	7.1	57.1	21.4
	40-64	5.3	21.1	31.6	42.1
	65-	18.2	18.2	21.2	42.4
	女性全体	11.8	17.6	31.8	38.8
全体	20-39	18.2	18.2	50.0	13.6
	40-64	4.5	24.2	33.3	37.9
	65-	17.6	26.5	19.1	36.8
	全体	12.2	24.4	29.5	34.0

○全体的に「年1回以上」「していない」の割合が高い（合計63.5%）。また、40-64歳の「週3回以上」の割合が低い（4.5%）。前回の調査では「していない」の割合が67.3%であった。したがって、前回に比べて運動をしている割合が増えたといえる。

表2-2 1年前からこの1年間に運動を

実施した回数の変化（数値：％）

Q05				
	年齢	増えた	減った	変化なし
男性	20-39	12.5	12.5	75.0
	40-64	11.1	27.8	61.1
	65-	4.2	16.7	79.2
	男性全体	8.0	20.0	72.0
女性	20-39	40.0	10.0	50.0
	40-64	31.8	9.1	59.1
	65-	11.1	22.2	66.7
	女性全体	26.0	14.0	60.0
全体	20-39	27.8	11.1	61.1
	40-64	22.5	17.5	60.0
	65-	7.1	19.0	73.8
	全体	17.0	17.0	66.0

○「変化なし」が約7割を占める。

表 2-3 この1年に行った運動やスポーツ（複数回答）（数値：％）

Q06

	年齢	居合道	ウォーキング	エアロビクス	空手	キャッチボール	グラウンドゴルフ	ゲートボール	剣道	ゴルフ	サッカー
男性	20-39	12.5				12.5			12.5	25.0	
	40-64		45.0						10.0	25.0	10.0
	65-		57.7					34.6	3.8	30.8	3.8
	男性全体	1.9	44.4			1.9	16.7	1.9	5.6	27.8	5.6
女性	20-39		53.8	7.7							7.7
	40-64		69.2	3.8			3.8				
	65-	3.4	58.6	6.9	3.4		24.1				
	女性全体	1.5	61.8	5.9	1.5		11.8				1.5

	年齢	自転車	水泳	体操	卓球	ダンス	テニス	登山・トレッキング	トレーニング	ニュースポーツ	ハイキング
男性	20-39	12.5	12.5				12.5		25.0		
	40-64	5.0	15.0	10.0	10.0		10.0	15.0	10.0		5.0
	65-	3.8		30.8	11.5		7.7	3.8	7.7	3.8	15.4
	男性全体	5.6	7.4	18.5	9.3		9.3	7.4	11.1	1.9	9.3
女性	20-39		15.4	7.7	23.1	7.7	15.4		23.1		
	40-64	3.8	7.7	7.7	7.7			15.4	26.9		7.7
	65-	13.8		37.9		3.4		3.4	3.4	3.4	13.8
	女性全体	7.4	5.9	20.6	7.4	2.9	2.9	7.4	16.2	1.5	8.8

	年齢	バスケットボール	バドミントン	フットサル	ボウリング	野球	ヨガ	ランニング	その他
男性	20-39			25.0	12.5	37.5		50.0	12.5
	40-64	5.0			10.0	15.0	5.0	15.0	15.0
	65-		3.8		3.8			7.7	7.7
	男性全体	1.9	1.9	3.7	7.4	11.1	1.9	16.7	11.1
女性	20-39		7.7		7.7		23.1	7.7	7.7
	40-64				7.7		7.7	11.5	11.5
	65-						6.9		6.9
	女性全体		1.5		4.4		10.3	5.9	8.8

○男女ともに「ウォーキング」の割合が多い。個人で気軽に楽しめるスポーツが多く実施されているといえる。

表 2-4 今後実施したい運動・スポーツ（複数回答）（数値：％）

Q07-1

	年齢	居合道	ウォーキング	エアロビクス	空手	キャッチボール	グラウンドゴルフ	ゲートボール	剣道	ゴルフ	サッカー	自転車	柔道
男性	20-39	12.5							12.5	12.5		12.5	
	40-64		38.5			3.8	3.8		3.8	11.5	11.5	19.2	
	65-		23.1				23.1	3.8		19.2	3.8	3.8	3.8
	男性全体	3.3	26.7			1.7	11.7	1.7	3.3	15.0	6.7	11.7	1.7
女性	20-39	7.1	7.1	7.1	7.1				7.1	7.1	7.1		
	40-64		38.2	5.9		2.9	8.8					5.9	
	65-		59.1	13.6		9.1	31.8					4.5	
	女性全体	1.4	38.6	8.6	1.4	4.3	14.3		1.4	1.4	1.4	4.3	

	年齢	水泳	ソフトボール	体操	卓球	卓球パレー	ダンス	テニス	登山・トレッキング	ドッジボール	トレーニング	ニュースポーツ	ハイキング
男性	20-39	12.5						25.0	12.5		25.0		
	40-64	23.1		7.7	7.7		3.8	7.7	26.9		11.5	3.8	19.2
	65-	7.7	7.7	11.5	19.2			7.7	15.4		15.4	3.8	15.4
	男性全体	15.0	3.3	8.3	11.7		1.7	10.0	20.0		15.0	3.3	15.0
女性	20-39	7.1			7.1		28.6	14.3	7.1		35.7		7.1
	40-64	17.6	2.9	2.9	5.9	2.9	2.9	8.8	5.9	2.9	23.5	8.8	14.7
	65-	4.5		31.8	13.6		18.2		4.5		4.5	4.5	22.7
	女性全体	11.4	1.4	11.4	8.6	1.4	12.9	7.1	5.7	1.4	20.0	5.7	15.7

	年齢	バドミントン	パレーボール	フットサル	ボウリング	ポッチャ	野球	ヨガ	ラグビー・アメリカンフットボール	ランニング	その他
男性	20-39			12.5	12.5		37.5			50.0	12.5
	40-64	3.8	3.8		23.1		7.7	11.5	3.8	15.4	3.8
	65-	23.1			23.1	3.8	7.7	3.8		11.5	3.8
	男性全体	11.7	1.7	1.7	21.7	1.7	11.7	6.7	1.7	18.3	5.0
女性	20-39	14.3	7.1		14.3			50.0		14.3	7.1
	40-64	14.7	2.9		11.8			44.1		8.8	2.9
	65-	9.1						31.8			
	女性全体	12.9	2.9		8.6			41.4		7.1	2.9

○男女ともに「ウォーキング・散歩」の割合が高い（男性：26.7%、女性：38.6%）。男性は「ボウリング（21.7%）」「登山・トレッキング（20.0%）」の割合が高い。女性は「ヨガ（41.4%）」の割合が高い。

表 2-5 一緒に運動・スポーツを行った人（複数回答）（数値：％）

Q08

	年齢	ひとり	家族	近所の人	職場の同僚	友人・知人	学校や職場 のクラブ・ サークル等	地域の クラブ・ サークル等	その他
男性	20-39	50.0	25.0		12.5	62.5	25.0		12.5
	40-64	22.7	36.4		22.7	22.7	9.1	13.6	
	65-	47.8	21.7	13.0	4.3	43.5		21.7	4.3
	男性全体	37.7	28.3	5.7	13.2	37.7	7.5	15.1	3.8
女性	20-39	16.7	58.3	8.3	8.3	16.7		8.3	
	40-64	38.5	34.6	3.8	3.8	23.1	7.7	15.4	7.7
	65-	39.1	26.1	13.0		30.4		21.7	4.3
	女性全体	34.4	36.1	8.2	3.3	24.6	3.3	16.4	4.9

