

# 子育て通信

園・圃地域子育て支援センター ☎88-6622  
(はぐくむセンター)

- あそびの広場** 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。  
一緒に遊んで交流しましょう。
- おでかけ広場** 町内各地におでかけします。  
四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
- 各種事業** 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

子育て支援センター事業  
4月

## 親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※事業はすべて予約制です。  
プレイルーム利用時間▶平日9:00~16:30  
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
事業名	子育てサービス利用支援窓口 平日 8:30~17:15 電話相談も可					
時間						
場所						
内容	  					
5	6	7	8	9	10	11
	お天気によければ、公園で遊びます。		日常のお困り事など、どのようなことでも臨床心理士に相談できます。		皆さんのお越しをお待ちしています。	センター開放 9:00~16:30 はぐくむセンター
12	13	14	15	16	17	18
	授乳育児相談 9:30~11:30 はぐくむセンター (保健センター)			子育て相談 14:00~16:00 はぐくむセンター 相談		
19	20	21	22	23	24	25
	おでかけ広場 10:30~11:30 銘城台 親子遊び		リラックスして自分時間を楽しみましょう。	あそびの広場 10:30~11:30 はぐくむセンター 絵本読み聞かせ 春生まれ誕生会		春生まれのお友だちと一緒に祝いましょう。
26	27	28	29	30		
	あそびの広場 10:30~11:30 はぐくむセンター ミニ運動会	子育て家庭相談 10:30~12:00 はぐくむセンター アロマ講座	栄養相談 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 はぐくむセンター (保健センター)			

## あそびの広場「ミニ運動会」

パパママと一緒に、かけっこ(ハイハイレース)や運動遊び、ふれあい遊びなど、身体を動かして運動会の雰囲気を楽しみましょう。ご家族での参加をお待ちしています。

日時…27日(月) 10時30分~11時30分  
場所…中央公園(雨天:はぐくむセンター)  
対象…就学前のお子さんと保護者  
定員…10組  
持ち物…飲み物、タオル、その他各自で必要な物

事業やイベントによっては、プレイルームをご利用いただけない場合があります。ご了承ください。



## Health center

### 健康のお便り

園子育て支援課 ☎88-6636

## 4月2日から8日は発達障害啓発週間

### 一人ひとりのちがいに目を向け、共に生きるために必要なことを考えてみませんか?

#### ○発達障がいとは?

発達障がいには、得意なこと・苦手なことの差が大きめという発達の凸凹がみられます。苦手な部分が目立れば、せつかくの強みを活かされず、周りから誤解されたり、本人も困ったりします。しかしそれは脳の機能の異常により起こっているため、「しつけ」や「育て方」、「育児環境」とは関係がなく、本人の努力不足ではありません。

#### ○主な発達障がいの種類

##### 自閉スペクトラム症 (ASD)

- 相手の気持ちや場の空気を読むのが苦手
- 初めてのことや突然の変更に対する不安が強い
- 特定のものごとにこだわる など

##### 注意欠如・多動症 (ADHD)

- 気が散りやすく、集中し続けることが難しい
- 落ち着きがなく、手足をそわそわする
- 何かしたいと思うと、結果を考えずに行動するなど

##### 限局性学習症 (SLD)

- 話しはできるのに文章が読めない
- 文字は読めても、正しく書けない など

※他にもトゥレット症候群や吃音症、発達性協調運動障がいなどがあります。

#### ○一人ひとり異なる特性

障がいの程度や重複などにより、傾向や症状といった特性の現れ方や、生活の中で困難なこと、



苦手なこととは一人ひとり異なります。まず、本人を観察し、その特性を見極めて支援することが大切です。また、「困った行動」を「本人が困っている行動」ととらえることも重要です。

#### ○支援・関わり方

小さな経験をたくさんさせて、本人ができたことを「ほめる」、「認める」ことが大切です。そうすることで、本人自身が得意なことや苦手なことを知り、対処法を身につけていくことができます。成功体験の繰り返しによって、自己肯定感が向上して、「こうすればできた」、「自分は価値ある人間である」と思えるようになり、「もっとがんばろう」という意欲にもつながります。反対に、障がいが理解されず、適切なサポートが受けられないと、例えば、学生では、学校がストレスとなり、不登校や引きこもりなどの二次障がいにつながる場合もあります。

#### ○お気軽にご相談を

早めに障がいに気づき、適切な療育などの支援を受けることで、社会に適応する能力を身につけ、様々な能力を伸ばしていくことができます。もし、「発達障がいだろうか」など、気になることがあるときは専門家にご相談ください。

## 今月の 保健・予防案内

- 栄養相談 ☎ [対象] 住民  
28日① 午前10時~11時  
② 午後1時30分~2時30分  
③ 午後3時~4時
- 3歳児健康診査 [対象] 3歳5~8か月  
10日⑤ 午後0時50分~1時30分受付
- 2歳児歯科健診 [対象] 2歳4~8か月  
17日⑤ 午後0時50分~1時30分受付
- 乳児後期健康相談 [対象] 生後8~10か月  
24日⑤ 午前9時20分~9時50分受付

対象者には個別に通知いたします。

場所 = いずれも「はぐくむセンター(保健センター)」  
☎ = 要予約

園・圃 子育て支援課 ☎88-6636

## 今月の 元気はつらつ!若返り塾

場 所	日	時間
総合文化センター (おやじエクササイズ)	10日⑤・24日⑤	午前
高尾公民館	9日⑥	午後
郷之口会館	22日⑥	午後
銘城台自治会館	17日⑤	午前
荒木(やすらぎ荘)	10日⑤	午後
南区公民館	17日⑤	午後
岩山会館	7日④	午前
緑苑坂自治会館	15日⑥	午前
禅定寺会館	8日⑥	午後
立川公民館	28日④	午後
湯屋谷会館	28日④	午前
奥山田会館	7日④	午後

※午前=午前10時~正午、午後=午後2時~4時