

5月1日(金) 693kcal	
ごはん	
牛乳	
五月汁	
白身魚のマヨネーズ焼	
ちまき	
食品名	1人分
米	80.00
* 牛乳	206.00
若鶏むね	20.00
ごぼう	10.00
ふき	3.00
にんじん	10.00
大根	20.00
青ねぎ	2.50
酒	1.00
みりん	1.00
しお	0.40
* うす口しょうゆ	2.70
けずりぶし	2.00
水	130.00
白身魚ホキ	50.00
しお	0.30
こしょう	0.03
白ワイン	4.00
* マヨネーズ(卵なし)	8.00
玉ねぎ	5.00
コーン	12.00
パセリ	0.50
マフィンカップ	100.00
ちまき	45.00
子どもの日 献立	

よい姿勢で たべましょう



温かくなり、
気温が高い日が
増えてきます。

しっかり食べて、
体力をつけましょう！

特に、朝ごはんを
しっかり食べるように
意識してみましょう！

おはしの先を
合わせる

上のおはしは
えんぴつを
もつように
3本の指でもつ

下のおはしは
うごかさず


おはしを
上手に
使って、
おいしく
食べましょう。





5月7日(木) 715kcal	
黒糖パン	
牛乳	
豆と雑穀のミネストローネ	
鶏肉のピザソース焼き	
食品名	1人分
黒糖パン60g	60.00
* 牛乳	206.00
10種ミックス	6.00
* ヨルガ-ベ-コン	10.00
冷凍にんにく	0.30
白ワイン	1.00
にんじん	20.00
玉ねぎ	30.00
じゃがいも	20.00
トマト缶詰	15.00
パセリ	0.50
しお	0.90
こしょう	0.03
* うす口しょうゆ	1.50
三温糖	0.30
チキンビヨン(MCC)	8.00
水	100.00
* 鶏肉むね皮炒	40.00
* 鶏肉むね皮炒	50.00
* 鶏肉むね皮炒	60.00
こしょう	0.02
しお	0.20
白ワイン	1.00
* 薄力粉	0.40
玉ねぎ	20.00
ピーマン	3.00
ピザソース	10.00
しお	0.15
* こい口しょうゆ	0.40
とろけるチーズ	6.00

5月8日(金) 598kcal	
ごはん	
牛乳	
肉じゃが	
もやしナムル	
食品名	1人分
米	80.00
* 牛乳	206.00
* 豚肉スライス	35.00
じゃがいも	70.00
にんじん	30.00
玉ねぎ	50.00
冷三度豆カット	5.00
つきこんにやく	30.00
三温糖	1.20
* こい口しょうゆ	9.00
みりん	1.50
けずりぶし	1.00
水	25.00
ちくわ	7.00
もやし	20.00
きゅうり	20.00
カットわかめ	0.50
白いりごま	0.80
三温糖	1.00
* こい口しょうゆ	3.00
酢	2.00
ごま油	0.50



早起き!
早寝!
朝ごはん!

がつ よていこんだてひょう 5月 予定献立表

都合により、食材や献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
給食の実施日については、学校だより等もあわせてご確認ください。