○男女ともに「ひとり」で行った割合が高い(男性 37.7%、女性 34.4%)。男性は「友人・知人(37.7%)」、女性は「家族(36.1%)」の割合が高かった。この傾向は前回の調査と同じであった。

表 2-6 運動・スポーツを実施していない理由（複数回答）（数値：％）

Q09

	年齢	仕事が 忙しくて 時間がない	体が弱い	年をとった	場所や 施設が ない	仲間が いない	指導者が いない	お金が かかる	運動・スポーツ は好きでない	機会が なかった	特に 理由は ない	その他
男性	20-39											
	40-64	33.3			22.2	11.1				44.4	66.7	
	65-	45.5		9.1	9.1			9.1		18.2	63.6	
	男性全体	40.0		5.0	15.0	5.0		5.0		30.0	65.0	
女性	20-39	33.3			33.3				33.3	66.7		33.3
	40-64	71.4	14.3	7.1	7.1	14.3		14.3		35.7	35.7	7.1
	65-	18.2		27.3		18.2	9.1	9.1	18.2	36.4	63.6	36.4
	女性全体	46.4	7.1	14.3	7.1	14.3	3.6	10.7	10.7	39.3	42.9	21.4

○男女ともに「特に理由は無い」（男性：65.0%、女性：42.9%）、「仕事が忙しくて時間がない」（男性：40.0%、女性：46.4%）の割合が多かった。前回の調査では「仕事が忙しくて時間がない」が多かったが、今回の結果は「特に理由は無い」の割合が上回った。

3. 宇治田原町のスポーツ施策についてお聞きます。

問 10 以下の町内スポーツ行事について、右のあてはまる番号の上に○印を書いてください

(5 参加している 4 参加したことがある 3 参加したい 2 参加したいと思わない 1 知らない)

- 1 町民体育大会 2 お茶の里うじたわらマラソン 3 カローリング大会 4 ハイキング 5 ニュースポーツフェスティバル
6 シルバーオリンピック 7 体育振興会各支部のスポーツ大会 8 スポーツ団体クラブの各種教室・大会 9 その他 ()

問 11 以下のニュースポーツ種目について、右のあてはまる番号の上に○印を書いてください。

(5 している 4 したことがある 3 してみたい 2 したいと思わない 1 知らない)

- 1 カローリング 2 ペタンク 3 ペタピンゴ 4 ファミリーバドミントン 5 キンボール 6 卓球バレー
7 ネットネット 8 ボッチャ 9 スマイルボウリング 10 マイバック 11 囲碁ボール 12 その他 ()

問 12 地域におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。3つまで選んでください

- 1 親子や家族の交流 2 余暇時間の有効活用 3 地域コミュニティの形成・活性化 4 世代間交流の促進
5 子どもの体力づくり 6 青少年の健全育成 7 高齢者の生きがいづくり
8 地域の健康化水準の改善 9 スポーツ施設の有効活用 10 その他 ()

問 13 よりスポーツ振興を図るため、宇治田原町に今後どのような事に力を入れてもらいたいと思いますか。3つまで選んでください。

- 1 競技力向上 2 指導者の育成・活用 3 ボランティア募集 4 情報提供 5 イベント数の増加
6 交流の推進(世代・地域・国際等) 7 子育て支援 8 中高年者のための活動 9 初心者のための活動
10 障害者のための活動 11 学校の運動部活動の充実 12 スポーツ施設の整備・充実
13 総合型地域スポーツクラブの拡充 14 その他 ()

表 3-1 町内スポーツ行事について（数値：％）

Q10-1 町民体育大会							Q10-6 シルバーオリンピック						
	年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している		年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している
男性	20-39						男性	20-39					
	40-64		33.3	11.1	55.6			40-64	77.8	11.1	11.1		
	65-		55.6					65-	50.0	50.0			
男性全体		11.1	44.4	5.6	27.8	11.1	男性全体		64.7	29.4	5.9		
女性	20-39	33.3	66.7				女性	20-39	66.7	33.3			
	40-64		56.3	12.5	25.0	6.3		40-64	43.8	50.0	6.3		
	65-	7.7	30.8		46.2	15.4		65-	33.3	58.3			8.3
女性全体		6.3	46.9	6.3	31.3	9.4	女性全体		41.9	51.6	3.2		3.2
全体	20-39	33.3	66.7				全体	20-39	66.7	33.3			
	40-64		48.0	12.0	36.0	4.0		40-64	56.0	36.0	8.0		
	65-	13.6	40.9		27.3	18.2		65-	40.0	55.0			5.0
全体		8.0	46.0	6.0	30.0	10.0	全体		50.0	43.8	4.2		2.1
Q10-2 お茶の里うじたわらマラソン							Q10-7 体育振興会各支部のスポーツ大会						
	年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している		年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している
男性	20-39						男性	20-39					
	40-64	28.6	71.4					40-64	66.7	22.2		11.1	
	65-	25.0	75.0					65-	33.3	44.4	11.1	11.1	
男性全体		26.7	73.3				男性全体		50.0	33.3	5.6	11.1	
女性	20-39	33.3	33.3		33.3		女性	20-39	66.7	33.3			
	40-64	6.3	75.0	12.5		6.3		40-64	25.0	50.0	18.8		6.3
	65-	8.3	75.0	8.3		8.3		65-	25.0	58.3			16.7
女性全体		9.7	71.0	9.7	3.2	6.5	女性全体		29.0	51.6	9.7		9.7
全体	20-39	33.3	33.3		33.3		全体	20-39	66.7	33.3			
	40-64	13.0	73.9	8.7		4.3		40-64	40.0	40.0	12.0	4.0	4.0
	65-	15.0	75.0	5.0		5.0		65-	28.6	52.4	4.8	4.8	9.5
全体		15.2	71.7	6.5	2.2	4.3	全体		36.7	44.9	8.2	4.1	6.1
Q10-3 カローリング大会							Q10-8 スポーツ団体クラブの各種教室・大会						
	年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している		年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している
男性	20-39						男性	20-39					
	40-64	44.4	44.4		11.1			40-64	55.6	33.3	11.1		
	65-	75.0	25.0					65-	50.0	50.0			
男性全体		58.8	35.3		5.9		男性全体		52.9	41.2	5.9		
女性	20-39	66.7	33.3				女性	20-39	33.3	33.3		33.3	
	40-64	43.8	43.8	12.5				40-64	37.5	43.8	18.8		
	65-	8.3	75.0	8.3		8.3		65-	33.3	58.3			8.3
女性全体		32.3	54.8	9.7		3.2	女性全体		35.5	48.4	9.7	3.2	3.2
全体	20-39	66.7	33.3				全体	20-39	33.3	33.3		33.3	
	40-64	44.0	44.0	8.0	4.0			40-64	44.0	40.0	16.0		
	65-	35.0	55.0	5.0		5.0		65-	40.0	55.0			5.0
全体		41.7	47.9	6.3	2.1	2.1	全体		41.7	45.8	8.3	2.1	2.1
Q10-4 ハイキング							Q10-9 その他						
	年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している		年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している
男性	20-39						男性	20-39					
	40-64	44.4	11.1	33.3	11.1			40-64	60.0		20.0	20.0	
	65-	33.3	44.4	11.1		11.1		65-	33.3	66.7			
男性全体		38.9	27.8	22.2	5.6	5.6	男性全体		50.0	25.0	12.5	12.5	
女性	20-39	33.3	66.7				女性	20-39					
	40-64	25.0	50.0	25.0				40-64		100.0			
	65-	18.2	54.5	18.2		9.1		65-	40.0	60.0			
女性全体		23.3	53.3	20.0		3.3	女性全体		33.3	66.7			
全体	20-39	33.3	66.7				全体	20-39					
	40-64	32.0	36.0	28.0	4.0			40-64	50.0	16.7	16.7	16.7	
	65-	25.0	50.0	15.0		10.0		65-	37.5	62.5			
全体		29.2	43.8	20.8	2.1	4.2	全体		42.9	42.9	7.1	7.1	
Q10-5 ニュースポーツフェスティバル													
	年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している		年齢	知らない	参加したいと思わない	参加したい	参加したことがある	参加している
男性	20-39						男性	20-39					
	40-64	77.8	11.1	11.1				40-64					
	65-	50.0	50.0					65-					
男性全体		64.7	29.4	5.9			男性全体						
女性	20-39	66.7	33.3				女性	20-39	66.7	33.3			
	40-64	50.0	43.8	6.3				40-64					
	65-	16.7	66.7	8.3		8.3		65-					
女性全体		38.7	51.6	6.5		3.2	女性全体						
全体	20-39	66.7	33.3				全体	20-39	66.7	33.3			
	40-64	60.0	32.0	8.0				40-64					
	65-	30.0	60.0	5.0		5.0		65-					
全体		47.9	43.8	6.3		2.1	全体						

