

がつ よていこんだてひょう
4月 予定献立表

ご入学・進学・進級、おめでとうございます。
今年度もよろしく願っています。

小学校・中学校・うぐいす幼稚園は
共通献立になっています。

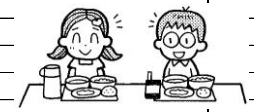
給食の実施日については、
学校だより等もあわせてご確認ください。



うじたわらちようりつ
宇治田原町立
がっこうきゅうしょく きょうどうちようりじょう
学校給食 共同調理場



4月10日(水) 625kcal		4月11日(木) 533kcal		4月12日(金) 603kcal	
ごはん		ミルクパン		麦入りさくら飯	
牛乳		牛乳		牛乳	
牛丼(具)		白いんげんのクリームスープ		とりそぼろ	
甘酢和え		小松菜とキャベツのサラダ		すまし汁	
食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分
米	80.00	ミルクパン	60.00	米	67.00
				麦	13.00
牛乳	206.00	牛乳	206.00	酒	0.60
				うす口しょうゆ	3.30
牛肉スライス	40.00	白いんげん豆ピューレ	30.00	しお	0.20
かまぼこ	15.00	たまねぎ	30.00	ひまわり油	0.40
にんじん	20.00	にんじん	10.00		
たまねぎ	50.00	小麦粉	3.00	牛乳	206.00
こんにゃく	30.00	しお	1.10		
ふ	2.00	こしょう	0.02	鶏ミンチ	50.00
青ねぎ	8.00	豆乳	15.00	酒	1.00
三温糖	1.30	チキンブイヨン	8.00	おろししょうが	0.10
こい口しょうゆ	6.00	水	125.00	ひまわり油	0.50
しお	0.20			三度豆(冷)	10.00
みりん	0.50	小松菜	10.00	三温糖	3.00
けずりぶし	1.50	キャベツ	30.00	みりん	2.00
水	30.00	ホールコーン	10.00	こい口しょうゆ	5.00
		しお	0.10	きざみのり	2.00
キャベツ	40.00	こしょう(缶)	0.01		
ほうれんそう	10.00	酢	1.20	豆腐	22.00
ちりめんじゃこ	3.00	三温糖	0.60	白玉ふ	2.00
カットわかめ	0.60	ひまわり油	0.80	かまぼこ	7.00
酢	2.00	こい口しょうゆ	1.20	チンゲン菜	20.00
三温糖	1.00			にんじん	10.00
うす口しょうゆ	2.00			大根	15.00
白いりごま	1.00			エリンギ	10.00
				青ねぎ	3.50
				うす口しょうゆ	1.80
				しお	0.60
				けずりぶし	2.00
				水	120.00



小学校 2~6年生 給食開始
中学校 2~3年生 給食開始
中学校 1年生 給食開始

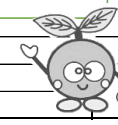
4月15日(月) 734kcal		4月16日(火) 627kcal		4月17日(水) 587kcal		4月18日(木) 704kcal		4月19日(金) 578kcal	
ごはん		ごはん		鮭わかご飯		黒糖パン		たけのこごはん	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ビーフカレー		じゃがいものみそ汁		豚汁		豆と雑穀のミネストローネ		かき玉汁	
フルーツヨーグルト		照り焼きチキン		切干大根の煮物		マカロニグラタン		五目煮豆	
		キャベツのごま和え							
食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分
米	80.00	米	80.00	米	80.00	黒糖パン	60.00	たけのこ(水煮)	25.00
				さけわか	3.00			油あげ	8.50
牛乳	206.00	牛乳	206.00	牛乳	206.00	牛乳	206.00	にんじん	5.00
								うす口しょうゆ	5.00
牛肉スライス	35.00	じゃがいも	30.00			10種ミックス豆	6.00	酒	2.00
しお	0.90	たまねぎ	20.00	豚肉	20.00	ショルガーペーコン	10.00	しお	0.30
こしょう	0.03	油あげ	5.00	酒	0.50	おろしにんにく	0.30	米	70.00
カレー粉	0.30	カットわかめ	0.50	油あげ	5.00	白ワイン	1.00	だし汁	20.00
赤ワイン	1.00	青ねぎ	5.00	大根	20.00	にんじん	20.00		
おろしにんにく	0.20	★町内産みそ	7.00	にんじん	15.00	たまねぎ	30.00	牛乳	206.00
おろししょうが	0.30	甘みそ	3.00	さといも(冷)	15.00	じゃがいも	20.00		
ターメリック	0.10	けずりぶし	2.00	青ねぎ	3.00	トマト缶詰	15.00	卵	20.00
クミン	0.10	水	130.00	★町内産みそ	7.00	パセリ	0.50	豆腐	20.00
セロリー	2.00			甘みそ	4.00	しお	0.90	チンゲン菜	20.00
ひまわり油	0.50	鶏もも肉	60.00	こい口しょうゆ	0.10	こしょう	0.03	たまねぎ	10.00
にんじん	20.00	おろししょうが	1.20	けずりぶし	3.00	うす口しょうゆ	1.50	にんじん	10.00
たまねぎ	50.00	こい口しょうゆ	6.50	水	110.00	三温糖	0.30	うす口しょうゆ	4.00
じゃがいも	50.00	みりん	3.60			チキンブイヨン	8.00	しお	0.40
すりおろしりんご	5.00	三温糖	1.20	切干大根	6.00	水	100.00	酒	0.50
カレー粉	0.40			ひまわり油	0.50			でん粉	1.00
ケチャップ	3.00	キャベツ	40.00	にんじん	10.00	マカロニ	8.00	けずりぶし	3.00
チャツネ	2.00	にんじん	10.00	油あげ	5.00	鶏肉	20.00	水	120.00
ウスターソース	2.00	こい口しょうゆ	2.50	三温糖	0.80	たまねぎ	25.00		
こい口しょうゆ	2.50	三温糖	0.30	みりん	1.00	ホールコーン	5.00	鶏肉	12.00
カルダモン	0.05	白すりごま	2.00	こい口しょうゆ	1.30	ひまわり油	0.80	大豆	5.00
ガラムマサラ	0.10			うす口しょうゆ	2.20	小麦粉	4.00	にんじん	12.00
しお	0.30			だし汁	25.00	しお	0.30	じゃがいも	24.00
三温糖	0.08					こしょう	0.03	三度豆(冷)	6.00
小麦粉	3.00					チキンブイヨン	5.00	三温糖	0.70
玄米全粒粉	1.20					水	20.00	こい口しょうゆ	1.70
チキンブイヨン	6.00					生クリーム	10.00	うす口しょうゆ	0.80
水	60.00					とろけるチーズ	10.00	みりん	0.60
						パン粉	1.00	だし汁	20.00
みかん缶	25.00					オリーブ油	0.30		
パイナップル	15.00					マフィンカップ	1.00		
黄桃缶	20.00								
ヨーグルト	40.00								
粉糖	0.20								

