

# 子育て通信

園・地域子育て支援センター ☎88-6622  
(はぐ♡くむセンター)



- あそびの広場** 妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。  
一緒に遊んで交流しましょう。
- おでかけ広場** 町内各地におでかけします。  
四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。
- 各種事業** 「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

## お知らせ



### 『子育て相談』

子育てをしていると悩みは尽きません。「相談するほどではないけれど困っている」「少しのことでイライラしてしまう」「気分が落ち込む」など、気になることはありませんか？

地域子育て支援センターでは、三林真弓先生の「臨床心理士による子育て相談」を月一回、行っています。

子どものこと、自分のことなど、お話ししてみませんか？

#### 相談日（要予約）

令和4年 12月19日(月) 13:00~15:00  
令和5年 1月16日(月) 13:00~15:00  
2月20日(月) 13:00~15:00  
3月20日(月) 13:00~15:00



どんな些細なことでも大丈夫です。一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。



## 親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※すべての事業は予約制です。

プレイルーム利用時間▶平日9:00~16:30

子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援  
センター事業

12月

日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
事業名						
時間						
場所						
内容						
4	5	6	7	8	9	10
				おでかけ広場 10:00~11:00 緑苑坂自治会館 親子遊び		
11	12	13	14	15	16	17
	子育て講座 10:00~11:30 はぐ♡くむセンター テラビ-エクササイズ		授乳育児相談 9:30~11:30 はぐ♡くむセンター (保健センター)			
18	19	20	21	22	23	24
	思い出フォト撮影 10:00~11:00 はぐ♡くむセンター 写真撮影会 子育て相談 13:00~15:00 はぐ♡くむセンター カウンセリング	あそびの広場 10:30~11:00 はぐ♡くむセンター わらべうた遊び	授乳育児相談 9:30~11:30 はぐ♡くむセンター (保健センター)	親子で遊ぼう 10:00~11:00 はぐ♡くむセンター ゲームあそび	あそびの広場 10:00~11:00 はぐ♡くむセンター クリスマス会	
			読み聞かせ 10:00~11:00 はぐ♡くむセンター 絵本の読み聞かせ 栄養相談 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 はぐ♡くむセンター (保健センター)			
クリスマス・ウィーク						
25	26	27	28	29	30	31
					年末年始の休み (12/29~1/3)	