○全体的に「町民体育大会」は他の行事に比べて「参加したことがある」「参加している」の割合が多かった（合計 40.0%）。「お茶の里うじたわらマラソン」については「参加したいと思わない」が 71.7%の回答であった。他の行事は概ね「知らない」「参加したいとは思わない」と回答している。

○「町民体育大会」への参加経験は前回と同様の割合であった（前回 45.5%）。一方、「お茶の里うじたわらマラソン」については前回よりも参加経験者の割合がわずかながら減っているが（前回 9.6%）、「参加したいと思わない」との回答が多い傾向にあることが浮き彫りにされた。

表 3-2 ニュースポーツ種目について（数値：％）

Q11-1 カローリング					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	55.6	22.2	11.1	11.1
	65-	50.0	50.0		
	男性全体	52.9	35.3	5.9	5.9
女性	20-39	100.0			
	40-64	68.8	18.8	6.3	6.3
	65-	44.4	44.4		11.1
	女性全体	64.3	25.0	3.6	7.1
全体	20-39	100.0			
	40-64	64.0	20.0	8.0	8.0
	65-	47.1	47.1		5.9
	全体	60.0	28.9	4.4	6.7
Q11-2 ベタング					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	55.6	11.1	22.2	11.1
	65-	50.0	50.0		
	男性全体	52.9	29.4	11.8	5.9
女性	20-39	100.0			
	40-64	75.0	25.0		
	65-	55.6	33.3		11.1
	女性全体	71.4	25.0		3.6
全体	20-39	100.0			
	40-64	68.0	20.0	8.0	4.0
	65-	52.9	41.2		5.9
	全体	64.4	26.7	4.4	4.4
Q11-3 ベタビンゴ					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	66.7	11.1	22.2	
	65-	62.5	37.5		
	男性全体	64.7	23.5	11.8	
女性	20-39	100.0			
	40-64	81.3	18.8		
	65-	80.0	20.0		
	女性全体	82.8	17.2		
全体	20-39	100.0			
	40-64	76.0	16.0	8.0	
	65-	72.2	27.8		
	全体	76.1	19.6	4.3	
Q11-4 ファミリーバドミントン					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	44.4	33.3	22.2	
	65-	37.5	50.0		12.5
	男性全体	41.2	41.2	11.8	5.9
女性	20-39	66.7			33.3
	40-64	56.3	18.8	25.0	
	65-	30.0	50.0	10.0	10.0
	女性全体	48.3	27.6	17.2	6.9
全体	20-39	66.7			33.3
	40-64	52.0	24.0	24.0	
	65-	33.3	50.0	5.6	11.1
	全体	45.7	32.6	15.2	6.5
Q11-5 キンボール					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	88.9	11.1		
	65-	62.5	37.5		
	男性全体	76.5	23.5		
女性	20-39	66.7			33.3
	40-64	75.0	25.0		
	65-	70.0	30.0		
	女性全体	72.4	24.1		3.4
全体	20-39	66.7			33.3
	40-64	80.0	20.0		
	65-	66.7	33.3		
	全体	73.9	23.9		2.2
Q11-6 卓球バレー					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	66.7	22.2		11.1
	65-	62.5	37.5		
	男性全体	64.7	29.4		5.9
女性	20-39	66.7	33.3		
	40-64	62.5	37.5		
	65-	60.0	40.0		
	女性全体	62.1	37.9		
全体	20-39	66.7	33.3		
	40-64	64.0	32.0		4.0
	65-	61.1	38.9		
	全体	63.0	34.8		2.2
Q11-7 ネットネット					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	100.0			
	65-	62.5	37.5		
	男性全体	82.4	17.6		
女性	20-39	100.0			
	40-64	81.3	18.8		
	65-	80.0	20.0		
	女性全体	82.8	17.2		
全体	20-39	100.0			
	40-64	88.0	12.0		
	65-	72.2	27.8		
	全体	82.6	17.4		
Q11-8 ボッチャ					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	77.8		11.1	11.1
	65-	50.0	50.0		
	男性全体	64.7	23.5	5.9	5.9
女性	20-39	100.0			
	40-64	68.8	31.3		
	65-	80.0	20.0		
	女性全体	75.9	24.1		
全体	20-39	100.0			
	40-64	72.0	20.0	4.0	4.0
	65-	66.7	33.3		
	全体	71.7	23.9	2.2	2.2
Q11-9 スマイルボウリング					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	88.9		11.1	
	65-	50.0	37.5		12.5
	男性全体	70.6	17.6	5.9	5.9
女性	20-39	100.0			
	40-64	75.0	18.8	6.3	
	65-	80.0	20.0		
	女性全体	79.3	17.2	3.4	
全体	20-39	100.0			
	40-64	80.0	12.0	8.0	
	65-	66.7	27.8		5.6
	全体	76.1	17.4	4.3	2.2
Q11-10 マイバック					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	100.0			
	65-	62.5	37.5		
	男性全体	82.4	17.6		
女性	20-39	100.0			
	40-64	81.3	18.8		
	65-	80.0	20.0		
	女性全体	82.8	17.2		
全体	20-39	100.0			
	40-64	88.0	12.0		
	65-	72.2	27.8		
	全体	82.6	17.4		
Q11-11 囲碁ボール					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39				
	40-64	100.0			
	65-	50.0	37.5		12.5
	男性全体	76.5	17.6		5.9
女性	20-39	100.0			
	40-64	81.3	18.8		
	65-	80.0	20.0		
	女性全体	82.8	17.2		
全体	20-39	100.0			
	40-64	88.0	12.0		
	65-	66.7	27.8		5.6
	全体	80.4	17.4		2.2
Q11-12 その他					
	年齢	知らない	したいと思わない	してみたい	したことがある
男性	20-39	66.7	33.3		
	40-64	81.8	18.2		
	65-	58.3	33.3	8.3	
	男性全体	69.2	26.9	3.8	
女性	20-39	100.0			
	40-64	71.4	28.6		
	65-	63.6	36.4		
	女性全体	70.0	30.0		
全体	20-39	80.0	20.0		
	40-64	77.8	22.2		
	65-	60.9	34.8	4.3	
	全体	69.6	28.3	2.2	