幼稚園
小学校 1年生
給食開始



4月22日(月) 546kcal		4月23日(火) 719kcal		4月24日(水) 618kcal		4月25日(木) 607kcal		4月26日(金) 642kcal	
ウインナーピラフ 牛乳 鶏肉のレモン風味焼き ジュリアンスープ		ごはん 牛乳 マーボー豆腐 パンサンスー		ごはん 牛乳 たぬき汁 白身魚のみそマヨ焼き		抹茶きなこパン 牛乳 ひよこ豆入りポテトチャウダー チキンフレンチサラダ		麦ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ ひじきの彩りサラダ	
食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分
ウインナー	10.00	米	80.00	米	80.00	抹茶小型コッペパン	40.00	米	67.00
にんじん	10.00					揚げ油	4.00	麦	13.00
たまねぎ	10.00	牛乳	206.00	牛乳	206.00	きな粉	4.50		
しお	0.80					三温糖	5.00	牛乳	206.00
こしょう	0.03	豚ミンチ	30.00	平天	10.00	しお	0.10		
うす口しょうゆ	1.00	土しょうが	0.70	油あげ	10.00			牛肉スライス	40.00
チキンピジョン	6.00	おろしにんにく	0.25	こんにやく	20.00	牛乳	206.00	しお	0.20
米	70.00	トウバンジャン	0.25	にんじん	20.00			こしょう	0.04
		ひまわり油	1.00	えのきたけ	10.00	ひよこ豆	7.00	赤ワイン	1.00
牛乳	206.00	豆腐(冷)	115.00	青ねぎ	5.00	ホークインナー	10.00	ひまわり油	0.50
		たまねぎ	50.00	おろししょうが	0.30	じゃがいも	50.00	たまねぎ	80.00
鶏肉	60.00	ゆの(水煮)	12.00	でん粉	1.00	にんじん	20.00	にんじん	20.00
しお	0.35	にんじん	12.00	うす口しょうゆ	3.00	たまねぎ	35.00	トマト	10.00
こしょう	0.03	青ねぎ	7.00	こい口しょうゆ	1.20	パセリ	0.50	ケチャップ	9.00
おろしにんにく	0.20	かつ干椎茸	1.20	しお	0.40	バター	1.00	トマトピューレ	3.00
レモン果汁	2.50	* 町内産みそ	3.70	けずりぶし	2.00	小麦粉	3.00	ウスターソース	2.80
小麦粉	0.50	八丁みそ	2.50	水	120.00	しお	1.10	こい口しょうゆ	1.00
オリーブ油	0.50	三温糖	2.00			こしょう	0.03	しお	0.80
		こい口しょうゆ	3.70	白身魚ホキ	40.00	ローリエ	0.01	こしょう	0.03
ショウバーパン	10.00	酒	3.00	しお	0.30	調理用牛乳	50.00	小麦粉	3.00
たまねぎ	30.00	オイルソース	2.50	酒	1.00	チキンピジョン	6.00	玄米全粒粉	1.20
にんじん	20.00	でん粉	2.00	青ねぎ	3.00	水	30.00	デミグラスソース	2.00
キャベツ	15.00	ごま油	0.30	* 町内産みそ	3.00			チキンピジョン	6.00
パセリ	1.00	チキンピジョン	5.00	マヨネーズ(卵なし)	10.00	鶏ささみ	10.00	水	50.00
うす口しょうゆ	3.00	水	30.00	コーンスターチ	3.00	キャベツ	25.00		
しお	0.70					きゅうり	8.00	干しひじき	0.80
こしょう	0.02	ボークハム	12.00			にんじん	10.00	キャベツ	25.00
チキンピジョン	6.00	緑豆はるさめ	5.00			三温糖	0.50	ホールコーン	10.00
水	120.00	きゅうり	20.00			しお	0.10	にんじん	10.00
		にんじん	15.00			こしょう(缶)	0.02	酢	2.00
		三温糖	1.60			うす口しょうゆ	1.00	三温糖	1.00
		こい口しょうゆ	4.00			ひまわり油	1.00	こい口しょうゆ	1.70
		酢	2.40			酢	2.00	しお	0.12
		ごま油	0.80					オリーブ油	0.60
								ひまわり油	0.60