宇治田原町立 学校給食共同調理場

5月11日(月) 610kcal		5月12日(火) 783kcal		5月13日(水) 613kcal		5月14日(木) 793kcal		5月15日(金) 612kcal	
ごはん		ごはん		中華おこわ		ミルクパン		かやくごはん	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
玉ねぎのみそ汁		ためき汁		豚肉のしょうがスープ		ひよこ豆入りポテトチャウダー		きつねうどん	
小松菜と豚肉のオイスターソース炒め		鮭の塩焼		蒸しシュウマイ		小松菜バーグ		チンゲン菜としめじのごま和え	
食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分
米	80.00	米	80.00	* 焼き豚	10.00	ミルクパン	60.00	若鶏むね	10.00
* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	にんじん	10.00	* 牛乳	206.00	油あげ	3.00
玉ねぎ	30.00	平天	8.00	カット干椎茸	0.40	ひよこ豆	7.00	にんじん	10.00
油あげ	10.00	油あげ	10.00	夕ノ(水煮)	5.00	* ポークウイナー	10.00	ごぼう	10.00
キャベツ	10.00	こんにやく	20.00	冷凍むき枝豆	3.00	じゃがいも	50.00	* うす口しょうゆ	1.80
カットわかめ	0.50	にんじん	15.00	土生姜	1.00	にんじん	20.00	* こい口しょうゆ	2.70
青ねぎ	2.50	えのきだけ	10.00	酒	2.00	玉ねぎ	35.00	しお	0.20
町内産みそ	7.00	青ねぎ	2.50	* うす口しょうゆ	4.00	パセリ	0.50	米	80.00
甘みそ	3.00	冷凍おろししょうが	0.30	こしょう	0.03	バター	1.00	* 牛乳	206.00
けずりぶし	2.00	片栗粉	1.00	塩	0.05	* 薄力粉	3.00	* 冷凍うどん	30.00
水	150.00	* うす口しょうゆ	2.60	オイスターソース	0.60	しお	1.10	油あげ	20.00
* 豚肉スライス	45.00	* こい口しょうゆ	1.20	ごま油	0.40	こしょう	0.03	三温糖	0.80
小松菜	20.00	しお	0.37	* チキンビヨン(インナミ)	10.00	ローリエ	0.01	* うす口しょうゆ	3.00
玉ねぎ	30.00	けずりぶし	2.00	もち米	10.00	調理用牛乳	50.00	だし汁	5.00
にんじん	5.00	水	120.00	米	70.00	チキンビヨン(MCC)	6.00	にんじん	10.00
冷凍にんにく	0.30	塩鮭切り身	40.00	* 牛乳	206.00	水	30.00	玉ねぎ	20.00
ひまわり油	2.00	塩鮭切り身	50.00	豚肉	10.00	* 豚ひき肉	60.00	カット干椎茸	1.00
* こい口しょうゆ	0.60	塩鮭切り身	60.00	にんじん	15.00	赤ワイン	0.50	青ねぎ	5.00
しお	0.30			玉ねぎ	20.00	冷凍おろししょうが	0.50	* うす口しょうゆ	4.00
オイスターソース	3.00			チンゲンサイ	10.00	冷凍にんにく	0.10	酒	0.50
				冷凍おろししょうが	0.30	玉ねぎ	20.00	しお	0.24
				* うす口しょうゆ	4.00	にんじん	10.00	けずりぶし	3.00
				しお	0.30	小松菜	15.00	水	120.00
				こしょう	0.03	しお	0.50		
				片栗粉	1.50	こしょう	0.03	キャベツ	30.00
				チキンビヨン(MCC)	10.00	ナツメグ	0.03	チンゲンサイ	20.00
				水	135.00	オールスパイス	0.02	しめじバラ	6.00
						レモン果汁	0.30	* こい口しょうゆ	1.50
						三温糖	1.00	三温糖	0.50
						ウスターソース	1.00	しお	0.15
						パン粉	5.00	白いりごま	1.00
						豆乳	9.00		
						ケチャップ	9.00		
						ウスターソース	4.00		
						三温糖	2.00		

小学3年 給食なし

小学6年 給食なし

できたばかりの 新たまねぎ



たまねぎは、もともと日本にはありませんでした。最初、東洋で育てようとしたのですが、気候が合わず、うまくいきませんでした。日本ではじめてうまくさいばいできたのは北海道からです。たまねぎは、あのどくどくのからみ成分がおいしさのひみつ。みずみずしい新たまねぎは、うすくスライスしてサラダにしたり、かつおぶしとおしょうゆで食べてもおいしいね！今だけのおいしさを楽しんでね。