○ほとんどの種目で「知らない」と回答している。

表 3-3 期待する地域振興の効果（複数回答）（数値：％）
Q12

年齢	親子や 家族の 交流	余暇時間の 有効活用	地域 コミュニティの 形成・活性化	世代間 交流の 促進	子どもの 体力づくり	青少年の 健全育成	高齢者の 生きがい づくり	地域の 健康水準の 改善	スポーツ 施設の 有効活用
男性 20-39									
40-64	33.3	33.3	44.4	33.3	11.1	33.3	33.3	44.4	
65-	20.0	40.0	50.0	20.0	10.0	10.0	60.0	20.0	20.0
男性全体	26.3	36.8	47.4	26.3	10.5	21.1	47.4	31.6	10.5
女性 20-39	66.7	33.3	66.7		66.7	33.3	33.3	0.0	
40-64	13.3	26.7	46.7	33.3	26.7	6.7	46.7	40.0	60.0
65-	27.3	36.4	54.5	18.2	18.2	18.2	72.7	36.4	18.2
女性全体	24.1	31.0	51.7	24.1	27.6	13.8	55.2	34.5	37.9

○男女ともに約半数が「地域コミュニティの形成・活性化」「高齢者の生きがいづくり」を上げている。この傾向は前回の調査と同じであった。

表 3-4 期待するスポーツ振興（複数回答）
Q13

年齢	競技力向上	指導者の 育成・活用	ボランティア 募集	情報提供	イベント数の 増加	交流の推進	子育て支援	中高年者の ための活動	初心者 のための活動	障害者の ための活動	学校の 運動部活動 の充実	スポーツ 施設の整備 ・充実	総合型地域 スポーツ クラブ拡充
男性 20-39													
40-64	12.5	25.0	12.5	50.0	12.5	12.5	25.0	50.0	50.0	12.5			25.0
65-		37.5	12.5	25.0	12.5	25.0	12.5	62.5	12.5		12.5	37.5	
男性全体	6.3	31.3	12.5	37.5	12.5	18.8	18.8	56.3	31.3	6.3	6.3	18.8	12.5
女性 20-39		0.0		33.3	33.3	33.3	100.0	33.3			33.3		
40-64		21.4		35.7	21.4	21.4	21.4	50.0	28.6	7.1	7.1	50.0	14.3
65-		33.3		50.0	16.7	16.7		75.0	16.7	16.7	8.3	25.0	16.7
女性全体		24.1		41.4	20.7	20.7	20.7	58.6	20.7	10.3	10.3	34.5	13.8

○男女ともに6割弱が「中高年者のための活動」を上げている。

期待するスポーツ振興の傾向は前回と同様に、「情報提供」「中高者のための活動」「スポーツ施設の整備・充実」「初心者のための活動」の回答が多かった。

4. スポーツに関する情報についてお聞きします。

問 14 地域のスポーツに関する情報をどのように入手していますか。3つまで選んでください

- 1 町HP 2 町広報誌「町民の窓」 3 体協広報誌「体協だより」 4 その他情報誌 5 新聞
6 所属クラブ・団体などを通じて 7 スポーツ実践カレンダー 8 ポスター・チラシ等 9 知人・友人等 10 その他()

問 15 どの様な内容の情報が必要と思われますか。3つまで選んでください。

- 1 施設の予約状況 2 施設の予約手続き方法 3 スポーツイベント 4 活動団体等の紹介
5 部活動に関する情報 6 町在住・出身の選手の動向 7 その他()

表 4-1 地域スポーツに関する情報源（複数回答）
Q14

年齢	町のHP	町広報誌 町民の窓	体協広報誌 体協だより	新聞	所属クラブ ・団体など を通じて	スポーツ 実践 カレンダー	ポスター・ チラシ等	知人・ 友人等	その他
男性 20-39									
40-64	25.0	100.0		25.0	12.5		25.0	25.0	
65-	20.0	90.0	10.0	20.0	10.0	10.0	40.0	30.0	
男性全体	22.2	94.4	5.6	22.2	11.1	5.6	33.3	27.8	
女性 20-39		33.3					33.3	66.7	33.3
40-64	6.3	87.5	12.5	18.8	6.3		25.0	25.0	12.5
65-		100.0	25.0	16.7			58.3	41.7	
女性全体	3.2	87.1	16.1	16.1	3.2		38.7	35.5	9.7

○男女ともにほぼ9割が「町広報誌『町民の窓』」を上げている。前回と同じ傾向であった。

表 4-2 必要と思われる情報（複数回答）（数値：％）

Q15

年齢	施設の 予約状況 ・手続き	スポーツ イベント	活動団体 等の紹介	部活動に 関する情報	町在住・ 出身の 選手の動向	その他
男性 20-39						
40-64	11.1	22.2	77.8	55.6	22.2	33.3
65-	33.3	50.0		66.7	33.3	
男性全体	20.0	33.3	46.7	60.0	26.7	20.0
女性 20-39			66.7	66.7	33.3	
40-64	38.5	46.2	61.5	53.8	23.1	15.4
65-	15.4	38.5	61.5	69.2	53.8	30.8
女性全体	24.1	37.9	62.1	62.1	37.9	20.7

○男女ともに「部活動に関する情報」「活動団体の紹介」を上げている。今回は、「部活動に関する情報」を求める割合が増加する傾向が見られた。

5. あなたの運動に対する意識についてお聞きします。

問 16 あなたの運動（スポーツ）に対する気持ちについて、思ったとおりのことをそのまま答えてください。
右のあてはまる番号の上に「○」印を書いてください。

（4 よくあてはまる 3 あてはまる 2 あてはまらない 1 まったくあてはまらない）

- 1 私は、たくみに運動できる
- 2 私は、運動でゲームをするとき、楽しむだけでなく勝ちたいと思う
- 3 運動はたくさんの仲間をつくる
- 4 私は、毎日一回は運動したくなる
- 5 運動は、健康な身体をつくるのに大切である
- 6 私は、やっている運動がうまくできないと、すぐあきらめる

問 17 宇治田原町のスポーツ振興のためのアイデアがありましたら自由にご記入ください。

表 5-1 各年代における運動意欲得点

Q16

	年齢	平均値	標準偏差		2019年	2014年	2010年
男性	20-39	73.7	12.8				
	40-64	68.3	9.2				
	65-	65.8	10.8				
	男性全体	67.8	10.5				
女性	20-39	65.8	10.4				
	40-64	62.6	11.6				
	65-	63.2	8.3				
	女性全体	63.4	10.3				
全体	20-39	68.6	11.6	男性	67.8	60.1	60.1
	40-64	65.0	10.9	女性	63.4	59.1	58.4
	65-	64.5	9.7	全体	65.4	59.6	59.2
	全体	65.4	10.6				

○今回の調査では調査回答者の負担を考え、質問項目を 24 項目から 6 項目に減らした。
これまでのデータと比較するために今回得られたデータを単純に 4 倍して計算した。
以下の結果が得られた。