茶ッピーランチ



4月29日(月)	4月30日(火) 687kcal	かんたん えいようワンポイント!																																									
<p>しょうわ ひ 昭和の日</p>	<p>華やかごはん 牛乳 きゃべつのみそ汁 大豆とじゃこのかき揚げ</p> <table border="1"> <tr><td>食品名</td><td>1人分</td></tr> <tr><td>米</td><td>80.00</td></tr> <tr><td>華やかごはんの素</td><td>2.00</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>206.00</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>30.00</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>10.00</td></tr> <tr><td>油あげ</td><td>10.00</td></tr> <tr><td>青ねぎ</td><td>5.00</td></tr> <tr><td>* 町内産みそ</td><td>7.00</td></tr> <tr><td>甘みそ</td><td>3.00</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>3.00</td></tr> <tr><td>水</td><td>130.00</td></tr> <tr><td>大豆(蒸し)</td><td>30.00</td></tr> <tr><td>ちりめんじゃこ</td><td>6.00</td></tr> <tr><td>水菜</td><td>10.00</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.20</td></tr> <tr><td>小麦粉</td><td>8.00</td></tr> <tr><td>でん粉</td><td>3.00</td></tr> <tr><td>水</td><td>4.80</td></tr> <tr><td>揚げ油</td><td>8.00</td></tr> </table>	食品名	1人分	米	80.00	華やかごはんの素	2.00	牛乳	206.00	キャベツ	30.00	たまねぎ	10.00	油あげ	10.00	青ねぎ	5.00	* 町内産みそ	7.00	甘みそ	3.00	けずりぶし	3.00	水	130.00	大豆(蒸し)	30.00	ちりめんじゃこ	6.00	水菜	10.00	しお	0.20	小麦粉	8.00	でん粉	3.00	水	4.80	揚げ油	8.00	<p>食事でも五感で味わおう</p> <p>食べものは、体のえいようになります。でも、心のえいようにもなるんですよ。心のえいようになるためには、食事を体全体で感じながら食べるといいですよ。五感とは、し覚(見ため)、ちょう覚(音)、きゅう覚(におい)、しょっ覚(舌ざわり、のどごし)、そして味覚(味)のこと。コリコリする音や、あざやかな色なども楽しんで食べようね。</p> <p>春は苦いものを食べよ!</p> <p>さむい冬が終わりました。春は、動物たちが冬眠から目を覚ますように、草木も目を覚まして、イキイキ元気に活動をはじめます。さくらの花や葉の花を見ると、「春だなぁ」と感じますね。食べたくなさくも、「春だなぁ」と感じられるようなものを登場させてください。</p> <p>春らしい食べものには、ふき、ふきのとう、わらび、ぜんまいなどの山菜や、せり、あさつき、葉の花などの緑色のこいものがあります。たけのこやうどなど、えぐみ、アクの強いものもあります。苦みのある、春ならではのものを食べて、わたしたちの体もしっかり目を覚まさせましょう!</p>	
食品名	1人分																																										
米	80.00																																										
華やかごはんの素	2.00																																										
牛乳	206.00																																										
キャベツ	30.00																																										
たまねぎ	10.00																																										
油あげ	10.00																																										
青ねぎ	5.00																																										
* 町内産みそ	7.00																																										
甘みそ	3.00																																										
けずりぶし	3.00																																										
水	130.00																																										
大豆(蒸し)	30.00																																										
ちりめんじゃこ	6.00																																										
水菜	10.00																																										
しお	0.20																																										
小麦粉	8.00																																										
でん粉	3.00																																										
水	4.80																																										
揚げ油	8.00																																										
<p>都合により、食材や献立が変更になる場合があります。ご了承ください。</p>	<p>給食に実施日については、学校だより等もあわせてご確認ください。</p>																																										