

3月2日(月) 547kcal		3月3日(火) 752kcal		3月4日(水) 651kcal		3月5日(木) 636kcal		3月6日(金) 642kcal	
ごはん		ちらし寿司		ごはん		黒糖パン		ごはん	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
もずくのスープ		赤だし		けんちん汁		スープ煮		マーボー豆腐	
チャンプルー		さわらの甘辛だれ		高野豆腐の甘酢あん		パスタサラダ		もやしの中華サラダ	
		三色花ゼリー							
食品名	1人分								
米	80.00	米	80.00	米	80.00	黒糖パン60g	60.00	米	80.00
		ちくわ	6.00						
* 牛乳	206.00	ちりめんじゃこ	3.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00
		にんじん	10.00						
もずく	10.00	かつ干椎茸	1.00	鶏肉	10.00	* ほうろく	20.00	豚ミンチ	24.00
鶏肉	20.00	高野豆腐	1.00	豆腐(冷)	15.00	にんじん	15.00	土しょうが	0.56
たまねぎ	12.00	酒	3.00	油あげ	10.00	じゃがいも	40.00	おろしにんにく	0.20
にんじん	8.00	だしこんぶ	0.50	大根	15.00	たまねぎ	30.00	トウバンジャン	0.20
かまぼこ	7.00	上白糖	5.00	にんじん	8.00	キャベツ	30.00	ひまわり油	0.80
青ねぎ	3.00	酢	10.00	ごぼう	10.00	パセリ	0.50	豆腐(冷)	92.00
* うす口しょうゆ	3.00	しお	0.80	さといも(冷)	15.00	しお	0.50	たまねぎ	40.00
* こい口しょうゆ	0.50			こんにやく	8.00	こしょう	0.01	ゆづ(水煮)	9.60
しお	0.30	* 牛乳	206.00	青ねぎ	2.50	* うす口しょうゆ	0.75	にんじん	9.60
酒	0.50			* こい口しょうゆ	3.50	チキンブイヨン	4.00	青ねぎ	2.80
けずりぶし	2.00	豆腐(冷)	20.00	* うす口しょうゆ	2.00	水	70.00	かつ干椎茸	0.96
水	150.00	たまねぎ	20.00	しお	0.25			町内産みそ	2.96
		大根	12.00	けずりぶし	2.00	リボンパスタ	8.00	八丁みそ	2.00
豆腐(冷)	48.00	にんじん	8.00	水	110.00	にんじん	10.00	三温糖	1.60
豚肉	8.00	なめこ	10.00			きゅうり	5.00	* こい口しょうゆ	2.96
ひまわり油	0.20	カットわかめ	1.00	高野豆腐	8.00	キャベツ	25.00	酒	2.40
おろししょうが	0.08	青ねぎ	4.00	みりん	1.00	しお	0.05	オスターソース	2.00
* こい口しょうゆ	0.40	赤みそ	6.00	* うす口しょうゆ	1.00	こしょう(缶)	0.02	片栗粉	1.60
酒	0.40	甘みそ	3.00	片栗粉	3.00	酢	1.00	ごま油	0.24
太もやし	12.00	* うす口しょうゆ	0.30	揚げ油	2.00	* マヨネーズ(卵なし)	6.00	チキンブイヨン	4.00
にら	8.00	けずりぶし	2.00	豚肉	10.00			水	24.00
にんじん	5.50	水	120.00	たまねぎ	30.00				
きくらげ	0.50			にんじん	10.00			太もやし	30.00
しお	0.20	さわら	40.00	枝豆	3.00			にんじん	7.00
こしょう	0.01	三温糖	3.00	ひまわり油	0.50			きゅうり	10.00
* こい口しょうゆ	1.60	* こい口しょうゆ	4.00	しお	0.10			* ボークハム	7.00
みりん	0.20	みりん	2.00	酒	1.00			三温糖	1.00
ごま油	0.20	水	10.00	酢	1.00			酢	2.40
		片栗粉	1.00	三温糖	1.40			* こい口しょうゆ	2.40
		* 三色花ゼリー	45.00	* うす口しょうゆ	1.50			ごま油	0.90
				* こい口しょうゆ	1.50				
				だし汁	20.00				



中学3年 給食なし

都给により、食材や献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
給食の実施日については、学校だより等もあわせてご確認ください。