- 男性は女性よりも運動意欲得点が高い。
- 過去 2 回の調査データに比べて運動意欲得点が高かった。
プラン目標値をクリア（プラン目標値：男性 64 点、女性 62 点、全体 63 点）

表 5-2 運動・スポーツ実施回数と問 12～15 の関係（複数回答）（数値：％）

Q04*Q12 クロス表 スポーツ振興に期待する効果

実施頻度	親子や 家族の 交流	余暇時間の 有効活用	地域 コミュニティの 形成・活性化	世代間 交流の 促進	子どもの 体力づくり	青少年の 健全育成	高齢者の 生きがい づくり	地域の 健康水準の 改善	スポーツ 施設の 有効活用	その他
週3回以上	18.8	37.5	62.5	31.3	12.5	31.3	31.3	37.5	12.5	
週1回以上	14.7	47.1	47.1	20.6	17.6	20.6	67.6	32.4	23.5	2.9
年1回以上	30.2	30.2	58.1	20.9	20.9	9.3	46.5	32.6	27.9	2.3
してない	25.0	33.3	50.0	25.0	20.8	16.7	52.1	33.3	27.1	
全体	23.4	36.2	53.2	23.4	19.1	17.0	51.5	33.3	24.8	1.4

Q04*Q13 クロス表 町に力を入れてもらいたいこと

実施頻度	競技力向上	指導者の 育成・活用	ボランティア 募集	情報提供	イベント数の 増加	交流の推進	子育て支援	中高年者の ための活動	初心者 のための活動	障害者の ための活動	学校の 運動部活動 の充実	スポーツ 施設の整備 ・充実	総合型地域 スポーツ クラブ拡充
週3回以上	13.3	46.7		33.3	20.0	20.0	33.3	26.7	26.7	6.7	6.7	40.0	13.3
週1回以上	9.1	24.2	12.1	24.2	14.6	18.2	24.2	54.5	33.3	12.1	21.2	42.4	21.2
年1回以上	7.3	14.6		46.3	14.6	9.8	4.9	31.7	36.6	9.8	22.0	43.9	14.6
してない	2.2	26.7	4.4	40.0	17.8	20.0	20.0	57.8	24.4	8.9	8.9	28.9	13.3
全体	6.7	24.6	4.5	37.3	12.7	16.4	17.9	45.5	30.6	9.7	15.7	38.1	15.7

Q04*Q14 クロス表 情報の入手先

実施頻度	町のHP	町広報誌 町民の窓	体協広報誌 体協だより	その他 情報誌	新聞	所属クラブ ・団体など を通じて	スポーツ 実践 カレンダー	ポスター・ チラシ等	知人・ 友人等	その他
週3回以上	17.6	100.0	35.3		5.9	11.8	5.9	35.3	41.2	
週1回以上	14.3	74.3	20.0	11.4	14.3	20.0		45.7	37.1	11.4
年1回以上	11.6	76.7	30.2		20.9	14.0		48.8	34.9	4.7
してない	10.2	89.8	12.2		18.4	6.1	2.0	36.7	32.7	6.1
全体	12.5	83.3	22.2	2.8	16.7	12.5	1.4	42.4	35.4	6.3

Q04*Q15 クロス表 必要な情報

実施頻度	施設の 予約状況 ・手続き	スポーツ イベント	活動団体等 の紹介	部活動に 関する 情報	町在住・ 出身の 選手の動向	その他
週3回以上	43.8	50.0	50.0	50.0	43.8	18.8
週1回以上	37.1	37.1	71.4	48.6	45.7	22.9
年1回以上	38.9	44.4	63.9	52.8	19.4	19.4
してない	22.7	36.4	56.8	61.4	34.1	20.5
全体	33.6	40.5	61.9	54.2	34.4	20.6

○スポーツ振興効果について、実施回数の多さに関わらず「地域コミュニティの形成・活性化」「高齢者の生きがいづくり」を期待している。

○スポーツ振興策については「週 3 回以上運動している」と回答したグループは「指導者の育成・活用」を、「週 1 回以上」「していない」と回答したグループは「中高年者のための活動」を、「年 1 回以上」と回答したグループは「情報提供」を望んでいる。

○情報源については概ね「町広報誌『町民の窓』」が、「週 1 回以上」「年 1 回以上」は「ポスター・チラシ等」が多かった。

○必要な情報について、概ね「活動団体等の紹介」「部活動に関する情報」を望んでいた。

表 5-3 運動意欲の得点ランクと問 12～15 の関係（複数回答）（数値：％）

運動意欲全体ランク*Q12 クロス表 スポーツ振興に期待する効果

運動意欲得点ランク	親子や 家族の 交流	余暇時間の 有効活用	地域 コミュニティの 形成・活性化	世代間 交流の 促進	子どもの 体力づくり	青少年の 健全育成	高齢者の 生きがい づくり	地域の 健康水準の 改善	スポーツ 施設の 有効活用	その他
高得点群	31.8	45.5	31.8	31.8	22.7	13.6	50.0	36.4	36.4	
中得点群	23.3	37.8	57.8	24.4	20.0	18.9	44.4	34.4	23.3	1.1
低得点群	21.4	14.3	50.0	21.4	21.4	21.4	64.3	28.6	28.6	
全体	24.6	36.5	52.4	25.4	20.6	18.3	47.6	34.1	26.2	0.8

運動意欲全体ランク*Q13 クロス表 町に力を入れてもらいたいこと

運動意欲得点ランク	競技力向上	指導者の 育成・活用	ボランティア 募集	情報提供	イベント数の 増加	交流の推進	子育て支援	中高年者の ための活動	初心者・ のための活動	障害者の ための活動	学校の 運動部活動 の充実	スポーツ 施設の整備 ・充実	総合型地域 スポーツ クラブ拡充
高得点群	9.1	36.4		27.3	13.6	9.1	31.8	31.8	36.4	9.1	22.7	50.0	13.6
中得点群	6.8	23.9	6.8	42.0	11.4	19.3	13.6	44.3	33.0	8.0	15.9	34.1	17.0
低得点群		18.2		36.4	18.2	18.2	27.3	36.4	27.3	9.1	9.1	45.5	9.1
全体	6.6	25.6	5.0	38.8	12.4	17.4	18.2	41.3	33.1	8.3	16.5	38.0	15.7

運動意欲全体ランク*Q14 クロス表 情報の入手先

運動意欲得点ランク	町のHP	町広報誌 町民の窓	体協広報誌 体協だより	その他 情報誌	新聞	所属クラブ ・団体など を通じて	スポーツ 実践 カレンダー	ポスター・ チラシ等	知人・ 友人等	その他
高得点群	30.4	91.3	21.7	4.3	17.4	21.7	4.3	13.0	52.2	8.7
中得点群	11.1	81.1	20.0	2.2	15.6	11.1		52.2	27.8	5.6
低得点群		75.0	31.3		18.8	6.3	6.3	37.5	37.5	6.3
全体	13.2	82.2	21.7	2.3	16.3	12.4	1.6	43.4	33.3	6.2

運動意欲全体ランク*Q15 クロス表 必要な情報

運動意欲得点ランク	施設の 予約状況 ・手続き	スポーツ イベント	活動団体 等の紹介	部活動に 関する情報	町在住・ 出身の 選手の動向	その他
高得点群	36.4	36.4	81.8	54.5	31.8	27.3
中得点群	33.0	40.7	63.7	52.7	37.4	19.8
低得点群	36.4	54.5	27.3	54.5	27.3	9.1
全体	33.9	41.1	63.7	53.2	35.5	20.2

