5月 予定献立表

都合により、食材や献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
給食の実施日については、学校だより等もあわせてご確認ください。

宇治田原町立　学校給食共同調理場

5月1日(木) 539kcal

黒糖パン
牛乳
白いんげんのクリームスープ
ひじきの彩りサラダ

食品名	1人分
黒糖パン６０ｇ	60.00
＊ 牛乳	206.00
白豆ピューレ	30.00
たまねぎ	30.00
にんじん	8.00
＊ 小麦粉	3.00
しお	1.00
こしょう	0.02
豆乳	15.00
チキンブイヨン	8.00
水	125.00
干しひじき	0.80
キャベツ	25.00
ホールコーン	10.00
にんじん	10.00
酢	1.80
三温糖	0.90
＊ こい口しょうゆ	1.50
しお	0.10
オリーブ油	0.54
ひまわり油	0.54

5月2日(金) 720kcal

ごはん
牛乳
五月汁
鶏肉のさっぱり煮
柏もち

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
鶏肉	20.00
ごぼう	10.00
ふき	3.00
にんじん	10.00
大根	20.00
青ねぎ	2.50
酒	1.00
みりん	1.00
しお	0.40
＊ うす口しょうゆ	3.50
けずりぶし	2.00
水	130.00
＊ 鶏肉もも皮なし	55.00
おろししょうが	0.30
おろしにんにく	0.20
酒	3.00
うずら卵	25.00
酢	3.90
＊ こい口しょうゆ	4.70
三温糖	2.50
みりん	2.00
水	10.00
かしわもち	40.00

子どもの日 献立

5月7日(水) 648kcal

ごはん
牛乳
大根のみそ汁
揚げじゃがいものそぼろあんかけ

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
大根	20.00
油あげ	10.00
にんじん	9.00
たまねぎ	20.00
チンゲン菜	5.00
カットわかめ	0.35
★ 町内産みそ	8.00
甘みそ	3.00
けずりぶし	3.00
水	130.00
じゃがいも	60.00
揚げ油	1.00
豚ミンチ	28.00
三温糖	2.00
みりん	1.00
酒	1.00
＊ こい口しょうゆ	3.20
水	5.00
でん粉	0.50

5月8日(木) 602kcal

ミルクパン
牛乳
オニオンスープ
ミートローフ

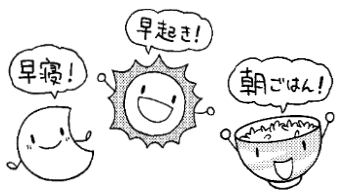
食品名	1人分
ミルクパン	60.00
＊ 牛乳	206.00
＊ ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ	8.00
たまねぎ	40.00
にんじん	10.00
セロリー	3.00
オリーブ油	0.50
＊ うす口しょうゆ	3.00
しお	0.50
こしょう	0.03
チキンブイヨン	6.00
水	130.00
＊ 合挽肉	60.00
赤ワイン	0.50
おろししょうが	0.50
おろしにんにく	0.10
たまねぎ	20.00
にんじん	10.00
しお	0.50
こしょう	0.03
ナツメグ	0.03
オールスパイス	0.02
レモン果汁	0.30
三温糖	1.00
ウスターソース	1.00
パン粉	5.00
豆乳	9.00

5月9日(金) 597kcal

ごはん
牛乳
たぬき汁
鮭の塩焼

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
平天	8.00
油あげ	10.00
こんにゃく	20.00
にんじん	15.00
えのきたけ	10.00
青ねぎ	5.00
おろししょうが	0.30
でん粉	1.00
＊ うす口しょうゆ	2.60
＊ こい口しょうゆ	1.20
しお	0.37
けずりぶし	2.00
水	120.00
塩鮭	50.00

小学6年　給食なし



5月12日(月) 612kcal

ごはん
牛乳
玉ねぎのみそ汁
小松菜と豚肉のオイスターソース炒め

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
たまねぎ	30.00
油あげ	10.00
にんじん	10.00
カットわかめ	0.50
青ねぎ	5.00
★ 町内産みそ	7.00
甘みそ	3.00
けずりぶし	2.00
水	150.00
豚肉	45.00
小松菜	20.00
たまねぎ	30.00
にんじん	5.00
おろしにんにく	0.30
ひまわり油	2.00
＊ こい口しょうゆ	0.85
しお	0.60
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	3.00

