

令和7年度トレーニング器具使用講習会日程

トレーニングルームの利用にあたっては、事前に「トレーニング器具使用講習会」を受講して頂く必要があります。

令和7年度トレーニング器具使用講習会日程は下記のとおりとなっております。

講習会開催時間帯は、トレーニングルームのご利用はできませんので、予めご了承ください。(夜間開催日:毎月第3金曜、午前開催日:奇数月第3月曜)



年	月	日	曜日	時間帯	
7	4	18	金	19:00 ~ 20:30	
	5	16	金	19:00 ~ 20:30	
	5	19	月	10:00 ~ 11:30	
	6	20	金	19:00 ~ 20:30	
注!	第2月曜	7	14	月	10:00 ~ 11:30
	7	18	金	19:00 ~ 20:30	
	8	15	金	19:00 ~ 20:30	
注!	第2月曜	9	8	月	10:00 ~ 11:30
	9	19	金	19:00 ~ 20:30	
	10	17	金	19:00 ~ 20:30	
	11	17	月	10:00 ~ 11:30	
	11	21	金	19:00 ~ 20:30	
	12	19	金	19:00 ~ 20:30	
8	1	16	金	19:00 ~ 20:30	
	1	19	月	10:00 ~ 11:30	
	2	20	金	19:00 ~ 20:30	
注!	第2金曜	3	13	金	19:00 ~ 20:30
	3	16	月	10:00 ~ 11:30	

※当講習の受講をご希望の方は、受講日の前日の午後5時までに住民体育館窓口にてお申し込みください