○スポーツ振興効果について、概ね「高齢者の生きがいづくり」「地域コミュニティの形成・活性化」を期待しているが、高得点群は「余暇時間の有効活用」を期待している。

○スポーツ振興策について、高得点群と低得点群は「スポーツ施設の整備・充実」を、中得点群は「情報提供」を望んでいる。

○情報源について、概ね「町広報誌『町民の窓』」となっているが、高得点群は「知人・友人等」が、中得点群は「ポスター・チラシ等」が多かった。

○必要な情報については、高得点群と中得点群は「活動団体等の紹介」が多く、次に「部活動に関する情報」が多かった。低得点群は「スポーツイベント」「部活動に関する情報」が多かった。

資料（問 17 関連 自由記述）

- スポーツは小さい頃から何もしていない。
- スポーツごとに必要な道具の紹介や道具の特徴など教えてほしい。また町で貸出している道具も知りたい。道具の共同購入などができるならお願いしたい。
- スポーツ推進委員が体育振興会の本部役員を兼務する。体振は現在、形だけの組織になっており残念ながら地域に根ざしてとは言えず脱退を望む支部もある。役員には報酬もなく交通費すら自前なので改善すべきだ。体協・体振・スポーツ推進委員会を統合するなりしてはどうか。スポーツ推進委員会は長く委員として活動していただいている人も多いのに対し、体振の役員は概ね2年で交代することからも処遇の違いは明らかだ。
- （新庁舎の所へ）テニスコートを増やす。テニスコートの近くに駐車場を増やす。
- 宇治・城陽・久御山・綴喜郡出身のアスリート選手の講演会等を開催するのもスポーツに関心が持てると思います。
- スポーツイベントにプラスでフェスティバルがあつて気軽に参加出来れば参加しやすくなるかも…。色々なエリアでたくさんのスポーツにふれて地域のお店や食べ物安くてお試し出来ればと思います。
- トレーニングルームに指導者（年齢に応じた器具等の使用方法・どの程度のトレーニングをするのか？）を置いてほしい。

- 出来るだけ皆と一緒にゲームする場を用意して下さい。体の動くかぎり多くの方と楽しみたいと思います。役場に公園が出来る様ですので、又その場で年寄りの憩いの場を用意してほしいと思います。
- 参加しやすい雰囲気作り。ボウリング大会（地域毎）やハイキングなど初心者でも比較的取り組みやすいものが良い。何回か体振主催のものに参加しましたが、メンバーが固定されているのか敷居が高くあまり楽しめなかったです。もう少しボランティアの方を増やして盛り上げてもらえたらもっと参加しやすいと思います。
- ニューススポーツをやってみたいと思いますが、どのようなものかよくわかりません。ニューススポーツを紹介されている時に参加すればよいのですが、なかなか参加できなくて残念です。スポーツは好きですが得意ではありません。
- 年をとってスポーツとは言えませんが、元気のもとになると思うので遊びに近いと思いますが老いてもやってみたいと思う時があります。卓球等はしてみたいと思います。家族は町民体育大会は喜んで参加しています。世代間交流の促進にはスポーツは大切だと思います。
- 最近、高齢者、杖をついている人とか車を押している人とかが多いです。その人達も楽しめるようなヨガ（寝転んでできるものとか）座ってできるものを考えてほしい。そして送迎ありを希望します。
- 有名選手を招いての色々なスポーツ教室、冬のスキーツアーの復活、ダイエット企画（エアロビクス・ヨガ等）の教室など
- 宇治田原町アプリの作成。予約、スケジュール、各イベントの詳細がわかるもの。
- 最近、引越しなどをしてきた人にはよく分からないことが多いと思います。何でも途中からの参加は、二の足踏んでしまいます。
- スポーツ施設のマシーンなどを新しくし、もっと充実させてほしい。交通の便が悪いので、町外スポーツジムに入会しても遠くて続かない。もっと活用したくなるジムスペースやヨガなど、初心者も気軽に参加できるレッスンを夜間（仕事や育児があるので）実施してほしい。
- 町民体育大会の規模拡大。小中学校での運動会等スポーツイベントでの親子競技拡大。
- 近年の夏は非常に猛暑が続き、夜になっても暑い状況です。そこで夏休み時期の夜の時間帯で住民プールを開いて頂ければ、自宅でクーラーをかけねばならない状態で過ごすよりもプールで軽く運動する事で健康維持、体力回復と気分転換を兼ねることが出来るのではないのでしょうか。昼間忙しいという方も夏の夜を子供と一緒に楽しむ時間にもなると思います。
- 宇治田原町の自然を利用したフィールドアスレチックのような施設があればいい、子供も大人も楽しめる、そして運動になるようなものがあればいいと思います。
- HPをもっと見やすく活用するべきだと思います。スマホ用のHPしか知りませんが大変見にくく、シンプルすぎるのでリピートがありません。乳幼児を子育て中のママ達がリフレッシュできるような保育のあるスポーツイベントもしてほしいです。
- もう少し子供が参加できるイベントを作してほしい。（住民体育祭も、ほぼ大人ばかりのイベントの様な気がしたので参加しても子供が暇ばかりしている）体振の役をしているが子供をみてる人がいないので集まりなど大変なので、若中高年（子供がいる世帯）への対策をしてほしい。
- 町のいたるところに（やすらぎの道、公園、広場）ちょっとした運動補助具の様なものがあり、体を動かしてみたくなるような環境づくりが必要。子供が（特に小学生）自由にいつでも遊べる山や自然。
- 要介護の老人と同居のため、時間がなかなかとることが出来ないで、何かを考える気持ちにはなかなか出来ません。
- 町民体育大会のありかたについて更に工夫できないだろうか？競技の内容や地区対抗戦の見直しなど課題は多いのではないかと？各競技団体への財政支援の強化をすべきではないかと思う。

【分析のまとめ】

- 運動している人の割合が前回調査に比べて多くなった。運動意欲の得点も前回よりも高く、目標値を上回った。
- ウォーキング・散歩など個人で気軽に楽しめるスポーツの実施が多い。
- 運動をやらない人が運動をしない理由は特に見られない。また、これらの人は「中高年のための活動」「情報」に対するスポーツ振興を望んでいることから、運動実践の価値と方法に関する啓もう活動を実施する必要がある。
- スポーツ振興の効果として「地域コミュニティの形成・活性化」「高齢者の生きがいづくり」に貢献していると評価されている。この傾向は前回調査と同じである。また、スポーツ振興への期待については「中高年のための活動」「情報提供」「スポーツ施設の整備・充実」を求める傾向が見られた。こちらも前回調査と同様の結果であり、期待に応えられるように継続して取り組んでいく必要がある。
- 情報源は町広報誌「町民の窓」である。「部活動」「活動団体」に関する情報を求める傾向があることが示された。
- スポーツ・運動活動に積極的な人に対しては、専門的な指導を受ける機会を与え、余暇時間の有効活用ができるようなスポーツ・運動環境を整備する必要がある。
- スポーツ・運動活動に消極的な人に対しては、個人で手軽に活動に取組めるような知識・情報や機会、環境を提供していく必要がある。