5月13日(火) 610kcal

ごはん
牛乳
肉じゃが
もやしナムル

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
豚肉	35.00
じゃがいも	70.00
にんじん	30.00
たまねぎ	50.00
三度豆（冷）	5.00
つきこんにゃく	30.00
三温糖	1.20
＊ こい口しょうゆ	9.00
みりん	1.50
けずりぶし	1.00
水	25.00
ちくわ	7.00
太もやし	20.00
きゅうり	20.00
カットわかめ	0.50
白いりごま	0.80
三温糖	1.00
＊ こい口しょうゆ	3.00
酢	2.00
ごま油	0.50

5月14日(水) 603kcal

中華おこわ
牛乳
豚肉のしょうがｽｰﾌﾟ
蒸しｼｭｳﾏｲ

食品名	1人分
＊ 焼き豚	10.00
にんじん	10.00
ｶｯﾄ干椎茸	0.40
ﾀｹﾉｺ(水煮)	5.00
枝豆	3.00
土しょうが	1.00
酒	2.00
＊ うす口しょうゆ	4.00
こしょう	0.03
しお	0.05
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.60
ごま油	0.40
＊ チキンブイヨン	10.00
もち米	10.00
米	70.00
＊ 牛乳	206.00
豚肉	10.00
にんじん	15.00
たまねぎ	20.00
チンゲン菜	10.00
おろししょうが	0.30
＊ うす口しょうゆ	4.00
しお	0.30
こしょう	0.03
でん粉	1.50
チキンブイヨン	10.00
水	135.00
＊ しゅうまい	54.00

5月15日(木) 653kcal

味付けパン
牛乳
ポテトスープ
鶏肉のピザソース焼き

食品名	1人分
味付けパン	60.00
＊ 牛乳	206.00
鶏肉	20.00
じゃがいも	40.00
たまねぎ	10.00
にんじん	10.00
パセリ	0.80
＊ うす口しょうゆ	1.20
こしょう	0.02
しお	0.70
チキンブイヨン	6.00
水	120.00
＊ 鶏むね肉	60.00
こしょう	0.02
しお	0.20
白ワイン	1.00
＊ 小麦粉	0.40
たまねぎ	20.00
ピーマン	3.00
ピザソース	10.00
しお	0.15
＊ こい口しょうゆ	0.30
とろけるチーズ	6.00

中学校　給食なし

5月16日(金) 630kcal

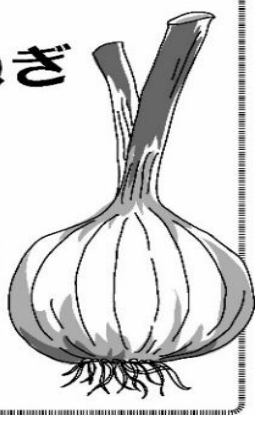
かやくごはん
牛乳
きつねうどん
ﾁﾝｹﾞﾝ菜としめじのごま和え

食品名	1人分
鶏肉	10.00
油あげ	3.00
にんじん	10.00
ごぼう	10.00
＊ うす口しょうゆ	1.80
＊ こい口しょうゆ	2.70
酒	2.00
しお	0.20
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
＊ 冷凍うどん	30.00
油あげ	20.00
三温糖	0.80
＊ うす口しょうゆ	3.00
だし汁	5.00
にんじん	10.00
たまねぎ	20.00
ｶｯﾄ干椎茸	1.00
青ねぎ	5.00
＊ うす口しょうゆ	4.00
酒	0.50
しお	0.30
けずりぶし	3.00
水	120.00
キャベツ	30.00
チンゲン菜	20.00
しめじ	6.00
＊ こい口しょうゆ	1.40
三温糖	0.50
しお	0.15
白いりごま	1.00

中学校　給食なし

今月のたべもの　できたばっかりの 新たまねぎ

たまねぎは、もともと日本にはありませんでした。最初、東京で育てようとしたのですが、気候が合わず、うまくいきませんでした。日本ではじめてうまくさいばいできたのは北海道だそうです。たまねぎは、あのどくとくのからみ成分がおいしさのひみつ。みずみずしい新たまねぎは、うすくスライスしてサラダにしたり、かつおぶしとおしょうゆで食べてもおいしいね！
今だけのおいしさを楽しんでね。