小学6年 給食なし



中学校 給食なし

中学校 給食なし

よくかんで 食べよう

5月18日(月) 655kcal		5月19日(火) 602kcal		5月20日(水) 596kcal		5月21日(木) 565kcal		5月22日(金) 603kcal	
鮭ご飯 牛乳 すまし汁 新茶葉と桜えびのかきあげ うじたわら漬け 茶団子		麦ごはん 牛乳 ポークカレー コールスローサラダ		ごはん 牛乳 のっぺい汁 大豆の磯煮		小型コッペパン 牛乳 ミートスパゲティ ハムサラダ		麦入りさくら飯 牛乳 五目汁 とりそばろ	
食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分
米	80.00	米	67.00	米	80.00	小型コッペパン	40.00	米	67.00
鮭フレーク	3.00	麦	13.00					麦	13.00
酒	2.00			* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	酒	0.60
しお	0.70	* 牛乳	206.00					* うす口しょうゆ	3.30
				若鶏むね	10.00	* ハーフパゲティ	28.00	しお	0.20
* 牛乳	206.00	* 豚肉スライス	35.00	酒	0.50	* 豚ひき肉	30.00	ひまわり油	0.40
		しお	0.90	しお	0.07	しお	0.10		
豆腐(冷)	25.00	こしょう	0.03	片栗粉	1.00	冷凍おろししょうが	0.20	* 牛乳	206.00
かまぼこ	10.00	カレー粉	0.30	油あげ	5.00	冷凍にんにく	0.30		
えのきだけ	4.00	赤ワイン	1.00	大根	15.00	オリーブ油	0.50	豚肉	20.00
小松菜	5.00	冷凍にんにく	0.20	さといも	20.00	にんじん	20.00	かまぼこ	10.00
* うす口しょうゆ	2.20	冷凍おろししょうが	0.30	ごぼう	8.00	玉ねぎ	50.00	にんじん	10.00
しお	0.50	ターメリック	0.10	にんじん	8.00	トマト缶詰	30.00	チンゲンサイ	10.00
酒	0.50	クミン	0.10	こんにやく	10.00	ケチャップ	10.00	もやし	20.00
けずりぶし	2.00	セロリ	2.00	青ねぎ	2.50	ウスターソース	2.50	* うす口しょうゆ	4.00
水	140.00	ひまわり油	0.50	* こい口しょうゆ	2.30	しお	0.30	しお	0.20
		にんじん	20.00	* うす口しょうゆ	2.00	こしょう	0.05	酒	0.50
碾茶	1.20	玉ねぎ	50.00	しお	0.10	チキンブイヨン(MCC)	5.00	けずりぶし	3.00
* 干し小エビ	3.00	じゃがいも	50.00	けずりぶし	2.00			水	130.00
玉ねぎ	10.00	おろしりんご	5.00	水	90.00	* ポークハム	6.00		
にんじん	15.00	カレー粉	0.40	片栗粉	0.70	キャベツ	35.00	* 鶏肉ひき肉	50.00
ごぼう	20.00	ケチャップ	3.00			にんじん	8.00	酒	1.00
* 薄力粉	8.00	チャツネ	2.00	* 大豆(北海道)	15.00	しお	0.10	冷凍おろししょうが	0.10
片栗粉	3.00	ウスターソース	2.00	油あげ	7.00	こしょう(缶)	0.01	ひまわり油	0.50
しお	0.30	* こい口しょうゆ	2.50	干しひじき	2.00	酢	1.10	冷三度豆カッ	10.00
水	1.20	カルダモン	0.05	にんじん	15.00	* こい口しょうゆ	1.10	三温糖	3.00
揚げ油	3.00	ガラムマサラ	0.10	三温糖	1.00	三温糖	0.50	みりん	2.00
		しお	0.30	* こい口しょうゆ	2.50	ひまわり油	0.70	* こい口しょうゆ	5.00
うじたわら漬け	6.00	三温糖	0.10	しお	0.05				
		* 薄力粉	4.20	だし汁	25.00				
茶団子	50.00	チキンブイヨン(MCC)	6.00						
		水	60.00						

中学1年 給食なし

おはしってすごい!

おはしってすごい!