資料2 スポーツに関する施策・事業の実施状況

(1) 第2次プラン第5章及び第6章の具体的施策の実施状況

第5章 ライフステージに応じた生涯スポーツの普及振興

5-1 ニーズにあった生涯スポーツの普及振興

事業実施済

- ☆ウォーキングコース等の設定
 - ・障がいのある方のニュースポーツフェスティバル等への参加促進
 - ・ニュースポーツに親しむつどいにおいて卓球バレーを実施
- ☆ニュースポーツ等の研究開発と普及振興（研究開発は成果なし）
 - ・ニュースポーツを楽しむつどい等の事業の開催
 - ・各スポーツ事業で「うじたわら体操」を実施
- ☆家族や地域単位でのスポーツ・レクリエーション事業の展開
 - ・体育振興会事業における支部活動、ハイキング、カローリング大会等の実施
- ☆健康づくりを視野に入れたスポーツ・レクリエーション活動の推進
 - ・シルバーオリンピックの実施
- ☆障がいのある人が楽しむことができるスポーツ・レクリエーション活動の推進

成果なし

- ☆地域特性を活用したスポーツ種目の開発
- ☆スポーツ・レクリエーション活動における託児ルーム等の開設

5-2 スポーツ情報の提供と住民意識の啓発

事業実施済

- ☆スポーツイベントの紹介（ホームページについては成果なし）
 - ・体育協会、体育振興会が主催するイベント情報の提供（町広報誌及び新聞折込）
- ☆施設利用のための情報提供（システムの研究については成果なし）
- ☆ストレッチ体操など簡単なスポーツ情報の提供
 - ・うじたわら体操の普及
- ☆スポーツ活動の継続性の啓発
 - ・トレーニングルーム利用ポイントカードの発行。
ポイントカード発行枚数 平成28年度（204枚・内カード交換143枚）
平成29年度（200枚・内カード交換137枚）
平成30年度（196枚・内カード交換117枚）
 - ・運動実践カレンダー配布

5-3 既存事業や関係機関との連携

事業実施済

- ☆地域スポーツ行事への支援
 - ・施設、用具の無料提供、ニュースポーツにおけるスポーツ推進委員の派遣

☆学校との連携

- ・放課後子ども教室（まなび茶ろん）におけるニュースポーツの体験学習
- ・「トライアルキッズ」の開催

☆関係機関との連携事（近隣の民間スポーツクラブとの連携については成果なし）

- ・教育委員会、スポーツ推進委員会、老人クラブ等との連携によるイベントの開催（カローリング大会、シルバーオリンピック、スポーツ講演会等）

☆出張ニュースポーツ教室の活用

- ・スポーツ推進委員会によるニュースポーツの普及

出張ニュースポーツ：28年度8回開催 参加者410人

29年度2回開催 参加者 47人

30年度4回開催 参加者102人

☆企業との連携によるスポーツの振興（工業団地等在勤者のイベント参加については成果なし）

- ・体育協会賛助会員の募集

5-4 生涯スポーツ推進のための人材の育成と活用支援

事業実施済

☆スポーツアドバイザーの育成

- ・スポーツ指導者や学校教諭等を対象としたスポーツ講演会の実施。

成果なし

☆スポーツボランティア登録制度の検討

第6章 体育協会を中心とした競技スポーツの推進と団体育成

6-1 体育協会への支援及び組織の充実

成果なし

☆各種専門委員会の組織役割分担の見直し

☆ニュースポーツ種目の協会・連盟化

6-2 広報事業の推進

事業実施済

☆スポーツ広報誌の発刊

- ・新聞折込による体協だよりの全戸配布並びに町広報紙による情報発信

☆スポーツ情報発信事業の研究検討

- ・大会イベント案内や結果情報の新聞広報への情報提供

6-3 スポーツ医科学の研究とその活用

成果なし

- ☆スポーツ医科学に精通した人材の発掘・スポーツ医科学に関する情報収集とその活用

6-4 生涯スポーツの普及振興

実施済み

- ☆各種スポーツ教室の実施
 - ・スポーツ講演会
 - ・スポーツに親しむ日
 - ・加盟団体の指導者によるスポーツ教室（サッカー、硬式テニス）
- ☆ニュースポーツ等普及事業
 - ・ニュースポーツを楽しむつどい、ニュースポーツフェスティバル、出張ニュースポーツ教室等による普及推進
- ☆スポーツ団体の支援
 - ・体育協会によるスポーツ団体活動助成金の交付

6-5 スポーツイベントの開催

実施済み

- ☆スポーツイベントの開催
 - ・イベントにおける大会ボランティア募集等による、参加者と一体となった運営実施（お茶の里うじたわらマラソン・町民体育大会）
 - ☆アスリート育成体制の整備
 - ・京都府民総合体育大会への積極的参加と新たなアスリートの発掘、支援
- ※H30年度 12種目参加 H29年度 12種目参加

6-6 体育協会を通じた団体育成及び指導者の育成と支援

実施済み

- ☆体育協会加盟団体の育成と支援
 - ・利用施設の調整や大会開催の支援の継続
- ☆スポーツ少年団の育成と支援
 - ・現在、サッカーとバレーボールの2団体であるが、団員確保等について支援する

(2) 町内スポーツ施設利用状況

平成26年度～平成30年度の町立学校スポーツ施設と本町社会体育施設の利用者数は次のとおりでした。

ア 社会体育施設利用者数

平成26年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
グラウンド	1,719	1,271	1,490	1,345	1,595	990	5,904	4,446	939	820	1,130	1,158	22,807
テニスコート	935	1,086	1,937	1,504	533	1,183	1,073	918	1,052	877	917	1,210	13,225
トレーニングルーム	169	210	217	245	194	204	202	203	176	199	204	247	2,470
スタジオ	488	361	348	355	253	250	322	333	369	470	202	343	4,094
プール				1,084	1,473								2,557
ふれあい広場	230	370	540	710	185	240	510	570	210	180	420	210	4,375
体育館	1,647	1,890	1,498	2,157	1,738	2,001	6,086	2,492	1,516	1,741	1,861	1,682	26,309

平成27年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
グラウンド	1,185	1,329	760	1,252	1,479	1,075	1,799	3,672	890	949	1,107	743	16,240
テニスコート	1,181	1,240	1,109	1,501	1,164	1,358	1,328	966	1,386	1,153	1,107	922	14,415
トレーニングルーム	222	213	220	285	246	216	220	226	165	218	248	187	2,666
スタジオ	324	386	387	442	400	366	344	326	414	415	432	487	4,723
プール				986	1,894								2,880
ふれあい広場	325	440	320	310	120	280	350	490	160	120	207	194	3,316
体育館	2,505	2,260	1,918	1,965	1,941	1,649	2,591	1,701	1,475	1,550	1,800	1,327	22,682

平成28年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
グラウンド	1,046	1,099	791	1,123	1,219	817	2,507	3,880	811	605	858	1,176	15,932
テニスコート	1,492	1,486	1,284	1,678	1,036	1,234	1,215	951	1,127	918	837	966	14,224
トレーニングルーム	220	178	225	321	288	327	342	244	220	257	296	293	3,211
スタジオ	376	353	423	519	363	428	388	426	437	443	402	459	5,017
プール				1,204	2,144								3,348
ふれあい広場	180	190	240	267	184	380	350	640	250	120	160	200	3,161
体育館	2,688	1,641	1,794	2,804	1,566	1,661	3,488	2,858	1,926	1,600	1,838	2,261	26,125