5月19日(月) 666kcal

鮭ご飯
牛乳
すまし汁
新茶葉と桜えびのかきあげ
うじたわら漬け　茶団子

食品名	1人分
米	80.00
鮭	3.00
酒	2.00
しお	0.70
＊ 牛乳	206.00
豆腐（冷）	25.00
かまぼこ	10.00
えのきたけ	4.00
小松菜	5.00
＊ うす口しょうゆ	2.20
しお	0.50
酒	0.50
けずりぶし	2.00
水	140.00
碾茶	1.20
＊ 干し小えび	3.00
たまねぎ	10.00
にんじん	15.00
ごぼう	20.00
＊ 小麦粉	8.00
でん粉	3.00
しお	0.30
水	1.20
揚げ油	3.00
うじたわら漬け	6.00
茶団子	50.00

うじたわらの日
献立

5月20日(火) 601kcal

麦ごはん
牛乳
ポークカレー
コールスローサラダ

食品名	1人分
米	67.00
麦	13.00
＊ 牛乳	206.00
豚肉	35.00
しお	0.90
こしょう	0.03
カレー粉	0.30
赤ワイン	1.00
おろしにんにく	0.20
おろししょうが	0.30
ターメリック	0.10
クミン	0.10
セロリー	2.00
ひまわり油	0.50
にんじん	20.00
たまねぎ	50.00
じゃがいも	50.00
おろしりんご	5.00
カレー粉	0.40
ケチャップ	3.00
チャツネ	2.00
ウスターソース	2.00
＊ こい口しょうゆ	2.50
カルダモン	0.05
ガラムマサラ	0.10
しお	0.30
三温糖	0.10
＊ 小麦粉	3.00
チキンブイヨン	6.00
水	60.00
キャベツ	25.00
きゅうり	8.00
にんじん	8.00
しお	0.20
酢	1.00
三温糖	0.60
ひまわり油	1.20
マスタード	0.10

田小４年　給食なし

5月21日(水) 609kcal

ごはん
牛乳
のっぺい汁
大豆の磯煮

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
鶏肉	10.00
酒	0.50
しお	0.07
でん粉	1.00
油あげ	5.00
大根	15.00
さといも（冷）	20.00
ごぼう	8.00
にんじん	8.00
こんにゃく	10.00
青ねぎ	2.50
＊ こい口しょうゆ	2.30
＊ うす口しょうゆ	2.00
しお	0.10
けずりぶし	2.00
水	90.00
でん粉	0.70
＊ 大豆	15.00
油あげ	7.00
干しひじき	2.00
にんじん	15.00
三温糖	1.00
＊ こい口しょうゆ	2.50
しお	0.05
だし汁	25.00

お　し　ら　せ

都合により、食材や献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

給食の実施日については、学校だより等もあわせてご確認ください。

5月22日(木) 541kcal

小型コッペパン
牛乳
ミートスパゲティ
ハムサラダ

食品名	1人分
小型コッペパン	40.00
＊ 牛乳	206.00
＊ ﾊｰﾌｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	28.00
＊ 合挽肉	30.00
しお	0.10
おろししょうが	0.20
おろしにんにく	0.30
オリーブ油	0.50
にんじん	20.00
たまねぎ	50.00
トマト缶詰	30.00
ケチャップ	10.00
ウスターソース	2.50
しお	0.30
こしょう	0.05
チキンブイヨン	5.00
＊ ポークハム	6.00
キャベツ	35.00
にんじん	8.00
しお	0.10
こしょう（缶）	0.01
酢	1.10
＊ こい口しょうゆ	1.10
三温糖	0.50
ひまわり油	0.70

5月23日(金) 611kcal

麦入りさくら飯
牛乳
五目汁
とりそぼろ

食品名	1人分
米	67.00
麦	13.00
酒	0.60
＊ うす口しょうゆ	3.30
しお	0.20
ひまわり油	0.40
＊ 牛乳	206.00
豚肉	20.00
かまぼこ	10.00
にんじん	10.00
チンゲン菜	10.00
太もやし	20.00
＊ うす口しょうゆ	4.00
しお	0.20
酒	0.50
けずりぶし	3.00
水	130.00
＊ 鶏ミンチ	50.00
酒	1.00
おろししょうが	0.10
ひまわり油	0.50
三度豆（冷）	10.00
三温糖	2.60
みりん	2.00
＊ こい口しょうゆ	4.50
きざみのり	2.00