うじたわらちょうりつ がつこうきゅうしよくきょうどうちょうりじょう
宇治田原町立 学校給食共同調理場

3月 予定献立表

3月9日(月) 665kcal		3月10日(火) 634kcal		3月11日(水) 675kcal		3月12日(木) 683kcal		3月13日(金) 646kcal	
ごはん		ごはん		麦ごはん		味付けパン		ごはん	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
かす汁		大根のみそ汁		チキンカレー		ABCスープ		じゃがいものみそ汁	
鶏肉のからあげ		鯖の生姜煮		フルーツポンチ		スペインオムレツ		豆腐あんバーグ	
		ケーキ							
食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分	食品名	1人分
米	80.00	米	80.00	米	67.00	味付けパン	60.00	米	80.00
				麦	13.00				
* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00
豚肉	15.00	大根	20.00	* 牛乳	206.00	ABCマカロニ	3.00	じゃがいも	30.00
にんじん	15.00	油あげ	10.00	鶏肉	50.00	鶏肉	10.00	たまねぎ	20.00
大根	20.00	にんじん	8.00	しお	0.90	にんじん	20.00	油あげ	5.00
さといも(冷)	15.00	たまねぎ	10.00	こしょう	0.03	たまねぎ	20.00	カットわかめ	0.50
青ねぎ	5.00	はくさい	15.00	カレー粉	0.50	キャベツ	20.00	青ねぎ	2.50
油あげ	5.00	カットわかめ	0.50	赤ワイン	1.00	しお	0.80	町内産みそ	7.00
酒かす	4.00	町内産みそ	5.60	おろしにんにく	0.20	こしょう	0.03	甘みそ	3.00
町内産みそ	4.00	甘みそ	3.00	おろししょうが	0.30	* うす口しょうゆ	1.50	けずりぶし	2.00
甘みそ	2.00	けずりぶし	3.00	ターメリック	0.20	片栗粉	1.00	水	130.00
* うす口しょうゆ	0.60	水	130.00	クミン	0.10	チキンブイヨン	6.00		
しお	0.25			セロリー	2.00	水	120.00	鶏ミンチ	45.00
けずりぶし	3.00	* 生鯖	40.00	ひまわり油	0.50			豆腐	24.00
水	110.00	土しょうが	1.60	にんじん	20.00	* 卵	50.00	たまねぎ	14.00
		* こい口しょうゆ	5.70	たまねぎ	50.00	* ショルダール	5.00	にんじん	6.00
* 鶏肉・手切れ	60.00	三温糖	4.60	じゃがいも	50.00	じゃがいも	25.00	干しひじき	1.40
おろししょうが	0.10	みりん	4.00	おろしりんご	5.00	にんじん	5.00	しお	0.36
おろしにんにく	0.10	酒	3.00	カレー粉	0.20	たまねぎ	10.00	* うす口しょうゆ	0.90
しお	0.10	酢	1.50	ケチャップ	3.00	しお	0.40	片栗粉	4.10
* こい口しょうゆ	2.40	梅干し	2.00	チャップ	2.00	こしょう	0.03	パン粉	5.40
酒	1.00	水	80.00	ウスターソース	2.00	オリーブ油	0.50	* うす口しょうゆ	2.50
片栗粉	9.00			* こい口しょうゆ	2.50	とろけるチーズ	10.00	三温糖	0.90
揚げ油	5.00	* フローズンクレープ	35.00	カルダモン	0.05	ケチャップ	7.00	片栗粉	0.90
				ガラマサラ	0.10			だし汁	18.00
				しお	0.30				
				三温糖	0.08				
				* 小麦粉	4.20				
				チキンブイヨン	6.00				
				水	60.00				
				みかん缶	20.00				
				パイナップル	10.00				
				ナタデココ	10.00				
				黄桃缶	5.00				
				赤ワイン	1.00				
				水	25.00				
				上白糖	5.00				

10日・18日使用の卒業お祝いデザート
「フローズンクレープ(お祝い)」35g/個 91kcal
アレルギー … 大豆
※ 対象学年のみ提供です

中学3年 給食終了

幼稚園 給食なし
中学校 給食なし
3日使用のひな祭りデザート
「三色花ゼリー」45g/個 44kcal
アレルギー … もも・りんご・大豆

