子育て通信

問・申地域子育て支援センター ☎88－6622
（はぐ♡くむセンター）

あそびの広場　妊婦さんから就学前の子どもと保護者まで。
一緒に遊んで交流しましょう。

おでかけ広場　町内各地におでかけします。
四季折々の宇治田原のステキなところを再発見しましょう。

各種事業　「栄養相談」「授乳育児相談」「子育て相談」等も実施しています。

お知らせ

『わかっているけれど…』

健康な生活リズムの三要素は、「食事」「睡眠」「日中の活動」と言われています。子どもにとっての「日中の活動」は、「遊び」。この三要素の定着が、子どもの健康で幸福な日常につながります。

しかし、子育てをしていく中、生活環境の変化やきょうだい関係などの影響で、「わかっているけれど、うまくいかない」という方も少なくありません。

支援センターで子育て中のママ・パパやスタッフといろいろなお話をして、一つでも心のモヤモヤを解消しませんか。

※講座やイベントについては、
予約制となっています。

お悩みのある方、ない方どなたでもお気軽にお越しくださいね。

親子で遊ぶ・学ぶ・集う場の「地域子育て支援センター」

お気軽にお越しください。※すべての事業は予約制です。
プレイルーム利用時間▶平日９：00～16：30
子育てに関する相談を受け付けているほか、ファミサポ会員も募集中です。

子育て支援センター事業
8月

日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
事業名 時間 場所 内容	子育てサービス利用支援窓口 **平日8:30~17:15** 電話相談も可		**授乳育児相談** 9：30~11：30 はぐ♡くむセンター （保健センター）		**栄養相談** ①10：30~11：30 ②13：30~14：30 ③15：00~16：00 はぐ♡くむセンター （保健センター）	
7	8	9	10	11	12	13
	子育て相談 13：00~15：00 はぐ♡くむセンター カウンセリング		**授乳育児相談** 9：30~11：30 はぐ♡くむセンター （保健センター）	**山の日**	自分の時間を大切に、アロマの癒し効果で、リフレッシュしましょう。	
14	15	16	17	18	19	20
	子育ての悩みや気になることなど、お話ししてみませんか。				**ファミサポ交流会** 10：00~11：30 はぐ♡くむセンター アロマ講座	
21	22	23	24	25	26	27
		あそびの広場 10：30~11：00 はぐ♡くむセンター わらべうた遊び	**栄養相談** ①10：30~11：30 ②13：30~14：30 ③15：00~16：00 はぐ♡くむセンター （保健センター）		**あそびの広場** 10：00~11：30 はぐ♡くむセンター 夏祭り	
28	29	30	31			
	わらべうたは、スキンシップをとりながら、お子さんとの絆を深めることがあります。				夏祭り、開催‼ ～夏の楽しい思い出に～ 皆さまの参加をお待ちしています。	

子育て応援アプリ母子モからも予約ができる事業
アプリはＱＲからダウンロード→