いただきます

感謝の気持ちを
わすれずに

うじたわらの日
献立

5月25日(月) 566kcal		5月26日(火) 599kcal		5月27日(水) 581kcal		5月28日(木) 659kcal		5月29日(金) 656kcal	
ごはん 牛乳 ふのみそ汁 牛肉とたけのこのきんぴら		ごはん80g 牛乳 中華スープ 豚キムチ		ごはん 牛乳 若竹汁 初かつおのから揚げ		味付けパン 牛乳 ベークドビーンズ チキンフレークサラダ		ごはん 牛乳 油揚げと玉ねぎのみそ汁 白身魚のピリットジャン	
食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分
米	80.00	米	80.00	米	80.00	味付けパン	60.00	米	80.00
* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00
白玉ふ	2.00	* ショルダール	8.00	ゆ/コ(水煮)	10.00	豚肉	20.00	油あげ	10.00
えのきだけ	5.00	にんじん	20.00	カットわかめ	1.00	赤ワイン	1.00	玉ねぎ	40.00
にんじん	15.00	玉ねぎ	20.00	豆腐(冷)	5.00	大福豆	30.00	にんじん	15.00
油あげ	10.00	チンゲンサイ	20.00	かまぼこ	10.00	じゃがいも	30.00	カットわかめ	0.50
玉ねぎ	15.00	国産きくらげ	0.40	にんじん	10.00	玉ねぎ	50.00	町内産みそ	8.00
青ねぎ	3.00	冷凍おろししょうが	0.20	みつば	2.00	にんじん	20.00	甘みそ	4.00
町内産みそ	7.00	* うす口しょうゆ	4.00	酒	0.50	ケチャップ	7.00	けずりぶし	3.00
甘みそ	3.00	しお	0.50	みりん	1.00	デミグラスソース	5.00	水	120.00
けずりぶし	3.00	こしょう	0.03	* うす口しょうゆ	4.00	ウスターソース	1.00		
水	140.00	片栗粉	1.50	けずりぶし	2.00	* うす口しょうゆ	1.00		
		チキンブイヨン(MCC)	7.00	水	130.00	黒砂糖	0.50	たら角切皮なし	60.00
* 牛肉スライス	15.00	水	130.00			三温糖	0.30	酒	1.00
ゆ/コ(水煮)	25.00			かつお角切	50.00	しお	0.55	しお	0.20
こんにやく	10.00	* 豚肉スライス	50.00	土生姜	0.50	こしょう	0.05	片栗粉	10.00
ひまわり油	0.50	玉ねぎ	20.00	* こい口しょうゆ	1.00	チキンブイヨン(MCC)	4.00	揚げ油	5.00
三温糖	1.00	にら	7.00	酒	0.50	水	50.00	赤ピーマン	3.00
* こい口しょうゆ	3.00	白菜キムチ	25.00	塩	0.20			黄ピーマン	3.00
みりん	1.00	ごま油	1.00	片栗粉	6.00	* 鶏ささみ	10.00	冷凍にんにく	0.15
白いりごま	1.00	* こい口しょうゆ	1.30	揚げ油	5.00	キャベツ	25.00	冷凍おろししょうが	0.45
とうがらし粉	0.01	三温糖	0.20	梅びしお	0.60	きゅうり	8.00	青ねぎ	2.50
		しお	0.20	三温糖	1.80	にんじん	10.00	* こい口しょうゆ	2.80
				* こい口しょうゆ	2.40	三温糖	0.35	三温糖	2.50
				みりん	0.50	しお	0.08	酢	3.70
				水	4.80	こしょう(缶)	0.02	トウバンジャン	0.12
						* うす口しょうゆ	0.70	白いりごま	1.00
						ひまわり油	0.70	水	18.00
						酢	1.50	チキンブイヨン(MCC)	1.50

自には青葉
山ほととぎす初がつお

えど時代、はいく名人の山口素堂が初夏(ちようど今ごろの季節)の風物詩をよんだ、有名なはいくです。自にはきれいな新緑、耳には山で鳴くほととぎすのきれいな鳴き声、そして口にはおいしい初がつお、というのが、とても楽しいですね。

そのころ、初ものを食べるのがいさ(かっこいい)とされていました。その中でもとくに、初がつおが大人気で、すごく高いねだんだったそうです。

初がつおを食べると、かならず口ずさみたくなるはいくですね。

中学3年 給食なし

中学3年 給食なし

中学3年 給食なし