平成29年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
グラウンド	1,053	815	1,121	1,315	1,163	1,264	1,796	1,803	849	762	893	3,031	15,865
テニスコート	901	996	1,014	1,359	812	1,142	1,094	0	0	4	984	496	8,802
トレーニングルーム	269	284	341	385	282	308	305	331	232	304	285	325	3,651
スタジオ	512	461	443	497	373	467	456	384	294	478	403	2,317	7,085
プール				1,233	1,633								2,866
ふれあい広場	160	190	260	380	175	425	320	555	225	120	160	350	3,320
体育館	2,648	1,701	1,717	2,193	1,840	1,729	2,337	3,526	1,660	1,479	1,939	3,997	26,766

平成30年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
グラウンド	1,322	908	917	593	987	996	1,928	1,539	468	787	647	423	11,515
テニスコート	1,107	1,124	1,139	1,408	967	1,184	1,297	1,129	724	1,097	1,001	1,138	13,315
トレーニングルーム	351	305	315	308	369	307	297	312	269	269	265	275	3,642
スタジオ	303	384	483	365	332	460	400	372	394	309	425	478	4,705
プール				1,187	1,827								3,014
ふれあい広場	200	250	275	160	225	410	235	440	160	105	120	135	2,715
体育館	2,286	1,569	1,682	2,201	1,969	1,921	4,007	3,326	1,475	2,157	1,865	2,364	26,822

利用者数計	H26	H27	H28	H29	H30
グラウンド	22,807	16,240	15,932	15,865	11,515
テニスコート	13,225	14,415	14,224	8,802	13,315
トレーニングルーム	2,470	2,666	3,211	3,651	3,642
スタジオ	4,094	4,723	5,017	7,085	4,705
プール	2,557	2,880	3,348	2,866	3,014
ふれあい広場	4,375	3,316	3,161	3,320	2,715
体育館	26,309	22,682	26,125	26,766	26,822

イ 町立学校スポーツ施設利用者数

平成26年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
田原小	アリーナ	448	568	622	432	438	474	339	882	410	333	453	144	5,543
	グラウンド	522	650	982	550	740	432	494	878	420	240	240	270	6,418
宇治田原小	アリーナ	360	419	335	432	336	304	408	470	385	210	390	215	4,264
	グラウンド	252	280	230	500	405	254	224	252	150	120	150	150	2,967
維孝館中	アリーナ	30	24	24	8	54	16	45	840	32	39	60	34	1,206
	グラウンド		15				150		1,100					1,265
平成27年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
田原小	アリーナ	540	346	570	655	364	400	370	918	352	359	375	180	5,429
	グラウンド	270	300	180	240	300	180	270	610	180	240	240	240	3,250
宇治田原小	アリーナ	505	486	406	479	471	308	279	415	224	294	323	166	4,356
	グラウンド	225	420	300	550	350	270	270	220	390	240	270	135	3,640
維孝館中	アリーナ	24	38	29	40	24	28	24	624	24	59	91	43	1,048
	グラウンド						300		1,000					1,300
平成28年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
田原小	アリーナ	395	421	434	546	468	439	584	554	434	356	468	268	5,367
	グラウンド	270	300	175	320	240	240	325	300	270	240	270	270	3,220
宇治田原小	アリーナ	332	439	407	573	360	421	279	473	433	275	440	189	4,621
	グラウンド	200	240	175	260	180	240	225	300	180	180	160	180	2,520
維孝館中	アリーナ	18	57	18	58	38	141	71	62	20	31	86	90	690
	グラウンド	0	0	0	0	0	300	0	1,000	0	0	0	0	1,300
平成29年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
田原小	アリーナ	268	530	417	543	34	467	585	578	597	398	356	215	4,988
	グラウンド	270	330	235	330	180	180	270	320	240	240	270	240	3,105
宇治田原小	アリーナ	189	480	415	552	25	467	311	293	545	210	281	185	3,953
	グラウンド	180	275	175	250	180	160	250	250	250	120	135	200	2,425
維孝館中	アリーナ	90	0	52	0	183	205	170	675	85	101	115	130	1,806
	グラウンド	0	0	200	0	0	0	0	1,000	0	0	0	0	1,200
平成30年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
田原小	アリーナ	418	495	516	534	525	558	491	553	465	360	332	212	5,459
	グラウンド	330	270	270	330	275	210	270	470	300	270	270	360	3,625
宇治田原小	アリーナ	299	366	392	447	0	269	224	342	276	250	260	161	3,286
	グラウンド	200	200	160	200	20	220	180	140	220	144	162	228	2,074
維孝館中	アリーナ	30	0	25	45	90	92	85	650	45	60	40	146	1,308
	グラウンド	0	0	0	30	0	0	0	1,000	0	0	0	0	1,030
合計利用者数		H26	H27	H28	H29	H30								
田原小	アリーナ	5,543	5,429	5,367	4,988	5,459								
	グラウンド	6,418	3,250	3,220	3,105	3,625								
宇治田原小	アリーナ	4,264	4,356	4,621	3,953	3,286								
	グラウンド	2,967	3,640	2,520	2,425	2,074								
維孝館中	アリーナ	1,206	1,048	690	1,806	1,308								
	グラウンド	1,265	1,300	1,300	1,200	1,030								

資料 3 宇治田原町地域スポーツ推進委員会設置要綱

宇治田原町教育委員会要綱第 1 号

宇治田原町地域スポーツ推進委員会設置要綱

(目的及び設置)

第 1 条 地域スポーツの振興に向けた取組及び体育関係団体のあり方並びに宇治田原町生涯スポーツ振興プランの進捗状況について検討するため、宇治田原町地域スポーツ推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(組織)

第 2 条 委員会は、委員 8 人以内をもって組織し、次に掲げる者のうちから教育長が委嘱又は任命する。

- (1) スポーツ推進委員会の代表者
- (2) 体育関係団体の代表者
- (3) 障がい者団体の代表者
- (4) 学識経験者
- (5) 健康長寿課保健師
- (6) その他教育長が特に必要と認める者

(任期)

第 3 条 委員の任期は、2 年以内とし、再任を妨げない。

2 委員に欠員が生じた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(委員長及び副委員長)

第 4 条 委員会に委員長及び副委員長を置く。

2 委員長及び副委員長は、委員の互選により定める。

3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第 5 条 委員会は、必要に応じて委員長が招集し、委員長がその議長となる。

(意見の聴取等)

第 6 条 委員長は、必要があると認めるときは、委員以外の者の出席を求めて、意見を聴取し、資料の提供を求めることができる。

(庶務)

第 7 条 委員会の庶務は、教育委員会教育課において処理する。

(補則)

第 8 条 この要綱に定めるもののほか、必要な事項は、教育長が別に定める。

附 則

この要綱は、平成 25 年 1 月 16 日から施行する。

資料 4 宇治田原町地域スポーツ推進委員会委員名簿

役職	氏名	所属
委員長	石倉 忠夫	同志社大学スポーツ健康科学部 教授
副委員長	井上 初子	身体障害者協会 副会長
委員	武村 芳明	体育協会 会長
委員	森口 雅至	体育振興会 会長
委員	橋本 茂	スポーツ団体協議会 会長
委員	前田 欣也	スポーツ少年団 指導者委員
委員	岩瀬 多佳子	スポーツ推進委員会 委員長
委員	野々村 仁美	保健師