中学１年　給食なし

5月26日(月) 580kcal

ごはん
牛乳
ふのみそ汁
たけのこのきんぴら

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
白玉ふ	2.00
えのきたけ	5.00
にんじん	15.00
油あげ	10.00
たまねぎ	15.00
青ねぎ	3.00
★ 町内産みそ	7.00
甘みそ	3.00
けずりぶし	3.00
水	140.00
＊ 牛肉ｽﾗｲｽ	15.00
ﾀｹﾉｺ(水煮)	25.00
こんにゃく	10.00
ひまわり油	0.50
三温糖	1.00
＊ こい口しょうゆ	3.00
みりん	1.00
白いりごま	1.00
とうがらし粉	0.01

小学3年　給食なし

5月27日(火) 573kcal

ごはん
牛乳
中華スープ
豚キムチ

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
＊ ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ	8.00
にんじん	20.00
たまねぎ	20.00
チンゲン菜	20.00
きくらげ	1.00
おろししょうが	0.20
＊ うす口しょうゆ	4.00
しお	0.50
こしょう	0.03
でん粉	1.50
チキンブイヨン	4.00
＊ 鶏ガラスープ	2.00
水	130.00
豚肉	50.00
たまねぎ	20.00
にら	7.00
キムチ漬け	25.00
ごま油	1.00
＊ こい口しょうゆ	1.30
三温糖	0.20
しお	0.20

5月28日(水) 610kcal

ごはん
牛乳
若竹汁
初かつおのから揚げ
甘酢和え

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
ﾀｹﾉｺ(水煮)	10.00
カットわかめ	1.00
豆腐（冷）	5.00
かまぼこ	10.00
にんじん	10.00
みつば	2.00
酒	0.50
みりん	1.00
しお	0.35
＊ うす口しょうゆ	4.00
けずりぶし	2.00
水	130.00
かつお	50.00
土しょうが	0.50
＊ こい口しょうゆ	1.00
酒	0.50
しお	0.20
でん粉	6.00
揚げ油	5.00
梅びしお	0.60
三温糖	1.80
＊ こい口しょうゆ	2.40
みりん	0.50
水	4.80
キャベツ	25.00
にんじん	7.00
きゅうり	7.00
カットわかめ	0.40
酢	1.70
＊ うす口しょうゆ	1.70
三温糖	0.80
白いりごま	0.45

中学3年　給食なし

5月29日(木) 684kcal

国産小麦パン
牛乳
ベークドビーンズ
チキンフレークサラダ

食品名	1人分
＊ 国産小麦パン	80.80
＊ 牛乳	206.00
豚肉	20.00
赤ワイン	1.00
大福豆	30.00
じゃがいも	30.00
たまねぎ	50.00
にんじん	20.00
ケチャップ	7.00
ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	5.00
ウスターソース	1.00
＊ うす口しょうゆ	1.00
黒砂糖	0.50
三温糖	0.30
しお	0.55
こしょう	0.05
チキンブイヨン	4.00
水	50.00
鶏ささみ	10.00
キャベツ	25.00
きゅうり	8.00
にんじん	10.00
三温糖	0.35
しお	0.08
こしょう（缶）	0.02
＊ うす口しょうゆ	0.70
ひまわり油	0.70
酢	1.50

宇小4年　給食なし

中学3年　給食なし

5月30日(金) 606kcal

ごはん
牛乳
油揚げと小松菜のみそ汁
豚肉の生姜炒め

食品名	1人分
米	80.00
＊ 牛乳	206.00
油あげ	10.00
カットわかめ	1.00
小松菜	10.00
たまねぎ	20.00
★ 町内産みそ	7.00
甘みそ	3.00
けずりぶし	3.00
水	150.00
豚肉	50.00
酒	1.00
土しょうが	1.00
たまねぎ	30.00
三温糖	1.00
＊ こい口しょうゆ	4.00
みりん	1.00
ごま油	0.50

中学3年　給食なし

目には青葉 山ほととぎす初がつお

えど時代、はいく名人の山口素堂が初夏（ちょうど今ごろの季節）の風物詩をよんだ、有名なはいくです。**目**にはきれいな新緑、**耳**には山で鳴くほととぎすのきれいな鳴き声、そして**口**にはおいしい初がつお、というのが、とても楽しいですね。

そのころ、初ものを食べることがいき（かっこいい）とされていました。その中でもとくに、初がつおが大人気で、すごく高いねだんだったそうです。

初がつおを食べると、かならず口ずさみたくなるはいくですね。